



DAS PROGRAMM

2019_2020

vhs 100 Jahre
Wissen teilen

Volkshochschule.
Das kommunale
Weiterbildungszentrum.

vhs | **waltrop**

HBK was fehlt?

„Bildung und Kultur führen bei Ihnen und Ihren Mitmenschen zu erheblichem Wohlbefinden“ heißt es auf dem aktuellen VHS-Jahresplakat. Und viel von alledem, was die VHS Waltrop in dieser Hinsicht zu bieten hat, findet im HBK statt, dem Haus an der Ziegeleistraße, welches vor Jahren schon diesen neuen Namen erhalten hat.

Also – was fehlt?

Das HBK kann mehr – mehr **mit** Bürgern und mehr **für** Bürger und Bürgerinnen. Es kann vor allem noch mehr für mehr Begegnung sorgen. Aus dem **HBK** könnte ein **HBBK** werden, und das **K** könnte zudem wachsen. Ein Zugewinn an Kultur wäre etwa ein Anbau für die Stadtbücherei, das Medienzentrum, die Mediathek, die derzeit vorübergehend und mit nur geringen Öffnungszeiten in der Gesamtschule untergebracht ist. Und wenn dieses Rezept, diese Backmischung aufgeht, könnte am Ende ein **Dritter Ort** entstehen – ganz im Sinne der NRW-Landesregierung, die die diesbezügliche Projektentwicklung der Stadt Waltrop ab sofort unterstützt.

Also – wir sind schon ein „bisschen schwanger“ und freuen uns auf zahlreiche Geburtshelfer/innen.



Bildung und Kultur führen bei Ihnen und Ihren Mitmenschen zu erheblichem Wohlbefinden

**DAS neue
VHS - PROGRAMM
09 AUGUST 19**

Semesterstart 23.09.2019

vhs 10 Jahre Wissen teilen | tt | vhs | www.vhs-waltrop.de

Ihr VHS-Team



Who's who

PROGRAMM

der Volkshochschule Waltrop

Leiter der Volkshochschule
M.-Clemens Schmale
fon_02309 9626 14
c.schmale@vhs-waltrop.de



stellv. VHS-Leiter
Andreas Guderian
fon_02309 9626 13
a.guderian@vhs-waltrop.de



Verwaltung
Volker Schneider
fon_02309 9626 16
v.schneider@vhs-waltrop.de



Sekretariat **Cathrin Warzecha**
fon_02309 9626 12 _ c.warzecha@vhs-waltrop.de
Marion Pupkowski
fon_02309 9626 17 _ m.pupkowski@vhs-waltrop.de



ServiceTechnik
Dieter Hertel, Jörg Strieder,
Rüdiger Holzhüter
und **Uwe Mittelbach**
fon_02309 9626 18
(09.00 - 12.00 Uhr)



VHS Waltrop, Ziegeleistraße 14, 45731 Waltrop
fon_02309 9626 0
fax_02309 9626 20
vhs@vhs-waltrop.de
www.vhs-waltrop.de

 www.sommer-volkshochschule.de
www.facebook.com/VHSWaltrop

Studienjahr
2019_2020

Geschäftszeiten

Mo. - Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr

Mo. - Di.: 14:00 - 16:00 Uhr

Do.: 14:00 - 17:00 Uhr

**mittwochs und freitags
nachmittags geschlossen.**

Am **16.09.2019** haben die VHS-Büros
von 09.00 - 19.00 Uhr durchgehend
geöffnet.

Während der Schulferien sind die
Büros der VHS nur vormittags geöffnet.

Inhalt

Informationen zur Anmeldung
Übersicht der Einzelveranstaltungen



Studienbereich 1 - Aktuelles Forum

Christliches Freitagforum
Religion, Politik, Gesellschaft
Stadtführungen
Geld, Recht, Rente
Länderkunde
Natur
Zweirad
Radreisen
Studienreisen

004
007

011

013
017
022
024
027
033
039
039
042



Studienbereich 2 - Mensch, Familie & Persönlichkeit

Pädagogik/PEKiP-Kurse/Datenschutz
Hundeerziehung
Tanztheaterprojekt
Entspannung
Yoga
Farbe und Stil
Wir unter uns ab 60 - Senioren schreiben
Wir unter uns ab 60 - Radtouren
Blicke hinter Kulissen und Werktoe
Wir unter uns ab 60 - Exkursionen/Studienfahrten
Wir unter uns ab 60 - Exkursion für Alleinstehende

049

050
054
055
056
058
064
065
066
068
071
073



Studienbereich 3 - Kultur, Kreativität & Handwerk

Kulturfahrten
Literatur/Lesungen
Stadtmaler
Konzerte
Kulturgenuss
Literatur
Musik
Tanz
Fotografie
Zeichnen, Malen, Modellieren
Handwerk & Dekoration
Nähen

