



# DAS PROGRAMM

2018\_2019

**vhs** 10 Jahre  
Wissen teilen

Volkshochschule.  
Das kommunale  
Weiterbildungszentrum.

**vhs**

**waltrop**

## Mittendrin, mittenmang, „mitgefangen“, „mitge...“

Die Volkshochschule Waltrop ist mittendrin. Mittendrin in unserer Stadt, mittendrin in unserer Zeit und mittendrin in unserer Gesellschaft.

Das sehen offenbar die meisten Menschen so – jene, die zu uns als Teilnehmende kommen, jene, die bei uns als Kursleitende tätig sind. Und offenbar auch unsere Nachbarn. Die VHS-Nachbarn in Waltrops Mitte – das sind in erster Linie Geschäftsleute, Handwerker, Gewerbetreibende, Banken, Unternehmer, Dienstleister. Sie alle unterstützen die VHS und somit das kommunale Weiterbildungszentrum unserer Stadt, welches Jahr für Jahr rund 7000 Anmeldungen unserer Bürger/innen entgegennehmen darf.

Diese Unterstützung schätzen wir als Kooperationspartner, als Inserenten von Anzeigen in diesem Programmheft und als Auslagestelle für unsere Flyer, Plakate, Broschüren. Durch sie alle erreichen wir die Menschen vor Ort und durch manch finanzielle Zuwendung tragen sie dazu bei, dass unsere Bildungs- und Kulturarbeit attraktiv und erschwinglich bleibt.

Dafür möchten wir uns ganz herzlich bedanken – für die Wertschätzung, für die Unterstützung, für die Kooperation, die uns entgegen gebracht wird und somit auch den Menschen dieser Stadt. Klingt selbstverständlich, ist es aber nicht. Also...

Merci, Grazie, thanks a lot, dank u wel.

Ihr VHS - Team



PS: In diesem Studienjahr hat sich erneut ein Fake-Kurs ins Programm geschlichen, den es so nicht geben wird. Erneut sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen, da wir ihn trotz intensiver Suche bislang nicht finden konnten. Helfen Sie uns bei der Suche bis zum 24.09.2018 und nehmen Sie an einer Verlosung teil.

*Who's who*

# PROGRAMM

## der Volkshochschule Waltrop

Leiter der Volkshochschule  
**M.-Clemens Schmale**  
fon\_02309 9626 14  
c.schmale@vhs-waltrop.de



stellv. VHS-Leiter  
**Andreas Guderian**  
fon\_02309 9626 13  
a.guderian@vhs-waltrop.de



Verwaltung  
**Volker Schneider**  
fon\_02309 9626 16  
v.schneider@vhs-waltrop.de



Sekretariat **Cathrin Warzecha**  
fon\_02309 9626 12 \_ c.warzecha@vhs-waltrop.de  
**Marion Pupkowski**  
fon\_02309 9626 17 \_ m.pupkowski@vhs-waltrop.de



ServiceTechnik **Dieter Hertel**  
**Karlheinz Schaut** und **Uwe Mittelbach**  
fon\_02309 9626 18  
(09.00 - 12.00 Uhr)



**VHS Waltrop**\_Ziegeleistraße 14\_45731 Waltrop  
fon\_02309 9626 0  
fax\_02309 9626 20  
vhs@vhs-waltrop.de  
www.vhs-waltrop.de  
www.sommer-volkshochschule.de  
 [www.facebook.com/VHSWaltrop](https://www.facebook.com/VHSWaltrop)

Geschäftszeiten

**Mo. - Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr**

**Mo. - Di.: 14:00 - 16:00 Uhr**

**Do.: 14:00 - 17:00 Uhr**

**mittwochs und freitags**

nachmittags geschlossen.

Am **13.09.2018** haben die VHS-Büros von 09.00 - 19.00 Uhr durchgehend geöffnet.

Während der Schulferien sind die Büros der VHS nur vormittags geöffnet.

**Studienjahr**  
**2018\_2019**

# Inhalt

Informationen zur Anmeldung  
Übersicht der Einzelveranstaltungen

004  
007

## Studienbereich 1 - Aktuelles Forum

Christliches Freitagforum  
Religion, Politik, Gesellschaft / Ausstellungen  
Stadtführungen  
Geld, Recht, Rente  
Philosophie  
Länderkunde  
Natur  
Zweirad  
Radreisen  
Motorradtechnik  
Studienreisen

011  
013  
016  
026  
029  
032  
034  
041  
045  
045  
049  
049

## Studienbereich 2 - Mensch, Familie & Persönlichkeit

Pädagogik/PEKIP/Datenschutz/Hundeerziehung  
Tanztheaterprojekt  
Entspannung  
Yoga  
Frauen in der VHS/Rhetorik/Farb- und Stilberatung  
Wir unter uns ab 60 - Senioren schreiben  
Wir unter uns ab 60 - Radtouren  
Blicke hinter Kulissen und Werktoe  
Wir unter uns ab 60 - Exkursion/Studienfahrten  
Wir unter uns ab 60 - Studienfahrt für Alleinstehende  
Wir unter uns ab 60 - Studienfahrten

057  
058  
063  
064  
066  
070  
071  
072  
073  
076  
078  
079

## Studienbereich 3 - Kultur, Kreativität & Handwerk

Kulturfahrten  
Literatur/Lesungen  
Konzerte  
Kulturgenuss  
Literatur  
Musik  
Tanz  
Fotografie  
Zeichnen, Malen, Modellieren  
Handwerk & Dekoration  
Nähen

081  
082  
089  
094  
099  
102  
103  
105  
108  
110  
116  
120



## Inhalt

### Studienbereich 4 - Sprachen

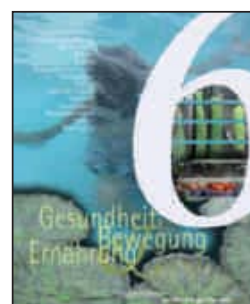
Sprachenforum	122
Anmeldung zu den Sprachkursen	128
Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen/Einstufungstest	129
Englisch	132
Lingua Plus	139
Französisch	140
Spanisch	143
Italienisch	147
Sprachentipps	150
Niederländisch	152
Sonstige Sprachen	156
Deutsch / Grundbildung	157

### Studienbereich 5 - EDV, Schule & Beruf

Berufliche Bildung/Digitale Kompetenzen	160
Finanzielle Förderung/Bildungsscheck- /prämie	161
Digitale Kompetenzen/Notebook/Laptop	162
Digitale Kompetenzen/Textverarbeitung/Tabellenkalkulation	164
Digitale Kompetenzen/Smartphone /Tablet	165
Digitale Kompetenzen/Fotos/ Handy-Fotos/Fotobuch	166
Digitale Kompetenzen/Powerpoint /Outlook / „Mac“	168
Digitale Kompetenzen/iPad/iPhone/Smartphone/E-Book-Reader	169
Digitale Kompetenzen/Facebook/Datensicherheit	171
Digitale Kompetenzen/Patente/Tastschreiben	173
Bewerbungstraining	174
Bildungsurlaub/Stressabbau/PEKiP-Gruppenleitung	175
Fit für Studium und Beruf	178

### Studienbereich 6 - Gesundheit, Bewegung & Ernährung

Gesundheitsvorträge	183
Wirbelsäulengymnastik	187
Rücken aktiv/Pilates	188
Zumba/Bewegungsabenteuer für Kinder	189
Fitness	190
Sport für Frauen/Lauftreff	191
Aquajogging/Wassergymnastik	192
Kochen	195
Biertasting	201
Leitbild	202
Stadtplan von Waltrop mit VHS-Unterrichtsstätten	204
Nachbar-Volkshochschulen	205
Allgemeine Mitteilungen / AGB's	206
Informationen zum Datenschutz	207



**Semesterbeginn Herbst 2018:**

**24. September 2018**

**Semesterbeginn Frühjahr 2019:**

**11. Februar 2019**

### **So melden Sie sich an!**

Sie können sich

- **schriftlich, per Post oder per Fax**  
(Fax-Nr. 02309/9626-20)
- **persönlich im Haus der VHS**
- **telefonisch (Tel.-Nr.: 02309/9626-0)**
- **Homepage ([www.vhs-waltrop.de](http://www.vhs-waltrop.de))**  
**bzw. per direkter E-Mail**  
([vhs@vhs-waltrop.de](mailto:vhs@vhs-waltrop.de))

anmelden.

Alle Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

### **Für die Anmeldung benötigen wir**

- die Angaben zu Ihrer Person und Ihrer Anschrift, es sei denn, Sie sind uns schon als Teilnehmende/r bekannt,
- Ihre IBAN-Bankverbindung zum Abbuchen der jeweiligen Kursgebühren
- und natürlich Angaben zu den Kursen, die Sie buchen möchten.

Sollten Sie bar, d.h. im Voraus bezahlen wollen, so kommen Sie am besten persönlich vorbei. Bei Kursausfall wird in diesem Fall i.d.R. bar erstattet; bei Abbuchern hingegen wird bei Kursausfall für gewöhnlich gar nicht erst abgebucht.

### **Reservierungen**

Eine Reservierung von Plätzen in einzelnen Kursen ist nur für kurze Zeit auf Anfrage möglich!

### **Und die Bestätigung?**

Eine schriftliche Anmeldebestätigung durch die Volkshochschule erfolgt

- außer bei mehrtägigen Studienfahrten
- i.d.R. nicht. Notieren Sie sich bitte Zeit und Ort Ihres Kursbeginns und finden Sie sich dort wie geplant ein. **Falls Ihr Kurs ausgebucht ist, nicht durchge-**

**führt werden kann oder sich wesentliche Änderungen ergeben, werden wir Sie im Vorfeld per Post, per E-Mail, per SMS oder telefonisch informieren.**

Die Abbuchung der Gebühr erfolgt übrigens meist nicht vor Kursbeginn.

### **Sprachkurse**

Alle neuen Teilnehmenden, die Kurse im Englischen, Französischen, Italienischen und Spanischen belegen möchten, melden sich bitte persönlich an. Dies gilt sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene. Teilnehmende, die ihren Kursbesuch lediglich fortsetzen (Wiederanmeldung) bzw. Kurse in den oben nicht aufgeführten Sprachen belegen möchten, können sich auch schriftlich, telefonisch oder per E-Mail anmelden. **Wir empfehlen die Nutzung der Sprachenberatung.**

### **Die persönlichen Anmeldungen zu den Sprachkursen finden statt:**

Für das Herbstsemester:

**Donnerstag, 13.09.2018**  
**von 16.30-19.00 Uhr**

Für das Frühjahrssemester:

**Dienstag, 05.02.2019**  
**von 16.00-18.00 Uhr**

Nähere Informationen dazu finden Sie vor Beginn der Englischkurse im Studienbereich IV.

### **Anmeldeschluss**

Einen formalen Anmeldeschluss gibt es nur in Einzelfällen. Melden Sie sich so frühzeitig wie möglich an. Rufen Sie im Zweifelsfalle an und fragen Sie nach freien Plätzen. Sollte ein Kurs zu einem bestimmten Zeitpunkt keine hinreichende Teilnehmerzahl aufweisen, sind wir gezwungen, ihn abzusagen.

### **VHS-Anmelde- und Beratungstag am 13.9.2018 von 9 – 19 Uhr**

Am Donnerstag, den 13.9. sind wir 10 Stunden lang für Sie da, durchgängig und ohne Mittagspause. Von 9 bis 19 Uhr können Sie uns telefonisch erreichen oder persönlich antreffen. Zudem haben wir an diesem Tag einen Beratungsschwerpunkt, und zwar von 16.30-19.00 Uhr, vor allem in Sachen

- **Sprachen:** Alles zur richtigen Kurswahl, zu Lehrbüchern, zur Methodik ...
- **EDV:** Was brauche ich, was kann ich schon, was lerne ich und welcher Kurs ist der richtige?
- **Bildungsscheck/-prämie/-gutschein:** Welche Förderprogramme und Zuschüsse kann ich in Anspruch nehmen, um im Rahmen beruflicher Bildung die Kursgebühren zu senken?
- **Bildungsurlaub:** Wer hat welche Ansprüche auf Freistellung?

Schauen Sie vorbei, rufen Sie uns an oder schreiben Sie. Wir möchten Sie bei Ihren Weiterbildungsinteressen unterstützen.

#### **Warteliste**

Sollte ein Kurs ausgebucht sein, so lassen Sie sich ggf. auf die Warteliste setzen, denn zuweilen erfolgen Rücktritte oder Kurse werden zusätzlich eingerichtet. Wir informieren Sie dann umgehend. Eine Verpflichtung Ihrerseits, sich dann verbindlich anzumelden, besteht natürlich nicht.

#### **VHS-Extra und Raumannmietung (Weiterbildung auf Bestellung)**

Die Volkshochschule bietet einen zusätzlichen Service für Firmen sowie für Interessierte an, die in kurzer Zeit ein individuelles Lernprogramm benötigen. In Klein- und Kleinstgruppen, ggf. auch für Einzelpersonen, wird auf Lerndefizite individuell eingegangen. Auch Angebote, die nicht zum regulären Programm zählen, etwa Randsprachen, können - quasi auf Bestellung - vermittelt werden, auf Wunsch auch als "In-House-Schulung". Auch Qualifikationen von Mitarbeitenden, etwa in unseren eigenen EDV-Räumen, sind möglich. Bei Interesse nehmen Sie bitte Rücksprache

mit dem zuständigen Studienleiter, der Ihnen ein individuelles Angebot unterbreiten wird.

**Sollten Sie zu Bildungs- oder kulturellen Zwecken einen Raum anmieten wollen, so machen wir Ihnen auf Anfrage ggf. ein entsprechendes Angebot.**

#### **Stornierung, Nicht-Teilnahme, Ermäßigung**

Bitte lesen Sie unbedingt zu den Themen „Gebühren, Rücktritt usw.“ das sogenannte Kleingedruckte am Ende des Programmheftes, um sich und uns unnötige Kosten, Irritationen oder Verzögerungen zu ersparen.

Datenschutz:

Die Erklärung dazu finden Sie auf

#### **Fotos Programmheft und Umschlag:**

Michael Ogiermann, Medienhaus Waltrop, VHS Waltrop, Veranstalter, Adobe Stock, Fotolia.de, Pixelio, Archiv.

## Logo-Legende

### Tages-/Abendkasse



Unter diesen Zeichen finden Sie Einzelveranstaltungen (Vorträge, Kulturveranstaltungen u. dgl.), für die Sie sich im Vorfeld nicht anzumelden brauchen, da es bei der Veranstaltung eine Tages-/Abendkasse gibt. Falls Sie sich dennoch als Abbucher anmelden, hinterlegen wir Ihnen beim Einlass Ihre Karte(n) bzw. setzen Sie auf die Teilnehmerliste, und zwar zu Vorverkaufsbedingungen (nicht erstattungsfähig). Zuvor nicht bezahlte Karten hingegen können nicht zum Vorverkaufspreis hinterlegt werden.



### Kaffee-/Teetasse

Unter diesem Zeichen signalisieren Ihnen unsere Kompakt- und Intensivkurse sowie manche Einzelveranstaltungen, dass die jeweilige Gebühr bereits die Verpflegung mit Kaffee, Tee, einem Glas Wein oder einem anderen Getränk enthält.



Unsere Arbeit ist  
qualitätstestiert  
nach LQW3 von  
con!flex (Bamberg).

### Neu in der VHS



Dieses Symbol macht deutlich, dass es sich bei einem Kurs um ein neues Seminarangebot handelt; bei Einzelveranstaltungen, deren Themen meist „neu“ sind, wird auf das Symbol verzichtet.

### Querverweise



Dieses Zeichen möchte Sie auf das KOOP-Angebot einer benachbarten VHS oder auf eine Veranstaltung aufmerksam machen, die an anderer Stelle im Programmheft näher erläutert wird.



Das Team der VHS-Geschäftsstelle

### Bankverbindungen der Volkshochschule Waltrop:

Sparkasse Vest Recklinghausen (BLZ: 42650150) Konto-Nr.: 30067870  
IBAN: DE62 4265 0150 0030 0678 70 BIC: WELADED1REK

Volksbank eG, Waltrop (BLZ: 42661717) Konto-Nr.: 5000806  
IBAN: DE47 4266 1717 0005 0008 06 BIC: GENODEM1WLW



## Einzelveranstaltungen/Übersicht

### Gesamtübersicht Einzelveranstaltungen

In der folgenden Auflistung finden Sie Einzelveranstaltungen (Vorträge, Kulturveranstaltungen u. dgl.), für die Sie sich im Vorfeld nicht anzumelden brauchen. Zuweilen gibt es einen ermäßigten Vorverkauf. Ansonsten zahlen Sie -sofern nicht ausgebucht- den Eintritt jeweils an der Tages- bzw. Abendkasse. Im Programm selber sind diese Veranstaltungen mit dem Kassensymbol gekennzeichnet. Nähere Einzelheiten (Gebühren, Inhalte etc.) entnehmen Sie bitte dem Ankündigungstext unter der jeweiligen Kurs-Nummer.

**1011S**

Samstag,  
15.09.2018,  
10.00-16.00 Uhr

**„Menschen auf der Flucht“ -  
Der missio-Truck kommt nach Waltrop**  
multimediale Ausstellung  
Ort: Innenstadt/N.N.

**3020**

Sonntag,  
30.09.2018,  
15.30 Uhr

**Zum Semesterauftrakt: Literarisches  
Café in Leveringhausen mit  
Joe Bausch.**  
**Das Böse und die Gesellschaft -  
Einsichten aus dem Knast**  
Hof Neugebauer

**1001S**

Freitag,  
05.10.2018,  
19.30 Uhr

**Dr. Gregor Gysi. Ein Leben ist zu wenig  
- Ein Rückblick auf bewegte Zeiten**  
Haus der Begegnung, St. Peter

**1020**

Sonntag,  
07.10.2018,  
10.30 Uhr

**Waltrop - Deine Zeche -  
Erinnerungen an eine vergangene Ära**  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

### Einführungsvortrag Reiki

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**2110**

Dienstag,  
09.10.2018,  
19.30 Uhr

### „1968 - Worauf wir stolz sein dürfen“ -

Lesung, Vortrag, Diskussion mit

### Gretchen Dutschke

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**1010**

Donnerstag,  
11.10.2018,  
19.30 Uhr

### Betriebs- und Heizkosten - stimmt meine Nebenkostenabrechnung?

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**1304**

Montag,  
05.11.2018,  
19.00 Uhr

### Fritz Eckenga:

„Nehmen Sie das bitte persönlich“

Kabarettistische Lesung

Stadthalle

**3021**

Samstag,  
10.11.2018,  
20.00 Uhr

### „Mit Containerschiffen auf großer Fahrt“ - Ein Hochseekapitän berichtet

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**1501**

Sonntag,  
11.11.2018,  
10.30 Uhr

### Elektromobilität - alles rund ums E-Auto

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**1605**

Dienstag,  
13.11.2018,  
19.30 Uhr

### Quo vadis, Waltrop? -

Der Stadtpark und die IGA 2027

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**1030**

Donnerstag,  
15.11.2018,  
18.00 Uhr

### Herzwoche 2018. Herz außer Takt - Vorhofflimmern und Gerinnungshemmung

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**6000**

Donnerstag,  
22.11.2018,  
17.30 Uhr

## Einzelveranstaltungen/Übersicht

**3040**

Donnerstag,  
22.11.2018,  
20.00 Uhr

**The Tannahill Weavers -  
„50 Years on Stage“**  
Anniversary Concert  
Yahoo

**Andrea Schwarz - Wilde Weihnachten**  
Die andere Weihnachtslesung  
Kulturforum Kapelle

**3022**

Freitag,  
21.12.2018,  
18.00 Uhr

**3020**

Sonntag,  
25.11.2018,  
10.30 Uhr

**„Paris - Mai 68“ - Zeitreise in die  
neuere französische Geschichte**  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**An den Rändern der Welt -  
Multivisionshow von Markus Mauthe**  
Dreifaltigkeitskirche Waltrop

**1002**

Freitag,  
11.01.2019,  
19.30 Uhr

**2403**

Sonntag,  
25.11.2018,  
15.30 Uhr

**Vorweihnachtliche Lesung aus  
„Senioren schreiben“**  
Kulturforum Kapelle

**Reizthema Impfung.  
Schulmedizin versus Naturheilkunde?**  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**6002**

Mittwoch,  
16.01.2019,  
19.30 Uhr

**1022**

Freitag,  
30.11.2018,  
19.30 Uhr

**Glück auf - Steine, die brennen**  
Diaporama über die Kohle im Revier  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**Wenn Diäten versagen -  
letzter Ausweg Magenverkleinerung**  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**6003**

Donnerstag,  
24.01.2019,  
19.30 Uhr

**3041**

Samstag,  
01.12.2018,  
19.30 Uhr

**Un homme et une femme –  
Concert „Chansons-Cinéma“ mit dem  
Trio Jean-Claude Séférian**



**Kuba - Kontraste auf der Zuckerinsel**  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**1504**

Sonntag,  
27.01.2019,  
10.30 Uhr

**6001**

Mittwoch,  
05.12.2018,  
19.30 Uhr

**Manufactum Gasthaus Lohnhalle  
Faszination Edelstein**  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**„Lerne lachen ohne zu weinen“ -  
Musikalisch-literarischer Abend über  
Kurt Tucholsky mit Roswitha Dasch  
und Ulrich Raue**  
Kulturforum Kapelle

**3023**

Sonntag,  
27.01.2019,  
17.00 Uhr

**1503**

Sonntag,  
09.12.2018,  
10.30 Uhr

**Nepal - dem Himmel so nah**  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**Dr. Franz Alt:  
Der Appell des Dalai Lama an die Welt**  
Haus der Begegnung, St. Peter

**1003**

Freitag,  
01.02.2019,  
19.30 Uhr

## Einzelveranstaltungen/Übersicht

**3024**

Samstag,  
02.02.2019,  
20.00 Uhr

**„Von Gelsenkirchen bis Hollywood“ -  
Musikalisch-Literarisch durch den  
Pott mit Brambach, Sommer, Fechner**  
Majestic Theater Waltrop



**1305**

Montag,  
04.02.2019,  
19.00 Uhr

**Schimmel und andere  
Wohnungsmängel**  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**6004**

Donnerstag,  
07.02.2019,  
19.30 Uhr

**Mit dem Herzen hören - Einführung in  
den Umgang mit demenzerkrankten  
Menschen**  
Caritas Tagespflege

**1505**

Sonntag,  
10.02.2019,  
10.30 Uhr

**Auf Albert Schweitzers Spuren nach  
Lambarene**  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**3043**

Mittwoch,  
13.02.2019,  
19.30 Uhr

**Duo Burstein und Legnani -  
Virtuosität für Cello & Gitarre**  
Kulturforum Kapelle

**6005**

Donnerstag,  
14.02.2019,  
19.30 Uhr

**Ernährung bei  
Lebensmittelunverträglichkeiten**  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**Von Konfuzius zum gläsernen  
Untertan? Chinas digitales  
gesellschaftliches Bewertungssystem**  
Philosophisches Café  
Hof Neugebauer

**Von Magie keine Spur –  
Naturheilkunde nach  
Hildegard von Bingen**  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**Brasilien - auf eigene Faust  
zu den Highlights im Süden**  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**Entlang der Seidenstraße  
durch  
Mittelasien**  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**Gebt den Kindern die Verantwortung  
zurück - ein leidenschaftlicher Lehrer  
macht Mut**  
Lesung, Vortrag und Diskussion  
Gesamtschule Waltrop

**Gut essen bei Gicht und Arthrose**  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**Visit Cornwall - Eine Bilderreise durch  
das Rosamunde-Pilcher-Land**  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**1400**

Sonntag,  
17.02.2019,  
15.30 Uhr

**6006**

Mittwoch,  
20.02.2019,  
19.30 Uhr

**1506**

Sonntag,  
24.02.2019,  
10.30 Uhr

**1507**

Sonntag,  
10.03.2019,  
10.30 Uhr

**2013**

Donnerstag,  
14.03.2019,  
19.30 Uhr

**6007**

Donnerstag,  
21.03.2019,  
19.30 Uhr

**4006**

Sonntag,  
24.03.2019,  
10.30 Uhr

## Einzelveranstaltungen/Übersicht

**2014**

Freitag,  
29.03.2019,  
15.00 Uhr

**Waltroper Lesedschungel -**  
Lesung, Buchpräsentation und  
Büchertausch  
Realschule Waltrop

**Vamos a cantar -**  
**Spanisch-lateinamerikanischer**  
**Mitsingabend**  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**4008**

Dienstag,  
09.04.2019,  
20.00 Uhr

**3025**

Freitag,  
29.03.2019,  
19.30 Uhr

**Hermann Schulz: „Auf dem Strom“ -**  
**eine Impression aus Tansania**  
Lesung und Gespräch  
Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum

**Per Wohnmobil über die Alpen -**  
**von Frankreich bis Slowenien**  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**1509S**

Sonntag,  
05.05.2019,  
10.30 Uhr

**3042**

Donnerstag,  
04.04.2019,  
20.00 Uhr

**The Stokes - still alive!**  
Irish-Folk-Konzert  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)



**Wenn Hunde aggressiv sind ...**  
**Multimediovortrag**  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**2015S**

Dienstag,  
07.05.2019,  
19.30 Uhr

**Uraufführung Inklusives Tanztheater-**  
**Projekt „Schönerraritätenkasten“**  
Th.-Heuss-Gymnasium

**2021**

Freitag,  
10.05.2019,  
19.00 Uhr

**2. Aufführung**  
**„Schönerraritätenkasten“**  
Th.-Heuss-Gymnasium

**2021A**

Samstag,  
11.05.2019,  
19.00 Uhr

**1004**

Freitag,  
05.04.2019,  
19.30 Uhr

**Club of Rome. „Was wir ändern**  
**müssen, wenn wir bleiben wollen“ -**  
**Vortrag & Diskussion mit**  
**Prof. Dr. Ernst Ulrich von Weizsäcker**  
Haus der Begegnung, St. Peter

**3. Aufführung**  
**„Schönerraritätenkasten“**  
Th.-Heuss-Gymnasium

**2021B**

Sonntag,  
12.05.2019,  
19.00 Uhr

**1508**

Sonntag,  
07.04.2019,  
10.30 Uhr

**Chinas neue Seidenstraße -**  
**Pekings Blick nach Westen**  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**6008**

Dienstag,  
09.04.2019,  
19.30 Uhr

**Aktiv an der Gesundheit mitwirken -**  
**eigene Heilkräfte stärken**  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)



CHRISTLICHES FREITAGSFORUM  
RELIGION, POLITIK, GESELLSCHAFT  
STADTFÜHRUNGEN  
GELD, RECHT, RENTE  
PHILOSOPHIE  
LÄNDERKUNDE  
NATUR  
ZWEIRAD, RADREISEN  
MOTORRADTECHNIK  
STUDIENREISEN

# aktuelles **FORUM**

ANSPRECHPARTNER **CLEMENS SCHMALE**



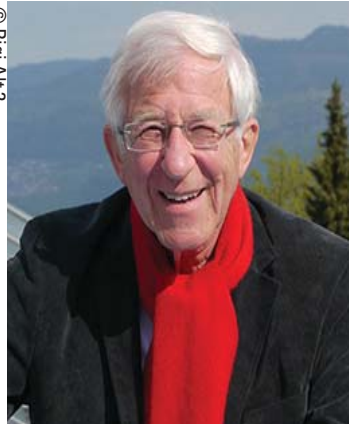


© Lune\_Dutschke



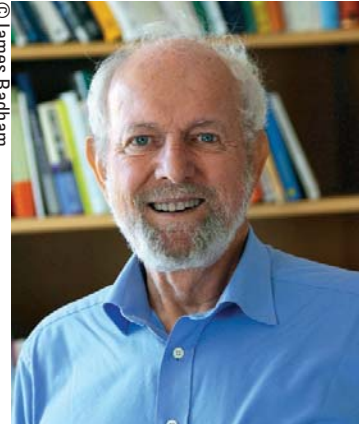
**Gretchen Dutschke:**  
**11.10.2018**

© Bigl Alt 3



**Dr. Franz Alt:**  
**01.02.2019**

© James Badham



**Prof. Dr. Ernst von Weizsäcker:**  
**05.04.2019**

### **Volkshochschulen: Demokratische Orte des Lernens**

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Dies gilt auch für die VHS Waltrop, die vor gut 70 Jahren am 1. Januar 1947 das Licht der Welt erblickte - ein Ereignis, welches wir im letzten Jahr gewürdigt haben. Ein besonderer Stellenwert unserer Arbeit kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden.

**Das Programmangebot des Studienbereichs „Aktuelles Forum“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, philosophische und teilweise pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und globales Lernen ist eine wesentliche gesellschaftliche Aufgabe. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.**

Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen und finden oft in Kooperation mit anderen gesellschaftlichen Gruppen statt.



## Christliches Freitagforum

In Kooperation mit dem  
Christlichen Freitagforum:

### **Dr. Gregor Gysi: Ein Leben ist zu wenig - Ein Rückblick auf bewegte Zeiten**

Im Gespräch mit Ulrike Kilp

Haus der Begegnung, St. Peter

**Kaum ein deutscher Politiker wurde so geschmäht, kaum einer schlug sich so erfolgreich durchs Gestrüpp der Anfeindungen - hin zu einer anerkannten Prominenz: in seiner unlängst erschienenen Autobiographie "Ein Leben ist zu wenig" (Spiegel-Bestseller) erzählt Gregor Gysi von seiner Kindheit und Jugend, schildert seinen Weg zum Rechtsanwalt, gibt Einblicke in sein Verhältnis zu Dissidenten und in die Spannungsfelder an der Spitze von Partei und Bundestagsfraktion. Vor allem aber berichtet er von der erstaunlichen Wendung, die sein Leben mit dem Herbst 1989 nahm: Der Jurist wird Politiker.**

"Einfach wegrennen, das wollte ich nie", sagt Gysi und trifft damit einen Kern seines Wesens: Widersprüche aushalten. Ein Leben und eine Familiengeschichte, die von Russland bis Rhodesien führt, in einen Gerichtsalltag mit Mördern und Dieben und zu der ein Lob Lenins und die Nobelpreisträgerin Doris Lessung gehören.

Gregor Gysi, geboren 1948, Rechtsanwalt und Politiker. Sohn des DDR-Kulturministers Klaus Gysi und Neffe der Literaturnobelpreisträgerin Doris Lessing. 1967 Eintritt in die SED. Vertrat als Rechtsanwalt u.a. Robert Havemann,

Rudolf Bahro und andere Regimekritiker. 1989-1993 Parteivorsitzender der PDS. 1990-2001 und 2005-2016 MdB und Fraktionsvorsitzender der PDS und der Partei Die Linke. Seit Dezember 2016 ist er Präsident der Europäischen Linken. "Erstaunlich, was sich alles ereignen muss, damit irgendwann das eigene Leben entstehen kann", sagt Gregor Gysi. Diesmal führt sein Leben ihn nach Waltrop.

**Das Gespräch mit ihm moderiert Ulrike Kilp, gelernte Diakonin und Direktorin des Landesverbandes der Volkshochschulen in NRW (Düsseldorf).**



©JoachimGern\_7561dev3

**Zum Semesterauftrakt:  
Literarisches Café mit  
Joe Bausch:  
Das Böse und die Gesellschaft  
- Einsichten aus dem Knast**

**Sonntag, 30.09.2018**

**15.30 Uhr**

**Hof Neugebauer  
- siehe Kurs-Nr. 3020 -**



**1001**

Freitag, 05.10.2018

19.30 Uhr

6,00 EUR

nur Abendkasse!

Keine Voran-

meldung, kein

Vorverkauf!



**1002**

Freitag, 11.01.2019  
19.30 Uhr  
Eintritt frei!

Der Weltladen  
Waltrop hält an  
diesem Abend  
faire Getränke zum  
Verkauf bereit.

In Kooperation mit dem Christlichen Freitagforum, Greenpeace Deutschland und dem Weltladen Waltrop:

## **An den Rändern der Welt - Multivisionsshow von Markus Mauthe**

Dreifaltigkeitskirche Waltrop (neben Bonhoeffer-Zentrum)

**Der Naturfotograf Markus Mauthe bereist seit über 30 Jahren die letzten Winkel der Welt fernab bekannter Reiserouten. Für sein neues Projekt machte er sich in Kooperation mit der Umweltschutzorganisation Greenpeace drei Jahre lang auf die Suche nach Menschen, die abseits unserer modernen Welt noch möglichst nahe an den Wurzeln ihrer indigenen Kulturen mit den Kreisläufen der Natur leben.**

Magische Momente, extreme Erfahrungen und beeindruckende Bilder erwarten die Zuschauer in seiner neuen packenden multimedialen Live-Show. Mehr als zwanzig indigene Völker in Tropenwäldern, Gebirgen, Wüsten, auf dem Ozean und im arktischen Eis hat er besucht. In seinen Aufnahmen versteht es Markus Mauthe meisterlich, charakteristische Landschaften, kulturelle Eigenheiten der Menschen und besondere Stimmungen einzufangen. Fotografien werden zu Kunstwerken, filmische Sequenzen zu fesselnden Abenteuergeschichten.

Er reiste unter großen logistischen Problemen durch den krisengeschüttelten Südsudan. In den abgelegenen Höhen der Boma Berge traf er das Volk der Kachipo, die noch nie Besuch von weißen Menschen hatten. Jenseits des Nils traf er die Mundari, die in einer perfekten Einheit mit ihren lang hornigen Rindern leben. Es entstanden dabei Bilder, die

wie aus einer anderen Zeit wirken.

In den wunderschönen Inselwelten Indonesiens macht er sich auf die Suche nach dem Volk der Bajau, so genannte Seenomaden. Ihr Alltag ist komplett auf ein Leben im und vom Ozean ausgerichtet.

Die Volksgruppe der Tschuktschen zieht heute noch als Nomaden mit ihren Rentierherden durch die Weiten der Tundra. Jahrhunderte altes Wissen hilft Ihnen, bei Temperaturen bis zu minus 40 Grad zu überleben.

**Markus Mauthe möchte mit seiner Show Begeisterung für die kulturelle und ökologische Vielfalt unseres Planeten wecken. So unterschiedlich die Geschichten in der Show anfangs erscheinen, der leidenschaftliche Umweltaktivist verbindet sie und lässt globale Zusammenhänge und Auswirkungen sichtbar werden. Untermalt werden seine Reisen an die Ränder der Welt mit Musikpassagen seines langjährigen Komponisten Kai Arend.**



Copyright Markus Mauthe\_greenpeace





**Christliches Freitagsforum**

In Kooperation mit dem  
Christlichen Freitagsforum:

## **Dr. Franz Alt: Der Appell des Dalai Lama an die Welt**

Haus der Begegnung, St. Peter

Schon aus Anlass des 80. Geburtstages des Dalai Lama erschien 2015 ein Gespräch zwischen dem weltweit populären Friedensnobelpreisträger und dem Fernsehjournalisten und Bestsellerautor Franz Alt in Buchform.

**Unter dem Titel "Der Appell des Dalai Lama an die Welt" wirbt er für ein weltumspannendes und religionsübergreifendes Bekenntnis zur Ethik und erklärt: "Ethik ist wichtiger als Religion".**

"Dieser zunächst kurze und prägnante Leitsatz hat ein gewaltiges Potenzial, denn er birgt neben der spirituellen Komponente auch politische, wissenschaftliche und soziale Elemente und inspiriert zu einem grundlegenden Diskurs über den Stellenwert der Weltreligionen," erklärt Franz Alt, der seit Jahrzehnten ein intimer Kenner und Freund des Dalai Lama ist und ihn regelmäßig trifft.

Der Dalai Lama geht sogar noch einen Schritt weiter: "Ich denke an manchen Tagen, dass es besser wäre, wenn wir gar keine Religionen mehr hätten. Alle Religionen und alle heiligen Schriften bergen ein Gewaltpotenzial in sich. Deshalb brauchen wir eine säkulare Ethik jenseits aller Religionen," so der Dalai Lama.

Die große Resonanz brachte das Buch binnen kurzer Zeit auf Platz 1 der Spiegel-Bestseller-Liste.

Der deutsche Journalist, Reporter und Moderator (ARD) Franz Alt, geb. 1938, interviewte den Dalai Lama in 30 Jahren 20 Mal für Fernsehen und Zeitungen. Von 1972 - 1992 war er Leiter und Moderator des politischen Magazins "Report". Von 1992 bis 2003 leitete er die Zukunftsredaktion ZEITSPRUNG im SWR, seit 1997 das Magazin QUERDENKER und ab 2000 das Magazin GRENZENLOS in 3sat.

Zu seinen Preisen und Auszeichnungen zählen u.a.: Adolf-Grimme-Preis, Goldene Kamera, BAMBI, Deutscher & Europäischer Solarpreis, Umweltpreis der deutschen Wirtschaft etc.

**Franz Alt hält weltweit Vorträge und schreibt Gastkommentare sowie Hintergrundberichte für Zeitungen und Magazine.**

Seine Bücher sind in 17 Sprachen übersetzt und erreichen eine Auflage von über drei Millionen Exemplaren.



© Bigi Alt



**1003**

Freitag, 01.02.2019  
19.30 Uhr  
6,00 EUR  
nur Abendkasse!  
Keine Voran-  
meldung, kein  
Vorverkauf!



1004

Freitag, 05.04.2019

19.30 Uhr

9,50 EUR

Vorverkauf

11,00 EUR

Abendkasse

In Kooperation mit den kath. und ev. Kirchengemeinden:

## **Club of Rome: "Was wir ändern müssen, wenn wir bleiben wollen" - Vortrag & Diskussion mit Prof. Dr. Ernst Ulrich von Weizsäcker**

Haus der Begegnung, St. Peter

**In seinem ersten, weltweit beachteten Bericht zur Lage der Menschheit ("Die Grenzen des Wachstums", 1972) prognostizierte der Club of Rome den ultimativen Kollaps des Weltsystems in den nächsten 50 Jahren. Seitdem hat sich viel verändert und wir verfügen über genügend neues Wissen für die erforderlichen Veränderungen zum Erhalt unserer Welt.**

Die vom Menschen beherrschte Welt hat immer noch die Chance einer guten Zukunft für alle. Das geht aber nur, wenn die Menschheit aufhört, den Planeten zu ruinieren. Der Club of Rome ist sich sicher, dass das geht, selbst wenn es von Jahr zu Jahr schwieriger wird.

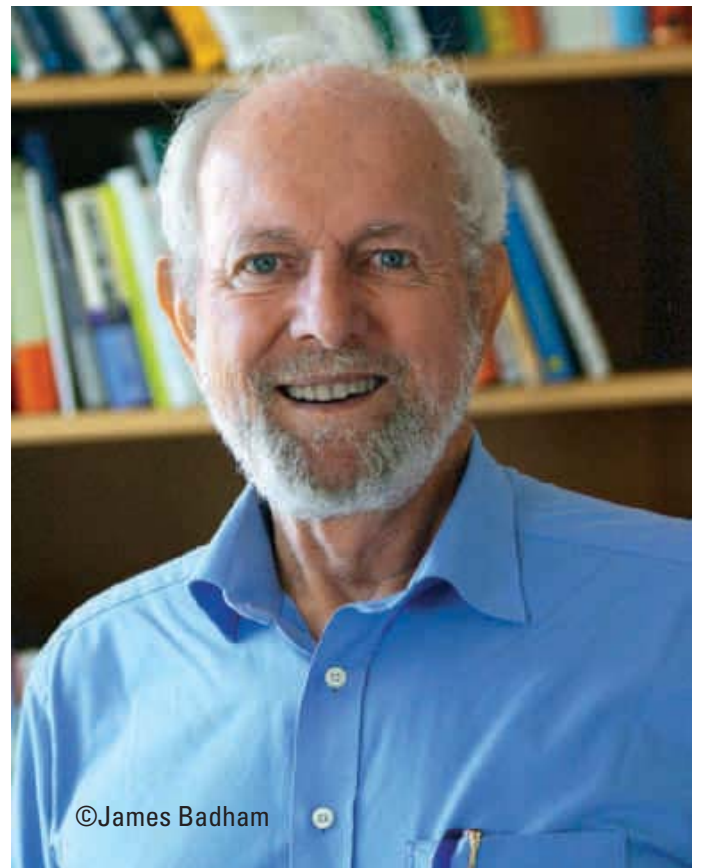
Unser Wirtschaftssystem hat unter dem Diktat der Finanzmärkte mit seinen spekulativen Eskapaden die Tendenz, den Abstand zwischen Arm und Reich weiter aufzureißen. Die Weltbevölkerung muss endlich stabilisiert werden, nicht bloß aus ökologischen, sondern auch aus zwingenden sozialen und ökonomischen Gründen.

Der Vortrag formuliert die Agenda für alle gesellschaftlich relevanten und

möglichen Schritte der nächsten Jahre: faktenorientiert und debattenstark.

**Prof. Dr. Ernst Ulrich von Weizsäcker, geb. 1939, ist ein deutscher Naturwissenschaftler und Politiker. Von 1998 bis 2005 war er Mitglied des Deutschen Bundestages. Seit 2012 ist er Ko-Präsident des Club of Rome.**

Von Weizsäcker hat zahlreiche Auszeichnungen bekommen, darunter die Ehrendoktorwürde der Soka Universität (Japan), den Theodor-Heuss-Preis und das Große Verdienstkreuz. Er zählt (I. Duttweiler-Institut zu den 100 einflussreichsten Vordenkern der Welt und leitete u.a. das renommierte Wuppertaler Klima-Institut und UNO-Zentrum für Wissenschaft und Technologie, New York. Sein Vater ist der Physiker und Philosoph Carl Friedrich von Weizsäcker, sein Onkel der ehemalige Bundespräsident Richard von Weizsäcker.



©James Badham



**Religion, Politik, Gesellschaft**



**1010**

Donnerstag,  
11.10.2018  
20.00 Uhr  
19.30 Uhr  
9,50 EUR  
Vorverkauf  
11,00 EUR  
Abendkasse

## **1968 - Worauf wir stolz sein dürfen - Lesung, Vortrag, Diskussion mit Gretchen Dutschke**

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

»Die drei Jahre zwischen 1966 und 1969 verliefen wie im Rausch, mal strahlend hell, mal im tiefsten Dunkel, euphorisch und verzweifelt, fast wie im Kino. Nur mit dem Unterschied, dass wir keine Zuschauer waren, sondern Akteure, mittendrin. Die Zeit hat uns geprägt, und wir haben die Zeit geprägt. Das gilt bis heute.«

Gretchen Dutschke interpretiert die kurze Geschichte der »68er« als eine antiautoritäre Kulturrevolution, in deren Folge sich die Entwicklung hin zu einer offenen, demokratischen und toleranten Gesellschaft in der Bundesrepublik vollzog - gegen alle Widerstände abweichender Interpretationen infolge der Ereignisse, die zum sogenannten Deutschen Herbst führten.

**Nicht zufällig erscheint zum 50-jährigen Jubiläum der 68er-Bewegung Gretchen Dutschkes bilanzierende Einordnung der Geschehnisse. Als Frau des »Visionärs der Studentenrevolte«, Rudi Dutschke, vermag sie es, als unmittelbar Beteiligte zu sprechen, hat sich dabei aber stets den Blick einer aus Amerika gekommenen Beobachterin bewahrt.**

So liest sich »1968. Worauf wir stolz sein dürfen« für diejenigen, die sich aus eigener Erfahrung an die Bewegung der 68er erinnern, wie ein aufschlussreiches Kaleidoskop des Geschehenen.

Für die Nachgeborenen verzeichnet es die Errungenschaften dieser Kulturrevolte in Deutschland als Narrativ deutscher Nachkriegsgeschichte.

**Gretchen Dutschke, geboren in Oak Park, Illinois, ging 1964 zum Studium der Theologie nach Deutschland, wo sie in Westberlin Rudi Dutschke kennenlernte. 1966 heirateten sie.**

Nach dem Attentat am 11. April 1968, das Rudi Dutschke schwer verletzt überlebte, begann für die Familie eine jahrelange Odyssee durch verschiedene europäische Länder. 1971, ausgewiesen aus Großbritannien, ließ sie sich in Dänemark nieder, wo Gretchen Dutschke Seminare an der Universität Aarhus anbot. Am 24. Dezember 1979 starb Rudi Dutschke nach einem epileptischen Anfall, späte Folge des Attentats.

Das dritte Kind des Paares wurde erst nach dem Tod Dutschkes geboren. 1985 ging Gretchen Dutschke in die USA zurück, kehrte aber 2009 wieder zurück nach Deutschland. Sie lebt in Berlin. 1996 erschien von ihr eine Biographie über Rudi Dutschke, 2003 eine Edition der Tagebücher Dutschkes.





**1**  
*Religion, Politik, Gesellschaft*

**S1011S**

Samstag,  
15.09.2018  
10.00 - 16.00 Uhr  
gebührenfrei

Im Rahmen des Waltroper Solidaritätsfestes in Kooperation mit den kathol. & evang. Kirchengemeinden in Waltrop:  
**„Menschen auf der Flucht“ -  
Der missio-Truck kommt  
nach Waltrop**

Haus der Bildung und Kultur (HBK)  
oder Hochstraße

Millionen Menschen fliehen weltweit vor Krieg, Verfolgung, Trockenheit, Katastrophen, Perspektivlosigkeit und Hunger. Dennoch ist das Schicksal dieser Flüchtlinge oft weit entfernt vom Alltag der meisten Menschen in Deutschland.

Am Beispiel von Bürgerkriegsflüchtlingen im Osten der Demokratischen Republik Kongo werden die Besucherinnen und Besucher durch die multimediale Ausstellung im missio-Truck für die Ausnahmesituation Flucht und Vertreibung sensibilisiert.

Die Ausstellung stellt beispielhafte Dienste verschiedener Partner in den betroffenen Regionen vor: Soforthilfe, Empowerment, Traumaarbeit, Inklusionsförderung. Sie stellt die Lebensleis-

tung von Flüchtlingen vor, auch unter widrigen Lebensumständen Würde zu bewahren und die eigene Entwicklung in die Hand zu nehmen. Konkrete Beispiele der Solidarität mit Flüchtlingen werden vorgestellt.

**Acht beispielhafte Biografien stehen für das Schicksal von Flüchtlingen und Vertriebenen im Osten der DR Kongo. Nach einer Einführung beginnt die Ausstellung mit einem Computerspiel, in dem die Besucherinnen und Besucher die Geschichte eines Flüchtlings an Spiel- und Hörstationen nacherleben.**

Die Ausstellung wird ergänzt durch Objekte, Texttafeln und Mitmachangebote. Die Führung durch die Ausstellung erfolgt paarweise und einzeln. Karten mit QR-Codes leiten die Besucherinnen und Besucher durch die verschiedenen Stationen der Fluchtwege.

Bitte planen Sie für den interaktiven Besuch des Trucks ca. 15 bis 20 Minuten ein.

**Vom 12. bis 14. September steht der Truck zudem unterschiedlichen Schulklassen für fest terminierte Besuche zur Verfügung.**





**Religion, Politik, Gesellschaft**



**1020**

Sonntag, 07.10.2018

10.30 Uhr

19.30 Uhr

7,00 EUR

Vorverkauf

8,00 EUR

Tageskasse

5,00 EUR

ermäßigt

Im Rahmen der Themenreihe "Schicht im Schacht - die letzte Zeche schließt" und mit Unterstützung der Stadtwerke Waltrop:

**Waltrop - Deine Zeche -  
Erinnerungen an eine  
vergangene Ära -  
Vortrag, Lesung , Diskussion**

Aloys Niehus, Reinhard Jäkel  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Mit Schließung der Zeche "Prosper Haniel" 2018 endet der deutsche Steinkohlenbergbau, es ist "Schicht im Schacht". Auch Waltrop ist Teil der Bergbaugeschichte des Ruhrgebiets. Aber Waltrop hat das Ende seiner Kohlenära vor Ort schon vor langer Zeit erlebt, vor rund vier Jahrzehnten.

Nachdem schon in den Jahren zuvor immer wieder Schließungsüberlegungen laut geworden waren, kam es 1979 dann tatsächlich zur Schließung der "Zeche Waltrop". Damit war Waltrops wichtigster Wirtschaftszweig Geschichte, der größte Arbeitgeber am Ort fiel weg. Es war im Wesentlichen der ab 1903 abgeteuften Zeche zu verdanken, dass aus dem Dorf Waltrop 1939 die Stadt Waltrop werden konnte. Noch zum Zeitpunkt der Schließung am 29. Juni 1979 waren 1148 Arbeiter und 146 Angestellte bei der Zeche Waltrop beschäftigt. In dem Dreivierteljahrhundert ihres Bestehens wurden in Waltrop 37 Millionen Tonnen verwertbarer Kohle gefördert und 325 Kilometer Gesteins- und Flözstrecken unter Tage aufgefahren.



**Glücklicherweise konnte ein Teil der Tagesanlagen der einstigen "Preußischen Staatszeche" erhalten und ungenutzt werden – eine repräsentative Anlage aus einem Guss im Geiste von Gründerzeit und Historismus mit einer Prise verspielten Jugendstils im Ornament. Als attraktives Herzstück des Gewerbeparks Waltrop wurde die ehemalige Zeche so zum Impulsgeber des Strukturwandels und ist heute ein Aushängeschild Waltrops.**

Die Veranstaltung wird auf einige Stationen der Waltroper Zechengeschichte eingehen. Mit **Aloys Niehus** ist nicht nur ein kenntnisreicher Erforscher der Orts- und auch Zechengeschichte zu erleben, vielmehr ein Ur-Waltroper, der einen großen Teil der Geschichte der Zeche Waltrop in seinem über 90-jährigen Leben selbst wahrgenommen hat. Assiiert wird Aloys Niehus vom ehemaligen Leiter der Stadtbücherei und jetzigen Stadtarchivar **Reinhard Jäkel**, der u. a. im Rahmen von „Ruhr 2010" den Eröffnungsvortrag zur Aktion "Schacht-Zeichen" – der Aktion mit den gelben Ballons über vielen ehemaligen Schachtstandorten im Ruhrgebiet - auf der Zeche Waltrop gehalten hat.



M.

## Auf der Zeche Waltrop. Markttage bei Manufactum.



Zweimal im Jahr – an den Herbsttagen im Oktober und den Gartentagen im April – dreht sich bei uns alles um Pflanzen, Gärten und den Balkon, um Handwerkskunst und Kulinarisches. Der Jahreszeit entsprechend bieten wir Pflanzen und Früchte an, einige unserer Hersteller sind vor Ort und geben Einblick in ihr Handwerk.

**Herbsttage: 19. und 20. Oktober 2018**

**Gartentage: 26. und 27. April 2019**

Näheres erfahren Sie etwa 6 Wochen vor den Terminen auf unserer Webseite.



**MANUFACTUM.**

[www.manufactum.de](http://www.manufactum.de)





*Religion, Politik, Gesellschaft*

**1021**

Sonntag, 11.11.2018  
 Abfahrt ab Haus  
 der Bildung und  
 Kultur (HBK):  
 09.30 Uhr  
 Rückfahrt ab Essen:  
 14.00 Uhr  
 38,00 EUR  
 inkl. Fahrt, Eintritt,  
 Führung

Im Rahmen der Themenreihe „Schicht im Schacht - die letzte Zeche schließt“:  
**Das Zeitalter der Kohle -  
 Ausstellungsfahrt zum UNESCO-  
 Welterbe Zeche Zollverein**

2018 ist "Schicht im Schacht". Mit der Schließung der Zeche Prosper-Haniel endet der deutsche Steinkohlbergbau. Damit geht ein wichtiges Zeitalter nicht nur der deutschen, sondern auch der europäischen Geschichte zu Ende. 200 Jahre lang hat die Förderung von Kohle die Wirtschaft in Europa bestimmt. Der Bergbau prägte die Industrie und die Infrastruktur, die gesellschaftlichen Verhältnisse und das soziale Leben. Vor allem im Ruhrgebiet hat die Kohle die Arbeit, den Alltag und die Mentalität der Menschen stark beeinflusst.

**Die Gemeinschaftsausstellung "Das Zeitalter der Kohle. Eine europäische Geschichte" präsentiert in den imposanten Hallen der Mischanlage der Kokerei Zollverein diese vielschichtige und faszinierende Geschichte der Kohleförderung und ihrer Folgen in Europa. Im ehemaligen Kohlspeicher erwartet die Besucher nach einer Fahrt mit der Standseilbahn die Geschichte der Kohle - an dem Ort, wo früher Kohlen sortiert, gespeichert und gemischt wurden, um täglich 5.000 Tonnen Koks zu produzieren.**

Die Ausstellung behandelt auf drei spektakulären Ebenen die Zeit von 1750 bis heute.

Den Abschied von der Kohle nehmen das Essener Ruhr Museum und das Deutsche Bergbau-Museum Bochum zum Anlass, erstmals eine gemeinsame Ausstellung auf dem UNESCO-Welterbe Zollverein, der ehemals größten Steinkohlenzeche Europas, zu zeigen.

Nach der Führung bleibt Zeit für eine Mittagspause oder für einen Besuch der Ausstellung auf Zeche Zollverein.

Im Rahmen der Themenreihe „Schicht im Schacht - die letzte Zeche schließt“ und mit Unterstützung der Stadtwerke Waltrop:

**Glück auf - Steine, die brennen**  
 Diaporama über die Kohle im Revier mit Peter G. Schäfer

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

GLÜCK AUF ist die seit Jahrhunderten erhaltene Grußformel aller Bergleute. Der Gruß beschreibt einprägsam in zwei Worten das Wesen und die Funktion des Bergbaus. Es ist der Wunsch nach gutem Gelingen beim Erschließen, Abbauen und Fördern von Bodenschätzen. Obschon alle Schachtanlagen nunmehr ihre Förderung einstellen, erinnern aber noch viele Namen und Relikte an den Kohlenbergbau.

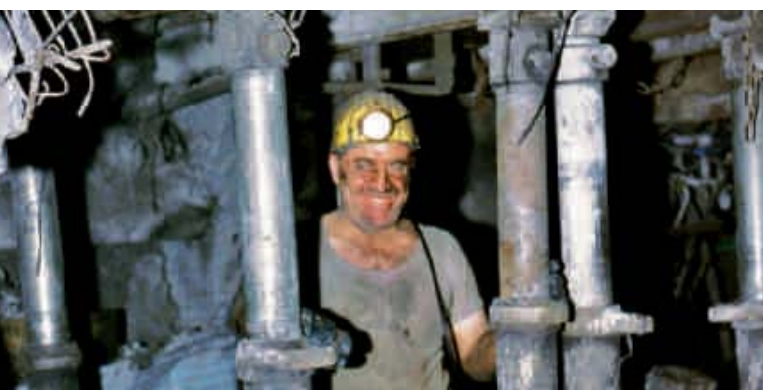
Peter G. Schäfer erinnert in einer ca. 1-stündigen Ton-Bild-Schau an die Ära "Kohle im Pott".

**DIAPORAMA ist ein Kunstwort und**



**1022**

Freitag, 30.11.2018  
 19.30 Uhr  
 7,00 EUR  
 Vorverkauf  
 8,00 EUR  
 Tageskasse  
 5,00 EUR  
 ermäßigt





## Religion, Politik, Gesellschaft

wurde 1965 von Jean Prissette erfunden und bezeichnet die "fotografierte, vertonte Montage".

Technisch gesehen ist ein DIAPORAMA eine Tonbildschau in Überblendtechnik. Der Ton kann aus Sprache, Musik oder Geräuschen bestehen. Eine Ton-Dia-Montage wird nur dann als ein DIAPORAMA bezeichnet, wenn Ton- und Bildinformationen zu einer dramaturgischen Einheit verschmelzen. Das DIAPORAMA ist ein Medium der Kreativität und Kommunikation, es drückt eine Idee aus, erzählt eine Geschichte und setzt sich mit einem Thema auseinander.

Der 1948 in Norddeutschland geborene Peter G. Schäfer studierte in Dortmund mit dem Abschluss des "graduierten Grafik-Designers". Er hat als Theatermaler und Bühnenbildner in Castrop-Rauxel gearbeitet und mehrere Filme (z.B. Tatort) ausgestaltet. Seit 1974 Lehrtätigkeit als Kunsterzieher. 1983 Foto-Preisträger des Landes NRW. Er fotografiert seit 50 Jahren und produziert seit 1981 über 100 Diaporamen.



In Kooperation mit dem Dezernat "Stadtentwicklung" der Stadt Waltrop:

### Quo vadis, Waltrop? - Der Stadtpark und die IGA 2027 Vortrag und Diskussion

A. Scheiba, M. Heßelmann  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Weiterentwicklung der öffentlichen Frei- und Grünräume ist ein wichtiger Bestandteil der Waltroper Stadtentwicklung. Die Umgestaltung des Moselbachparkes mit Fördermitteln aus dem Landesprogramm "Zukunft Stadtgrün" und die Teilnahme der Stadt Waltrop an der Internationalen Gartenausstellung 2027 (IGA) stellen dabei zwei wichtige Projekte von aktueller bzw. zukunftsorientierter und überregionaler Bedeutung dar.



Im Rahmen der Veranstaltung werden das Maßnahmenkonzept für die Umgestaltung des Stadtparks sowie das damit einhergehende ökologische Ausgleichskonzept für Waltrops innerstädtische "grüne Lunge" vorgestellt. Weiterhin wird ein Ausblick auf die Planungen zur IGA 2027 gegeben, an der sich die Stadt mit dem Projekt "Schleusenpark Waltrop mit Industriekultur- und Skulpturenroute zum Wassererlebnisort Hafen Waltrop" beteiligen wird.

**1030**

Donnerstag,  
15.11.2018  
18.00 Uhr  
gebührenfrei  
Telefonische Anmeldung erbeten!





## Religion, Politik, Gesellschaft Ausstellungen

**1050**

Zeitraum:  
05.10. – 09.11.2018

**Eröffnung:**  
**Freitag,**  
**05.10.2018 um**  
**18 Uhr durch**  
**Dr. Gregor Gysi**  
**(MdB) und**  
**Bürger-**  
**meisterin**  
**Nicole**  
**Moenikes**  
Eintritt frei



In Kooperation mit der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur und OSTKREUZ Agentur der Fotografen:

### **Voll der Osten - Leben in der DDR** Eine Fotoausstellung von Harald Hauswald mit Texten von Stefan Wolle

Rathaus Waltrop (Altbau)

In den achtziger Jahren zog Harald Hauswald durch Ost-Berlin und fotografierte, was ihm vor die Linse kam. Er knipste, was andere Fotografen übersahen oder für uninteressant hielten: Kleine Szenen des Alltags, einsame und alte Menschen, verliebte junge Pärchen, Rocker, Hooligans und junge Leute, die sich in der Kirche für Frieden und Umweltschutz einsetzten.

**OSTKREUZ Agentur der Fotografen und die Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur laden mit der Ausstellung "Voll der Osten. Leben in der DDR" zu einer Bilderreise in die Zeit der Teilung ein. Gezeigt wird eine ungeschminkte DDR-Realität, an die sich heute selbst Zeitzeugen kaum mehr erinnern.**

Die Ausstellung präsentiert auf 20 Tafeln über 100 bekannte und unbekannte Fotos von Harald Hauswald. Die Texte der Ausstellung hat der Historiker und Buchautor Stefan Wolle verfasst, der wie der Fotograf in der DDR aufgewachsen ist. Die Ausstellungstafeln verlinken mit QR-Codes zu kurzen Videointerviews im Internet, in denen der Fotograf darüber berichtet, wie und in welchem Kontext das jeweils zentrale Foto der Tafel entstanden ist.

Harald Hauswald (\*1954 in Radebeul) zog nach einer Ausbildung zum Fotografen Ende der 1970er Jahre nach Ost-Berlin. Als erster DDR-Fotograf veröffentlichte er in den 1980er Jahren in bedeutenden Zeitschrift wie Geo oder Stern.

Stefan Wolle wurde 1950 in Halle/Saale geboren. Er studierte an der Humboldt-Universität in Ost-Berlin Geschichte. 1971 wurde er aus politischen Gründen von der Universität relegiert und musste sich "in der Produktion bewähren".

**Eröffnet wird die Ausstellung von Dr. Gregor Gysi (MdB), noch immer prominentester Vertreter der LINKEN und seit 2016 auch Präsident der Europäischen Linken.**





**1051**

Zeitraum:  
01.02.-01.03.2019

**Eröffnung:**  
**Freitag, 01.02.2019,**  
**17.00 Uhr**  
durch  
**Dr. Franz Alt**  
**(Baden-Baden)**  
**und Bürgermeisterin**  
**Nicole Moenikes**  
Eintritt frei



© Axel Thomae

## **Mein Wort an die Menschen - Friedensausstellung des Albert-Schweitzer-Zentrums**

Rathaus Waltrop (Altbau)

Albert Schweitzer ist vielen als Tropenarzt aus dem afrikanischen Urwald bekannt. Und in der Tat existiert sein vor über hundert Jahren in Lambarene gegründetes Urwaldkrankenhaus noch immer. Vielen Musikern ist Albert Schweitzer als berühmter Orgelvirtuose und J.S. Bach-Kenner in Erinnerung und in protestantischen Kirchenkreisen als Theologe und Pfarrer aus Straßburg.

**Diese Ausstellung stellt Albert Schweitzer als Friedensmahner und unermüdlischen Kämpfer gegen nukleare Aufrüstung vor. Ein Engagement, das sich auf seine "Ethik der Ehrfurcht vor dem Leben" und einer tiefen humanitären Überzeugung gründet. Deshalb steht auch sein "Wort an die Menschen" von 1964 im Zentrum dieser Ausstellung.**

Im Austausch mit führenden Künstlern, Wissenschaftlern und Politikern versuchte Albert Schweitzer die Bevölkerung vor den Gefahren der Atomwaffen zu informieren und zu warnen. Für dieses Engagement wurden Albert Schweitzer der "Friedenspreis des deutschen Buchhandels" (1951) und der "Friedensnobelpreis" (1953) verliehen. Herausragende Textstellen aus den zahlreichen Publikationen, Vorträgen, Predigten und Briefwechseln von Albert Schweitzer werden mit aussagekräftigen Fotografien und Dokumenten kombiniert. So kann der Besucher sich rasch das tiefe Denken und humanitäre

Wirken von Albert Schweitzer erschließen.

Im Jahr 2017 wurde der Friedensnobelpreis an die Gruppe ICAN ("International Campaign to Abolish Nuclear Weapons") verliehen, die sich weltweit gegen Nuklearwaffen einsetzt.

Der Ausstellungsbesuch ist kostenlos; um eine Spende zugunsten der Stiftung Deutsches Albert-Schweitzer-Zentrum wird gebeten.

Der große Humanist, Arzt und Friedensnobelpreisträger Albert Schweitzer starb 1965 - mitten im "Kalten Krieg". Auch heute scheint ein neuer "Kalter Krieg" - realistisch und so gewinnt auch Schweitzers "Wort an die Menschen" erneut an Aktualität. Eröffnet wird die Ausstellung von Dr. Franz Alt, TV-Moderator und Autor des Buches „Frieden ist möglich“, der auch intimer Kenner des Werks von Albert Schweitzer ist.

**Im Kontext der Ausstellung "Albert Schweitzer" steht auch der Matinée-Vortrag am 10.02.2019 (10.30 Uhr) von Clemens Schmale über Gabun, Lambarene und Schweitzers Wirken in Afrika (vgl. Kurs-Nr. 1505).**





**1052**

Zeitraum: ca.  
10.01. – 28.02.2019  
Eintritt frei

**Geheimnis - Ein gesellschaftliches Phänomen -  
Eine Ausstellung zum Thema  
„Mysterium“ der Nemetschek-Stiftung**

Gesamtschule Waltrop

Kaum ein Bereich in unserem Leben kommt ohne Geheimnisse aus. Doch im 21. Jahrhundert scheint der Traum von weitreichender Transparenz das Gebot der Stunde zu sein. Wie beeinflusst diese Entwicklung unser Verhältnis zu Ge-

heimhaltung und Öffentlichkeit?

Die Ausstellung "Geheimnis - Ein gesellschaftliches Phänomen" der Nemetschek Stiftung greift die Spannungsfelder zwischen Transparenz und Geheimhaltung, Macht und Vertrauen, sowie persönlicher Freiheit und gesellschaftlicher Verantwortung aus unterschiedlichen Perspektiven auf. Die Besucherinnen und Besucher erwarten informative Stationen und künstlerische Installationen. An vielen Objekten können sich die Menschen selbst einbringen.



*Haus der Handweberei*  
**Kaufhold GmbH Hotel garni**

Bahnhofstraße 95 • 45731 Waltrop • Tel. 0 23 09 / 9 60 90 • Fax 0 23 09 / 7 58 99  
hotel@hausderhandweberei.de • www.hausderhandweberei.de



## 1 Stadtführungen

**1100**

Josef Schneider  
Sonntag,  
07.10.2018  
14.30 – 16.00 Uhr  
6,00 EUR  
4,00 EUR Schüler/  
Studenten.  
Kinder unter 10  
Jahren  
gebührenfrei.  
Vorherige Anmel-  
dung (bis freitags  
12 Uhr) dringend  
empfohlen!

### Vom Oberdorf ins Unterdorf Stadtführung durch die Waltroper Innenstadt

Treffpunkt: Krankenhauskapelle /  
Kulturforum Kapelle

Die "klassische" Route vom Oberdorf ins Unterdorf startet an der alten Krankenhauskapelle und führt zu wichtigen Sehenswürdigkeiten und Baudenkmalern im innerstädtischen Bereich. Geschichtliche Informationen spielen dabei ebenso eine Rolle wie das eine oder andere Anekdotchen.



**1101**

Margret Kostede  
Samstag,  
06.04.2019  
14.30 – 16.00 Uhr  
6,00 EUR  
4,00 EUR Schüler/  
Studenten.  
Kinder unter 10  
gebührenfrei.  
Vorherige Anmel-  
dung (bis freitags  
12 Uhr) dringend  
empfohlen!



Im Rahmen der Themenreihe „Schicht im Schacht - die letzte Zeche schließt“ und mit Unterstützung der Stadtwerke Waltrop:

### Kohle, Kumpels und Koran Führung übers Zechengelände mit Besuch der Moschee Sydowstraße

Hans Prost  
Treffpunkt:  
Zecheneingang/Manufactum

Die Zeche Waltrop entstand im Zusammenhang mit dem nach 1900 verstärkten Wettrüsten der europäischen Staaten. 1903 wurden die beiden ersten Schächte abgeteuft. 1905 wurde die Förderung aufgenommen und 1909 eine Kokerei errichtet. 1953 hatte die Zeche bereits über 2300 Kumpel. Aber bereits am 29. Juni 1979 wurde die Zeche mit 1294 Beschäftigten stillgelegt.

Auf der angrenzenden Halde Brockenscheidt entstand im Mai 2000 der 20 Meter hohe Spurwerkurm des Künstlers Jan Bormann aus circa 1000 Metern Spurlatten. Durch Neuansiedlungen bietet das ehemalige Zechengelände inzwischen circa 350 Arbeitsplätze.

In den späten 1960er und 1970er Jahren fanden auch die damaligen "Gastarbeiter" Beschäftigung auf der Zeche. Heute findet sich dort die DITIB-Moschee an der Sydowstraße, einem Stadtviertel, in dem auch viele türkisch-stämmige Waltroper/innen ihr Zuhause haben. Hier erwartet die Gruppe eine Führung durch das Gebäude mit dem soziokulturellen Treffpunkt. Ein türkischer Tee und die Möglichkeit zu Fragen beschließen die Veranstaltung.

**1102**

Sonntag, 11.11.2018  
14.30 Uhr –  
ca. 16.30 Uhr  
6,00 EUR  
4,00 EUR Schüler/  
Studenten.  
Kinder unter 10  
gebührenfrei.  
Vorherige Anmel-  
dung (bis freitags  
12 Uhr) dringend  
empfohlen!





**1103**

## Waltrops Juden und die Zeit des Dritten Reichs

Josef Schneider  
Treffpunkt: Jüdischer Friedhof

In Zeiten, in denen Intoleranz und Ausgrenzung anderen religiösen oder politischen Überzeugungen oder anders lebenden Menschen gegenüber wieder gesellschaftsfähig zu werden scheinen, kann ein Blick in die Vergangenheit, auch und insbesondere in die Vergangenheit der eigenen Heimatstadt, überaus nützlich sein. Denn die Mechanismen, nach denen Intoleranz und Ausgrenzung funktionieren, waren in der Vergangenheit und sind auch heute häufig die gleichen.

**Die Führung verfolgt zum einen das Ziel, diese Mechanismen am Beispiel des kleinen Städtchens Waltrop zu verdeutlichen. Dort geschah nämlich all das, was sich auf der großen politischen Bühne in Berlin oder anderen großen Städten (wie z.B. Frankfurt, Hamburg), aber auch in Dortmund ab ca. 1930 abspielte, mit Unterschieden im Detail, aber grundsätzlich genauso. Dies gilt auch für das Schicksal der sehr kleinen jüdischen Gemeinde Waltrops, auf deren wenige noch vorhandene Spuren sich diese Stadtführung begibt.**

Es wird der Frage nachgegangen, wie aus angesehenen jüdischen Mitbürgern und Mitbürgerinnen zunächst Ausgegrenzte wurden, die ihre angestammte Heimatstadt verlassen mussten und später z.T. den NS-Vernichtungslagern zum Opfer fielen.

Solche Entwicklungen finden natürlich nicht im "luftleeren Raum", sondern in einem bestimmten historischen Kontext statt. Daher ist es ein weiteres Ziel der Führung, an einigen Orten in Waltrop Informationen zu den konkreten politischen, wirtschaftlichen und sozialen Entwicklungen ab 1930, besonders aber nach 1933 zu vermitteln und z. B. der Frage nachzugehen, wie es nicht nur durch Zwang, sondern auch durch Faszination und Überzeugung größerer Teile der Waltroper Bevölkerung möglich war, dass bereits gegen Jahresende 1933 Waltrop in der Hand der NSDAP war.

Im Rahmen der Themenreihe „Schicht im Schacht - die letzte Zeche schließt“ und mit Unterstützung der Stadtwerke Waltrop:

## Kohle, Kunst, Kommerz - Waltrops Zeche einst & jetzt

Regina Hofmann  
Treffpunkt: Zecheneingang  
Sydowstraße

Vieles hat sich verändert auf dem Gelände der ehemaligen Waltroper Zeche. Wie es früher war und wie es heute zugeht, erfahren Interessierte vor Ort von der Stadtführerin. Manufactum, Spurlattenturm und die bergbaugeschichtlichen Baudenkmäler sind gewiss die Highlights in dem jetzigen Gewerbepark. Im Anschluss an die Führung besteht Gelegenheit zu einem Besuch in der Ausstellungshalle von Manufactum und im Café-Restaurant Lohnhalle.

Samstag, 10.11.2018  
14.00 - ca.16.00 Uhr  
6,00 EUR  
4,00 EUR  
Schüler/Studenten.  
Kinder unter 10:  
gebührenfrei.

Vorherige  
Anmeldung  
(bis freitags  
12.00 Uhr)  
dringend  
empfohlen!

**1104S**

**Multiplikatoren-  
führung für  
Lehrer/innen  
an Waltroper  
Schulen**

Mittwoch,  
03.04.2019  
16.00 – ca.18.00 Uhr  
gebührenfrei  
Vorherige  
Anmeldung  
(bis freitags  
12.00 Uhr)  
dringend  
empfohlen!

**1105S**

Samstag,  
04.05.2019  
16.00 – 17.00 Uhr  
6,00 EUR  
4,00 EUR Schüler/  
Studenten.  
Kinder10  
gebührenfrei.  
Vorherige Anmel-  
dung (bis freitags  
12 Uhr) dringend  
empfohlen!





**1106S**  
 Samstag, 11.05.2019  
 11 – ca. 15 Uhr  
 6,00 EUR  
 4,00 EUR Schüler/  
 Studenten.  
 Kinder unter 10  
 Jahren  
 gebührenfrei.  
 Vorherige Anmel-  
 dung (bis freitags  
 12 Uhr) dringend  
 empfohlen!

**Auf die Räder, fertig, los... -  
 Sieben auf einen Streich  
 Führung durch Waltroper  
 Bauerschaften per Rad**

Hans Prost  
 Treffpunkt: Haus der Bildung und  
 Kultur (HBK)

Das alte Hebewerk in Oberwiese oder die St.-Laurentius-Kapelle in Leveringhausen kennt ja fast jeder - aber was gibt es in den Waltroper Bauerschaften sonst noch Interessantes aus Vergangenheit und Gegenwart? An sieben Haltepunkten erhalten Sie darüber ausführliche Informationen. Diese ca. 30 km lange und überwiegend leichte Radtour durch die sieben Bauerschaften vermittelt Einblicke und dauert etwa 4 Stunden. Am Ende der Fahrt sagen die Teilnehmenden aus gutem Grund sicherlich alle "LEB' WOHL"! Für die eventuell notwendige Stärkung mit Essen und Getränken sorgt jeder nach seinen individuellen Wünschen.



**Waltroper Friedhofsführung**

Hans Prost  
 Treffpunkt: Parkplatz Friedhof

Friedhöfe sind Orte zur würdigen Bestattung der Toten sowie des Andenkens an die Verstorbenen. Sie dienen darüber hinaus dem stillen Verweilen und der Erholung ihrer Besucher/innen. Friedhöfe sind heute aber mehr als nur stille Totenstätten. Sie sind zwar Orte der Ruhe, Besinnlichkeit und des Friedens, aber trotzdem nicht ohne Leben. Sie sind Lebensraum für Pflanzen und Tiere und bieten somit auch die Möglichkeit zum Naturkontakt. An der Nahtstelle zwischen dem städtischen Kernsiedlungsraum und dem landwirtschaftlich geprägten Außenbereich hat der Waltroper Friedhof Anschluss an die Kleingartenanlage „Gartenstadt Waltrop“ und die Waldung „Striethorst“.

**Auf diesem Rundgang erleben die Teilnehmenden „Natur pur“ mit altem und jungem Gehölzbestand, großen und kleinen Bäumen und Sträuchern, Pflanzen und Blumen, die Grundlage für das Vorkommen zahlreicher wild lebender Tierarten der unterschiedlichsten Gattungen sind.**

Ein Spaziergang über den Friedhof lässt auch Geschichte und Erinnerungen aufleben. Schlendern Sie mit dem Stadtführer einfach über den Friedhof, lassen Sie sich an den Gräbern einiger prominenter Waltroper Persönlichkeiten und einiger besonderer Grabstätten vorbeiführen und genießen Sie die Vielfalt von Flora und Fauna.

**1107S**  
 Sonntag,  
 16.06.2019  
 15.30 – 17.00 Uhr  
 6,00 EUR  
 4,00 EUR Schüler/  
 Studenten.  
 Kinder unter  
 10 Jahren  
 gebührenfrei.  
 Vorherige Anmel-  
 dung (bis freitags  
 12 Uhr) dringend  
 empfohlen!



## Geld, Recht, Steuern

**1301**

Mittwoch,  
14.11.2018  
18.30 – 20.00 Uhr  
gebührenfrei  
Telefonische  
Anmeldung  
erforderlich!

In Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See:

### **Altersrenten - Wer? Wann? Wie(viel)? Infoabend**

Thorsten Fobbe  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Rente mit 63 ist in aller Munde. Doch welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, um früher in Rente zu gehen? Und ist dies wirklich schon mit 63 Jahren ohne Kürzung möglich? In dieser Veranstaltung informiert ein Mitarbeiter der Deutschen Rentenversicherung, welche Altersrenten mit und ohne Kürzung gezahlt werden können. Auch der Aspekt einer möglichen Nebentätigkeit im Rentenalter wird dargestellt

In Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See:

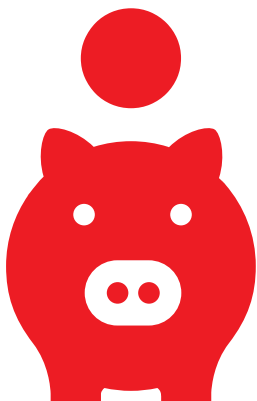
### **Rente und Steuern - was muss ich wissen? Infoabend**

Thorsten Fobbe  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Besteuerung von Renten hat sich seit 2005 grundlegend geändert. Wissen Sie, wann man als Rentner Steuern zahlen muss? Welche Freibeträge gelten? Auf diese und andere wesentliche Fragen geben wir Ihnen anhand von Beispielen eine Antwort, auch wenn keine individuelle Steuerberatung erwartet werden kann.

**1302**

Dienstag,  
19.02.2019  
18.30 – 20.00 Uhr  
gebührenfrei  
Telefonische  
Anmeldung  
erforderlich!



[sparkasse-re.de](http://sparkasse-re.de)

**Wenn's um Geld geht.  
Ihre Sparkasse Vest  
in Waltrop.**





**Geld, Recht, Steuern**



**1303**

Samstag,  
24.11.2018

15.00 – 17.15 Uhr  
8,50 EUR

## **Testament, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung**

Manfred Schunk  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**Die Teilnehmenden sollen an diesem Nachmittag über zwei aktuelle Themen informiert werden, die jeden Menschen in unserer Gesellschaft betreffen.**

Zum einen steht jeder einmal vor der Entscheidung, was nach dem Tod mit dem erwirtschafteten Vermögen geschehen soll. Noch immer herrscht in großen Teilen der Bevölkerung die irrtümliche Meinung, dass der jeweilige Ehepartner nach dem Tod automatisch alles erhält. Anhand von konkreten Beispielen wird gezeigt, dass dem nicht so sein muss und welche Folgen es haben kann, wenn man alles dem Zufall überlässt. Das Seminar zeigt Wege auf, wie man erreichen kann, dass das eigene Vermögen den Personen zugute kommt, denen man zu Lebzeiten eng verbunden war.

Zum anderen bringt es der medizinische und technische Fortschritt heute mit sich, dass man sich mit der Apparatedizin und den damit verbundenen Konsequenzen beschäftigen muss.

Was für die einen eine Hoffnung aufrecht erhält, bedeutet für die anderen eine sinnlose Verlängerung des Leidens. Wer soll eigentlich entscheiden, ob ärztliche Eingriffe oder lebensverlängernde Maßnahmen getroffen werden, wenn man dazu selbst nicht mehr in der Lage ist?

**Der Referent ist Rechtsanwalt und Notar a. D.**

In Kooperation mit dem Mieterverein Dortmund und Umgebung e.V.:

## **Betriebs- und Heizkosten - stimmt meine Nebenkostenabrechnung? Infoveranstaltung**

Martin Grebe  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Über die Betriebskosten einer Wohnung muss einmal jährlich abgerechnet werden. Die Praxis zeigt: Annähernd jede zweite Betriebskostenabrechnung weist gravierende Mängel auf.

Sowohl bei der Erstellung der Abrechnung durch Vermieter, als auch bei Einwendungen der Mieter gilt es Fristen und Formalien einzuhalten. Dabei führt eine sich ständig ändernde Rechtsprechung zu Verunsicherung bei den Betroffenen.

Die Veranstaltung informiert rechtssicher für Vermieter und Mieter über die wichtigsten Fragen des Betriebskostenrechts. Was sind Betriebskosten? Unter welcher Voraussetzung können Sie im Mietverhältnis umgelegt werden? Wie muss eine korrekte Abrechnung formell und inhaltlich aussehen und bis wann muss sie vorliegen? Welche Grundsätze müssen hinsichtlich Verteilerschlüssel und Vorverteilung beachtet werden? Welche Überprüfungsmöglichkeiten gibt es und zu welchem Zeitpunkt müssen Nachzahlungen oder höhere Vorauszahlungen geleistet werden?

**1304**

Montag,  
05.11.2018  
19.00 Uhr  
gebührenfrei  
Telefonische  
Vor Anmeldung  
erforderlich!

**Martin Grebe  
ist  
Rechtsanwalt.**







## Geld, Recht, Steuern

**1305**

Montag,  
04.02.2019  
19.00 Uhr  
gebührenfrei  
Telefonische  
Vor Anmeldung  
erbeten!

In Kooperation mit dem Mieterverein  
Dortmund und Umgebung e.V.:

### **Schimmel und andere Wohnungsmängel Infoveranstaltung**

Martin Grebe  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In der kalten Jahreszeit treten verstärkt  
Schimmel- und Feuchteschäden auf.  
Die Palette reicht von kleineren Stock-  
flecken bis hin zum massiven Schim-  
melbefall.

Der Vortrag klärt darüber auf, welche  
baulichen oder verhaltensbedingten  
Ursachen für das Entstehen von Schim-  
mel verantwortlich sein können. Darü-  
ber wird erläutert, welche Rechte und  
Pflichten die Beteiligten beim Auftreten  
von Schimmel trifft. Dabei stehen die  
Anforderungen der aktuellen Rechtspre-  
chung rund um die Frage von Möblie-  
rung, des richtigen Heizens und Lüftens  
und Wärmebrücken im Mittelpunkt.  
Martin Grebe ist Rechtsanwalt.

Wissen ist Spannung.  
Energie wird innogy.

innogy



## Philosophie



1400

Sonntag, 17.02.2019  
15.30 Uhr

Moderation: Ulrike  
Kilp, Direktorin des  
Landesverbandes  
der Volkshoch-  
schulen in NRW  
9,50 EUR  
Vorverkauf und  
ermäßigt,  
11 EUR  
Tageskasse



Mit Unterstützung der Volksbank eG  
Waltrop:

**Philosophisches Café in  
Leveringhausen mit**

**Katika Kühnreich:**

**Von Konfuzius zum gläsernen  
Untertan?**

**Chinas gesellschaftliches Bewer-  
tungssystem zwischen Konfuzianis-  
mus, Digitalisierung und Kybernetik**

Hof Neugebauer, Schultenstraße 10

Mit ihrem Vortrag über die Einführung eines digitalen gesellschaftlichen Bewertungssystems in der Volksrepublik China hat die Politikwissenschaftlerin und Sinologin Katika Kühnreich über die Grenzen Deutschlands hinaus für Aufsehen gesorgt, insbesondere durch ihren Vortrag beim Chaos Communication Congress im Dezember 2017.

**Die Nachricht, dass die chinesische Regierung ein verpflichtendes System plant, indem die digitalen und analogen Spuren ihrer Bürger/innen in einem Punktestand zusammengefasst werden, wurde seitdem intensiv in verschiedenen Bereichen diskutiert. Doch wie funktioniert ein solches System? Kann man 1,4 Mrd. Menschen über Daten in ein maschinelles System einpflegen? Und was ist der Sinn dieser technologischen Entwicklung? Big Chinese Brother is watching you?**

Manche Kommentator/innen in Deutschland sehen die Einführung eines solchen Systems als symptomatisch für das Reich der Mitte. In ihrem Vortrag wird Katika Kühnreich auf die Ausmaße des Systems eingehen, um

dann die politischen, ideologischen und philosophischen Hintergründe zu erläutern. Zudem wird sie auf den Aspekt der Gamification eingehen und die Frage beantworten, in welchem Zusammenhang das Bewertungssystem Chinas zu unserem Leben hier steht.

Kühnreich studierte Politikwissenschaften, Moderne und Ältere Sinologie in Deutschland und China und war während ihres Studiums Teil des Theorie-Collegiums Prof. Dr. Leitholds. Während ihrer Chinaaufenthalte erweiterte sie ihr theoretisches Wissen mit den Lebensrealitäten im Reich der Mitte.

**Wie immer gibt es Kuchen, Kaffee, Tee und Wein. Auch nach der Veranstaltung können die Besucher/innen am Kamin noch gerne beieinander sitzen bleiben und über "Gott, Konfuzius und die Welt" reden.**





**1401**

Dienstag,  
25.09.2018  
19.00 – 20.30 Uhr  
7 Abende  
35,50 EUR



## Philosophischer Gesprächskreis I - **Freiheit, die ich meine**

Ulrich Kohlloeffel  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

"Was ist Freiheit, und was bedeutet sie uns? Begreifen wir sie nur als die Abwesenheit von Furcht und von Zwängen, oder meint Freiheit nicht vielmehr auch, sich an gesellschaftlichen Prozessen zu beteiligen, eine eigene politische Stimme zu haben ... Und: Haben wir diese Freiheit einfach, oder wer gibt sie uns, und kann man sie uns auch wieder wegnehmen? " (Hanna Arendt, Die Freiheit, frei zu sein, 1967).

Aber auch im Alltag entgehen wir nicht der Freiheit: Sind wir dann frei, wenn wir das tun können (Handlungsfreiheit), was wir wollen (Willensfreiheit)? Ober bestimmen Gesetze, Verhaltensnormen, Sitten und Gebräuche unsere "freien" Entscheidungen? Ist der freie Wille (I. Kant) nur eine Illusion (Hirnforschung) und wird unser Handeln durch Triebe, Instinkte (Naturkausalität) gelenkt? Inwieweit sind Wahrnehmung, Bewusstsein manipulierbar?

**Mit Fragen und Problemen der Freiheit in Philosophie und Alltag will sich der Gesprächskreis auseinandersetzen.**

**Philosophisch Interesse sind herzlich eingeladen; philosophische Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt.**

Der Referent studierte Germanistik, Philosophie und Kunstgeschichte, bildete im Fach Philosophie Referendare aus, war als Schulleiter tätig und engagierte sich u. a. in der Kommunalpolitik in Herne und beim dortigen Lokalradio.

## Philosophischer Gesprächskreis II - **Was ist Zeit?**

Ulrich Kohlloeffel  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

"Was also ist Zeit? Wenn mich niemand darüber fragt, so weiß ich es; wenn ich es aber jemandem erklären möchte, so weiß ich es nicht." (Augustinus, Bekenntnisse, XI, 14)

Täglich begegnen uns zumindest zwei Formen der Zeit: die "objektive", an den Wegstrecken der Himmelskörper gemessene Zeit ("Wie spät ist es?") und die "subjektive", auf dem Zeitbewusstsein beruhende, erlebte Zeit ("Ich habe keine Zeit."). Beide Formen werfen viele Fragen und Probleme auf:

- Was ist die externe, objektive Zeit? Gibt es sie überhaupt, oder ist sie eine intuitive Vorstellung?
- "Verläuft" Zeit auf einem Zeitstrahl von Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft?
- Wenn Zeit vergeht (Vergangenheit), wo bleibt sie? Wenn Zeit noch nicht ist (Zukunft), woher kommt sie? Kann ich sie festhalten (Gegenwart, Carpe diem)?
- Ist die Zeit eine Daseinsweise des Menschen?
- Ist Zeit als Ewigkeit/Unendlichkeit denkbar oder vielleicht messbar?

**Mit der Frage: "Was ist Zeit?" will sich der Gesprächskreis anhand ausgewählter Texte beschäftigen.**



**1402**

Dienstag,  
12.02.2018  
19.00 – 20.30 Uhr  
7 Abende  
35,50 EUR

Philosophisch  
Interessierte sind  
herzlich eingela-  
den; Fachkennt-  
nisse werden nicht  
vorausgesetzt.



# „Erleben, Entdecken, Erkennen“

## Länderkundliche VHS-Sonntagsmatinée mit Unterstützung der Sparkasse Vest in Waltrop:

So global wie unsere Welt ist auch unsere diesjährige länderkundliche Matinée, die wir erneut mit Unterstützung der Sparkasse Vest in Waltrop durchführen werden. Wie immer man zur Globalisierung mit all ihren Facetten steht, einen Weg zurück ins 19. oder 20. Jahrhundert wird's nicht geben.

Unsere Matinée-Vorträge sollen dazu beitragen, sich mit dem Globus gegenwärtig, historisch, zukünftig auseinanderzusetzen. Wir zeigen in der Vielfalt der Vorträge Kontraste und Widersprüchlichkeiten, aber auch, wie schön die Erde ist (oder seine könnte) und helfen somit beim „Erleben, Entdecken, Erkennen“.

Wir entführen Sie auf Albert Schweizers Spuren ins damalige und heutige Lambarene. Ein kürzlich pensionierter Hochsekapitän spricht über die aktuelle Containerschiffahrt auf den Weltmeeren. Thematisiert wird Familienurlaub -ausgerechnet in Nepal und eine Journalistin zeigt, wie sie sich der Zuckerinsel Kuba auf ungewöhnliche Weise angenähert hat. Rosamunde Pilchers' Cornwall ist Gegenstand eines englischsprachigen Vortrags und ein Frankreich-Kenner spricht über Paris während der Studentenrevolution.

Wie man am besten (und schönsten) mit Wohnmobilen von West nach Ost über die Alpen gelangt ist, ebenso Inhalt einer Matinée wie das in Eigenregie bereiste riesige Brasilien. Und schließlich die Seidenstraße - Ziel auch einer VHS-Studienreise im Oktober 2019. Gleich zweimal wird sie auch zum Matinée-Thema: einmal die historische Seidenstraße mit Usbekistan, Turkmenistan usw., zum anderen das chinesische Polit- und Handelsprojekt der sogenannten „Neuen Seidenstraße“, welche uns ein ehemaliger Berliner Abgeordneter vorstellen wird.

Abwechslung, Spannung und Brisanz werden also erneut groß geschrieben in der Sonntagsmatinée 2018/2019.

**Wir wünschen allen Besucher/inne/n der Länderkunde-Matinéen interessante Vorträge am Sonntagvormittag ab 10.30 Uhr bei Kaffee/Tee und Gebäck in unserem Vortragsraum im Souterrain. Es gibt einen reduzierten Vorverkaufspreis, den Sie nutzen sollten, und eine gewohnte Tageskasse für Kurzentschlossene.**

**Wir danken erneut der Sparkasse Vest in Waltrop für deren Unterstützung der traditionsreichen länderkundlichen Matinée-Reihe.**





Länderkunde

## Mit Containerschiffen auf großer Fahrt - Ein Hochseekapitän berichtet

Hans-Georg Voskamp  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Ladungskapazität von Containerschiffen wird in TEU (Twenty-foot Equivalent Units) angegeben und entspricht der Anzahl von 20-40 Fuß-Containern, die geladen werden können. Bis zu einer Ladungskapazität von 3400 TEU besitzen Containerschiffe teilweise eigenes Ladegerüst. Schiffe mit höheren Frachtkapazitäten benötigen meist spezielle Containerbrücken an Containerterminals, die am jeweiligen Hafen zur Verfügung stehen müssen. Die Tendenz hin zu größeren Containerschiffen bewirkt eine steigende Konzentration der möglichen Anlaufpunkte auf relativ wenige, zentrale Containerhäfen, über die ein Großteil des Seehandels abläuft. **Der Hochseekapitän Hans-Georg Voskamp ist seit Herbst 2014 im Ruhestand, wird aber zu besonderen Einsätzen noch abgerufen. Er steuerte die größten Container-Schiffe der Welt, auch auf Übergabe- und Jungfernfahrten. Lassen Sie sich von vielen interessanten Hochseefahrten und Erlebnissen berichten.**



1501

Sonntag, 11.11.2018  
10.30 Uhr  
7,00 EUR  
Vorverkauf  
8,00 EUR  
Tageskasse  
5,00 EUR  
ermäßigt

## Paris - Mai 68 - Zeitreise in die neuere französische Geschichte

Ralf Petersen  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Pariser Revolte im Mai 1968 war in vieler Hinsicht etwas besonderes. Das Zusammentreffen von studentischem Protest mit dem landesweiten Aufbegehren französischer Arbeiter führte zu tiefgreifenden, sozialen und politischen Reformen und veränderte Frankreich und seine politische Kultur grundlegend. Er brachte nicht nur eine Vielzahl einprägsamer Bilder, Symbole und Slogans hervor, sondern prägte auch das Frankreich-Bild einer ganzen Generation von Deutschen. Der reich bebilderte Vortrag führt uns zur "Spurensuche" in das Paris von 1968 und beschäftigt sich mit den Ursachen, dem Ablauf und den Folgen der Krise. Es geht aber auch um die bemerkenswerten Unterschiede zum damaligen Westdeutschland und um die Frage, wie der "Mai 68" im heutigen Frankreich gesehen wird.



1502

Sonntag, 25.11.2018  
10.30 Uhr  
7,00 EUR  
Vorverkauf  
8,00 EUR  
Tageskasse  
5,00 EUR  
ermäßigt





## Länderkunde

### Nepal - dem Himmel so nah

Vivi Klapheck  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

2002 reiste die Familie Klapheck mit ihren damals 10 und 12 Jahre alten Söhnen das erste Mal in dieses atemberaubende Land Nepal. Sofort hat es alle in seinen Bann gezogen und so folgten viele weitere Reisen: alleine, mit den Söhnen und der Familie, Freunden, Interessierten. Sie haben sich hauptsächlich in der Annapurnaregion, rund um Pokhara und Kathmandu bewegt, sind durch das tiefste Tal der Welt des Kali Gandaki Flusses und über den Thorong La Pass (5416m) gewandert, haben der Puja der Mönche beigewohnt und



mit den Tibetern die Bodhnath Stupa umrundet, waren im Chitwan Nationalpark und der Langtangregion und vieles mehr...

Von dem Zauber dieses Landes, das einen tief berühren kann, wenn es gelingt, sich darauf einzulassen, von den Freundschaften zu Radha und Deepak, den Hilfsorganisationen, die unterstützt werden - davon möchte die Referentin in ihrem Vortrag berichten.

"Namaste" ist nepalesisch: Seien Sie begrüßt und herzlich willkommen.



**1503**

Sonntag, 09.12.2018

10.30 Uhr

7,00 EUR

Vorverkauf

8,00 EUR

Tageskasse

5,00 EUR

ermäßigt



**1504**

Sonntag, 27.01.2019

10.30 Uhr

7,00 EUR

Vorverkauf

8,00 EUR

Tageskasse

5,00 EUR

ermäßigt

## Kuba - Kontraste auf der Zuckerinsel

Ina Spogahn  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**Ursprünglich plant die Bocholter Fernseh-Redakteurin Ina Spogahn eine kurze Auszeit in Yucatan (Mexiko) zu nehmen. Auf der Isla Mujeres nahe Cancun lernt sie eine Gruppe von Amerikanern kennen, die das Unmögliche möglich machen will: Mit einem Motorboot wollen die Männer von Mexiko nach Kuba reisen.**

Die Bocholterin packt sofort die Abenteuerlust und zum ersten Mal in ihrem Leben begibt sie sich als Crew-Mitglied an Bord eines Motorbootes, um nach Kuba zu reisen. 4 Tage dauert die Über-



fahrt, in denen die 29-Jährige lernt, wie man ein Boot steuert, was man bei Unwetter auf hoher See macht und wie man sich aus dem Meer ernähren kann. In Kuba angekommen begibt sich die Fernsehredakteurin dann wieder auf eigene Wege und erlebt ein Land voller Kontraste, das mitten im Wandel steckt. Sie spricht mit Kubanern über das verbotene Thema: Das kommunistische System und die voranschreitende Öffnung des Landes. In ihrem Vortrag stellt Sie die aktuelle, politische Situation aus Sicht der Einheimischen dar und entdeckt gemeinsam mit ihnen Kuba auf eine ganz persönliche Art und Weise. **Eine eindrucksvolle Dokumentation über Land und Leute, die auch für die Journalistin nicht immer ungefährlich war.**



## Länderkunde

### Auf Albert Schweitzers Spuren nach Lambarene

Clemens Schmale  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Vor wenigen Jahren wurde es 100 Jahre alt, das bekannte Urwaldhospital in Lambarene, welches der der nicht minder berühmte Theologe, Bach-Interpret und Friedensnobelpreisträger Albert Schweitzer im damaligen Französisch-Äquatorialafrika gründete und welches bis heute die Menschen dieser Region versorgt. Schweitzer selber verstarb auch hier 1965 und wurde am Ufer des Flusses Ogooué begraben. Gut 50 Jahre später machte sich der Referent auf den immer noch ungewöhnlichen Weg nach Gabun, um das kleine Land in Zentralafrika zu erleben und um zu sehen, wie sich das Erbe des "grand Docteur Schweitzer" heutzutage präsentiert.



Der Vortrag bewegt sich geografisch entlang des Äquators, den der Referent gleich mehrfach auf dem Land- und Seeweg überquerte. Er skizziert Schweitzers Weg vom elsässischen Kaysersberg nach Afrika und führt durch den seit 1960 erst unabhängigen Staat Gabun, der touristisch - zu Unrecht - kaum eine Rolle spielt, aber gleichwohl zu den reicheren und stabileren Ländern Afrikas zählt.

### Brasilien - auf eigene Faust zu den Highlights im Süden

Klaus Schürhoff-Brasch  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Reise beginnt im Pantanal im Dreiländereck Brasilien, Bolivien und Paraguay. Das international geschützte Biosphärenreservat ähnelt dem Okavango Delta in Botswana und beheimatet eine Menge seltener Tiere und Pflanzen. U.a. kann der Tierliebhaber hier die seltenen Hyazintharas und Jabirus, die größten Störche der Welt, beobachten.

Die nächste Station ist Curitiba. Von hier aus fährt eine Eisenbahn durch wildes Küstengebirge ins fast 1000m tiefer liegende Paranagua an der Küste. Danach geht es per Inlandsflug nach Iguaçu. Vielgereiste streiten darüber, ob die Wasserfälle von Iguaçu, die Niagara oder die Victoriafälle eindrucksvoller sind. Hier lassen sich die Wassermassen sowohl von der brasilianischen Seite als auch von der argentinischen bewundern.

Über São Paulo geht es dann wieder zur Küste. An der Costa Verde reicht



**1505**

Sonntag, 10.02.2019  
10.30 Uhr  
7,00 EUR  
Vorverkauf  
8,00 EUR  
Tageskasse  
5,00 EUR  
ermäßigt



**1506**

Sonntag, 24.02.2019  
10.30 Uhr  
7,00 EUR  
Vorverkauf  
8,00 EUR  
Tageskasse  
5,00 EUR  
ermäßigt





## Länderkunde

der Regenwald teilweise bis ans Meer. Man findet aber auch malerische Fischerdörfchen und traumhafte Strände. Die Fahrt mit dem Mietwagen endet dann in Rio mit Zuckerhut und Copacabana.

### Entlang der Seidenstraße durch Mittelasien

#### Diavortrag

Christoph Mahler  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**Mittelasien, das alte Turkestan, liegt zwischen Europa und Asien und war wichtiges Durchgangsland der Seidenstrasse. Diese Region ist geprägt durch unendliche Wüsten und Trockensteppen, Oasen, gewaltige Gebirgszüge und eine Vielzahl von Völkern und alten Kulturen.**

Trotz des Vordringens des Islams und der beispiellosen Vernichtungen durch die Mongolen ist von der Seidenstrasse der alte Mythos geblieben. In Usbekistan kann heute der Reisende die Faszination des Fernhandels und das Aufeinandertreffen der unterschiedlichsten Kulturen am Besten nachempfinden. In den Oasenstädte Chiwa, Buchara und Samarkand lebt die Tradition der Seidenstrasse am ehesten fort. Die Märkte und die herrlichen historischen Gebäudekomplexe versetzen den Besucher in eine andere Zeit.

Turkmenistan und besonders die Hauptstadt Aschgabat überraschen den Reisenden. Die repräsentativen Gebäude und viele Hochhäuser sind mit weißem italienischen Marmor verkleidet. Eine

Architektur, die unreal wirkt. Mar, eines der wichtigsten Handelszentren der Seidenstrasse, ist ein archäologisches Ausgrabungsfeld.

Im 7. bis 8. Jh. gab es östlich von Samarkand, im heutigen Tadschikistan, eine bedeutende sogdische Handelsstadt am Sarafschan-Fluß. Sie wurde durch den Islam zerstört. Bei den gegenwärtigen Ausgrabungen sind gut erhaltene Wandmalereien entdeckt wurden. Sie geben über das Leben der damaligen Zeit Auskunft.

**Der Vortrag bereitet vor auf die VHS-Studienreisen "Seidenstraße" im Herbst 2019. Angemeldete Reise-Teilnehmende haben freien Eintritt.**

### Chinas neue Seidenstraße - Pekings Blick nach Westen

Johannes Pflug  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Seit der chinesische Parteichef und Staatspräsident Xi Jinping 2013 an die Macht kam, verfolgt er das Ziel, ein umfassendes eurasisches Infrastruktturnetz aus Eisenbahnlinien, Seehäfen-Verbindungen, nach China führenden Pipelines und im Wesentlichen von China finanzierten Wirtschaftskorridoren zwischen China und Zentralasien aufzubauen. Dabei erinnert er gerne in seinen Reden an die alte Seidenstraße und die historische Verbundenheit des Reiches der Mitte mit den zentral-asiatischen Staaten.

Dahinter steht allerdings das vitale Interesse der Wirtschafts- und der politischen Supermacht China, seine



**1507**

Sonntag, 10.03.2019  
10.30 Uhr  
7,00 EUR  
Vorverkauf  
8,00 EUR  
Tageskasse  
5,00 EUR  
ermäßigt



**1508**

Sonntag, 07.04.2019  
10.30 Uhr  
7,00 EUR  
Vorverkauf  
8,00 EUR  
Tageskasse  
5,00 EUR  
ermäßigt





## Länderkunde

Energie- und Rohstoffversorgung zu sichern und seine Absatzmärkte auf- und auszubauen. Dies ist auch für die europäischen Staaten um so bedeutsamer als der neue amerikanische Präsident offensichtlich weiter den Weg des wirtschaftlichen Protektionismus bis zu Wirtschaftskriegen beschreiten will.

Das Konzept der "One Belt - One Road" Strategie bietet große Chancen für Deutschland und die europäischen Staaten. Allerdings ist es auch höchste Zeit für eine gemeinsame Haltung der EU-Staaten zu diesem Projekt.

**Johannes Pflug war 15 Jahre lang Mitglied des Deutschen Bundestages, stellvertretender außenpolitischer Sprecher der SPD-Bundestagsfraktion und Vorsitzender der Deutsch/Chinesischen Parlamentariergruppe. Außerdem war er in mehreren supranationalen Gremien ständiges Mitglied und hat in mehr als 40 China-Besuchen auch als Begleiter von Schröder, Merkel, Steinmeier, Westerwelle und Köhler viele chinesische Politiker und chinesische Politik kennen gelernt.**

Im Mittelpunkt dieses Vortrags steht mehr der politische und (zeit-) geschichtliche Aspekt und weniger eine Bilderschau.

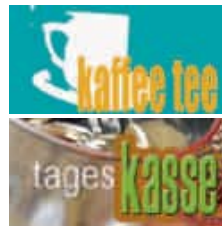
## Per Wohnmobil über die Alpen - von Frankreich bis Slowenien

Michael Moll

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Alpen reichen von Frankreich bis Slowenien und bieten prachtvollere Reismöglichkeiten an, die auch mit einem Wohnmobil durchgeführt werden können. Wenn im späten Frühling die letzten Pässe nach der Wintersperre geöffnet werden, erlebt man traumhafte Ausblicke über die Gipfel hinweg.

Bei Südtirol lockt zum Beispiel das Stilfser Joch mit der höchsten Passüberquerung, während sich viel weiter im Westen der Col du Galibier befindet, der mit dem Wohnmobil auf einer Höhe von 2.645 Metern befahren werden kann. Aber auch die Silvretta-Hochalpenstraße und die Großglocknerstraße bieten faszinierende Möglichkeiten, die Alpen aus der Sicht eines Reisemobilisten kennen zu lernen. Dass man die Alpen aber auch außerhalb des Wohnmobils erleben kann und sollte, zeigen auch die Informationen über interessante Wanderungen mit tollen Ausblicken. Und es bleiben natürlich auch die vielen Städte zwischen Grenoble und Graz nicht unerwähnt. Außerdem wird im multimedialen Vortrag des Essener Reisebuchautors Michael Moll auch gezeigt, wo sich die wohl überflüssigste Straße Deutschlands befindet und dass es sich lohnt, sie trotzdem zu befahren.



**1509S**

Sonntag, 05.05.2019

10.30 Uhr

7,00 EUR

Vorverkauf

8,00 EUR

Tageskasse

5,00 EUR

ermäßigt





## Länderkunde Natur



**1520**

Samstag,  
26.01.2019  
14.00 – 18.30 Uhr  
35,50 EUR

### Weltreise Auszeit: Inspiration, Motivation, Planung

Dr. Dirk Bartnik  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**Im Workshop berichtet der Dozent über seine Weltreise-Erfahrungen, unterstützt bei der richtigen Planung für eine eigene Auszeit und inspiriert mit Aufnahmen und Geschichten aus exotischen Ländern.**

Er reiste mit seiner Frau für eineinhalb Jahre um die Welt. In dieser Zeit engagierten sich die beiden in mehreren sozial-ökologischen Projekten und tauchten in faszinierende Kulturen ein. Zu ihren Reisezielen gehörten u.a. Nepal, Myanmar, Kambodscha, Tasmanien, Australien, Neuseeland, Patagonien, die Hochebenen Südamerikas, das Galapagos Archipel, Kanada und Island.

Dr. Dirk Bartnik ist promovierter Alzheimer-Forscher mit langjähriger Meditationserfahrung und ausgebildeter Systemisch-Integrativer Therapeut. Nach längeren Auslandsaufenthalten setzte er sich in leitender Funktion für Standards im Gesundheitsschutz ein und begann Menschen für die Themen ganzheitlicher Zusammenhänge, Achtsamkeit und berufliche Auszeit zu begeistern.

Als Dozent ist er in Hamburg und Münster tätig.



### Auf die Pilze, fertig, los! - Pilzwanderung in der Haard

Bernhard Demel  
Treffpunkt: N.N.

Fliegenpilze erkennt wohl so ziemlich jeder. Bei Pfifferlingen und Steinpilzen wird es für viele schon schwieriger. Sämtliche ca. 6000-8000 bei uns vorkommenden Großpilzarten zu erkennen, überfordert aber selbst die besten Spezialisten. Sich einen grundlegenden Überblick über das Faszinosum Pilz zu verschaffen, ist aber nicht nur interessant und spannend, sondern kommt über den Aufenthalt im Freien und die Bewegung auch der Gesundheit und der Psyche zugute!

Ihre Namen, z.B. Natternstieliger Schneckling, Gallertfleischiger Fältling, Zugespitzter Brennessel-Kugelpilz, Zerfließende Gallerträne, Kokosmilchling sind dabei genauso geheimnisvoll wie beredt.

Neben zahlreichen Anekdoten aus dem Reich der Pilze soll die Wanderung v.a. einen Überblick über die Artenvielfalt geben, die ebenso interessante Biologie wie Ökologie beleuchten, nicht zuletzt aber auch Tipps für die kulinarische Verwendung geben und auf die möglichen Gefahren beim Pilzesammeln hinweisen.

Geleitet wird die Exkursion von Bernhard Demel, Umweltwissenschaftler und Pilzsachverständiger.

**1601**

Sonntag, 30.09.2018  
10.00 – ca.12.00 Uhr  
13,00 EUR  
Kinder bis einschl.  
14 Jahre: 10,00 EUR  
Vorherige  
Anmeldung  
erforderlich!

**1602**

Mittwoch,  
03.10.2018  
10.00 – ca.12.00 Uhr  
13,00 EUR  
Kinder bis einschl.  
14 Jahre: 10,00 EUR  
Vorherige  
Anmeldung  
erforderlich!

Bitte ein  
Tragekörbchen  
mitbringen, keines-  
falls Platiktüten!

Bitte zu berück-  
sichtigen: Pilzsuche  
ist auch Glücks-  
sache!

**1603**

Samstag, 06.10.2018  
14.00 - ca. 16.00 Uhr  
11,00 EUR  
6,00 EUR für Kinder  
(bis 15 Jahre)  
Vorherige  
Anmeldung  
erforderlich.

Bitte bringen Sie  
ggf. ein Körbchen  
oder Tupper-  
döschen mit.

## **Streuobst, Nüsse, wilde Früchte Herbstspaziergang mit der Kräuterpädagogin**

Carola De Marco  
Datteln-Ahsen

**Spätsommer und Herbst bringen Mensch und Tier allerlei reife Früchte. Aus den Früchten von Weißdorn, Holunder oder Nussbaum lassen sich dann schmackhafte Säfte, Essige, Öle, Schnäpse oder Snacks herstellen.**

Dabei ist die Grenze vom Vogelfutter zur schmackhaften Speise für Menschen oft fließend. Essbar oder nicht? Wenn ja, wie zubereiten? Der kleine Gang um einen malerischen Gutshof bei Datteln will Mut machen, Streuobst und Wildfrüchte zu nutzen. Es gilt aber auch, die Gefahren zu erkennen. Die Teilnehmenden erlernen, die essbaren von den giftigen Früchten zu unterscheiden und dann steht dem Verzehr einer Wildfrucht-Leckerei nichts mehr im Wege. Eine spannende Begegnung mit allerlei wilden Pflanzen und der uralten Kulturform Streuobstwiese. Es geht um Kurioses, Erstaunliches und Märchenhaftes am Wald- und Wegesrand und um jede

Menge Rezepttipps von der  
Kräuterpädagogin.

Allergiker bitte achtsam  
sein bei Verkostungen!



## **Wildkräuter, Un-Kräuter und was sonst noch so wächst - Frühjahrsspaziergang mit der Kräuterpädagogin**

Carola De Marco  
Datteln-Ahsen

Bei einem gemütlichen Gang um einen malerischen Gutshof entdecken die Teilnehmenden zahlreiche Wildpflanzen, zu Unrecht als Un-Kräuter verunglimpft. Es geht dabei um Kräuter, um Sträucher oder Bäume, die an jedem Wegesrand zu finden sind. Vieles kann man essen, manches nützte unseren Vorfahren im täglichen Leben, anderes war seit Urzeiten als heilsam bekannt. Scharbockskraut beispielsweise galt als probates Mittel gegen Skorbut. Es ist nur für kurze Zeit im Frühjahr zu finden und nur bis zur Blütezeit essbar. Dann wird es für den Menschen unverträglich.

Oder der unvergleichliche Geschmack von jungem Giersch, dem Schrecken aller Gärtner? Hacken nützt nichts - die Pflanze reagiert mit noch stärkerem Wachstum. Aber als duftender Bodendecker ist sie einfach zauberhaft und für leckeren Spinat oder zur Gierschlimo bestens geeignet. Und wie gut schmecken Weißdorn, Nüsse und Holunderbeeren im Spätsommer und Herbst?!

**An vielen Stellen stellt die Kräuterpädagogin anschaulich und kurzweilig einige Pflanzen vor. Sie beweist, dass viele unserer Un-Kräuter in Wahrheit köstliche Wildkräuter sind. Dabei würzt sie den Pflanzenbesuch mit Spielen, Anekdoten und Geschichten.**

**1604S**

Sonntag, 05.05.2019  
15.00 - ca. 17.00  
Uhr  
11,00 EUR  
6,00 EUR für Kinder  
(bis 15 Jahre)  
Vorherige Anmel-  
dung erforderlich.

Bitte bringen Sie  
ggf. ein Körbchen  
oder Tupperdös-  
chen mit.





**1605**

Dienstag,  
13.11.2018  
19.30 Uhr,  
VVK 7,00 EUR  
Abendkasse  
8,00 EUR

## **Elektromobilität - alles rund ums E-Auto Vortrag und Diskussion**

Manuel Dobratz  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die E-Mobilität ist viel älter als die meisten ahnen. Sie begann lange vor den Autos mit Verbrennungsmotor und war damals sehr beliebt. Die frühesten Erscheinungen von Elektroautos gehen auf die Zeit um 1835 zurück. Bis ca. 1920 gab es sogar mehr E-Autos als Benziner. Und der Dieselmotor ist im PKW erst ab 1937 anzutreffen. Doch der Verbrenner setzte sich durch. Heute, in einer Zeit, in der immer mehr Menschen ein Auto besitzen, werden die negativen Einflüsse des Verbrenners sehr deutlich, so dass nach Alternativen gesucht wird. Und jetzt erobern die Elektroautos wieder die Straße. Doch wie sauber sind E-Autos im Vergleich zum Verbrenner wirklich? Und wie ist es um die Infrastruktur bestellt? Ist das Stromnetz der steigenden Last gewachsen? Diese und weitere Fragen zum Thema E-Mobilität wird der Referent, Manuel Dobratz, in seinem Vortrag beantworten. Er beschäftigt sich seit über 10 Jahren mit

der Elektromobilität und möchte einen Überblick über das Thema geben, von 1835 bis heute.



copyright Matthias Münch

In Kooperation mit der Gärtnerei  
Lohmann, Olfen-Vinum:

## **Obstgehölzschnitt**

Rita Lohmann

Sie lernen in Theorie und Praxis, wie man Obstgehölze fachgerecht schneidet. Dabei legt die Dozentin besonderen Wert auf das Verstehen: warum wird wie und wann ein Obstbaum geschnitten. So gehört eine kleine Einführung in die botanischen Grundlagen wie Wuchsverhalten, Aufbau eines Obstbaumes ebenso zum Seminarinhalt wie der richtige Schnittzeitpunkt, Schnitttechnik, die Grundregeln des Schnitts, Werkzeug und Schnittführung... Bitte ziehen Sie festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung an. Für den Praxisteil bringen Sie doch bitte - nur falls vorhanden! - Ihre eigene Rosen- und Astschere mit.

Das Seminar findet in einem Waltroper Garten statt; der Ort wird später genannt.



**1606**

Freitag,  
08.02.2019  
14.00 - 16.00 Uhr  
17,50 EUR



## **Kanufahren auf der Lippe Naturabenteuer für Groß und Klein**

**Sonntag, 09.09.2018  
12.00 - ca. 15.30 Uhr  
- Sommer-VHS-Kurs -**





## 1610S

13.09. – 15.09.2019

Abfahrt ab Haus  
der Bildung und  
Kultur (HBK):

8.00 Uhr

339,00 EUR p. P.

inkl. Busfahrt,

- 2 Übernachtun-

gen im

zentralen 4-Sterne-

Hotel mit Frühstück,

- Eintritt und Füh-

rung Gartenschau,

- Stadtführung

Heidelberg,

- VHS-Reiseleitung

und Infomaterial.

EZ-Zuschlag:

60,00 EUR

## Heidelberg, Heilbronn und die BUGA 2019 - 3-tägige Reise zur Bundesgartenschau

Zwischen Hemsbach und Wiesloch liegt die Badische Bergstraße, die sich zum Frühlingsanfang mit Kirsch-, Pfirsich- und Mandelbäumen zu einem blühenden Garten entwickelt und aus dem Winterschlaf erwacht. Mit ca. 15 km Entfernung nach Heidelberg und ca. 55 km zur BUGA 2019 in Heilbronn ist Wiesloch ein idealer Standort für die Reise zur Bundesgartenschau in Verbindung mit einem Besuch in Heidelberg.

Die Teilnehmenden wohnen im 4\* Hotel Best Western, das als idealer Ausgangspunkt für Ausflüge gilt.. In der Weinstadt Wiesloch und der Metropolregion Rhein-Neckar gelegen bietet es vielfältigste Möglichkeiten unter einem Dach:

Helle, geräumige Gästezimmer, Aktivraum und eine Panorama-sauna mit Dachterrasse, Restaurant, Bar. Am Anreisetag ist evtl. noch eine Stadtführung geplant, entweder im schönen Wiesloch oder in der Domstadt Speyer.

Am zweiten Tag erleben die Teilnehmenden "Die grüne Stadt am Neckar", Heilbronn. Unter dem Motto

## "Blühendes Leben." lädt die Bundesgartenschau Heilbronn zu einer fröhlichen Gartenausstellung und einer anregenden Stadtausstellung ein.

Nach dem reichhaltigen Frühstücksbuffet am letzten Vormittag Fahrt in die Universitätsstadt Heidelberg. Die Teilnehmenden unternehmen eine Stadtführung durch die Altstadt von Heidelberg. Ein Stadtführer zeigt die schönsten Ecken der Altstadt, u.a. die Heiliggeistkirche und das Jesuitenviertel. In den engen Gassen wird die Vergangenheit lebendig. Die Rückkehr findet im Laufe des Nachmittags statt.





**1700S**

Samstag,  
11.05.2019

14.30 – 17.30 Uhr

11,50 EUR

## Fahrrad-Pannen-Kurs: Hilfe für Drahteseliebhaber

Peter Müller  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das Radfahren ist populärer denn je, doch viele fühlen sich hilflos, wenn das Rad nicht so läuft, wie es soll. Daher soll im Kurs zunächst das Erkennen von Mängeln angesprochen werden. In Theorie und Praxis werden verschiedene Reparaturen erläutert und schließlich auch Tipps für die sachgerechte Pflege gegeben. Zum Kurs bitte die Fahrräder mitbringen, auch gerne einen platten Reifen sowie - wer will - eigenes Werkzeug.

Angesprochen und praktisch erörtert werden:

- "Platten" am Vorder-/Hinterrad
- Speichenbruch
- Einstellung der Schaltung
- Reparatur der Lichtanlage
- Sicherheit und Pflege usw.



## Radeln entlang der Unstrut und Ilm -

**7-tägige Radreise von Mühlhausen nach Arnstadt**

**Freuen Sie sich auf eine Woche Radfahren durch einige der abwechslungsreichsten Gegenden Deutschlands. Sie erleben zuerst den Unstrutradweg auf einer Länge von knapp 170 km von Mühlhausen bis zur Mündung in die Saale westlich von Naumburg. Herrliche Landschaften und Naturschutzgebiete mit historischen Burgen, Schlössern, Klöstern, mittelalterlichen Befestigungsanlagen werden Sie begleiten. Kurz vor Naumburg bewundern Sie die beschaulichen Weinberge des Weinbaugebietes Saale-Unstrut.**

Auf dem Ilmradweg fahren Sie ab dem fünften Tag vom Flachland über die Thüringer Toskana nach Ilmenau am Nordrand des Thüringer Waldes. Schon Geheimrat Goethe erfreute sich der abwechslungsreichen Landschaft an der idyllischen Ilm. Hier fand er Ruhe und Anregungen für seine zahlreichen Dichtungen. Wandeln Sie auf seinen Spuren und entdecken Sie die vielseitige Flora und Fauna sowie kulturhistorische Kleinode.

Ausgangspunkt der Reise ist die mittelalterliche Altstadt von Mühlhausen. Die berühmte Rotkäppchen Sektkellerei in Freyburg, die Domstadt Naumburg (UNESCO-Welterbe), die Kulturstadt Weimar oder der Universitäts- und Goetheort Ilmenau warten auf Ihren Besuch. Es wurde auch ausreichend Zeit eingeplant, um die dortigen Sehenswürdigkeiten zu entdecken und die herzhafte Thüringer Küche genie-

**1701S**

19.05. – 25.05.2019  
959,00 EUR

im Doppelzimmer

EZ-Zuschlag:

179,00 EUR

Zusätzliche E-Bike-Kosten:

159,00 EUR

oder Mietrad

(7/8-Gang-

Tourenrad):

79,00 EUR

Leistungen:

- Fahrt im bequemen Reisebus (mit Radtransport) von Waltrop nach Thüringen und zurück,
- 6 x Übernachtung mit Frühstück in guten Mittelklassehotels mit Bad/Dusche/WC,
- 6 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet,
- Fachkundige Radreiseleitung,
- Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft,
- Führung durch die Sektkellerei inkl. 3 Sektproben in Freyburg,
- zahlreiche Stadtrundgänge/-führungen inkl. Eintritte,
- VHS-Reiseleitung,
- Infomaterial



ßen zu können. Nach einem Rundgang durch die gut restaurierte Altstadt von Arnstadt, dem Tor zum Thüringer Wald, treten Sie mit einer großen Portion positiver Erinnerungen Ihren Heimweg an.

**Streckencharakter:**

Beide gut ausgeschilderten Radwege verlaufen größtenteils auf befestigten Wegen und auf kleinen Nebenstraßen mit geringem Verkehrsaufkommen. Der Unstrut-Radweg enthält im gesamten Streckenverlauf hügelige Abschnitte, die auch für Gelegenheitsfahrer gut zu meistern sind. Der Ilmradweg ist ansteigend



und wird auch im Flachlandteil immer wieder von kleinen Steigungen unterbrochen. Der Radweg überwindet dabei einen Höhenunterschied von insgesamt 460 m. Auf Wunsch können E-Bikes für 159,00 EUR angemietet werden.

Mindestteilnehmerzahl: 15, zu erreichen bis 28.02.2019

Bitte fordern Sie das ausführliche Tagesprogramm an.

**Weitere Tagesradtouren rund um Waltrop finden Sie in Fachbereich 2.**





## Zweirad Radreisen

### 1702S

20.07. – 28.07.2019

1395,00 EUR

im Doppelzimmer

EZ-Zuschlag:

310,00 EUR

Leistungen:

- 8 Übernachtungen

in guten bis sehr

guten Mittelklas-

sehotels,

- Fahrt (plus

Gepäcktransport

und ständiger

Begleitung) im

komfortablen

Fernreisebus,

- 5 x Halbpension

(ansonsten: ÜF), -

Mittagspicknick,

- Radreiseleitung, -

Führungen, Eintritte

im Rahmen des

Programms,

- Radtransport,

- Fährüberfahrten

und VHS-Reise-

leitung

Mindestteilneh-

merzahl: 18, zu

erreichen bis

30.04.2019

### Von der Seine bis an die

### Themse

### 9-tägige Radtour von Paris nach London

**Nach verschiedenen Radtouren u.a. durch London und Paris bietet die VHS erstmals eine 9-tägige Fahrt von der Seine zur Themse an, von der französischen Metropole Paris bis zur Hauptstadt des Vereinigten Königreichs, London.**

Starten Sie mit uns am Eiffelturm zu einer Radtour von Paris durch das Seine-Tal bis zum Big Ben in London. Sonntagmorgen geht es durch ruhige Straßen der französischen Hauptstadt Richtung St. Denis zur Seine. Nun folgen wir diesem Fluss nahezu bis Honfleur, dem schönsten Hafenstädtchen Nordfrankreichs. Über ruhige Seitenstraßen und alten Bahntrassen ohne große Steigungen. Unterwegs sehen wir die Gärten in Giverny von Claude Monet und besichtigen die Fachwerkkaltstadt von Rouen.

Von Forges les Bains in der Normandie läuft es 50 km hinunter auf einer alten Bahntrasse nach Dieppe, von wo aus die Fähre nach Newhaven übersetzt. Über alte Bahntrassen meist durch Wald geht es an die Stadtgrenze von London heran. Von unserem Hotel in den Docklands fahren wir über einen der neuen Cyclehighways ohne Verkehr quer durch London entlang der Themse bequem bis zum Big Ben und Buckingham Palace.“ Das genaue Tagesprogramm ist bei uns auf Anfrage erhältlich.



### New York by Bike -

### Radeln in der Stadt der Städte

### 9-tägige Städtereise

Dr. Arnold Voß

Nach Jahren erfolgreicher Radtouren durch Paris (mit insgesamt schon Hunderten von Teilnehmenden) bietet die VHS nun zum vierten Mal eine Radreise durch New York an, eine einmalige Gelegenheit, die für viele faszinierendste Stadt der Welt einmal aus ganz anderer Warte zu erleben. Dafür konnte erneut der New York-Kenner und Radliebhaber Dr. Arnold Voß als kompetenter Radtourleiter vor Ort gewonnen werden. Der renommierte Städteplaner zeigt den Teilnehmenden in sehr kleinen Gruppen "seine" Stadt aus einer ganz neuen Perspektive. Voß hat nicht nur in New York gelebt und gearbeitet, sondern auch über die Stadt geschrieben, Vorträge gehalten und schon viele Besucher durch die 5 Boroughs der Stadt begleitet, und so werden auch die VHS-Radler nicht nur Manhattan erleben, sondern zum Teil auch Harlem, Brooklyn, Queens, die Bronx und sogar Coney Island. Für drei ganztägige Radtouren (sowie ggf. eine Abendtour) stehen vor Ort Räder zur Verfügung.

**Die Touren sind etwa pro Tag 30-50 Kilometer lang. Zwischendurch bleibt Zeit für Erläuterungen, Gespräche, Pausen und Snacks. Ferner erhält jeder Teilnehmende ein Wochenticket für das gesamte Subway- und Busnetz der Stadt, so dass an den freien Tagen genügend Zeit für individuelle Unternehmungen ist.**

### 1703S

31.08. – 08.09.2019

2295,00 EUR

Leistungen:

- Flüge ab & bis

Düsseldorf oder

Frankfurt nach New

York

- Unterkunft im

zentralen Mittel-

klassehotel im

Doppelzimmer mit

Frühstück

- Transfers vom

Flughafen ins Hotel

und zurück

- deutschsprachige

Radreiseleitung bei

drei ganztägigen

Touren und

einer Abendtour

(fakultativ)

- Radmiete (inkl.

Helm und Schloss),

ggf. Fähren

- Reiseführer

- Metrocard für

U-Bahn & Busse in

ganz New York für

7 Tage

- Welcome Drink

- VHS-Reiseleitung

EZ-Zuschlag:

599,00 EUR

Mindestteilneh-

merzahl 12, zu errei-

chen bis 30.05.19



## Zweirad Radreisen

Das Radeln in New York kommt keineswegs einem Survival-Kurs gleich. Im Gegenteil: Die amerikanischen Autofahrer sind rücksichtsvoll und zeigen Verständnis. Die Zahl der Radwege wächst von Woche zu Woche, und oft werden wir abseits des Autoverkehrs (Central Park, Prospect Park, Uferstraßen, etc.) oder in ruhigen Wohngebieten unterwegs sein. Selbst unter den Augen der New Yorker Polizei dürfen dann rote Ampeln auch mal übersehen werden. Helmpflicht besteht nicht, das Tragen wird dennoch empfohlen.

**Das Hotel wird voraussichtlich im Süden Manhattans liegen - nahe der legendären Chinatown.**

**Die VHS empfiehlt eine frühzeitige Anmeldung für diese außergewöhnliche Reise.**



## Paris à vélo

### - Paris mit dem Rad entdecken Kleingruppenreise

Diese gefragte Radtour möchten wir auch im Sommer (August) 2019 erneut durchführen. Bislang haben wir diese Tour 25 x organisiert. Ob es 2019 erneut klappt und zu welchem Termin (Freitag bis Montag), stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Lassen Sie sich ggf. auf die Interessenliste setzen, dann informieren wir Sie bevorzugt vorab (spätestens im Frühjahr 2019).

Die französische Hauptstadt ist mit ihren zahllosen Sehenswürdigkeiten immer eine Reise wert. Ständig im Wandel begriffen, bietet sie immer neue Attraktionen und Anziehungspunkte. Besonders reizvoll ist es aber, die Stadt aus einer ganz neuen Perspektive zu entdecken. Das Fahrrad bietet dazu mittlerweile ideale Möglichkeiten. Auf kleinen und kleinsten Straßen, teilweise sogar völlig getrennt vom Autoverkehr, werden wir die Stadt „erfahren“ und ein anderes Paris entdecken.

Das Programm berücksichtigt dabei sowohl das traditionelle, aber auch das unbekannte und moderne Paris und wird die Teilnehmenden mit der Geschichte, Entwicklung und Kultur der Stadt bekannt machen. Daneben bleibt aber auch Platz für Eigeninitiative, für die unser zentral gelegenes Hotel der ideale Ausgangspunkt ist. Der Reiseleiter ist Romanist, Frankreichkenner und Zweiradexperte.

**Die Anreise erfolgt mit dem Hochgeschwindigkeitszug „Thalys“, der die Gäste in weniger als fünf Stunden von Dortmund nach Paris bringt.**

**1704S**

**Termin steht noch nicht fest!**

ca. 569,00 EUR  
EZ-Zuschlag: ca. 150,00 EUR

(Der exakte Reisepreis kann aufgrund schwankender Tarife für den Hochgeschwindigkeitszug erst 6 bis 10 Wochen vor Reisedatum mitgeteilt werden.)

Leistungen:

- Bahnfahrt ab/bis Dortmund Hbf (2. Klasse),
- 3 Übernachtungen im zentral gelegenen 3-Sterne-Hotel inkl. Frühstück,
- Radmiete,
- Metro-Tickets und deutschsprachiger Reiseleitung

Melden Sie sich für diese gefragte Reise rechtzeitig an! Die Fahrt startet sehr früh morgens ab Dortmund Hbf.

Mindestteilnehmerzahl: 14



## Motorradtechnik/Studienreisen



**1801S**

Samstag,  
29.06.2019  
13.00 – 17.30 Uhr  
29,50 EUR

### Einführung in die Motorradtechnik Praxis-Workshop

Ralf Petersen  
Haus der Bildung und Kultur (HBK),  
Foyer und Parkplatz

In diesem Seminar werden die Grundlagen der Motorrad-Technik erläutert und viele Tipps für Wartung, Pannenhilfe, Fehlersuche sowie für technische Verbesserungen gegeben. Die Teilnehmenden sollten daher möglichst ihre eigenen Maschinen und die Betriebsanleitungen mitbringen.

Schwerpunkte des Seminars sind: Aufbau des Motorrads, sicherheitsrelevante Überprüfung von Schwachstellen, Gebrauchtkauf, einfache Wartungsarbeiten (Kette, Ölwechsel, Zündung, Vergaser, Ventile), Reifenwahl und Reifenpanne, Ersatzteilbeschaffung, Pflege, sinnvolles Zubehör, vorübergehende Stilllegung.



### Bulgarien mit Besuch von Plovdiv "Europäische Kulturhauptstadt 2019" 6-tägige Flug- und Busreise

In Sofia beginnt die Rundreise mit einer Erkundung der Hauptstadt Bulgariens mit ihren zahlreichen Sehenswürdigkeiten. Am nächsten Tag geht's weiter Richtung Rila Gebirge zum **Rila Kloster, das seit 1983 zum UNESCO Weltkulturerbe zählt.** Anschließend fahren wir weiter nach Bansko, dem größten Gebirgskurort Bulgariens. Später fahren



wir weiter in die **Kulturhauptstadt Europas 2019, Plovdiv**, wo wir für zwei Übernachtungen Quartier beziehen. In der zweitgrößten Stadt Bulgariens steht zunächst zur Orientierung ein Stadtrundgang auf dem Programm, werden u.a. das sehr gut erhaltene antike römische Amphitheater, das römische Odeon und die "Heilige Konstantin und Helena" Kirche und das artistische Kapana-Viertel

**1903S**

14.05. – 19.05.2019  
979,00 EUR  
EZ-Zuschlag:  
149,00 EUR  
Leistungen:  
- Transfer zum Flughafen Frankfurt/M  
- Flüge ab/bis Frankfurt nach Sofia  
- Busrundreise und Transfers vor Ort in modernen Reisebussen lt. Programmverlauf  
- 5 x Übernachtung mit Halbpension in 4-Sterne-Hotels  
- 5 x Frühstücksbuffet  
- Verkostung  
- alle Eintritte und Besichtigungen lt. Programm  
- 1 Reiseführer pro Zimmer  
- VHS-Reiseleitung



## Studienreisen

besichtigt. Der Tag klingt mit der Besichtigung eines Weingutes aus. Am vierten Tag lernen wir etwas über die Produktion von Rosenöl kennen. Wir besuchen eine Rosendestilliererei und verkosten Rosenlikör und Rosen-Konfitüre. Auf der Weiterfahrt nach Kazanlak besichtigen wir dann die **Thrakische Grabstätte, die ebenfalls zum UNESCO Weltkulturerbe gehört**. Sie ist für ihre Architektur und besonders lebendige Wandmalereien weltbekannt. Gleich nach dem Frühstück erkunden wir die ehemalige mittelalterliche Hauptstadt Bulgariens Veliko Tarnovo, deren gesamte Altstadt unter Denkmalschutz steht. Hier besichtigen wir auch die Festung Tsarevets, wo einst ein Zarenschloss stand. Auf dem Weg zum Ausgangspunkt unserer Reise halten wir noch am Trojan Kloster. Mindestteilnehmerzahl: 14, zu erreichen bis 08.03.2019.

## Abenteuer Seidenstraße - Vom Pamir Highway zum Kaspischen Meer ca. 16-tägige VHS-Studienreise nach Tadschikistan, Usbekistan und Turkmenistan

Die südliche Seidenstraße ist das Ziel einer VHS-Studienreise während der NRW-Herbstferien 2019. Die ca. 16 Tage dauernde Tour verläuft durch die ehemaligen sowjetischen Republiken Tadschikistan, Usbekistan und Turkmenistan. Die besuchten Regionen haben einen (unterschiedlich starken) Bezug zur historischen Seidenstraße, einer Route, auf der schon Marco Polo von West nach Ost, aber auch unter anderem die Mongolen von Ost nach West unterwegs waren.

### U1902

ca. 12.10. – 27.10.2019 (NRW-Herbstferien 2019)  
Preis: ca. 3000,00 EUR im Doppelzimmer, Einzelzimmerzuschlag: ca. 365,00 EUR  
Leistungen:  
- Linienflüge ab und bis Deutschland,  
- ca. 16-tägige Rundreise im Reisebus,  
- überwiegend gegebenenfalls in Allradfahrzeugen und Zügen,  
- etwa ein bis 2 Inlandsflüge - Übernachtungen in guten bis sehr guten Mittelklasse Hotels,  
- zum Teil Halbpension,  
- deutschsprachige Reiseleitung,  
- Eintritte im Rahmen des Programms  
- Infomaterial,  
- VHS Reiseleitung





## Studienreisen

Mindestteilnehmerzahl: 15, zu erreichen bis 10.07.2019.

Die Teilnehmenden besuchen die tadschikische Hauptstadt Duschanbe, von wo aus sich der legendäre Pamir Highway nach Osten zur afghanischen Grenze erstreckt. Auf dem Weg zum UNESCO-Welterbe Pendschikent passiert man Pässe beziehungsweise Tunnel, die schon von 5000 Meter hohen Bergen umgeben sind.

**Nach den ersten Tagen in dem noch selten besuchten Tadschikistan geht es zu den wohl bekanntesten und zum Teil heute noch wichtigen Orten der alten Seidenstraße: Samarkand, Buchara und Chiwa.**

Alle drei Städte liegen im heutigen Usbekistan, teils nördlich teils südlich des Amudarja, des antiken Oxus-Flusses, der einst den Aralsee füllte. Gerade in den früheren Regionen Sogdien, Baktrien und Choresm, die schon Alexander der Große durchstreifte, gibt es eine Fülle bedeutender Baudenkmäler, insbesondere seit islamischer Zeit.

Abschließend steht Turkmenistan auf dem Programm die Wüsten und Halbwüsten umfassende, einst südlichste Region der ehemaligen UdSSR. Hier lohnt Kunya Urgench-ebenfalls UNESCO Welterbe- einen Besuch und das antike Merv nahe der iranischen Grenze, einst eine reiche und wichtige Oase an der Seidenstraße. Geplant ist gar ein Abstecher bis ans Kaspische Meer und in die landschaftlich reizvolle turkmenische Provinz „Balkan“ mit ihren Schluchten und Salzseen.

Die reiche und moderne Hauptstadt Ashgabat vervollständigt das Programm, welches vermutlich auch Strecken mit dem Zug und mit Allradfahr-

zeugen beinhaltet sowie ein bis zwei Inlandsflüge.

**Das genaue Programm für die besondere Tour in den vormals Sowjetischen Orient liegt voraussichtlich im November/Dezember vor. Interessenten können sich vorab auf einer Interessentenliste erfassen lassen.**

## Apulien und Europas Kulturhauptstadt 2019 Matera 6-tägige Flug-/Busreise durch Süditalien

Während unseres des Aufenthaltes sind **vier große Tagestouren** geplant, bei denen wir die südöstliche Region Italiens, die den „Absatz“ des sogenannten „italienischen Stiefels“ bildet, erkunden.

Dazu gehört ein ganztägiger Ausflug auf die **bergige Halbinsel Gargano**. Unterwegs besichtigen wir die berühmte **Festung Castel del Monte**, ein beeindruckendes, vollkommen symmetrisches achteckiges Bauwerk. Einen weiteren Stopp machen wir in der Küstenstadt Trani. Die vielen Kirchen und Paläste



copyright\_panthermedia\_03263227

### U1901

07.10.-12.10.2019

ca. 1079,00 EUR

im 1/2 Doppel-

zimmer

EZ-Zuschlag:

ca. 130,00 EUR

Leistungen:

- Flüge Düsseldorf
- nach Bari und zurück
- 5 Übernachtungen mit Frühstück im 4-Sterne-Hotel
- 1 Abendessen am Anreisetag im Hotel
- Busrundreise und Transfers vor Ort lt. Programm
- Alle Eintrittsgelder lt. Programmverlauf
- deutschsprachige Reiseleitung
- VHS-Reiseleitung



## Studienreisen

Mindestteilnehmerzahl: 14, zu erreichen bis 01.08.2019.

der Altstadt, wie der großartige Palazzo Caccetta oder der Palazzo Querica, beide aus dem 18. Jahrhundert, zeugen von Tranis glorreicher Vergangenheit. Mit auf dem Besichtigungsprogramm ist die beeindruckende Kathedrale San Nicola Pellegrino.

An einem weiteren Tag begeben wir uns zu Italiens bekanntesten **Tropfsteinhöhlen, den Castellana Grotten**, die zu den beliebtesten Sehenswürdigkeiten in Apulien gehören. Anschließend fahren wir in die **Hauptstadt der Trulli, nach Alberobello. Die Altstadt gehört seit 1996 zum UNESCO Welterbe** und die alten Stadtviertel Monti und Aia Piccola bestehen fast ausschließlich aus Trulli, den einzigartigen Rundhäusern. Danach geht es nach Ostuni, das geprägt ist von einer Vielzahl weißgekalkter Häuser, die auch als das Wahrzeichen der Stadt gelten.

Beeindruckend wird sicher auch der **Ausflug nach Lecce und Otranto** werden. Lecce verdient mit seinen wunderschönen Kirchen und beeindruckenden Gebäuden zu Recht einen Platz unter den Hauptstädten des Barock. Dieser Kunststil hat hier eine unvergleichliche Originalität und Vielfalt erreicht. **Die Hafenstadt Otranto** wurde früher auch „Pforte zum Orient“ genannt und liegt an der Meeresenge zu Albanien und Griechenland. In der Antike war sie Hauptstadt der Region und bewahrt noch heute den charakteristischen Anblick einer antiken Handelsstadt am Mittelmeer.

**Und dann ist natürlich auch Matera, Europäische Kulturhauptstadt 2019, als Ausflugsziel mit dabei. Matera ist eine der ältesten Städte der Welt. Ihre**

**Felsenkirchen und die weltweit berühmten „Sassi“ wurden 1993 in die UNESCO-Welterbeliste aufgenommen.** Hier besuchen wir die Kathedrale Madonna della Bruna aus dem 11. Jahrhundert und streifen durch das älteste Viertel Civita bis zum Sasso Caveoso. In dieser Talsenke sind die Höhlenbauten, die wir uns auch anschauen, fast vollkommen erhalten. Und natürlich bleibt auch Zeit den einen oder andere besuchten Ort auf eigene Faust zu erkunden.

## Schottland - auf den Spuren des Whiskys 7-tägige Wander- und Tastingtour zu 6 Destillerien

Markus Weßling

**Diese außergewöhnliche 7-tägige Studienreise steht ganz im Zeichen des schottischen „Lebenswassers“, aus dem sich das Wort Whisky herleitet.**

Von Düsseldorf geht es direkt ins schottische Glasgow, in dem die Gruppe für eine Nacht Quartier bezieht. Nach einer Stadtrundfahrt durch die schottische Metropole im Westen des Landes steht gewissermaßen zur Begrüßung eine Verkostung in dem zauberhaften kleinen Pub „Pot Still“ an.

Von Glasgow geht es am zweiten Tag in die **Speyside**, das Whisky-Kernland Schottlands. Hier bezieht die Gruppe für **5 Tage Quartier** in einem **4-Sterne-Hotel in Aviemore**. Von dort starten die Natur- und Whiskyfreunde am dritten und am vierten Tag zu ausgiebigen

### 1904S

17.06.-23.06.2019  
1699,00 EUR  
im ½ DZ  
EZ-Zuschlag:  
260,00 EUR

Leistungen:  
- Flüge Düsseldorf  
- Glasgow -  
Düsseldorf,  
- Transfers zu den  
Flughäfen,  
- Bustransfers lt.  
Programm,  
6 Übernachtungen  
in 3-4-Sterne  
Hotels,  
- 6 x schottisches  
Frühstück und  
3-Gang Menu/  
Buffet  
- Eintritte,  
Führungen und  
Stadtrundfahrt lt.  
Programm  
- Besuch von  
Destillerien,  
inkl. 6 Whisky-  
Tastings  
lt. Programm  
- VHS-Reiseleitung



copyright\_pm\_7720407

Mindestteilnehmerzahl: 16, zu erreichen bis 10.04.2019.

Spaziergängen bzw. 2-3-stündigen Wanderungen (z.T. vor- und nachmittags) und besuchen ganz unterschiedliche Produktionsorte rund um dieses landestypische Getränk. Die Teilnehmenden starten mit der **Fassmacherei „Speyside Cooperage“** und besuchen die **bekannte Destillerie Glenfiddich**. Weiter stehen die z.T. **kleinen aber feinen Brennereien Blair Athol, Cardhu, Cragganmore und Dewar's Aberfeldy** auf dem Programm.

Der fünfte Tag steht für eigene Entdeckungen zur freien Verfügung. Optional (mit geringem Aufpreis) gibt es die Möglichkeit, die Caingorm Brewery zu besuchen. Hierzu gibt es von dem Reiseleiter bei Interesse eine kurze Einführung in das Thema „British Craft-Beer“, Megatrend, der auch in Schottland viele neue Anhänger gefunden hat. Wenn es dann am sechsten Tag in

Richtung des letzten Quartiers in Stirling geht, gibt es noch einen Stopp in der Destillerie Deanston. Dort erwartet die Teilnehmenden ein Tasting mit „Schokoladen-Begleitung“. Nach dem Frühstück geht es dann am siebten Tag wieder von Glasgow mit dem Flugzeug heimwärts und zurück nach Waltrop.