077

079
088
090
091
095
098
099
101
105
107
109
112

Inhalt

Studienbereich 4 - Sprachen

Sprachenforum	114
Anmeldung zu den Sprachkursen	120
Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen	121
Englisch	124
Lingua Plus	130
Französisch	131
Spanisch	134
Sprachentipps	138
Italienisch	140
Niederländisch	142
Sonstige Sprachen	144
Deutsch / Grundbildung	148

Studienbereich 5 - EDV, Schule & Beruf

Berufliche Bildung	150
Bildungsscheck- /prämie	151
Notebook/Laptop	152
Textverarbeitung/Tabellenkalkulation	154
Smartphone/Tablet	155
Fotobuch/PowerPoint/Outlook	156
Mac/iPad/iPhone	157
WhatsApp	158
Smartphone/Facebook/	159
Facebook/Drohne	160
Drohne/Social Media	161
Tastschreiben/Bewerbungstraining	163
Fit für Studium und Beruf/Umgang mit Stress	164
Bildungsurlaub	165
Stimmtraining/Kommunikation/Stressabbau (Bildungsurlaub)	166
PekiP-Grundausbildung	169

Studienbereich 6 - Gesundheit, Bewegung & Ernährung

Gesundheitsvorträge	172
Wirbelsäulengymnastik/RückenFit	177
Rücken aktiv/Pilates	178
Zumba/Bewegungsabenteuer	179
Fitness/Lauftreff	180
Aquajogging	182
Wassergymnastik	184
Stand Up Paddling	185
Kochen	187
Leitbild	194
Stadtplan von Waltrop mit VHS-Unterrichtsstätten	196
Nachbar-Volkshochschulen	197
Allgemeine Mitteilungen / AGB's	198

113



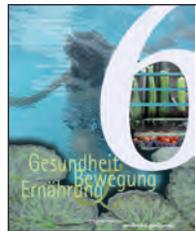
114
120
121
124
130
131
134
138
140
142
144
148

145



150
151
152
154
155
156
157
158
159
160
161
163
164
165
166
169

171



172
177
178
179
180
182
184
185
187
194
196
197
198

Semesterbeginn Herbst 2019:
23. September 2019

Semesterbeginn Frühjahr 2020:
17. Februar 2020

So melden Sie sich an!

Sie können sich

- **schriftlich, per Post oder per Fax (Fax-Nr. 02309/9626-20)**
- **persönlich im Haus der VHS**
- **telefonisch (Tel.-Nr.: 02309/9626-0)**
- **Homepage (www.vhs-waltrop.de) bzw. per direkter E-Mail (vhs@vhs-waltrop.de)**

anmelden.

Alle Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Für die Anmeldung benötigen wir

- die Angaben zu Ihrer Person und Ihrer Anschrift, es sei denn, Sie sind uns schon als Teilnehmende/r bekannt,
- Ihre IBAN-Bankverbindung zum Abbuchen der jeweiligen Kursgebühren
- und natürlich Angaben zu den Kursen, die Sie buchen möchten.

Sollten Sie bar, d.h. im Voraus bezahlen wollen, so kommen Sie am besten persönlich vorbei. Bei Kursausfall wird in diesem Fall i.d.R. bar erstattet; bei Abbuchern hingegen wird bei Kursausfall für gewöhnlich gar nicht erst abgebucht.

Reservierungen

Eine Reservierung von Plätzen in einzelnen Kursen ist nur für kurze Zeit auf Anfrage möglich!

Und die Bestätigung?

Eine schriftliche Anmeldebestätigung durch die Volkshochschule erfolgt - außer bei mehrtägigen Studienfahrten - i.d.R. nicht. Notieren Sie sich bitte Zeit und Ort Ihres Kursbeginns und finden Sie sich dort wie geplant ein. **Falls Ihr**

Kurs ausgebucht ist, nicht durchgeführt werden kann oder sich wesentliche Änderungen ergeben, werden wir Sie im Vorfeld per Post, per E-Mail, per SMS oder telefonisch informieren.

Die Abbuchung der Gebühr erfolgt übrigens meist nicht vor Kursbeginn.

Sprachkurse

Alle neuen Teilnehmenden, die Kurse im Englischen, Französischen, Italienischen und Spanischen belegen möchten, melden sich bitte persönlich an. Dies gilt sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene. Teilnehmende, die ihren Kursbesuch lediglich fortsetzen (Wiederanmeldung) bzw. Kurse in den oben nicht aufgeführten Sprachen belegen möchten, können sich auch schriftlich, telefonisch oder per E-Mail anmelden. **Wir empfehlen die Nutzung der Sprachenberatung.**

Die persönlichen Anmeldungen zu den Sprachkursen finden statt:

Für das Herbstsemester:

Montag, 16.09.2019
von 16.00-18.00 Uhr

Für das Frühjahrssemester:

Montag, 10.02.2020
von 15.00-17.00 Uhr

Nähere Informationen dazu finden Sie vor Beginn der Englischkurse im Studienbereich IV.