## Hielscher REISEN

**Oberlipper Straße 7  
45731 Waltrop  
Tel.: 02309 - 42 71  
Fax: 02309 - 7 73 74  
info@hieltscher-reisen.de**



**Winterfreizeit: Italien – Dimaro**  
8-Tage-Reise, 19. bis 26.1.2019, 7 x Ü/HP  
Sporthotel „Rosatti“, inkl. kleinem Skipass  
**pro Pers. ab € 729,-**

**Winterfreizeit: Kleinwalsertal**  
8-Tage-Reise, 13. bis 20.1.2019, 7x Ü/HP  
Hotel „Traube“ **pro Pers. ab € 520,-**  
Aparthotel **pro Pers. ab € 539,-**

[www.hielscher-reisen.de](http://www.hielscher-reisen.de)



## Studienreisen und Exkursionen / Übersicht

**3012S**

19.08.2018

### Rom & Lüttich

Ausstellungsfahrt nach Belgien mit Museumsbesuch & Stadtführung

**3013S**

19.08.2018

### Lüttich - Luik - Liège: Die Stadt und der Markt

**3014S**

02.09.2018

### Frieden. Von der Antike bis heute -

Exkursion zur großen Jubiläumsausstellung in Münster

**S1606S**

09.09.2018

### Kanufahren auf der Lippe

Naturabenteuer für Groß und Klein

**3009S**

16.09.2018

### Josef Albers' Farbenmagie und die Villa Hügel -

Ausstellungsfahrt nach Essen

**3008S**

21.09.2018.-

23.09.2018

### Landesgartenschau Würzburg

3-tägige VHS-Fahrt in die Mainfranken - Metropole

**2714S**

21.09.2018

### WDR-Landesstudio Dortmund

Exkursion

**1601 /1602**

30.09.2018/

03.10.2018

### „Auf die Pilze, fertig, los!“

Pilzwander in der Haard

**2201**

05.10.2018-

07.10.2018

### Tage der Entspannung - Yoga-Meditation-Klangschalen

Ein Wochenende im Kloster Bestwig

**1603**

06.10.2018

### Streuobst, Nüsse, wilde Früchte

Herbstspaziergang mit der Kräuterpädagogin

### Confiserie und Bäckerei Hohoffs

**2702**

08.11.2018

### BOGESTRA - der Straßenbahnbetrieb Engelsburg in Bochum

Exkursion

**2701**

09.11.2018

### Das Zeitalter der Kohle –

Ausstellungsfahrt zum UNESCO-Welterbe „Zeche Zollverein

**1021**

11.11.2018

### Sammlung Ludwig, das Centro und „Der Berg ruft“

Ausstellungsexkursion zum Schloss und Gasometer Oberhausen

**3001**

24.11.2018

### Besuch des Weihnachtsmarktes in Aachen und der Chokoladenfabrik Lindt

**2811**

29.11.2018



### Zwischen Worpswede und Paris -

Tagesfahrt zur Ausstellung Paula Modersohn-Becker in Wuppertal

**3002**

08.12.2018





*Studienreisen und Exkursionen / Übersicht*

**2822**  
14.12.2018 -  
16.12.2018

**Leipzig im Advent mit Besuch  
des Weihnachtsoratoriums in  
der Thomaskirche**  
3-tägige Busreise

**Confiserie und Bäckerei  
Hohoffs**

**2704**  
26.03.2019

**3003**  
16.12.2018

**Gotik in Europa und Paderborn**  
Ausstellungsexkursion

**Besuch des Ausbildungsinsti-  
tuts der Polizei (LAFP NRW) in  
Selm**

**2708**  
05.04.2019

**2705**  
16.01.2019

**Besuch des Rathauses Waltrop**

**Berlin mit Besuch der  
Staatsoper**  
3-tägige Busreise

**2823**  
28.04.2019 -  
30.04.2019

**2706**  
25.01.2019

**Besichtigung des Ver- und  
Entsorgungsbetriebes Waltrop**

**Wildkräuter, Un-Kräuter und  
was sonst noch so wächst**  
Frühjahrswanderung mit  
der Kräuterpädagogin

**1604S**  
05.05.2019

**3004**  
26.01.2019

**Ernst Ludwig Kirchner &  
die Malerfürsten –**  
Ausstellungsfahrt in die Bonner  
Bundeskunsthalle

**2703**  
29.01.2019

**Confiserie und Bäckerei  
Hohoffs**



**2707**  
15.03.2019

**Besuch der Firma Fahrzeugbau  
Langendorf in Waltrop**

**3005**  
17.03.2019

**Amerikas Kunst zu Gast in Köln**  
Tagesfahrt zur Ausstellung „300 Jahre  
US-Kunst“ im Wallraf-Richartz-Muse-  
um

**6-tägige Rundreise durch  
Bulgarien**  
mit Besuch von Plovdiv  
„Europäische Kulturhauptstadt 2019“

**1903S**  
14.05.2019 -  
19.05.2019

**3010**  
22.03.2019 -  
24.03.2019

**Leipziger Buchmesse**  
Wochenendfahrt zur Literatur

**2202**  
22.03.2019 -  
24.03.2019

**Tage der Entspannung - Yoga-  
Meditation-Klangschalen**  
Ein Wochenende im Kloster Bestwig

**Polizisten auf „Grenzgang“ -**  
Führung durch die Ethikausstellung des  
LAFP in Selm

**2709S**  
15.05.2019



## Studienreisen und Exkursionen / Übersicht

**1701S**  
19.05.2019 -  
25.05.2019

**Radeln entlang der Unstrut und Ilm -**  
7-tägige Radreise von Mühlhausen nach Arnstadt

**3011S**  
30.05.2019 -  
02.06.2019

**Paris auf den Spuren der Kunst**  
4-Tagesfahrt nach Frankreich

**2824S**  
06.06.2019 -  
10.06.2019

**Wien - 5-tägige Fahrt für Alleinstehende**

**1904S**  
17.06.2019 -  
23.06.2019

**Schottland - auf den Spuren des Whiskys**  
7-tägige Wander- und Tastingtour zu 6 Destillieren

**3012S**  
28.06.2019

**„Träume unterm Sternenhimmel“**  
Konzert-Exkursion nach Nordkirchen

**2825S**  
13.07.2019 -  
15.07.2019

**Besuch eines Liederabends mit Anna Netrebko in Baden-Baden**  
3-tägige Busreise

**1702S**  
20.07.2019 -  
28.07.2019

**Von der Seine bis zur Themse -**  
Radtour von Paris nach London

**2826S**  
26.08.2019 -  
30.08.2019

**Krakau - Juwel an der Weichsel –**  
5-tägige Flugreise

**1703S**  
31.08.2019 -  
08.09.2019

**New York by Bike - Radeln in der Stadt der Städte**  
9-tägige Städtereise

**Heidelberg, Heilbronn und die BUGA 2019**  
3-tägige Reise zur Bundesgartenschau

**1610S**  
13.09.2019 -  
15.09.2019

**Tage der Entspannung - Yoga-Meditation-Klangschalen**  
Ein Wochenende im Kloster Bestwig

**2203S**  
13.09.2019 -  
15.09.2019

**Apulien und Europas Kulturhauptstadt 2019 Matera**  
6-tägige Flug-/Busreise durch Süditalien

**1901**  
07.10.2019 -  
12.10.2019



copyright\_panthermedia\_03263227

**Abenteuer Seidenstraße - Vom Pamir Highway zum Kaspischen Meer**  
ca. 16-tägige VHS-Studienfahrt nach Tadschikistan, Usbekistan und Turkmenistan

**1902**  
ca. 12.10.2019 -  
27.10.2019

**Leipzig im Advent mit Besuch des Weihnachtsoratoriums in der Thomaskirche**  
3-tägige Busreise

**2821**  
13.12.2019 -  
15.12.2019

wir unter uns ab 60  
radtouren - blicke hinter werktoere - kulturfahrten - fahrt für alleinstehende

frauen in der vhs - senioren schreiben  
pädagogik - tanztheater - entspannung - yoga

familie  
menschen  
persönlichkeit

MENSCHEN



Ansprechpartner **Andreas Guderian**

FAMILIE



**„Der Mensch ist das Maß aller Dinge“,**  
 sagte schon der griechische Philosoph Protagoras im 5. Jh. v. C., und der Hirnforscher Gerald Hüther ist überzeugt, dass „Begeisterung Dünger für das Gehirn“ ist und weist in seinen Schriften immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für den Erfolg und das Gelingen hin.

Für einzelne Zielgruppen wie beispielsweise Eltern und Kinder, Senioren und Frauen, gibt es herausragende Bildungsangebote, um die besonderen Herausforderungen in der Familie, im Beruf und im Ruhestand meistern zu können. Gemeinsam mit Gleichgesinnten mit Begeisterung zu lernen, Neues zu erfahren, sich persönlich und beruflich weiter zu entwickeln, sich ehrenamtlich zu engagieren. All das hält lange körperlich und geistig fit.

**2001**

Montag,  
 24.09.2018  
 11.00 – 12.30 Uhr  
 10 Termine  
 74,00 EUR

In Kooperation mit dem Familienzentrum St. Peter:

### **PEKiP®-Kurs**

Mirjam Lewin  
 Kindergarten St. Marien,  
 Husemannstr. 16, Waltrop

**Im Fachbereich 5 – berufliche Bildung – finden interessierte Pädagogen auch das Angebot der Ausbildung zur PEKiP-Gruppenleitung, die im Dezember 2018 beginnt.**



Im Frühjahr 2019 werden voraussichtlich weitere PEKiP-Kurse angeboten. Nähere Informationen zu den genauen Terminen erhalten Sie in Ihrer VHS.

PEKiP® steht für "Prager-Eltern-Kind-Programm" und ist ein spezielles, entwicklungsbegleitendes Programm für Babys mit Spiel- und Bewegungsanregungen im ersten Lebensjahr. In der PEKiP®-Gruppe treffen sich Eltern mit ihren Babys, die zwischen Mitte Juni und Mitte August 2018 geboren sind, wöchentlich jeweils 90 Minuten. **In diesem Programm geht es darum, die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen und dem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen.** Den Eltern bietet der Kurs die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern und der Erzieherin. Die Kurse richten sich zunächst an Eltern mit Kindern. Die Kursgebühr bezieht sich auf ein Elternteil mit einem Kind. Weitere Elternteile nur in Absprache mit der Dozentin.





Pädagogik/Datenschutz

2

**2010**

Gesamtschule,  
Realschule und  
Theodor-Heuss-  
Gymnasium  
Waltrop

Dienstag,  
05.02.2019  
vormittags  
gebührenfrei

In Kooperation mit dem Pädagogischen Forum Waltrop:

## "Datenschutz geht zur Schule" und informiert Schüler/innen am internationalen "Safer Internet Day"

Das Internet ist für viele Schüler/innen zu einer wichtigen Informations- und Kommunikationsplattform geworden. Umso größer ist die Gefahr eines unbedachten Umgangs mit sensiblen persönlichen Daten. Die Risiken im www sind so umfangreich und vielschichtig, dass vor allem junge Menschen (selbstverständlich auch manche Erwachsene) keine oder kaum Vorstellungen davon haben, was mit ihren Angaben überhaupt passieren kann.

Ungefiltert werden Informationen durchs Netz geschickt und Fotos ins Netz gestellt, Daten werden illegal abgefischt, sehr persönliche Daten bleiben dauerhaft im Netz und können für illegitime Zwecke genutzt werden. Bei den Infoveranstaltungen werden auch die Chancen und Risiken besprochen bezüglich sozialer Netzwerke, Video- und Musikdownloads, Chatrooms, Cyber-Mobbing, usw.

**An diesem Aktionstag finden vormittags an den drei weiterführenden Schulen umfangreiche Informationsveranstaltungen statt, die praxisnah und hilfreich, nachvollziehbar und umsetzbar sind!**

Durchgeführt werden die Veranstaltungen durch Experten des Berufsverbandes der Datenschutzbeauftragten (BvD) in Berlin.

## Datenschutz geht zur Schule - Lehrer/innen-Fortbildung

Zum gleichen Themenfeld findet eine Fortbildung für Lehrer/innen an diesem Aktionstag statt. In dieser Veranstaltung werden die Infos vermittelt, die zum einen an die SchülerInnen gehen. Dann geht es in einem zweiten Schritt natürlich um die Einordnung der Veränderungen, die durch die neuen Medien in jugendlichen Lebenswelten entstanden sind und die häufig gestellte Frage, wie geht man eigentlich damit um, wenn...? Hier können die Lehrer/innen ihre Fragen und Themen im Umgang mit datenschutzrelevanten Fragestellungen einbringen.

## Datenschutz geht zur Schule - Fortbildung für Eltern und Großeltern

Für Eltern und Großeltern, die nicht im digitalen Zeitalter aufgewachsen sind, ist Datenschutz ein besonders komplexes Thema und mitunter ein Problem, da diese die unterschiedlichen Dimensionen der Nutzung eines Smartphones oder des Surfens im Internet häufig nicht erfassen. Aus diesem Grund sollen die Eltern für die Inhalte und die Tragweite des Datenmissbrauchs und der Risiken informiert und sensibilisiert werden. Aber auch für versiertere und informierte Eltern wird es sicherlich viele neue und spannende Informationen geben.

**2011**

Theodor-Heuss-  
Gymnasium

Dienstag,  
05.02.2019  
15.00 Uhr  
gebührenfrei  
Um vorherige  
Anmeldung wird  
gebeten.



**2012**

Theodor-Heuss-  
Gymnasium

Dienstag,  
05.02.2019  
19.00 Uhr  
gebührenfrei  
Um vorherige  
Anmeldung wird  
gebeten.



**Datensicherheit ist auch Thema in den Kursen 5163, 5164 5165 - siehe Fachbereich 5 -**



## **Bauhauskurse – Das Rezept gegen Langeweile**

Langeweile nach der Schule? Oder einfach Lust, mal was Neues auszuprobieren und nette Menschen kennenzulernen? Dann hat das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Waltrop genau das Richtige für dich im Gepäck. Freu dich auf ein buntes Kursangebot von A-Z. Angefangen bei A wie Angeln, B wie Backen, C wie Computer bis Z wie Zauberei. Unsere Kurse richten sich an kreative Köpfe, Sportskanonen, EDV-Begeisterte, Naturliebhaber oder Schleckermäulchen und natürlich an all die, die es noch werden wollen. Wir bieten dir spannende Tage auf einem Reiterhof, kreative Zeiten und eine glitzernde Weihnachtsbäckerei im Winter. Oder wie wär's mit einer Nähwerkstatt? Wenn dir das immer noch zu langweilig ist, power dich am besten mal so richtig aus: Karate, Longboard oder Inliner bringen dich sicher ordentlich ins Schwitzen. Egal zu welcher Jahreszeit. Mit den Bauhauskursen des Kinder- und Jugendbüros ist immer was los.

Wenn du mehr über unsere Bauhauskurse erfahren möchtest, ruf an oder komm vorbei. Wir freuen uns auf dich!

### **Kinder- und Jugendbüro**

Haus der Bildung und Kultur (HBK)  
Ziegeleistr. 14 • 45731 Waltrop  
Telefon 02309-962650

[info@jugendbuero-waltrop.de](mailto:info@jugendbuero-waltrop.de)  
[www.jugendbuero-waltrop.de](http://www.jugendbuero-waltrop.de)

### **Öffnungszeiten:**

Mo-Fr: 09:00-12:00 Uhr  
Mo-Di: 09:00-16:00 Uhr  
Do: 14:00-17:00 Uhr





## In Kooperation mit dem Pädagogischen Forum:

### **Gebt den Kindern die Verantwortung zurück - Ein leidenschaftlicher Lehrer macht Mut**

**Lesung, Vortrag und Diskussion mit Felix Nattermann**

Wenn gutmeinende aber übervorsichtige Eltern ihre kleinen Kinder auf Spielplätzen vor jedem Straucheln, jedem Sturz bewahren wollen, wenn sie jugendliche Kinder noch zur Schule, die Abiturienten zur Immatrikulation begleiten, dann leisten sie ihnen einen Bärendienst: Die Jungen und Mädchen entwickeln zu wenig Selbstbewusstsein und Sicherheit.

Der Autor des Buches "Gebt den Kindern die Verantwortung zurück" und preisgekrönte Lehrer Felix Nattermann **beklagt das mangelnde Selbstvertrauen seiner Schüler/innen. Er sieht, dass es ihnen an Situationen mangelt, in denen sie wachsen können.** Die Schüler/innen sind entweder in der Schule, zu Hause vor dem TV oder Computer oder in Vereinen, wo es eine Aufsicht und ein Programm gibt. Dies führt dazu, dass aus unsicheren Kindern unreife Erwachsene werden, die keine Entscheidung treffen können.

Nattermann plädiert, **die Kinder frühzeitig loszulassen und darauf zu vertrauen, dass sie die Herausforderungen bewältigen werden.** Er gibt zahlreiche praktische Beispiele, wie man seinem Kind mehr Verantwortung überlassen kann, damit nicht die Ängste der Eltern einer guten Erziehung im Wege stehen.

### **Waltroper Lesedschungel - Lesung, Buchpräsentation und Büchertausch**

Der "Bücherdschungel" für Erwachsene ist in Waltrop eine beliebte Institution. Im "Lesedschungel" können nun auch endlich die Kinder und Jugendlichen aus Waltrop im Lesefieber richtig guter Jugendbücher schwelgen! Und das ganz einfach und zum sofortigen Mitmachen:

**Zu Beginn des "Dschungels" liest der renommierte Kinder- und Jugendbuchautor Hermann Schulz und erzählt dazu mitreißend von der Entstehung seiner Werke. Und Hermann Schulz hat viel zu erzählen!** Seine eigene Lebensgeschichte könnte schon mehrere Bücher füllen: geboren 1938 in Ostafrika, Sohn eines Missionars, Bergmann, Verleger und erfolgreicher Autor. Reisen führten ihn in mehr als 50 Länder - aber immer wieder und besonders intensiv nach Afrika. Kein Wunder, dass die Handlung vieler seiner Romane auf diesem Kontinent spielt. Geschickt knüpft Hermann Schulz mit seinen Erzählungen ein Band zwischen Europa und Afrika. In "Mandela & Nelson" lässt er seine Leser an der Reise einer europäischen Jugendfußball-Turniermannschaft und dem Rückspiel der afrikanischen Gruppe in Deutschland teilhaben. In "Die schlaue Mama Sambona" mischen sich Erlebnisse des Autors, Mythen Afrikas und Phantasie. "Lady Happy und der Zauberer von Ukerewe" führt sogar in einen spannenden Kriminalfall, der

**2014**  
Realschule  
Waltrop

Freitag, 29.03.2019  
15.00 Uhr  
(Einlass: 14.00 Uhr)  
gebührenfrei



Gesamtschule  
Waltrop

Donnerstag,  
14.03.2019  
19.30 Uhr  
gebührenfrei





hintergründig ein realistisches Bild der tansanischen Gesellschaft entwickelt. Hermann Schulz weckt Verständnis, lädt zum Ernstnehmen, Zuhören und Handeln ein.

**Im 2. Teil des "Lesedschungels" nehmen die jungen Leserinnen und Leser selbst "das Buch in die Hand". Jeder, der möchte, kann an vorbereiteten Büchertischen sein Lieblingsbuch vorstellen und besonders spannende Stellen vorlesen.** Büchertausch oder Verkauf der mitgebrachten Lektüren sind ausdrücklich erwünscht.

Begleitende Erwachsene können während des "Lesedschungels" in Ruhe eine Tasse Kaffee trinken (Kaffee und andere Getränke werden angeboten). Sicher wird sich auch hier das eine oder andere Gespräch über Literatur entfalten.



**Hermann Schulz:**  
**„Auf dem Strom“ -**  
**eine Impression aus Tansania**  
**Lesung, Vortrag & Gespräch**  
**- siehe Kurs-Nr. 3025 -**



## **Wenn Hunde aggressiv sind ...** **Multimediavortrag**

Gerhard Köhler  
 Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Zeigt ein Hund Aggressionen, so ist dies für den Besitzer oft eine schlimme und leidvolle Erfahrung. Diese Situation belastet die Beziehung und lässt den Menschen nicht selten verzweifeln. Gut gemeinte Ratschläge kommen von allen Seiten. Diese helfen allerdings selten, ihre Anwendung verschlimmert aber oft die Situation. Als Besitzer eines Hundes, der ein aggressives Verhalten zeigt, ist man schnell abgestempelt und isoliert.

Um die Situation für den Hund und den Menschen zu erleichtern, ist die Kenntnis über die Zusammenhänge und mögliche Ursachen für das Verhalten des Hundes von großer Bedeutung. So kann eine Verhaltenstherapie auch erfolgreich sein.

**Der Referent zeigt mögliche Ursachen für aggressives Verhalten bei Hunden auf und beschreibt umsetzbare Trainingsmöglichkeiten.** Er weist aber auch auf die Grenzen des Trainings hin und erklärt Verhaltensstrategien, die helfen können, das mögliche Auftreten von Aggression zu verhindern, bzw. die angewandt werden können, um aggressive Situationen nicht eskalieren zu lassen. In dem Vortrag werden viele Bild- und Filmbeispiele zur Veranschaulichung gezeigt.



**2015S**  
 Dienstag,  
 07.05.2019  
 19.30 Uhr  
 8,00 EUR  
 Vorverkauf  
 10,00 EUR  
 Abendkasse





Pädagogik  
Tanztheater

2

**2020**

**Schnupperworkshop**

Dienstag,  
02.10.2018  
17.00 – 20.00 Uhr  
gebührenfrei  
Anmeldungen  
erforderlich!

**2021**

Projektbeginn:

Dienstag, 06.11.,  
04.12.2018, 08.01.,  
05.02., 12.03., und  
02.04.2019  
jeweils von  
17.00 – 19.00 Uhr

Probewochenende:  
05.04. – 07.04.2019

Durchlaufprobe:  
07.05.2019,  
17.00 Uhr

Generalprobe:

08.05.2019,  
19.00 Uhr

Premiere:

10.05.2019,  
19.00 Uhr

zweite Aufführung:

11.05.2019,  
19.00 Uhr

dritte Aufführung:

12.05.2019,  
19.00 Uhr

39,00 EUR

für Schüler/innen

59,00 EUR für

Erwachsene

In Kooperation mit dem Theodor-Heuss-Gymnasium und der Lebenshilfe e.V. mit Unterstützung von "on the rock":

## Tanztheater-Projekt

Erika Pico

Theodor-Heuss-Gymnasium

In die vierte Produktion startet im Oktober 2018 das "Tanztheaterprojekt" Waltrop. Nach den drei erfolgreichen Inszenierungen beginnen ab 06.11.2018 die Proben für die **neue Tanztheaterproduktion** mit dem Titel "**Schönerraritätenkasten**" und arbeiten auf die Premiere im Mai 2019 hin.

Wer durch die Aufführungen oder durch die neue Ausschreibung Lust bekommen hat mitzumachen, der hat nun die Chance des Einstieges. Es gibt keine Voraussetzungen für die Teilnahme, außer Spass an der Bewegung und Freude daran, szenische und tänzerische Bewegungsabläufe einzuüben und mit

anderen gemeinsam etwas Neues auszuprobieren.

**Bei dem Schnupperworkshop gibt es eine tolle Gelegenheit, sich ganz praktisch und unverbindlich anzuschauen und zu erleben, was bei diesem Theaterprojekt so alles passiert.** Nach diesem Termin ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich, damit die neu entstandene Gruppe verlässlich weitermachen kann. Die erfahrene Choreografin Erika Pico freut sich schon darauf, mit dem großen Potential der jüngeren wie älteren Tanzenden, Männer wie Frauen, Menschen mit und ohne Einschränkungen, ein Programm zu erarbeiten, das die Zuschauenden erneut erfreuen und begeistern wird. Weitere Informationen erhalten Interessierte auf der Homepage [www.tanztheaterprojekt-waltrop.de](http://www.tanztheaterprojekt-waltrop.de) oder in der Volkshochschule, bei [a.guderian@vhs-waltrop.de](mailto:a.guderian@vhs-waltrop.de) oder telefonisch unter 02309-962613.



Projekt-Workshop: 26.09.2017, 17.00 Uhr, THG  
Beginn der Proben: 10.10.2017, 17.00 Uhr, THG  
Premiere: 16.03.2018, 19.00 Uhr, THG  
Weitere Infos unter VHS-Waltrop 02309-96260





**2101**  
Elena Grouchenko  
Montag,  
24.09.2018  
10.00 – 11.30 Uhr  
14 Vormittage  
89,60 EUR

## Qigong - Harmonie und Gleichgewicht durch Entspannung

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Unsere schnelllebige Zeit bringt uns immer mehr aus dem Gleichgewicht. Die bewährten Methoden des Qi Gong geben uns die Möglichkeit Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Dadurch werden die eigenen Energien harmonisiert und gestärkt. **Eine aktive Entspannungsmethode führt zu einem völlig neuen Körpergefühl, das uns hilft, Verspannungen zu erspüren und loszulassen.** Die leicht zu erlernenden Übungen in Ruhe und in Bewegung fördern die Konzentrationsfähigkeit und stärken das Immunsystem. Der Kurs ist für jedes Alter geeignet. Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder dicke rutschfeste Socken.

**2102**  
Montag,  
11.02.2019  
10.00 – 11.30 Uhr  
14 Vormittage  
89,60 EUR

**2103**  
Ralph Buttler  
Mittwoch,  
26.09.2018  
18.30 – 20.00 Uhr  
14 Abende  
89,60 EUR

**2104**  
Mittwoch,  
13.02.2019  
18.30 – 20.00 Uhr  
14 Abende  
89,60 EUR



## Autogenes Training Grundkurs

Susanne Pfänder  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das Autogene Training (AT) hat die willentliche Umschaltung des Körpers vom Leistungs- auf den Erholungszustand zum Ziel. Dafür bedarf es spezieller Übungen, da körperliche Entspannung nicht ohne weiteres unmittelbar willentlich herbeigeführt werden kann. Das AT ist geeignet für Menschen, die eine zuverlässige, vielseitig anwendbare Entspannungstechnik erlernen wollen. Das regelmäßige Training steigert die Fähigkeit des Körpers, sich schnell zu erholen. Bitte eine warme Decke und ein Kopfkissen mitbringen.

## Progressive Muskelentspannung

Heidemarie Kiffer  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Täglicher Stress und Hektik verursachen bei vielen Menschen immer öfter gesundheitliche Probleme. Beschwerden wie Schlafstörungen, Kopfschmerzen, innere Unruhe und Konzentrationschwierigkeiten finden oftmals ihre Ursache in Muskelverspannungen, die durch dauerhafte, vielfach einseitige Belastungen des Körpers entstehen. **Die "Progressive Muskelentspannung" nach Jacobson bietet eine effektive und leicht zu erlernende Möglichkeit, diesen Verspannungen entgegenzuwirken und aktiv etwas für das Wohlbefinden zu tun.** Das Prinzip dieser

**2105**  
Montag,  
29.10.2018  
18.30 – 20.00 Uhr  
8 Abende  
63,20 EUR

**2106**  
Montag,  
11.02.2019  
18.30 – 20.00 Uhr  
8 Abende  
63,20 EUR



**2107**  
Donnerstag,  
27.09.2018  
18.30 – 19.30 Uhr  
8 Abende  
42,00 EUR





Entspannungstechnik besteht darin, dass man nacheinander einzelne Muskelgruppen ganz bewusst für einige Sekunden anspannt, um dann die Anspannung wieder zu lösen und diesem Loslassen intensiv nachzuspüren. Dadurch erreicht man einen wohltuenden Effekt von körperlicher und geistiger Entspannung.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Decke, dicke Socken und ein kleines Kissen mit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### 2108

Freitag,  
28.09.2018  
19.00 – 20.30 Uhr  
12 Abende  
74,80 EUR

## Beweglich sein - ein Leben lang

Ralph Buttler  
Haus der Bildung und Kultur (HBK),

Im Prozess des Alterns sollten die Menschen es etwas langsamer angehen lassen und mit dem eigenen Körper achtsamer umgehen. Wichtig ist, dass die Fähigkeiten des Körpers vielseitig genutzt werden, um sie nicht zu verlieren. Das Übungsprogramm in diesem Kurs ist aufeinander aufbauend. Es beinhaltet Lektionen zur Sensibilität und Muskelkontrolle in der Mitte Ihres Körpers. Dann die Peripherie: Arme, Beine und Nacken. Die letzten Übungen konzentrieren sich auf die wesentlichen Funktionen: die Atmung und das Gehen, die beide durch die muskuläre Ermüdung eingeschränkt werden. Bringen Sie bitte ein Kissen mit und tragen Sie bequeme Kleidung.



### 2109

Freitag,  
15.02.2019  
19.00 – 20.30 Uhr  
12 Abende  
74,80 EUR

## Einführungsvortrag Reiki

Anja Mannel  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Woher kommt Reiki und was bedeutet es? Was macht die Faszination aus, die von diesem tibetischen Entspannungsverfahren ausgeht? Anfang des zwanzigsten Jahrhunderts in Japan entwickelt, ist Reiki in der Alternativmedizin eine feste Größe geworden. Die Infoveranstaltung richtet sich an alle Interessierten und an Menschen, die an den Einführungs- und Aufbauveranstaltungen teilnehmen möchten.

## Tiefenentspannung durch Reiki Grundkurs

Anja Mannel  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Nicht am Leben vorbei entspannen, sondern aktiv mit bewussten Übungen eine neue Lebensqualität entdecken. Und dies jederzeit und überall. Das sind die Möglichkeiten, die in diesem alternativmedizinischen Verfahren stecken. **Bei der Einführung geht es darum, mit der Technik so einfach wie möglich im normalen Alltagsleben zurechtzukommen.** Frei nach dem Motto "was nützt die spirituelle Entwicklung, wenn das Toilettenpapier alle ist" sollen hier die Lebensumstände eines jeden Berücksichtigung finden.

### 2110

Dienstag,  
09.10.2018  
19.30 Uhr  
gebührenfrei  
Telefonische Anmeldung erbeten!

### 2111

Dienstag,  
30.10.2018  
19.30 – 21.00 Uhr  
5 Abende  
49,00 EUR





**2112**

Dienstag,  
05.03.2019  
19.30 – 21.00 Uhr  
5 Abende  
49,00 EUR

## Tiefenentspannung durch Reiki Aufbaukurs

Anja Mannel  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In diesem Aufbauseminar geht es darum, die Energien des Körpers und des eigenen Energiefeldes zu harmonisieren und die Wahrnehmung zu anderen Menschen in Ihrer Umgebung zu sensibilisieren. Es soll auch klarstellen, was Reiki kann und was Reiki nicht kann.

## Tage der Entspannung - Yoga-Meditation-Klangschalen Ein Wochenende im Kloster Bestwig -

Anne Bernau

Eingebunden in die Ruhe und Geborgenheit eines modernen, neueren Klosters möchten wir ein Wochenende zum Auftanken, Entspannen und Genießen anbieten. Sie haben an diesen Tagen die Möglichkeit, Abstand vom Alltag zu nehmen.

**Es kann an diesem Wochenende gelingen, das innere Gleichgewicht wieder zu finden und dabei die Einheit von Körper, Seele und Geist zu erleben, dabei die Kraft zu erfahren, die aus der Bewegung der Stille und den Schwingungen der Klangschalen und des Gongs kommen.**

Angeboten werden an diesem Wochenende ein sanftes Hatha Yoga und artverwandte Methoden, das bewusste Atmen, Meditation, Achtsamkeitsübungen, Entspannungsmethoden, Traum- und Fantasiereisen, Klangschalen und Gong. Eingeladen zu diesem Wochenende sind Männer und Frauen, mit und ohne Yoga-Erfahrung.

Bitte bringen Sie Ihre Yoga-Matte/-Decke mit, evtl. Meditationshocker, ein kleines Gästetuch, warme Socken, bequeme Kleidung sowie festes Schuhwerk.

Das Seminar beginnt Freitag um 18 Uhr mit dem Abendessen. Bitte richten Sie es sich so ein, dass Sie ganz in Ruhe und ohne Hektik im Kloster ankommen. Die Zimmer stehen Ihnen ab 14 Uhr zur Verfügung. Ende des Seminars: Sonntag nach dem Mittagessen gegen 13.00 Uhr.

**2201**

05.10. – 07.10.2018  
229,00 EUR  
inkl. Einzelzimmerunterbringung, Vollverpflegung, Seminarkosten. Fahrgemeinschaften können gebildet werden.

**2202**

22.03. – 24.03.2019  
249,00 EUR  
inkl. Einzelzimmerunterbringung, Vollverpflegung, Seminarkosten. Fahrgemeinschaften können gebildet werden.

**2203S**

13.09. – 15.09.2019  
249,00 EUR  
inkl. Einzelzimmerunterbringung, Vollverpflegung, Seminarkosten. Fahrgemeinschaften können gebildet werden.

zusammen  
Zukunft  
gestalten

**Lange**  
Pflege  
Ihr Centrum für ambulante Dienste

☎ 02309 - 78 79 33 0

✉ info@lange-pflege.de

🌐 www.lange-pflege.de

Leveringhäuser Straße 118  
45731 Waltrop



### 2210

Donnerstag,  
27.09.2018  
18.00 – 19.30 Uhr  
14 Abende  
89,60 EUR

## Kundalini Yoga für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Elke Streibel  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

der Klänge erfährt man nicht nur über die Ohren, sondern auch über den Körper und dessen Zellen. Das führt in eine tiefe Ruhe und wohltuende Entspannung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### 2211

Donnerstag,  
14.02.2019  
18.00 – 19.30 Uhr  
14 Abende  
89,60 EUR

Kundalini-Yoga nach der Methode von Yogi Bhajan verwendet Körper- und Atemübungen, Tiefenentspannung, Mantras und Meditationen. Mit Hilfe dieser Techniken werden Körper, Geist und Seele optimal angesprochen und harmonisiert, so dass wir beweglicher, kräftiger, belastbarer und zugleich ausgeglichener werden. Unser Ziel ist es auch, die Bewusstheit für unser Leben und Sein zu erhöhen und Eigenverantwortung zu übernehmen. Teilnehmer/innen dieses Kurses sollten für Neues offen sein.

Bitte bringen Sie mit: Decke, Wasser zum Trinken, ein Sitzkissen wenn vorhanden.

### 2212

Donnerstag,  
27.09.2018  
19.45 – 21.15 Uhr  
14 Abende  
89,60 EUR

Bitte mitbringen: Decke zum Zudecken, evtl. Sitzkissen, Wasser zum Trinken.



### 2213

Donnerstag,  
14.02.2019  
19.45 – 21.15 Uhr  
14 Abende  
89,60 EUR

### 2214

Dienstag,  
25.09.2018  
09.15 – 10.45 Uhr  
14 Vormittage  
89,60 EUR

## Kundalini-Yoga am Vormittag

Sabine Schartel  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

## Yin-Yoga Schnupperkurs

Sabine Schartel  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

### 2216

Dienstag,  
25.09.2018  
11.00 – 12.30 Uhr  
7 Vormittage  
53,00 EUR

### 2215

Dienstag,  
12.02.2019  
09.30 – 11.00 Uhr  
14 Vormittage  
89,60 EUR

Kundalini Yoga, nach Yogi Bhajan, ist eine kraftvolle Technik, um den täglichen Herausforderungen kreativ, klar und gelassen zu begegnen. Die Übungsreihen sind gezielte Kombinationen von vorwiegend dynamischen, bewegten Körperübungen, bewusster Atemführung, (Mantra)- Meditation und Entspannung. Das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele wird wieder hergestellt. In der Tiefenentspannung werden Klangschalen eingesetzt. Die wohltuenden Schwingungen

Yin Yoga ist eine eher sanfte und meditative Form und wirkt sich positiv auf den Energiefluss im Körper und damit auf das fasziale Bindegewebe aus. Selbstheilungskräfte werden ange-regt, Wirbelsäulenbeschwerden und Schmerzen können gelindert werden. Eine Faszien-Massage mit Tennisbällen rundet die Stunde ab. In der Tiefenentspannung werden Klangschalen eingesetzt. Die wohltuenden Schwingungen und Klänge führen zu einer angenehmes Entspannung.

Bitte zwei Wolldecken mitbringen.

### 2217

Dienstag,  
12.02.2019  
11.00 – 12.30 Uhr  
7 Vormittage  
53,00 EUR





## Yin-Yoga Schnupperkurs

Sabine Siddhi Wittek  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Yin Yoga, als eine eher sanfte und meditative Form der heute yang-betonten Yogaarten, ermöglicht es Ihnen, wieder achtsamer mit Ihrem Körper und Geist zu werden. Durch das Anpassen der Yoga-Stellungen an Ihre individuelle Körperstruktur und Bedürfnisse, werden besonders die Muskeln und Organfaszien, Bänder, Sehnen und Gelenke passiv gedehnt, dadurch sanft beansprucht, gekräftigt und in ihrer Funktion unterstützt. Bitte zwei Woldecken mitbringen.

## Detox - Yin - Yoga Workshop für Frauen

Sabine Schartel  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Yin Yoga ist eine eher sanfte und meditative Form und wirkt sich positiv auf den Energiefluss im Körper und damit auf das fasziiale Bindegewebe aus. Selbstheilungskräfte werden ange-regt, Wirbelsäulenbeschwerden und Schmerzen können gelindert werden. Eine Faszien-Massage mit Tennisbällen rundet die Stunde ab. In der Tiefenent-spannung werden Klangschalen einge-setzt. Die wohltuenden Schwingungen und Klänge führen zu einer angenehmen Entspannung.  
Bitte zwei Woldecken mitbringen.



**2222**  
Samstag,  
19.01.2019  
09.00 – 12.00 Uhr  
18,00 EUR

**2223**  
Samstag,  
09.02.2019  
09.00 – 12.00 Uhr  
18,00 EUR

**2224**  
Samstag,  
09.03.2019  
09.00 – 12.00 Uhr  
18,00 EUR

**2225**  
Dienstag,  
25.09.2018  
18.00 – 19.30 Uhr  
12 Abende  
77,80 EUR

**2226**  
Dienstag,  
12.02.2019  
18.00 – 19.30 Uhr  
15 Abende  
95,50 EUR



**2218**  
Freitag,  
28.09.2018  
11.15 – 12.45 Uhr  
7 Vormittage  
53,00 EUR

**2219**  
Freitag,  
15.02.2019  
11.15 – 12.45 Uhr  
7 Vormittage  
53,00 EUR



**2220**  
Freitag,  
28.09.2018  
09.30 – 11.00 Uhr  
7 Vormittage  
53,00 EUR

**2221**  
Freitag,  
15.02.2019  
09.30 – 11.00 Uhr  
7 Vormittage  
53,00 EUR

## Yoga für den Rücken Schnupperkurs

Sabine Siddhi Wittek  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die meisten Rückenschmerzen beruhen auf Muskelverspannungen und können durch spezielle Yoga-Übungen recht schnell abgebaut werden. Einfache, wirkungsvolle Yoga-Übungen stärken, dehnen und entspannen. Durch gezielte Übungen wird die Beweglichkeit verbessert, die Wirbelsäule aufgerichtet und gestärkt und Haltungsschäden entgegengewirkt. Bitte bequeme Kleidung, Socken und Woldecken mitbringen.

## Yoga für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Monika Dinter  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In diesem Yoga-Kurs stehen Körper- und Atemübungen im Mittelpunkt. Diese sollen zu körperlichem Wohlbefinden und innerer Ruhe führen. Es sind ältere Interessierte angesprochen, die ihre Beweglichkeit erhalten oder wieder erlangen wollen. Der Kurs richtet sich daher auch an Menschen mit leichten Bewegungseinschränkungen. Jede/r Teilnehmende legt selbst die Intensität und Häufigkeit fest.  
Bitte bequeme Kleidung, Socken, Woll-decke (Yogamatte) mitbringen.



Andrea Scheu  
Haus der Bildung  
und Kultur (HBK)

**2227**

Do., 27.09.2018  
09.30 – 11.00 Uhr  
14 Vormittage  
89,60 EUR

**2228**

Do., 14.02.2019  
09.30 – 11.00 Uhr  
14 Vormittage  
89,60 EUR

**2229**

Do., 27.09.2018  
11.15 – 12.45 Uhr  
14 Vormittage  
89,60 EUR

**2230**

Do., 14.02.2019  
11.15 – 12.45 Uhr  
14 Vormittage  
89,60 EUR

N.N.  
Haus der Bildung  
und Kultur (HBK)

**2231**

Donnerstag,  
27.09.2018  
19.45 – 21.15 Uhr  
14 Abende  
89,60 EUR

**2232**

Donnerstag,  
14.02.2019  
19.45 – 21.15 Uhr  
14 Abende  
89,60 EUR

## Yoga am Vormittag Aufbaukurs

Hatha-Yoga ist ein in Indien entwickelter Weg, um Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Dazu dienen Körperhaltungen und Atemübungen, die mit Konzentration auf die Wahrnehmung des eigenen Körpers durchgeführt werden. Der Körper wird gedehnt und gekräftigt, Verspannungen werden deutlich und können sich lösen. Yoga ist hilfreich, um unsere Kraft und geistige Wachheit zu entwickeln und in ein gesundes Gleichgewicht zu bringen. Teilnehmende mit Vorkenntnissen oder Wiedereinsteiger/innen sind herzlich willkommen.

## Hatha Yoga Aufbaukurs

Jede/r kann Yoga praktizieren. Yogastellungen trainieren jedes Körperteil, strecken und stärken Muskeln und Gelenke, die Wirbelsäule und das gesamte Knochengerüst. Sie wirken nicht nur auf die äußere Gestalt des Körpers, sondern ebenso auf die inneren Organe, Drüsen und Nerven, indem sie das ganze System gesund erhalten. Körperliche und geistige Spannungen lösend, wecken sie erstaunliche Energiereserven. Die Yoga-Atmung belebt den Körper und hilft, Geist und Verstand zu kontrollieren.

## Yoga auf dem Stuhl

Im Zentrum dieses Kurses stehen Übungen, die für Menschen geeignet sind, die etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun möchten, aber nicht auf der Matte die Übungen ausführen können. Auch wenn die Bewegungsfreiheit eingeschränkt ist, bedeutet das nicht, auf Yoga zu verzichten. Begonnen wird mit Atemübungen. Dann folgen yogatypische Bewegungsabläufe für Füße, Beine, Hände, Arme, Rücken, Schulter, Nacken und Kopf. Abschließend folgt die Entspannung.

## Yoga für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

Yoga ist immer eine gute Wahl, wenn Sie etwas für sich tun wollen. Yoga ist ein ganzheitlicher Weg zu Gesundheit, Geschmeidigkeit des Körpers, zu mehr Entspannung und Lebensqualität. Jeder kann Yoga lernen und wird von den positiven Wirkungen profitieren. Yogastellungen (Asanas) strecken und stärken Muskeln und Gelenke, die Wirbelsäule und das gesamte Knochengerüst. Sie wirken nicht nur auf die äußere Gestalt des Körpers, sondern ebenso auf die inneren Organe, Drüsen und Nerven, indem sie das gesamte System gesund erhalten. Verspannungen können sich lösen. Sie fühlen sich ruhig und erfrischt.

Bärbel Lühr  
Haus der Bildung  
und Kultur (HBK)

**2233**

Mittwoch,  
26.09.2018  
09.30 – 10.30 Uhr  
14 Vormittage  
58,60 EUR

**2234**

Mittwoch,  
13.02.2019  
09.30 – 10.30 Uhr  
14 Vormittage  
58,60 EUR

Bärbel Lühr  
Haus der Bildung  
und Kultur (HBK)

**2235**

Montag, 24.09.2018  
17.30 - 19.00 Uhr  
14 Abende  
89,60 EUR

**2236**

Montag, 11.02.2019  
17.30 - 19.00 Uhr  
14 Abende  
89,60 EUR

**2237**

Montag, 24.09.2018  
19.15 - 20.45 Uhr  
14 Abende  
89,60 EUR

**2238**

Montag, 11.02.2019  
19.15 - 20.45 Uhr  
14 Abende  
89,60 EUR

**Bitte bequeme Kleidung, Socken, Wolldecke (Yogamatte) mitbringen.**



**2301**

Donnerstag,  
21.02., 11.04. und  
27.06.2019  
jeweils von  
19.00 – 21.00 Uhr  
28,00 EUR



## Starke Frauen – starke Argumente Rhetorik für Frauen

Christiane Jurgeleit-Höflich  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Nach dem Einstieg in die Grundlagen der Kommunikation und der Rhetorik beschäftigt sich dieses praktische Training mit dem Thema "starke Frauen - starke Argumente".

Vermittelt werden Methoden und Argumentationshilfen in der Rhetorik mit Blick auf besondere Stärken von Frauen. Die Erfahrungen der Teilnehmerinnen fließen als fester Bestandteil in das Training ein. Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung, sich die eigenen Stärken bewusst machen, sich ausprobieren - all das findet an diesen Abenden seinen Raum. **Sich gegenseitig zu unterstützen und neue verbale und nonverbale Mittel für sich zu entdecken, das sind die Ziele dieses dreiteiligen Kurses.** Die Dozentin arbeitet seit vielen Jahren in der Senioren- und Pflegeberatung als Bildungsreferentin.

## Farb- und Stilberatung

Hannelore Glenzer  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Etwas von der Harmonie der Farben zu wissen und den typgerechten Stil herauszufinden - das verhilft zu optimaler Kleidung.

Bei einer Farbanalyse erfährt jede Teilnehmerin, welchem Farbtyp sie angehört. **Ziel ist es, durch richtiges**

**Kombinieren von Farben und Stil, der im Einklang mit der Persönlichkeit stehen sollte, das "gewisse Etwas" zur Geltung zu bringen.** Dementsprechend werden Tipps zu Kleidung, Make-up, Frisur, den "kleinen Problemzonen" und zur typgerechten Brille gegeben.

Dieses Angebot richtet sich insbesondere an Frauen,

- die auf ein zuverlässiges Erscheinungsbild als Berufstätige oder als berufliche Einsteigerin angewiesen sind;
- die ihren bisherigen Stil ändern möchten;
- die nach einer Unterbrechung wieder in den früheren Beruf einsteigen möchten;
- die Spaß an Mode haben.

Der typgerechte Farbpass, notwendig zur Umsetzung des Gelernten, ist nicht in dem Seminarentgelt enthalten. Er kann zum Preis von 31,00 EUR bei der Dozentin erworben werden.

## Schminken will gelernt sein!

Anita Büttner-Streck  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In diesem Workshop bekommen die Teilnehmerinnen professionelle Schminktechniken vermittelt. Sie werden in die richtige Hautpflege eingeführt und erfahren, wie sie sich für jeden Anlass in Szene setzen. Sie lernen, ihr Gesicht optimal zur Geltung zu bringen. Sie erhalten konkrete Anleitungen, z. B. wie man Rouge richtig setzt, Schlupflider und Augenringe kaschiert oder gekonnt Grundierung aufbringt.

**2303**

Sonntag,  
07.10.2018  
14.30 – 17.30 Uhr  
25,00 EUR  
inkl. Materialkosten

**2304**

Sonntag,  
24.03.2019  
14.30 – 17.30 Uhr  
25,00 EUR  
inkl. Materialkosten

**Ein kleiner  
Standspiegel ist  
mitzubringen.**



**2302**

Samstag,  
06.04.2019  
10.00 – 17.30 Uhr  
37,00 EUR





„**Wir unter uns ab 60**“ ist die Überschrift für Veranstaltungen, die für Menschen konzipiert sind, die nicht im digitalen Computer- und Internetzeitalter aufgewachsen sind. Viele in dieser Altersgruppe haben gemeinsame Lebens- und Lernerfahrungen, an welche die Volkshochschule mit speziell aufgebauten Angeboten anknüpfen und auf diesen vielschichtigen Erfahrungen aufbauen will. Das bedeutet nun nicht, dass zu diesen Kursen und Veranstaltungen jüngere Personen ausgeschlossen sind. Ganz im Gegenteil. Wer sich diesen gemeinsamen Lebenswelten (der im 20. Jahrhundert Aufgewachsenen) verbunden fühlt, ist gerne bei diesen Angeboten gesehen.

### 2401

Dienstag,  
11.09.2018  
16.00 – 17.30 Uhr  
5 Nachmittage  
5,00 EUR  
Weitere Treffen:  
jeden 2. Dienstag  
im Monat!

## Seniorinnen und Senioren schreiben

Matthias Erfmann  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Viele erzählenswerte Geschichten oder Begebenheiten werden leider nur mündlich überliefert oder sie gehen in der Hektik unseres Alltags verloren. Durch das schriftliche Festhalten von Erfahrungen, alltäglichen Begebenheiten oder Erinnerungen können wir andere an unserem Erlebten teilhaben lassen. Das kreative Schreiben bietet einen Weg, die eigenen geistigen und kreativen Fähigkeiten wieder zu entdecken und zu fördern. Um den Einstieg in das Schreiben von Texten zu erleichtern, werden in diesem Seminar Entspannung, Unterhaltung und viele Anregungen geboten. Im Kreise Gleichgesinnter können die Teilnehmenden Erfahrungen mit den eigenen und fremden Texten sammeln. In einer lockeren Atmosphäre ohne Leistungsdruck soll das Schreiben in erster Linie Freude bereiten.

Jährlich erscheint vor Weihnachten eine Anthologie.

In Kooperation mit dem Kulturforum Kapelle:

## Vorweihnachtliche Lesung aus "Senioren schreiben"

Matthias Erfmann  
Kulturforum Kapelle  
Hochstraße 20

Die Autor/inn/en der VHS-Schreibwerkstatt präsentieren ihre neuen Texte, die Mitte November 2018 erscheinen. In dieser 72-seitigen Broschüre sind kurzweilige, humoristische, interessante und besinnliche Texte über ganz unterschiedliche Erlebnisse und Begebenheiten zusammengestellt.

### 2403

Sonntag, 25.11.2018  
15.30 Uhr  
gebührenfrei





**Die VHS bietet Fahrrad-Tageswanderungen an.** Diese Fahrten sind auch für ungeübte Radfahrende geeignet. Die Strecken sind so ausgesucht, dass durch schöne Landschaften gefahren wird und besondere Sehenswürdigkeiten be-  
sichtigt werden können. Es handelt sich nicht um Leistungssport, sondern um Fahrten, bei der der Einzelne das Tempo bestimmt. Ausreichende Pausen werden eingehalten und jede/r sollte sich ein Getränk mitnehmen. Zum Einkehren wird es zusätzliche Pausen geben. Unsere Tagesausflüge stehen unter dem Motto „Radfahren soll Spaß machen“. **Treffpunkt: Haus der Bildung und Kultur (HBK), Ziegeleistraße 14. Dozenten: Oskar Ritter und Hans Prost. Eine Anmeldung ist erwünscht.**

### **S2604S**

Samstag,  
25.08.2018  
10.00 – 16.00 Uhr  
7,00 EUR

### **Radtour zur Marina Rünthe in Bergkamen**

Der Weg führt uns über Bork zum Schloss Cappenberg und weiter nach Werne. Nach Überquerung von Lippe und Kanal haben wir unser Tagesziel schon erreicht: Die Marina Rünthe am Hafenweg. Hier ist eine größere Pause vorgesehen. Der Rückweg führt uns am Datteln-Hamm-Kanal entlang bis nach Waltrop. Fahrstrecke ca. 45 km

### **S2605S**

Samstag,  
22.09.2018  
10.00 – 16.00 Uhr  
7,00 EUR

### **Lüdinghausen – E-Bike-Tour**

Diese Radtour erfordert schon etwas Kondition, Ausdauer und Zeit; immerhin sind etwa 50 km zu bewältigen. Viele Sehenswürdigkeiten laden jedoch zu kurzen Verschnaufpausen ein. Nach der ersten auf der „Dreibogenbrücke“ über die Stever in Olfen erreichen wir nach flotter Fahrt schon bald die 3-Bürgen-Stadt Lüdinghausen. Dort sind Zwischenstopps an der Burg Lüdinghausen sowie der Burg Vischering vorgesehen. Nach einer längeren Pause mit Einkehr treten wir gestärkt in die Pedale und machen uns auf den Rückweg nach Waltrop.



### **Saisonabschlussradtour als "Fahrt ins Blaue"**

Wir lassen die Radlsaison 2018 langsam und gemütlich ausklingen. Die herbstliche Natur in ihrer prächtigen Farbenvielfalt wird uns auf der Strecke begleiten. Nach ca. 25 km (natürlich mit Pausen) ist die Gruppe dann wieder zurück in Waltrop.

### **Zum Saisonstart in die Lippestadt Lünen**

Kurz entlang des Datteln-Hamm-Kanals führt der Weg zunächst vorbei am ehemaligen Lippewerk bis zur Schlossmühle Buddenburg (von 1760). Danach ist schon bald der Erlebnisrundweg "Lüner Lippeaue" erreicht. Auf dieser naturnahen Strecke radelt die Gruppe bis zur ehemaligen Eisenhütte Westfalia. Nach einer ausgiebigen Pause geht es weiter zum Cappenberger See. Über Altlünen und Alstedde führt der Weg dann zurück nach Waltrop. Die Fahrtstrecke beträgt ca. 38 km.

### **2601**

Samstag,  
13.10.2018  
10.00 – 16.00 Uhr  
7,00 EUR

### **2602**

Samstag,  
27.04.2019  
10.00 – 16.00 Uhr  
7,00 EUR





In der Exkursionsreihe **„Blicke hinter Kulissen und Werkstore“** der VHS besuchen Sie bekannte und weniger bekannte Firmen. Sie haben die Möglichkeit, hinter die Kulissen und Werkstore zu schauen und Eindrücke von der Produktion, dem Leben und dem Arbeiten des jeweiligen Betriebes zu bekommen. Erleben Sie mit der VHS das ganz besondere Flair in den einzelnen Arbeitsfeldern! **Eine vorherige Anmeldung in der VHS ist erforderlich.**

### S2713S

Freitag, 07.09.2018  
15.00 – ca. 17.00 Uhr  
6,00 EUR

Anmeldung erforderlich

### Wie kommt die Milch in die Flasche?- Besuch beim Landwirt für (Groß-) Eltern mit (Enkel-)Kindern im Alter von 5 – 9 Jahren

Heiner Billmann  
Treffpunkt: Bauernhof Billmann, Friedhofstraße 90, Waltrop

Wie kommt die Milch in die Kuh und wie kommt sie später in die Flasche? Und wie wird ein Gänschen auf seine Rolle als Martinsgans vorbereitet? Diese und andere Fragen werden an diesem Nachmittag beim Bauern Billmann besprochen. **Zahlreiche kindgerechte Informationen über Kälberaufzucht, Melktechniken, Fütterung der Kühe und die Weiterverarbeitung der Milch stehen im Mittelpunkt und sollen während eines Rundgangs über den Hof vermittelt werden.** Zum Abschluss gibt es natürlich Kakao und Milch direkt vom Erzeuger sowie ein Tässchen Kaffee für die (Groß-)Eltern. Hierbei können weitere Fragen besprochen und Gedanken ausgetauscht werden. Kinder können nur mit Begleitperson angemeldet werden.

### WDR-Landesstudio Dortmund

Treffpunkt: WDR-Studio,  
Mommsenweg 5, 44225 Dortmund

An diesem Vormittag besucht die VHS das Landesstudio des WDR in Dortmund. Hier werden zahlreiche Radio- und Fernsehsendungen produziert. Bei der Führung werden die Filmstudios, das Verkehrsstudio und das Hörfunkstudio gezeigt. Während des Aufenthaltes der Gruppe wird ab 10.00 Uhr die Sendung „Hallo NRW“ produziert; die Teilnehmenden können live erleben, wie eine Hörfunksendung entsteht.

### S2714S

Freitag,  
21.09.2018  
09.45 Uhr  
8,00 EUR  
Anmeldung erforderlich





*Blick hinter die Kulissen  
und Werkstore*

2

**2701**

Freitag,  
09.11.2018  
14.00 – 17.00 Uhr

**Treffpunkt:**  
Eingang  
Engelsburg,  
Essenerstr. 125,  
44793 Bochum

gebührenfrei  
Anmeldung  
erforderlich

**Bei Bedarf ist  
die VHS  
bei der  
Organisation  
von  
Mitfahrge-  
legenheiten  
behilflich.**

## **BOGESTRA - der Straßenbahn- betrieb Engelsburg in Bochum**

Bereits seit über 100 Jahren ist die Bochum-Gelsenkirchener Straßenbahnen AG das Nahverkehrsunternehmen in der Region. Mehr als 2200 Mitarbeitende sorgen dafür, dass die mittlerweile 145 Millionen Fahrgäste pro Jahr schnell, sicher und bequem an ihr Ziel gelangen. An diesem Nachmittag besichtigt die VHS den Straßenbahnbetrieb "Engelsburg" in Bochum. Auf dem mehr als 100.000 m<sup>2</sup> großen Gelände werden Straßenbahnen gewartet, repariert, gewaschen und mit Sand betankt (tatsächlich). Lohnenswert ist der Besuch der Anlage auch wegen der Architektur der Engelsburg. Sie schlägt eine Brücke von der Zechenvergangenheit des Ortes zur aktuellen Nutzung.

## **Besuch des Rathauses Waltrop**

Wer musste nicht schon einmal wegen eines Ausweises, einer Ummeldung oder der Briefwahlunterlagen zur Stadtverwaltung, ins Rathaus. An diesem Nachmittag besuchen die Teilnehmenden dieser Exkursion zunächst die Chefin der Verwaltung, Bürgermeisterin Nicole Moenikes. Wir gehen der Frage nach, was das Besondere dieses Dienstleistungsbetriebes ist. Anschließend lernen wir in einem Einführungsvortrag alle Verwaltungsteile kennen und besuchen exemplarisch den Ratsaal. Bei einer Tasse Kaffee werden zum Abschluss noch offene Fragen beantwortet und Eindrücke ausgetauscht.

## **Besichtigung des Ver- und Entsorgungsbetriebes Waltrop**

Spätestens wenn es im Herbst zu einem frühen Wintereinbruch kommt, die orangefarbenen Schneeräum- und Streufahrzeuge unterwegs sind und wir auf geräumten und gestreuten Wegen sicher zur Arbeit gelangen, erahnt man, welche Aufgaben der städtische Ver- und Entsorgungsbetrieb (V+E) hat. Es sind zahlreiche Dienstleistungen für den Bürger, die dieser Betrieb erbringt und die wir uns bei unserem Betriebsbesuch näher schauen. Wir besuchen den Recyclinghof, schauen uns dort den Maschinen- und Fahrzeugpark, das Salzlager und die Umlade an, lassen uns erklären, wie dieser Betrieb funktioniert. Dann geht's auch zum Friedhof. Hier wird uns erläutert, welche Arbeiten rund um eine Beerdigung eigent-

**Treffpunkt:**  
Zum Schacht 3,  
Waltrop

## **Confiserie und Bäckerei Hohoffs**

Wer kennt sie in Waltrop nicht, die Confiserie und Bäckerei HOHOFFS mit ihren unnachahmlich appetitlichen Wortneuschöpfungen. Bei HOHOFFS entstehen Brote und Brötchen nach traditionellen Rezepturen und Törtchen begeistern mit kreativen Formen. Es werden drei Betriebsbesuche zu unterschiedlichen Tageszeiten angeboten. So können die Besucher/innen verschiedene Einblicke in die Back- und Confiseriekunst erhalten oder wie es der Meister selbst formulieren würde: "Das Auge entdeckt so viel, was Lust auf mehr macht: Sind Sie bereit für zauberhaft verführerische Eindrücke?"

**2702**

Donnerstag,  
08.11.2018  
10.00 Uhr  
8,00 EUR

**2703**

Dienstag,  
29.01.2019  
14.00 Uhr  
8,00 EUR

**2704**

Dienstag,  
26.03.2019  
10.00 Uhr  
8,00 EUR  
Jeweils Anmeldung  
erforderlich

**2705**

Mittwoch,  
16.01.2019  
14.30 – 16.30 Uhr

**Treffpunkt:**  
Rathaus,  
Münsterstr. 1

gebührenfrei  
Anmeldung  
erforderlich

**2706**

Freitag,  
25.01.2019  
14.00 – 17.00 Uhr

**Treffpunkt:**  
Im Wirrigen 36

gebührenfrei  
Anmeldung  
erforderlich



*Blick hinter die Kulissen  
und Werkstore*

2

lich auf den V+E zukommen. An diesem Nachmittag haben Sie die Chance, Ihre Fragen zur Ver- und Entsorgung in Waltrup loszuwerden und natürlich auch beantwortet zu bekommen.

**2707**

Freitag, 15.03.2019  
14.00 Uhr  
8,00 EUR

**Treffpunkt:  
Bahnhofstraße 115**

Anmeldung  
erforderlich

### **Besuch der Firma Fahrzeugbau Langendorf in Waltrup**

An diesem Nachmittag schauen wir uns die Fertigung von Sattelkippern und hochmodernen Innenladern bei der Firma Langendorf an, die seit mehr als 100 Jahren in Waltrup Spitzentechnik auf Rädern fertigt. Bei dem Blick hinter die Werkstore eines führenden deutschen Fahrzeugherstellers schlägt das Herz des technikinteressierten Besuchers höher.

**2708**

Freitag,  
05.04.2019  
09.30 – 12.00 Uhr  
gebührenfrei

**Treffpunkt:  
Pforte  
der Akademie  
Im Sundern 1,  
59379 Selm**

**Im Anschluss gibt  
es die Möglichkeit  
für 3,70 EUR in  
der Polizeimensa  
Mittag zu essen.**

### **Besuch des Ausbildungsinstituts der Polizei (LAFP NRW) in Selm**

Die Polizei: "Dein Freund und Helfer". So lautet ein Slogan, mit dem viele Ältere aufgewachsen sind. In der Verkehrskontrolle gehen dem Fahrzeuglenker eher Gedanken durch den Kopf wie: Bin ich zu schnell gefahren, habe ich etwas falsch gemacht? Spätestens auf dem Weg zur Großveranstaltung erleben die meisten Menschen die Anwesenheit der Polizei als angenehm, fühlen sich sicher und geschützt durch die Anwesenheit zahlreicher Uniformierter. Wie diese Menschen auf diese nicht ganz einfache Rolle vorbereitet und mit welchem Equipment sie ausgebildet werden, das erfahren die Teilnehmenden bei der Exkursion in das LAFP NRW in Selm.

### **Polizisten auf "Grenzgang" - Führung durch die Ethikausstellung des LAFP in Selm**

In dieser Ausstellung erhalten die Besuchenden die einzigartige Chance einen tiefgehenden Einblick in die besonders herausfordernden Situationen des polizeilichen Alltags zu gewinnen. Dieser ist geprägt von Herausforderungen, die kaum ein anderer Beruf mit sich bringt. Dazu gehören: Beleidigungen, Anfeindungen, Gewalt, Sterben und Tod. Nicht selten setzen Polizisten dabei ihre Gesundheit und ihr Leben aufs Spiel. Sie befinden sich in einem Spannungsfeld zwischen erwarteter Professionalität und gefühlter menschlicher Unvollkommenheit. Diese Perspektive wird bei dem Gang durch die Ausstellung dem Betrachtenden ermöglicht. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit für 3,70 Euro in der Polizeimensa Mittag zu essen.

**2709S**

Mittwoch,  
15.05.2019  
09.50 – 12.30 Uhr  
gebührenfrei

**Treffpunkt:  
Pforte  
der Akademie  
Im Sundern 1,  
59379 Selm**

Anmeldung  
erforderlich

**Bei Bedarf ist  
die VHS  
bei der  
Organisation  
von  
Mitfahrge-  
legenheiten  
beihilflich.**





**2811**

Donnerstag,  
29.11.2018  
Abfahrt ab Haus  
der VHS: 11.00 Uhr  
Rückkehr:  
ca. 22.00 Uhr  
23,50 EUR  
inkl. Busfahrt

## Besuch des Weihnachtsmarktes in Aachen und der Chokoladenfabrik Lindt

Fahren Sie mit uns zum Weihnachtsmarkt nach Aachen! Es besteht die Möglichkeit zum Einkauf beim Werksverkauf der Chokoladenfabrik Lindt, die jede Menge Überraschungen für den Weihnachtsteller anbietet. Am Nachmittag haben Sie Zeit, vor der historischen Kulisse des Doms in Aachen über den Weihnachtsmarkt zu bummeln.

**2822**

14.12. – 16.12.2018  
466,00 EUR  
EZ-Zuschlag:  
71,00 EUR  
Leistungen:  
- Fahrt im modernen klimatisierten Fernreisebus,  
- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstücksbüfett im 4-Sterne-Hotel,  
- Besuch des Weihnachtsmarktes,  
- Stadtrundfahrt mit anschließendem Stadtrundgang durch die historische Innenstadt,  
- Karten für das Weihnachtsoratorium in der Thomaskirche,  
- Stadtrundgang Halle (Saale).  
Zusätzlich buchbar:  
Abendessen im Auerbachskeller

## Leipzig im Advent mit Besuch des Weihnachtsoratoriums in der Thomaskirche 3-tägige Busreise

Rolf Dieter Möhle

Wenn Sie die Sehenswürdigkeiten dieser Stadt kennenlernen, die in Jahrhunderten dem Wirtschafts- und Geistesleben in Europa reiche Impulse verliehen hat, so spüren Sie auch das besondere Leipziger Flair. Denn hier pulsiert das Leben, sind Traditionen und Fortschritt

am Beginn des 21. Jahrhunderts auf Schritt und Tritt zu spüren. So ist Leipzig eine Stadt, der bescheinigt wird, eine der dynamischsten Großstädte Europas zu sein. Goethe pries die Stadt als "Klein Paris" an. Wir wollen Leipzig im Advent erleben. Das Weihnachtsoratorium ist die vielleicht berühmteste und meistaufgeführte geistliche Komposition von Johann Sebastian Bach. Dabei handelt es sich ursprünglich nicht um ein fortlaufendes Oratorium, sondern um einen Zyklus von sechs Kantaten für die Weihnachtszeit.

Programmablauf:

(Änderungen vorbehalten)

Freitag: Anreise und Zimmerverteilung, Besuch des Weihnachtsmarktes und abends Essen im Auerbachskeller (fakultativ).

Samstag: Stadtrundfahrt mit anschließendem Rundgang durch Leipzig und abends Weihnachtsoratorium in der Thomaskirche.

Sonntag: Abreise nach Halle, Stadtrundgang, Möglichkeit zum Mittagessen, nachmittags Abfahrt nach Walthrop.

**U2821**

13.12. – 15.12.2019  
499,00 EUR  
EZ-Zuschlag:  
72,00 EUR  
Leistungen:  
- Fahrt im modernen klimatisierten Fernreisebus,  
- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstücksbüfett im 4-Sterne-Hotel,  
- Besuch des Weihnachtsmarktes,  
- Stadtrundfahrt mit anschließendem Stadtrundgang durch die historische Innenstadt,  
- Karten für das Weihnachtsoratorium in der Thomaskirche,  
- Stadtrundgang Halle (Saale)  
Zusätzlich buchbar:  
Abendessen im Auerbachskeller



Warteliste !



**2823**

28.04. – 30.04.2019  
499,00 EUR  
im halben Doppelzimmer

EZ-Zuschlag:  
52,00 EUR

Leistungen:

- Busfahrt Waltrop
- Berlin - Waltrop,
- 2 Übernachtungen im 4-Sterne Hotel Maritim pro Arte,
- Frühstücksbüfett
- Eintrittskarte "Die Zauberflöte" in der Staatsoper,
- Stadtrundfahrt,
- historische Schiffsrundfahrt,
- VHS-Reiseleitung

## Berlin mit Besuch der Staatsoper 3-tägige Busreise

Rolf Dieter Möhle

Unsere Hauptstadt ist geballte Historie. Kaum eine deutsche Stadt spiegelt die deutsche Geschichte so intensiv wieder wie Berlin. Neben den geschichtsträchtigen Stätten bietet sie eine Vielzahl weiterer sehenswerter Höhepunkte, weltberühmte Bauwerke, Museen, Parks, Kleinkunsthöhen, Festivals und natürlich unzählige Einkaufsmöglichkeiten.

Bei einer Stadtrundfahrt erleben wir eine Reihe der Sehenswürdigkeiten dieser Metropole. Wir sehen das Brandenburger Tor, den Boulevard Unter

den Linden, das Einkaufsviertel rund um den Kurfürstendamm, die faszinierende Architektur am Potsdamer Platz, das Regierungsviertel mit dem Reichstagsgebäude und dem Kanzleramt, den ehemaligen Checkpoint Charlie, Reste der Mauer als Sinnbild der Teilung und des Kalten Krieges und vieles mehr.

Bei einer Schifffahrt auf der Spree entdecken wir die Sehenswürdigkeiten vom Wasser aus, eine ganz besonders interessante Perspektive. Der Reichstag, Hauptbahnhof, Museumsinsel und das Nikolaiviertel werden mit dem Schiff angesteuert und wir erfahren viel Wissenswertes über die Geschichte unserer Hauptstadt.

**Das Highlight unserer Reise ist der Besuch der "Deutschen Staatsoper Unter den Linden".** Es ist das erste Opernhaus und der kulturhistorische bedeutendste Theaterbau in Berlin und steht in der historischen Mitte Berlins. **Wir sehen "Die Zauberflöte" von Wolfgang Amadeus Mozart, seine mit Abstand berühmteste Oper, die auch seine rätselhafteste ist.** Und darum geht es: Prinz Tamino verliebt sich anhand eines Bildes in Pamina. Doch diese befindet sich, wie ihre Mutter, die Königin der Nacht, zu berichten weiß, in der Macht von Sarastro. Im Auftrag der Königin macht sich Tamino samt seinem Begleiter Papageno auf, Pamina aus Sarastros Tempelbezirk zu befreien. Klar scheint nur, dass Pamina Taminos Liebe erwidert, und am Ende sind die beiden nach schwerer Prüfung vereint. Freuen Sie sich also auf ein vielseitiges kulturelles Programm, bei dem auch noch Zeit bleibt, die Metropole auf eigene Faust zu entdecken.





Wir unter uns ab 60  
Studienfahrt für Alleinstehende

**2824S**

06.06. – 10.06.2019

917,00 EUR

im Einzelzimmer

Preis im halben DZ:

769,00 EUR

Unsere Leistungen:

- Busfahrt (Nacht-  
fahrt) Waltrop -  
Wien - Waltrop,
- Frühstück nach  
der nächtlichen  
Hinfahrt,
- 4 Übernachtungen  
im 3-Sterne Hotel,
- 4 x Frühstücks-  
büfett  
und
- 3 x Abendessen,  
Heurigenbesuch  
mit Abendessen,
- Besuch und Füh-  
rung Stift Melk
- Stadtrundfahrt  
und -gang in Wien,
- Führung Schloss  
Schönbrunn  
(Audio-Guide),
- Besuch des Wie-  
ner Naschmarktes,
- Führung Wiener  
Zentralfriedhof,
- Ausflug südlicher  
Wienerwald,
- VHS-Reiseleitung

## Wien - 5-tägige Fahrt für Alleinstehende

Rolf Dieter Möhle

An der "schönen" blauen Donau gelegen, gehört die österreichische Hauptstadt mit ihren grandiosen Sehenswürdigkeiten und der unvergleichlichen Atmosphäre zu den meistbesuchten Hauptstädten. Für Wien muss man sich Zeit nehmen, vor allem auch, um die oft besungene Stimmung zu erfassen. Bereits am 05.06. starten wir spätabends in Waltrop. Nach einer Nachtfahrt und einem guten Frühstück vor den Toren Wiens machen wir einen Stopp am **Kloster Melk**, hoch über der Donau, westlich von Wien. Melk ist ein Meisterwerk der barocken Baukunst mit seiner weltberühmten Bibliothek und der Stiftskirche. Während unseres Aufenthaltes in Wien sind wir in einem 3-Sterne-Hotel mit Frühstücksbüfett untergebracht, unternehmen eine Stadtrundfahrt und erleben einen Heurigenabend mit Verkostung.