Anmeldeschluss

Einen formalen Anmeldeschluss gibt es nur in Einzelfällen. Melden Sie sich so frühzeitig wie möglich an. Rufen Sie im Zweifelsfalle an und fragen Sie nach freien Plätzen. Sollte ein Kurs zu einem bestimmten Zeitpunkt keine hinreichende Teilnehmerzahl aufweisen, sind wir gezwungen, ihn abzusagen.

VHS-Anmelde- und Beratungstag am 16.9.2019 von 9 – 19 Uhr

Am Montag, den 16.9. sind wir 10 Stunden lang für Sie da, durchgängig und ohne Mittagspause. Von 9 bis 19 Uhr können Sie uns telefonisch erreichen oder persönlich antreffen. Zudem haben wir an diesem Tag einen Beratungsschwerpunkt, und zwar von 16.00-18.00 Uhr, vor allem in Sachen

- **Sprachen:** Alles zur richtigen Kurswahl, zu Lehrbüchern, zur Methodik ...
- **EDV:** Was brauche ich, was kann ich schon, was lerne ich und welcher Kurs ist der richtige?
- **Bildungsscheck/-prämie/-gutschein:** Welche Förderprogramme und Zuschüsse kann ich in Anspruch nehmen, um im Rahmen beruflicher Bildung die Kursgebühren zu senken?
- **Bildungsurlaub:** Wer hat welche Ansprüche auf Freistellung?
- **Dritte Orte:** Wir beantworten Fragen und nehmen Anregungen entgegen zu dem für Waltrop angedachten Konzept, welches vom Land NRW nunmehr gefördert wird.

Schauen Sie vorbei, rufen Sie uns an oder schreiben Sie. Wir möchten Sie bei Ihren Weiterbildungsinteressen unterstützen.

Warteliste

Sollte ein Kurs ausgebucht sein, so lassen Sie sich ggf. auf die Warteliste setzen, denn zuweilen erfolgen Rücktritte oder Kurse werden zusätzlich eingerichtet. Wir informieren Sie dann umgehend. Eine Verpflichtung Ihrerseits, sich dann verbindlich anzumelden, besteht natürlich nicht.

VHS-Extra und Raumanmietung (Weiterbildung auf Bestellung)

Die Volkshochschule bietet einen zusätzlichen Service für Firmen sowie für Interessierte an, die in kurzer Zeit ein individuelles Lernprogramm benötigen. In Klein- und Kleinstgruppen, ggf. auch für Einzelpersonen, wird auf Lerndefizite individuell eingegangen. Auch Angebote, die nicht zum regulären Programm zählen, etwa Randsprachen, können - quasi auf Bestellung - vermittelt werden, auf Wunsch auch als "In-House-Schulung". Auch Qualifikationen von Mitarbeitenden, etwa in unseren eigenen EDV-Räumen, sind möglich. Bei

Interesse nehmen Sie bitte Rücksprache mit dem zuständigen Studienleiter, der Ihnen ein individuelles Angebot unterbreiten wird.

Sollten Sie zu Bildungs- oder kulturellen Zwecken einen Raum anmieten wollen, so machen wir Ihnen auf Anfrage ggf. ein entsprechendes Angebot.

Stornierung, Nicht-Teilnahme, Ermäßigung

Bitte lesen Sie unbedingt zu den Themen „Gebühren, Rücktritt usw.“ das sogenannte Kleingedruckte am Ende des Programmheftes, um sich und uns unnötige Kosten, Irritationen oder Verärgierungen zu ersparen.

Datenschutz:

Die Erklärung dazu finden Sie auf Seite 199.

Fotos Programmheft und Umschlag:

Michael Ogiemann, Medienhaus Waltrop, VHS Waltrop, Veranstalter, Adobe Stock, Fotolia.de, Pixelio, Archiv.

Logo-Legende

Tages-/Abendkasse



Unter diesen Zeichen finden Sie Einzelveranstaltungen (Vorträge, Kulturveranstaltungen u. dgl.), für die Sie sich im Vorfeld nicht anzumelden

brauchen, da es bei der Veranstaltung eine Tages-/Abendkasse gibt. Falls Sie sich dennoch als Abbucher anmelden, hinterlegen wir Ihnen beim Einlass Ihre Karte(n) bzw. setzen Sie auf die Teilnehmerliste, und zwar zu Vorverkaufsbedingungen (nicht erstattungsfähig). Zuvor nicht bezahlte Karten hingegen können nicht zum Vorverkaufspreis hinterlegt werden.



Kaffee-/Teetasse

Unter diesem Zeichen signalisieren Ihnen unsere Kompakt- und

Intensivkurse sowie manche Einzelveranstaltungen, dass die jeweilige Gebühr bereits die Verpflegung mit Kaffee, Tee, einem Glas Wein oder einem anderen Getränk enthält.



Unsere Arbeit ist qualitätstestiert nach LQW3 von con!flex (Bamberg).

Qualitätstestiert bis 10.12.2021

Neu in der VHS



Dieses Symbol macht deutlich, dass es sich bei einem Kurs um ein neues Seminarangebot handelt; bei Einzelveranstaltungen, deren Themen meist „neu“ sind, wird auf das Symbol verzichtet.

Querverweise



Dieses Zeichen möchte Sie auf das KOOP-Angebot einer benachbarten VHS oder auf eine Veranstaltung aufmerksam machen, die an anderer Stelle im Programmheft näher erläutert wird.

Vorverkauf



Für zahlreiche kulturelle Veranstaltungen gibt es auch einen Vorverkauf in Waltrops Naturkostladen „Mavita“.



Das Team der VHS-Geschäftsstelle

Bankverbindungen der Volkshochschule Waltrop:

Sparkasse Vest Recklinghausen (BLZ: 42650150) Konto-Nr.: 30067870
IBAN: DE62 4265 0150 0030 0678 70 BIC: WELADED1REK

Volksbank eG, Waltrop (BLZ: 42661717) Konto-Nr.: 5000806
IBAN: DE47 4266 1717 0005 0008 06 BIC: GENODEM1WLW

Einzelveranstaltungen/Übersicht

Gesamtübersicht Einzelveranstaltungen

In der folgenden Auflistung finden Sie Einzelveranstaltungen (Vorträge, Kulturveranstaltungen u. dgl.), für die Sie sich im Vorfeld nicht anzumelden brauchen. Zuweilen gibt es einen ermäßigten Vorverkauf. Ansonsten zahlen Sie -sofern nicht ausgebucht- den Eintritt jeweils an der Tages- bzw. Abendkasse. Im Programm selber sind diese Veranstaltungen mit dem Kassensymbol gekennzeichnet. Nähere Einzelheiten (Gebühren, Inhalte etc.) entnehmen Sie bitte dem Ankündigungstext unter der jeweiligen Kurs-Nummer.

3020S

Freitag,
20.09.2019,
18:30 Uhr

Kultur, Satire, Integration & tiefere Bedeutung - Lesung, Vortrag & Gespräche mit **Prof. Dr. Hufer, Prof. Dr. El-Mafaalani & Harald Martenstein**
Hof Neugebauer

1001

Freitag,
27.09.2019,
19:30 Uhr

Christliches Freitagforum:
Claudia Mönius: Sehnsucht, Spiritualität und Mißbrauch in der Kirche
Haus der Begegnung, St. Peter

1501

Sonntag,
06.10.2019,
10:30 Uhr

Mit der Transsibirischen Eisenbahn unterwegs ...
Diashow
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

3040

Mittwoch,
09.10.2019,
20:00 Uhr

Tango, Guitarra y mas - Konzert mit Pablo Cardozo
Haus der Bildung und Kultur (HBK)



Nachbarschaftskonflikte - Auseinandersetzungen unter Mietern in Mehrfamilienhäusern
Infoveranstaltung
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Victoria & Abdul – Spielfilm in englischer Originalsprache mit deutschen Untertiteln
Buchhandlung Bücherwurm, Datteln

„Bedrängte Christen und die Religionsfreiheit weltweit“ - Vortrag und Diskussion mit **Johannes Seibel**
Kirche St. Peter

Christliches Freitagforum:
Faust - Stummfilm mit Orgelimprovisation
Haus der Begegnung, St. Peter

Ausstellungseröffnung
Noahs Arche in der Kapelle - Ein Ausstellungsprojekt der „Waltroper Stadtmaler“

Azoren - neun Blumentöpfe mitten im Atlantik
Foto-Reise
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

„Die Sintflut, Noah und die Arche“ - Vortrag von Prof. Dr. Thorsten Dietz
Kulturforum Kapelle

Quo vadis, Waltrop? - Neue Behauungskonzepte für Waldstadion und Phoenixschule
Vortrag und Diskussion
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