Bei einer **Stadtrundfahrt** entlang der Ringstraße mit den prächtigen Gebäuden sehen wir die weltberühmte Wiener Staatsoper, die ehemalige Kaiserresidenz Hofburg, das Burgtheater und das Hundertwasserhaus. Vorbei an Wiens eindrucksvoller Barockkirche, der Karlskirche, geht es zum geschichtsträchtigen Sommersitz des Prinzen Eugen, dem Schloss Beledere.

Bei einem **Altstadt-Rundgang** durch die schönsten und elegantesten Straßen im historischen Zentrum, werden wir die Stadt erst richtig kennenlernen. Auch die Kaffeehäuser und die älteste Kondi-

torei der Stadt stehen auf unserem Programm. Die ehemalige Sommerresidenz der Habsburger Kaiserfamilie -Schloss Schönbrunn- ist eines der schönsten Barockschlösser Europas. Wir werden das Schloss besichtigen.

Wir legen einen kulinarischen Stopp am **Wiener Naschmarkt** ein. Erleben Sie die heitere Basaratmosphäre auf Wiens schönstem Markt und probieren Sie die

Köstlichkeiten aus der ganzen Welt. Der Besuch des **berühmten Wiener Zentralfriedhofs** ist natürlich auch vorgesehen. Dort sind außergewöhnliche Künstler beigesetzt wie bspw. Beethoven, Brahms, Johann Strauß sowie die Schauspieler Hans Moser und Theo Lingen.

Dann unternehmen wir einen **Ausflug in den südlichen Wienerwald**: Hier ist das **Zisterzienserkloster Heiligenkreuz** unser erstes Ziel. Weiter geht es vorbei an Mayerling, wo einst ein Jaghaus der Habsburger stand. Die Fahrt führt uns durch das wildromantische Helenental in die Kurstadt Baden bei Wien. Bei einem gemütlichen Spaziergang durch die Altstadt, sehen wir das Wohnhaus von Beethoven, in dem er seine berühmte 9. Symphonie komponierte. Den Abschluss unserer Reise erleben wir bei einem **Besuch beim Heurigen in Grinzing**.







**2825S**

13.07. – 15.07.2019

739,00 EUR

im halben DZ

Einzelzimmer-

zuschlag:

60,00 EUR

Leistungen:

- Busfahrt: Waltrop

- Baden-Baden -

Waltrop,

- 2 Übernachtungen

im 4-Sterne-

Heliopark-Hotel

zum Hirsch,

- 2 x Frühstücks-

büfett,

- 2 x Abendessen

im Hotel,

- Eintrittskarte

Kategorie 2a für

den Anna Netrebko,

- Liederabend im

Festspielhaus,

- Pausenimbiss im

Foyer im

Festspielhaus,

- Stadtrundgang

Baden-Baden,

- Führung und

Eintritt Casino,

- Führung und Ein-

tritt Brahmshaus,

- VHS-Reiseleitung

## Besuch eines Liederabends mit Anna Netrebko in Baden-Baden 3-tägige Busreise

Rolf Dieter Möhle

Baden-Baden ist ein Magnet für Besucher aus aller Welt. Das größte Opern- und Festspielhaus Deutschlands, das Theater, das Museum Frieder Burda, das Kurhaus, die älteste Spielbank Deutschlands, moderne Bäder-Kur- und Wellnesseinrichtungen und vieles mehr verleihen dieser Stadt ihren besonderen Glanz.

**Der Höhepunkt unserer Reise wird der Liederabend mit Anna Netrebko und dem Pianisten Malcom Martineau mit Werken von Sergei Rachmaninow, Nikolai Rimski-Korsakow und Peter I. Tschaikowski sein:**

Die große romantische Liebende wird bei Anna Netrebko nicht einfach vom Schicksal verschlungen: Sie fällt nicht irrend in den Abgrund, sie hat ihren Weg bewusst gewählt. Heute zeigt sich die Künstlerin von ihrer persönlichen Seite: ein Klavier, Lieder aus der Heimat. Mehr braucht Anna Netrebko nicht, um Herzen zu gewinnen.

Weitere Programmpunkte sind:

**Stadtrundgang** durch die am Fuß des nördlichen Schwarzwalds gelegene Bäder- und Festspielstadt, durch die Altstadt, das Bäderviertel, das Kurviertel sowie ein Stück durch die Lichten-taler Allee.

Dann steht die **Besichtigung des berühmten Casinos** auf dem Programm, nach Vorbildern der französischen Königsschlösser gestaltet ist der klas-sizistische Bau, angesiedelt im schnee-weißen Kurhaus, vom späten Vormittag bis tief in die Nacht, bis heute ein Tem-pel der Muse und des Amüements. Früher allein der gesellschaftliche Treffpunkt für vorwiegend adlige und elitäre Gruppen, heute offen für alle Gäste Baden-Badens.

Dann besuchen wir das Brahmshaus und besichtigen „das hübsche Haus auf dem Hügel“, wie es genannt wird, das der Komponist 1865-1874 bewohn-te.





**2826S**

26.08. – 30.08.2019

1029,00 EUR

im halben DZ

EZ-Zuschlag:

200,00 EUR

Leistungen:

- Bustransfer

Waltrop - Flughafen

- Waltrop,

- Flüge Düsseldorf

- Krakau -

Düsseldorf,

- Transfers

Flughafen - Hotel -

Flughafen.

- 4 Übernachtungen

im 4-Sterne Hotel

Metropolis Design

, 4 x Frühstücks-

büffet ,

- 4 x Abendessen,

- Stadtrundfahrt

und Stadtrundgang,

- alle Eintritte

lt. Programm,

- VHS-Reiseleitung

## Krakau - Juwel an der Weichsel 5-tägige Flugreise

Rolf Dieter Möhle

Über Krakau liegen besondere Zauber: Einer, der die Metropole Jahrhunderte vor der Zerstörung geschützt hat. Und einer, der das Juwel an der Weichsel zur am häufigsten besuchten Stadt Polens machte. Krakaus besondere Atmosphäre, ein Mix aus Kultur und prallem Leben, aus Historie und Moderne, Zukunft und Legende.

Der "Rynek Glówny", der Marktplatz im Zentrum der Altstadt misst 200m x 200m, eine Fläche, die allein schon durch ihre Weite inmitten des schachbrettartig angelegten Häusermeers beeindruckt. Dass Krakau heute als Kulturhauptstadt gilt, liegt aber nicht nur an der Pracht ihrer architektonischen Schätze, die dem Zentrum das Prädikat des Unesco-Weltkulturerbes einbrachte. Es sind auch die vielen Theater, Konzertsäle, Galerien und Museen, die diesen Ruf begründen. Krakau, die alte Hauptstadt der Monarchie, lockt mit mittelalterlicher Architektur, mit unzähligen Kirchen und Museen. Das Zentrum ist überschaubar und sehr gut zu Fuß zu erschließen. Übertagt wird die Altstadt, in der sich auch die meisten Sehenswürdigkeiten etwa entlang des Königswegs befinden, vom Wavel und dem darauf thronenden Königsschloss und der prächtigen Kathedrale.

Eine **Tagesfahrt führt zum Salzbergwerk Wieliczka**. Das Salzbergwerk zählt zu den ältesten Zeugen der Materialkultur des Menschen. Das Bergwerk



©\_panthermedia\_A23864661

ist seit dem 13. Jahrhundert ununterbrochen in Betrieb und besteht aus zahlreichen Galerien, Kammern, Passagen und unterirdischen Seen.

**Ein Besuch im Schloss Wavel** und sowie das Museum, die Kathedrale, die Königsgräber und der Glockenturm werden von uns angesteuert. Der Wavel-Hügel ist oft als polnische Akropolis bezeichnet worden.

**Das jüdische Viertel "Kazimierz"** wird von uns besichtigt. Seit dem 14. Jahrhunderts war es das Viertel der jüdischen Bevölkerung Krakaus. Seit dem Ende des Sozialismus hat Kazimierz wieder seine besondere Atmosphäre zurück gewonnen, vor allem in den letzten Jahren, denn viele Juden kamen wieder hierher und haben begonnen, die alten Bauwerke zu restaurieren.

Und natürlich ist auch Zeit während der Studienreise vorhanden, um auf eigene Faust dieses "Juwel an der Weichsel" zu entdecken.:

# Kultur Kreativität Handwerk

I THINK  
THE CUBE

Kulturfahrten  
Literatur/Lesungen  
Konzerte  
Kulturgenuss  
Literaturseminare  
Musik  
Tanz  
Fotografie  
Zeichnen, Malen, Modellieren  
Handwerk & Dekoration  
Nähen

Ansprechpartner: Clemens Schmale

# 3



## Kultur macht stark - Kunst, Kreativität und mehr ...

In unseren Angeboten der „kulturellen Bildung“ erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden oder unterschiedlich akzentuieren.

**Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.**

### S3008S

21.09. – 23.09.2018

Abfahrt ab

Gladbeck: 06.30 Uhr

Abfahrt ab Haus

der Bildung und

Kultur (HBK):

07:00 Uhr

Abfahrt ab Ahlen:

08.00 Uhr

Rückfahrt ab Würz-

burg: 15.00 Uhr

340,00 EUR p. P.

inkl. Busfahrt,

2 Übernachtungen

im zentralen

4-Sterne-Hotel mit

Frühstück, Eintritt

und Führung Gar-

tenschau, Stadt-

führung Würzburg,

VHS-Reiseleitung

und Infomaterial.

EZ-Zuschlag:

59,00 EUR

In Kooperation mit den VHS Ahlen und Gladbeck:

### Landesgartenschau Würzburg - 3-tägige VHS-Fahrt in die Mainfranken - Metropole

Die 3-tägige Fahrt nach Franken (Nordbayern) führt zur diesjährigen, dortigen Landesgartenschau. In der Ankündigung heißt es:

„Land und Landschaft tun uns gut. Dies hatten wir beinahe vergessen. Umso intensiver erinnern wir uns jetzt wieder daran. Wir sind nicht für die Enge zwischen Schreibtisch und Regalwand geschaffen, sondern für die Weite von Wiesen und Feldern.

In der Natur gibt es nichts Hässliches. Ein krummer Ast, eine viel zu klein geratene Blüte, ein schräger Baum, ein verwitterter Stein: Alles ist, wie es ist, und zeugt selbst noch in hinfälligem Zustand von Anmut und Schönheit. Verwitterter Beton ist unansehnlich - verwittertes Holz nicht.

**Die Sehnsucht nach der Natur ist auch eine Suche nach dem Sinn des Lebens. Auch dazu lädt die Landesgartenschau Würzburg 2018 ihre Besucherinnen und Besucher ein.**

Neben der Landesgartenschau lockt die Universitätsstadt Würzburg selber auch Jahr für Jahr viele Besucher an. Die berühmte Residenz mit dem Hofgarten ist sogar Teil des UNESCO-Welterbes. Auch die Innenstadt und die Festung Marienburg am anderen Mainufer sind sehr sehenswert. Für Sinnesfreuden sorgen in der fränkischen Metropole prächtige Barockbauten und zahlreiche Rebhänge gleichermaßen, und Bootsausflüge auf dem Main starten gleich beim Hotel.





Exkursionen der Sommer-VHS 2018

### **Rom & Lüttich -**

#### **Ausstellungsfahrt nach Belgien mit Museumsbesuch & Stadtführung**

Sonntag, 19.08.2018

Abfahrt ab Haus der Bildung und Kultur (HBK): 07.00 Uhr

Rückfahrt ab Lüttich: 19.15 Uhr

69,00 EUR inkl. Fahrt, Eintritt, Führungen.

### **Lüttich - Luik - Liège:**

#### **Die Stadt und der Markt**

Sonntag, 19.08.2018

Abfahrt ab Haus der Bildung und Kultur (HBK): 07.00 Uhr

Rückfahrt ab Lüttich: 19.15 Uhr

54,00 EUR inkl. Fahrt & Stadtführung

### **S3009S**

#### **Josef Albers' Farbenmagie und die Villa Hügel - Ausstellungsfahrt nach Essen**

Die Wirkung der Farbe in den Werken von Josef Albers ist kraftvoll und unverwechselbar. Linie, Farbe, Fläche und Raum interagieren miteinander, fordern die Wahrnehmung des Betrachters heraus. Albers' Serie „Homage to the Square“, die mehr als 2.000 Bilder umfasst, wurde zum Markenzeichen des wegweisenden Künstlers, Lehrers, Kunsttheoretikers und Impulsgebers. In einer großangelegten Retrospektive wollen die Kulturstiftung Ruhr und das Josef Albers Museum Quadrat Bottrop Hauptwerke seines facettenreichen Schaffens in der Villa Hügel, Essen zusammenführen.

Neben dem Ausstellungsbesuch ist auch eine geführte Besichtigung der legendären Villa Hügel am Baldeneysee geplant. Individuell können auch anschließend die Gärten besucht werden (wetterabhängig).

Sonntag, 16.09.2018  
Abfahrt ab Haus der Bildung und Kultur (HBK):  
09.30 Uhr  
Rückfahrt ab Essen:  
13.15 Uhr  
48,90 EUR  
inkl. Fahrt, Eintritt, Führung durch die Ausstellung und die Villa Hügel  
Um Anmeldungen bis spätestens 14 Tage vorher wird gebeten!

### **Frieden.**

#### **Von der Antike bis heute**

#### **Exkursion zur großen**

#### **Jubiläumsausstellung in Münster**

Ausgerufen durch die Europäische Kommission feiert 2018 ganz Europa das Kulturerbejahr. Zum großen Jubiläumsjahr der Schließung des Westfälischen Friedens vor 370 Jahren und dem Ende des Ersten Weltkrieges vor 100 Jahren vereint die Ausstellung „Frieden. Von der Antike bis heute“ in Münster fünf kunst- und kulturhistorische Ansätze zu einer abwechslungsreichen Ausstellung.

**Das LWL-Museum für Kunst und Kultur, das Archäologische Museum der Universität Münster, das Bistum Münster, das Kunstmuseum Pablo Picasso Münster und das Stadtmuseum Münster widmen sich an fünf Standorten dem Ringen um, der Sehnsucht nach und der Sicherung von Frieden in Europa.**

Friedensvorstellungen, Rituale, Symbo-

### **S3014S**

Sonntag, 02.09.2018  
Abfahrt ab Haus der Bildung und Kultur (HBK):  
09.30 Uhr  
Rückfahrt ab Münster: 14.45 Uhr  
49,50 EUR  
inkl. Fahrt, Eintritt, Führung.  
Kombiticket für alle Ausstellungen:  
12,00 EUR Aufpreis.  
Um Anmeldungen bis spätestens 14 Tage vorher wird gebeten!



le, Gesten und historische Ereignisse verdeutlichen das Thema aus kunst- und kulturgeschichtlicher sowie aus stadtgeschichtlicher und christlicher Perspektive. Hochrangige Exponate aus internationalen Sammlungen sind 2018 zu dieser Ausstellung vereint. Gemeinsam ist eine Führung durch das LWL-Museum geplant. Im Anschluss an die umfangreiche Führung können individuell noch eine oder mehrere weitere „Friedensausstellungen“ in fußläufiger Entfernung besucht werden.

#### **Hamburg – Elbphilharmonie**

Zurzeit plant die Volkshochschule Waltrop zwei Fahrten nach Hamburg mit Aufführungen in der Elbphilharmonie:

**16.-18.12.2018**

inkl. Ballettaufführung (Brahms/Balanchine) im Opernhaus und Philharmonischen Konzert in der Elbphilharmonie, 2 Übernachtungen im 4 oder 5 Sterne-Hotel, Rahmenprogramm, VHS-Reiseleitung, Busan- und -abreise von/bis Waltrop

**15.-17.02.2019**

inkl. Besuch eines Konzerts mit den Dresdener Kapellisten im großen Saal der Elbphilharmonie, 2 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel in der Innenstadt, Rahmenprogramm, Busan- und abreise von/bis Waltrop

**Erkundigen Sie sich nach ggfs. noch freien Plätzen!**

#### **Sammlung Ludwig, das Centro und "Der Berg ruft" - Ausstellungsexkursion zum Schloss und Gasometer Oberhausen**

Gleich zwei interessante Ausstellungen locken im Herbst zum Schloss und Gasometer Oberhausen. Das benachbarte "Centro" lädt ggf. zum Imbiss oder zum Bummeln ein.

Am Vormittag steht ein geführter Besuch in der Ausstellung „Der Berg ruft“ im Gasometer an.

**Berge. Heimstätten der Götter. Lebensraum der Extreme. Ultimative Herausforderung für Abenteurer und Eroberer. Zufluchtsorte der Mystiker und Mönche. Sehnsuchtsorte für Wanderer, Romantiker und Bewunderer der Natur. "Der Berg ruft" zeigt die Vielfalt der Berge und erzählt von der ewigen Faszination, die diese imposanten Welten auf uns Menschen ausüben.**

Sie lässt ihre Besucher teilhaben an den legendären Erstbesteigungen der berühmtesten Gipfel der Erde, sie berichtet von großartigen Triumphen und dramatischen Niederlagen. Und sie er-

**3001**

Samstag, 24.11.2018  
Abfahrt ab Haus der Bildung und Kultur: 09.00 Uhr  
Rückfahrt ab Oberhausen: 17.00 Uhr  
48,50 EUR  
inkl. Fahrt, Eintritt, zwei Führungen  
Um Anmeldung bis spätestens 14 Tage zuvor wird gebeten.





zählt von der jahrtausendealten Ehrerbietung, mit der Menschen den Bergen begegnen.

Höhepunkt der Ausstellung im 100 Meter hohen Luftraum des Gasometers ist eine monumentale Nachbildung des Matterhorns. Der legendäre Berg wird anhand modernster 3D-Projektionen im Wechsel der Tages- und Jahreszeiten eindrucksvoll in Szene gesetzt. Die Besucher haben die einmalige Gelegenheit, aus der Vogelperspektive auf den bekanntesten Gipfel der Alpen herabzublicken.

Am frühen Nachmittag ist ein Schlossbesuch geplant in der benachbarten "Ludwiggalerie" und der Ausstellung "Die Geste" mit künstlerischen Arbeiten von der Antike über Dürer bis zu Roy Lichtenstein. Dass die Kunst zu allen Zeiten und in allen Kulturen die Geste als eines der wichtigsten Ausdrucksmittel ansah, wusste schon Leonardo da Vinci: Die Kunst sei eine "stumme" Dichtung.

**Die namensgebenden Sammler der Ludwiggalerie haben in ihrer umfassenden Kunstsammlung Werke von der Antike bis heute, von präkolumbianischer Kunst bis zum europäischen Mittelalter, von Kuba bis Bukarest, von Picasso bis zur russischen Avantgarde zusammengetragen.**

## Zwischen Worpswede und Paris:

### Tagesfahrt zur Ausstellung Paula Modersohn-Becker in Wuppertal

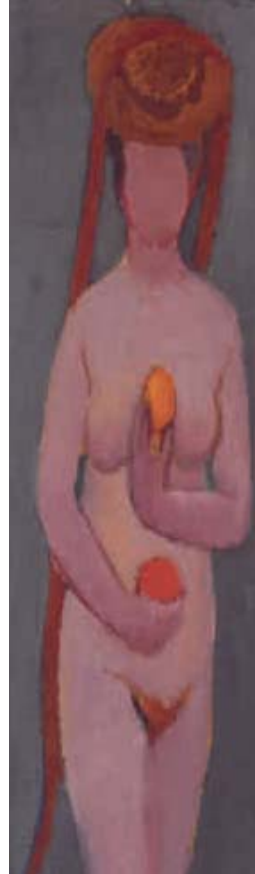
Die Beharrlichkeit, mit der die junge Malerin Paula Modersohn-Becker

(1876-1907) Anfang des 20. Jahrhunderts in einer männlich dominierten Kunstwelt ihre Ziele verfolgte, fasziniert. Selbstbewusst und unabhängig vom Urteil ihrer Lehrer, Malerkollegen und Kritiker gelang es ihr, etwas Neues in der Malerei zu schaffen. Ihr in nur wenigen Jahren entstandenes Oeuvre weist sie als Vorläuferin des Expressionismus aus.

Nach ersten Studienjahren in Berlin, suchte die junge Malerin 1898 Anschluss an die Künstlerkolonie Worpswede. Fritz Mackensen wurde ihr Lehrer, der ältere Otto Modersohn ihr Mann. Ihre wichtigste Inspiration fand sie in der berühmtesten Kunstmetropole der Zeit. In Paris vermisste sie die Familie in Worpswede, in Worpswede sehnte sie sich nach dem Flair der Großstadt. In ihrer Malerei konzentrierte sie sich auf Klarheit und Einfachheit des Ausdrucks.

**Die Ausstellung im Von der Heydt-Museum, das mit mehr als 20 Gemälden neben Bremen das größte Konvolut der Malerin besitzt, präsentiert ihre eindrucksvollen Porträts, Selbstporträts, Stilleben und Landschaften zusammen mit Gemälden von Fritz Mackensen, Otto Modersohn, Fritz Overbeck, Hans am Ende und Heinrich Vogeler. Andererseits setzt die Schau ihr Werk in den Kontext der Pariser Avantgarde, vertreten durch Arbeiten von Rodin, Maillol, Cézanne, Gauguin und Bernard.**

Im Anschluss an die Ausstellungsführung besteht Gelegenheit zum individuellen Verbleib im Museum, zum Mittagsimbiss oder zum Besuch des Wuppertaler Weihnachtsmarktes.



**3002**

Samstag, 08.12.2018

09.45 Uhr bis

ca. 15.00 Uhr

44,50 EUR

inkl. Fahrt, Eintritt,

Führung

Um Anmeldung bis

spätestens 14 Tage

zuvor wird gebeten.



**3003**

Sonntag, 16.12.2018  
 Abfahrt ab Haus  
 der Bildung und  
 Kultur: 09.00 Uhr  
 Rückfahrt ab  
 Paderborn:  
 ca. 16 Uhr  
 55 EUR  
 inkl. Fahrt, Eintritt  
 und 2 Führungen  
 Um Anmeldung bis  
 spätestens 14 Tage  
 zuvor wird gebeten.

In Kooperation mit den kath. und evang.  
 Kirchengemeinden:

### **Gotik in Europa und Paderborn Ausstellungsexkursion**

Seit dem 12. Jahrhundert revolutionierte eine neue Formensprache die Architektur und Kunst in ganz Europa: die Gotik. Die Ausstellung "Gotik - Der Paderborner Dom und die Baukultur des 13. Jahrhunderts in Europa" zeigt anhand hochkarätiger Exponate, wie sich die neuartigen Ideen beim Bau der großen Kathedralen flächendeckend ausbreiteten - von Reims über Paderborn bis nach Riga.

Exponate aus ganz Europa, darunter die ältesten erhaltenen Architekturzeichnungen, bedeutende und kunstvoll gearbeitete Bildhauerwerke, Baupläne herausragender Kathedralen, Präzi-

osen der Goldschmiedekunst, Elfenbeinschnitzerei und Buchmalerei, aber auch 3D-Modelle beleuchten diese faszinierende Zeit mit ihren bahnbrechenden technologischen Neuerungen und kulturellen Veränderungen.

**Die Ausstellung findet anlässlich des 950-jährigen Weihejubiläums des Paderborner Domes statt. Dieser Bau bildet in seinen Dimensionen die Grundlage für den Neubau der gotischen Kathedrale im frühen 13. Jahrhundert.**

Neben der Gotik-Ausstellung besuchen die Teilnehmenden im Rahmen einer Führung auch den Dom selber. Auch bleibt Zeit für Pausen, z.B. auf dem Paderborner Weihnachtsmarkt.

### **Ernst Ludwig Kirchner & die Malerfürsten Ausstellungsfahrt in die Bonner Bundeskunsthalle**

Gleich zwei interessante Ausstellungen bietet die Bonner Bundeskunsthalle ab Herbst 2018. Sie widmet sich mit Ernst Ludwig Kirchner einem der bedeutendsten deutschen Expressionisten und man skizziert das Phänomen der sogenannten Malerfürsten, u.a. anhand von Franz von Stuck und Franz von Lenbach.

Durch eine Ausstellung (nach Wahl) wird geführt, die andere kann individuell (oder per Audioguide) besichtigt werden.

Bereits in der Renaissance und im Barock etablierten Maler wie Raffael, Tizian, Rubens und van Dyck ihren gesellschaftlich anerkannten und höfisch privilegierten Sonderstatus. Als Maler-

**3004**

Samstag, 26.01.2019  
 Abfahrt ab Haus  
 der Bildung und  
 Kultur: 09.15 Uhr  
 Rückfahrt ab Köln:  
 ca. 15.30 Uhr  
 55,00 EUR  
 inkl. Fahrt, Eintritt,  
 Führung  
 Um Anmeldung bis  
 spätestens 14 Tage  
 zuvor wird gebeten.







fürsten zeigten sie sich in ihrem Verhalten und in ihren Selbstbildnissen. Die Ausstellung stellt ihre Blütezeit im 19. Jahrhundert in den Mittelpunkt.

Im Zentrum der Ausstellung stehen die Selbst- und Fremdinszenierungen der modernen Malerfürsten und der sich um sie rankende Künstlerkult. Erfolgreich nutzten sie die Macht ihrer Netzwerke und ihre Popularität für den sozialen Aufstieg.

**Kirchner gehört zu den bekanntesten Malern des deutschen Expressionismus und zählt als Mitbegründer der „Brücke“-Gruppe am Anfang des 20. Jahrhunderts zu den wichtigsten Künstlern. Durch das Leben und Werk des Malers zieht sich wie ein roter Faden seine Suche nach dem Exotischen und Ursprünglichen, nach anderen Ländern und Kulturen.**

Anhand ausgewählter Stationen wie Dresden, Berlin, Fehmarn und Davos zeichnet die Ausstellung Kirchners Lebensweg und Schaffen nach. Die Retrospektive mit mehr als 180 Kunstwerken veranschaulicht, wie er gesellschaftliche und künstlerische Einflüsse immer wieder neu verarbeitete und dabei auch persönlich und malerisch Neuland betrat.



## Amerikas Kunst zu Gast in Köln Tagesfahrt zur Ausstellung "300 Jahre US-Kunst" im Wallraf-Richartz-Museum

Im Winter 2018/19 widmet sich das Wallraf-Richartz-Museum mit einer großen Überblicksausstellung der US-amerikanischen Kunst zwischen 1650 und 1950. Die Schau beginnt mit Werken aus der Kolonialzeit bis hin zu den Meistern des amerikanischen Realismus und endet mit Beispielen des Abstrakten Expressionismus. Mehr als 120 Leihgaben aus den renommiertesten Sammlungen und Museen der Vereinigten Staaten und Europa holt das Wallraf nach Köln. Die meisten davon waren bisher nur selten oder noch nie in Deutschland zu sehen.

**Dank der herausragenden Qualität der Exponate erhalten die Besucher einen einzigartigen Einblick in die faszinierende Vielfalt von drei Jahrhunderten US-amerikanischer Kunst. Wie lebendig, innovationsbereit und experimentierfreudig diese war, veranschaulichen sowohl weltberühmte wie auch hierzulande kaum bekannte Gemälde, Skulpturen und Fotografien sowie Beispiele der Native American Art.**

Die Schau beweist eindrucksvoll, dass es nicht "die eine" US-amerikanische Kunstgeschichte gibt, sondern eine Vielzahl derer.

"Es war einmal in Amerika" bietet einem breiten Publikum die einmalige Chance, der US-amerikanischen Kunst mit einem aktuellen Blick zu begegnen und nicht zuletzt auch das jeweils eigene Amerikabild zu erweitern.

**3005**

Sonntag, 17.03.2019  
Abfahrt ab Haus der Bildung und Kultur: 09.15 Uhr  
Rückfahrt ab Köln: 14.30 Uhr  
48,50 EUR  
inkl. Fahrt, Eintritt, Führung  
Um Anmeldung bis spätestens 14 Tage zuvor wird gebeten.





### 3010

22.03. – 24.03.2019  
 Abfahrt ab Waltrop:  
 07.00 Uhr  
 Hamm: 8.00 Uhr,  
 Ahlen, Busbahnhof:  
 08.30 Uhr,  
 Beckum,  
 Busbahnhof:  
 08.50 Uhr,  
 Rückkehr  
 gegen Abend

299,00 EUR  
 inkl. Busfahrt,  
 VHS-Reiseleitung,  
 DZ mit Ü/F im  
 4-Sterne-Hotel im  
 Zentrum von Halle,  
 Besichtigungspro-  
 gramm, Führungen  
 in Halle, Leipzig und  
 Dessau, Transfer  
 zur Buchmesse  
 und Messeintritt,  
 Infomaterial.  
 Einzelzimmer-  
 zuschlag:  
 75,00 EUR

In Kooperation mit den Volkshochschu-  
 len Ahlen, Hamm und Beckum:

### Leipziger Buchmesse Wochenendfahrt zur Literatur

Die Leipziger Buchmesse hat Jahr für  
 Jahr an Bedeutung gewonnen; sie gilt  
 inzwischen als Publikumsmagnet, nicht  
 zuletzt durch die einzigartige Verbindung  
 von Messe und den Lesefesten "Leip-  
 zig liest" und "Halle liest mit". Nirgendwo  
 sonst sind die persönlichen Kontakte zwi-  
 schen Schriftstellern und Lesern so eng  
 und intensiv wie hier. Die Messe ist der  
 wichtigste Frühjahrstreff der Buch- und  
 Medienbranche und hat sich mittlerweile  
 zu einer Marke mit deutschlandweiter und  
 europäischer Ausstrahlung entwickelt.

**Neben dem Besuch der Buchmesse  
 besteht die Möglichkeit, in Halle am  
 Anreisetag an einer Führung durch das  
 bedeutende Kunstmuseum Moritzburg  
 (Klimt, Kirchner, Beckmann, Pechstein,  
 Dix, Modersohn-Becker, Feininger u.a.)  
 teilzunehmen. Alternativ kann in Leip-  
 zig auch an einer Stadtführung (z.T. im  
 Bus bzw. zu Fuß) teilgenommen wer-  
 den.**

Am Abreisetag macht der Bus einen  
 längeren Besichtigungsstopp in Dessau,  
 der drittgrößten Stadt Sachsen-Anhalts,  
 berühmt durch das UNESCO-Welterbe  
 "Bauhaus", welches in 2019 seinen 100.  
 Geburtstag feiert. Auch besteht Gele-  
 genheit, an einer Führung durchs den-  
 kmalgeschützte Museumsgebäude in der  
 Gropiusallee teilzunehmen.

**Anmeldungen nimmt die VHS Hamm  
 (Tel.: 02381\_175600 oder E-Mail: vhs@  
 stadt.hamm.de) entgegen.**

Mindestteilnehmerzahl: 20, zu errei-  
 chen bis 25.01.2019. Um frühzeitige An-  
 meldung (bis 20.12.2018) wird gebeten.

In Kooperation mit den Volkshochschu-  
 len Ahlen und Hamm:

### Paris auf den Spuren der Kunst 4-Tagesfahrt nach Frankreich

Eine Studienfahrt mit Tradition, seit  
 Jahren Publikumsbeliebter im VHS-Früh-  
 jahrsprogramm. Erneut stehen Kunst,  
 Künstler und deren Wirkungsstätten im  
 Mittelpunkt der Exkursion. Sie umfasst  
 den Besuch von Museen und stadt-  
 teilbezogene Spaziergänge. Tipps für  
 individuelle Besichtigungen, aktuelle  
 Events oder abendliche Aktivitäten er-  
 gänzen das Programm.

Geplant ist im Jahre 2019 u.a. ein Be-  
 such im Musée d'Orsay mit der welt-  
 weit einzigartigen Sammlung impres-  
 sionistischer Malerei. Während der  
 An- oder Abreise besuchen wir die his-  
 torische Grenzstadt Tournai, die wohl  
 älteste Stadt Belgiens und auch eine  
 Wiege der Französischen Republik bzw.  
 des Frankenreichs. Mit ihrer Kathedrale  
 und dem Belfried (typisch für das Pays  
 des Ch'tis) hat sie zwei UNESCO-Welt-  
 erbestätten zu bieten.

Ein detailliertes Programm erscheint im  
 Oktober/November 2018.

**Anmeldungen sind ab sofort möglich,  
 gerne auch direkt an die VHS Ahlen.  
 Ansprechpartner: Rudolf Blauth, Tel.  
 02382/59-435, Mail: blauthr@stadt.ah-  
 len.de**

### 3011S

30.05. – 02.06.2019  
 (über Christi Him-  
 melfahrt)  
 524,00 EUR  
 inkl. Busfahrt,  
 Ü/F im guten  
 Mittelklassehotel  
 im DZ, Eintritte  
 und Führungen,  
 VHS-Reiseleitung,  
 Infomaterial  
 Einzelzimmer-  
 Zuschlag:  
 149,00 EUR





**3012S**

Freitag, 28.06.2019  
 Abfahrt ab Haus  
 der Bildung und  
 Kultur (HBK):  
 20.00 Uhr  
 Rückkehr:  
 ca. 0.00 Uhr  
 75,90 EUR  
 inkl. Busfahrt,  
 Eintritt, Sitzplatz,  
 VVK-Gebühr  
 pro Person  
 60,90 EUR  
 für Schüler/  
 Studenten

**Träume unterm  
 Sternenhimmel  
 Konzert-Exkursion nach Nordkirchen**

Immer beliebter werden in den letzten Jahren die sommerlichen Konzerte auf Schloss Nordkirchen. Zurzeit verfügt die VHS Waltrop noch über ein Kartenkontingent, welches im Rahmen der Konzertexkursion 2019 von Waltrop zum Wasserschloss angeboten wird. Die Exkursion dauert von 20.00 Uhr bis ca. Mitternacht.

**Die Konzertreihe „Sommernachtsträume am Wasserschloss“ steht diesmal unter dem Motto: „Träume unterm Sternenhimmel“.**

Die Russische Kammerphilharmonie St. Petersburg spielt unter der Leitung von Franz Lamprecht. Zum Programm zählen an diesem Frühsommerabend u.a. Dvorák (Polonaise), Mendelssohn (Notturmo) Bizet (Lied des Toreros), Strauß (Wiener Blut), Verdi (Vorspiel 1. Akt „La Traviata“) u.a..

Hinzu kommen die Wasserspiele und das Feuerwerk. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Bei witterungsbedingtem Abbruch der Veranstaltung oder Ausfall durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Ersatz. Bei Regen keine Schirme benutzen.



Mit Unterstützung der Volksbank eG Waltrop:

**Literarisches Café zum  
 Semesterauftakt: Joe Bausch  
 Das Böse und die Gesellschaft -  
 Einsichten aus dem Knast**

Hof Neugebauer, Schultenstraße 10

**Joe Bausch ist einem breiten Publikum als Gerichtsmediziner im Tatort - Köln, als prominenter Teilnehmer in Talkshows und als Autor des Spiegelbestsellers „Knast“ bekannt.** In seinem Buch berichtete er von seinen Erfahrungen, über Erlebnisse und Einsichten, die er nach jahrzehntelangen Erfahrungen als Arzt im Justizvollzug gewonnen hat. Denn er ist - was nicht jeder weiß - leitender Regierungsmedizinardirektor in der JVA Werl, einem Hochsicherheitsgefängnis für heute rund 1000 männliche, erwachsene Insassen, darunter 110 Sicherungsverwahrte, 200 Mörder und viele andere Gewalttäter oder anderweitig gefährliche Kriminelle.

Er behandelt Straftäter aus über 40 Nationen und blickt in seinem Vortrag auf 30 Jahre Erfahrung mit Gewalttätern unterschiedlicher Delinquenz zurück und erläutert seine Erkenntnisse über die Ursachen der Gewalt in unserer Gesellschaft. Was macht Menschen böse? Was zu Gewalttätern? Ist das Böse männlich? Handelt es sich nur um Psychopathen? Gibt es einen freien Willen? Mad or bad? Die Ursachen der Gewalt sind vielfältig, reichen von der Genetik über die Erziehung, eigene Gewalterfahrung, unkontrollierten Medi-



**3020**

Sonntag, 30.09.2018  
 Einlass: 15.00 Uhr  
 Beginn: 15.30 Uhr  
 17,00 EUR  
 Vorverkauf  
 19,00 EUR  
 Tageskasse



enkonsum, das soziale Umfeld bis zur Hirnorganik.

**Aber Bausch richtet den Blick nicht nur auf die Ursachen der Gewalt, sondern zeigt auch Wege aus der Gewalt auf, erläutert, was nach seiner Erfahrung verbessert werden muss, um inhaftierte Gewalttäter aussichtsreicher zu resozialisieren, und, was wir alle tun können, die Zahl der Gewalttaten in unserer Gesellschaft zu minimieren.**

Und als Schauspieler und Autor beschäftigt ihn die Frage: In wie weit bestimmt unser täglicher fiktionaler, medialer Gewaltkonsum unsere Alltagsvorstellungen von Gewalt in unserer Gesellschaft?

Bausch arbeitete zur Prävalenz psychischer Erkrankungen von Straftätern. Seit 2004 engagiert er sich regelmäßig in Afghanistan, auf den Philippinen, für die DKMS und als Kuratoriumsmitglied der Aids-Hilfe- NRW.

## Fritz Eckenga: "Nehmen Sie das bitte persönlich" Kabarettistische Lesung

Stadthalle Waltrop

„Liebe Interessenten,

gestatten Sie mir ein paar persönliche Worte. Sollten Sie sich dazu entscheiden, mich einen Abend lang zu besichtigen, werde ich alles dafür tun, dass Sie mein Wohlfühlangebot entspannt genießen können.

Wesentlicher Bestandteil meiner Arbeit ist es nämlich, den Eindruck zu vermeiden, dass sie wie Arbeit aussieht. Nichts soll darauf hindeuten, dass sie das Ergebnis monatelanger Recherche in den Untiefen der von Aasgeruch durchwehten Mülldeponien des Aktualitäten produzierenden Gewerbes ist. Mir täte es doch am meisten weh, wenn Zuschauer von einer Pointe getroffen würden, der die monatelange Plackerei ihres Schöpfers im Gulag des Wortsteinbruches noch anhaftete.

**Nachdem das Publikum es sich in den ergonomisch geformten Sitzmöbeln vor meiner Bühne gemütlich gemacht hat, wenn die Türen des für ein kleines bisschen Kleinkunst umbauten Raumes geschlossen sind, sobald das Licht auf der Bühne erstrahlt, wird ihm ein Künstler gegenüberreten, dem nichts mehr am Herzen liegt, als seine Kundschaft zu verwöhnen.**

Ich weiß doch, in welchem vorgeschädigten Zustand meine Klienten bei mir angeliefert werden. Wenn ich vor ihnen auftauche, sind sie doch bereits so



**3021**

Samstag, 10.11.2018

20.00 Uhr

23,00 EUR

Vorverkauf

25,00 EUR

Abendkasse

20,00 EUR ermäßigt



fassvoll mit erlebter und eingebildeter Wirklichkeit, dass ich nicht der Tropfen sein möchte, der sie zum Überlaufen bringt. Ihr Auftrag ist mir Befehl: Los, Kasper, unterhalte mich! Und sei gefälligst originell! Mein Tag war kacke genug!

Ja und? Meinen Sie vielleicht, meiner war besser? Vergessen Sie's. Soll ich Ihnen mal erzählen, was mir seit gefühlten drei Epochen so an Zumutungen, Widerwärtigkeiten und ungefilterter Idiotie in Gestalt sogenannter Mitmenschen unverlangt ins Dasein gereicht wurde? Ja? Soll ich das mal tun? Gut. Dann mach' ich das. Auf meine Weise. Könnte Ihnen hier und da komisch vorkommen. Woran mir übrigens sehr gelegen wäre.

Es kommt von Herzen. Nehmen Sie das bitte persönlich.“

## Andrea Schwarz - Wilde Weihnachten - Die andere Weihnachtslesung

(mit Musik von Bastian Röstel)

Kulturforum Kapelle  
Hochstraße 20

"Ich wünsche ungezähmte Weihnachten mit dem Geschmack von Freiheit, der Lust an der Weite, der Freude am Lebendig-Sein!" sagt Bestseller-Autorin Andrea Schwarz, die zum 2. Mal in Waltrup liest, erneut begleitet von Bastian Röstel am Klavier.

"Wild" ist das Gegenteil von angepasst und gezähmt, und zahm ist Weihnachten für Andrea Schwarz nicht. Für sie verweist Weihnachten auf etwas Ursprüngliches: Ein kleines Kind zerreißt die Netze, die uns gefangen halten.

**Frei sein: Das ist die Zusage von Weihnachten. Über "nette Weihnachten" kann jeder schreiben, über "wilde Weihnachten" schreibt Andrea Schwarz. Ihr neues Buch ist ein Plädoyer gegen die Zähmung von Advent und Weihnachten. Es handelt von Zimtsterne im Mai, von einem Weihnachtsfest im Oktober und einem gestohlenen Jesuskind...**

Andrea Schwarz ist ausgebildete Industriekauffrau und Sozialpädagogin und seit vielen Jahren in der katholischen Gemeindearbeit tätig. Die Pastorale Mitarbeiterin der Diözese Osnabrück lebt im Emsland und ist als gefragte Referentin und Bibliolog-Trainerin im ganzen deutschen Sprachraum unterwegs.

**Andrea Schwarz gehört zu den meist gelesenen christlichen Schriftstellerinnen unserer Zeit.**



**3022**

Freitag, 21.12.2018

18.00 Uhr

13,00 EUR

Vorverkauf

15,00 EUR

Abendkasse

10,00 EUR ermäßigt



©-Ralf-Rottmann



**3023**

Sonntag, 27.01.2019  
17.00 Uhr  
gebührenfrei

Vorherige  
Anmeldung  
erbeten!

Im Rahmen des Holocaust-Gedenktages und in Kooperation mit der Bürgermeisterin und dem Kulturforum Kapelle:  
**Lerne lachen ohne zu weinen – Ein musikalisch-literarischer Abend über Kurt Tucholsky mit Roswitha Dasch & Ulrich Raue**

Kulturforum Kapelle  
Hochstraße 20

**Nie zuvor ging es im Kleinkunstkeller so lebendig zu wie in den zwanziger Jahren, die man als Blütezeit des deutschen Kabarets rühmt. Kurt Tucholsky, einer der Väter und geistigen Wortführer beschreibt die Rolle des Satirikers so: "Er ist ein gekränkter Idealist und will die Welt gut haben, und nun rennt er gegen das Schlechte an. (...) Was darf also Satire? Alles!"**

Vom bekannten Autor der "Weltbühne" avanciert er bald zum gefragten Texter des angesehenen Berliner Kabarets "Schall und Rauch". Tucholsky liefert Chansontexte für seine Lieblings-Diseuse Gussy Holl und schreibt ihr Anzüglich-Erotisches bis Zupackend-Zeitkritisches auf den Leib.

Die Reichshauptstadt Berlin erlebt trotz politischer und weltanschaulicher Spannungen einen Sturm auf die Vergnügungsstätten. Unterhaltung und Zerstreung werden groß geschrieben, doch seine "Rote Melodie", gesungen von Rosa Valetti zeigt, dass Tucholsky einen besonderen Ton in der Kabarettwelt anschlägt.

Ausgiebig widmet sich Tucholsky auch dem Thema "Frau" und zeigt sich hier als

"Frauenerstehender". So lässt er die Frau sprechen: "Der erste Mann ist stets der Unglücksfall. Die wahre Erkenntnis liegt unbestritten zwischen dem zweiten und dem dritten!" Eine weitere denkt: "Liebe kostet manche Überwindung. ... Männer sind eine komische Erfindung!"

Trotz seines beruflichen Erfolges steht die politische Entwicklung in Deutschland gegen ihn. Seine Werke werden 1933 verbrannt, und es treibt ihn ins schwedische Exil, wo er am 21. Dezember 1935 freiwillig aus dem Leben scheidet.

Das Text-Musik-Programm der Künstler Roswitha Dasch und Ulrich Raue kombiniert auf eine abwechslungsreiche Weise gesprochene Texte mit einzeln und zu zweit vorgetragenen Chansons. In der Besetzung Gesang, Violine und Klavier zeigen die beiden Künstler Tucholskys Werk in allen Facetten und spiegeln eine Zeit des deutschen Kabarets zwischen Agitation und Amusement.

Lassen Sie sich von diesen musikalischen Facetten einer ungewöhnlichen Zeit mitreißen.





**3024**

Samstag, 02.02.2019  
 20.00 Uhr  
 17,50 EUR  
 Vorverkauf  
 19,50 EUR  
 Abendkasse  
 15,00 EUR  
 ermässigt

Im Rahmen der Themenreihe "Schicht im Schacht - die letzte Zeche schließt" und mit Unterstützung der Stadtwerke Waltrop:

**"Von Gelsenkirchen bis Hollywood" - Musikalisch-Literarisch durch den Pott mit Brambach, Sommer, Fechner**

Majestic Theater Waltrop

Das Recklinghäuser Musik- und Theater-Trio präsentiert komische Geschichten und tragische Stories aus dem Pott, hin- und hergerissen zwischen Gare du Nord und Bf Gladbeck West, zwischen Gelsenkirchen und Hollywood. Sie haben große Meister der kleinen Form entdeckt und gönnen uns und sich einen Abend mit Satiren, Feuilletons und Lyrik von Michael Klaus, Günter Nehm, Ezra Pennekamp, Frank Goosen u.a. Michael Klaus (1952-2008) schrieb über Gelsenkirchen-Mitte: "Dieser Stadtteil wird nachts beleuchtet von der Panik seiner Bewohner!". Günter Nehm, (1926 - 2009) gilt als Meister des Schüttelreims. Ezra Pennekamp, Student aus

Recklinghausen, Biographie wird gerade gelebt. **Christine Sommer und Martin Brambach werden an der Gitarre von Matthes Fechner mit 'Industrieblues' unterstützt.**

**So kommt ein kleines Literaturformat am heutigen Abend zu großen Ehren.**

Ohne große Vorrede rührt das Schauspielerepaar nach der Rezeptvorlage von Ruhrpott-Autor **Frank Goosen** den ersten Cocktail an: Man nehme eine leere, gründlich gespülte 1-Liter-Flasche, kippe 0,7 Liter Wodka hinein, löse darin eine Tüte Wick-Blau-Hustenbonbons auf und lasse das Ganze mit mehrmaligem Durchschütteln etwas "arbeiten" - fertig ist "Wodka-Wick-Blau".

Cocktails und Bars, Zigaretten und Petticoats - die Sehnsucht nach der "amerikanischen Glitterwelt" trieb in der Nachkriegszeit so manchen ins schwärmerische Träumen. Die Jungs träumen von einer Karriere als Rockmusiker. Doch bevor sie anfangen, ein Instrument zu erlernen, wollen sie an ihre Biografie arbeiten, und die muss skandalös und schmutzig sein.

**Während der Ruhrfestspiele war diese Revue mehrfach ausverkauft.**





Literatur/Lesungen  
Konzerte

In Kooperation mit dem Städtepartnerschaftsverein „Solidaridad“ Waltrop-San Miguelito/Nicaragua und der Schulpartnerschaft „Gesamtschule - Rubale/Tansania“:

**Hermann Schulz:  
„Auf dem Strom“ -  
eine Impression aus Tansania  
Lesung, Vortrag & Gespräch**

Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum

Hermann Schulz wurde 1938 in Tansania geboren. Einige seiner Romane, die nach seiner Zeit als Verleger entstanden, spielen in diesem Land, das er regelmäßig bereiste.

Nach der Buchhandelslehre am linken Niederrhein machte er ausgedehnte Reisen im Vorderen Orient. Er lebt seit 1960 in Wuppertal und leitete ab 1967 den Peter Hammer Verlag.

Reisen führten ihn in mehr als sechzig Länder, vor allem nach Afrika und Lateinamerika. Er veröffentlichte u.a. Bücher über Brasilien und Nicaragua. 1981 erhielt er den von-der-Heydt-Kulturpreis der Stadt Wuppertal, und 2018 die Ehrendoktorwürde der Bergischen Universität.

**Über „Auf dem Strom“ schrieb „Die Zeit“: „Eine Geschichte, die alles Nebensächliche abgeworfen hat, die atmosphärische Dichte und Sinnlichkeit in wenige Worte zaubert“.**

**Das Buch erzählt von der abenteuerlichen Reise eines Vaters mit seiner kranken Tochter über einen Strom in Afrika und ihre Begegnungen mit den Menschen am Fluss.**

Das Buch wurde in mehrere Sprachen übersetzt, in Frankreich Schullektüre und in Japan und Deutschland ein Bestseller.

Hermann Schulz erzählt nüchtern, schmucklos, aber mit geradezu flirrender Intensität. Die anfängliche Ver zweiflung und zunehmende Klarheit innerhalb der Erzählung bemächtigen sich des Lesers, halten ihn fest und lassen ihn nicht mehr los.

**Am Nachmittag (15.00 Uhr) desselben Tages gestaltet Hermann Schulz, der auch preisgekrönter Kinder- und Jugendbuchautor ist, eine Lesung („Mandela & Nelson“) für v.a. Fünf- bis Siebtklässler in der Realschule Waltrop. Der Eintritt zu diesem „Lesedschungel“ ist frei (siehe Kurs-Nr. 2014).**

In Kooperation mit dem Weltladen Waltrop:

**The Tannahill Weavers -  
„50 Years on Stage“  
Anniversary Concert**

Yahoo, Hochstraße 50

The Tannahill Weavers sind schlicht und einfach eine Legende, eine der einflussreichsten Bands in der traditionellen Musik Schottlands.

The Tannahill Weavers sind für Schottland das, was Planxty oder die Bothy Band für Irland war - nur mit dem Unterschied, dass diese dienstälteste schottische Band immer noch auf Tournee geht, CDs aufnimmt und nichts von ihrem Schwung und ihrem Charisma eingebüßt hat.

Als eine der ersten Bands, die den



3025

Freitag, 29.03.2019  
19.30 Uhr

Moderation:

**Ulrike Kilp**

(Direktorin des  
VHS-Landesverbandes NRW,  
angefragt)

10,00 EUR

Vorverkauf

12,00 EUR

Abendkasse

8,00 EUR

ermäßigt



3040

Donnerstag,  
22.11.2018

20.00 Uhr

16,50 EUR

Vorverkauf

17,50 EUR

Abendkasse

14,00 EUR

ermäßigt

(nur an der

Abendkasse)

Der Weltladen  
sorgt für irisches  
Bier und faire  
Weine.





schottischen Dudelsack im Folk-Kontext einsetzte, waren Tannahill Weavers die Vorreiter und Gründungsväter für ein Stilmittel, was heutzutage für jeden Folk-Fan fast schon ein „Muss“ ist, wenn man an die traditionelle Musik Schottlands denkt!

**Neben den elektrisierenden Instrumentalsets, getragen vom druckvollen Zusammenspiel der Highland Pipes mit Querflöte, Geige, Gitarre und Bouzouki sind die „Tannies“, wie ihre Fans sie zärtlich nennen, vor allem für ihren markanten, 4-stimmigen Gesang bekannt. Wer diesen Sound einmal gehört hat, wird ihn nie wieder vergessen. Gänsehaut ist garantiert!**

Die Tannahill Weavers sind eine von Schottlands besten traditionellen Gruppen. Ihr umfangreiches Repertoire reicht über Jahrhunderte mit feurigen Instrumentals, aktuellen Songs, eigenen und überlieferten Balladen und Wiegenliedern. Ihre Musik zeigt Jung und Alt gleichermaßen das reiche und vielseitige musikalische Erbe der keltischen Menschen. Die Musiker haben über die Jahre beständig weltweit Ehrungen für ihre üppigen Auftritte und außerordentlichen Aufnahmen erhalten. Die Abwechslung und Bandbreite des Materials, das sie vortragen, wird nur noch von ihrer Begeisterung und ihrem lebendigen keltischen Geist übertroffen.



Mit Unterstützung von Lohnhalle Manufactum:

## **Un homme et une femme - Concert "Chansons-Cinéma" mit dem Trio Jean-Claude Sférian**

Manufactum Gasthaus Lohnhalle, Zeche Waltrop

Das cineastische Monument der Nouvelle Vague "Un homme et une femme" hat Marie & Jean-Claude Sférian dazu inspiriert, ein Programm zu erstellen, welches ausschließlich aus französischen Filmmusiken besteht. Ein Programm, welches vor dem inneren Auge die wunderbaren Schwarz-Weiß-Aufnahmen von Claude Lelouch oder den Musicalfilm "Die Regenschirme von Cherbourg" von Jacques Demy mit der jungen Catherine Deneuve abspielen lässt.

Die großen Komponisten Charles Aznavour, Michel Legrand, Francis Lai und Luis Banfas werden hier mit ihren unvergessenen Liedern vorgestellt, welche den Zuhörer auf eine melancholische Zeitreise einladen. Eine Reise in eine Zeit, in der der Drang nach Freiheit, nach Abgrenzung und nach Gleichberechtigung noch riesengroß war und in der die Musik und der Film nicht nur als Hoffnungsträger, sondern auch als politisches Medium dazu beigetragen haben.

**Vater und Tochter lassen in ihrem Programm "Un homme et une femme" die Melancholie und die Eleganz der französischen Filmmusik wieder voll und ganz aufblühen. Originalgetreu und trotzdem mit überraschend frischen Arrangements werden die beiden von der Pianistin Christiane Rieger-Sférian begleitet.**



**3041**

Samstag, 01.12.2018

19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

17,00 EUR

Vorverkauf

19,00 EUR

Abendkasse

13,00 EUR

ermäßigt



**3042**

Donnerstag,  
04.04.2019  
20.00 Uhr  
14,00 EUR  
Vorverkauf  
16,00 EUR  
Abendkasse  
10,00 EUR  
ermäßigt

In Kooperation mit dem Weltladen  
Waltrop:

## **The Stokes - still alive! Irish-Folk-Konzert**

Haus der Bildung und Kultur (HBK),  
Foyer

Seit 2001 auf Tournee. Über 1000 Konzerte. Von der Fachpresse als "die einzigen legitimen Nachfolger der DUBLINERS" gehandelt, haben die drei Barden der STOKES, die sich unaufhörlich gegen die Verramschung der irischen Folklore zur Massenware stemmen, fast das zweite volle Jahrzehnt erreicht.

Volle Konzerthäuser, Anekdoten und comedy-reifes Entertainment rund um die "grüne Insel" und traditionelles Singalong. Sie mögen's ursprünglich. Wenig poppige Schnörkelei, möglichst keine Mainstream-Variationen mit harmonischer Aufbereitung für den Allerweltsge-

schmack. Irish Folk in Reinform - dafür stehen die STOKES.

Dass diese Meinung von irischen Folkgrößen geteilt wird, machen Tourneen mit Noel McLoughlin und dem DUBLINERS-Sänger Seán Cannon sowie Auftritte in Irland zusammen mit Shaskeen, den Chieftains, Christy Moore, Altan und vielen anderen deutlich. Und wenn die Stokes selbst im Mutterland des Irish Folk vom Fremdenverkehrsverband Tourism Ireland zwei Mal in Folge zur besten Band gewählt wurden, stellt das für eine multinationale Band schon fast den Ritterschlag dar. Aber zu einem Irish Folk Abend gehören neben der Musik noch weitere Zutaten: die Nähe der Künstler zum Publikum, die Geschichten und Anekdoten rund um die Insel und die Songs. Und hier zeigen sich die Stokes als echte Entertainer.

**Der Weltladen Waltrop bietet am Abend u. a. faire Weine und irisches Bier.**





**3043**

Mittwoch,  
13.02.2019  
19.30 Uhr  
16,00 EUR  
Vorverkauf  
18,00 EUR  
Abendkasse  
12,00 EUR  
ermäßigt

Aus Anlass des Jubiläums „100 Jahre Volkshochschule in Deutschland“:

## Duo Burstein und Legnani - Virtuosität für Cello & Gitarre

Kulturforum Kapelle  
Hochstraße 20

Ariana Burstein und Roberto Legnani sind wieder gemeinsam auf Deutschland-Tournee. Das seit über zwei Dekaden beständig erfolgreiche Duo präsentiert 2019 ein neues Programm mit selbst kreierten Arrangements für Cello und Gitarre: Ein phänomenales Hörerlebnis, ein spannendes Konzert mit einer Vielfalt aus Klassik und Weltmusik sowie formvollendete Eigenkompositionen. Im harmonischen Dialog mit den Kulturen verschmelzen die verschiedenen Epochen und Genres und führen das Publikum in eine magische Welt der Klänge. Geboten wird Musik von ergreifender Schönheit, die Zärtlichkeit, Sinnlichkeit, Freude, Leidenschaft und Melancholie verkörpert. Zur Aufführung kommen Meisterwer-

ke u. a. von Isaac Albéniz, Manuel de Falla, Gaspar Sanz, Enrique Granados und Pablo de Sarasate sowie eine feine Arrangement-Auswahl beliebter irisch-keltischer, spanischer und lateinamerikanischer Musik. Leidenschaftliche Melodien, pulsierende Rhythmen und alte Stilelemente erklingen in einem kunstvoll neuen Gewand: Musik aus dem maurischen Mittelalter, hinführend ins 21. Jahrhundert, mit fließenden Grenzen zwischen abendländischer, orientalischer, asiatischer und jüdischer Kultur.

**Ariana Burstein überzeugt mit barocken Werken ebenso wie mit dem Tanz ihrer lateinamerikanischen Heimat, dem Tango. Bravourös zeigt sie die enorme stilistische und emotionale Bandbreite des Cellos.**

**Legnanis präzises Spiel ist von höchster eleganter Meisterschaft. Er ist der absolute Meister des sauberen Tons, einer seltenen Technik unter Gitarristen. Mit gewaltigen Klang- und Farbnuancen lässt Legnani eine eindringliche Atmosphäre entstehen.**





## Literatur/Lesungen: Übersicht

### Literatur: Lesungen, Vorträge und Diskussionen

Durch die Kursnummern finden Sie im Programmheft nähere Einzelheiten zu den genannten Veranstaltungen. Beamervorträge sind zu Beginn des Fachbereichs 4 aufgelistet. Ferner gibt es mehrere Literaturkurse und die Schreibwerkstatt.

- |             |  |   |             |
|-------------|--|---|-------------|
| <b>3020</b> | Sonntag, 30.09.2018, 15:30 Uhr<br><b>Literarisches Café mit Joe Bausch: Das Böse und die Gesellschaft - Einsichten aus dem Knast</b>           | Sonntag, 27.01.2019, 17:00 Uhr<br><b>„Lerne lachen ohne zu weinen“</b> – Ein musikalisch-literarischer Abend über Kurt Tucholsky mit <b>Roswitha Dasch</b> und <b>Ulrich Raue</b> | <b>3023</b> |
| <b>1001</b> | Freitag, 05.10.2018, 19:30 Uhr<br><b>Dr. Gregor Gysi: Ein Leben ist zu wenig - Ein Rückblick auf bewegte Zeiten</b>                            | Freitag, 01.02.2019, 19:30 Uhr<br><b>Dr. Franz Alt: Der Appell des Dalai Lama an die Welt</b>   | <b>1003</b> |
| <b>1020</b> | Sonntag, 07.10.2018, 10:30 Uhr<br><b>Waltrap - Deine Zeche - Erinnerungen an eine vergangene Ära</b><br>Vortrag, Lesung, Diskussion            | Samstag, 02.02.2019, 20:00 Uhr<br><b>„Von Gelsenkirchen bis Hollywood“</b> - Musikalisch-Literarisch durch den Pott mit <b>Brambach, Sommer und Fechner</b>                       | <b>3024</b> |
| <b>1010</b> | Donnerstag, 11.10.2018, 19:30 Uhr<br><b>Gretchen Dutschke :</b><br><b>„1968 - Worauf wir stolz sein dürfen“</b><br>Lesung, Vortrag, Diskussion | Sonntag, 17.02.2019, 15:30 Uhr<br><b>Philosophisches Café: Von Konfuzius zum gläsernen Untertan?</b><br>Chinas Digitales Gesellschaftliches Bewertungssystem                      | <b>1400</b> |
| <b>3021</b> | Samstag, 10.11.2018, 20:00 Uhr<br><b>Fritz Eckenga:</b><br><b>„Nehmen Sie das bitte persönlich“</b><br>Kabarettistische Lesung                 | Donnerstag, 14.03.2019, 19:30 Uhr<br><b>Felix Nattermann: Gebt den Kindern die Verantwortung zurück</b>   | <b>2013</b> |
| <b>2403</b> | Sonntag, 25.11.2018, 15:30 Uhr<br><b>Vorweihnachtliche Lesung aus „Senioren schreiben“</b>   | <b>22.-24.03.2019</b><br><b>Leipziger Buchmesse</b>   | <b>3010</b> |
| <b>3022</b> | Freitag, 21.12.2018, 18:00 Uhr<br><b>Andrea Schwarz - Wilde Weihnachten</b><br>Die andere Weihnachtslesung                                     | Freitag, 29.03.2019, 15:00 Uhr<br><b>Waltroper Lesedschungel</b><br>Lesung, Buchpräsentation und Büchertausch   | <b>2014</b> |
|             |  | Freitag, 29.03.2019, 19:30 Uhr<br><b>Hermann Schulz: „Auf dem Strom“ - eine Impression aus Tansania</b>   | <b>3025</b> |
|             |  | Freitag, 05.04.2019, 19:30 Uhr<br><b>Prof. Dr. Ernst Ulrich von Weizsäcker: Club of Rome: „Was wir ändern müssen, wenn wir bleiben wollen“</b>                                    | <b>1004</b> |



**3060**

Freitag,  
09.11.2018  
18.00 – 21.45 Uhr  
34,00 EUR

Die Gebühr enthält die Umlage für Getränke, Brot, etc.

Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.



## **In Vino Veritas I – Rotwein, Weißwein und Antipasti- seminar inkl. Verkostung**

Bonifacio Abbruzzi  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

An diesem Abend geht es darum, einen allgemeinen Überblick über die bekanntesten Weinanbauregionen Italiens zu erhalten, sowie die Unterschiede und die Weintechniken zu erläutern. Es werden 9 Rot- und 5 Weißweine vorgestellt und probiert, natürlich mit typischen Antipasti, die dazu passen, denn Weine und Essen gehören auf jeden Fall zusammen. Die Teilnehmenden sollen an diesem Abend die Qualität sowie das Preis-Leistungs-Verhältnis der Rotweine erkennen, um dieses für künftige Weineinkäufe besser beurteilen können. Natürlich erhalten sie Informationen über die Rebsorten wie Sangiovese, Montepulciano, Gavi, Primitivo, Malvasia, Pinot, über die Weinetiketten sowie über das fachgerechte Servieren.

**3061**

Freitag,  
05.04.2019  
18.00 – 21.45 Uhr  
34,00 EUR

Die Gebühr enthält die Umlage für Getränke, Brot, etc.

Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.

## **In Vino Veritas II - Eine Rot- und Weißwein-Reise durch Italien inkl. Verkostung und Antipasti**

Bonifacio Abbruzzi  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

An diesem Rotwein-Antipasti-Abend werden die wichtigsten Rotweine Italiens vorgestellt sowie deren Anbauregionen. Dabei sollen Unterschiede und Weintechniken erläutert werden. Es werden Rotweine vorgestellt und probiert, natürlich mit passenden Antipasti,

denn Weine und Essen gehören auf jeden Fall zusammen. Die Teilnehmenden sollen an diesem Abend die Qualität sowie das Preis-Leistungs-Verhältnis der Rotweine erkennen und besser beurteilen lernen. Natürlich erhalten sie Informationen über die Rebsorten und die Weine, die verkostet werden wie Negroamaro, Verdicchio, Sangiovese, Malvasia, Trebbiano, Nebbiolo oder Primitivo.

## **Ökologische Weine - eine Einführung mit Verkostung**

Heinz Büniger  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Genussreise führt uns in die wichtigen Weinanbauggebiete Europas und darüber hinaus nach Argentinien.

**Es werden 10 Weine u.a. aus den Anbaugebieten Languedoc, Camargue, Rhône, Abruzzen, Veneto, Sicilia, Penedès, Valencia, Mendoza und Rheinhessen probiert.**

Im Rahmen dieser Veranstaltung werden die Prinzipien des ökologischen Landbaus am Beispiel des Weines vermittelt. Insbesondere wird die Umstellungsphase erläutert und die Arbeit im Weinkeller dargestellt.

Zehn Weine werden kritisch verkostet, die Stärken und Schwächen sowie die Gebietstypiken herausgearbeitet und dabei werden die Antworten auf folgende Fragen erarbeitet:

- Wie wird ein umweltschonender Anbau umgesetzt?
- Wie wird die Artenvielfalt im Wingert sichergestellt und warum?
- Wie kann die Bodenfruchtbarkeit er-

**3062**

Freitag,  
15.02.2019  
18.00 – 21.30 Uhr  
26,00 EUR

Die Gebühr enthält die Umlage für Getränke, Brot, etc. Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.





halten und sogar erhöht werden und dennoch auf Kunstdünger verzichtet werden?

- Wie risikoreich ist der ökologische Anbau für den/die Winzer/in?
- Welche ökologischen Prinzipien müssen im Weinkeller erfüllt werden?
- Welche relevanten Bio-Siegel gibt es als Orientierungsmöglichkeit für die KonsumentInnen?

**Das Ergebnis des ökologischen Weinbaus wird jede/r TeilnehmerIn noch in der Veranstaltung im Rahmen der Verkostung selbst kritisch würdigen können.**

**Der Kursleiter ist engagierter und ausgewiesener Weinfachmann und -liebhaber und Dortmunder VHS-Direktor a.D.**

Wie immer gibt es auch wieder grundlegende Informationen zum Thema Whisk(e)y, so dass sich das Seminar für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene eignet.

**Schottland -  
auf den Spuren des Whiskys**  
7-tägige Wander- und Tastingtour  
zu 7 Destillereien  
Reiseleitung: Markus Weßling  
17.06.-23.06.2019  
- siehe Kurs-Nr. 1904S -

Markus Weßling hat während eines Gastaufenthaltes als Student in Dublin sein Interesse am „Wasser des Lebens“ entdeckt. Später begann er mit Freunden jährlich Wanderungen in Schottland zu unternehmen, immer auch auf der Suche nach Brennereien, die er am Wegesrand besichtigen konnte.

**3063**

Freitag,

09.11.2018

18.45 – 21.45 Uhr

36,50 EUR

Die Gebühr enthält die Umlage für

Getränke, Brot, etc.

Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.



## Große Geister und großer Whisk(e)y: Geschichte, Geschichten und ein guter Tropfen Whisky-Seminar mit Verkostung

Markus Weßling

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In Geschichte und Gegenwart haben immer wieder Persönlichkeiten die Geschichte der schottischen und irischen Whisk(e)y-Industrie geprägt. Einige sind Whisky-Freunden bekannt, andere zu Unrecht weitgehend vergessen. In diesem Seminar stehen diese Menschen im Mittelpunkt. Der Referent erzählt ihre spannenden Lebensgeschichten und es werden mindestens sechs Whiskys aus den Brennereien verkostet, mit denen diese Persönlichkeiten verbunden waren bzw. sind.

## Speyside und Islay - Whisky-Regionen mit vielen Facetten Whisky-Seminar mit Verkostung

Markus Weßling

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Speyside und die Insel Islay haben eines gemeinsam: Auf kleinstem Raum befinden sich in beiden Regionen zahlreiche renommierte Brennereien. Sonst scheinen die schottischen Regionen wenig gemeinsam zu haben: Islay steht für viele für kräftigen Whisky mit Torfrauch, die Speyside für feinere, milde Whiskys ohne Torf-Einfluss. Doch keine Regel ohne Ausnahme! In diesem Seminar sollen auch Facetten dieser beiden Whisky-Regionen vorgestellt werden, die man nicht unbedingt erwartet. Mindestens sechs Whiskys werden

**3064**

Freitag,

08.03.2019

18.45 - 21.45 Uhr

36,50 EUR

Die Gebühr enthält die Umlage für

Getränke, Brot, etc.

Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.



probiert, darunter auch solche, die in Fassstärke abgefüllt wurden. Wie immer gibt es auch wieder grundlegende Informationen zum Thema schottischer Whisky, so dass sich das Seminar für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene eignet.

**3065**

Samstag,  
19.01.2019

18.30 – 21.30 Uhr  
36,50 EUR

Die Gebühr enthält die Umlage für Getränke, Brot, etc. Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.

## **New & Boutique Destilleries Around Scotland Whisky-Seminar & Single Malt Tasting**

Armin Oberhagemann  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Teilnehmenden bekommen einen kleinen theoretischen Einstieg ins Thema "Single Malt Whisky", allgemeine Informationen zum Produkt und der Herstellung und zur Veredelung. Nebenbei werden sie auch visuell die Herkunftsregionen der Whiskys aus Schottland erkunden können.

Lassen Sie sich an diesem Abend auf eine Entdeckungsreise durch Schottland mitnehmen. Der Sage nach kam der heutige Single Malt (uisge beatha = Wasser des Lebens) über die Insel "Islay" durch irische Mönche auf das schottische Festland. Der Fokus an diesem Abend liegt insbesondere auf den neuen Destillieren, die in den letzten Jahren entstanden sind, ein besonderer Einblick also in Schottlands neue schöne Whiskywelt.



## **Die Craft-Bier-Revolution und ihre Folgen - Kulturgeschichte und Tasting**

Markus Weßling  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Es ist schon mehr als 40 Jahre her, dass in den USA die Craft-Bier-Revolution begann. Der amerikanische Biermarkt war damals in den Händen von zwei, drei Großkonzernen, deren Produkte sich gegenseitig an geschmacklicher Belanglosigkeit übertrafen. Pioniere aus der "Home Brewing"-Szene wollten dem etwas entgegensetzen und entwickelten - zunächst im kleinen Maßstab - handwerklich hergestellte Biere "mit Geschmack". In diesem Seminar wird die Geschichte des Craft Biers mit Schwerpunkt USA und Großbritannien erzählt. Dabei erfahren die Teilnehmenden quasi automatisch, was Craft-Bier im Unterschied zum industriell hergestellten Massenbier ausmacht. Ebenfalls gehen die Teilnehmenden der Frage auf den Grund, warum die Craft-Bier-Bewegung erst mit deutlicher Verspätung Deutschland erreichte. Probiert werden mindestens sechs Biere unterschiedlicher Brauart mit Schwerpunkt auf englischsprachige Länder.