1301

Donnerstag,
10.10.2019,
19:00 Uhr

4009

Dienstag,
05.11.2019,
19:30 Uhr

1051

Donnerstag,
07.11.2019,
19:30 Uhr

1004

Freitag,
08.11.2019,
19:30 Uhr

3030

Freitag,
08.11.2019,
17:00 Uhr

1502

Sonntag,
10.11.2019,
10:30 Uhr

3031

Montag,
11.11.2019,
19:30 Uhr

1030

Dienstag,
12.11.2019,
18:00 Uhr

Einzelveranstaltungen/Übersicht

6002

Mittwoch,
13.11.2019,
19:30 Uhr

Naturheilkundliche Begleitung des alten und pflegebedürftigen Patienten
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

2011

Freitag,
15.11.2019,
19:30 Uhr

Gebt den Kindern die Verantwortung zurück - Ein leidenschaftlicher Lehrer macht Mut
Lesung, Vortrag und Diskussion mit Felix Nattermann
Gesamtschule Waltrop

3041

Samstag,
16.11.2019,
20:00 Uhr

Mit Unterstützung von Lohnhalle Manufactum:
„Barbara“ oder „Il était une fois“ - Chansons-Abend mit Catherine Le Ray
Manufactum Gasthaus Lohnhalle

1503

Sonntag,
24.11.2019,
10:30 Uhr

Nordische Tage - Mit der „Queen Elisabeth“ über Norwegen nach Island
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

2403

Sonntag,
24.11.2019,
15:30 Uhr

Vorweihnachtliche Lesung aus „Senioren schreiben“
Kulturforum Kapelle

6003

Mittwoch,
27.11.2019,
18:30 Uhr

Herzwochen 2019: Plötzlicher Herztod: Vortrag
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

6004

Donnerstag,
05.12.2019,
19:30 Uhr

Gut essen bei Gicht und Arthrose
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

1005

Freitag,
06.12.2019,
19:30 Uhr

Christliches Freitagforum:
Christliche Feste - ein Beitrag zur kulturellen und sozialen Zukunft Europas?
Überlegungen aus theologischer Sicht
Haus der Begegnung, St. Peter

Die Westsahara - Konfliktregion im westlichsten Afrika
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Christliches Freitagforum:
Dr. Irmgard Schwaetzer, Präses der Synode der EKD: Kirche und Gesellschaft im Umbruch
Haus der Begegnung, St. Peter

Far West - mit dem Zelt durch Irland
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dr. Robert Habeck: „Wer wir sein könnten - Plädoyer für eine offene und vielfältige Sprache“
Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum



© Dennis Williamson

Grönland - „Land der Menschen“
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dr. Thomas Pfeiffer: Erlebniswelt Rechtsextremismus - Ein Verfassungsschützer berichtet
Th.-Heuss-Gymnasium

1504

Sonntag,
08.12.2019,
10:30 Uhr

1002

Freitag,
10.01.2020,
19:30 Uhr

1505

Sonntag,
12.01.2020,
10:30 Uhr

1007

Mittwoch,
15.01.2020,
20:00 Uhr

1506

Sonntag,
26.01.2020,
10:30 Uhr

1008

Montag,
27.01.2020,
10:00 Uhr

Einzelveranstaltungen/Übersicht

1010

Montag,
27.01.2020,
17:00 Uhr

**75 Jahre nach der Befreiung von
Auschwitz – Veranstaltung zum
Holocaust-Gedenktag**
Rathaus, Großer Sitzungssaal

6005

Donnerstag,
30.01.2020,
19:30 Uhr

Was heißt eigentlich Organspende?
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

6006

Donnerstag,
06.02.2020,
19:30 Uhr

**Mit dem Herzen hören -
Einführung in den Umgang mit
demenzkranken
Menschen**
Caritas Tagespflege, Hilberstraße 52
(Klarahaus)

1006

Freitag,
07.02.2020,
19:30 Uhr

Christliches Freitagforum:
**Die neue Frage nach Gott. Zwischen
Glaubensproblemen und Glaubens-
sehnsucht**
Haus der Begegnung, St. Peter

1507

Sonntag,
16.02.2020,
10:30 Uhr

**Exotisch und doch faszinierend:
das Länderportrait Nordkorea**
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

6007

Donnerstag,
27.02.2020,
19:30 Uhr

**Hilft Yoga bei Depression? -
Was meint die Forschung dazu?**
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

1003

Freitag,
28.02.2020,
19:30 Uhr

Christliches Freitagforum:
**Bundespräsident a.D. Christian Wulff:
Gehört der Islam zu Deutschland?**
Standpunkte des früheren Staatsober-
haupts
Haus der Begegnung, St. Peter

1508

Sonntag,
01.03.2020,
10:30 Uhr

**China - eine Reise durch das Reich
der Mitte**
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**Yvonne Hofstetter: „Bleibense
Mensch!“ - trotz digitaler Revolution,
KI und neuem Wettrüsten**
Philosophisches Café
Hof Neugebauer, Schultenstraße 10

1400

Sonntag,
01.03.2020,
15:30 Uhr

Hundeeziehung mit Respekt
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

2013

Mittwoch,
04.03.2020,
19:30 Uhr

**Waltroper Lesedschungel -
Lesung, Buchpräsentation und
Büchertausch für Schüler/innen**
Th.-Heuss-Gymnasium

2012

Mittwoch,
11.03.2020,
13:30 Uhr

**Gut essen bei Lebensmittelunverträ-
glichkeiten**
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

6009

Donnerstag,
19.03.2020,
19:30 Uhr

**„Les Fleurs du Mal“ - Szenische
Lesung zu Frühlingsgefühlen mit
Christine Sommer und
Martin Brambach**
Majestic Theater Waltrop

3021

Sonntag,
22.03.2020,
11:00 Uhr



**Warum sterben die Bienen? -
Vortrag über die bedrohten Garanten
der biologischen Vielfalt**
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

1600

Mittwoch,
25.03.2020,
19:30 Uhr

Einzelveranstaltungen/Übersicht

3042

Donnerstag,
26.03.2020,
20:00 Uhr

**Konzert Broom Bezzums:
Powerful New Folk**
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

1509

Sonntag,
29.03.2020,
10:30 Uhr

**Faszination Japan: Kultur, Kommerz
und Kulinarik**
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4004

Donnerstag,
02.04.2020,
19:00 Uhr

**Pierre Sommet: „Wie das Croissant
nach Paris kam und die Bulette
nach Berlin“**
Lesung mit Musik von Walter Weitz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

6011

Donnerstag,
02.04.2020,
19:30 Uhr

**Ernährung während der Fastenzeit
Ramadan – Vortrag mit Gespräch in
Deutsch und Türkisch**
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

6012

Donnerstag,
23.04.2020, 19:30 Uhr

**Hilft Yoga bei Depression? -
Was meint die Forschung dazu?**
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4006

Sonntag,
26.04.2020,
10:30 Uhr

**Galicia y Santiago de Compostela -
Vortrag in leichtem Spanisch**
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**Christine Westermann live:
„Manchmal ist es federleicht“**
Lesung
Stadthalle Waltrop



© Ben Knabe

3022

Dienstag,
28.04.2019,
20:00 Uhr

2022S

Freitag, 08.05.2020,
19:00 Uhr

2023S

Samstag, 09.05.2020,
19:00 Uhr

**Premiere und zweite Aufführung
des inklusiven Tanz-Theater-Projekts
„Tanzbar“**
Th.-Heuss-Gymnasium, Aula

**La Bretagne - Entre terre et mer -
Conférence en français facile**
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4008S

Sonntag, 10.05.2020,
10:30 Uhr

**Le Prénom – Spielfilm in
französischer Originalsprache
mit deutschen Untertiteln**
Buchhandlung Bücherwurm, Datteln

4010S

Dienstag, 02.06.2020,
19:30 Uhr

„Fake ist in“- Finde den Fehler

Es gibt viele ungewöhnliche und kuriose VHS-Kursangebote, und hin und wieder möchte man meinen: „Das gibt's doch gar nicht!“ - Doch, bei der VHS Waltrop. Aber seit Jahren gibt es -im Fake-Zeitalter- einen Kurs oder Workshop, den gibt's wirklich nicht. Aber während die Fake-Rede von Politik und Wirtschaft gar nicht gerne enttarnt werden möchte, heißt es bei uns: **Finde den Fehler! Wo versteckt sich der Bildungs-Fake? Wenn Sie's wissen, melden Sie sich (bis spätestens 30.9.2019) oder melden Sie sich einfach online dafür an.**

Drei Gewinnern winken wieder Bildergutscheine (bis 100,00 EUR).

Wir möchten die Fake-Detektive später der Presse vorstellen. Also, machen sie bitte nur mit, wenn Sie mit der späteren Veröffentlichung Ihres Namens und Fotos einverstanden sind.

Good luck! Good fake! Bonne chance!



CHRISTLICHES FREITAGSFORUM
RELIGION, POLITIK, GESELLSCHAFT
STADTFÜHRUNGEN
GELD, RECHT, RENTE
PHILOSOPHIE
LÄNDERKUNDE
NATUR
ZWEIRAD, RADREISEN
STUDIENREISEN

aktuelles

FORUM

ANSPRECHPARTNER CLEMENS SCHMALE



Volkshochschulen: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Dies gilt auch für die VHS Waltrup, die vor gut 70 Jahren am 1. Januar 1947 das Licht der Welt erblickte – ein Ereignis, welches wir vor 2 Jahren gewürdigt haben. Ein besonderer Stellenwert unserer Arbeit kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden.