**Markus Weßling war bisher für die VHS Waltrop vor allem als Kursleiter in Sachen Whisky aktiv. Nach der Leitung eines Seminars zum Thema "Craft Beer" in englischer Sprache geht es nun auf Deutsch erneut um seine zweite Getränke-Leidenschaft neben dem Whisky. In Sachen Craft-Bier hat er sich zuletzt unter anderem in London und Leeds bei kleinen Brauereien kundig gemacht.**

**3066**

Freitag,  
22.02.2019  
18.30 – 21.30 Uhr  
29,00 EUR

Die Gebühr enthält die Umlage für Getränke, Brot, etc. Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.





**3101**

Mittwoch,  
31.10.2018  
18.00 – 19.30 Uhr  
8 Abende  
52,00 EUR

**Literatur am Mittwoch I:  
Franz Hohlers Roman:  
"Das Päckchen"**

Hans-Jürgen Behn  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Franz Hohlers neuer Roman "Das Päckchen" erzählt die dubiose Geschichte rund um eine verschollen geglaubte mittelalterliche Handschrift- und unterhält prächtig.

Ein fiktiver Zürcher Bibliothekar gerät auf seltsame Weise in den Besitz einer enorm wertvollen mittelalterlichen Handschrift: das verloren geglaubte Original des Abrogans.

Eine Sensation! Der Abrogans ist ein lateinisch-deutsches Wörterbuch aus dem 8. Jahrhundert, es gilt als das älteste Buch in deutscher Sprache überhaupt.

Und nun also taucht das über 1200 Jahre alte Original urplötzlich wieder auf.

Wie aber hat die uralte Handschrift die Jahrhunderte im Verborgenen überdauert? Und weshalb ist sie gerade jetzt ans Tageslicht zurückgekehrt? Diese Fragen lassen den Bibliothekar nicht mehr los. Ja, sie stellen seine unauffällige Existenz kurzzeitig auf den Kopf.

Franz Hohler schreibt mit einer einnehmenden sprachlichen Präzision. Der Erzählfluss ist ebenso schnörkellos wie unaufgeregt. Und der Roman gerät auf diese Weise zu einer poetischen Hommage an das von der Digitalisierung bedrohte Medium Buch.

**Literatur am Mittwoch II:  
Christina Bruderecks Roman:  
"Café Mandelplatz"**

Hans-Jürgen Behn  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Christina Brudereck veröffentlicht mit "Café Mandelplatz" ihren dritten Roman. Die Autorin lebte zur Zeit der Amtseinführung von Nelson Mandela in einem Township in Südafrika. Wenn Heimweh sie beschlich, suchte sie Trost und Zuflucht im nahe gelegenen jüdischen Viertel. Inspiriert durch die Geschichten und Erlebnisse der Menschen, die ihre Wege in Südafrika gekreuzt haben, entstand Bruderecks Roman angelehnt an wahre Begebenheiten.

Schnell tut sich in dieser kleinen Welt dem Café-Mandelplatz - auf ganz zauberhafte und sensible Weise erzählt - ein unglaubliche Weite auf. Und so wird die kleine Familie, das kleine Café zu einem großen Raum, in dem eine eigenwillige Mischung aus Genuss und Sehnsucht, Tradition und Aufbruch, Reden und Schweigen zu Hause sind.

Das kleine Café mit seinen ganz unterschiedlichen Gästen entwickelt sich unter dem Einfluss seiner Besitzerin Mima Mandelbaum über die Jahrzehnte hinweg zu einem Ort des Widerstandes, zu einem Ort des Neuanfangs.

Und so führt die Geschichte des Buches ganz unmerklich von der Vergangenheit in die Gegenwart.

**3102**

Mittwoch,  
13.02.2019  
18.00 – 19.30 Uhr  
8 Abende  
52,00 EUR







**3301**

Samstag, 22.09.,  
13.10., 24.11.,  
08.12.2018 und  
19.01.2019  
jeweils von  
14.30 – 16.00 Uhr  
24,00 EUR

## Good Vibrations - monthly (Chor-)singen für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene

Vera Gehling  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**3302**

Samstag,  
09.02., 16.03.,  
06.04., 11.05. und  
15.06.2019  
jeweils von  
14.30 – 16.00 Uhr  
24,00 EUR

Der Kurs für alle, die einen Einstieg ins (Chor-)Singen suchen. Sie singen gerne unter der Dusche, trauen sich aber (noch) nicht in einen Chor? Haben keine Zeit für wöchentliche Verpflichtungen? Finden sich vielleicht zu leise oder werden beim Singen manchmal heiser? Sie haben aber Lust auf ein tolles gemeinschaftliches Klangerlebnis und möchten Ihren Stimmklang entspannt verbessern? Dann ist dieser Kurs, der Chorsingen und Stimmbildung verbindet, genau das Richtige für Sie!

**3303**

Dienstag,  
25.09.2018  
10 – 11 Uhr  
14 Vormittage  
54,00 EUR

## Singen in der zweiten Lebenshälfte Vormittagskurs

Vera Gehling  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**3304**

Dienstag,  
26.02.2019  
10 – 11 Uhr  
14 Vormittage  
54,00 EUR

Singen wirkt anregend auf die Hirnfunktionen, steigert die Leistungsfähigkeit und macht glücklich, und das in jedem Alter!

Vom einfachen Kanon bis zum mehrstimmigen Chorstück, vom Pop-Song bis zum Musical ist alles möglich. Wir singen das, worauf Sie Lust haben und passen den Schwierigkeitsgrad und das Repertoire Ihren Wünschen und Fähigkeiten an. Trauen Sie sich! Singen kann wirklich jeder!



## Blues Harp Workshop - vom Melodiespiel zum erdigen Blues

Dieter Kropp  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Ursprünglich zum einfachen Melodiespiel gedacht, entwickelte sich die "Blues Harmonica" bzw. "Blues Harp" (= 10-Kanal einfachtönige, diatonische Mundharmonika nach dem "Richter"-System) zu einem facettenreichen Instrument in nahezu allen Musikbereichen. In diesem Workshop werden grundlegende Spieltechniken vermittelt: Einzeltonspiel, die Haltung des Instruments, rhythmische Figuren, Spiel in verschiedenen Tonarten, "straight harp", "cross harp", wichtige Effekte (Vibrato, Bending), das grundlegende 12-Takt-Blues-Schema und einiges mehr, also Kenntnisse, die zur eigenen spielerischen Betätigung und zur selbständigen Weiterführung beitragen.

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich! Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Pro Harp, Special 20 oder ähnliche) bitte in C-Dur mitbringen oder vor Ort erwerben.

**Dieter Kropp, freiberuflicher Musiker, ist einer der versiertesten Blues-Harp-Spieler Deutschlands. Seine CD "Herzensbrecher" erhielt 2006 den Preis als bestes deutsches Blues-Album des Jahres.** Bei den TROPHEES FRANCE BLUES wird er regelmäßig nominiert in der Kategorie "Best European Blues Harmonica Player". Zudem ist er Autor der schon in kurzer Zeit zu Standardwerken avancierten Lehrwerke "Dieter Kropp's Blues Harp Schule" und "Dieter Kropp's Blues Harp Songbook". Die Gießener Allgemeine nennt ihn "Deutschlands Blues Harp Papst".



**3305**

Sonntag,  
03.02.2019  
10.00 – 17.30 Uhr  
60,00 EUR





**3306**

Sonntag,  
25.11.2018  
11.00 – 15.30 Uhr  
28,00 EUR

## Djembe-Workshop: Westafrikanisches Trommeln für Einsteiger/innen

Martin Hesselbach  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die kelchförmige Djembe gehört zu den beliebtesten afrikanischen Trommeln. In diesem Workshop machen wir mit ihr Musik wie in Afrika! Auch ohne musikalische Vorkenntnisse sind wir am Ende in der Lage, ein eigenes Musikstück in der Tradition der Malinke zu arrangieren und zur Aufführung zu bringen.

Nachdem wir die verschiedenen Sounds wie Bass, Open, Slap und die dazugehörigen Anschlagstechniken kennen gelernt haben, können wir mit Hilfe von Signalen schon bald intuitiv kommunizieren. Zuhören und Nachspielen, Fragen und Antworten, ohne Theorie.

Wir lernen unsere ersten Rhythmen und fassen dann zwei Trommelstimmen zusammen. Wie in der Tradition der Malinke fügen wir noch ein paar Bass-trommelschläge dazu und schon ist unser Djembeorchester komplett und wir sind mittendrin in der musikalischen Welt Afrikas.

## Cajon-Workshop Trommelseminar für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene

Martin Hesselbach  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das Cajon, dessen Ursprung in Lateinamerika liegt, ist in den letzten Jahren zum beliebtesten Percussionsinstrument avanciert. So einfach wie diese Holzkiste konstruiert ist, so schnell lassen sich auf ihr die verschiedensten Klänge hervorzaubern: Dumpfe mächtige Bässe, scharfe, knatternde Slaps und warme, flüsternde Zwischentöne. Mit einiger Übung können wir praktisch alle Schlagzeug-Grooves mit unseren zwei Händen imitieren und sind in der Lage, jede "unplugged Session" mit unseren Beats zu bereichern. Aber auch alle möglichen Trommeln anderer Kulturen, wie z. B. Congas aus Kuba, die Djembe oder die Sabar Westafrikas, können wir mit der Cajon ersetzen und in diesem Kurs erste Bekanntschaft mit Trommelmusiken dieser Welt machen. Sollte keine eigene Cajon vorhanden sein, kann diese vom Dozenten gestellt werden.

**Der Dozent ist seit Jahren Profi-Musiker, spielte u. a. für Salsa Picante und trommelte bei Musicals wie "Starlight Express", "We will rock you" und "Mamma Mia".**

Der Kurs eignet sich für Einsteiger/innen und "schon Eingestiegene". Es entstehen für ein Instrument (Bitte bei der Anmeldung angeben, falls erforderlich) 3,00 EUR Ausleihgebühr, die direkt beim Dozenten zu entrichten ist.



**3307**

Sonntag,  
07.04.2019  
11.00 – 15.30 Uhr  
28,00 EUR





### 3401

Freitag,  
21.09.2018  
15.00 – 16.30 Uhr  
14 Nachmittage  
70,00 EUR

## Fit im Kopf und flott in den Beinen durch Tanzsport

Andrea Funder  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

### 3402

Freitag,  
15.02.2019  
15.00 – 16.30 Uhr  
14 Nachmittage  
70,00 EUR

Seniorentanzsport ist ein ganzheitliches Fitnessprogramm, das durch seine unkomplizierte Vermittlungsmethode besticht. Der schnelle Lernerfolg steigert das Selbstwertgefühl. Seniorentanzsport ist ein Gehirntaining zur Bewegungskoordination. Durch regelmäßiges Training wird eine Steigerung der geistigen und körperlichen Fähigkeiten erreicht. Im Vordergrund stehen jedoch das allgemeine Wohlbefinden und das Ziel, sich mit Gleichgesinnten in netter Runde rhythmisch zu bewegen. Die Kurse sind vom Bundesverband Seniorentanzsport konzipiert und für Einzelpersonen besonders geeignet. **Am ersten Kursnachmittag können neue Interessierte kostenlos schnuppern.**

## Tanzsport für Menschen in der 2. Lebenshälfte

Ruth Schmidt  
Haus der Begegnung, St. Peter

### 3403

Donnerstag,  
27.09.2018  
17.30 – 19.00 Uhr  
14 Nachmittage  
70,00 EUR

### 3404

Donnerstag,  
14.02.2019  
17.30 – 19.00 Uhr  
14 Nachmittage  
70,00 EUR

Tanzsport ist Medizin für Körper, Geist und Seele. Willkommen sind alle, die an der Vielfalt der Tänze aus unterschiedlichen Ländern interessiert sind. Ein gut gemischtes Programm (u. a. Squares, Kolos, Gesellschaftstanz in geselliger Form) bietet Interessierten, auch ohne Partner/in, die Möglichkeit zu musisch-sportlicher Betätigung. In lockerer At-

mosphäre trägt das Miteinandertanzen zum Wohlbefinden bei und fördert den Kontakt mit anderen.

**Ein kostenloses Schnuppern am ersten Unterrichtstermin ist möglich.**

## Line Dance - Choreografien Workshop

Ralf Bäumler  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Line Dance heißt nicht nur Tanzen nach Country-Musik. Line Dance ist tanzen nach vielen Rhythmen, wie z. B. Walzer, Tango, Jive oder auch Boogie und nach aktuellen Titeln aus den Charts.

Beim Line Dance gibt es keine Paare, jeder tanzt für sich in einer Gruppe eine festgelegte Folge von Schritten. Line Dance bietet so Interessierten ohne Partner, aber auch Paaren, die Möglichkeit zu musikalisch-sportlicher Betätigung.

**Jeder, der Spaß an Bewegung zur Musik hat, kann mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**

Der Kursleiter betreibt Turniertanzsport seit mehr als 25 Jahren. Er nahm an deutschen und internationalen Wettkämpfen teil und arbeitet als Tanzsporttrainer und Wertungsrichter.



### 3405

Donnerstag,  
27.09.2018  
16.45 – 17.45 Uhr  
10 Nachmittage  
59,00 EUR

### 3406

Donnerstag,  
14.02.2019  
16.45 – 17.45 Uhr  
10 Nachmittage  
59,00 EUR





**3407**

Sonntag,  
11.11.2018  
14.00 – 17.00 Uhr  
25,50 EUR

## Salsa Ü40

### Kurzseminar

Horst und Susanne Bartsch  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Salsa tanzen? Oh ja! Aber nicht immer mit "den ganz Jungen" zusammen. Salsa Ü 40! Salsa, Merengue und Bachata lernen und tanzen - aber nicht ganz so laut, nicht ganz so schnell, nicht ganz so akrobatisch wie 20jährige Tänzerinnen und Tänzer. Dafür geschmeidig, elegant, erotisch wie die Tänzerinnen und Tänzer z. B. im "Buena Vista Social Club". Zu klassischer, aber auch zu moderner Musik der Karibik werden die Teilnehmenden in Bewegung gebracht.

## Crashkurs für Party und Hochzeit

### Kurzseminar

Horst und Susanne Bartsch  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der Hochzeitskurs eignet sich für jede/n - auch für Heiratsmuffel, Heiratsschwindler, Festbratenschnorrer und für alle, die am "schönsten Tag des Lebens" nicht bloß herumschwanken wollen. Dieser Kurs ist ideal für alle, die bald eine Hochzeit, ein Firmenfest, einen Ball, eine Party etc. vor sich haben und ganz schnell noch tanzen lernen möchten. Oder für die, die sowieso schon immer mal tanzen lernen wollten, sich aber noch nicht trauten, einen ganzen Kurs über mehrere Wochen mitzumachen, sondern nur mal reinschnuppern möchten. Hier werden

den Teilnehmenden alle wichtigen gebräuchlichen Tänze näher gebracht: Foxtrott, Discofox, Walzer. Freuen Sie sich darauf!

Der Workshop beginnt von ganz vorne und ist für Anfänger/innen geeignet und für diejenigen, die auffrischen möchten, aber vieles oder alles vergessen haben. Er eignet sich nicht als Fortgeschrittenenkurs!

## Disco Fox und Disco Charles Kurzseminar für Anfänger und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen

Horst und Susanne Bartsch  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Jetzt lernen und nie mehr nur zuschauen! Let's dance! Der Party Tanz schlechthin. Das Dozententeam zeigt die Grundschritte, aber auch Figurenvariationen wie die Damendrehung, die Brezel, usw. Den Erfolg verbucht man garantiert auf der nächsten Party. An diesem Wochenende gibt's viel Spaß mit Tanz und Musik zusammen mit Partner/in.

**Hier werden die Grundschritte und ersten wichtigen Figuren erlernt, die jeden auf jeder Tanzfläche sicher wirken lassen.**

Zusätzlich gibt's den Disco Charles – die knackige, moderne Variante des Disco Fox.

Der Disco Charles ist eine erotische Variante des Discofox.

Ein moderner, zeitloser Tanz, den man mal langsam, mal schnell auf alle alten und aktuellen Songs erotisch und/oder sportlich tanzen kann.

Im Disco Charles ist ein nahtloser Über-

**3410**

Freitag,  
12.10.2018  
18.30 – 21.30 Uhr  
24,00 EUR

**3411**

Freitag,  
05.04.2019  
18.30 – 21.30 Uhr  
24,00 EUR



**3408**

Sonntag,  
27.01.2019  
14.00 – 17.00 Uhr  
25,50 EUR

**3409S**

Sonntag,  
19.05.2019  
14.00 – 17.00 Uhr  
25,50 EUR



gang vom/in den Discofox jederzeit problemlos möglich.

Disco Charles ist ein sehr universaler Tanz, wer diesen Workshop besucht hat, bleibt nie wieder sitzen, wenn die anderen tanzen.

Vorkenntnisse oder eine paarweise Anmeldung sind nicht erforderlich.

### Salsa & Co. für Jeden

Horst und Susanne Bartsch  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**Die Salsa (spanisch:Soße) ist der zeitgenössische Ausdruck karibischer Lebensfreude und Bewegtheit.**

Salsa / Soße deshalb, weil sich aus den unterschiedlichsten Musikrichtungen Elemente und Stile gemischt haben. Ursprünglich aus Kuba kommend, durch viele neue Musikstile und Richtungen in den USA weiter entwickelt und modernisiert. Die Geschwindigkeit der Musik und des Tanzes, die Drehungen und rhythmischen Spielereien lassen die Tänzer alles um sich herum verges-

sen und ganz in der Musik aufgehen. Im Prinzip DiscoFox auf lateinamerikanisch. Die Merengue hat ihren Ursprung in afrikanischen Tänzen und ist der Nationaltanz der Dominikanischen Republik. Ihre Musik ist pulsierend und fröhlich, der Tanz ist voller Spontanität und mitreißen-der Lebensbejahung - ein Tanz, um ganze Nächte hindurch ausgelassen zu feiern. Der Schwung der vielen Drehungen dieses Tanzes bezieht die Tänzer(Innen) in dieses Lebensgefühl mit ein.

Kinderleicht zu erlernen, jeder kann sofort mit einsteigen.

Bachata, spätestens seit "Obsession" von der Gruppe Aventura vor einigen Jahren ein absoluter Geheimtipp.

Darf auf keiner Latin-Party fehlen. Leicht zu lernen und sehr erotisch....

Kizomba ist ein Paartanz, der in Sachen Sinnlichkeit seinesgleichen sucht. Der Name kommt aus dem Sprachstamm des Kimbundu (Angola) und bedeutet:

Fest, Spielerei, Tanz, Unterhaltung. Entstanden ist Kizomba in Angola, wo er mit traditionellen afrikanischen Rhythmen und moderner europäischer Musik kombiniert wurde.



**3412**

Sonntag,  
17.02.2019  
14.00 – 17.00 Uhr  
25,50 EUR

Paarweise  
Anmeldung  
nicht  
erforderlich!



Foto: 24dance



**3501**

Donnerstag,  
15.11.2018  
18.30 – 21.30 Uhr  
7 Abende  
98,00 EUR

## Grundkurs Fotografie Einführung in das analoge und digitale Fotografieren

Claus Schulte  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Blende, Belichtungszeit, Brennweite, Lichtstärke, ISO, JPEG, CCD, Programmautomatik, Spotmessung, Weißabgleich, Farbtemperatur, Autofokus, Tiefenschärfe, TIFF, Scanner...

Für alle, die sich im Dschungel dieser Begriffe orientieren wollen, um dadurch bessere Fotos zu erstellen, ist dieser Kurs gedacht. Hierbei wird das Basiswissen digitaler und analoger, sowie klassischer fotografischer Kamera- und Aufnahmetechnik vermittelt: Licht, Optik, Belichtung, Bildaufzeichnung, Bildspeicherung, Zubehör.

Der Kursleiter studierte Fotografie an der FH Dortmund und unterrichtet seit vielen Jahren. In lockerer Atmosphäre wird den Teilnehmenden viel theoretisch und praktisch verwertbares Wissen rund um die Fotografie näher gebracht.

**3502**

Donnerstag,  
14.02.2019  
18.30 – 21.30 Uhr  
7 Abende  
98,00 EUR

## Licht und Beleuchtung in der Fotografie Theorie- und Praxisseminar für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Claus Schulte  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**Fotografieren heißt, mit Licht zu malen. Der Umgang mit dem Licht ist für den Fotografen das gestaltende und technische Mittel für die Erstellung guter**

### digitaler und analoger Abbildungen.

Kursinhalte:

- Licht: Was es ist und was es für den Fotografen bedeutet
- Eigenschaften des Lichtes: Helligkeit, Farbe, Kontrast, Richtung, Schattenbildung
- Formen des Lichtes: strahlendes, direktes und indirektes Licht, reflektierendes, schattenloses, polarisierendes Licht, natürliches und künstliches Licht, Blitzlicht
- Lichtquellen: Sonnenlicht, künstliches "heißes" Licht, Blitzlicht
- Lichtbewertung: Belichtungsmessung, Farbtemperatur
- Arbeiten mit Licht: in der Porträtfotografie, bei Tageslicht, mit Blitzlicht, bei Nachtaufnahmen
- Auswertung der erstellten Fotos.

**Teilnehmende sollten grundlegende Kenntnisse im Fotografieren mitbringen. Der Dozent ist gelernter Fotograf und war u. a. Lehrbeauftragter für Bildgestaltung an der FH Dortmund.**

### Raus aus der Automatik Fotografie-Grundkurs

Waldemar Plettau  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

„Ich habe eine tolle Kamera, aber fotografiere im Automatik-Modus“. In diesem Workshop werden zur optimalen Bedienung einer digitalen Spiegelreflex- oder spiegellosen Systemkamera die grundlegenden Funktionsweisen einer Kamera besprochen. Begriffe wie Blende, Verschlusszeit, Iso, Weißabgleich, Tiefenschärfe, Brennweite...



**3503**

Samstag, 02.02.2019  
09.30-12.30 und  
13.30-16.30 Uhr  
39,00 EUR



werden leicht verständlich und anhand von Beispielbildern und vielen praktischen Übungen erklärt.

Die Teilnehmenden beschäftigen sich in diesem Kurs außerdem mit den sogenannten „Gestaltungsregeln“ und der Frage: „Wie erhalte ich spannendere Bilder direkt aus der Kamera ohne stundenlanges Nachbearbeiten im PC“. Weiterhin werden die Teilnehmenden ihr neues Wissen direkt während verschiedener Innen- und Außenaufnahmen (bitte an wetterfeste Kleidung denken) umsetzen können.

Mitzubringen sind: Spiegelreflex- oder Systemkamera inklusive Zubehör und aufgeladenem Akku.

heit im Umgang mit der eigenen Kamera. Die praktischen Übungen beinhalten verschiedene Fotomotive wie z.B. Porträt-, Landschafts-, Nachtfotografie...

Die Teilnehmenden erlernen das Erkennen typischer „Fotofallen“ und wie sie diese vermeiden.

Anhand einer Bildbesprechung können die eigenen Bilder in der Gruppe analysiert werden. Dafür benötigen die Teilnehmenden max. 2-3 Bilder (p.P.) auf einem Speichermedium (USB-Stick, SD-Card. Mitzubringen sind: Spiegelreflex- oder Systemkamera inklusive Zubehör und aufgeladenem Akku.

## Raus aus der Automatik Fotografie-Aufbaukurs

Waldemar Plettau  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

„Hurra, ich habe ‚Automatik-Modus‘ meiner Kamera verlassen, und jetzt ...?“ Dieser Workshop richtet sich an alle, die bereits den Grundkurs besucht haben oder ein gutes Grundwissen haben (Blende, Verschlusszeit, Iso sollten keine Fremdwörter mehr für die Teilnehmenden sein) und ihr Wissen vertiefen möchten. Nach einer kurzen Wiederholung werden die Teilnehmenden intensiv mit den Belichtungsprogrammen „Zeitautomatik“, „Blendenautomatik“ und „Manueller Modus“ arbeiten. In vielen praktischen, leicht verständlichen Übungen, anhand von Innen- und Außenaufnahmen (bitte an wetterfeste Kleidung denken) erhalten sie Sicher-



**3504**

Sonntag, 03.02.2019  
09.30-12.30 und  
13.30-16.30 Uhr  
39,00 EUR





### 3601

Montag,  
24.09.2018  
19.00 – 21.15 Uhr  
11 Abende  
97,75 EUR

## Mal- und Zeichenatelier

Ulrike Harbach-Piotrowski  
Haus der Bildung und Kultur (HBK),  
Atelier

### 3602

Montag,  
11.02.2019  
19.00 – 21.15 Uhr  
11 Abende  
97,75 EUR

Dieser Kurs bietet neuen und erfahrenen Hobbykünstler/innen die Möglichkeit, unabhängig von einem festen Lehrprogramm eigene Bildideen und Techniken zu entwickeln und umzusetzen. Ziel ist es, dass die Teilnehmenden, aufbauend auf ihren Kenntnissen, Fähigkeiten in der Loslösung vom realistischen Abbild und der Abstraktion entwickeln und anwenden. Das Mal- und Zeichenatelier bietet seinen Teilnehmenden die Möglichkeit, eigene kreative Ideen in die Tat umzusetzen bzw. nach einer selbst gewählten Vorlage und Idee zu arbeiten.

**Willkommen zu dieser fortlaufenden Werkstatt sind Menschen jeglicher künstlerischer Qualifikation sowie Teilnehmende ohne entsprechende Vorerfahrung.**

Die Kursleiterin bietet hierbei individuelle zeichnerische sowie material- und farbtechnische Hilfestellung. Wichtiger Bestandteil der Arbeit in der Werkstatt ist auch die Analyse der Bildergebnisse in der bzw. durch die Gruppe. Die Kursleiterin versteht sich dabei auch als Vermittlerin und Gleichgesinnte in einem spannenden Arbeitsprozess. Sie studierte Kunst und war auch Stadtmalerin in Waltrop. Als Malerin und Fotografin ist sie im Künstlerhaus Dortmund tätig.



## Zeichnen als Fundament zur Malerei Kreativkurs für Anfänger/innen & Fortgeschrittene

Mirella Buchholz  
Haus der Bildung und Kultur (HBK),  
Atelier

Häufig ist die Zeichnung wichtige Grundlage für eine darauf aufbauende gelungene Malerei. In diesem Kurs soll eine solche Basis für Einsteiger/innen vermittelt werden. Im Mittelpunkt stehen daher grundlegende Regeln und leicht vermittelbare Techniken des realitätsabbildenden Zeichnens.

Bei Interesse und insbesondere für Fortgeschrittene soll über die "klassische Zeichnung" hinausgegangen werden. Aquarell- und Acrylfarben, Tusche und andere Materialien ermöglichen ein vertieftes, künstlerisches Arbeiten bis zur Collage und zur Entfremdung. Der Kurs will ein breites Spektrum kreativer Möglichkeiten eröffnen.

**Die Dozentin ist freischaffende Künstlerin und Kunstpädagogin in Recklinghausen. Seit 2006 ist sie durch zahlreiche Einzel- und Gruppenausstellungen in Deutschland in Erscheinung getreten und seit 2008 unterrichtet sie Malerei an verschiedenen Institutionen im Ruhrgebiet. Sie ist Mitglied der Künstlergemeinschaft "Das Rad".**

Mitzubringen sind: Hartfaserplatte 40 x 50 cm, Bleistifte verschiedener Härten (HB, 5B, 8B), Knetgummi, Zeichenblock (A4). Ggf. entstehen zusätzliche Materialkosten.

### 3603

Donnerstag,  
27.09.2018  
19.00 – 21.15 Uhr  
10 Abende  
82,00 EUR

### 3604

Donnerstag,  
14.02.2019  
19.00 – 21.15 Uhr  
10 Abende  
82,00 EUR







**3605**

Donnerstag,  
27.09.2018  
18.45 – 21.45 Uhr  
10 Abende  
115,00 EUR

## Kreative Skulpturen "à la Art" mit Sandstein und Steatit für Anfänger & Fortgeschrittene

Emilia Fernandez-Meyer  
Gesamtschule, Akazienweg  
(Eingang Krusenhof)

Den Teilnehmenden mit und ohne Vorkenntnissen bieten sich hier die Möglichkeiten eines intensiven Einstiegs in die Grundtechniken und Gestaltungsweisen der Steinbildhauerei. Besonderes Gewicht liegt dabei auf der Erarbeitung einer künstlerisch anspruchsvollen Gestaltung, die in ihrer Formensprache auf den spezifischen Charakter des Materials bezogen ist. Bitte mitbringen: Raspel, Hammer, Fäustel, Schmirgelpapier. Für die Steine entstehen zusätzliche Materialkosten.



**3606**

Donnerstag,  
14.02.2019  
18.45 – 21.45 Uhr  
10 Abende  
115,00 EUR

## Malen und Zeichnen am Vormittag für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Eunmi Kim  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In diesem Kurs werden die Teilnehmenden frei mit Hilfe ihrer Gefühle zeichnen und malen, was sie sehen. Kleine Gegenstände, Pflanzen und Landschaft werden als Motive vorgestellt. Die Teilnehmenden können im Kurs unterschiedliche Materialien (Bleistift, Kohle, Buntstift, Aquarellfarben, Acrylfarben...) ausprobieren. Die Dozentin wird jedem individuell die passende malerische Grundtechnik, Farbmischung und Bildkomposition beibringen. Die Kursleiterin studierte Malerei in Seoul (Chukyo-University) und an der Kunstakademie Düsseldorf. Sie beteiligte sich an Ausstellungen und unterrichtet an Schulen und Volkshochschulen.



**3607**

Donnerstag,  
08.11.2018  
09.30 – 11.45 Uhr  
6 Vormittage  
58,00 EUR

**3608**

Donnerstag,  
24.01.2019  
09.30 – 11.45 Uhr  
6 Vormittage  
58,00 EUR



In Kooperation mit der Volksbank eG Waltrop:

**Freie Plastik - Plastikfrei -**

**VHS-Skulpturenausstellung in der Volksbank**

**Ausstellungseröffnung: Dienstag, 12.02.2019, 17.00 Uhr**  
**Dauer: 13.02.-28.03.2019**

Ausgestellt werden ca. 12 – 15 Skulpturen und Plastiken aus den Kursen der Waltroper Künstlerin Emilia Fernandez-Meyer. Es wurde mithilfe verschiedener Materialien gearbeitet, vorwiegend mit Sandstein, Steatit und Ton.

## Malen und Zahlen – VHS-Kunst-Ausstellung in der Sparkasse Vest

**Ausstellungseröffnung:**  
**Dienstag, 09.04.2019, 16.30 Uhr**  
**Dauer:**  
**10.04.-17.05.2019**

Die Ausstellung zeigt Arbeiten von Teilnehmenden des VHS-Kurses „Mal- und Zeichenatelier“ unter der Leitung der Kursleiterin und Künstlerin Ulrike Harbach-Piotrowski.



## Zeichnen, Malen, Modellieren

### Still-Leben: Zeichen- und Malerei-Workshop am Wochenende

Eunmi Kim  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Wer gerne Obst, Blumen, Vasen oder andere kleine Gegenstände zeichnen und malen will, kann dies in diesem Kurs mit den unterschiedlichen Materialien frei ausprobieren.

Dabei werden die Teilnehmenden Farbmischungen, Bildkompositionen, Licht und Schatten kennen lernen.

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/innen und Fortgeschrittene.

**Die Kursleiterin Kim studierte Malerei in Seoul (Chukyo-University) und an der Kunstakademie Düsseldorf. Sie beteiligte sich an Ausstellungen und unterrichtet an Schulen und Volkshochschulen.**



### Workshop Acrylmalerei - Wochenendseminar für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Eunmi Kim  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Acrylfarbe hat viele Gesichter, damit wir uns frei ausdrücken können.

Durch die Mischung mit dem Wasser scheinen Acrylfarben manchmal wie Aquarellfarben und manchmal wie Ölfarben.

Die Bildoberfläche kann mit der Acrylfarbe sehr flach und leicht werden, aber kann auch mit den Strukturen noch dynamischer werden.

Die Teilnehmenden werden in diesem Kurs spannende Acrylmalerei kennenlernen. Jeder Teilnehmende wird im Kurs individuell von der Dozentin unterstützt. Bitte mitbringen: Pinsel, Palette oder Pappteller, Leinwand (max. 60 x 60 cm), Becher, Bleistift, Lappen; sofern vorhanden: Buntstifte / Acrylfarben.



**3609**

Samstag,  
24.11.2018  
und Sonntag,  
25.11.2018  
jeweils von  
11.00 – 15.30 Uhr  
43,00 EUR



**3610**

Samstag,  
23.03.2019  
und Sonntag,  
24.03.2019  
jeweils von  
11.00 – 15.30 Uhr  
43,00 EUR



## Die Sprache der Blumen Florale Malerei am Vormittag

Mirella Buchholz  
Haus der Bildung und Kultur (HBK),  
Atelier

Auf Malkarton, Acrylpapier oder Leinwand entsteht ein buntes, blumiges Treiben. Nach einer Einführung in die Grundlagen der Acrylmalerei und in den Umgang mit Form und Farben, stehen Übungen rund um das Thema "Blumen" im Mittelpunkt. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/innen und Fortgeschrittene und ist als "Übungswerkstatt" zu verstehen.

## Die Schrift der 1000 Möglichkeiten Kalligrafie für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Christel Winterkemper  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dieser Kurs richtet sich an Fortgeschrittene und fortgeschrittene Beginner/innen, die bereits Grundkenntnisse im kalligrafischen Schreiben erworben haben. Aufbauend auf den Grundlagen der klassischen Humanistischen Kursive werden die Teilnehmenden in diesem Kurs zunächst die Formbildung der Klein- und Großbuchstaben vertiefen und das Veränderbare, die Variationen kennenlernen. Anhand eines kurzen Textes werden sie mit abgeleiteten Alphabeten der Humanistischen Kursiven das kreative Spiel mit Schwungformen, Ligaturen (Buchstabenverbindungen) und Schlaufen beginnen.

Bitte mitbringen: Übliches kalligrafisches Werkzeug, Cutter oder Schere, Klebstoff.  
Es entstehen Materialkosten.

## Schwarz-weiß trifft Farbe Kalligrafie für Fortgeschrittene

Christel Winterkemper  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Grundformen und Variationen der Humanistischen Kursive bilden den Kern dieses Aufbau-Kurses. Ausgehend von der klassischen Schrift werden die Teilnehmenden aufbauend auf das bisher Erlernte die reine Form der Kalligrafie mit Farbe verstärken. Sie werden Hintergründe gestalten und Kontraste von Form und Farbe auch mittels unterschiedlicher Schreibwerkzeuge schaffen.

Bitte mitbringen: Übliche Kalligrafieutensilien, Wasserbehälter, evtl. Schürze und Einmalhandschuhe. Weitere Materialien werden im Laufe des Kurses bekannt gegeben.  
Es entstehen Materialkosten.



**3611**

Donnerstag,  
14.02.2019  
09.45 – 12.00 Uhr  
10 Abende  
97,00 EUR



**3612**

Montag,  
24.09.2018  
17.00 – 20.00 Uhr  
6 Abende  
85,00 EUR



**3613**

Montag,  
11.02.2019  
17.00 – 20.00 Uhr  
6 Abende  
85,00 EUR



## Altdeutsche Schrift "Kurrent" - Kalligrafie-Workshop

Christel Winterkemper  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Zuweilen "erbt" man von den Großeltern noch alte Postkarten, Poesiealben, Tagebücher, Rezeptbücher etc. in altdeutscher Schrift und kann diese nicht lesen?

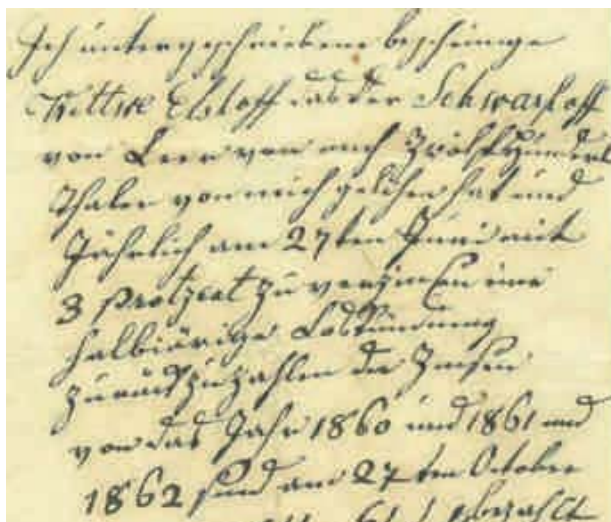
Die Teilnehmenden werden an diesem Wochenende die Klein- und Großbuchstaben der "Kurrent" kennen und schreiben lernen. Und wer weiß, vielleicht wird das eine oder andere alte Schätzchen wieder lesbar werden.

Mit der Spitzfeder "Speedball" wird die Schrift kalligrafisch umgesetzt und ein kurzer Text gestaltet.

Bitte mitbringen, Lineal, Geodreieck, Bleistift, Radierer, Spitzer, Küchenrolle oder Lappen, Tinte, Federhalter und/oder Füllfederhalter. Speedball-Federn können im Kurs erworben werden.

Es entstehen Materialkosten.

Die Dozentin studierte Grafikdesign in Dortmund, unterrichtete jahrelang Kunst an der VHS Dortmund und ist Mitglied der internationalen Gesellschaft "Ars Scribendi".



## Gute Gedanken verstärken und übertragen - Workshop mit Bau eines Gute-Gedanken-Repeater

Dr. Üse von Schilda  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In diesem Workshop lernen Sie zunächst die Prinzipien des „Gute Gedanken Verstärkens“ kennen, die u.a. darin bestehen, dass neben beschriebenen Gedanken auch ein ausnehmend positives Verhältnis zum Bewünschten erforderlich ist. Im Anschluss an diese Vergewisserung wird ein Repeater (Verstärker) gebaut, der diese Gedanken dann medial übertragen kann. Der Repeater verfügt über bis zu 10 verschiedene Kanäle und ist für den Einsatz in Einfamilienhäusern und Wohnungen (bis 150qm) gedacht und kann in den Bereichen Urlaub, Gesundheit, Haustiere, Familienangehörige, unangenehme Nachbarn und digitale Sportwetten eingesetzt werden.

**Der Workshop wird unter Leitung der Privatdozentin Dr. Üse von Schilda (Gesamthochschule Wattelschwick) durchgeführt, die bereits erfolgreich den bekannten Ostfriesenwitzverstärker in Kleinstserie gebaut und evaluiert hat und erfolgreich das Masterband für den EU-zertifizierten Lachsack angesprochen bzw. eingelacht hat.**

Der Repeater arbeitet zu 80% störungsfrei sowohl in blauweißen als auch schwarzgelben Haushalten und soll bei Derbies bis zu 40% verstärkter Unterstützung der eigenen Mannschaft erbringen.



**3621**  
Irrtag,  
29.02.2019  
10.00 - 17.00 Uhr  
99,90 EUR  
inkl. Materialkosten



**3614**  
Samstag,  
30.03.2019  
und Sonntag,  
31.03.2019  
jeweils von  
12.30 - 17.00 Uhr  
49 EUR



## Handwerk & Dekoration

Melden Sie sich zeitnah an, es gibt nur 14,5 exklusive Plätze in dem Workshop. Wegen EU-Sonderkofinanzierung beträgt die Kursgebühr nur 99,90 Euro, inklusive Material.

**3701**

Mittwoch,  
26.09.2018

18.30 – 21.30 Uhr  
8 Abende  
99,80 EUR

### Patchwork für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Ursula Münzner  
Gesamtschule, Akazienweg  
(Eingang Krusenhof)

**3702**

Mittwoch,  
13.02.2019

18.30 – 21.30 Uhr  
8 Abende  
99,80 EUR

Hier werden Anfänger/innen in das alte Handwerk "Patchwork" eingeführt und bekommen die richtigen Tipps, um den ersten eigenen Quilt zu fertigen. Patchworker/innen, die schon Kenntnisse mitbringen, können hier ihre Ideen verwirklichen und bekommen die nötige fachliche Unterstützung. Ob traditionelles Arbeiten oder textiles Gestalten – hier sind Sie richtig. Zur Information und Ideenfindung stehen Zeitschriften und Fachbücher zur Verfügung.

**Es ist immer spannend zu sehen, wie in einem solchen Kurs die vielen Quilts entstehen. Das sind auch Anregungen**

**für eigene neue Projekte. Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine sind erforderlich. Diese sind im Arbeitsraum vorhanden, es kann aber auch auf der eigenen Maschine gearbeitet werden.**

Das erforderliche Werkzeug und Material bitte mitbringen. Bei Rückfragen, etwa zum Material o. dgl. wenden Interessierte sich direkt an die Dozentin unter Tel.: 02309/70264. Eventuell entstehende Materialkosten werden mit der Kursleiterin abgerechnet.



**Wohnideen**  
*Limburg*

*Wohnideen mit Herz und Seele*

- Frottiertücher
- Gardinen
- Dekorationen
- Sonnenschutz
- Wohn-Accessoires
- Teppiche nach Maß
- Tapeten
- Gardinenwäsche
- Flächenvorhänge
- Designfloor
- Plissees
- Rollos
- Insektenschutz
- u.v.m.

Am Moselbach 17 . 45731 Waltrop

Fon: 02309 / 78 30 83

[www.wohnideen-limburg.de](http://www.wohnideen-limburg.de)



## Handwerk & Dekoration

**3703**

Donnerstag,  
27.09., 18.10., 08.11.,  
22.11. 13.12.2018,  
und 10.01. 2019  
jeweils von  
17.30 – 19.45 Uhr  
62,50 EUR

### Klöppeln für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Ulrike Voelcker  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Klöppeln ist doch nur etwas für ältere Damen mit viel Geduld, die Deckchen herstellen?! Weit gefehlt. Vom modernen Collier bis zum Weihnachtsengel ist alles möglich. In einer harmonischen Gruppe lernt jeder das, was seinem Wissensstand und Geschmack entspricht. Vom Anfänger bis zum Experten, von Trachtenspitze bis zum textilen Kunstwerk ist in unserer Gruppe alles vertreten und alles für Sie drin!

Die Dozentin ist seit Jahrzehnten erfahrene Klöpplerin und leitet zahlreiche Workshops und Fortbildungen weltweit. Anfänger/innen sind willkommen und melden sich bitte bei der Kursleiterin betreffs Material (0234/264174).

Die Grundausrüstung für Neuanfänger/innen kostet ca. 40,00 EUR inkl. Lehrbuch.

### Binde- und Stecktechniken für mittel- bis lange Haare Tagesseminar

Christiane Eßling  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dieses Seminar schließt die Lücke zwischen dem Friseurbesuch und dem täglichen Wunsch nach einer schönen Frisur, die schnell gemacht ist und toll aussieht. Die Teilnehmenden lernen und üben verschiedene beliebig kom-

binierbare Grundtechniken, mit denen mittellange und lange Haare immer wieder anders frisiert werden können. Unter Anleitung kann jede Teilnehmende typgerechte Varianten an sich selbst ausprobieren. Viele Tipps und Tricks helfen im Alltag weiter.

Es entstehen Materialkosten in Höhe von ca. 3,00 EUR.

Bitte bringen Sie mit: Spiegel, Kamm, Haarbürste, evtl. vorhandenen Haarschmuck, 1 Paket Haarklemmen.

### Kreativ mit Stahl - Stahlplastiken selbst herstellen

Frank McLean  
Schlosserei + Metallbau McLean  
GmbH, Borker Straße 96, Waltrop

"Kreativ mit Stahl" heißt dieses Angebot, welches in die künstlerische Metallverarbeitung einführen will. An diesem Wochenende erhalten die Teilnehmenden in einer Fachwerkstatt eine Einführung in die Technik des Elektroschweißens zur Herstellung von Metallverbindungen. Unter Anleitung von Metallbauern haben sie Gelegenheit, frei gestaltete Metallskulpturen aus zur Verfügung gestellten Metallresten und Rundeisen herzustellen.

Mit dem Werkstoff Metall lassen sich Deko-Objekte wie Kerzenständer, Blumenstecker, Figuren oder abstrakte Werkstücke hervorragend gestalten. Neugier und Interesse reichen. Kaffee und Gebäck sind in der Kursgebühr enthalten. Mittags gibt es Essen vom Grill zum Selbstkostenpreis.



**3706**

Samstag,  
08.12.2018  
10.00 – 16.00 Uhr  
Sonntag,  
09.12.2018  
10.00 – 16.00 Uhr  
150,00 EUR

**3707S**

Samstag,  
11.05.2019  
10.00 – 16.00 Uhr  
Sonntag,  
12.05.2019  
10.00 – 16.00 Uhr  
150,00 EUR

Jeweils inkl.  
Werkzeugbenutzung  
und Schutzkleidung, plus  
Materialkosten – je  
nach Verbrauch.



**3705S**

Samstag,  
11.05.2019  
09.00 – 13.00 Uhr  
28,00 EUR



## Handwerk & Dekoration

### Beerenkranz und Fruchtekranz

Joanna Schneider  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Ob Anfänger/innen oder schon Geübte und Kreative, das ist die Gelegenheit, kleine zarte vielfältige Beeren und Blätter geschickt und geduldig zu verarbeiten. Die Teilnehmenden arrangieren auf einem 17cm kleinen Kranz eine Sorten-, Farb- und Formenvielfalt mit organischen Werkstoffen. Kaum ein anderes Dekorationselement lässt den Wohnzimmerisch mehr Freude ausdrücken. Es entstehen zusätzliche Materialkosten in Höhe von 10 – 20 EUR. Mitzubringen sind eine Rosenschere und ein kleines Messer.



### Ringe selber gestalten

Joanna Schneider  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Hier können die Teilnehmenden ihre Kreativität vollends entfalten. Ringe lassen sich nach den eigenen Vorstellungen anfertigen und werden damit zu einem echten Unikat. Mit Materialien wie Aludraht, Filz, Holz oder verschiedenen Perlen können Anfänger/innen und erfahrene Bastler/innen individuell Ringe selbst kreieren. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt und das Schmuckstück lässt sich auch prima an einen besonderen Menschen verschenken. **Unter fachkundiger Anleitung wird die Technik vermittelt und es werden Anregungen für ein ganz individuelles Schmuckstück gegeben.** Bitte gute Laune, eine Rundzange und ein kleine Kneifzange (falls vorhanden) mitbringen. Bei der Auswahl können Materialkosten zwischen 12 – 18 EUR anfallen.

### Lichterkettenstrauß mit Hippeastrum

Joanna Schneider  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Sträuße mit Blumen begleiten den Menschen seit jeher auf seinem Lebensweg bei allen Anlässen. Warum nicht auch für die Vorweihnachtszeit? Da bieten sich ein lang haltende verschiedene Tannensorten und eine bis zu fünf Wochen haltende Amaryllis an. Die Lichterkette ist ein zusätzlicher Blickfang, auch viele andere eindrucksvolle Dinge werden noch zusätzlich kombiniert. Bitte eine Rosenschere ein kleines Messer; eine 20-iger Lichterkette und ein Bund Tannengrün mitbringen. Zusätzliche Materialkosten 5 – 10 EUR.

**neu**   
**3708**  
Freitag,  
05.10.2018  
18.30 – 21.30 Uhr  
16,00 EUR



**neu**   
**3709**  
Freitag,  
30.11.2018  
18.30 – 21.30 Uhr  
16,00 EUR

**neu**   
**3710**  
Freitag,  
07.12.2018  
19.00 – 21.15 Uhr  
13,00 EUR



## Handwerk & Dekoration

### Ketten selber gestalten- mit Kautschukband und Silberverschluss

Joanna Schneider  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Die Teilnehmenden können mit Leder- oder Kautschukbändchen arbeiten. Den Anhänger fertigen sie je nach Wahl aus Filz, Holz oder Perlen. Hierbei können Muschel-, Glas-, Lava-, Swarovski-, Polaris- oder Korallenperlen verwendet werden. Mit feinem Aluminiumdraht umhüllen sie mit feinsten Schwingungen die Perle oder auch gern selbst mitgebrachte Steine oder andere Erinnerungsstücke. Erstellen Sie ein Schmuckstück für sich oder ein persönliches Geschenk.

Unter fachkundiger Anleitung wird die Technik vermittelt und Anregungen für ein ganz individuelles Schmuckstück gegeben. Bitte gute Laune, eine Rundzange und ein kleine Kneifzange (falls vorhanden) mitbringen. Bei der Auswahl können Materialkosten zwischen 12 und 18 EUR anfallen.

### Armbänder aus Aluminium und einer Filzrose

Joanna Schneider  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Diese Armbänder werden ein Hingucker sein, denn die Teilnehmenden gestalten das Aluminium mit vielen kleinen Perlen und verflechten es zu einem ganz besonderen individuellen Eyecatcher.

Ob das Handgelenk oder der Oberarm damit geschmückt werden wollen, das entscheidet jeder selbst, denn das Armband wird größenverstellbar. Anfänger/innen und erfahrene Kreative verwenden Materialien wie Filz, Holz oder Muschel-, Glas-, Lava-, Swarovski-, Polaris- oder Korallenperlen.

**Unter fachkundiger Anleitung wird die Technik vermittelt und es werden Anregungen für ein ganz individuelles Schmuckstück gegeben.**

Bitte gute Laune, eine Rundzange und ein kleine Kneifzange (falls vorhanden) mitbringen. Bei der Auswahl können Materialkosten zwischen 12 und 18 EUR anfallen.

In Kooperation mit der Gärtnerei  
Lohmann, Olfen-Vinnum:

### Bilder/Anlehnbretter aus Palettenholz

Rita Lohmann  
Gärtnerei Lohmann, Olfen-Vinnum

Wir verwenden Palettenholz als „Leinwand“ und gestalten mit Farbe, Stoff, Garn, Draht oder Ästen dekorative Bilder. Die Möglichkeiten sind unbegrenzt: Größe und Form des Holzhintergrundes können stark variieren. Sie können farbig mit Acrylfarbe arbeiten, ein Fadenbild, einen Schriftzug, Stoffreste, Äste aufbringen... Mit Haken versehen entsteht ein Schlüsselbrett oder Handtuchhalter, mit zusätzlich angebrachten Wäscheklammern ist Platz für Notizen oder Fotos. Lassen Sie sich durch unsere Vorlagen inspirieren oder entwickeln Sie ganz eigene Ideen.



**3711**

Samstag,  
09.02.2019  
15.30 – 17.45 Uhr  
14,50 EUR



**3713**

Freitag,  
15.02.2019  
15.00 – 18.00 Uhr  
45 EUR  
inkl. Materialkosten



**3712S**

Sonntag,  
19.05.2019  
10.00 – 12.15 Uhr  
14,50 EUR





**3714**

Mittwoch,  
20.02.2019  
und Mittwoch,  
27.02.2019  
jeweils von  
17.00 – 19.00 Uhr  
65,00 EUR  
inkl. Materialkosten



In Kooperation mit der Gärtnerei  
Lohmann, Olfen-Vinum:  
**Gartenstelen aus Beton, Filz,  
Holz & Draht**

Claudia Lohmann  
Gärtnerei Lohmann, Olfen-Vinum

In diesem Workshop werden Gartenstelen erstellt. Aus verschiedenen Materialien wie Beton, Filz, Draht und Holz arbeiten wir einzelne Elemente, die am 2. Tag auf einer Stahlstange aufgesteckt und miteinander kombiniert werden. Sie können Ihre Stele unter ein Thema stellen. Z.B. das Thema Wasser mit Wellenstruktur im Beton und einem Fisch als Hauptelement oder Sie kombinieren abstrakte Formen miteinander. Es wird gesägt, gebohrt, Beton angerührt, geschliffen, zugeschnitten, gemalt...  
Es wird dreckig!!! Bitte in alten „Klammotten“ kommen und Gummi-Haushalts-Handschuhe mitbringen.

In Kooperation mit der Gärtnerei  
Lohmann, Olfen-Vinum:  
**Beton-Gefäße & Gartendeko**

Anke Pinnekämper  
Gärtnerei Lohmann, Olfen-Vinum

Vogeltränken, Blumentöpfe, Häuser, Kerzenhalter...- aus Beton lassen sich sehr vielfältige Dekorationsgegenstände herstellen.  
Sie stellen Formen nach Ihren Vorstellungen oder unseren Vorlagen her. Hierfür kommen Holzlatten, Styrodurplatten, alte Kunststoffbehälter zum Einsatz. Strukturen können aus Knallfolie, Wellpappe, Blättern, Silikonornamenten entstehen. Außerdem können Steine eingearbeitet werden. Dann wird Beton angemischt und in die Form gegossen. An dem Folgetermin nehmen wir die ausgehärtete Betondeko aus ihren Formen. Wenn Sie mögen können Sie diese dann noch anmalen, schleifen, ...  
Es wird dreckig!!! Bitte in alten „Klammotten“ kommen und Gummi-Handschuhe mitbringen.

**3715**

Dienstag,  
26.02.2019  
und Dienstag,  
05.03.2019  
jeweils von  
17.00 – 18.00 Uhr  
55,00 EUR  
inkl. Materialkosten





### 3801

Dienstag,  
13.11.2018  
18.45 – 21.45 Uhr  
6 Abende  
79,00 EUR

## Grundkurs Nähen

Regina Klomfaß  
Haus der Bildung und Kultur (HBK),  
Atelier

### 3802

Dienstag,  
12.02.2019  
18.45 – 21.45 Uhr  
6 Abende  
79,00 EUR

Dieser Grundkurs ist für alle Teilnehmenden bestimmt, die Grundbegriffe des Nähens in Theorie und Praxis erlernen wollen. Auch Teilnehmende mit Vorkenntnissen können diese Kurse besuchen. Es werden Kleidungsstücke nach einfacher Grundform hergestellt. Die Grundschnitte sind großzügig und gerade geschnitten, so dass sie besonders leicht zu nähen sind und dennoch Möglichkeiten der eigenen Ausgestaltung offen lassen. Die Schnittmuster werden von der Dozentin gestellt. Bitte denken Sie daran, bereits zum ersten Abend die von Ihnen benötigten Materialien mitzubringen (Maschine kann gestellt werden). Es wird empfohlen, vor Kursbeginn die Kursleiterin, Frau Klomfaß, zu kontaktieren (Tel.: 02309-4488). Mitzubringen sind: Schere, Maßband, Kreide, Stoff, Nähadeln.



## Zuschneiden und Nähen in Kleingruppen

Christa Scheewe  
Haus der Bildung und Kultur (HBK),  
Atelier

Teilnehmende, die den Grundkurs Nähen besucht oder Grundkenntnisse im Nähen haben, sind in diesen Kleingruppenseminaren genau richtig. Die Arbeit in Kleingruppen (6 bis 8 Personen) soll Grundkenntnisse des Nähens erweitern und das Anfertigen von schwierigeren Kleidungsstücken sowie Änderungen vermitteln. Es werden Kleidungsstücke nach Wunsch gefertigt, auch Kinderkleidung und Modelle für stärkere Figuren.

**Das Kursangebot ist auf fünf Unterrichtstage festgelegt und kann in Absprache mit der Kursleiterin und der VHS um weitere Unterrichtstage verlängert werden.**

Mitzubringen sind: Schere, Maßband, Kreide, Stoff, Nähadeln.

### 3803

Dienstag,  
06.11.2018  
15.00 – 18.00 Uhr  
5 Nachmittage  
62,00 EUR

### 3804

Dienstag,  
12.02.2019  
15.00 – 18.00 Uhr  
5 Nachmittage  
62,00 EUR

Anspruchspartner **Clemens Schmale**

RE  
BRUTA  
880004

# Sprachen vier

sprachenforum  
anmeldung zu sprachkursen  
sprachentipps  
englisch  
französisch  
spanisch  
italienisch  
niederländisch  
weitere sprachen  
deutsch/alphabetisierung



### In der Welt zu Hause – Sprachen lernen in der Volkshochschule

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und die sich verstärkenden Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und die fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung deutschlandweit unterstützen die Volkshochschulen die Menschen dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit auch das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

**Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.**

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen (von A1 bis C2) und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht. Näheres zum GER auf einer der folgenden Seiten.





## Sprach- und länderkundliche Vorträge im Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Unter den jeweiligen Kursnummern finden Sie im Programmheft nähere Einzelheiten zu den genannten Veranstaltungen. Eine Voranmeldung ist möglich, jedoch nicht erforderlich. Die Gebühr (Getränk inklusive) bei Voranmeldung (Vorverkauf) beträgt 7,00 EUR, für Schüler/innen und Studierende 5,00 EUR, an der Tageskasse 8,00 EUR. Alle Einzelheiten zur landeskundlichen Themenreihe „**Erleben, Entdecken, Erkennen**“ finden Sie in den Fachbereichen 1 und 4. Alle Vorträge zur Gesundheit finden Sie im Studienbereich 6.

**Die Sonntagsmatinéen beginnen immer um 10.30 Uhr und dauern einschließlich Pause ca. 100 bis 110 Minuten.**

**1501**

Sonntag, 11.11.2018  
**Mit Containerschiffen auf großer Fahrt – Ein Hochseekapitän berichtet**  
Hans-Georg Voskamp

Sonntag, 10.03.2019  
**Entlang der Seidenstraße durch Mittelasien**  
Christoph Mahler

**1507**

**1502**

Sonntag, 25.11.2018  
**Paris - Mai 68 – Zeitreise in die neuere französische Geschichte**  
Ralf Petersen

Sonntag, 24.03.2019  
**Visit Cornwall – Eine Bilderreise durch das Rosamunde-Pilcher-Land**  
Rainer Hillebrand

**4006**

**1503**

Sonntag, 09.12.2018  
**Nepal – dem Himmel so nah**  
Vivi Klapheck

Sonntag, 07.04.2019  
**Chinas neue Seidenstraße – Pekings Blick nach Westen**  
Johannes Pflug

**1508**

**1504**

Sonntag, 27.01.2019  
**Kuba – Kontraste auf der Zuckerinsel**  
Ina Spogahn

Sonntag, 05.05.2019  
**Per Wohnmobil über die Alpen – von Frankreich bis Slowenien**  
Michael Moll

**1509S**

**1505**

Sonntag, 10.02.2019  
**Auf Albert Schweitzers Spuren nach Lambarene**  
Clemens Schmale

**1506**

Sonntag, 24.02.2019  
**Brasilien – auf eigene Faust zu den Highlights im Süden**  
Klaus-Dieter Schürhoff-Brasch





## Sicilia – länderkundlich-kultureller Nachmittag

Teresa Pollara-Gennaro  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dies ist ein landeskundliches Seminar, das sich an Italienfans (mit Italienischkenntnissen oder ohne) wendet, die sich einerseits für die italienische Insel Sizilien und andererseits für ihre kulinarischen Spezialitäten interessieren. Es werden nicht nur die für Sizilien typischen Rezepte, Zutaten und Weine vorgestellt, sondern auch die kulturellen, geschichtlichen und geografischen Zusammenhänge zwischen den Gegebenheiten der Insel, ihrer Küche und ihrer Weine näher gebracht.

**Der Abend klingt mit einer kleinen Degustation von regionaltypischen Weinen aus.**

Für Imbiss (sizilianische Spezialitäten) und Wein sind ca. 7,00 EUR am Nachmittag bei der Dozentin zu entrichten.

## Canzoni, canzoni - die Lieder Italiens

Bonifacio Abbruzzi  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Liedermacher Italiens sind mit den Liedern "l'italiano" von Toto Cotugno, "Fuoco nel fuoco" von Eros Ramazzotti, "Azzurro" von Adriano Celentano, "I maschi" von Gianna Nannini, "Felicità" von Al Bano und Romina Power, "La solitudine" von Laura Pausini u.a. weltweit bekannt geworden und genießen auch in Deutschland hohe Anerkennung.



Doch außer der schönen Melodie, was sagen sie uns mit ihren Liedern? Welche Sehnsüchte besingen sie? Wie wird Italien in ihren Liedern gesehen? Dies sind Fragen, die sich viele Teilnehmende in Italienischkursen stellen. Also Grund genug, einen schönen "Canzoni-Abend" zu gestalten. Wir hören die Lieder, analysieren sie und trinken einen italienischen Wein dazu.

Je nach Vorkenntnissen kann der Abend zweisprachig gestaltet werden.

## La cucina e la lingua: Italienisch kochen und italienisch sprechen

Bonifacio Abbruzzi  
Gesamtschule, Küche

Amate l'Italia, la lingua, la cultura e la cucina italiana? Bene, questa sera noi insieme con tutto il gusto faremo la conoscenza di questa Italia parlando, cucinando un tipico menu italiano e naturalmente di bere un vino tipico italiano.

Bei italienisch- und deutschsprachiger Verständigung werden wir gemeinsam bei italienischer, kulinarischer Kulisse ein Menü zubereiten und auch genießen.

**4003**

Dienstag, 05.03.2019  
18.00 – ca. 21.45 Uhr  
27,00 EUR  
inkl. Lebensmittel-  
und Weinumlage

**4001**

Sonntag,  
03.02.2019  
15.30 – 19.15 Uhr  
12,50 EUR

**4002**

Donnerstag,  
28.02.2019  
18.00 – 21.45 Uhr  
14,50 EUR  
inkl. Wein





**4004**

Freitag, 15.03.2019  
19.30 – ca. 21.45 Uhr  
13,50 EUR  
inkl. Sherry



## Smiles and More - British Humour Evening

Geoff Tranter  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Everybody has heard about British humour: British people are said to have one of the best senses of humour in the world. And many British comedians have become international stars. But what is exactly "British humour?" That is the question we will be trying to answer this evening with lots of examples to show the whole range. So come along and join us for the fun. It doesn't matter what level of English you have - there will be something for everybody! And the following day you'll be able to tell all your relatives, friends, colleagues and neighbors the funniest stories to start the day off right! Because humour is the best medicine.

**Geoff Tranter ist Autor zahlreicher Englisch-Lehrwerke und war viele Jahre Fachbereichsleiter für Fremdsprachen an der VHS Dortmund. Bereits seit langer Zeit beschäftigt er sich mit den Charakteristika des britischen Humors. Zahlreiche Veröffentlichungen zu diesem Thema stammen aus seiner Feder. Ein vergnüglicher Abend für Freunde des englischen Humors!**



## Cinéma en France - Apprendre le français avec des courts-métrages

Dominique Picard  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Anders Französisch lernen: Kurzfilme bieten einen unverfälschten Bezug zur sprachlichen Realität frankophoner Länder. Die ausgesuchten Beispiele befassen sich mit aktuellen gesellschaftlichen Themen und ermöglichen einen anderen Zugang zur französischen Sprache: Hörverstehen, Diskussionen, gemeinsame Analysen in zwangloser Atmosphäre fördern und erweitern die sprachliche Kompetenz der Teilnehmenden.

Im Rahmen der landeskundlichen Themenreihe "Erleben, Entdecken, Erkennen" mit Unterstützung der Sparkasse Vest in Waltrop:

## Visit Cornwall - Eine Bilderreise durch das Rosamunde-Pilcher-Land Beamer-Show in Easy English

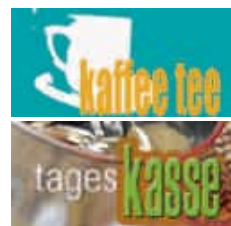
Rainer Hillebrand  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Rosamunde Pilcher's Cornwall holds many wonderful treasures. The presentation takes you from Plymouth to Lands End. We will look at the countryside, the coastal towns and stately homes. We will visit places which feature in the current TV series Doc Martin and of course the ZDF films such as the Shell Seekers which have earned Dr.



**4005**

Freitag,  
22.03.2019  
18.30 – 21.30 Uhr  
19,00 EUR  
inkl. 1 Glas Wein



**4006**

Sonntag, 24.03.2019  
10.30 Uhr  
7,00 EUR  
Vorverkauf  
8,00 EUR  
Tageskasse  
5,00 EUR  
ermäßigt



Claus Beling and Rosamunde Pilcher the British Tourism Award in 2002. Furthermore we will cover the history of Cornwall.

The slide show allows you to read along with the spoken word in easy English.

**4007**

Dienstag, 02.04.2019  
18.00 – ca. 21.45 Uhr  
27,00 EUR  
inkl. Lebensmittel-  
und Weinumlage

### **La cuisine et la langue - Französisch kochen und französisch sprechen**

Elisabeth Kreutz  
Gesamtschule, Küche

Sie lieben Frankreich, die französische Sprache und die Lebensart der Franzosen? Dann sind Sie sicher auch ein Fan der französischen Küche und werden sich an diesem Abend absolut wohlfühlen. Bei französisch- und deutschsprachiger Verständigung wird gemeinsam ein original französisches Menü zubereitet. Natürlich fehlt beim anschließenden Essensgenuss auch nicht der passende Wein.

In Kooperation mit dem Städtepartnerschaftsverein "Solidaridad" Waltrop-San Miguelito/Nicaragua:

### **Vamos a cantar Spanisch-lateinamerikanischer Mitsingabend**

Walter Weitz  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Evergreens wie "La cucaracha", "La Paloma" oder "La Bamba" wecken Erinnerungen. Mit den Gypsy Kings zum Tanzen aufzufordern ("¡Baila me!") oder mit Manu Chao eine Liste aller Vorlie-

ben zu besingen ("¡Me gustas tu!") - das erinnert die Teilnehmenden oft an fröhliche Momente, und wenn die Texte dann übersetzt werden, ist für manche Überraschung gesorgt. Auch "Bésame mucho", „Quizás, quizás, quizás", "Granada", "Cielito lindo", "Gracias a la vida", "El condor pasa", "¡Viva España!" sollen u.a angestimmt werden.

Walter Weitz ist ein kabarettprobter Romanist. Er spielt Gitarre, Banjo und Ukulele, singt und animiert das Publikum zum Mitsingen. Die Liedtexte werden jeweils kurz übersetzt, so dass auch die Teilnehmer, die sie sonst auf Anhieb vielleicht nicht ganz verstehen würden, auf ihre Kosten kommen. Die



**4008**

Dienstag,  
09.04.2019  
20.00 Uhr  
10,00 EUR  
Vorverkauf  
12,00 EUR  
Abendkasse







Texte werden zudem projiziert, so dass das Mitsingen nicht an Textschwächen scheitert. Zum Ende erhält jede/r Interessierte die Texte der gesungenen Lieder als kleines Heft überreicht.

**In der Pause können Kehle und Stimmbänder bei einem Glas Wein (faire Tropfen aus Lateinamerika) oder einem anderen Getränk auf weitere Taten vorbereitet werden.**

Es gibt faire Weine aus dem Weltladen Waltrop.

FilmClub OstVest in Kooperation mit den Volkshochschulen im Ostvest:

**"Le goût des merveilles"**  
**Spielfilm in französischer Originalsprache mit deutschen Untertiteln**

Buchhandlung Bücherwurm,  
 Castroper Str. 33, Datteln

Ob Louise und Pierre sich kriegen? Wird nicht verraten! Die sommerwarme Komödie plädiert mit unterhaltsamen Dialogen und französischem Landhaus-Flair für Toleranz und Verständnis gegenüber Menschen, die "anders" sind.

**4010**  
 Dienstag,  
 05.02.2019,  
 19.30 Uhr  
 4,00 EUR  
 für Mitglieder des  
 Filmclubs:  
 3,00 EUR

Deutsch:  
 „Birnenkuchen  
 mit Lavendel“  
 F 2015, Regie:  
 Éric Besnard  
 FSK: ohne  
 100 Minuten

Keine  
 Voranmeldung!



**„Paris - Mai 68“ –**  
 Zeitreise in die  
 neuere französische Geschichte  
 Sonntag, 25.11.2018, 10.30 Uhr  
 HBK  
 - siehe Kurs-Nr. 1502 -

**4009**  
 Dienstag,  
 02.10.2018,  
 19.30 Uhr  
 4,00 EUR  
 für Mitglieder des  
 Filmclubs:  
 3,00 EUR

Deutsch:  
 „Die dunkelste  
 Stunde“  
 GB 2017, Regie:  
 Joe Wright  
 FSK: 16 Jahren,  
 126 Minuten

Keine  
 Voranmeldung!

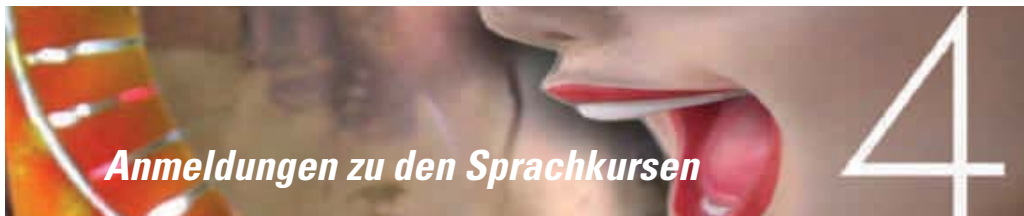
FilmClub OstVest in Kooperation mit den Volkshochschulen im Ostvest:

**"Darkest Hour"**  
**Spielfilm in englischer Originalsprache mit deutschen Untertiteln**

Buchhandlung Bücherwurm,  
 Castroper Str. 33, Datteln

Alle großen Dinge sind einfach und viele können mit einem einzigen Wort ausgedrückt werden: Freiheit, Gerechtigkeit, Ehre, Pflicht, Gnade, Hoffnung." Es ist viel über Churchill gesagt worden. Es wäre besser gewesen, ihm öfter zuzuhören.





## Anmeldungen zu den Sprachkursen

### Persönliche Anmeldung zu den Sprachkursen:

Alle neuen Teilnehmenden an den Sprachkursen für Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch melden sich bitte persönlich zu folgenden Zeiten an:

**Donnerstag, 13.09.2018**

**16.30 – 19.00 Uhr**

- für die Jahreskurse und die Kurse im Herbstsemester und

**Dienstag, 05.02.2019**

**15.00 – 17.00 Uhr**

- für die Kurse im Frühjahrssemester

**Sollten Sie zu keinem der Termine Zeit haben, so treffen Sie bitte eine Verabredung mit dem Studienleiter unter Tel.: 02309 / 962614.**

Bisherige Teilnehmende, die lediglich ihre Fortsetzungskurse anmelden möchten, erledigen dies

bitte im Rahmen der Wiederanmeldung (im Kurs), auf schriftlichem Wege, per E-Mail oder telefonisch. Auch Interessenten für die so genannten "kleineren" Sprachen (Niederländisch etc.) können sich jederzeit schriftlich oder persönlich anmelden.

**Telefonische Auskünfte bei Unklarheiten erteilt der zuständige Studienleiter.**

### Warum die persönliche Anmeldung?

- **Weil wir die echten Anfänger/innen schützen wollen.**

Echte Anfänger/innen werden häufig entmutigt, wenn ihre Kursnachbarn schon Vorkenntnisse haben und sich die Kursleitenden so zu einem allzu schnellen Tempo verleiten lassen.