Das Programmangebot des Studienbereichs „Aktuelles Forum“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, philosophische und teilweise pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und globales Lernen ist eine wesentliche gesellschaftliche Aufgabe. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.

Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen und finden oft in Kooperation mit anderen gesellschaftlichen Gruppen statt.



© Lutz Jäke_laif

Prof. Dr. Aladin El-Mafaalani (Kurs T3020S)



© Julia Baumgart Photography

Dr. Irmgard Schwaetzer (Kurs 1002)



© Dennis Williamson

Dr. Robert Habeck (Kurs 1007)



© Laurence Chaperon

Christian Wulff (Kurs 1003)



Christliches Freitagforum: Eintritt und Vorverkauf

Wie seit Jahrzehnten findet die Veranstaltungsreihe des Christlichen Freitagforums auch in dieser Saison 2019/20 im Herbst und Winter erneut 6 Mal statt – immer um 19.30 Uhr und meist im Haus der Begegnung neben St. Peter. Neu ist, dass man sich über die Volkshochschule (www.vhs-waltrop.de, Telefon: 02309/96260 oder persönlich) im Vorfeld für alle oder einzelne Abende anmelden kann – so wie für jeden VHS-Kurs und dgl. auch. Die Voranmeldung ist somit eine Art Vorverkauf und kann nicht storniert werden. Der Eintritt beträgt dadurch weiterhin 6,00 EUR. Wer zur Abendkasse kommt, bezahlt 7,00 EUR.

Die VHS übernimmt diesen Service exklusiv für alle 6 Freitagforen, nicht nur für jene mit VHS-Beteiligung. Daher sind alle Abende und Themen an dieser Stelle genannt und haben – aus organisatorischen Gründen – auch eine Kursnummer. Nach Voranmeldung (bis 1 Tag vor Beginn) steht Ihr Name auf der Teilnehmerliste, die am Einlass eingesehen wird. Bei Internet-Anmeldung können Sie sich das zur Sicherheit auch ausdrucken. Bei Bankeinzug kann die Abbuchung von Ihrem Konto einige Wochen später erfolgen.

Wir hoffen, dass diese Art des Vorverkaufs vielen entgegen kommt und entsprechend genutzt wird.



1001

Freitag, 27.09.2019

19.30 Uhr

6,00 EUR

Vorverkauf/

Voranmeldung

7,00 EUR

Abendkasse

In Kooperation mit dem Christlichen Freitagforum:

Claudia Mönius: Sehnsucht, Spiritualität und Mißbrauch in der Kirche

Haus der Begegnung, St. Peter

Claudia Mönius ist Autorin, Coach im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, lebt in Franken, war zuletzt oft in Talk-Sendungen und wurde zum "Gegenstand" vieler Artikel. Denn sie war (bzw. ist) Opfer sexuellen Missbrauchs durch einen Pfarrer. Das hat sie auf unterschiedliche Art zu "verarbeiten" versucht und letztes ein Buch geschrieben: "Feuer der Sehnsucht. Spiritualität einfach leben" mit einem Vorwort von Konstantin Wecker.

Mönius, geboren 1968, studierte Sprachen, Wirtschafts- und Kulturraumstudien und fand trotz ihrer traumatischen Erfahrungen im Umfeld der Kirche zu ihren christlich-spirituellen Wurzeln zurück. Davon handelt ihr Buch und ihr

Vortrag (Lesung) an diesem Abend.

Sie selber sagt dazu: "Feuer der Sehnsucht", diesen Titel trägt mein Buch nicht ohne Grund. In mir lodert eine riesige Sehnsucht: danach, dass Menschen (wieder) anfangen, sich mit Religion und Spiritualität zu beschäftigen. Dass sie sich Fragen stellen und sich die Mühe machen, auseinander zu sortieren: Glaube, Religion, Spiritualität, Christentum, Gott, Kirche ..."



© _ Thomas Gauck

1

Christliches Freitagforum



1002

Freitag, 10.01.2020
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf/
Vorankündigung
7,00 EUR
Abendkasse

In Kooperation mit dem Christlichen Freitagforum:

Dr. Irmgard Schwaetzer, Präses der Synode der EKD: Kirche und Gesellschaft im Umbruch

Haus der Begegnung, St. Peter

Die klassischen, christlichen Kirchen werden kleiner – aber verlieren sie dadurch an Bedeutung für unsere vielfältige säkulare Gesellschaft? Angesichts von Prognosen sinkender Mitgliederzahlen bereitet sich die Evangelische Kirche in Deutschland (EKD) auf eine Zukunft vor, in der neue Formen der Begegnung und des geistlichen Beisammenseins im Mittelpunkt der Arbeit der Pfarrerinnen und Pfarrer und der vielen Ehrenamtlichen stehen.