- **Weil sich die Teilnehmenden mit Vorkenntnissen nicht langweilen sollen.**

Teilnehmende mit Vorkenntnissen (die »unechten« Anfänger/innen) stufen sich selbst meist zu niedrig ein. Sie langweilen sich, weil sie zu wenig gefordert werden und brechen evtl. den Kurs enttäuscht ab.

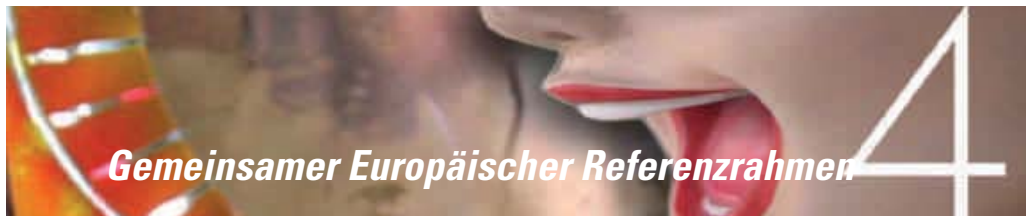
- **Weil auch die Fortgeschrittenen den richtigen Kurs finden sollen.**

Teilnehmenden, die sich -wenn auch vor langer Zeit- schon mit der Fremdsprache beschäftigt haben, wollen wir helfen, die für sie passende Lernstufe zu finden.

- **Weil wir allen Teilnehmenden wichtige Informationen geben wollen.**

Informationen über die Art und Weise des Sprachunterrichts an der Volkshochschule und über Lehrbücher sowie Tipps können wir Ihnen am besten in einem persönlichen Gespräch geben, in dem auch Sie Gelegenheit zu Rückfragen haben.





## DIE VHS-SPRACHKURSE

### Was dürfen Sie erwarten?

Sie sollen befähigt werden, sich in der Zielsprache in alltäglichen Situationen mündlich und schriftlich zu behaupten; das bedeutet: Einkaufen, nach dem Weg fragen, Kontakte knüpfen, Informationen und Meinungen austauschen usw., wobei der Nachdruck auf den in der Praxis wichtigen mündlichen Fertigkeiten liegt.

**In den Kursen werden natürlich auch Wortschatz und Grammatik geübt. Es wird aber nicht Wort für Wort übersetzt, Grammatik oder Vokabeln „gepaukt“. Vielmehr wird durch Beispiele, alltägliche Situationen, Redewendungen und durch Übungen gemeinsam das Sprechen miteinander in der Zielsprache gelernt. Vor allem lernen Sie zusammen mit anderen; das dient nicht nur dem Lernziel, sondern kann auch sehr viel Spaß bringen.**

Die Arbeitsweise soll die evtl. Berufstätigkeit berücksichtigen und Sie nicht überfordern. Jedoch können Sie nicht eine Sprache ohne Mühe ganz schnell lernen, wie es manchmal unseriös in der Werbung versprochen wird. Bei aktiver Mitarbeit dauert es in einem Standardkurs häufig zwei Jahre, um ein Lehrwerk durchzuarbeiten und solide und nützliche Grundkenntnisse zu erwerben, aber erste Erfolge stellen sich schon nach wenigen Wochen ein. Fordern Sie unsere Kursleitenden ruhig auf, Ihnen Hausaufgaben vorzuschlagen. Ein bis zwei Stunden sollten Sie wöchentlich zur Nachbereitung vorschlagen.

### Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER) und die Kompetenzstufen:

Die Stufenbezeichnungen -bei den einzelnen Kursen ausgewiesen- orientieren sich an den Vorgaben des Europarats. Die Länder in Europa haben sich auf eine Beschreibung von sechs Kenntnisstufen (von A1 bis C2) geeinigt, die allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage dient.

**Dieser „Gemeinsame Europäische Referenzrahmen“ (GER) ist aus der Erkenntnis heraus entstanden, dass es ein geeintes Europa nur dann geben kann, wenn die Kommunikation der Europäer untereinander besser wird. Der Referenzrahmen wurde entwickelt, um insbesondere Sprachkompetenz in einer europaweit gültigen Skala messbar zu machen.**

Daher die nachfolgende Darstellung: Mit Hilfe der Kompetenzstufen formuliert sind die Lernziele einer jeden Stufe. So kann jetzt transparenter und differenzierter dargestellt werden, inwieweit der Teilnehmende bestimmten beruflichen und privaten Gesprächssituationen gewachsen ist.



# Europäischer Referenzrahmen Die Kompetenzstufen

Ich bin nur schwer  
von einem Muttersprachler  
zu unterscheiden.

C2



Ich kann längeren Redebeiträgen und komplexer  
Argumentation folgen, sofern mir die Thematik  
einigermaßen vertraut ist. Ich kann mich spontan  
und einigermaßen fließend verständigen.

C1



B2



Ich kann ohne große Mühe Fernsehsendungen  
und Filme verstehen. Meine Ausdrucksweise ist so  
flüssig, dass ich nur selten nach Worten suche.  
Auch schriftlich drücke ich mich klar und gut  
strukturiert aus.

B1



Ich kann kurze einfache Texte lesen  
und mich über vertraute Themen und  
Tätigkeiten sprachlich austauschen.

Ich kann die meisten Situationen bewältigen,  
denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet.  
Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären  
und begründen.

A2



A1

Wenn meine Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen,  
kann ich mich in einfachen Sätzen verständigen.



## **Einstufungstests Fremdsprachen**

Wenn Sie über Vorkenntnisse in der jeweiligen Sprache verfügen und feststellen wollen, welche Stufe die richtige für Sie ist, nutzen Sie bitte die Einstufungstests zu den von uns verwendeten Lehrwerken. Die unten aufgeführten Links führen Sie direkt dort hin.

Die Stufenzuordnung des jeweiligen Kurses finden Sie unter unseren Kursdetails. Natürlich beraten wir Sie gerne auch darüber hinaus persönlich oder am Telefon.

**Kontakt: Clemens Schmale, Studienbereich Fremdsprachen** Telefon: 02309-962614

### **Links zu Einstufungstest Sprachen:**

#### **Englisch:**

English Elements, Hueber-Verlag,

[http://www.hueber.de/seite2/teacher\\_tests\\_eel](http://www.hueber.de/seite2/teacher_tests_eel)

Great! A2, Klett Verlag

[http://www.klett-sprachen.de/great/r-1/129#reiter=mediathek&dl\\_niveau\\_str=A2&dl\\_kategorie=48](http://www.klett-sprachen.de/great/r-1/129#reiter=mediathek&dl_niveau_str=A2&dl_kategorie=48)

#### **Französisch:**

Voyages, Klett Verlag, Couleurs de France, Klett Verlag

<http://www.klett-sprachen.de/downloads/einstufungstests/einstufungstests-franzoesisch/c-709>

#### **Spanisch:**

Camino, Klett Verlag

Con Gusto, Klett Verlag

<http://www.klett-sprachen.de/downloads/einstufungstests/einstufungstests-spanisch/c-710>

#### **Italienisch:**

Allegro, Klett Verlag

Con piacere, Klett Verlag

<http://www.klett-sprachen.de/downloads/einstufungstests/einstufungstests-italienisch/c-841>

#### **Niederländisch:**

Welkom!, Klett Verlag

<http://www.klett-sprachen.de/downloads/einstufungstests/einstufungstests-niederlaendisch/c-844>



#### Kursdauer und -gebühr:

**Alle wöchentlichen Englisch-Kurse gehen über insgesamt 14 Veranstaltungen pro Semester, die Jahreskurse (zwei Semester) über die doppelte Anzahl. Auch die Gebühr ist einheitlich. Alle Kurse mit jeweils drei Unterrichtsstunden pro Woche kosten 112,00 EUR, jene mit zwei wöchentlichen Unterrichtsstunden 77,00 EUR - jeweils pro Semester. Die Jahreskurse (zwei Unterrichtsstunden wöchentlich) kosten 147,00 EUR für beide Semester.**

#### Ratenzahlungen:

Insbesondere bei den Jahreskursen im Sprachbereich besteht die Möglichkeit einer Teilzahlung der Kursgebühr. Somit werden 50 % im Herbst (frühestens Oktober) und 50 % im Frühjahr (frühestens Februar) fällig. Die Anmeldung gilt gleichwohl für den gesamten Kurs und auch bei vorzeitigem Verlassen bleibt die Zahlungsverpflichtung in Gänze bestehen. Wenn Sie von der Teilzahlung Gebrauch machen möchten, lassen Sie es uns rechtzeitig wissen, und zwar im Rahmen der Anmeldung.

**Spracheninformation und  
-anmeldung am  
Donnerstag, 13.09.2018, 16.30 - 19.00 Uhr  
für die Jahreskurse und  
die Kurse im Herbstsemester und  
Dienstag, 05.02.2019, 15.00 – 17.00 Uhr  
für die Kurse im  
Frühjahrssemester.  
Sollten Sie zu den Terminen keine Zeit  
haben: Sprachenhotline  
Telefon: 02309-962614.**





**4101**  
Montag,  
24.09.2018  
20.15 – 21.45 Uhr  
28 Abende

**Englisch I**  
- Anfänger-/Jahreskurs -  
Stufe A1

Rahel Rosenbaum  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Great! A1 (Klett-Verlag)  
Lehr- und Arbeitsbuch mit CD, Best.-Nr.  
978-3-12-501480-0, ca. 24,00 EUR

Dieser Anfängerkurs wendet sich an Interessenten, die noch nie Englisch gelernt haben. Der Jahreskurs (von September bis Mai/Juni) soll gewährleisten, dass mit Kontinuität gelernt werden kann und innerhalb dieser Zeit elementare und verwertbare Kenntnisse des Englischen erworben werden. Bitte melden Sie sich zu den vor genannten Zeiten persönlich an.

**Interessenten, die einmal (mehr oder weniger) Englisch gelernt haben, stehen die Fortsetzungs- bzw. Auffrischerkurse offen. Die Frühjahrskurse (ab Februar) verstehen sich als Fortsetzung der Kurse aus dem Herbstsemester. Ein Einstieg nach Rücksprache mit der Volkshochschule ist natürlich -übrigens jederzeit- möglich.**



**Englisch II**  
- Jahreskurs -  
Stufe A1

Monja Wessel  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Great! A1

**Englisch III**  
- Jahreskurs -  
Stufe A1

Rahel Rosenbaum  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: English Elements. Band 1

**Englisch IV**  
- Jahreskurs -  
Stufe A1/A2

Rahel Rosenbaum  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: English Elements. Band 1

**Englisch VI**  
Stufe A2

Rahel Rosenbaum  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: English Elements. Band 2

**4102**  
Montag,  
24.09.2018  
18.15 – 19.45 Uhr  
28 Abende



**4103**  
Montag,  
24.09.2018  
18.30 – 20.00 Uhr  
28 Abende

**4104**  
Dienstag,  
25.09.2018  
20.15 – 21.45 Uhr  
28 Abende

**4105**  
Dienstag,  
25.09.2018  
18.30 – 20.00 Uhr  
14 Abende

**4106**  
Dienstag,  
19.02.2019  
18.30 – 20.00 Uhr  
14 Abende





**4107**

Montag,  
24.09.2018  
18.15 – 19.45 Uhr  
28 Abende

**English Pre-Intermediate I**  
- Jahreskurs -  
Stufe B1/B2

Melanie Heinz  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Great! B2

**4108**

Donnerstag,  
27.09.2018  
18.15 – 19.45 Uhr  
28 Abende

**English Pre-Intermediate II**  
- Jahreskurs -  
Stufe B1/B2

Melanie Heinz  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Great! B2

**4109**

Mittwoch,  
26.09.2018  
18.30 – 20.00 Uhr  
14 Abende

**English Evening Conversation**  
Stufe B1

Holger Brune  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Lektüre etc.

**4110**

Mittwoch,  
13.02.2019  
18.30 – 20.00 Uhr  
14 Abende

**Wednesday Morning**  
**Conversation**  
Stufe B1/B2

Maureen Reinemann  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: N.N./Lektüre

**4111**

Mittwoch,  
26.09.2018  
09.30 – 11.00 Uhr  
14 Vormittage

**4112**

Mittwoch,  
13.02.2019  
09.30 – 11.00 Uhr  
14 Vormittage

**Englisches Wochenende**

- Einführung in Sprache und Kultur für  
Anfänger/innen -  
Stufe A1

N.N.  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen des Englischen eingeführt werden, damit Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum "Überleben" erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl (auf englische Art natürlich) nicht zu kurz kommen.

**Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen evtl. anteilige Kosten für Essen und Getränke.**

Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch.

Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.

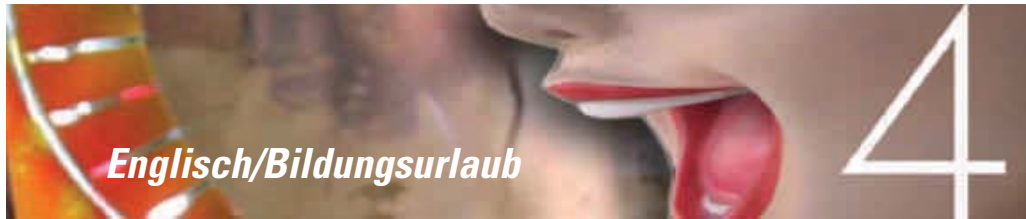


**4120S**

Samstag, 11.05.2019  
11.00 – 14.00 und  
15.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag, 12.05.2019  
11.00 – 15.30 Uhr  
79,00 EUR  
inkl. Kopien,  
Teilnahmebe-  
scheinigung,  
Kaffee, Tee,  
Wasser, Gebäck.







**4121**

Montag, 08.10. –  
Freitag, 12.10.2018

jeweils von  
09.00 – 15.45 Uhr  
224,50 EUR

inkl. Kaffee, Tee,  
Obst, Gebäck, Kopi-  
en und Teilnahme-  
bescheinigung



**English Refresher Intensive -  
Bildungsurlaub in der Kleingruppe für  
Teilnehmende mit mittleren Vorkennt-  
nissen  
Stufe B1**

Guido Koß

Dieser Kurs wendet sich an alle Inter-  
essierten, die in sehr kompakter Form  
und kurzer Zeit Grundkenntnisse der  
englischen Sprache auffrischen und  
erweitern möchten. Angesprochen sind  
daher Teilnehmende, die nach mindes-  
tens 6 Jahren Schulenglisch so man-  
ches vergessen haben, insbesondere  
was das aktive Sprechen anbelangt.  
Gelernt wird in sehr intensiver Form,  
um möglichst rasch einen vergleichsweise  
hohen Lernerfolg zu erzielen. Die Grup-  
penstärke beträgt fünf bis i.d.R. maxi-  
mal 10 Teilnehmende.

Wichtigstes Ziel ist die aktive Kommu-  
nikation sowohl für private als auch  
berufliche Zwecke. Landeskundliche  
Elemente dieses Seminars ergänzen  
das Lernprogramm.

**Diese vorgenannten Angebote sind anerkannte  
Bildungsurlaubsseminare. Die Teilnehmenden  
können dafür bei ihrem Arbeitgeber Bildungsur-  
laub beantragen. Nähere Informationen erhalten  
Sie zu diesem Thema unter  
[www.bildungsurlaub.de](http://www.bildungsurlaub.de).**

Mit Hilfe von Bildungsscheck/Bildungsprämie las-  
sen sich die Kursgebühren bei beruflicher Bildung  
u. U. um 50 % reduzieren. Informationen und Bean-  
tragung bei der Volkshochschule Waltrop.

**Business English  
Intensive Course**

**Bildungsurlaub in der Kleingruppe für  
Teilnehmende mit mittleren bis guten  
Vorkenntnissen  
Stufe B1/B2**

Guido Koß

**Das Seminar geht von einer allgemei-  
nen Revision und Erweiterung wichti-  
ger Aspekte der englischen Sprache  
(u.a. Zeiten) aus, die stets praxis- und  
berufsbezogen in Klein- und Kleinst-  
gruppen angewendet werden. Zweiter  
Schwerpunkt sind Meinungsäuße-  
rungen, die z.B. bei Diskussionen und  
geschäftlichen Treffen benutzt werden  
können und entsprechend situativ ein-  
geübt werden.**

Weitere Funktionen wie Telefonieren  
werden immer im Zusammenhang mit  
Sprachelementen bearbeitet, die eben-  
falls in weiteren beruflichen Situatio-  
nen verwendet werden können (z.B.  
Informationen erfragen, Aufforderun-  
gen, Beschwerden, etc.). Schließlich  
werden sprachliche Formeln erarbeitet,  
die sowohl in Alltags- als auch in be-  
ruflichen Situationen erforderlich sind.  
Der Intensivkurs wird i.d.R. mit nur fünf  
bis zehn Teilnehmenden durchgeführt.  
Voraussetzung: ca. 6 Jahre Schuleng-  
lisch. Es handelt sich um einen "All-  
Inclusive-Course", d. h. die Kosten für  
Kaffee, Tee, Gebäck, Obst, Kopien und  
Teilnahmebescheinigung sind in der  
Gebühr enthalten.



**4122**

Montag, 01.04. –  
Freitag, 05.04.2019

jeweils von  
09.00 – 15.45 Uhr  
224,50 EUR

inkl. Kaffee, Tee,  
Obst, Gebäck,  
Kopien und  
Teilnahmebe-  
scheinigung



**4131**

Montag,  
24.09.2018  
17.00 – 18.00 Uhr  
10 Nachmittage  
64,00 EUR



In Kooperation mit der Lebenshilfe e.V.:  
**Englisch für Menschen mit und ohne Behinderung**  
**Kleingruppenseminar**  
**Stufe A1/A2**

Melanie Heinz  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Sie wollten schon immer gerne Englisch lernen? Manche Sprachkurse sind Ihnen zu theoretisch? Sie lernen lieber praktisch und im Gespräch? Sie wünschen sich eine gute Betreuung? Eine nette Lerngruppe ist Ihnen wichtig? Die VHS Waltrop und die Lebenshilfe Waltrop e.V. bieten einen gemeinsamen Englisch-Kurs an. Dieser Kurs ist gedacht für Menschen mit nur geringen Vorkenntnissen. Sie lernen mit praktischen Beispielen, z. B. englischen Lied-Texten. Die Lerngruppe ist sehr klein und die Teilnehmenden werden gut betreut. Der Spaß am Englisch-Lernen steht im Vordergrund. Der Kurs und die Räumlichkeiten sind barrierefrei! Das Seminar wird jeweils bei Bedarf verlängert. Ein Quereinstieg ist nach Rücksprache jederzeit möglich.

**Sommer-VHS 2018**  
**Advanced Beginners**  
**Morning Course**  
**Stufe A1**

Dilia Eva Röttger  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dieser vormittägliche Kurs über 4 Wochen wendet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen. Wiederholt werden entsprechend sprachliche Grundlagen des Englischen einschließlich einfacher Rollenspiele und Dialoge aus der Alltagssprache.

**S4146S**

Donnerstag,  
30.08.2018  
09.30 – 11.45 Uhr  
4 Vormittage  
37,00 EUR

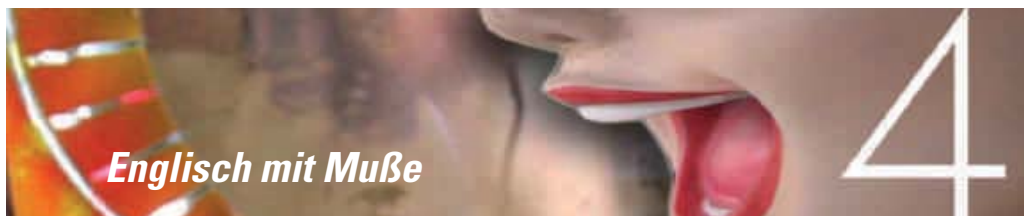


**The Stokes - still alive!**

Irish-Folk-Konzert  
Donnerstag, 04.04.2019, 20.00 Uhr  
HBK  
- siehe Kurs-Nr. 3042 -

**Tannahill Weavers -**  
**„50 Years on Stage“**  
Anniversary Concert  
Donnerstag, 22.11.2018  
20.00 Uhr  
Yahoo  
- siehe Kurs-Nr. 3040 -





## Sprachen lernen mit Muße – Was heißt das?

Die Kurse „Sprachen lernen mit Muße“ sind am Vormittag angesiedelt und wenden sich vorwiegend, jedoch nicht ausschließlich an ältere Teilnehmende, die mit etwas mehr Ruhe und Gelassenheit lernen möchten als in den zeitlich oft knapper bemessenen Abendstunden. Die Vormittagskurse haben meist drei Unterrichtsstunden wöchentlich, während die meisten Abendkurse mit zwei mal 45 Minuten auskommen.

**Alle Kurse mit jeweils drei Unterrichtsstunden pro Woche kosten 112,00 EUR, jene mit zwei Unterrichtsstunden wöchentlich 77,00 EUR – jeweils pro Semester.**

Für gewöhnlich ist man vormittags - so die Erfahrung unserer Teilnehmenden - insgesamt aufnahmebereiter und seltener verhindert, was dem Lernerfolg und der Lernkontinuität sehr zugute kommt.

Ferner haben die dreistündigen Sprachkurse immer eine Pause, die am Vormittag auch als Erfrischungspause genutzt werden kann, denn im Haus der Bildung und Kultur gibt es dann die Möglichkeit, Kaffee aus fairem Handel oder etwas anderes zu trinken. Insgesamt ist der Lernfortschritt in diesen Gruppen ähnlich wie in den Abendkursen, denn am Vormittag wird nicht langsamer gelernt, sondern mit mehr "Muße".

**Kein Sprachkurs ist einem rigiden Curriculum oder Zeitplan unterworfen, denn das Lerntempo bestimmen die Gruppen in Abstimmung mit den Kursleitenden selbst.**

**4150**

Freitag,  
15.02.2019  
09.45 – 12.00 Uhr  
14 Vormittage

### Englisch mit Muße I

- Anfängerkurs -  
Stufe A1

Dilia Eva Röttger  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Great! A1 (Klett-Verlag)  
Lehr- und Arbeitsbuch mit CD, Best.-Nr.  
978-3-12-501480-0, ca. 24,00 EUR

Der Kurs geht über drei Unterrichtsstunden am Vormittag und schließt eine Pause ein. Er wendet sich insbesondere an jene, die vielleicht nie Englisch gelernt haben. Im Vordergrund steht dabei Englisch für die Reise, das man auch in anderen, nicht englisch-sprachigen Ländern jederzeit gebrauchen kann.



### Englisch mit Muße II

Stufe A1

Dilia Eva Röttger  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Great! A1

### Englisch mit Muße III

Stufe A1

Tania Thal-Farfán  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Great! A1

**4151**

Donnerstag,  
27.09.2018  
09.30 – 11.45 Uhr  
14 Vormittage

**4152**

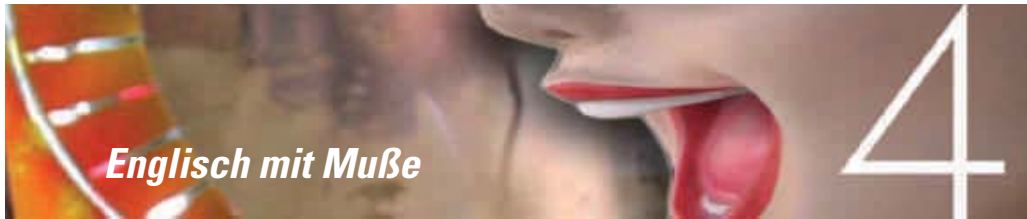
Donnerstag,  
14.02.2019  
09.30 – 11.45 Uhr  
14 Vormittage

**4153**

Montag,  
24.09.2018  
09.15 – 11.30 Uhr  
14 Vormittage

**4154**

Montag,  
11.02.2019  
09.15 – 11.30 Uhr  
14 Vormittage



**Englisch mit Muße**

**4155**

Dienstag,  
25.09.2018  
09.00 – 11.15 Uhr  
14 Vormittage

**Englisch mit Muße IV  
Stufe A1/A2**

Tania Thal-Farfán  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**4156**

Dienstag,  
12.02.2019  
09.00 – 11.15 Uhr  
14 Vormittage

Lehrbuch: English Elements, Band 1

**4157**

Dienstag,  
25.09.2018  
09.00 – 11.15 Uhr  
14 Vormittage

**Englisch mit Muße V  
Stufe A2**

Günter Rusch  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**4158**

Dienstag,  
12.02.2019  
09.00 – 11.15 Uhr  
14 Vormittage

Lehrbuch: English Elements, Band 2

**4159**

Mittwoch,  
26.09.2018  
09.15 – 11.30 Uhr  
14 Vormittage

**Englisch mit Muße VI  
Stufe A2**

Holger Brune  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**4160**

Mittwoch,  
13.02.2019  
09.15 – 11.30 Uhr  
14 Vormittage

Lehrbuch: Lektüre

**4161**

Mittwoch,  
26.09.2018  
09.45 – 11.15 Uhr  
14 Vormittage

**Englisch mit Muße VII  
Stufe A2**

Günter Rusch  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**4162**

Mittwoch,  
13.02.2019  
09.45 – 11.15 Uhr  
14 Vormittage

Lehrbuch: English Elements Band 2

**Englisch mit Muße VIII  
Stufe A2/B1**

Melanie Heinz  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Easy English, Band 1



**Englisch mit Muße VIII  
Stufe A2/B1**

Melanie Heinz  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Easy English, Band 2

**Tuesday Conversation mit Muße  
Stufe B1**

Holger Brune  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Lektüre etc.

**4163**

Dienstag,  
25.09.2018  
09.45 – 11.15 Uhr  
14 Vormittage

**4164**

Dienstag,  
12.02.2019  
09.45 – 11.15 Uhr  
14 Vormittage

**4165**

Donnerstag,  
27.09.2018  
09.15 – 10.45 Uhr  
14 Vormittage

**4166**

Donnerstag,  
14.02.2019  
09.15 – 10.45 Uhr  
14 Vormittage

**4167**

Dienstag,  
25.09.2018  
09.15 – 11.30 Uhr  
14 Vormittage

**4168**

Dienstag,  
12.02.2019  
09.15 – 11.30 Uhr  
14 Vormittage



## **Lingua - Plus** **Sprachen lernen in der Kleingruppe**

Die Lerngruppen im Sprachenbereich in der Volkshochschule Waltrop sind deutlich kleiner als Sie das aus dem Schulunterricht gewohnt sind. Zwar liegt die Obergrenze bei etwa 16 bis 20 Teilnehmenden, jedoch wird diese nur sehr selten erreicht. Eine durchschnittliche Lernerzahl in vielen Kursen bewegt sich bei 8 bis 10 Personen. Zuweilen aber wird unsere ohnehin geringe Mindestteilnehmerzahl von 8 jedoch noch unterschritten. Wir sagen dann aber Kurse nicht von vorne herein ab, sondern nehmen auch den Wunsch weniger Interessenten, ihre Sprachkenntnisse zu erweitern, sehr ernst, insbesondere wenn wenig Aussicht besteht, Kurse zusammenzulegen oder auf Alternativangebote hinzuweisen. In vielen Fällen können wir Sprachinteressenten anbieten, nach dem sogenannten „**Lingua-Plus-Modell**“ der Volkshochschule Waltrop weiterzulernen. Das bedeutet auf Gebührenebene, dass die Teilnehmenden -wenn sie einverstanden sind- eine Zuzahlung in unterschiedlicher Höhe leisten, je nach tatsächlicher Personenzahl.

**Dieses Angebot gilt für Lerngruppen von vier bis sieben Personen. Der Vorteil liegt u. a. in einem intensiveren Lernen als Kleingruppe und in der Tatsache, dass so auf die sprachlichen Bedürfnisse und Fragen des Einzelnen noch individueller eingegangen werden kann.**

**Die höheren Kosten übrigens können von vielen möglicherweise auch steuerlich abgesetzt werden. Im übrigen sind die Gebühren für VHS-Sprachkurse an der Volkshochschule Waltrop immer noch sozialverträglicher als in vielen anderen**

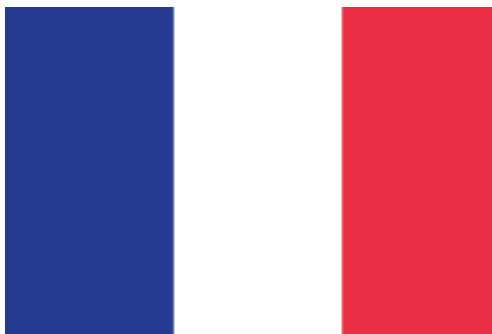
**Institutionen der Region, und das bei optimaler räumlicher und medialer Ausstattung und gut qualifiziertem Lehrpersonal.**

Die VHS behält sich vor, einzelnen Kursen das Lernen unter „Lingua-Plus“ anzubieten. Auf der anderen Seite ist natürlich niemand verpflichtet, ein solches Angebot anzunehmen. Wir ermöglichen angemeldeten Teilnehmenden in solchen Fällen, d. h. bei zu geringer Teilnehmerzahl, selbstverständlich auch einen kostenlosen Rücktritt.





## Französisch



Alle nachfolgenden Französisch-Kurse gehen über insgesamt 14 Veranstaltungen. Auch die Gebühr ist einheitlich. Alle Kurse mit jeweils zwei Unterrichtsstunden wöchentlich kosten 77,00 EUR, jene mit drei Unterrichtsstunden kosten 112,00 EUR – jeweils pro Semester. Die Jahreskurse kosten 147,00 EUR

**Alle neuen Teilnehmer/innen melden sich bitte persönlich an. Die Termine finden Sie weiter vorn zu Beginn des Englischbereiches.**

**Die Frühjahrskurse (ab Februar) verstehen sich jeweils als Fortsetzung der Kurse aus dem Herbstsemester. Ein Einstieg ist nach Rücksprache mit der VHS möglich.**

Auch in die Jahresssprachkurse können Sie nach einem Semester, d.h. Anfang/Mitte Februar nach Rücksprache einsteigen. Bitte erkundigen Sie sich nach der dann um ca. 50 % reduzierten Gebühr.



### Ratenzahlungen:

Insbesondere bei den Jahreskursen im Sprachbereich besteht die Möglichkeit einer Teilzahlung der Kursgebühr. Somit werden 50 % im Herbst (frühestens Oktober) und 50 % im Frühjahr (frühestens Februar) fällig. Die Anmeldung gilt gleichwohl für den gesamten Kurs und auch bei vorzeitigem Verlassen bleibt die Zahlungsverpflichtung in Gänze bestehen. Wenn Sie von der Teilzahlung Gebrauch machen möchten, lassen Sie es uns rechtzeitig wissen, und zwar im Rahmen der Anmeldung.





**4201**  
Montag,  
24.09.2018  
20.00 – 21.30 Uhr  
28 Abende

**Französisch I**  
- Anfänger-/Jahreskurs -  
Stufe A1

Elisabeth Kreutz  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Voyages neu A1  
(Klett-Verlag)  
Lehr- und Arbeitsbuch mit CD Best.-Nr.  
978-3-12-529412-7, ca. 25,00 EUR

**4202**  
Montag,  
11.02.2019  
09.00 – 11.15 Uhr  
14 Vormittage

**Französisch mit Muße I**  
- Anfängerkurs -  
Stufe A1

Annemarie Hildebrecht  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Voyages neu A1 (s.o.)

**4203**  
Dienstag,  
25.09.2018  
09.15 – 11.30 Uhr  
14 Vormittage

**Französisch mit Muße III**  
Stufe A1

Ulrike Dalibard  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Voyages neu A1

**4204**  
Dienstag,  
12.02.2019  
09.15 – 11.30 Uhr  
14 Vormittage



**Spracheninformation und  
-anmeldung am  
Donnerstag, 13.09.2018, 16.30 – 19.00 Uhr**  
für die Jahreskurse und  
die Kurse im Herbstsemester und  
**Dienstag, 05.02.2019, 15.00 – 17.00 Uhr**  
für die Kurse im  
Frühjahrssemester.  
**Sollten Sie zu den Terminen keine Zeit  
haben: Sprachenhotline**  
Telefon: 02309-962614.

**Französisch V**  
- Jahreskurs -  
Stufe A2

Elisabeth Kreutz  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Voyages neu A2

**Conversation du mardi soir**  
Stufe A2/B1

Barbara Olma-Seidel  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: totem 2/Lektüre

**Conversation du vendredi**  
Stufe B1

Leni Osterhaus  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Couleurs de France, Band 3

**Conversation du mercredi**  
Stufe B1

Leni Osterhaus  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Reprise B1

**4205**  
Dienstag,  
25.09.2018  
18.00 – 19.30 Uhr  
14 Abende

**4206**  
Dienstag,  
12.02.2019  
18.00 – 19.30 Uhr  
14 Abende

**4207**  
Dienstag,  
25.09.2018  
18.00 – 19.30 Uhr  
14 Abende

**4208**  
Dienstag,  
12.02.2019  
18.00 – 19.30 Uhr  
14 Abende

**4209**  
Freitag,  
28.09.2018  
09.30 – 11.00 Uhr  
14 Vormittage

**4210**  
Freitag,  
15.02.2019  
09.30 – 11.00 Uhr  
14 Vormittage

**4211**  
Mittwoch,  
26.09.2018  
09.30 – 11.45 Uhr  
14 Vormittage

**4212**  
Mittwoch,  
20.02.2019  
09.30 – 11.45 Uhr  
14 Vormittage



**4213**

Mittwoch,  
26.09.2018  
18.15 – 19.45 Uhr  
14 Abende

**Conversation du mercredi soir  
Stufe B1/B2**

Barbara Olma-Seidel  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**4214**

Mittwoch,  
13.02.2019  
18.30 – 20.00 Uhr  
14 Abende

Lehrbuch: Lektüre etc.

**4215**

Donnerstag,  
27.09.2018  
09.15 – 11.30 Uhr  
14 Vormittage

**Parlons français  
Stufe B2**

Ulrike Dalibard  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**4216**

Donnerstag,  
14.02.2019  
09.15 – 11.30 Uhr  
14 Vormittage

Lehrbuch: Lektüre etc.

(auf französische Art natürlich) nicht zu kurz kommen.

**Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen anteilige Kosten für Essen und Getränke.**

Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.

**Weekend Français -  
Französisch für Fortgeschrittene  
Stufe A2/B1**

Dominique Picard  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**Sie haben bereits ganz gute Französisch-Kenntnisse, die Sie auffrischen oder vertiefen möchten - vielleicht planen Sie demnächst einen Urlaub in Frankreich oder in einem frankophonen Land.**

Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende haben Sie die Möglichkeit, in ungezwungener Atmosphäre Ihre Sprachkompetenz zu erweitern, um alltägliche Situationen im Gastland besser bewältigen zu können. Bei einem kleinen buffet campagnard werden am Samstagabend die erworbenen Kenntnisse erprobt. Hierfür werden anteilige Kosten für Essen und Getränke gesondert berechnet.



**4221S**

Samstag, 11.05.2019  
11.00 – 14.00 und  
15.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag, 12.05.2019  
11.00 – 15.30 Uhr  
79,00 EUR  
inkl. Kopien,  
Teilnahme-  
scheinigung,  
Kaffee, Tee,  
Wasser, Gebäck.



**4220S**

Samstag, 11.05.2019  
11.00 – 14.00 und  
15.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag, 12.05.2019  
11.00 – 15.30 Uhr  
79,00 EUR  
inkl. Kopien,  
Teilnahme-  
scheinigung,  
Kaffee, Tee,  
Wasser, Gebäck.

**Französisches Wochenende  
- Einführung in Sprache und Kultur für  
Anfänger/innen -  
Stufe A1**

Elisabeth Kreutz  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen des Französischen eingeführt werden, damit Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum "Überleben" erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl







### Wer unterrichtet Fremdsprachen?

Unsere Kursleitenden im VHS-Sprachenbereich sind zumeist sehr erfahrene Fremdsprachenlehrende, die bei uns und/oder andernorts in der Erwachsenenbildung oft seit vielen Jahren arbeiten und in der Sprachvermittlung pädagogisch und didaktisch geschult sind. Viele unter ihnen verfügen über ein Fremdsprachenstudium oder eine Dolmetscher-/Übersetzerausbildung, manche haben über Monate oder Jahre im Ausland gelebt bzw. studiert und nicht wenige sind Muttersprachler/innen, sog. „native speakers“, d. h. sie verkörpern in besonderer Weise Kultur und Sprache ihrer Herkunftsländer.

**Ferner haben viele unserer Dozenten an der NRW-weiten und international anerkannten Basisqualifikation für Fremdsprachenlehrkräfte bzw. der Erwachsenenpädagogischen Grundqualifikation (EPQ) teilgenommen, die regional und auch mit Hilfe der VHS Waltrop angeboten wird. Sie haben sich Hospitationen unterzogen und besuchen Fortbildungen, wie sie von uns, von Nachbarvolkshochschulen, von Lehrbuchverlagen oder anderen angeboten werden.**

Zudem können sie in unserem Haus auf ein breit gefächertes Technik- und Medienangebot zurückgreifen, auf von uns abonnierte Fremdsprachenzeitschriften sowie eine umfassende Mediothek.

**Sprachen lernen in der Volkshochschule Waltrop heißt: Professionell lernen, ohne das Wichtigste zu verlieren: den Spaß an der S(pr)ache...!**

### Spanisch



Alle nachfolgenden Spanischkurse gehen über insgesamt 14 Veranstaltungen pro Semester, die Jahreskurse über die doppelte Anzahl. **Auch die Gebühr ist einheitlich. Alle Kurse mit jeweils drei Unterrichtsstunden pro Woche kosten 112,00 EUR, jene mit zwei Unterrichtsstunden wöchentlich kosten 77,00 EUR, jeweils pro Semester. Die Gebühr für die Jahreskurse beträgt jeweils 147,00 EUR.**

**Neue Teilnehmende melden sich bitte persönlich bei der Sprachenberatung an. Die Termine finden Sie vor Beginn des Englischbereichs.**

Die Frühjahrskurse (ab Februar) verstehen sich jeweils als Fortsetzung der Kurse aus dem Herbstsemester. Ein Einstieg ist nach Rücksprache mit der VHS -übrigens jederzeit- möglich.

Auch in die Jahressprachkurse können Sie nach einem Semester, d.h. Anfang/Mitte Februar nach Rücksprache einsteigen. Bitte erkundigen Sie sich nach der dann um ca. 50 % reduzierten Gebühr.



**Spanisch**

**Ratenzahlungen:**

Insbesondere bei den Jahreskursen im Sprachbereich besteht die Möglichkeit einer Teilzahlung der Kursgebühr. Somit werden 50 % im Herbst (frühestens Oktober) und 50 % im Frühjahr (frühestens Februar) fällig. Die Anmeldung gilt gleichwohl für den gesamten Kurs und auch bei vorzeitigem Verlassen bleibt die Zahlungsverpflichtung in Gänze bestehen. Wenn Sie von der Teilzahlung Gebrauch machen möchten, lassen Sie es uns rechtzeitig wissen, und zwar im Rahmen der Anmeldung.

**Sommer-VHS 2018**

**Spanisch am Vormittag  
Stufe A1**

Laura Rodriguez de Muresan  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**Conversación fácil  
Stufe B1**

Laura Rodriguez de Muresan  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**S4316S**

Donnerstag,  
06.09.2018  
09.00 – 11.15 Uhr  
3 Vormittage  
46,75 EUR

**S4317S**

Donnerstag,  
06.09.2018  
19.45 – 21.15 Uhr  
3 Abende  
25,00 EUR

**4301**

Dienstag,  
25.09.2018  
20.00 – 21.30 Uhr  
28 Abende

**Spanisch I  
- Anfänger-/  
Jahreskurs -  
Stufe A1**

Lisa Bättgen  
Haus der Bildung  
und Kultur (HBK)



Lehrbuch: Caminos hoy A1  
(Klett Verlag), Lehr- und Arbeitsbuch  
mit CD Best.-Nr. 978-3-12-515770-5  
ca. 27,00 EUR

**Spanisch mit Muße I**

**- Anfängerkurs -  
Stufe A1**

Laura Rodriguez de Muresan  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Caminos hoy A1 (s.o.)

**Spanisch II**

**- Jahreskurs -  
Stufe A1**

Petra Schwarze  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Caminos hoy A1

**Spanisch mit Muße II  
Stufe A1**

Laura Rodriguez de Muresan  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Caminos neu A1

**Spanisch III**

**- Jahreskurs -  
Stufe A1**

Tania Thal-Farfán  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Impresiones A1

**4302**

Freitag,  
15.02.2019  
09.15 – 11.30 Uhr  
14 Vormittage



**4303**

Donnerstag,  
27.09.2018  
18.30 – 20.00 Uhr  
28 Abende



**4304**

Donnerstag,  
27.09.2018  
09.00 – 11.15 Uhr  
14 Vormittage

**4305**

Donnerstag,  
14.02.2019  
09.00 - 11.15 Uhr  
14 Vormittage

**4306**

Dienstag,  
25.09.2018  
19.30 – 21.00 Uhr  
28 Abende





**4307**  
Mittwoch,  
26.09.2018  
09.15 – 11.30 Uhr  
14 Vormittage

**Spanisch mit Muße III  
Stufe A1**

Tania Thal-Farfán  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**4308**  
Mittwoch,  
13.02.2019  
09.15 - 11.30 Uhr  
14 Vormittage

Lehrbuch: Caminos neu 1

**4309**  
Mittwoch,  
26.09.2018  
18.30 - 20.00 Uhr  
28 Abende

**Spanisch IV  
- Jahreskurs -  
Stufe A1**

Petra Schwarze  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Caminos neu 1

**4310**  
Dienstag,  
25.09.2018  
18.30 - 20.00 Uhr  
28 Abende

**Conversación fácil  
- Jahreskurs -  
Stufe A1/A2**

Petra Schwarze  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: N.N./Lektüre

**4311**  
Donnerstag,  
27.09.2018  
19.45 - 21.15 Uhr  
14 Abende

**Curso de conversación  
Stufe B1**

Laura Rodriguez de Muresan  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**4312**  
Donnerstag,  
14.02.2019  
19.45 - 21.15 Uhr  
14 Abende

Lehrbuch: Lektüre

**Spanisch-Schnupperkurs  
für Kids (3.-4. Klassen)**

Petra Schwarze  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Besonders im Kindesalter ist es leicht, eine Sprache schnell und spielerisch zu lernen. Dabei stehen Themen des Alltags im Mittelpunkt. Es wird mit Bildern, Musik und Kopien gelernt. Teilnehmen können Kinder der Grundschule in den 3. und 4. Klassen.

Es entstehen geringe Materialkosten, die bei der Dozentin zu entrichten sind. Gelernt wird in einer Kleingruppe.  
Lehrbuch: Vamos al circo



**Spanisch I für Anfänger/innen  
Bildungsurlaub  
Kleingruppenintensivkurs  
Stufe A1**

Tania Thal-Farfán  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Horizonte erweitern, den eigenen Blickwinkel verlassen und verändern, und den anderen und sich selbst besser verstehen lernen - für all dies schafft das

**4313**  
Freitag,  
21.09.2018  
jeweils  
15.00 – 16.00 Uhr  
10 Nachmittage  
54,00 EUR



**4320**  
Montag, 25.03. –  
Freitag, 29.03.2019  
jeweils von  
09.30 – 15.00 Uhr  
152,00 EUR  
inkl. Kaffee, Tee,  
Obst, Gebäck,  
Kopien und Teilnah-  
mebescheinigung



Erlernen einer Sprache beste Voraussetzungen. Der immer mehr zunehmende globale Austausch auf beruflicher und persönlicher Ebene macht es fast erforderlich, mehr als nur die eigene Muttersprache und Basisenglisch zu beherrschen. Das Spanische bietet sich hier als eine der großen Weltsprachen geradezu an.

Sollten Sie schon immer einmal die Grundlagen der spanischen Sprache erlernen und tiefere Einblicke in die spanische und lateinamerikanische Kultur erlangen wollen oder auch berufliche Ziele verfolgen, so ist dieser Bildungsurlaub eine gute Möglichkeit, dies in kompakter Form zu tun.

Sie lernen, sich in wichtigen Situationen von Alltag, Urlaub und Beruf zu rechtzufinden. Mit spielerischen Methoden erlangen Sie "Sprechfähigkeit" und erarbeiten zugleich grundlegende Grammatikthemen. Lieder und kurze Texte aus der spanischsprachigen Welt runden das Programm ab.

Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar. Die Teilnehmenden können dafür bei ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema am Ende des Fachbereichs 5 - berufliche Bildung.

Mit Hilfe von Bildungsscheck/ Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren. Informationen und Beantragung bei der Volkshochschule Waltrop.

## Spanisches Wochenende - Einführung in Sprache und Kultur für Anfänger/innen - Stufe A1

Petra Schwarze  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen des Spanischen eingeführt werden, damit Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum "Überleben" erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl (auf spanische Art natürlich) nicht zu kurz kommen.

**Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen anteilige Kosten für Essen und Getränke.**

Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.

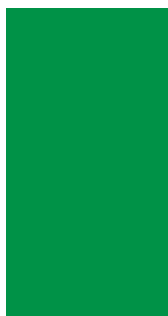


**4321S**

Samstag, 11.05.2019  
11.00 – 14.00 und  
15.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag, 12.05.2019  
11.00 – 15.30 Uhr  
79,00 EUR  
inkl. Kopien,  
Teilnahmebe-  
scheinigung,  
Kaffee, Tee,  
Wasser, Gebäck.



## Italienisch



Alle neuen Teilnehmenden melden sich bitte persönlich an. Die Termine finden Sie weiter vorn zu Beginn des Englischbereichs. Alle nachfolgenden Italienisch-Kurse gehen über insgesamt 14 bzw. 28 Veranstaltungen. Auch die Gebühr ist einheitlich.

**Alle Kurse mit jeweils zwei Unterrichtsstunden wöchentlich kosten 77,00 EUR, jene mit drei Unterrichtsstunden kosten 112,00 EUR - jeweils pro Semester. Die Jahreskurse kosten 147,00 EUR.**

Die Frühjahrskurse (ab Februar) verstehen sich jeweils als Fortsetzung der Kurse aus dem Herbstsemester. Ein Einstieg ist nach Rücksprache mit der VHS -übrigens jederzeit- möglich. Auch in die Jahressprachkurse können Sie nach einem Semester, d.h. Anfang/Mitte Februar nach Rücksprache einsteigen. Bitte erkundigen Sie sich nach der dann um ca. 50 % reduzierten Gebühr.

### **Ratenzahlungen:**

Insbesondere bei den Jahreskursen im Sprachbereich besteht die Möglichkeit

einer Teilzahlung der Kursgebühr. Somit werden 50 % im Herbst (frühestens Oktober) und 50 % im Frühjahr (frühestens Februar) fällig. Die Anmeldung gilt gleichwohl für den gesamten Kurs und auch bei vorzeitigem Verlassen bleibt die Zahlungsverpflichtung in Gänze bestehen. Wenn Sie von der Teilzahlung Gebrauch machen möchten, lassen Sie es uns rechtzeitig wissen, und zwar im Rahmen der Anmeldung.

## Italienisch I

### **- Anfänger/-Jahreskurs - Stufe A1**

Melanie Heinz  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Allegro nuovo A1  
Kurs- und Übungsbuch + Audio-CD,  
(Klett-Verlag) Bestell-Nr. 3-12-525590-6,  
ca. 27,00 EUR

Dieser Anfängerkurs wendet sich an Interessenten, die noch nie Italienisch gelernt haben. Der Jahreskurs soll gewährleisten, dass mit Kontinuität gelernt werden kann und innerhalb dieser Zeit elementare und verwertbare Kenntnisse des Italienischen erworben werden.



**4401**

Donnerstag,  
27.09.2018  
19.45 – 21.15 Uhr  
28 Abende



*Italianisch*

**4402**

Donnerstag,  
14.02.2019  
09.15 – 11.30 Uhr  
14 Vormittage



**Italianisch mit Muße I  
- Anfänger/-Frühjahrskurs -  
Stufe A1**

Immacolata Militzer  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Allegro nuovo A1 (s.o.)

**Curso di conversazione  
la mattina  
Stufe B1/B2**

Melanie Heinz  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Quà e là per l'Italia

**4408**

Freitag,  
28.09.2018  
09.15 – 11.30 Uhr  
14 Vormittage

**4409**

Freitag,  
15.02.2019  
09.15 – 11.30 Uhr  
14 Vormittage

**4405**

Montag,  
24.09.2018  
09.15 – 11.30 Uhr  
14 Vormittage

**Italianisch mit Muße VI  
Stufe A2/B1**

Immacolata Militzer  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Lektüre

**Parliamo Italiano  
- Jahreskurs -  
Stufe B1/B2**

Melanie Heinz  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Italiano: pronti, via!

**4410**

Dienstag,  
25.09.2018  
18.30 – 20.00 Uhr  
28 Abende

**4406**

Montag,  
11.02.2019  
09.15 – 11.30 Uhr  
14 Vormittage

**4407**

Montag,  
24.09.2018  
20.00 – 21.30 Uhr  
28 Abende

**Italianisch VI  
- Jahreskurs -  
Stufe B1**

Melanie Heinz  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Con piacere B1



**Spracheninformation und -anmeldung am  
Donnerstag, 13.09.2018, 16.30 – 19.00 Uhr**

für die Jahreskurse und

die Kurse im Herbstsemester und  
**Dienstag, 05.02.2019, 15.00 – 17.00 Uhr**

für die Kurse im  
Frühjahrssemester.

**Sollten Sie zu den Terminen keine Zeit haben:**

**Sprachenhotline**

Telefon: 02309-962614.

**Apulien und  
Europas Kulturhauptstadt Matera**

6-tägige Flug-/Busreise  
durch Süditalien

07.10.-12.10.2019

- siehe Kurs-Nr. U1901 -





**4420**

Montag, 11.03. –  
Freitag, 15.03.2019  
jeweils von  
09.30 – 15.00 Uhr  
162,00 EUR  
inkl. Kaffee, Tee,  
Obst, Gebäck, Kopi-  
en und Teilnahme-  
bescheinigung

Mit Hilfe von Bil-  
dungsscheck/  
Bildungsprämie  
lassen sich, wenn  
gewisse Voraus-  
setzungen erfüllt  
sind, die Kursge-  
bühren bei beruf-  
licher Bildung um  
50 % reduzieren.  
Informationen und  
Beantragung bei  
der Volkshoch-  
schule Waltrop.

## Italienisch I für Anfänger/innen Bildungsurlaub Kleingruppenintensivkurs Stufe A1

Bonifacio Abbruzzi  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Horizonte erweitern, den eigenen Blickwinkel verlassen und verändern, und den anderen und sich selbst besser verstehen lernen - für all dies schafft das Erlernen einer Sprache beste Voraussetzungen. Der immer mehr zunehmende globale Austausch auf beruflicher und persönlicher Ebene macht es fast erforderlich, mehr als nur die eigene Muttersprache und Basisenglisch zu beherrschen. Sollten Sie schon immer einmal die Grundlagen der italienischen Sprache erlernen und tiefere Einblicke in die italienische Kultur erlangen wollen oder auch berufliche Ziele verfolgen, so ist dieser Bildungsurlaub eine gute Möglichkeit, dies in kompakter Form zu tun. Sie lernen, sich in wichtigen Situationen im Alltag, Urlaub und Beruf zurechtzufinden. Mit spielerischen Methoden erlangen Sie "Sprechfähigkeit" und erarbeiten zugleich grundlegende Grammatikthemen. Lieder und kurze Texte aus der italienischsprachigen Welt runden das Programm ab.

**Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar. Die Teilnehmenden können dafür bei Ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema am Ende dieses Fachbereiches 5 – berufliche Bildung.**

## Italienisches Wochenende Einführung in Sprache und Kultur für Anfänger/innen Stufe A1

Bonifacio Abbruzzi  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen des Italienischen eingeführt werden, damit Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum "Überleben" erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl (auf italienische Art natürlich) nicht zu kurz kommen.

**Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen anteilige Kosten für Essen und Getränke.**

Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.



**4421S**

Samstag, 11.05.2019  
11.00 – 14.00 und  
15.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag, 12.05.2019  
11.00 – 15.30 Uhr  
79,00 EUR  
inkl. Kopien,  
Teilnahmebe-  
scheinigung,  
Kaffee, Tee,  
Wasser, Gebäck.





## Sprachentipps

**Sie wollen in der VHS Waltrop eine Sprache lernen - wir möchten mit einigen Lerntipps dazu beitragen, dass es Ihnen Freude macht und den erwünschten Erfolg erbringt.**

Sie haben vielleicht schon bestimmte Vorstellungen davon, wie man eine Fremdsprache lernt. Daran knüpfen wir in der VHS an. Seien Sie aber trotzdem nicht überrascht, wenn in unseren Kursen auf eine andere Weise vorgegangen wird, als Sie es von der Schule her gewohnt waren. Wir haben deshalb einige Tipps zusammengestellt, die Ihnen helfen sollen, leichter und erfolgreicher zu lernen.

**Belegen Sie keinen Fremdsprachenkurs "blind"!**

Lassen Sie sich beraten, damit Sie aus unserem Angebot genau den Kurs herausfinden, der Ihren Vorkenntnissen, Fähigkeiten und Erwartungen entspricht. Gehen Sie nicht in einen Kurs, in dem gelernt wird, was Sie schon können. Sie langweilen sich und entmutigen die anderen Kursteilnehmenden.



**Viele erwarten, dass im Anfangsunterricht das Lesen und Schreiben im Vordergrund stehen.** Bei uns lernen Sie zunächst das Verstehen und Sprechen. Dies lernen Sie, indem Sie anderen zuhören, antworten und selbst Fragen stellen. Deshalb wird viel in der Fremdsprache gesprochen und häufig bei geschlossenem Lehrbuch unterrichtet.

**Haben Sie keine Angst, Fehler zu machen.** Sie lernen nicht sprechen, wenn Sie schweigen, sondern vielmehr durch Irrtümer und deren Berichtigung, durch ständiges Probieren, aktive Beteiligung und kleine Fortschritte - und die machen Sie bestimmt. Übrigens: gerade auch die sogenannten "dummen" Fragen bringen Sie und die anderen weiter.



**...oder bleiben Sie oft schweigsam,...**





**Üben Sie das Neugelernte auch außerhalb der Kursstunde so oft wie möglich.** Allein oder mit Bekannten und lieber eine Viertelstunde täglich als einmal in der Woche zwei Stunden. Dagegen sollten Sie sich nicht schon zu Hause auf eine neue Lektion vorbereiten.

**Lernen Sie neue Wörter nicht einzeln, sondern im Zusammenhang.** Versuchen Sie, in Sätzen zu sprechen; dann werden Sie "im Ernstfall" besser zurechtkommen.



**... oder können Sie sich nur mit Händen, Füßen und Krawatte verständigen?**

Schreiben Sie während der Kursstunde nicht so viel mit. Das lenkt nur ab und hindert Sie daran, sich aktiv am Unterricht zu beteiligen. Die Kursleitenden geben Ihnen Gelegenheit, dass Neugelernte in Stichpunkten aufzuschreiben und gerne auch die Tipps, wo Sie alles nachlesen können.

**Pauken Sie keine Grammatikregeln.**

Regeln sind notwendig, aber kein Selbstzweck. Sie werden nur soweit gegeben, als Sie Ihnen helfen, sich richtig auszudrücken. Sprachen sind nicht immer „logisch“ aufgebaut. Verlangen Sie deshalb nicht für alle Besonderheiten eine einleuchtende Erklärung. Nehmen Sie die Sprache so, wie sie ist.

**Bestehen Sie nicht darauf, dass ein Text Wort für Wort übersetzt wird.** Versuchen Sie vielmehr, die Bedeutung eines Satzes im Ganzen zu erfassen. Nur so lernen Sie, sich in der fremden Sprache zu bewegen.

**Es ist wichtig, dass Sie regelmäßig am Unterricht teilnehmen.** Wenn dies einmal nicht möglich ist, dann springen Sie bitte nicht gleich ab, sondern sprechen Sie mit Ihrem/r Kursleitenden. Er/Sie wird Ihnen sicherlich helfen, den Anschluss wieder zu finden. Sollten Sie den Kurs verlassen wollen, so sagen Sie bitte Bescheid. Vielleicht sprechen Sie auch über die Gründe; sie zu kennen, könnte für die VHS wichtig sein.

**Vor allen Dingen ist eine aufgelockerte Atmosphäre für erfolgreiches Lernen wichtig.**

Nehmen Sie Kontakt zu den anderen Teilnehmenden auf. Ergreifen Sie selbst die Initiative. Besprechen Sie Lernschwierigkeiten und Konflikte untereinander und mit den Kursleitenden.





**4501**

Montag,  
24.09.2018  
18.30 – 20.00 Uhr  
28 Abende  
147,00 EUR



### Niederländisch I - Anfänger/-Jahreskurs - Stufe A1

Wim Albrink  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Welkom! Neu (Klett Verlag,  
Lehrbuch mit CD Best.-Nr. 978-3-12-  
528990-1, ca. 29,00 EUR)

**Dieser Anfängerkurs wendet sich an Interessenten, die noch nie Niederländisch gelernt haben. Der Jahreskurs soll gewährleisten, dass mit Kontinuität gelernt werden kann und innerhalb dieser Zeit elementare und verwertbare Kenntnisse des Niederländischen erworben werden.**

#### Ratenzahlungen:

Insbesondere bei den Jahreskursen im Sprachbereich besteht die Möglichkeit einer Teilzahlung der Kursgebühr. Somit werden 50 % im Herbst (frühestens Oktober) und 50 % im Frühjahr (frühestens Februar) fällig. Die Anmeldung gilt gleichwohl für den gesamten Kurs und auch bei vorzeitigem Verlassen bleibt die Zahlungsverpflichtung in Gänze bestehen. Wenn Sie von der Teilzahlung Gebrauch machen möchten, lassen Sie es uns rechtzeitig wissen, und zwar im Rahmen der Anmeldung.

### Niederländisch II

- Jahreskurs -  
Stufe A1

Esther Schmitt-deWilde,  
Lente Küpper-van Leeuwen  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Welkom! Neu

### Niederländisch IV

Stufe A2

Esther Schmitt-deWilde,  
Lente Küpper-van Leeuwen  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Taal Totaal

### Niederländisches Wochenende

Einführung in Sprache und Kultur für  
Anfänger/innen

Stufe A1

Kirsten Wahle  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen des Niederländischen eingeführt werden, damit Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum "Überleben" erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informatio-

**4502**

Montag,  
24.09.2018  
20.00 – 21.30 Uhr  
28 Abende  
147,00 EUR



**4503**

Montag,  
24.09.2018  
18.30 – 20.00 Uhr  
14 Abende  
77,00 EUR

**4504**

Montag,  
11.02.2019  
18.30 – 20.00 Uhr  
14 Abende  
77,00 EUR



**4520S**

Samstag, 11.05.2019  
11.00 – 14.00 und  
15.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag, 12.05.2019  
11.00 – 15.30 Uhr  
79,00 EUR  
inkl. Kaffee, Tee,  
Gebäck, Kopien  
und Teilnahme-  
bescheinigung



nen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl (auf niederländische Art natürlich) nicht zu kurz kommen.

**Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen anteilige Kosten für Essen und Getränke.**

Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.



Erlernen einer Sprache beste Voraussetzungen. Der immer mehr zunehmende globale Austausch auf beruflicher und persönlicher Ebene macht es fast erforderlich, mehr als nur die eigene Muttersprache und Basisenglisch zu beherrschen. Sollten Sie schon immer einmal die Grundlagen der niederländischen Sprache erlernen und tiefere Einblicke in die niederländische und flämische Kultur erlangen wollen oder auch berufliche Ziele verfolgen, so ist dieser Bildungsurlaub eine gute Möglichkeit, dies in kompakter Form zu tun. Sie lernen, sich in wichtigen Situationen im Alltag, Urlaub und Beruf zurechtzufinden. Mit spielerischen Methoden erlangen Sie "Sprechfähigkeit" und erarbeiten zugleich grundlegende Grammatikthemen. Lieder und kurze Texte aus der niederländischsprachigen Welt runden das Programm ab.

**Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar. Die Teilnehmenden können dafür bei Ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema am Ende dieses Fachbereiches 5 - berufliche Bildung.**

Mit Hilfe von Bildungsscheck/ Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren. Informationen und Beantragung bei der Volkshochschule Waltrop.

## Niederländisch I für Anfänger/innen Bildungsurlaub Kleingruppenintensivkurs Stufe A1

Kirsten Wahle  
Haus der Bildung und  
Kultur (HBK)



Horizonte erweitern, den eigenen Blickwinkel verlassen und verändern, und den anderen und sich selbst besser verstehen lernen - für all dies schafft das



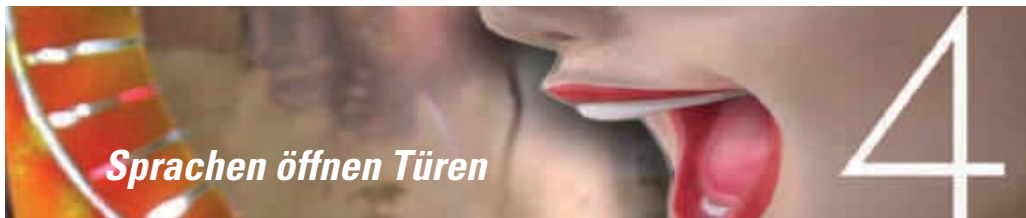
**4521**

Montag, 15.04 –  
Donnerstag,  
18.04.2019

jeweils von  
09.00 – 14.30 Uhr  
133,00 EUR

inkl. Kaffee, Tee,  
Obst, Gebäck, Kopien  
und Teilnahme-  
bescheinigung





## Sprachen öffnen Türen!

### Was lernen Sie?

- Verständigung im Alltag, im Beruf, auf Reisen
- Gehörtes verstehen und selbst sprechen
- Geschriebenes lesen und selbst schreiben
- Verstehen anderer Menschen und Kulturen

### Wie lernen Sie?

- erwachsenengerecht
- partnerschaftlich
- in entspannter Atmosphäre
- kommunikativ in Gruppen
- teilnehmerorientiert
- zielgerichtet
- praxisorientiert
- mit aktuellem Lehrwerk und/oder Kursmaterial

### Wer unterrichtet?

- Engagierte Lehrkräfte
- aus dem In- und Ausland
- mit entsprechender sprachlicher Kompetenz
- mit Qualifikationen für die Erwachsenenbildung durch regelmäßige Fortbildungen
- mit Kompetenz in modernen und kreativen Lehrmethoden

### Veranstaltungsformen:

- Kurse einmal pro Woche
- Kurse vormittags oder abends
- Kurse am Wochenende
- besondere Angebote für bestimmte Zielgruppen
- Intensivkurse, Bildungsurlaube, Vorträge, Kulturveranstaltungen.



### Unser Service:

- individuelle Beratung, persönlich und telefonisch, unverbindlich und kostenlos
- Kursempfehlungen entsprechend Ihren Vorkenntnissen
- begleitende und weiterführende Beratung
- Möglichkeit des Kurswechsels nach Rücksprache
- nach Absprache nachträglicher Kurseinstieg



## Sprachenverbund/ Kontakte



### Sprachenverbund Emscher-Lippe-Region

Die Volkshochschulen der Emscher-Lippe-Region bieten Kurse zu weit über 20 Fremdsprachen an. In einer gemeinsamen Broschüre (2x jährlich), die Sie bei uns erhalten, sind viele dieser Angebote nachzulesen.



### Ihre Ansprechpartner/innen in der Region:

#### **VHS Bottrop: Dr. Katja Hesmer**

Tel. (0 20 41) 70-38 45,  
E-Mail: katja.hesmer@bottrop.de

#### **VHS Castrop-Rauxel: Helma Aschenbach**

Tel. (0 23 05) 106-26 46,  
E-Mail: helma.aschenbach@castrop-rauxel.de

#### **VHS Datteln: Annette Willsch**

Tel. (0 23 63) 107-356,  
E-Mail: annette.willsch@stadt-datteln.de

#### **VHS Dorsten: Petra Duda**

Tel. (0 23 62) 66-41 83,  
E-Mail: petra.duda@dorsten.de

#### **VHS Gelsenkirchen: Eva Harst**

Tel. (02 09) 169-26 97,  
E-Mail: eva.harst@gelsenkirchen.de

#### **VHS Gladbeck: Karin Hornig-Bilo**

Tel. (0 20 43) 99-24 55,  
E-Mail: karin.hornig-bilo@stadt-gladbeck.de

#### **VHS Dülmen/Haltern am See/Havixbeck: Tanja Steinhaus**

Tel. (0 23 64) 933-440,  
E-Mail: tanja.steinhaus@haltern.de

#### **VHS Herne: Monika Remlinger**

Tel. (0 23 23) 16-34 67,  
E-Mail: monika.remlinger@herne.de

#### **VHS Herten: Christina Zyprian**

Tel. (0 23 66) 30-35 19,  
E-Mail: c.zyprian@herten.de

#### **VHS Marl – die insel: Marina Chatziionidou**

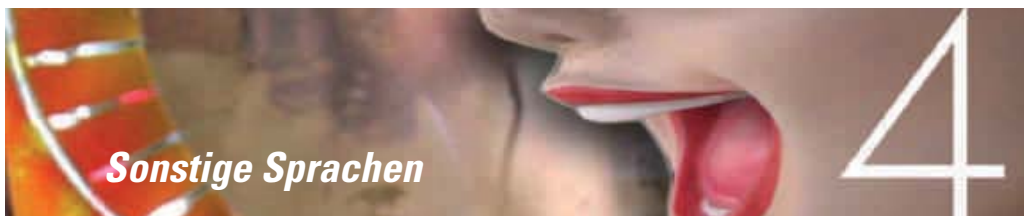
Tel. (0 23 65) 99 42 40,  
E-Mail: marina.chatziioannidou@marl.de

#### **VHS Oer-Erkenschwick: Willi Alfs**

Tel. (0 23 68) 987-114,  
E-Mail: willi.alfs@oer-erkenschwick.de

#### **VHS Recklinghausen: Ulrich Gogolin**

Tel. (0 23 61) 50 19 96,  
E-Mail: ulrich.gogolin@recklinghausen.de



## Sonstige Sprachen

**Sprachwochenendseminare:  
Einführung in Sprache und  
Kultur für Anfänger/innen  
Stufe A1**

**4810S**

**Dänisches Wochenende**  
Anne-Christine Schröder

**4811S**

**Arabisches Wochenende**  
Holger Brune

**4812S**

**Türkisches Wochenende**  
N.N.



**4813S**

**Koreanisches Wochenende**  
Eunmi Kim

**4814S**

**Schwedisches Wochenende**  
N.N.

**4815S**

**Chinesisches Wochenende**  
N.N.

**4816S**

**Russisches Wochenende**  
N.N.

**4817S**

**Portugiesisches Wochenende**  
N.N.

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen eingeführt werden, damit Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum „Überleben“ erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen.

**Ziel ist es also zunächst, Situationen wie „im Restaurant“, „nach dem Weg fragen“, „etwas einkaufen“, „jemanden anreden“ usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen evtl. geringe anteilige Kosten für Essen und Getränke.**

Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.

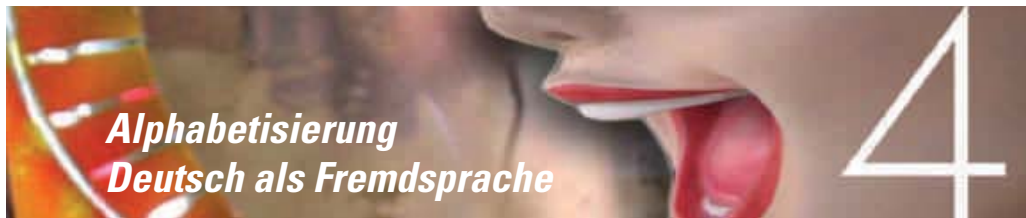


**Samstag,  
11.05.2019  
11.00 – 14.00 und  
15.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag,  
12.05.2019  
11.00 – 15.30 Uhr**

**79,00 EUR  
inkl. Kaffee, Tee,  
Gebäck, Kopien  
und Teilnahme-  
bescheinigung**

§ 3 KÖLSCHES GRUNDGESETZ

**ET HÄTT  
NOCH  
EMMER JOOT  
JEJANGE?**



## Alphabetisierung Deutsch als Fremdsprache

**4901**

### Lesen und Schreiben für Erwachsene

Bettina Rabat  
VHS Datteln im Dorfschultenhof,  
Genthiner Str. 7

Dieser Kurs richtet sich an deutschsprachige Erwachsene, die nicht oder nicht ausreichend lesen und schreiben können. Hier haben Betroffene die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung und in entspannter Atmosphäre das Lesen und Schreiben von Grund auf zu erlernen.

7,5 Millionen Erwachsene in Deutschland können keine zusammenhängenden Texte lesen oder schreiben. Weitere 13,3 Millionen haben große Schwierigkeiten, den Grundschatz schriftlich anzuwenden. Die Folgen sind gravierend: Betroffene haben Probleme bei der Bewältigung des Alltags und können meist nicht ins Berufsleben integriert werden.

Bitte informieren Sie mögliche Interessenten über dieses Kursangebot!

**Dieser Kurs wird in Kooperation mit den Volkshochschulen Datteln, Castrop-Rauxel und Oer-Erkenschwick durchgeführt.**

Weitere Auskunft und vertrauliche Beratung bei:

Clemens Schmale, VHS Waltrop  
Telefon (02309) 9626-14

Annette Willsch, VHS Datteln  
Telefon (02363) 107-356

Helma Aschenbach,  
VHS Castrop-Rauxel  
Telefon (02305) 5488415

Willi Alfs, VHS Oer-Erkenschwick  
Telefon (02368) 987-114

In Kooperation mit der VHS Datteln:

### Deutsch als Fremdsprache/ Integrationskurse

- Integrationskurse für Anfänger/-innen sowie für Teilnehmende mit Vorkenntnissen in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BaMF)
- Vorbereitung auf den Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) für Einbürgerungswillige

#### Weitere Informationen und Beratung:

Annette Willsch, VHS Datteln  
Telefon: (02363) 107-356

In Kooperation mit der Firma rebeq, Beschäftigungs- und Qualifizierungsgesellschaft im Kreis Recklinghausen:

### - Integrations- und Deutschkurse in Datteln und Waltrop

Information, Anmeldung und Einstufung: Telefon: (02363) 36251-11  
[www.rebeq.de](http://www.rebeq.de)



ab 18.09.2018  
dienstags und  
donnerstags  
jeweils von  
16.30 – 18.00 Uhr  
30 Nachmittage  
60,00 EUR  
ermäßigt: 30,00 EUR

**4902**

ab 12.02.2019  
dienstags und  
donnerstags  
jeweils von  
16.30 – 18.00 Uhr  
30 Nachmittage  
60,00 EUR  
ermäßigt: 30,00 EUR

Für Kopien entsteht  
eine geringe  
Umlage.



Wir haben zwei junge engagierte Rechtsanwälte in unser Team aufgenommen.  
Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit

**Frau Rechtsanwältin Sandra Stabenau**

und

**Herrn Rechtsanwalt Dr. Christopher Tjardes.**

Seit Oktober 2017 widmet sich Herr Rechtsanwalt Dr. Tjardes verstärkt dem Arbeitsrecht, dem Verkehrsrecht, dem allgemeinen Straf- und Ordnungswidrigkeitenrecht, dem allgemeinen Zivilrecht und dem Verwaltungsrecht. Frau Rechtsanwältin Stabenau ist seit Anfang Mai 2018 in unserer Kanzlei unter anderem als Fachanwältin für das Familienrecht tätig.

Die Rechtsanwälte und Notare a.D. Manfred Schunk und Horst Böhlje sowie Rechtsanwalt und Notar Ulrich Ritterswürden sind – wie bisher – ebenfalls Ihre Ansprechpartner.

Wir freuen uns auf eine weitere gute Zusammenarbeit mit Ihnen.

**Manfred Schunk**

Rechtsanwalt und Notar a.D.

**Horst Böhlje**

Rechtsanwalt und Notar a.D.

**Ulrich Ritterswürden**

Rechtsanwalt und Notar

Fachanwalt für Arbeitsrecht

**Dr. Christopher Tjardes**

Rechtsanwalt

**Sandra Stabenau**

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

**Kontakt:**

Hochstraße 1, 45731 Waltrop

Telefon: 02309 / 937 953 - 0

Telefax: 02309 / 937 953 - 5

E-Mail: [info@ra-schunk.de](mailto:info@ra-schunk.de)

Internet: [www.ra-schunk.de](http://www.ra-schunk.de)



ansprechpartner  
**andreas guderian**



BERUFLICHE BILDUNG  
BILDUNGSSCHECK/-PRÄMIE  
NOTEBOOK  
LAPTOP  
TEXTVERARBEITUNG  
TABELLENKALKULATION  
SMARTPHONE/TABLET  
DIGITALE BILDBEARBEITUNG  
SPEZIELLE PROGRAMME/SOFTWARE  
SOZIALE NETZWERKE  
DATENSICHERHEIT  
BILDUNGSURLAUB  
TASTSCHREIBEN  
BEWERBUNG  
PEKIP  
FIT FÜR STUDIUM UND BERUF

**SCHULE**  
**BERUF &**  
**EDV**



## Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen.

Die Ausbildung zur PEKiP-Kursleitung ist fester Bestandteil der beruflichen Bildung in der VHS Waltrop geworden. Ebenfalls vertreten sind Angebote zum entlastenden Umgang mit wachsender Arbeitsbelastung, um Stress zu vermeiden oder zu verringern. Seit nunmehr zwei Jahren bieten wir in Kooperation mit dem Verein Bildung+ am THG Kurse für junge Leute zur Stärkung der Kompetenzen an, die beim Wechsel von der Schule ins Studium und in den Beruf wichtig und hilfreich sind. Einen wachsenden Stellenwert hat die **EDV und digitale Welt:**

Digitale Kompetenzen stellen die Teilhabe am zunehmenden digitalisierten Alltag sicher und sind im Berufsleben, oft aber auch im Privatleben, unabdingbar. **Diese Kompetenzen umfassen die Bereiche Datenverarbeitung, Kommunikation, Erstellung digitaler Inhalte und Daten-Sicherheit.**

So wird dies neuerdings über einen europäischen Referenzrahmen definiert, der darüber hinaus unterschiedliche Niveaustufen aufweist, in dem der Grad der Verwendbarkeit beschrieben ist. Bei den einzelnen EDV- und Digital-Angeboten der VHS Waltrop wird skizziert, was die Teilnehmenden nach Besuch des jeweiligen Kurses erlernt haben werden.

Elementare Verwendung	Selbständige Verwendung	Kompetente Verwendung
<b>Stufe 1</b> Sie können einfache Aufgaben unter Anleitung durch Andere erledigen.	<b>Stufe 3</b> Sie können einfache Routinearbeiten selbständig erledigen.	<b>Stufe 5</b> Sie können unterschiedlichste Aufgaben und Herausforderungen selbständig erledigen und sind in der Lage, Andere anzuleiten.
<b>Stufe 2</b> Sie können einfache Aufgaben erledigen, teilweise noch mit Unterstützung durch Andere.	<b>Stufe 4</b> Sie können Routinearbeiten selbständig erledigen und sind in der Lage einfache Lösungen für Problemstellungen zu finden, teilweise noch mit Unterstützung durch Andere.	<b>Stufe 6</b> Sie verfügen über ein breites Wissen und setzen die am besten geeignete Lösung zur Erledigung komplexer Aufgaben ein.



BILDUNGSscheck

## Hilfreiche Tipps und Beratung bei der Kursauswahl zur beruflichen Bildung

Sie möchten Ihre digitalen Kompetenzen erweitern, sich weiterbilden oder etwas Neues kennenlernen, wissen aber nicht so recht, welches Angebot für Sie das Richtige ist und für Sie in Frage kommt?

Dann greifen Sie zum Hörer, rufen uns an oder vereinbaren einen Termin mit uns. Schildern Sie uns Ihr Anliegen, sagen Sie uns, was Sie vorhaben. Wir beraten Sie gern.

Die VHS arbeitet in allen EDV-Kursen mit den Seminarunterlagen der Fa. Herdt. Diese können in der VHS eingesehen und erworben werden.

### Lernen in Kleingruppen:

In der Regel werden alle Digitalkurse mit nur 3 – 8 Teilnehmenden durchgeführt. Die Vorteile für unsere Teilnehmenden liegen auf der Hand: In der Kleingruppe ist ein intensiveres Lernen, eine individuelle Beratung und Unterstützung durch die Kursleitenden sichergestellt. Auf die persönlichen Fragestellungen eines jeden Teilnehmenden kann eingegangen werden. Damit sind beste Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen geschaffen!



Ihre Beratungsstelle  
VHS Waltrop  
Ziegeleistraße 14  
45731 Waltrop  
Tel.: 02309/9626-13  
[www.bildungsscheck.nrw.de](http://www.bildungsscheck.nrw.de)  
[www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

## Berufliche Weiterbildung

und das Land NRW hilft Ihnen dabei!

Das Land NRW fördert die berufliche Weiterbildung in Höhe von 50 % der Kosten, maximal 500 Euro, für Beschäftigte in Unternehmen mit max. 249 Beschäftigten (außer Öffentlicher Dienst), Selbstständige und Berufsrückkehrende.

Es gibt den sogenannten **individuellen Zugang**, bei dem der Beschäftigte einen Bildungsscheck pro Jahr bekommt und selbst den verbleibenden Eigenanteil der Fortbildungskosten übernimmt. Das zu versteuernde Jahreseinkommen muss unter 40.000 Euro liegen, bzw. unter 80.000 Euro bei Verheirateten. Dann gibt es den sogenannten **betrieblichen Zugang**, bei dem der Betrieb beraten wird und den Eigenanteil der Fortbildungskosten übernimmt. Neu ist seit dem 30.04.2018, dass auch E-Learning-Angebote und betriebsinterne Seminare gefördert werden. Es gelten weitere Voraussetzungen, über die Sie Ihre Beratungsstelle VHS Waltrop gerne unter 02309/962613 informiert.

Der Bildungsscheck wird durch das Land NRW aus den Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert.

Zahlt sich aus:

## Bildungsprämie des Bundes

Einen Prämiegutschein können Sie erhalten, wenn Sie erwerbstätig sind und Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen 20.000 Euro (bzw. 40.000 Euro bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Es werden Angestellte, Selbstständige, Beschäftigte in Mutterschutz, Eltern- oder Pflegezeit gefördert. Die Bildungsprämie ist ein staatlicher Zuschuss zu Ihrer beruflichen Weiterbildung. Der Prämiegutschein ermöglicht die Ermäßigung der Veranstaltungsgebühr um maximal 50 %, höchstens jedoch um 500,00 Euro. Es gelten weitere Voraussetzungen, über die Sie Ihre Beratungsstelle VHS Waltrop gerne unter 02309/962613 informiert.

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der EU gefördert.



**Grundlagen im Umgang mit dem Notebook/Laptop – Windows-basiert Kleingruppenseminar für Frauen am Vormittag**

Renate Lünenbürger  
PC-Raum HBK

Schritt für Schritt und anhand vieler praktischer Beispiele und Übungen machen Sie Ihre ersten Schritte am eigenen Notebook. Sie erwerben grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten, um mit dem Gerät umgehen zu können. Sie starten Programme, üben den Umgang mit Maus und Tastatur, schreiben, speichern und finden zielsicher kurze Texte. Sie erlernen mittels Suchmaschinen Informationen (Texte, Bilder) zu finden und mittels digitaler Werkzeuge zu bearbeiten und mit anderen digital auszutauschen. Für Ihre Nachfragen besteht ausreichend Zeit zur Beantwortung. Sie können nach Abschluss des Kurses einfache Aufgaben am Computer erledigen. **Dies entspricht der Niveaustufe 1 und 2 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz.** Teilnahmevoraussetzungen: Keine bis wenig EDV-Kenntnisse.

**Routinierter im Umgang mit dem Notebook/Laptop – Windows-basiert Kleingruppenseminar für Frauen am Vormittag**

Renate Lünenbürger  
PC-Raum HBK

In diesem Aufbaukurs erlernen Sie, wie von Ihnen erstellte komplexe Inhalte (Texte, Bilder, Tabellen) benutzt und formatiert werden. Sie befassen sich mit Suchmaschinen, vergleichen Quellen und ordnen die Infos systematisch in Dokumenten und Ordnern, um die Daten einfacher zu finden und aufrufen zu können. Sie machen regelmäßig Backups (Sicherungskopien) der abgespeicherten Informationen. Für Ihre Nachfragen besteht ausreichend Zeit zur Beantwortung. Sie können nach Abschluss des Kurses Routineaufgaben selbständig am Computer erledigen. **Dies entspricht der Niveaustufe 3 und 4 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz.** Teilnahmevoraussetzungen: Einfache EDV-Kenntnisse.

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Notebook/Laptop mit. Wenn nicht vorhanden, können sie auch auf ein Gerät der VHS zurückgreifen.

**Mit Hilfe von Bildungsscheck/Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren.**



**5001**

Dienstag, 06.11.2018,  
Donnerstag, 08.11.2018,  
Dienstag, 13.11.2018  
und  
Donnerstag, 15.11.2018,  
jeweils von  
08.30 – 11.45 Uhr  
116,00 EUR

**5002**

Dienstag, 12.03.2019,  
Donnerstag, 14.03.2019,  
Dienstag, 19.03.2019  
und  
Donnerstag, 21.03.2019  
jeweils von  
08.30 – 11.45 Uhr  
116,00 EUR



**5003**

Dienstag, 04.12.2018,  
Donnerstag, 06.12.2018,  
Dienstag, 11.12.2018  
und  
Donnerstag, 13.12.2018  
jeweils von  
08.30 – 11.45 Uhr  
116,00 EUR

**5004**

Dienstag, 02.04.2019,  
Donnerstag, 04.04.2019,  
Dienstag, 09.04.2019  
und  
Donnerstag, 11.04.2019  
jeweils von  
08.30 – 11.45 Uhr  
116,00 EUR



## Digitale Kompetenzen Notebook / Laptop



**5103**

Sven Möhle  
Montag,  
12.11.2018,  
Donnerstag,  
15.11.2018,  
Montag,  
26.11.2018  
und Dienstag,  
27.11.2018  
jeweils von  
18.30 – 21.30 Uhr  
116,00 EUR

**5104**

Ulrich Bauer  
Montag,  
25.03.2019,  
Dienstag,  
26.03.2019,  
Montag,  
01.04.2019  
und  
Dienstag,  
02.04.2019  
jeweils von  
18.30 – 21.30 Uhr  
116,00 EUR



### Grundlagen im Umgang mit dem Notebook/Laptop – Windows-basiert

PC-Raum HBK

Schritt für Schritt und anhand vieler praktischer Beispiele und Übungen machen Sie Ihre ersten Schritte am eigenen Notebook. Sie erwerben grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten, um mit dem Gerät umgehen zu können. Sie starten Programme, üben den Umgang mit Maus und Tastatur, schreiben, speichern und finden zielsicher kurze Texte. Sie erlernen mittels Suchmaschinen Informationen (Texte, Bilder) zu finden und mittels digitaler Werkzeuge zu bearbeiten und mit anderen digital auszutauschen. Für Ihre Nachfragen besteht ausreichend Zeit zur Beantwortung. Sie können nach Abschluss des Kurses einfache Aufgaben am Computer erledigen. **Dies entspricht der Niveaustufe 1 und 2 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz.** Teilnahmevoraussetzungen: Keine bis wenig EDV-Kenntnisse.

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Notebook/Laptop mit. Wenn nicht vorhanden, können sie auch auf ein Gerät der VHS zurückgreifen.

**Mit Hilfe von Bildungsscheck/Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren.**

### Routinierter im Umgang mit dem Notebook/Laptop – Windows-basiert

PC-Raum HBK

In diesem Aufbaukurs erlernen Sie, wie von Ihnen erstellte komplexe Inhalte (Texte, Bilder, Tabellen) benutzt und formatiert werden. Sie befassen sich mit Suchmaschinen, vergleichen Quellen und ordnen die Infos systematisch in Dokumenten und Ordnern, um die Daten einfacher zu finden und aufrufen zu können. Sie machen regelmäßig Backups (Sicherungskopien) der abgespeicherten Informationen. Für Ihre Nachfragen besteht ausreichend Zeit zur Beantwortung. Sie können nach Abschluss des Kurses Routineaufgaben selbständig am Computer erledigen. **Dies entspricht der Niveaustufe 3 und 4 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz.** Teilnahmevoraussetzungen: Einfache EDV-Kenntnisse.

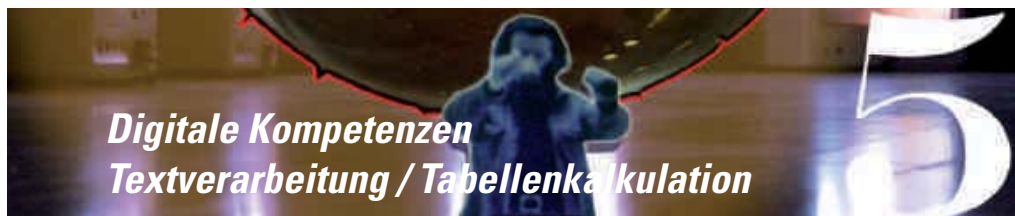


**5101**

Sven Möhle  
Montag,  
24.09.2018,  
Dienstag,  
25.09.2018,  
Montag,  
08.10.2018  
und  
Dienstag,  
09.10.2018  
jeweils von  
18.30 – 21.30 Uhr  
116,00 EUR

**5102**

Ulrich Bauer  
Montag,  
04.03.2019,  
Dienstag,  
05.03.2019,  
Montag,  
11.03.2019  
und  
Dienstag,  
12.03.2019  
jeweils von  
18.30 – 21.30 Uhr  
116,00 EUR



## Digitale Kompetenzen Textverarbeitung / Tabellenkalkulation



**5106**

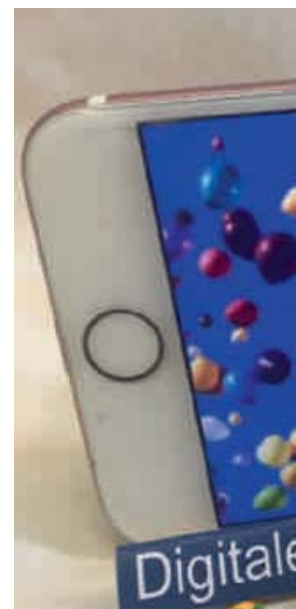
Montag,  
08.04.2019,  
Dienstag,  
09.04.2019,  
Mittwoch,  
10.04.2019  
und Donnerstag,  
11.04.2019  
jeweils von  
18.30 – 21.30 Uhr  
116,00 EUR

### Erwerb von digitalen Kompetenzen im Bereich Grundlagen der Tabellenkalkulation

Ulrich Bauer  
PC-Raum HBK

Schritt für Schritt und anhand vieler praktischer Übungen werden Kenntnisse über den Aufbau und den Umgang mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel 2010 vermittelt.

Sie erwerben grundlegende Fertigkeiten, um Tabellen und Tabellenblätter anzulegen, Zellen einzufügen, zu löschen, zu verschieben und zu kopieren. Des Weiteren erlernen Sie das Arbeiten mit Formeln sowie das Erstellen von Diagrammen. Für die Beantwortung Ihrer Nachfragen besteht ausreichend Zeit. Sie können nach Abschluss des Kurses sicher Tabellen und Tabellenblätter anlegen, mit einfachen Formeln arbeiten und Diagramme erstellen. **Dies entspricht den Niveaustufen 3 und 4 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz.** Teilnahmevoraussetzungen: Es werden Grundkenntnisse im Umgang mit einem PC oder Laptop vorausgesetzt.



### Erwerb von digitalen Kompetenzen im Bereich Grundlagen der Textverarbeitung

Ulrich Bauer  
PC-Raum HBK

Schritt für Schritt und anhand vieler praktischer Übungen werden Kenntnisse über den Aufbau und den Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm Word 2010 vermittelt. Sie erwerben grundlegende Fertigkeiten, um Texte eingeben, formatieren, gestalten, korrigieren, speichern und öffnen zu können. Dazu gehören auch Nummerierungs- und Aufzählungszeichen, einfache Tabellen, Kopf- und Fußzeilen, Rahmen und Schattierung. Für die Beantwortung Ihrer Nachfragen besteht ausreichend Zeit. Sie können nach Abschluss des Kurses sicher Texte eingeben, gestalten und korrigieren. **Dies entspricht den Niveaustufen 3 und 4 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz.** Teilnahmevoraussetzungen: Es werden Grundkenntnisse im Umgang mit einem PC oder Laptop vorausgesetzt.

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Notebook/Laptop mit. Wenn nicht vorhanden, können sie auch auf ein Gerät der VHS zurückgreifen.

**Mit Hilfe von Bildungsscheck/Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren.**

**5105**

Mittwoch,  
05.12.2018,  
Donnerstag,  
06.12.2018  
und  
Freitag,  
07.12.2018  
jeweils von  
18.30 – 21.30 Uhr  
88,00 EUR



## Digitale Kompetenzen Smartphone / Tablet

### S5174S

Montag,  
03.09.2018  
und Dienstag,  
04.09.2018  
jeweils von  
18.30 – 21.30 Uhr  
55,00 EUR

### Erste Schritte im Umgang mit dem eigenen Smartphone / Tablet Basis Android

Ulrich Bauer  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

### 5110

Mittwoch,  
10.10.2018  
und Donnerstag,  
11.10.2018  
jeweils von  
18.30 – 21.30 Uhr  
64,00 EUR

In diesem Kurs machen Sie die grundlegenden ersten Schritte im Umgang mit Ihrem Smartphone/Tablet mit Hilfe von einfachen Übungen. **Am Ende des Kurses können Sie Ihr Gerät mit Fingern und Gesten steuern, telefonieren, Kontakte anlegen, nutzen Apps und Messenger-Dienste, Ihr Gerät mit dem Internet verbinden und dort surfen.**

Es gibt ausreichend Zeit für die Beantwortung Ihrer Fragen. Ziel dieses Kleingruppen-Kurses ist: Einfache Arbeiten am Smartphone / Tablet selbständig zu erledigen. **Dies entspricht den Stufen 1 und 2 des Referenzrahmens für digitale Kompetenz.**

Teilnahmevoraussetzungen: Keine bzw. geringe Kenntnisse im Umgang mit dem eigenen Android-Gerät. Bringen Sie bitte Ihr Gerät aufgeladen plus Ladekabel mit.

### 5111

Mittwoch,  
27.03.2019  
und Donnerstag,  
28.03.2019  
jeweils von  
18.30 – 21.30 Uhr  
64,00 EUR

In diesem Kurs lernen Sie die grundlegenden Einstellungen und Möglichkeiten Ihres Smartphones / Tablets anhand von vielen praktischen Übungen kennen. **Am Ende des Kurses können Sie Kontakte erfassen und verwalten, die Kamera mit ihren Möglichkeiten nutzen, die gängigsten Apps installieren bzw. deinstallieren, und Sie haben sich insbesondere mit der Navigation vertraut gemacht.** Es gibt ausreichend Zeit für die Beantwortung Ihrer Fragen. Ziel dieses Kleingruppen-Kurses ist: Einfache Routinearbeiten im Umgang mit einem Smartphone selbständig zu erledigen. **Dies entspricht der Stufe 3 des Referenzrahmens für digitale Kompetenz.**

### Grundlagen im Umgang mit dem eigenen Smartphone / Tablet Basis Android

Ulrich Bauer  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Teilnahmevoraussetzungen: Keine bzw. geringe Kenntnisse im Umgang mit dem eigenen Android-Gerät. Bringen Sie bitte Ihr Gerät aufgeladen plus Ladekabel mit.

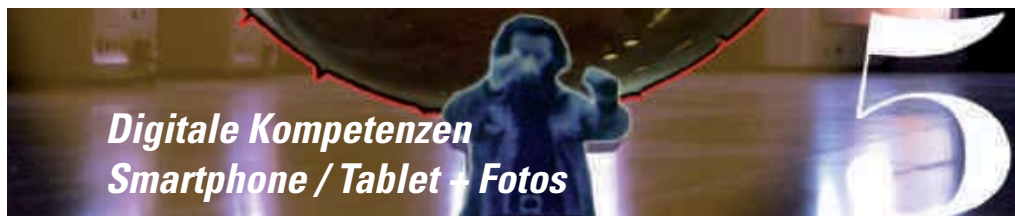
### 5112

Dienstag,  
06.11.2018  
und Mittwoch,  
07.11.2018  
jeweils von  
18.30 – 21.30 Uhr  
64,00 EUR

### 5113

Montag,  
29.04.2019  
und Dienstag,  
30.04.2019  
jeweils von  
18.30 – 21.30 Uhr  
64,00 EUR





**Digitale Kompetenzen  
Smartphone / Tablet + Fotos**

**5114**

Dienstag,  
13.11.2018  
und Mittwoch,  
14.11.2018  
jeweils von  
18.30 – 21.30 Uhr  
66,00 EUR

### **Routinierter Umgang mit dem eigenen Smartphone / Tablet Basis Android**

Ulrich Bauer  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Ziel dieses Kleingruppen-Kurses ist: Einfache Routinearbeiten im Umgang mit einem Smartphone selbstständig und souverän zu erledigen. **Dies entspricht der Stufe 4 des Referenzrahmens für digitale Kompetenz.**

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem eigenen Android-Gerät. Bringen Sie bitte Ihr Gerät aufgeladen plus Ladekabel mit.

**5115S**

Montag,  
06.05.2019  
und Dienstag,  
07.05.2019  
jeweils von  
18.30 – 21.30 Uhr  
64,00 EUR

In diesem Kurs vertiefen Sie Ihre Grundkenntnisse über die Nutzung von Smartphone / Tablet anhand von vielen praktischen Übungen. **Am Ende des Kurses können Sie sicher mit Ihrem Smartphone umgehen, können weitere nützliche Einstellungen an Ihrem Gerät vornehmen, haben neue nützliche Apps kennengelernt, können volle Speicher durch Löschen oder Datenübertragungen wieder nutzbar machen, wurden Ihre Fragen rund um die Einsatzmöglichkeiten Ihres Gerätes beantwortet.**

### **Einfach, schnell und ansprechend: Fotos mit dem Smartphone/Tablet Basis Android**

Ulrich Bauer  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das Smartphone ersetzt so manches technische Gerät. Mit etwas Übung und einigen Kniffen werden Fotos richtig gut. In diesem Kleingruppen-Kurs lernen Sie die Einsatzmöglichkeiten kennen. Dazu gehören Selfies, Dokumentation von allgemeinen Infos, wie bspw. Speisekarten, Fahrpläne etc, situative Schnappschüsse und attraktive Erinnerungsfotos. Anschließend werden die Bilder vom Smartphone übertragen, dokumentiert und systematisch verwaltet. Ziel des Kurses ist ein routinierter Umgang mit der Kamera und die anschließende Übertragung der Daten. **Dies entspricht der Stufe 3 des Referenzrahmens für digitale Kompetenz.** Teilnahmevoraussetzung: Einfache Kenntnisse im Umgang mit dem eigenen Android-Gerät. Bringen Sie bitte Sie Gerät aufgeladen plus Ladekabel mit.



**S5175S**

Montag,  
10.09.2018  
und Dienstag,  
11.09.2018  
jeweils von  
18.30 – 21.30 Uhr  
55,00 EUR

**5116**

Montag,  
05.11.2018  
und Freitag,  
09.11.2018  
jeweils von  
18.30 – 21.30 Uhr  
64,00 EUR

**5117**

Montag,  
18.03.2019  
und Dienstag,  
19.03.2019  
jeweils von  
18.30 – 21.30 Uhr  
64,00 EUR

**fielmann**

Hagelstraße 5-7  
45731 Waltrop  
Telefon 02309 71809  
Telefax 02309 74268

**Jetzt auch mit  
Hörgeräte-Akustik**





## Digitale Kompetenzen Handy-Fotos / Fotobuch



**S5176S**

Mittwoch,  
12.09.2018  
und Donnerstag,  
13.09.2018  
jeweils von  
18.30 – 21.30 Uhr  
55,00 EUR

**5118**

Montag,  
19.11.2018  
und Dienstag,  
20.11.2018  
jeweils von  
18.30 – 21.30 Uhr  
64,00 EUR

**5119**

Mittwoch,  
03.04.2019  
und Donnerstag,  
04.04.2019  
jeweils von  
18.30 – 21.30 Uhr  
64,00 EUR

### Bearbeitung und Archivierung von Handyfotos

Ulrich Bauer  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

An diesen beiden Abenden geht es darum, wie Sie mit der mitunter großen Zahl von Bildern auf Ihrem Handy umgehen können. Mit Hilfe einer kostenlosen Software werden die Bilder zunächst archiviert und anschließend die schönsten und für Sie wertvollsten weiter bearbeitet. Ferner geht es darum, Korrekturen an den Fotos vorzunehmen und Diashows mit Übergängen und Musik zusammen zu stellen. Ziel des Kurses ist das Erlernen einfacher Instrumente zur Sortierung und Verschönerung vorhandener Bilder. **Dies entspricht der Stufe 3 des Referenzrahmens für digitale Kompetenz.**

Teilnahmevoraussetzung: Einfache Kenntnisse im Umgang mit dem eigenen Android-Gerät. Bringen Sie dies bitte aufgeladen mit Ladekabel in den Kurs mit.

### Fotobuch gestalten Kleingruppenseminar

Ulrich Bauer  
PC-Raum HBK

Persönlich gestaltete Fotobücher sind das Trendprodukt im Bereich der digitalen Fotografie. Fotobücher sind professionell gedruckte Bücher mit Digitalfotos. Mit Hilfe einer Gestaltungs-Software entstehen regelrechte Bildbände, die private Erlebnisse, wie Urlaubsreisen, Familienfeste u.v.m. eindrucksvoll präsentieren.

Schritt für Schritt wird in die Grundlagen der Gestaltung eines Fotobuchs eingeführt.

Bitte bringen Sie ca. 70-150 nicht komprimierte digitale Fotos (z. B. vom letzten Urlaub oder einer besonderen Feier/Veranstaltung) auf einem Datenträger mit (USB-Stick, CD, Digitalkamera, Speicherkarte) und - falls vorhanden - einen USB-Speicherstick mit.

Falls Sie eine eigene E-Mail-Adresse haben, bringen Sie bitte auch diese mit (Login und Passwort nicht vergessen).

**Alle Teilnehmenden erhalten einen CE-WE-Fotobuch-Gutschein im Wert von 21,95 Euro für die Erstellung eines individuellen, kostenlosen Fotobuches.** Einfache Grundkenntnisse in Windows sind Voraussetzung für diesen Kurs.

**5173S**

Samstag,  
01.09.2018  
09.00 – 14.00 Uhr  
43,75 EUR

**5121**

Samstag,  
08.12.2018  
09.00 – 14.00 Uhr  
50,50 EUR

**5122**

Samstag,  
06.04.2019  
09.00 – 14.00 Uhr  
50,50 EUR





**5123**

Samstag,  
10.11.2018  
09.00 – 14.00 Uhr  
50,50 EUR

**5124**

Samstag,  
09.02.2019  
09.00 – 14.00 Uhr  
50,50 EUR

## PowerPoint

Ulrich Bauer  
PC-Raum HBK

Das Programm PowerPoint unterstützt bei einem Vortrag die eigenen Aussagen durch Text- und Bildinformationen. Mit Hilfe dieser Software können Sie Präsentationen durch Bildschirmdarstellung vorführen. In diesem Kurs werden die Grundfunktionen des Präsentationsprogramms PowerPoint praxisorientiert erarbeitet, so dass Sie danach eine wirkungsvolle PowerPoint-Präsentation erstellen können.

**Nach dem Besuch dieses Kurses kennen Sie die Grundregeln der Folien- und Präsentationsgestaltung, können verschiedene Folienlayouts mit Zeichen- und Grafikobjekten versehen, Tabellen und Diagramme, Organigramme und Animationen einbinden.**

Voraussetzungen sind: Windows- und Word-Grundkenntnisse.

## Outlook

Renate Lünenbürger  
PC-Raum HBK

Sämtliche Planungs- und Organisationstätigkeiten, wie z. B. Terminverwaltung und Besprechungsplanung, können Sie mit Outlook bewältigen. Das Programm ermöglicht Ihnen aber noch viel mehr. Sie erhalten einen Einblick über den Funktionsumfang von Outlook: Dazu zählt die Einrichtung von Outlook, Termine planen und Erinnerungen festlegen, Aufgaben festhalten, Adressen

und Kontakte organisieren und E-Mails versenden und empfangen. **Am Ende des Kurses kennen Sie sich mit den wichtigsten Funktionen dieses Programms, die Sie im Büroalltag benötigen, aus.** Voraussetzungen: Sie benötigen Grundkenntnisse im Umgang mit dem Windows Betriebssystem.

## Zum "Mac" als Neueinstieg/ Umstieg

Kamilla Lauter  
PC-Raum HBK

Der Umstieg von Windows zu Apple oder ein Neueinstieg ist nicht ganz einfach. Es gibt einiges, das man wissen sollte, um die Geräte mit ihren Möglichkeiten möglichst gut nutzen zu können. Im Kurs werden Grundlagen der Bedienung der Apple-Geräte vermittelt. Viele praktische Übungen erleichtern den Einstieg in die Welt "des Apfels". Selbstverständlich werden auch Wünsche und Fragestellungen der Teilnehmenden berücksichtigt. **Am Ende dieses Kurses kennen Sie die wichtigsten Funktionen und können ein MacBook zuverlässig, hinsichtlich der Basics, nutzen.** Bitte bringen Sie das eigene Gerät mit.

**5130**

Samstag,  
19.01.2019  
und Sonntag,  
20.01.2019  
jeweils von  
10.00 – 16.00 Uhr  
116,00 EUR

**5131S**

Samstag,  
18.05.2019  
und Sonntag,  
19.05.2019  
jeweils von  
10.00 – 16.00 Uhr  
116,00 EUR



**5125**

Samstag,  
26.01.2019  
09.00 – 14.00 Uhr  
50,50 EUR





## Digitale Kompetenzen iPad / iPhone

**5140**

Dienstag,  
02.10.2018  
18.00 – 21.00 Uhr  
34,00 EUR

### iPad/iPhone Stufe 1

Kamilla Lauter  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Ein iPhone oder ein iPad sind nützliche Begleiter im Alltag. Es sind Alleskönner und erleichtern vieles im Leben. Ob Navigation oder Erinnerungen, Mails oder Nachrichten, die Geräte sind hilfreich, aber das ist längst nicht alles. Es macht viel Spaß, damit zu arbeiten und sie zu nutzen, wenn man weiß, wie es geht. In dem Kurs werden mit vielen praktischen Übungen die Grundfunktionen erläutert und eingeübt. Selbstverständlich werden auch Wünsche und Fragestellungen der Teilnehmenden berücksichtigt. **Am Ende des Kurses kennen Sie die Grundfunktionen des iPads/iPhones.**

nehmenden berücksichtigt. Bitte bringen Sie das eigene Gerät mit.

**5141**

Dienstag,  
05.03.2019  
18.00 – 21.00 Uhr  
34,00 EUR

### iPad/iPhone Stufe 3

Kamilla Lauter  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Im dritten Teil dieser Reihe rund ums iPad/iPhone **geht es darum, Zusatzhardware kennenzulernen, Erweiterungen einzusetzen, Apps kennenzulernen, die schon etwas anspruchsvoller sind und bei deren Einsatz eine Unterstützung hilfreich ist.** In Kleingruppen- und Zweierarbeit werden Übungen durchgeführt und das Wissen um die Nutzung der Geräte weiter vervollständigt. Selbstverständlich werden auch Wünsche und Fragestellungen der Teilnehmenden berücksichtigt. Bitte bringen Sie das eigene Gerät mit.

**5146**

Dienstag,  
23.10.2018  
18.00 – 21.00 Uhr  
34,00 EUR

**5147**

Dienstag,  
19.03.2019  
18.00 – 21.00 Uhr  
34,00 EUR

**5148S**

Mittwoch,  
19.06.2019  
18.00 – 21.00 Uhr  
34,00 EUR

**5143**

Dienstag,  
16.10.2018  
18.00 – 21.00 Uhr  
34,00 EUR

### iPad/iPhone Stufe 2

Kamilla Lauter  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Nachdem die Grundfunktionen vertrauter sind, kann das Wissen vertieft werden. Da ein iPhone/iPad eine große Fülle von Nutzungsmöglichkeiten besitzt, werden **in diesem Aufbaukurs weitere und komplexere Funktionen und sogenannte Apps vorgestellt, die das Nutzungsrepertoire erweitern.** Mit viel Spaß und Freude üben die Teilnehmenden die praktischen Anwendungen und festigen den Umgang mit dem Gerät. Selbstverständlich werden auch Wünsche und Fragestellungen der Teil-

### Die Welt der "Apps" beim iPad/ iPhone entdecken

Kamilla Lauter  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Nahezu für fast alle Lebensbereiche gibt es mittlerweile eine App, ob beim Handwerken, Kochen, Sport, Büroalltag... Es gibt immer eine hilfreiche App, die das Leben erleichtert. **Wie aber komme ich an eine gute, praktische und hilfreiche App, welche ist empfehlenswert und welche ist sinnvoll?** Nimmt man lieber eine kostenlose oder doch eher eine kostenpflichtige App? Diese Themen werden in dem

**5144**

Dienstag,  
12.03.2019  
18.00 – 21.00 Uhr  
34,00 EUR

**5149**

Mittwoch,  
28.11.2018  
18.00 – 21.00 Uhr  
34,00 EUR

**5145S**

Mittwoch,  
12.06.2019  
18.00 – 21.00 Uhr  
34,00 EUR



## Digitale Kompetenzen Smartphone / E-Book-Reader

Kurs behandelt, gemeinsam gehen die Teilnehmenden auf Erkundungstour im virtuellen Geschäft, dem App-Store. Selbstverständlich werden auch Wünsche und Fragestellungen der Teilnehmenden berücksichtigt.

kann E-Books auch über spezielle Apps lesen. Über diese Apps und die angeschlossenen Bibliotheken kann auf umfangreiche Bücherbestände zugegriffen und die eigene Buchsammlung verwaltet werden. **Dieser Kurs stellt E-Book-Reader als App-Lösung für Tablet und Smartphones sowie die dazugehörigen Dienste im Überblick vor.** Die Veranstaltung vermittelt das Basiswissen, um die Apps und Dienste selbstständig zu nutzen.

### E-Book-Reader beim Smartphone oder Tablet

Kamilla Lauter  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Um E-Books zu lesen, muss man nicht unbedingt einen separaten E-Book-Reader als Gerät haben. Wer einen Tablet oder ein Smartphone besitzt,

### Wandern mit dem Smartphone

Kamilla Lauter  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Traditionell nutzen Wandernde eine faltbare Landkarte, um sich zu orientieren und den Weg zu finden. Heute bietet sich als Alternative oder Ergänzung das Smartphone an: Ein handlicher "Allrounder", der scheinbar fast alles kann und natürlich auch als "Wanderführer" eingesetzt werden kann. Die Navigation funktioniert per GPS, die Wanderroute kann selbst geplant werden oder es können schon erprobte Routen übernommen werden. Mit wenigen Klicks ist die Karte auf dem Display und der Wanderspaß kann beginnen. In Kombination mit dem Geocaching kommen auch die jüngeren Wandernden auf ihre Kosten. Hier können unterwegs versteckte "Schätze" gefunden werden. Der Spaß für jedes Alter ist garantiert. **In dem Kurs laden die Teilnehmenden eine Wander-App herunter und planen gemeinsam eine Route, die anschließend auch gewandert wird.**



**5150**

Freitag,  
14.12.2018  
18.00 - 21.00 Uhr  
34,00 EUR



**5150S**

Freitag,  
14.06.2019  
18.00 - 21.00 Uhr  
34,00 EUR



**Fragen zum Mietrecht ?**  
Hotline: 0231 - 55 76 56-56



Mieter schützen  
Mieter nützen!

Mieterverein  
Dortmund und  
Umgebung e.V.

Mieterverein Dortmund und Umgebung e.V.  
Kampstr. 4 (nahe Reinoldikirche) · 44137 Dortmund  
Tel.: 0231 / 55 76 56-0 · Fax: 0231 / 55 76 56-16  
www.mv-do.de

Außenberatungsstellen in Lünen, Brambauer,  
Waltrop und Castrop-Rauxel  
In Waltrop in der VHS, Ziegeleistr. 14, Raum 14  
Do 09:00 -10:00 Uhr (ohne Terminvereinbarung)



**Digitale Kompetenzen  
Facebook**

**5160**

Mittwoch,  
13.03.2019  
09.00 – 12.00 Uhr  
30,50 EUR

**Facebook für Neueinsteiger**

Nourolhoda Nourshahi  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Soziale Netzwerke werden zunehmend auch von älteren Internetfans aufgesucht. Entdecken Sie die faszinierende Welt von Facebook! Hobbys, Reisen, Partnerschaft: Zu jedem erdenklichen Thema tauschen sich hier Gleichgesinnte aus. **Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie Facebook kennen und erfahren, welche Funktionen sich für Sie eignen und wie Sie diese nutzen können.** Schritt für Schritt wird dabei gezeigt, wie Sie einen Nutzeraccount anlegen, Texte und Bilder einpflegen, sich mit anderen Nutzern vernetzen und Ihre Privatsphäre wahren.

**Facebook für Unternehmen,  
Selbständige und Vereine**

Nourolhoda Nourshahi, PC-Raum HBK

Möchten Sie das mächtige Marketinginstrument Facebook nutzen? Der Marktführer ist nicht nur das weltweit größte soziale Netzwerk, sondern beeinflusst mittlerweile auch maßgeblich die Meinungs- und Entscheidungsprozesse der User. Ihr Unternehmen hat bereits erste Erfahrungen auf Facebook gemacht und möchte nun seinen Auftritt professionalisieren? Oder Ihr Unternehmen plant eine Präsenz auf Facebook, weiß aber noch nicht wie? **In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie sich erfolgreich auf Facebook präsentieren und neue Interessenten für Ihr Produkt oder Ihre Dienstleistung gewinnen können.**

**5161**

Samstag,  
23.03.2019  
09.00 – 12.00 Uhr  
32,00 EUR

**5162  
Bildungs-  
urlaub**

Donnerstag,  
28.03.2019  
09.00 – 14.30 Uhr  
Freitag,  
29.03.2019  
09.00 – 14.30 Uhr  
100,00 EUR



**Gründken & de Freitas  
Immobilien GmbH**

**Doppelte Erfahrung. Doppelter Einsatz. Doppelter Mehrwert.**

**Für die beste Performance bei der Vermarktung Ihrer Immobilie!**

Tel: 02309- 60 90 65

[www.gruendken-defreitas.de](http://www.gruendken-defreitas.de)

Fax: 02309- 60 90 68



## Digitale Kompetenzen Datensicherheit

### Sicherheit meiner Daten Stufe 1 Einführung in die Grundlagen

Für die meisten ist es Routine, ihre Wohnung zu verschließen, wenn sie sich außer Haus aufhalten.

Anders scheint es zu sein, wenn die gleiche Person im Internet auf der digitalen Autobahn unterwegs ist. Während es offensichtlich ist, dass eine offene Wohnungstür eine Einladung für Einbrecher darstellt, scheint eine Gefährdung beim Thema Daten-Sicherheit eher mittelbar und abstrakt. Wird jedoch beim Onlinebanking das Konto geplündert, werden die privaten Kinderfotos "entführt" und nur gegen Zahlung von Lösegeld freigegeben oder meine digitale Präsenz in sozialen Medien missbraucht, dann zeigen sich auch im Realen die Auswirkungen von Cyberkriminalität. **An diesen beiden Abenden erfahren Sie, wie Sie sich mit recht einfachen Vorkehrungen gegen diese Gefahren schützen können.** Nach der Teilnahme an diesem Seminar haben Sie die Stufen 1 bis 2 des Referenzrahmens der digitalen Kompetenz erreicht und kennen die Grundlagen der Datensicherheit.

### Sicherheit meiner Daten Stufe 2 Der gläserne Datennutzer

Auf dem Seminar "Sicherheit meiner Daten 1" aufbauend, in dem es um konkrete Gefährdungen ging, wendet sich der Dozent einem Phänomen zu, dem in der Regel noch wenig Aufmerksamkeit geschenkt wird: Es geht um die (legale) Verwendung neuer Medien, die nicht

unbedingt sozial, selbstlos und demokratisch passiert.

Jeder hinterlässt Datenspuren in Handynetzen, auf der Datenautobahn, dem Internet und selbst beim echten Einkauf beim Bezahlen an der Kasse. Diese Informationen werden gesammelt und zu Profilen verdichtet.

Der Hinweis, dass "man" ja nichts Ungesetzliches im Netz mache und quasi jeder alles über einen selbst wissen dürfe, geht am Kern des möglichen Problems vorbei: Ich weiß gar nicht, was der Besitzer dieser Daten, die aus mir einen "gläsernen Menschen" machen, mit diesen Daten vorhat. **In diesem Kurs soll, neben der Diskussion der gesellschaftlichen Aspekte dieser Entwicklungen, über das Thema Big Data und deren möglichen Konsequenzen informiert werden.**

In einem zweiten Schritt werden Wege aufgezeigt, wie man kritisch damit umgehen und sich aktiv davor schützen kann.

### Sicherheit meiner Daten Stufe 3 Workshop Strategien zum Umgang mit "Big Data"

Nach der Beschäftigung mit den konkreten und abstrakten Gefährdungen der Datensicherheit sollen in diesem Workshop Erfahrungen zusammengetragen und ausgetauscht werden. Im Kern geht es darum, sich praktikable Wege zu erschließen und für sich zu finden um kritisch, reflexiv, risikoarm und aktiv als digitaler Bürger auf der Datenautobahn unterwegs sein zu können.

**5163**

Andreas Wißing  
PC-Raum HBK  
Mittwoch,  
21.11.2018  
und Mittwoch,  
28.11.2018  
jeweils von  
18.30 - 21.00 Uhr  
49,00 EUR

**5164**

Andreas Wißing  
PC-Raum HBK  
Mittwoch,  
23.01.2019  
und Mittwoch,  
30.01.2019  
jeweils von  
18.30 - 21.00 Uhr  
49,00 EUR

**5165**

Andreas Wißing  
PC-Raum HBK  
Mittwoch,  
13.03.2019  
18.30 - 21.00 Uhr  
26,50 EUR



**5166**

Samstag,  
09.03.2019  
10.00 – 12.30 Uhr  
28,00 EUR  
Vorherige  
Anmeldung  
erforderlich!

**Patente und Patentrecherchen  
im Internet, speziell für kleine  
und mittlere Unternehmen  
Vortrag**

Dessislava Berndt  
PC-Raum HBK

**Wollten Sie schon immer wissen, welche zukünftigen technologischen Entwicklungen und Trends sich auf Ihrem Fachgebiet abzeichnen oder welche Neuheiten in der Pipeline Ihrer Konkurrenten warten?**

Antworten dazu und andere nützliche Informationen erhalten Sie bei dem Seminar "Patente und Patentrecherchen", in dem Sie einen Überblick und einen praktischen Einstieg in die so genannten „Gewerblichen Schutzrechte“ (Patente, Gebrauchsmuster, Marken und Designs) bekommen. Zudem werden kostenlose Patentdatenbanken im Internet und verschiedene Recherchearten vorgestellt. Sie lernen die Unterschiede zwischen einer Patentanmeldung und einem Patent kennen und wie Sie selbständig Recherchen zu Technologieentwicklungen, zum freien Stand der Technik oder zum Rechtsstand bestehender Schutzrechte durchführen können. Mit diesem Spezialwissen werden Sie einen sicheren Wissensvorsprung gewinnen und damit anderen einen Schritt voraus sein.

**PC-Basics schnell gelernt -  
Tastschreiben & Grundlagen  
MS Office  
für Jugendliche und Erwachsene**

Karola Koch  
PC-Raum Gymnasium

Sie möchten sich privat, schulisch oder für ein Studium die alltägliche Arbeit im Umgang mit einem Computer erleichtern? Oder - Sie möchten sich Grundfähigkeiten für "Ausbildung und Beruf" aneignen? Dann sind Sie hier richtig! **Ziel dieses Kurses ist, Ihnen innerhalb kürzester Zeit das 10-Finger-System - die sicherste und schnellste Möglichkeit der Texterfassung - zu vermitteln.** Darin eingebunden werden gleichzeitig anhand praktischer Übungen (teils mit themenbezogener Internetrecherche) **wichtige Grundlagen zur Anwendung und Funktion eines Textverarbeitungsprogramms vermittelt** (Formatierungs- und Gestaltungsmöglichkeiten von Texten, Vorlagen und eingefügten Objekten). Mit diesen Basics sind Sie dann in der Lage, zukünftige Schreibprojekte (z. B. Themenbearbeitungen, Dokumentvorlagen, Einladungen) sicher, ohne großen Zeitaufwand und überzeugend darzustellen. Auf Wunsch wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt und für interessierte Kursteilnehmende eine Geschwindigkeitsprüfung sowie die Ausstellung eines Zertifikates ermöglicht (in vielen Bereichen vorausgesetzte Bestandteile bei Bewerbungsunterlagen!).

**5301**

Montag,  
24.09.2018  
18.30 – 20.45 Uhr  
9 Abende  
115,00 EUR

Es fallen zusätzlich Kosten für Lehrbuch/Materialien in Höhe von 13 EUR pro Teilnehmer/innen an, die an die Kursleiterin zu entrichten sind.

**Dieser Kurs wird im Frühjahr 2019 von der VHS Datteln angeboten. Weitere Infos unter Tel.: 02363 107-412**



Philosophisches Café  
in Leveringhausen  
**Von Konfuzius zum  
gläsernen Untertan?**  
Chinas Digitales Gesellschaftli-  
ches Bewertungssystem zwischen  
Konfuzianismus, Digitalisierung und  
Kybernetik  
**mit Katika Kühnreich**  
Sonntag, 17.02.2019, 15.30 Uhr  
Hof Neugebauer, Schultenstr. 10  
- siehe Kurs-Nr. 1400 -



**myshopX**

**KFZ-Zubehör**

Hilberstr. 31  
45731 Waltrop  
Tel. 02309 6229726  
E-Mail: myshopx@gmx.de  
Shop: www.myshopx.de  
ebay: <http://stores.ebay.de/my-shopx>  
Amazon: myshopx

### Die perfekte schriftliche Bewerbung - Grundlagen und aktuelle Trends

Birgit Friedrich-Schäffer  
PC-Raum HBK

An diesem Vormittag werden folgende  
Bestandteile einer perfekten Bewer-  
bung bearbeitet:

- Überblick über die aktuellen Stan-  
dards einer zeitgemäßen Bewerbung
  - Infos über Ziel, Aufbau und Inhalt ei-  
ner optimalen Bewerbungsmappe so-  
wie typische Bewerbungsfehler, Anfor-  
derungen an einen Lebenslauf
  - Hinweise für die Ermittlung persönli-  
cher Kompetenzen und Stärken
  - Tipps für passgenaue Anschreiben auf  
eine Anzeige oder Initiativ-Anschreiben
  - Wichtige Aspekte bei der Online-Ber-  
werbung
- Mitzubringen ist - falls vorhanden - ein  
Laptop.



**5401**  
Samstag,  
01.12.2018  
09.00 - 13.00 Uhr  
60,50 EUR  
inkl. Materialkosten

**5402S**  
Samstag,  
18.05.2019  
09.00 - 13.00 Uhr  
60,50 EUR  
inkl. Materialkosten





[www.bildungsurlaub.de](http://www.bildungsurlaub.de)

## **Erläuterungen zum Bildungsurlaub**

### **Was ist Bildungsurlaub?**

Bildungsurlaub ist die bezahlte Freistellung von der Arbeit zum Zwecke der beruflichen und/oder politischen Weiterbildung in anerkannten Bildungsveranstaltungen.

Die Volkshochschule Waltrop bietet solche Veranstaltungen an. Gesetzliche Grundlage ist das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW (AWbG).

### **Wer erhält Bildungsurlaub?**

- Arbeiter/innen und Angestellte in Nordrhein-Westfalen haben in Betrieben und Dienststellen ab zehn Beschäftigten einen Rechtsanspruch auf Freistellung von der Arbeit zum Zwecke der politischen oder beruflichen Weiterbildung.
- Keinen Anspruch auf Bildungsurlaub haben Beamte und Auszubildende. Für Beamte gilt die Sonderurlaubsverordnung.

### **Wie viel Bildungsurlaub gibt es?**

Arbeitnehmer/innen haben einen Anspruch auf Bildungsurlaub von fünf Arbeitstagen im Kalenderjahr. Außerdem kann der Anspruch von zwei Kalenderjahren zusammengefasst werden, das heißt, der Arbeitnehmer wird für zehn Tage von der Arbeit freigestellt. Dem Arbeitgeber ist die zusammengefasste Inanspruchnahme für das folgende Kalenderjahr bereits im laufenden Kalenderjahr schriftlich mitzuteilen. Wurde der Bildungsurlaub im laufenden Jahr nicht in Anspruch genommen und nicht übertragen, verfällt der Anspruch.

### **Wie wird Bildungsurlaub beantragt?**

- Suchen Sie sich aus allen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannten Veranstaltungen ein Angebot Ihrer Wahl aus und sprechen Sie mit Ihrem Arbeitgeber.
- Melden Sie sich bei der Volkshochschule an. Sie erhalten von der VHS eine Anmeldebescheinigung, den Nachweis über die „Anerkennung der Bildungsveranstaltung“ und ein Formblatt für den „Antrag beim Arbeitgeber“, das Sie Ihrem Arbeitgeber mindestens sechs Wochen vor Beginn vorlegen müssen.
- Am Ende Ihres Bildungsurlaubs bekommen Sie von der VHS eine Teilnahmebescheinigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber vorzulegen haben.

**Die VHS Waltrop bietet zahlreiche Bildungsurlaubsseminare an. Diese können übrigens auch von allen anderen Interessierten besucht werden. Die Bildungsurlaube der VHS Waltrop finden Sie auf den nächsten Seiten, aber auch bei den Sprachkursen (Studienbereich 4).**



## Bildungsurlaub Stressabbau

**5501S**

Montag bis Freitag,  
20.05. – 24.05.2019

469,00 EUR

inkl. Einzelzimmerunterbringung,  
Vollverpflegung,  
Seminarkosten.  
Fahrgemeinschaften können gebildet werden.



### Stressabbau, Entspannung, Hatha-Yoga und Meditation zur Stärkung der beruflichen Leistungsfähigkeit Bildungsurlaub im Kloster Bestwig

Yvonne Beerenbrock

In diesem Bildungsurlaub werden Techniken zum Stressabbau, zur Entspannung und zu einem achtsamen Umgang mit dem Körper eingeübt.

Wir werden immer wieder im Alltag von Stress und Hektik eingeholt. Nervosität, Unruhe, Anspannung, körperliche und geistige Abgeschlagenheit gehören fast zum Alltag. An der Spitze der Volkskrankheiten stehen Rückenbeschwerden. Sie sind für den größten Anteil der Krankentage verantwortlich. Mit Hatha-Yoga kann gezielt und systematisch gegen Rückenbeschwerden entgegen gesteuert werden. Ein achtsamer Umgang mit dem Körper wird gefördert und erlernt.

**In diesem 5-tägigen Intensivseminar werden die verschiedenen Techniken vorgestellt und gemeinsam in der Gruppe eingeübt, mit dem Ziel, ohne Rückenbeschwerden und weniger Verspannungen den Berufsalltag zu meistern.** Durch das behutsame Einbinden von Hatha-Yoga-Übungen, Atmungs-, Meditations- und Entspannungstechniken können Sie ihre geistige Beweglichkeit, Konzentrationsfähigkeit, persönliche Ausstrahlung verbessern. Sie haben mehr Energie und können somit die Ressourcen für den Berufsalltag stärken.

Teilnehmen können an diesem Seminar

Männer und Frauen, mit und ohne Erfahrungen im Bereich Hatha-Yoga und Entspannungstechniken.

Bitte bringen Sie Ihre Yoga-Matte oder eine Decke mit, evtl. Meditationshocker, warme Socken sowie festes Schuhwerk. Bitte tragen Sie an diesen Tagen bequeme Kleidung (keine Jeans). Das Seminar beginnt am 20.05.2019 um 11.00 Uhr und endet am 24.05.2019 gegen 14.00 Uhr.

Die Teilnehmenden sollten Wanderschuhe, evtl. Schuhe fürs Walking und Saunasachen mitbringen sowie eine eigene Decke und ein kleines Kissen für den Kopf. Matten sind vorhanden, Getränke sind käuflich zu erwerben.

Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar. Die Teilnehmenden können dafür bei ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema unter [www.bildungsurlaub.de](http://www.bildungsurlaub.de) oder in Ihrer VHS, Tel.: 02309-96260.

### Kennenlernen und Einüben von Strategien zum Stressabbau Bildungsurlaub

Yvonne Beerenbrock

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Lebenszeit sollte nicht nur durch die Arbeitszeit dominiert werden. Im besten Fall erfüllt uns unser Beruf oder ist vielleicht sogar eine Berufung. Er kann aber auch in erster Linie eine Einkommensquelle zum Lebensunterhalt sein und nichts mit persönlichen Neigungen zu tun haben. Wie auch immer



**5502S**

Montag, 15.07. –  
Freitag, 19.07.2019

jeweils von  
09.15 - 14.45 Uhr

167,00 EUR

inkl. Kaffee, Tee,  
Gebäck, Obst  
und Teilnahmebescheinigung



dies gestellt ist - man selbst und das eigene Leben sollten dabei nicht hinten anstehen.

Das Konzept dieser Woche ist in zwei Stränge gegliedert: Auf der einen Seite werden Themen wie Burn-Out-Prävention, die Verbesserung der Kommunikation und damit auch die persönliche Weiterentwicklung eine Rolle spielen, auf der anderen Seite wird es um das Erlernen von unterschiedlichen Entspannungstechniken gehen mit dem Ziel, die persönliche und berufliche Leistungsfähigkeit zu steigern. Weitere Inhalte sind: Selbst- und Zeitmanagement, Yoga, Autogenes Training/Selbstentspannung, Rückenübungen für den Alltag.

## Grundkurs zur/zum PEKiP®-Gruppenleiter/in

Kathrin Schneider-Lemke  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP®) ist ein gruppenpädagogisches Konzept für Eltern und ihre Kinder im ersten Lebensjahr. Bewegungs- und Spielanregungen stehen im Mittelpunkt der Gruppenarbeit. Daneben kommt es zu einer Reihe von Interaktionen zwischen Müttern und Vätern, Eltern und Kindern, Kindern und Kindern und den Gruppenleitenden.

Die berufliche Fortbildung wendet sich an folgende Berufsgruppen:  
Sozialpädagog/inn/en, Sozialarbeiter/innen, Pädagog/inn/en und Heilpädagog/inn/en mit Diplom-Abschluss oder Master- / Bachelor-Abschluss.

Berufspraxis wird vorausgesetzt. Weiterhin wendet sich die Fortbildung an Erzieher/innen mit Erfahrungen im U3-Bereich und/oder in den Arbeitsfeldern Familienbildung, Familienzentrum, soz. Arbeit mit Risikofamilien oder niederschwelliger Bildungsarbeit.

Die gesamte Fortbildung umfasst 2 Phasen, die absolviert werden müssen, um PEKiP® Gruppen leiten zu dürfen.

### 1. Phase:

Grundkurs mit folgenden Inhalten:  
Einführung in das PEKiP®-Programm, entwicklungspsychologische Grundlagen und päd. Konsequenzen für das erste Lebensjahr, praktisches Erarbeiten der Spiel- und Bewegungsanregungen nach J. Koch, gruppenpädagogische Grundlagen zum PEKiP® Programm, Gesprächsführung in der Gruppensituation, Aspekte der Gesundheitserziehung, pädagogische Interventionen bei abweichenden Entwicklungs- und Kommunikationsverläufen, Prozessanalysen und Förderung von Lernprozessen bei Erwachsenen und Kindern.

Zeitlicher Umfang: ca. 1/2 Jahr, verteilt auf 5 Blöcke (100 UStd.)

### 2. Phase:

PEKiP-Supervision, Anmeldung über den PEKiP e.V..

Mit Hilfe des Bildungsschecks lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren. Weitere Infos dazu in Ihrer VHS, A. Guderian, 02309/962613.

### Praxis und Gruppensupervision:

Die PEKiP®-Supervision ist nicht Teil des Grundkurses. Sie ist Praxisbegleitung für Teilnehmende der Fortbildung, die den Grundkurs abgeschlossen haben und mit der Leitung von PEKiP®-Gruppen begonnen haben.

Zeitlicher Umfang: 40 UStd.

Die Supervision findet in Duisburg beim PEKiP-Verein statt. Die 6 - 7 Termine der Supervision sind für Werktage und in 6 - 8 wöchigen Abständen geplant. Beginn der Supervision und der praktischen Arbeit mit PEKiP®-Gruppen für Teilnehmende des Grundkurses Waltrup ist für den Sommer 2019 geplant.

Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar. Die Teilnehmenden können dafür bei ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema in Ihrer VHS,

Tel.: 02309-96260.

## 5601

07.-09.12.2018

18.-20.01.2019

29.-31.03.2019

17.-19.05.2019

14.-16.06.2019

Freitag:

14.00 - 19.00 Uhr

Samstag:

09.00 - 18.00 Uhr

Sonntag:

09.00 - 14.00 Uhr

einschließlich

Pausen

1540,00 EUR

inkl. umfangreicher

Lehrmaterialien

wie Grundkurs-

Ordner, Fachbuch

zur Entwicklung,

Handbücher

PEKiP-Anregungen,

thematische Hand-

Outs, Lernplattform,

Medienportal zu

Werbematerialien

für PEKiP-Kurse

u.a.



## Fit für Studium und Beruf!

Unter dieser Überschrift gibt es einige neue Angebote, die sich speziell an Schülerinnen und Schüler bis zum Alter von 21 Jahren richten, die vor dem Wechsel in eine Ausbildung oder ein Studium stehen. Gemeinsam mit dem Verein Bildung+ des Theodor-Heuss-Gymnasiums wird diese Reihe durchgeführt. Die Auswahl der Kurse ist so breit wie die Palette an Fähigkeiten und Fertigkeiten, die für einen erfolgreichen Berufsstart wichtig sind. Dazu gehören unter anderem Fremdsprachen- und EDV-Kenntnisse und eine ansprechende schriftliche Bewerbung. Hilfreich ist ebenso ein sicheres und ein gewinnendes Auftreten.

**5701**

Montag,  
24.09.2018

14.30 - 16.00 Uhr

12 Nachmittage

79,00 EUR

### Basics Textverarbeitung, Datenorganisation und schnelle Datenerfassung Für Schüler/innen der Klassen 5-7

Karola Koch  
PC-Raum THG

Schon ab der Grundschule ist der Einsatz eines Computers Bestandteil des Unterrichtes und in weiterführenden Schulen wird er zur Lösung vieler Aufgaben fächerübergreifend eingesetzt (Hausaufgaben, Referate, Themenbearbeitungen, Dokumentvorlagen bearbeiten, Internetrecherche, Präsentationen). Ziel dieses Kurses ist daher, Kinder und Jugendlichen das zur Bewältigung dieser Anforderungen notwendige "Wissen und Können" zu vermitteln. Verknüpft mit Farben, Bildern und kleinen Geschichten lernen die Teilnehmenden die Basisbausteine im Umgang mit einem Computer kennen: Das sichere, schnelle und gesundheitschonende 10-Finger-System und darin eingebunden wichtige Grundlagen und Funktionen eines Textverarbeitungsprogrammes (formatieren und gestalten - Layout-Training mit der Stan-

dardsoftware). Mit altersgerechten Übungen - teils mit themenbezogener Internetrecherche - erwerben sie dadurch die Fähigkeit, Schreibprojekte (z. B. Einladungen, Themenbearbeitungen, Referate, Präsentationen) selbständig, überzeugend, ohne großen Zeitaufwand und sogar mit Spaß an der Computerarbeit zu realisieren.

Für Lehrbuch/Materialien sind zusätzlich 13 EUR pro Teilnehmendem an die Kursleiterin zu entrichten.





**5703**

N.N.

Dienstag,  
08.01.2019

14.30 - 17.00 Uhr  
16,00 EUR

inkl. Materialkosten

## Praktikumsbericht schnell und ansprechend erstellt

PC-Raum HBK

Der Praktikumsbericht ist häufig eines der ersten umfangreicheren Ausarbeitungen, die auf die Schülerinnen und Schüler an weiterführenden Schulen zukommt. An diesem Seminar werden die wichtigsten formalen und gestalterischen Spielregeln vorgestellt und unterschiedliche Wege gezeigt, wie mit wenig Aufwand ein ansprechender Bericht erstellt werden kann. Wenn bereits selbst geschriebene Texte vorliegen, dann sollten diese auf einem Datenträger mitgebracht werden.

**5704**

Ulrich Bauer  
Samstag,  
12.01.2019

11.00 - 13.30 Uhr  
16,00 EUR

inkl. Materialkosten

## Fit für die Praktikumswahl - Stärken und Interessen auf der Spur

Birgit Friedrich-Schäffer  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

„Es ist hilfreich vor Entscheidungen bezüglich der Frage: „Studium oder Ausbildung?“ zu klären, wo Stärken und Interessen liegen. An diesem Vormittag geht's um die Fragen: Was interessiert Dich? Was macht Dir Spaß? Was kannst Du gut? Was möchtest Du noch lernen?

In diesem Workshop können Schülerinnen und Schüler ihr persönliches Profil erstellen und somit ihrem Wunschpraktikum ein Stück näher kommen.“

**5706**

Samstag,  
09.03.2019

09.00 - 13.00 Uhr  
34,00 EUR

inkl. Materialkosten

## Fit für die erfolgreiche Bewerbung

Birgit Friedrich-Schäffer  
PC-Raum HBK

Viele Unternehmen erwarten bereits für eine Praktikumsstelle eine richtige Bewerbung. In diesem Workshop wird eine Bewerbung für ein Praktikum erstellt. Zusätzlich erhalten die Teilnehmenden viele wichtige Informationen rund um das Thema Bewerbung:

- Überblick über die aktuellen Standards einer zeitgemäßen Bewerbung
- Infos über Ziel, Aufbau und Inhalt einer optimalen Bewerbungsmappe sowie typische Bewerbungsfehler, Anforderungen an einen Lebenslauf
- Hinweise für die Ermittlung persönlicher Kompetenzen und Stärken,
- Tipps für ein überzeugendes Anschreiben.

**5707**

Samstag,  
24.11.2018

09.00 - 13.00 Uhr  
34,00 EUR

**5708**

Samstag,  
23.03.2019

09.00 - 13.00 Uhr  
34,00 EUR





*Fit für Studium und Beruf*

**5709**

Samstag,  
08.12.2018

09.00 - 13.00 Uhr

34,00 EUR

inkl. Materialkosten

## Fit für das Vorstellungsgespräch

Birgit Friedrich-Schäffer  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Auf die Bewerbung um einen Praktikumsplatz folgt idealerweise die Einladung zu einem Vorstellungsgespräch. Nach der ersten Freude stellen sich aber die Fragen: Was passiert da eigentlich, was erzähle ich und was werde ich bloß alles gefragt?

Der Workshop soll Schülerinnen und Schülern Sicherheit vermitteln, um in ein Vorstellungsgespräch mit einem guten Gefühl und möglichst stressarm und entspannt zu gehen.

**5710**

Samstag,  
06.04.2019

09.00 - 13.00 Uhr

34,00 EUR

inkl. Materialkosten

## Sicher und gewinnend im englischsprachigen Ausland auftreten

Melanie Heinz  
Theodor-Heuss-Gymnasium

Was sollten junge Leute eigentlich wissen, wenn sie zu einem Praktikum oder längerem Aufenthalt ins Ausland gehen? In diesem 4-teiligen Kurs werden die Basics für ein entspanntes, sicheres Auftreten vermittelt.

So: when you are in Rome do as the Romans do! Finally you will have achieved a lot of intercultural competence.

**5711**

Donnerstag,  
08.11.2018

14-tägig

jeweils von

16.00 - 17.30 Uhr

4 Nachmittage

24,00 EUR

**5712S**

Mittwoch,

08.05.2019

14-tägig

jeweils von

16.00 - 17.30 Uhr

4 Nachmittage

24,00 EUR

## Willkommen im Urlaub!

Rundreisen • Städtereisen • Tagesfahrten  
Kurzreisen • Advent • Silvester • Weihnachten



Gerne  
senden wir Ihnen  
unseren aktuellen  
Katalog zu!

**FRECKER**  
REISEN GmbH

Zum Bauhof 3 - 45701 Herten  
Tel. 02366/999000  
info@frecker-reisen.de  
www.frecker-reisen.de

**WULLHORST**  
REISEBÜRO + OMNIBUSBETRIEB

Ickerner Str. 12 - 44581 Castrop-Rauxel  
Tel.: 02305/72075  
info@reisebuero-wullhorst.de  
www.reisebuero-wullhorst.de

Gesundheitsvorträge  
Wirbelsäulengymnastik  
Rücken aktiv  
Pilates  
Zumba  
Bewegungsabenteuer  
für Familien  
Fitness  
Sport für Frauen  
Lauftreff  
Aquajogging  
Wassergymnastik  
Kochen  
Biertasting



Gesundheit  
Bewegung  
Ernährung

ansprechpartner

**andreas guderian**



## „VHS macht gesünder!“

Dies belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Hamburg-Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann; wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

**Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit und Ihrer Lebensqualität nachhaltig.**





# Gesundheitsvorträge 6



**6000**

Donnerstag,  
22.11.2018  
17.30 Uhr  
6,00 EUR  
Vorverkauf  
7,00 EUR  
Abendkasse  
5,00 EUR  
ermäßigt



## Herzwoche 2018: Herz außer Takt - Vorhofflimmern und Gerinnungshemmung

Dr. med. Riad El Kassar  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Leben und Herzrhythmus gehören zusammen. Im Stress schlägt das Herz schneller, nachts in der Ruhe langsamer, und wenn manche Erkrankungen vorliegen, dann kommt das Herz aus dem Takt. Vorhofflimmern ist die bei weitem häufigste Herzrhythmusstörung. Die Folgen sind eine Minderung der Herzleistung, und Schwächeanfälle können durch Herzrhythmusstörungen entstehen. Die Medizin hat auf dem Gebiet der Herzrhythmusstörung große Fortschritte gemacht. **Moderne Untersuchungs- und Behandlungsmethoden sind entwickelt, um die Rhythmusstörung zu beseitigen bzw. ihr vorzubeugen.** Dr. med. Riad El Kassar ist Kardiologe.



**6001**

Mittwoch,  
05.12.2018  
19.30 Uhr  
6,00 EUR  
Vorverkauf  
7,00 EUR  
Abendkasse  
5,00 EUR  
ermäßigt

## Faszination Edelstein

Dr. phil. Eva Bartsch  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Edelsteine und Edelmetalle beschäftigen den Menschen, seit er sie aus ihren Lagerstätten gewinnen kann, in magischer, ästhetischer, religiöser und heilkundlicher Hinsicht. Auch in unserer abendländischen Kultur haben sie eine wechselvolle, aber nie aufgegebene Bedeutung. **Der Vortrag möchte einen**

**Einblick in die Bedeutungsgeschichte geben und - im Sinne eines Cross-over - ihre Verwendung in kultischen und heilkundlichen Zusammenhängen beleuchten.** Dr. phil. Eva Bartsch ist Heilpraktikerin.

## Reizthema Impfung: Schulmedizin versus Naturheilkunde?

Dr. phil. Eva Bartsch  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der große Erfolg in der Bekämpfung und Ausrottung von bislang verheerenden Seuchen durch die moderne Medizin, die Ende des 19. Jahrhunderts zur Schulmedizin wurde, leitete die Verdrängung naturheilkundlichen Wissens aus der ärztlichen Praxis ein.

Impfmüdigkeit, das wachsende Bewusstsein von den Nebenwirkungen allopathischer Präparate und das Problem der Antibiotika-Resistenz weisen jedoch einen Weg, wie das alte Wissen um die Heilkraft der Natur und ihr ganzheitlicher Ansatz die Möglichkeiten der Schulmedizin sinnvoll ergänzen könnten.

Impfrisiken können naturheilkundlich abgefangen werden. Naturheilkundliche Begleittherapien bauen die Widerstandskraft des Organismus nach einer Antibiotika-Therapie wieder auf und vermeiden damit Folgeschäden. Und schließlich sorgt die Rückbesinnung auf altes Wissen sowohl in der Ernährung als auch in der Vorsorge zur Verringerung des Erkrankungsrisikos. In dem Vortrag soll neben der Darstel-



**6002**

Mittwoch,  
16.01.2019  
19.30 Uhr  
6,00 EUR  
Vorverkauf  
7,00 EUR  
Abendkasse  
5,00 EUR  
ermäßigt



# Gesundheitsvorträge 6

lung der Synergien zwischen Naturheilkunde und Schulmedizin viel Raum für Fragen sein. Dr. phil. Eva Bartsch ist Heilpraktikerin.

**sitaschirurgie bietet für stark übergewichtige Menschen eine Lösung zur dauerhaften Gewichtsreduktion.**

Die Ernährung spielt dabei vor und nach der Operation eine zentrale Rolle. **Dieser Vortrag beschäftigt sich mit dem Thema Ernährung rund um die Adipositaschirurgie.** Bereits vor der Operation wird von den Krankenkassen eine sechsmonatige Ernährungsberatung gefordert. Folgende Fragen werden angesprochen: Was fordert die Krankenkasse? Wie kann bzw. sollte ich mich vor und nach der OP ernähren? Welche Vitaminpräparate sind nach der OP erforderlich? Welche Mangelerscheinungen können nach der OP auftreten? Heiner Lütke-Twenhöven ist Dipl.-Oecotrophologe und Ernährungsberater.

## Wenn Diäten versagen - letzter Ausweg Magenverkleinerung

Heiner Lütke-Twenhöven  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Sie haben schon alles versucht, Ihr Gewicht dauerhaft zu senken? Sie kennen den Jo-Jo-Effekt und wissen genau, wie schwer es ist, allein durch eine Ernährungsumstellung abzunehmen? **Die Magenverkleinerung oder Adipo-**



**6003**

Donnerstag,  
24.01.2019  
19.30 Uhr  
6,00 EUR  
Vorverkauf  
7,00 EUR  
Abendkasse  
5,00 EUR  
ermäßigt

## Wohnbegleitung für Senioren



### Ambulante Alten- und Krankenpflege

- Grund- und Behandlungspflege • Hauswirtschaftshilfen • Betreuung zu Hause
- Pflegeberatung • 24 Stunden Pflegenotruf • Vertragspartner aller Kassen



*Wir beraten Sie gern unter  
Telefon: 0 23 09 / 9 57 00 oder 0 23 68 / 8 90 90*

[www.caritas-waltrop-oer-erkenschwick.de](http://www.caritas-waltrop-oer-erkenschwick.de)

# Gesundheitsvorträge

# 6

In Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Waltrop/Oer-Erkenschwick e.V.:

## Mit dem Herzen hören - Einführung in den Umgang mit demenzerkrankten Menschen

Christiane Jurgeleit-Höflich  
Caritas Tagespflege, Hilberstraße 52

Wie erleben demenzkranke Menschen eigentlich ihren Alltag? Wie geht man damit um, wenn jemand immer die gleiche Frage stellt? Wie rede ich mit einem Betroffenen, der über seine Krankheit sprechen will? An diesem Abend werden wichtige Grundlagen im Kontakt mit dem erkrankten Menschen vorgestellt. Auf Grundlage des wertschätzenden Umgangs werden hilfreiche Kommunikationsformen anhand praktischer Beispiele dargestellt. Christiane Jurgeleit-Höflich ist Demenzberaterin.

## Ernährung bei Lebensmittelunverträglichkeiten

Heiner Lütke-Twenhöven  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Wer Käse, Nüsse oder Obst nicht verträgt, denkt dabei natürlich nicht sofort an eine Lebensmittelunverträglichkeit. Es kann am falschen Zeitpunkt oder der Menge gelegen haben. Oftmals meidet man von sich aus jene Lebensmittel, die besonderes Unwohlsein verursachen. Damit kann man das Problem aber nicht lösen, denn eine Lebensmittelunverträglichkeit lässt sich nur dann wirkungsvoll behandeln, wenn man

die verantwortlichen Faktoren kennt. Lebensmittelunverträglichkeit tritt in vielen Formen auf. **Laktoseintoleranz und Fructosemalabsorption gehören ebenso dazu wie Histaminunverträglichkeit und Sorbitunverträglichkeit.** In Europa sind Schätzungen zufolge 15 bis 20 Prozent der Bevölkerung von Laktoseintoleranz betroffen und ungefähr 30 Prozent von Fructosemalabsorption. An diesem Abend wird ein Einblick in das Thema gegeben und mögliche Therapieansätze aufgezeigt.

## Von Magie keine Spur - Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen

Dr. phil. Eva Bartsch  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Heilkunde nach Hildegard von Bingen (1098-1179) wurde erst im 20. Jh. nach 800 jährigem Dornröschenschlaf durch den österreichischen Arzt Dr. Gottfried Hetzka wieder entdeckt und in die hausärztliche Praxis eingeführt. Seither erlebt sie eine Renaissance weit über die Grenzen Europas hinaus. **Die heilkundliche Überlieferung der benediktinischen Ordensfrau nutzt die Heilkräfte aller Erscheinungen in der Natur: der Kräuter und Gewürze, der Bäume und Früchte, der Lebensmittel, der Edelsteine und Metalle.**

So fremd und verschoben sich die Rezepturen und Anwendungen für heutige Ohren anhören: in der Praxis entfalten sie eine erstaunliche Wirksamkeit. Nach einer Einführung in die Entwick-



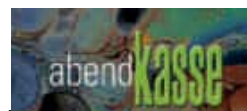
**6004**

Donnerstag,  
07.02.2019  
19.30 Uhr  
6,00 EUR  
Vorverkauf  
7,00 EUR  
Abendkasse  
5,00 EUR  
ermäßigt



**6005**

Donnerstag,  
14.02.2019  
19.30 Uhr  
6,00 EUR  
Vorverkauf  
7,00 EUR  
Abendkasse  
5,00 EUR  
ermäßigt



**6006**

Mittwoch,  
20.02.2019  
19.30 Uhr  
6,00 EUR  
Vorverkauf  
7,00 EUR  
Abendkasse  
5,00 EUR  
ermäßigt

# Gesundheitsvorträge

# 6

lung der abendländischen Volksmedizin werden Anwendungen der Hildegard-Heilmittel in der naturheilkundlichen Praxis vorgestellt: zur Vorsorge und Gesundheitspflege, zur Stärkung des Immunsystems (auch gegen multi-resistente Erreger, bei Allergien, bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, Stoffwechselerkrankungen, Arteriosklerose und in der Tumorbegleittherapie. Dr. phil. Eva Bartsch ist Heilpraktikerin.

## Gut essen bei Gicht und Arthrose

Heiner Lütke-Twenhöven  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kaum eine andere Krankheit ist enger mit dem Wohlstand verbunden als die Gicht. Bereits im Altertum trat das Krankheitsbild nach reichlichem Genuss von Alkohol und dem Verzehr von viel Fleisch und Fisch auf. Heute zählt die Gicht zu den häufigsten ernährungsbedingten Krankheiten bei Erwachsenen. Die Ernährungsempfehlungen bei Gicht und Arthrose gleichen sich in vielerlei Hinsicht. Sowohl bei Gicht als auch bei Arthrose wird eine überwiegend vegetarische Kost empfohlen. **An diesem Abend wird geklärt, wie eine Ernährung bei Gicht und Arthrose aussehen kann und welche weiteren Maßnahmen unterstützend wirken können.** Heiner Lütke-Twenhöven ist Dipl.-Oecotrophologe und Ernährungsberater.

## Aktiv an der Gesundheit mitwirken - eigene Heilkräfte stärken

Ulrike Klink  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Medizinische Diagnosen, wie beispielsweise die einer Krebserkrankung, lösen Unsicherheiten und Ängste bei den Betroffenen aus. Ein seit Jahrzehnten erfolgreich praktiziertes und anerkanntes Programm, entwickelt von Dr. O. Carl Simonton, zeigt zum Beispiel auf, wie wir selbst Einfluss auf unser Befinden nehmen und dadurch gesundheitsförderliche Prozesse initiieren können. Dieser biopsychosoziale Ansatz nutzt die Vorstellungskraft und unterstützt dabei, andere Sichtweisen zu entwickeln, sowie ein stärkendes persönliches Umfeld zu schaffen. Stressreaktionen werden reduziert und natürliche körperliche Regenerationsprozesse angeregt.

**An diesem Abend erfahren die Teilnehmenden, wie sie erste Schritte zur Aktivierung der eigenen Heilkräfte gehen können.** Der Vortrag richtet sich nicht nur an krebserkrankte und chronisch kranke Menschen, sondern auch an ihre Unterstützungspersonen und Interessierte. Die langjährige Erfahrung in der Begleitung von Krebspatienten der Referentin fließt mit vielen praktischen Beispielen in den Vortrag ein. Ulrike Klink ist Coach.



6007

Donnerstag,  
21.03.2019  
19.30 Uhr  
6,00 EUR  
Vorverkauf  
7,00 EUR  
Abendkasse  
5,00 EUR  
ermäßigt



6008

Dienstag,  
09.04.2019  
19.30 Uhr  
6,00 EUR  
Vorverkauf  
7,00 EUR  
Abendkasse  
5,00 EUR  
ermäßigt



# Wirbelsäulengymnastik 6

**6101**

Mittwoch,  
26.09.2018  
18.00 – 19.00 Uhr  
14 Abende  
58,60 EUR

## Erkrankungen der Wirbelsäule - Wirbelsäulengymnastik für Anfänger/ innen und Fortgeschrittene

Hella Kellermann  
Lutherschule, Turnhalle, Zugang über  
"Im Sauerfeld"

In diesem Kurs werden durch ganz unterschiedliche Übungen schwerpunktmäßig die Rücken- und die Bauchmuskulatur systematisch gefördert, um Erkrankungen der Wirbelsäule vorzubeugen. Mit diesem stabilisierenden und kräftigenden Training gelingt es, den Körper fit zu machen, um den einseitigen Belastungen, die häufig zu Beeinträchtigungen des Rückgrats führen, entgegen zu wirken.

**6102**

Mittwoch,  
26.09.2018  
19.00 – 20.00 Uhr  
14 Abende  
58,60 EUR

**6103**

Mittwoch,  
13.02.2019  
18.00 – 19.00 Uhr  
14 Abende  
58,60 EUR

**6104**

Mittwoch,  
13.02.2019  
19.00 – 20.00 Uhr  
14 Abende  
58,60 EUR



## Rücken-Fit

Jutta Schubert  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der beste Schutz um Rückenschmerzen vorzubeugen ist eine gut trainierte kräftige Wirbelsäulenmuskulatur. Mit diesem ausgewogenen präventiven Training wird die gesamte Muskulatur des Rücken- und Bewegungsapparates gefördert. Beschwerden werden so verhindert bzw. vorhandene gelindert. Gymnastikkleidung und Sportschuhe sind erforderlich.

**6105**

Dienstag,  
25.09.2018  
08.30 – 09.30 Uhr  
10 Vormittage  
43,00 EUR

**6106**

Mittwoch,  
26.09.2018  
08.30 – 09.30 Uhr  
10 Vormittage  
43,00 EUR

**6107**

Mittwoch,  
26.09.2018  
09.45 – 10.45 Uhr  
10 Vormittage  
43,00 EUR

**6108**

Dienstag,  
12.02.2019  
08.30 – 09.30 Uhr  
10 Vormittage  
43,00 EUR

**6109**

Mittwoch,  
13.02.2019  
08.30 – 09.30 Uhr  
10 Vormittage  
43,00 EUR

**6110**

Mittwoch,  
13.02.2019  
09.45 – 10.45 Uhr  
10 Vormittage  
43,00 EUR



# Rücken Aktiv Pilates

**6111**

Dienstag,  
25.09.2018  
19.45 – 21.00 Uhr  
10 Abende  
54,00 EUR

## Rücken Aktiv - Bewegen statt schonen

Jutta Schubert  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**6112**

Dienstag,  
12.02.2019  
19.45 – 21.00 Uhr  
10 Abende  
54,00 EUR

Rücken-Aktiv ist ein ganzheitliches Gesundheitsprogramm. Das Haltungs- und Bewegungstraining steht im Mittelpunkt, jedoch werden auch die Ausdauer, allgemeine Kraftfähigkeit, die Dehnfähigkeit sowie die Entspannungsfähigkeit trainiert.

## Pilates

Andrea Vorster  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Pilates ist ein ganzheitliches Trainingskonzept, das körperliche und geistige Fitness gleichermaßen fördert. Pilates verbessert die Körperhaltung, stärkt die Muskulatur, lindert Rückenbeschwerden, kann Osteoporose vorbeugen und bringt mehr Beweglichkeit. Das von Joseph H. Pilates entwickelte System aus Dehn- und Kräftigungsübungen erhöht Ihr physisches und psychisches Wohlbefinden. Das Training ist ein Mattentraining, bei dem Übungen in einer in sich aufbauenden Reihenfolge durchgeführt werden. Das "Muskelgedächtnis" wird so schneller aktiviert. Bitte bringen Sie mit: bequeme Sportkleidung, evtl. ein Handtuch. Sportschuhe sind nicht nötig.

**6118**

Mittwoch,  
26.09.2018  
19.00 – 20.00 Uhr  
14 Abende  
58,60 EUR

**6119**

Montag,  
11.02.2019  
17.00 – 18.00 Uhr  
14 Abende  
58,60 EUR

**6120**

Montag,  
11.02.2019  
18.00 – 19.00 Uhr  
14 Abende  
58,60 EUR

**6121**

Montag,  
11.02.2019  
19.00 – 20.00 Uhr  
14 Abende  
58,60 EUR

**6122**

Mittwoch,  
13.02.2019  
17.00 – 18.00 Uhr  
14 Abende  
58,60 EUR

**6123**

Mittwoch,  
13.02.2019  
18.00 – 19.00 Uhr  
14 Abende  
58,60 EUR

**6124**

Mittwoch,  
13.02.2019  
19.00 – 20.00 Uhr  
14 Abende  
58,60 EUR

**6113**

Montag,  
24.09.2018  
17.00 – 18.00 Uhr  
14 Abende  
58,60 EUR

**6116**

Mittwoch,  
26.09.2018  
17.00 – 18.00 Uhr  
14 Abende  
58,60 EUR

**6114**

Montag,  
24.09.2018  
18.00 – 19.00 Uhr  
14 Abende  
58,60 EUR

**6117**

Mittwoch,  
26.09.2018  
18.00 – 19.00 Uhr  
14 Abende  
58,60 EUR

**6115**

Montag,  
24.09.2018  
19.00 – 20.00 Uhr  
14 Abende  
58,60 EUR





## Zumba Bewegungsabenteuer für Kinder

**6125**

Donnerstag,  
27.09.2018  
19.30 – 20.30 Uhr  
14 Abende  
58,60 EUR

In Zusammenarbeit mit dem  
Familienzentrum St. Peter:

### Zumba-Fitness

Melanie Johnki  
Gesamtschule, Turnhalle Akazienweg,  
Eingang „Krusenhof“

**6126**

Donnerstag,  
14.02.2019  
19.30 – 20.30 Uhr  
12 Abende  
50,80 EUR

Zumba (umgangssprachlicher Ausdruck für "bewegen und Spaß haben") ist der Fitness-Trend aus den USA, der die Herzen der Fitness-Begeisterten erobert. Elemente aus dem Fitness- und Intervalltraining werden kombiniert mit lateinamerikanischen Tanzschritten und begleitet durch heiße Latino-Musik. So entsteht durch die ansteckende Musik und die leicht nachzutanzenden Schritte und Bewegungen ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-Workout. Besondere (Tanz-) Vorkenntnisse und ausgeprägte Fitness sind nicht erforderlich. Einfach zur Musik bewegen und tanzend sich fit halten und Spaß haben; darum geht's beim Zumba.

In Zusammenarbeit mit dem  
Familienzentrum St. Peter:

### Zumba-Gold

Melanie Johnki  
Gesamtschule, Turnhalle Akazienweg,  
Eingang Krusenhof

**6127**

Donnerstag,  
27.09.2018  
18.15 – 19.15 Uhr  
14 Abende  
58,60 EUR

**6128**

Donnerstag,  
14.02.2019  
18.15 – 19.15 Uhr  
12 Abende  
50,80 EUR

Zumba ist ein dynamisches, effektives und aufregendes Fitness-Workout. Elemente aus dem Fitness- und Intervalltraining werden kombiniert mit Tanzschritten zu lateinamerikanischer und aktueller, internationaler Musik. Zumba-Fitness ist für jeden geeignet,

besondere (Tanz-) Vorkenntnisse oder ausgeprägte Fitness sind nicht erforderlich. Zumba-Gold eignet sich speziell für Neueinsteigende, Senioren und Personen mit Rücken- und Gelenkproblemen.

In einer partyähnlichen Atmosphäre halten Sie sich tanzend fit und haben Spaß an der Bewegung und der Musik.

In Zusammenarbeit mit dem  
Familienzentrum St. Peter:

### Bewegungsabenteuer für Kinder von 2-6 Jahren in Begleitung

Annette Westhoff  
Lutherschule, Turnhalle, Zugang über  
"Im Sauerfeld"

Für Kinder ist Bewegung ein Grundbedürfnis. Beim Laufen, Klettern und Balancieren werden Fähigkeiten wie Geschicklichkeit, Ausdauer und Beweglichkeit geschult. Außerdem lernen sie, in der Gruppe Regeln einzuhalten, Toleranz und Rücksicht zu üben und mit Konflikten umzugehen. Die Eltern lernen, die Bedeutung der ganzheitlichen Förderung ihres Kindes durch Bewegung, ihre Kinder zu beobachten und zu fördern. Bitte trägt Sportkleidung und bringt ein kleines Picknick für die Pause mit.

**6129**

Samstag,  
22.09.2018  
15.00 – 18.00 Uhr  
Samstag,  
13.10.2018  
15.00 – 18.00 Uhr  
Samstag,  
24.11.2018  
15.00 – 18.00 Uhr  
35,80 EUR  
für ein Elternteil mit  
bis zu 2 Kindern

**6130**

Samstag,  
12.01.2019  
15.00 – 18.00 Uhr  
Samstag,  
09.02.2019  
15.00 – 18.00 Uhr  
Samstag,  
16.02.2019  
15.00 – 18.00 Uhr  
35,80 EUR





Fitness

**6131**

Donnerstag,  
27.09.2018  
18.00 – 19.30 Uhr  
14 Abende  
89,60 EUR

### Fit bleiben mit 40

Birgit Bertsch  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Durch ein gezieltes Training werden Arme und Beine sowie Bauch und Po durch spezielle Übungen gestrafft, wobei Aerobic-Elemente und ein intensives Stretching zum Einsatz kommen. Die Intensität der Übungen wird allmählich gesteigert.

Eine angenehme Entspannungsphase rundet den Übungsabend ab.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Turnschuhe und bringen Sie ein Handtuch mit.

**6132**

Donnerstag,  
14.02.2019  
18.00 – 19.30 Uhr  
14 Abende  
89,60 EUR



**6133**

Freitag,  
28.09.2018  
18.15 – 19.15 Uhr  
14 Abende  
58,60 EUR

### Fit und entspannt ins Wochenende

Birgit Bertsch  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die entspannt und relaxed ins Wochenende gehen wollen.

Nach einer Aufwärmphase bei flotter Musik erfolgt ein Gymnastikteil für Arme und Beine bzw. für Bauch sowie für Po und Rücken.

Der Kurs endet mit einem Stretching bzw. einer angenehmen Entspannungsphase.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Turnschuhe und bringen Sie ein Handtuch mit.

**6134**

Freitag,  
15.02.2019  
18.15 – 19.15 Uhr  
14 Abende  
58,60 EUR

### Fitness für Mollige

Birgit Bertsch  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Gemeinsam wollen wir in einer Gruppe von gewichtigen Frauen mit viel Freude und ohne falsche Hemmungen sportlich aktiv werden. Durch ein spezielles gelenkschonendes Bewegungsprogramm soll die Beweglichkeit verbessert und ein besseres Körpergefühl erreicht werden. Nach einer Aufwärmphase werden spezielle Übungen trainiert, die jede Teilnehmerin ohne Probleme bewältigen kann. Den Ausklang findet der Kurs durch wunderbare Entspannungsübungen. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Turnschuhe und bringen Sie ein Handtuch mit.

### Auch im Alter fit durchs Leben

Birgit Bertsch  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dieser Kurs richtet sich an alle älteren Einzelpersonen, aber auch Ehepaare, die ihre Beweglichkeit verbessern möchten. Gezielte Bewegungsübungen wirken fördernd auf die Gelenke, auf das Herz- und Kreislaufsystem, die Atemtätigkeit und die Kräftigung der Muskulatur. Musik und Materialien, wie Therabänder, Bälle und kleine Hanteln, begleiten die Übungen und sorgen für eine abwechslungsreiche Mischung. Igelballmassagen runden die Stunde ab. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Turnschuhe und bringen Sie ein Handtuch mit.

**6135**

Freitag,  
28.09.2018  
17.00 – 18.00 Uhr  
14 Abende  
58,60 EUR

**6136**

Freitag,  
15.02.2019  
17.00 – 18.00 Uhr  
14 Abende  
58,60 EUR

**6137**

Freitag,  
28.09.2018  
14.30 – 15.30 Uhr  
14 Nachmittage  
58,60 EUR

**6138**

Freitag,  
15.02.2019  
14.30 – 15.30 Uhr  
14 Nachmittage  
58,60 EUR





**Sport für Frauen  
Lauftreff**

**6139**

Donnerstag,  
27.09.2018  
16.15 – 17.15 Uhr  
14 Nachmittage  
58,60 EUR

**Sport für Frauen, die lange  
schon jung und aktiv sind**

Annette Westhoff  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**6140**

Donnerstag,  
14.02.2019  
16.15 – 17.15 Uhr  
14 Nachmittage  
58,60 EUR

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die ihre Lebensqualität im Alltag verbessern möchten. Die Muskeln werden auf einem sanften Weg aufgebaut, um mehr Beweglichkeit zu erhalten. Mit Hilfe von Kleingeräten (Ball, Gymnastikband usw.) werden die Übungen zur Koordination unterstützt. Am Ende steht die Entspannung. Alle Übungen sind so ausgewählt, dass Sie mit Spaß und Leichtigkeit auszuführen sind. Um den Körper zu entlasten, finden zahlreiche Übungen im Sitzen statt. Die Teilnahme ist auch für Frauen geeignet, die einen Rollator nutzen.



**Vom kurzen Weg  
auf die lange Strecke**

Oskar Ritter  
Treffpunkt: Haus der Bildung und  
Kultur (HBK)

Anfänger/innen werden dahin geführt, dass sie am Ende dieses 10-maligen Lauftreffs eine Zeit von ca. einer Stunde durchlaufen können und dabei eine Distanz von ca. 5 km oder mehr zurücklegen. Gemeinsam in der Gruppe macht das nicht nur viel Freude, sondern im gemeinsamen Aktivsein fällt das Laufen den Teilnehmenden viel leichter.

**6141**

Donnerstag,  
28.03.2019  
19.00 – 20.00 Uhr  
10 Abende  
43,00 EUR



Am Moselbach 11a · 45731 Waltrop  
Telefon: 02309 - 7 41 01

Neue Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. durchgehend von 8 bis 18.30 Uhr,  
Sa. von 8 bis 13 Uhr



Dortmunder Str. 22 · 45731 Waltrop  
Telefon: 02309 - 95 44-0

*...Ihre beiden Apotheke mit dem  
guten Service mitten in Waltrop.*

Inh. Axel Wintzer e.K.



## Aqua-Jogging

### Aqua-Jogging

Aqua-Jogging fördert die Freude an der Bewegung im Wasser. Besonders bei Gelenkverletzungen werden Muskelaufbau und eine Entspannung der Wirbelsäule durch besondere Übungen erreicht und mit geringem Aufwand der gesamte Körper trainiert. Aqua-Jogging

schont Bänder und Gelenke, entlastet die Wirbelsäule, trainiert die Muskulatur, verbessert die Atmung und Ausdauer, schult den Gleichgewichtssinn sowie die Konzentrationsfähigkeit und regt die Durchblutung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur an. Außerdem reduziert Aqua-Jogging das Körperfett.

## Schwimmbad Schule Oberwiese

### Herbst 2018

**6401**

Sabrina  
Wenzlaff-Gülyaz  
Dienstag, 25.09.18  
18.00 - 19.00 Uhr  
14 Abende, 81,00 EUR

**6403**

Nina Zeiselmeier  
Dienstag, 25.09.18  
20.00 - 21.00 Uhr  
14 Abende, 81,00 EUR

**6405**

Nina Zeiselmeier  
Mittwoch, 26.09.18  
19.00 - 20.00 Uhr  
14 Abende, 81,00 EUR

**6407**

Sabine Füßmann  
Do., 27.09.18  
17.00 - 18.00 Uhr  
14 Abende, 81,00 EUR

**6409**

Sabine Füßmann  
Freitag, 28.09.18  
16.15 - 17.15 Uhr  
14 Nachm., 81,00 EUR

**6402**

Sabrina  
Wenzlaff-Gülyaz  
Dienstag, 25.09.18  
19.00 - 20.00 Uhr  
14 Abende, 81,00 EUR

**6404**

Elisabeth Baumann  
Mittwoch, 26.09.18  
17.30 - 18.30 Uhr  
14 Abende, 81,00 EUR

**6406**

Nina Zeiselmeier  
Mittwoch, 26.09.18  
20.00 - 21.00 Uhr  
14 Abende, 81,00 EUR

**6408**

Sabine Füßmann  
Do., 27.09.18  
18.00 - 19.00 Uhr  
14 Abende, 81,00 EUR

**6410**

Sabine Füßmann  
Freitag, 28.09.18  
17.15 - 18.15 Uhr  
14 Nachm., 81,00 EUR





**Aqua-Jogging**

**6**

## Schwimmbad Schule Oberwiese

### Frühjahr 2019

**6411**

Sabrina  
Wenzlaff-Gülyaz  
Dienstag, 12.02.19  
18.00 - 19.00 Uhr  
14 Abende, 81,00 EUR

**6413**

Nina Zeiselmeier  
Dienstag, 12.02.19  
20.00 - 21.00 Uhr  
14 Abende, 81,00 EUR

**6415**

Nina Zeiselmeier  
Mittwoch, 13.02.19  
19.00 - 20.00 Uhr  
14 Abende, 81,00 EUR

**6417**

Sabine Füßmann  
Do., 14.02.19  
17.00 - 18.00 Uhr  
14 Abende, 81,00 EUR

**6419**

Sabine Füßmann  
Freitag, 15.02.19  
16.15 - 17.15 Uhr  
14 Nachm., 81,00 EUR

**6412**

Sabrina  
Wenzlaff-Gülyaz  
Dienstag, 12.02.19  
19.00 - 20.00 Uhr  
14 Abende, 81,00 EUR

**6414**

Elisabeth Baumann  
Mittwoch, 13.02.19  
17.30 - 18.30 Uhr  
14 Abende, 81,00 EUR

**6416**

Nina Zeiselmeier  
Mittwoch, 13.02.19  
20.00 - 21.00 Uhr  
14 Abende, 81,00 EUR

**6418**

Sabine Füßmann  
Do., 14.02.19  
18.00 - 19.00 Uhr  
14 Abende, 81,00 EUR

**6420**

Sabine Füßmann  
Freitag, 15.02.19  
17.15 - 18.15 Uhr  
14 Nachm., 81,00 EUR



## Bürgerbad

### Herbst 2018 & Frühjahr 2019

**6421**

N.N.  
Montag, 24.09.18  
16.00 - 17.00 Uhr  
14 Nachm., 81,00 EUR

**6423**

Sabine Füßmann  
Mittwoch, 26.09.18  
17.00 - 18.00 Uhr  
14 Nachm., 81,00 EUR

**6425**

Sabine Füßmann  
Mittwoch, 13.02.19  
16.00 - 17.00 Uhr  
14 Nachm., 81,00 EUR

**6422**

Sabine Füßmann  
Mittwoch, 26.09.2018  
16.00 - 17.00 Uhr  
14 Nachm., 81,00 EUR

**6424**

N.N.  
Montag, 11.02.19  
16.00 - 17.00 Uhr  
14 Nachm., 81,00 EUR

**6426**

Sabine Füßmann  
Mittwoch, 13.02.19  
17.00 - 18.00 Uhr  
14 Nachm., 81,00 EUR



## Wassergymnastik

**6427**

Emma Dörrwand  
Dienstag,  
25.09.2018  
15.45 – 17.00 Uhr  
14 Nachmittage  
103,15 EUR

### Wassergymnastik für Senioren und Seniorinnen ab 55

Schwimmbad Schule Oberwiese

**6428**

Emma Dörrwand  
Dienstag,  
12.02.2019  
15.45 – 17.00 Uhr  
14 Nachmittage  
103,15 EUR

Dieser Kurs ist für Teilnehmende gedacht, die durch die Wassergymnastik die allgemeinen Bewegungsübungen im Wasser besser erlernen wollen.

Außerdem werden gymnastische Übungen im Sinne von Mobilisation der Gelenke, Kräftigung der Muskulatur und allgemeiner Ausdauerschulung schonend und wirkungsvoll durchgeführt. Kleinere Bewegungsspiele ergänzen das Programm.

**6429**

Eva Wenzlaff  
Freitag,  
28.09.2018  
14.15 – 15.15 Uhr  
13 Nachmittage  
75,50 EUR

**6430**

Eva Wenzlaff  
Freitag,  
15.02.2019  
14.15 – 15.15 Uhr  
14 Nachmittage  
81,00 EUR

### Rückengymnastik im Wasser

Schwimmbad Schule Oberwiese

Rückengymnastik im Wasser dient zur Vorbeugung bzw. Linderung von Wirbelsäulenerkrankungen! Oft ist dem Patienten jeglicher Sport verboten bis auf eines: Wassergymnastik ... aber auf dem Rücken! Das fällt vielen Menschen schwer, weil sie es in der Jugend nicht erlernt haben. Diesen Umstand zu beheben, die Leistungsfähigkeit und Widerstandskraft des Körpers zu stärken und Freude an körperlicher Bewegung unter den erleichternden Bedingungen des Wassers hervorzurufen, dienen diese Kurse in die Technik der Rückengymnastik. Dieses Angebot soll Anreiz für alle sein, die es leid sind, sich mit Rückenschmerzen zu plagen und die etwas dagegen unternehmen wollen!

**6431**

Heike Isanovic  
Dienstag,  
25.09.2018  
17.00 – 18.00 Uhr  
14 Abende  
81,00 EUR

**6432**

Heike Isanovic  
Dienstag,  
12.02.2019  
17.00 – 18.00 Uhr  
14 Abende  
81,00 EUR

**6433**

Christiane Diekmann  
Donnerstag,  
27.09.2018  
16.00 – 17.00 Uhr  
14 Nachmittage  
81,00 EUR

**6434**

Christiane Diekmann  
Donnerstag,  
14.02.2019  
16.00 – 17.00 Uhr  
14 Nachmittage  
81,00 EUR





**Kochen**

**6501**

Montag,  
08.10.2018  
18.00 – 22.00 Uhr  
26,00 EUR  
inkl. Lebensmittel-  
umlage und  
Getränke

## Griechische Leckereien

Gabriele Siegel  
Gesamtschule, Küche

Die griechische Küche hat mehr zu bieten als Gyros und Souflaki! Wir probieren Zitronenhähnchen, Auberginenauflauf, Blätterteigtorte mit Schafskäse und einiges mehr. Nicht nur Griechenlandfans werden bei den schmackhaften Gerichten in eine herrliche Urlaubsstimmung versetzt.

Bitte ein Trockentuch, eine Schürze und evtl. Gefäße für Reste mitbringen.

## Schnitzeltag

Gabriele Siegel  
Gesamtschule, Küche

An diesem Abend geht es um die Zubereitung des geliebten Schnitzels. Die Teilnehmenden braten die Schnitzel paniert oder bereiten sie "natur" zu. Dazu erstellen die Fleischesser die Soßen für Jäger-, Rahm- und Zigeunerschnitzel aus frischen Zutaten. Als Beilage werden Bratkartoffeln und Salat angerichtet.

Bitte ein Trockentuch, eine Schürze und evtl. Gefäße für Reste mitbringen.

## Ein italienischer Weihnachtsmenüabend

Bonifacio Abbruzzi  
Gesamtschule, Küche

Weihnachten ist ohne Zweifel der höchste Feiertag der Italiener und diese Zeit ist ein Fest der Gaumenfreuden. Das Weihnachtsmenü wechselt von Region zu Region und die Tafel ist reichlich geschmückt mit leckeren Speisen wie Antipasti, Nudelgerichten und Hauptspeisen sowie köstlichen Nachspeisen. An diesem Abend werden einige leckere Weihnachtsspeisen aus verschiedenen Regionen Italiens gemeinsam zubereitet und anschließend (etwas) geschlemmt. Da ein Menü zeitaufwendig ist, werden vom Kursleiter einige Speisen z. T. vorbereitet.

Bitte ein Trockentuch, eine Schürze und evtl. Gefäße für Reste mitbringen.

**6503**

Dienstag,  
04.12.2018  
18.00 – 22.00 Uhr  
30,00 EUR  
inkl. Lebensmittel-  
umlage und  
Getränke



**6502**

Mittwoch,  
28.11.2018  
18.00 – 22.00 Uhr  
26,00 EUR  
inkl. Lebensmittel-  
umlage und  
Getränke





**6504**

Mittwoch,  
09.01.2019  
18.00 – 22.00 Uhr  
26,00 EUR  
inkl. Lebensmittel-  
umlage und  
Getränke

## Route 66 – Amerika bittet zu Tisch I

Gabriele Siegel  
Gesamtschule, Küche

Die "Route 66" gilt bei vielen als Symbol für Freiheit und Ungebundenheit. An diesem Abend wird gemeinsam ein Querschnitt durch die amerikanische Küche zubereitet. Mit dabei sind: Coconut Cream-Pie, Honey-Chicken, Wraps, Deviled Eggs und vieles mehr.

Bitte ein Trockentuch, eine Schürze und evtl. Gefäße für Reste mitbringen.

## Superbowl – Amerika bittet zu Tisch II

Gabriele Siegel  
Gesamtschule, Küche

Es ist wieder soweit! American-Football Fans in aller Welt fiebern ihrem Ereignis des Jahres entgegen: In wenigen Tagen, am 3. Februar 2019 findet der Super Bowl in Amerika statt. Mit unseren leckeren Rezepten gelingt Ihnen ein unvergessener leckerer und vielseitiger Football-Abend im amerikanischen Stil.

Bitte ein Trockentuch, eine Schürze und evtl. Gefäße für Reste mitbringen.

**6505**

Dienstag,  
29.01.2019  
18.00 – 22.00 Uhr  
26,00 EUR  
inkl. Lebensmittel-  
umlage und  
Getränke

Natürlich...

... biologisch

... fair



Lebensmittel & mehr

Ihr Bioladen und Bio-Snack-Café in Waltrop

Hochstraße 84 - Tel. 02309-7818877

[info@natuerlich-mavita.de](mailto:info@natuerlich-mavita.de) - [www.natuerlich-mavita.de](http://www.natuerlich-mavita.de)



**6506**

Montag,  
04.02.2019  
18.00 – 22.00 Uhr  
26,00 EUR  
inkl. Lebensmittel-  
umlage und  
Getränke

## After Work Cooking

Gabriele Siegel  
Gesamtschule, Küche

Feierabend! Und nun ein schnelles und leckeres Gericht: das haben Sie sich verdient. Genießen, und nicht lange am Herd stehen. Schnelle Rezepte für jeden Geschmack, auch geeignet, sie am nächsten Tag mit ins Büro zu nehmen.

Bitte ein Trockentuch, eine Schürze und evtl. Gefäße für Reste mitbringen.

**6508**

Dienstag,  
05.03.2019  
18.00 – 22.00 Uhr  
26,00 EUR  
inkl. Lebensmittel-  
umlage und  
Getränke

## Hilfe, meine Wohnung hat eine Küche!

Gabriele Siegel  
Gesamtschule, Küche

Kochen macht Spaß! Sie lernen auf spielerische Weise abwechslungsreiche Gerichte für den Alltag zu kochen, die nicht viel Vorbereitung brauchen, und die Sie sogar Ihrem nächsten Besuch vorsetzen können. Für keines dieser Rezepte stehen Sie übrigens länger als 20 Minuten in der Küche.

Bitte ein Trockentuch, eine Schürze und evtl. Gefäße für Reste mitbringen.

## Italienisches Ostermenü

Bonifacio Abbruzzi  
Gesamtschule, Küche

Ein viergängiges italienisches Menü wird an diesem Abend zubereitet, das alle lukullischen Eigenschaften der mediterranen Küche aufweist. Leichte Vorspeisen, eine Suppe, Salat und eine schmackhafte Fleischspeise werden an diesem Abend hergerichtet. In gemütlicher Atmosphäre, bei italienischer Musik, werden die Speisen anschließend genossen. Der Winter ist dann vorbei, das Frühjahr kann kommen.

Bitte ein Trockentuch, eine Schürze und evtl. Gefäße für Reste mitbringen.

**6509**

Dienstag,  
05.03.2019  
18.00 – 22.00 Uhr  
30,00 EUR  
inkl. Lebensmittel-  
umlage und  
Getränke



WER KOCHKUNST IN VOLLENDUNG SCHÄTZT  
GANZ SCHNELL AUF DIESEN KURSUS SETZT.

# Kochen 6

**6510**

Donnerstag,  
14.03.2019  
18.00 – 22.00 Uhr  
26,00 EUR  
inkl. Lebensmittel-  
umlage und  
Getränke



## Bocaditos & mehr – Lateinamerikanische Küche

Gabriele Siegel  
Gesamtschule, Küche

Bunt und aufregend wie das Leben in Lateinamerika. Lernen Sie Empanadas (gefüllte und frittierte Teigtaschen), Mini Hamburgos (kleine Brötchen mit unterschiedlichen Füllungen), Brochetas de ave (Geflügelbratspieße) und vieles mehr kennen und gemeinsam zuzubereiten. Dazu verschiedene Salsas (Soßen), nicht immer nur scharf, auch süß und fruchtig. Na, ist da schon eine Idee für Ihr nächstes Fest mit dabei?

Bitte ein Trockentuch, eine Schürze und evtl. Gefäße für Reste mitbringen.

## Pfiffiges fürs Büro

Gabriele Siegel  
Gesamtschule, Küche

Immer nur Stullen oder das belegte Brötchen im Büro ist auf die Dauer nicht nur ungesund sondern zudem auch recht langweilig. Deshalb erleben Sie an diesem Abend wie Sie Ihren Bürospeiseplan mit einfachen Mitteln und Rezepten aufpeppen können. Mit dabei: frische Salate, schmackhafte Pasta und Wraps.

Bitte ein Trockentuch, eine Schürze und evtl. Gefäße für Reste mitbringen.

**6511S**

Montag,  
13.05.2019  
18.00 – 22.00 Uhr  
26,00 EUR  
inkl. Lebensmittel-  
umlage und  
Getränke







### **6512S**

Donnerstag,  
06.06.2019  
18.00 – 22.00 Uhr  
26,00 EUR  
inkl. Lebensmittel-  
umlage und  
Getränke

## **Asiatisches Streetfood**

Gabriele Siegel  
Gesamtschule, Küche

Von Thaicurry, süß-sauren Gerichten bis zu Wakamesalat- die asiatische Küche, mit Schwerpunkt auf das schnell zu bereitende und sehr schmackhafte Streetfood, ist so vielfältig und wir wollen es an diesem Abend mit Ihnen entdecken. Begeben Sie sich mit uns auf eine kulinarische Expedition in verschiedene "schnelle" Küchen Asiens.

Bitte ein Trockentuch, eine Schürze und evtl. Gefäße für Reste mitbringen.

## **Eine italienische Schlemmerreise durch die italienischen Regionen**

Bonifacio Abbruzzi  
Gesamtschule, Küche

An diesem Abend begeben Sie sich auf eine Schlemmerreise durch Italien. Riechen Sie die mediterranen Kräuter und genießen Sie die köstlichen Speisen der Regionen! Zum Essen gibt es landestypischen roten und weißen Landwein. Da ein Menü zeitaufwendig ist, werden von dem Kursleiter einige Speisen etwas vorbereitet, damit mehr Zeit bleibt zu speisen.

Bitte ein Trockentuch, eine Schürze und evtl. Gefäße für Reste mitbringen.

### **6513S**

Donnerstag,  
13.06.2019  
18.00 – 22.00 Uhr  
30,00 EUR  
inkl. Lebensmittel-  
umlage und  
Getränke



**Seit über 35 Jahren für Sie da!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**HÖRGERÄTE**  
**STENEBERG** GMHB



**MEISTERBETRIEB  
FÜR HÖRGERÄTEAKUSTIK**

Kieselstraße 63  
45731 Waltrop

Telefon: 0 23 09 / 7 51 78  
waltrop@hoergeraete-steneberg.de  
www.hoergeraete-steneberg.de

**Öffnungszeiten:**

Mo. bis Fr.: 9.00 - 13.00 Uhr  
14.00 - 18.00 Uhr  
Sa.: 9.00 - 13.00 Uhr

**Wir beraten Sie in Waltrop in allen Fragen rund um das Hören.**

- Hörgeräteversorgung
- Alle Preiskategorien, auch ohne Zuzahlung (ges. ZZ = 10,- Euro)
- Tinnitus-Beratung und Anpassung von Tinnitus-Instrumenten
- Gehörschutz
- Lärmschutz
- Telefone und Kopfhörer für TV
- Eigenes Otoplastik-Labor: Maßanfertigungen aus Meisterhand
- Reparaturen und kostenlose Leihhörssysteme im Reparaturfall

Eine Hörgeräteversorgung ist Vertrauenssache. Uns ist es wichtig, Partner und Berater des Kunden zu sein. Gemeinsam mit ihm erarbeiten wir die für ihn beste Lösung und bieten einen ganzheitlichen hörtherapeutischen Ansatz – deswegen nehmen wir uns viel Zeit für unsere Kunden.



**HÖRGERÄTE**  
**STENEBERG** GMHB

## Gutschein

gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie

eine kostenfreie Erstellung Ihres individuellen Hörprofils  
und eine unverbindliche Beratung.

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Termin: \_\_\_\_\_

(Terminvereinbarung unter der Telefon-Nr.: 0 23 09 / 7 51 78)

*Kochen/  
Biertasting*

6

**6514**

Dienstag,  
26.03.2019  
19.00 - 21.15 Uhr  
43,00 EUR  
inkl. Lebensmittel-  
umlage

## Raffinierte und schmackhafte Tapas selbst gemacht - Tapas Event

Andreas Schickling  
Majestic Theater Waltrop

An diesem Abend stellt der Koch, Multi-künstler und Chef vom Majetic-Theater, Andy Schickling seine Lieblingstapas vor und bereitet sie mit den Teilnehmenden zu. Es wird ein phantastischer Mix von diversen Gemüse-, Fleisch- und Wurstvariationen zu wohlschmeckenden kleinen "Appetithäppchen" verarbeitet und zubereitet. Lassen Sie sich von Andys Kreativität und Phantasie überraschen und anstecken. Jeder Teilnehmende erhält die Rezepte der Tapas als Script. Im Preis ist die Lebensmittelpauschale, ein Aperitif und Wasser zu den Speisen inkludiert. Weine und dergleichen können individuell dazu bestellt werden.

Bitte ein Trockentuch, eine Schürze und evtl. Gefäße für Reste mitbringen.

## 502 Jahre Reinheitsgebot - eine kleine Zeitreise durch die Biergeschichte

Matthias Kliemt  
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Im fünfhundertundzweiten Jahr des Reinheitsgebotes nimmt uns der über-regional bekannte Bierexperte Matthias Kliemt auf eine historische Verkostung ganz unterschiedlicher Biersorten mit, die von einigen kleinen Brauereien wiederentdeckt worden sind. Dabei werden die Teilnehmenden erleben und schmecken, welche unglaubliche Geschmacksvielfalt sich mit diesen wenigen Zutaten erzielen lassen. Das Spektrum reicht von Grutbier, Gose und Co. bis zum heutigen Trendbier "IPA". Lassen Sie sich überraschen. An diesem Abend werden insgesamt 10 ganz unterschiedliche Biere verkostet.

**6515**

Samstag,  
17.11.2018  
18.30 - 21.30 Uhr  
29,00 EUR  
inkl. Umlage für  
Getränke

**6516**

Samstag,  
30.03.2019  
18.30 - 21.30 Uhr  
29,00 EUR  
inkl. Umlage für  
Getränke





## Leitbild

### 1. Identität und Auftrag

Die VHS Waltrop bietet als Teil des städtischen Regiebetriebs für Bildung, Kultur, Kinder, Jugend und Sport auf der Grundlage des NRW-Weiterbildungsgesetzes ein breites Angebot allgemeiner, politischer, sozialer und beruflicher Weiterbildung an. Darüber hinaus sieht es die VHS als ihren Auftrag an, die Bereitschaft für das lebensbegleitende Lernen in der Bevölkerung in vielfältiger Weise zu wecken und diese dabei zu unterstützen. Diesen Anspruch verfolgen alle Mitarbeitende in ihrem Handeln. Dabei sieht sich die Volkshochschule Waltrop einer weltanschaulichen sowie politischen Neutralität gegenüber verpflichtet.

### 2. Definition gelungenen Lernens

Gelungenes Lernen zu ermöglichen heißt für uns, Rahmenbedingungen zu schaffen, die Voraussetzungen bieten, um eine hohe Lernzufriedenheit bei den Teilnehmenden zu erzielen. Uns ist wichtig, dass diese Rahmenbedingungen einem ständigen Prozess der Evaluation unterliegen. Die subjektive Sicht des Teilnehmenden mit seinen individuellen Lernvoraussetzungen ist dabei wichtigster Gradmesser. Deshalb wird diese in vierjährigem Rhythmus durch eine repräsentative Umfrage gemessen. Die Zahl der Wiederanmeldungen, der Anteil der Stammhörer sowie Einzelrückmeldungen (Anregungen und Beschwerden) werden kontinuierlich gemessen, erfasst und ausgewertet.

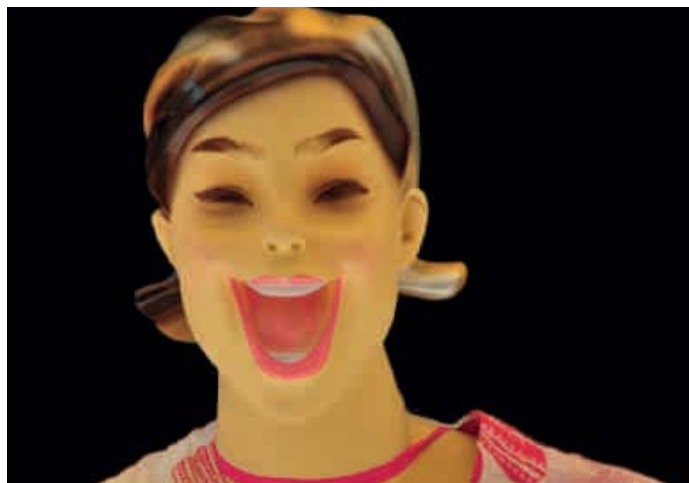
Für uns stellen die Gemeinsamkeit von Lernerfahrungen und die notwendige Lust aller am Lernprozess Beteiligten die Grundvoraussetzung für erfolgreiches Lernen dar. Dafür stehen unsere kompetenten, motivierten und freundlichen pädagogischen sowie hauptamtlichen Mitarbeiter/innen.

- Der Erreichbarkeit des Personals kommt eine besondere Bedeutung zu. Außerhalb der kundenfreundlichen Geschäftszeiten werden elektronisch eingehende Anfragen umgehend beantwortet.
- Die Qualifikationen unserer Kursleitenden und der Verwaltungsmitarbeitenden sind für gelungenes Lernen ein zentraler Bestandteil.
- Der Lernerfolg der Kursteilnehmenden ist das gemeinsame Ziel. Daher ist die VHS kontinuierlich darum bemüht, die Lernbedingungen so zu gestalten, dass eine motivierende, freundliche und kundenorientierte Lernatmosphäre – im Verbund mit einer modernen Lehrmittelausstattung – das Weiterbildungsangebot prägt.
- Eine vielfältige Öffentlichkeitspräsenz dient der Aktivierung

der Bevölkerung für die Weiterbildung. Aussagekräftige Programmtexte, das Internet, Presse und Plakate sind wichtige Marketinginstrumente, um auf Kurse und Veranstaltungen hinzuweisen sowie die VHS als das kommunale Weiterbildungszentrum im Bewusstsein der Menschen zu verankern.

### 3. Werte

Die VHS und ihre Mitarbeiter/innen verstehen sich als Dienstleister für die Bürger der Stadt Waltrop und möchten mit ihren Bildungsangeboten einen Beitrag zur Stärkung der Selbstbestimmung, der Orientierungs- und Kritikfähigkeit der hier lebenden Menschen leisten. Dabei steht der Mensch als Individuum im Mittelpunkt mit seinen geistigen, physischen, psychischen und sozialen Voraussetzungen. Die Erwachsenenbildung ist unserem Selbstverständnis nach in erster Linie von der Neugierde, einer eigenständigen Lernmotivation und dem Bedürfnis nach Gemeinschaft geleitet. Weiterbildung geht über die klassische Schul- und Berufsbildung hinaus und stellt die Gemeinsamkeit von Lernerfahrung und die notwendige Lust am Lernen in den Vordergrund. Die Förderung individueller Fähigkeiten geschieht dabei immer im Kontext der Beteiligung an gesellschaftlichen Prozessen und Veränderungen.



### 4. Kunden

Die VHS ist in ihrem Schwerpunkt eine Einrichtung der Erwachsenenbildung. Zu unseren Kunden zählen jetzige und zukünftige Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Auftraggeber aus Politik, Wirtschaft und Verwaltung sowie jede Kontaktpartnerin und jeder Kontaktpartner. Darüber hinaus richtet sich die VHS mit schulischen Ergänzungsangeboten auch an Jugendliche und Schüler/innen. Für das gesamte Kundenspektrum ist



## Leitbild



die Kooperation mit Bildungsanbietern unterschiedlicher Art möglich. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen als kompetente Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für Beratungen, Nachfragen und Auskünfte zur Verfügung.

### 5. Allgemeine Unternehmensziele

Die sich ständig in Veränderung befindenden gesellschaftlichen Rahmenbedingungen erfordern von den Menschen die Fähigkeit, zielgerichtetes Lernen als einen kontinuierlichen Prozess zu erkennen, um sich weiterhin an den gesellschaftlichen Fragestellungen beteiligen zu können.

Die VHS Waltrop bietet Bildungsbausteine für einen lebensbegleitenden und zielgerichteten Lernprozess. Es ist der VHS und ihrem Personal dabei ein zentrales Anliegen, die Qualität der Lernbedingungen so zu erhalten und weiter zu gestalten, dass der Lernerfolg der Teilnehmenden gewährleistet wird. Dies geschieht vor dem Hintergrund der Konsolidierung der Haushaltsslage der Kommune und der damit einhergehenden Umstrukturierung des gesamten Bildungs- und Kulturbereichs. Gleichzeitig muss die Qualität der Angebote dem Spannungsfeld von wirtschaftlicher und sozialer Vertretbarkeit so standhalten, dass für möglichst alle Teile der Bevölkerung die Kursangebote zugänglich bleiben. Durch ein kontinuierliches Qualitätsmanagement wollen wir unsere Dienstleistungen weiter verbessern. Wir wollen dabei durch Qualität, Innovationsfähigkeit und soziales Engagement überzeugen sowie wirtschaftliches Handeln und pädagogische Arbeit miteinander verknüpfen.

### 6. Fähigkeiten

Ein wichtiges Merkmal der VHS ist die Konzeption eines breit gefächerten und vielseitigen Weiterbildungs- und Veranstaltungsprogramms, das sowohl bewährte als auch innovative Bildungsthemen enthält. Zu dieser Innovationsbereitschaft

tragen die Öffnung der VHS Waltrop gegenüber den verschiedensten Akteuren in der Region und das Selbstverständnis als einer lernenden Organisation bei. Eine wirksame Öffentlichkeitsarbeit unterstützt dabei den erfolgreich beschrittenen Weg. Zentrale interne Voraussetzungen sind in der Fachkompetenz, der Flexibilität, der Arbeitszufriedenheit und der Motivation sowohl der hauptamtlichen als auch der nebenamtlichen Mitarbeiter/innen zu sehen. Eine gute Kommunikationskultur zwischen Verwaltung und pädagogischem Personal unterstützt die hohe Beratungs- und Lehrqualität. Dienstleistungsorientierte Öffnungszeiten sowie die Nutzung neuer Medien fördern ihrerseits die Kundenbeziehungen.

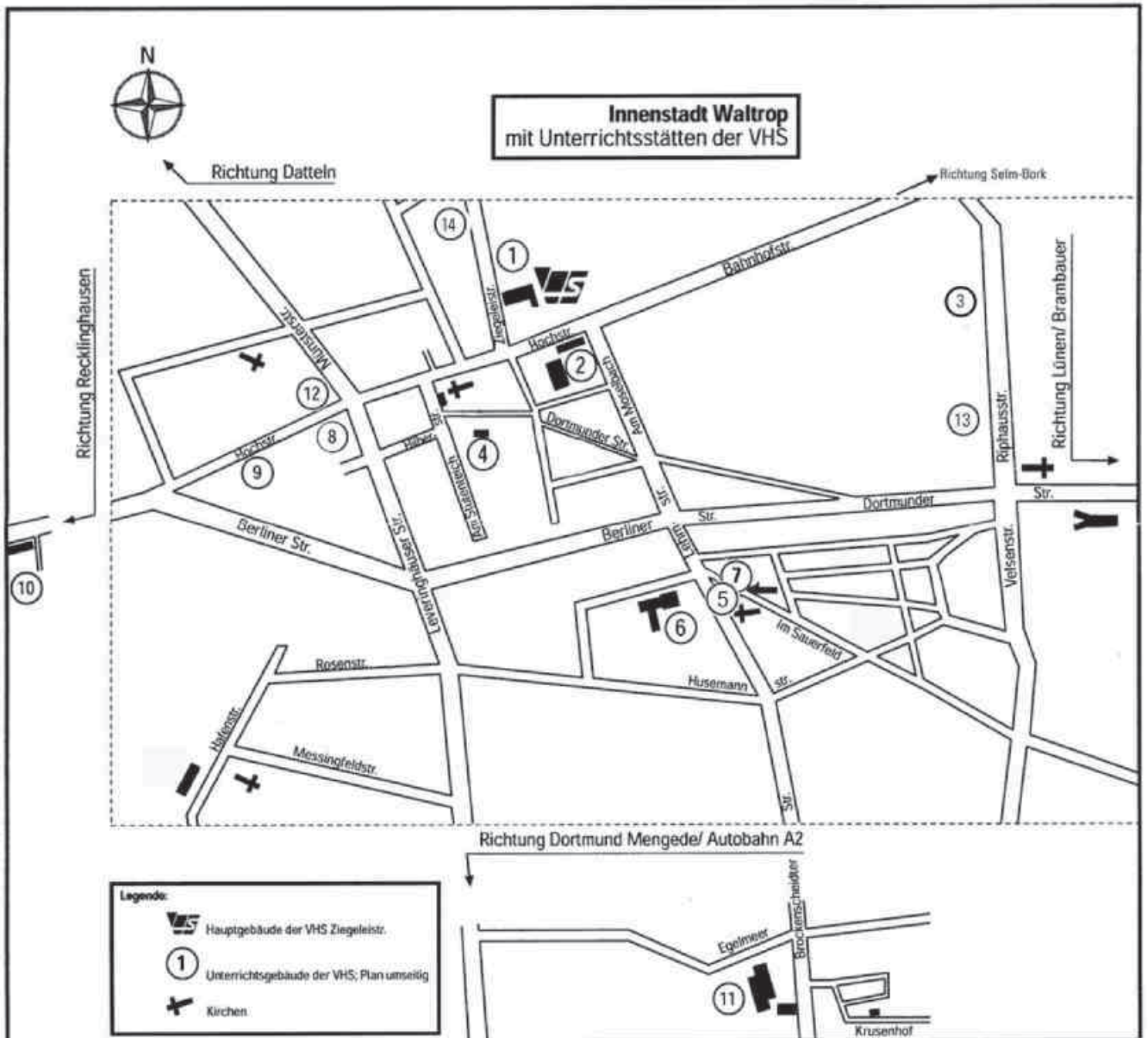
### 7. Leistungen

Die VHS Waltrop sieht sich als Dienstleister für einen lebensbegleitenden Lernprozess. Die Leistungsschwerpunkte liegen im Bereich der Sprache, der beruflichen Bildung, der Gesundheit sowie der Kommunikation und Kultur. Die Bildungsangebote sind aktuell und zielgruppenorientiert gestaltet. Darüber hinaus ist die VHS offen für die kooperative Gestaltung individueller und passgenauer Weiterbildungsmaßnahmen mit Akteuren aus dem Stadtgebiet und der Region. Es besteht in einem Teil der Kurse die Möglichkeit, anerkannte Abschlüsse, Zeugnisse und Zertifikate zu erwerben. Unser Programm und unsere Internetpräsenz informieren ausführlich über Kursinhalte, Zeitumfang und Gebühren. Zeitintensive Kursangebote beinhalten für gewöhnlich einen Getränkeservice für die Teilnehmenden. Für Bildungsberatungen stehen unsere qualifizierten pädagogischen Mitarbeiter/innen zur Verfügung.

### 8. Ressourcen

Die VHS Waltrop ist sich bewusst, dass die Mitarbeiter/innen eine der wichtigsten Ressourcen darstellen. Deshalb werden die Fähigkeiten und Qualifikationen der Mitarbeiter/innen so eingesetzt, dass eine möglichst hohe Zufriedenheit der Kunden erreicht wird. Eine freundliche und gute Arbeitsatmosphäre trägt nicht nur zu einer hohen Lehrmotivation der Dozenten bei, sondern setzt sich auch in der Beratung fort. Die Verfügbarkeit eines für die Erwachsenenbildung geeigneten eigenen Hauses mit einer qualitativ hochwertigen Medienausstattung unterstützt nicht nur den Lernerfolg in besonderer Weise, sondern begünstigt ebenso den Informationsfluss zwischen Leitung, Verwaltung, Dozenten sowie Teilnehmenden und ermöglicht eine erhebliche Flexibilität in der Umsetzung von Kursangeboten.

# Stadtplan



Sollten in unserem Stadtplan Unterrichtsstätten nicht eingegeben sein, informieren Sie sich bitte telefonisch unter 02309 / 96260.

## Adressen/Kontakte

### Anschriften der VHS-Unterrichtsstätten in Waltrop:

1. Haus der Bildung und Kultur  
Ziegeleistraße 14

2. Stadthalle Waltrop  
Raiffeisenplatz

3. Bürgerbad  
Riphausstraße 33

4. Haus der Begegnung/St. Peter  
Bissenkamp 16

5. Dreifaltigkeitskirche/Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum  
Im Sauerfeld 2

6. Theodor-Heuss-Gymnasium  
Theodor-Heuss-Str. 1

7. Turnhalle Lutherschule  
Taeglichsbeckstraße 2

8. Yahoo  
Hochstraße 50

9. Kulturforum Kapelle und Musikschule  
Krankenhaus St. Laurentiusstift  
Hochstraße 20

10. Schwimmbad Schule Oberwiese  
Recklinghäuser Straße 201

11. Gesamtschule Waltrop  
Brockenscheidter Straße 100

12. Rathaus  
Münsterstraße 1

13. Majestic Theater  
Riphausstraße 11-131

14. Realschule Waltrop  
Ziegeleistr. 31

### Nicht auf dem Stadtplan:

Hof Neugebauer,  
Schultenstraße 10



### Benachbarte Volkshochschulen

#### VHS Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/ 106-2638, Fax: 02305/106-2424  
E-Mail: vhs@castrop-rauxel.de

#### VHS Datteln

Tel.: 02363/ 107-230, Fax: 02363/ 107-446  
E-Mail: vhs@stadt-datteln.de

#### VHS Dülmen-Haltern am See-Havixbeck

Tel.: 02594/12400, 02364/933442, 02507/33119  
E-Mail: vhs@duelmen.de, info@vhs-haltern.de,  
info@vhs-havixbeck.de

#### VHS Herten

Tel.: 02366/ 303-510, Fax: 02366/303-595  
E-Mail: vhs@herten.de

#### VHS Marl die insel

Tel.: 02365/994299, Fax: 02365/994233  
E-Mail: inselVHS@marl.de

#### VHS Oer-Erkenschwick

Tel.: 02368/98710, Fax: 02368/987-115  
E-Mail: vhs@vhs-oe.de

#### VHS Recklinghausen

Tel.: 02361/50-2000, Fax: 02361/50-919 91  
E-Mail: vhs@recklinghausen.de

#### VHS Dortmund

Tel.: 0231/5024727, Fax: 0231/5022431  
E-Mail: vhs@dortmund.de

#### VHS Lünen

Tel.: 02306/104-2700, Fax: 02306/104-2710  
E-Mail: vhs@luenen.de

#### VHS Gladbeck

Tel.: 0 20 43/992415, Fax: 02043/991411  
E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de

#### VHS Dorsten

Tel.: 02362/66-4160, Fax: 02362/66-5743  
vhs-und-kultur@dorsten.de

#### VHS Kreis Lüdinghausen

Tel.: 02591/926-347, Fax: 02591/926350  
E-Mail: vhs@stadt-luedinghausen.de  
Tel.: 02595/389114, Fax: 02595/389292  
E-Mail: vhs@olfen.de

#### VHS im FoKuS Selm

Tel.: 02592/9220, Fax: 02592/922830  
E-Mail: vhs@stadtselm.de



## Klein - aber wichtig!

### Wer kann teilnehmen?

Die Volkshochschule als öffentliche Einrichtung der Stadt Waltpop dient der Weiterbildung Erwachsener. Teilnehmen kann, wer mindestens 16 Jahre alt ist. Ausnahmen gelten etwa für die besonders gekennzeichneten Kinder- und Jugendkurse. Bei einzelnen Seminarangeboten gibt es darüber hinaus spezielle Zugangsvoraussetzungen (Vorkenntnisse und dgl.), oder sie richten sich an besondere Zielgruppen (Frauen, Senioren, etc.). Der Besuch von gebührenpflichtigen Veranstaltungen ist i.d.R. nur nach verbindlicher Anmeldung und Bezahlung gestattet.

### Teilnehmerzahl

Kurse, Studienfahrten und Seminare können nur dann durchgeführt werden, wenn die vorgeschriebene Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Auch werden von der VHS Höchstteilnehmergrenzen festgelegt.

### Teilnahmegebühren

Das Entgelt für Kurse und Seminare richtet sich nach der Zahl der Unterrichtsstunden. Die Belegung einzelner Unterrichtseinheiten ist nur im Ausnahmefall und nach Absprache möglich, etwa bei einem wesentlich verspäteten Einstieg nach Kursbeginn. Für alle Kurse und Seminare (außer Einzelveranstaltungen und Studienfahrten) wird eine Verwaltungspauschale von 4,00 EUR - bei Kursen ab 20 Unterrichtsstunden von 7,00 EUR - als Sockelbetrag berechnet. Hinzu kommt ein Entgelt in unterschiedlicher Höhe pro Unterrichtsstunde.

### Ermäßigung von Teilnahmegebühren

Eine Ermäßigung von 25 % wird gewährt, wenn der/die Teilnehmende nachweist, dass seine/ihre Einkünfte, bei verheirateten Teilnehmenden die Einkünfte beider Ehegatten, ausschließlich aus Arbeitslosengeld I bestehen. Eine Ermäßigung von 50 % wird gewährt, wenn der/die Teilnehmende durch den Waltpoper Freizeit- und Bildungspass nachweist, dass er/sie auf Arbeitslosengeld II oder Grundsicherung angewiesen ist. Besondere Kurse (z.B. Einzelveranstaltungen, Kleingruppenseminare, Studienfahrten, etc...) sind von dieser Regelung ausgenommen. Nachträgliche Ermäßigungen, d.h. nach erfolgter Anmeldung, sind nicht möglich. Weitere Ermäßigungsregelungen, etwa für Schüler/innen und Studierende, sind ggf. im Programm jeweils erläutert.

### Gebührenerstattung/Rücktritt

1. Das Entgelt wird den Teilnehmenden erstattet bzw. nicht erhoben, wenn die belegte Veranstaltung nicht zustande kommt.
2. Ein Rücktritt ist gegenüber der Geschäftsstelle schriftlich, per Fax, E-Mail oder durch persönliches Erscheinen anzuzeigen. Ein Telefonat oder eine Mitteilung gegenüber Kursleitenden allein ist nicht ausreichend.
3. Tritt ein Teilnehmende von einer Veranstaltung zurück, so ist er berechtigt, zeitgleich eine Ersatzperson zu stellen. Für die Ersatzperson gelten die gleichen Zugangsvoraussetzungen zum Kurs wie für den zurückgetretenen Teilnehmende. In diesem Fall wird dem Teilnehmenden das Entgelt erstattet und von der Ersatzperson erhoben, ggf. unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr.
4. Ein Rücktritt des Teilnehmenden ohne Stellung einer Ersatzperson ist gegen Erstattung des gesamten gezahlten Entgelts (abzüglich der Verwaltungspauschale von z.Zt. 4,00 bzw. 7,00 EUR - bei Tagesfahrten mindestens 10,00 EUR -) nur bis zum 6. Arbeitstag vor Kursbeginn möglich, wobei als Arbeitstage die Wochentage von Montag bis Freitag zählen und der Tag des Kursbeginns bei

der Fristberechnung nicht mitgerechnet wird. Bei einem späteren Rücktritt gestaltet sich eine Rückerstattung wie folgt:

- a) Rücktritt vom 5. bis 4. Arbeitstag vor Kursbeginn - Erstattung von 75 % der Kursgebühr
- b) Rücktritt vom 3. bis 2. Arbeitstag vor Kursbeginn - Erstattung von 50 % der Kursgebühr
- c) Rücktritt am 1. Arbeitstag vor Kursbeginn - Erstattung von 25 % der Kursgebühr
- d) bei späterem Rücktritt oder Nichterscheinen - keine Erstattung
- e) Die Verwaltungskostenpauschale wird bei einem Rücktritt in jedem Fall einbehalten.

Kosten für bereits erworbene Eintrittskarten u. dgl. (Leistungen Dritter) müssen vom Teilnehmenden komplett übernommen werden.

Die unter 4. genannten Fristen finden keine Anwendung bei einem Rücktritt von

- a) Studienfahrten und Exkursionen
- b) Bildungsurlaubsseminaren
- c) vergleichbaren Veranstaltungen.

Eine Erstattung in diesen Fällen ist nur möglich nach Abzug und Einbehaltung der Stornokosten und der durch Planung und Organisation entstandenen im Einzelfall festzulegenden Kosten der VHS.

### Kosten für Materialien

Die Kosten für Unterrichts-, Verbrauchs- und Arbeitsmaterial tragen die Teilnehmenden selbst, sofern im Programmheft nicht ausdrücklich andere Regelungen genannt werden.

### Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch wird bei regelmäßiger Teilnahme an Kursen und Seminaren gegen Gebühr eine Bescheinigung ausgestellt, die zum Nachweis des Kursbesuches oder zur Vorlage bei Krankenkassen, Finanzämtern oder anderen Einrichtungen verwendet werden kann.

### Unterrichtsausfall

Sollte aus Krankheitsgründen oder aus anderen Ursachen der Unterricht nicht planmäßig stattfinden, so wird bei wöchentlichem Turnus der Unterrichtszeitraum um die nachzuziehenden Termine verlängert. Wochentag und Uhrzeit sind davon nicht betroffen. Im Einzelfalle kann auch nach Absprache mit den Teilnehmenden eine andere zeitliche Vereinbarung getroffen werden. Ein Anspruch auf anteilige Gebührenerstattung ergibt sich daraus nicht - es sei denn, ein Kurs muss gänzlich vorzeitig eingestellt werden.

### Haftung

Die Volkshochschule übernimmt keinerlei Haftung bei Diebstahl oder Sachschaden. Bei Unfall haftet die VHS nur, soweit sie ein vorsätzliches Verschulden trifft.

### Die Schulferien-Termine bis zum Sommer 2019

Herbst	Weihnachten	Ostern	Pfingsten	Sommer
2018	2018/2019	2019	2019	2019
15.10.-	21.12.2018-	15.04.-	11.06.2019	15.07.-
26.10.2018	04.01.2019	26.04.2019		27.08.2019

### Unterrichtsfreie Tage:

Tag der Deutschen Einheit 03.10.18; Allerheiligen 01.11.18; Rosenmontag 04.03.19; Tag der Arbeit 01.05.19; Himmelfahrt 30.05.19; Fronleichnam 20.06.19. Während der Schulferien und an den unterrichtsfreien Tagen finden gewöhnlich keine VHS-Kurse statt. Am 02.11., 31.05. und 21.06.19 haben die Waltpoper Schulen mehrheitlich zusätzlich unterrichtsfrei.





## Informationen zum Datenschutz

### 1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die VHS Waltrop, Ziegeleistraße 14, 45731 Waltrop (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt), ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

### 2. Kursanmeldung

Die auf der Anmeldekarte und bei telefonischer Anmeldung durch Mitarbeitende abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragsdurchführung verwendet. Ohne die anzugebenden Daten kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen, bzw. von uns verlangte statistische Angaben ermitteln zu können. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer und Ihrer E-Mail-Adresse erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Auch die weiteren Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch die Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers erteilen Sie uns ein Lastschriftmandat. Das Teilnehmerentgelt wird in der Regel 2 – 6 Wochen nach Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden.

### 3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen nur an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Die Kontaktaufnahme bei Änderungen erfolgt im Regelfall durch uns. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, die durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

### 4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

### 5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten, die wir zu beachten haben. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung, außer ggf. zulässiger Postwerbung, gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

### 6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren oder sich an den Datenschutzbeauftragten der Stadt Waltrop zu wenden.

Wolfgang Ribbrock ist der Beauftragte für den Datenschutz bei der Stadt Waltrop

Stadt Waltrop

Münsterstraße 1

45731 Waltrop

E-Mail: [datenschutz@waltrop.de](mailto:datenschutz@waltrop.de)

WDR 5

RADIO  
*MIT TIEFGANG*

ICH WILL ES WISSEN. WDR 5



# Anmeldekarte

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung(en) an.



Volkshochschule Waltrop

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Kursnummer

Kurstitel

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Vorname

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Geburtsjahr

Damit die VHS Sie kurzfristig erreichen kann:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Familienname

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Telefon

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Straße/Hausnummer

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Handy

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

PLZ

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

E-Mail

Hiermit ermächtige ich die VHS Waltrop zur Abbuchung meiner Kursgebühr(en) von

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

DE

IBAN

BIC (kann entfallen, wenn IBAN mit DE beginnt.)

<input type="text"/>
----------------------

<input type="text"/>
----------------------

Datum, Unterschrift der/des Teilnehmenden

Name und Unterschrift der/des Kontoinh., wenn abweichend

Die Teilnahmebedingungen (s. Programm, Homepage) erkenne ich an. Die Angaben habe ich freiwillig gemacht und in deren interne Verarbeitung willige ich ein. **Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht!**



STADTWERKE  
WALTROP



## WIR MACHEN SOLAR.

Jetzt neu für solarinteressierte Kunden, denen eine unabhängige und nachhaltige Energieversorgung genauso wichtig ist wie uns:

Konfigurieren Sie mit unserem neuen PV-Portal Ihre eigene **Photovoltaik-Anlage** als Pacht- oder Kaufmodell – online und ganz individuell mit nur wenigen Klicks.

Machen Sie Ihr Haus zum Energiehaus!  
[www.mein-energiehaus-swwaltrop.de](http://www.mein-energiehaus-swwaltrop.de)

**Beratungshotline:**  
**02309 / 785 183-5**

**SERVICEBÜRO:**  
Dortmunder Straße 28  
45731 Waltrop  
02309 / 785183-0

In Kooperation mit **greenergetic**



Finde uns auf  
Facebook

[www.facebook.com/stadtwerkewaltrop](http://www.facebook.com/stadtwerkewaltrop)