Mit geringeren finanziellen Ressourcen ist ein Umbau der Strukturen unerlässlich. Die EKD will dies als Chance für einen Selbstverständigungsprozess nutzen. Neben Verwaltungs- und Organisationsstrukturen liegt der Fokus dabei auf der Frage nach dem (theologischen) Profil der evangelischen Kirche. Eine erste zentrale Einsicht versteht die Kirche der Zukunft als "Kirche der Resonanz", zu welcher sich viele Menschen zugehörig fühlen, ohne zwingend Kirchenmitglieder zu sein.

Erfreulich viele Menschen, die formal nicht der Kirche angehören, engagieren sich in Projekten der Gemeinden oder in Chören. Die kleiner werdende Kirche der Zukunft wird bunter, flexibler und dialogbereiter.

Im Anschluss an ihren Vortrag freut sich

Präses Dr. Irmgard Schwaetzer auf den Austausch und das gemeinsame Weiterdenken an den präsentierten Thesen. **Dr. Irmgard Schwaetzer stammt aus Westfalen, ist gelernte Apothekerin, war Staatssekretärin im Auswärtigen Amt, über 20 Jahre lang MdB und in den 90ern Bundesbauministerin. Sie ist stellv. Vorsitzende des Vereins "Gegen Vergessen – für Demokratie" und Mit-herausgeberin der Zeitschrift "Christmon".**



©JuliaBaumgartPhotography



1003

Haus der
Begegnung

Freitag, 28.02.2020
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf/
Voranmeldung
7,00 EUR
Abendkasse



©Laurence Chaperon

In Kooperation mit dem Christlichen
Freitagforum:

Bundespräsident a. D. Christian Wulff: Gehört der Islam zu Deutsch- land? – Standpunkte des früheren Staatsoberhauptes

Laut den Daten der Deutschen Islam-Konferenz sind Muslime nicht viel religiöser als die Mehrheitsgesellschaft. Da stellt sich die Frage, warum diese Debatte alle vier Jahre (neu) geführt

wird. Denn wir waren in der Debatte schon weiter: Christian Wulff hat als Bundespräsident am 03.10.2010 in seiner Rede betont, dass der Islam zu Deutschland gehört. Er wird seine These erweitern, und darüber

referieren, wie der gesellschaftliche Zusammenhalt in Vielfalt und Respekt funktionieren kann.

Als 10. Präsident der Bundesrepublik Deutschland (2010 – 2012) engagiert sich Christian Wulff heute u.a. für die Integration von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte und im Dialog von Gläubigen verschiedener Religionen. Er ist Vorsitzender des Stiftungsrats der Deutschlandstiftung Integration. 2011 zeichnete ihn der Zentralrat der Juden in Deutschland mit dem Leo-Baeck-Preis aus. 2014 wurde er durch die Türkische Gemeinde in Deutschland

geehrt. Im gleichen Jahr wurde er mit dem Toleranzpreis der Evangelischen Akademie Tutzing ausgezeichnet. 2017 erhielt er den Preis der katholischen Pax-Bank für sein Wirken. Und er ist Präsident des Deutschen Chorverbandes, zudem Gastprofessor für Politikmanagement der Stiftung Mercator an der NRW School of Governance und Mitglied im Kuratorium der DFL-Stiftung. Als Ehrenprofessor der Universität Hefei/Anhui (2017) und Ehrendoktor der Universität Tongji/Shanghai (2009) in China sowie der Universitäten Tsukuba-Tokio (2011) und Kwansei Gakuin-Kobe (2017) in Japan, pflegt er enge Beziehungen nach Asien.

Als ehemaliges Staatsoberhaupt vertritt er Deutschland auf internationaler Ebene, so bei der Amtseinführung des argentinischen Präsidenten und des saudischen Königs, bei der Beerdigung des thailändischen Königs und internationalen Veranstaltungen in Katar und Tunesien.

Von 2003 bis 2010 war Christian Wulff Ministerpräsident des Landes Niedersachsen, von 1994-2003 Vorsitzender der CDU-Landtagsfraktion und dort Parteivorsitzender von 1994-2008. Von 1998-2010 war er stellvertretender Bundesvorsitzender der CDU Deutschlands. Nach seinem Rücktritt vom Amt des Bundespräsidenten und dem Freispruch im anschließenden Prozess veröffentlichte er sein Buch "Ganz oben Ganz unten", in dem er auch die Rolle von Medien, Politik und Justiz beschreibt. Mit seinen Kindern lebt Christian Wulff in Burgwedel bei Hannover. Er arbeitet als Bundespräsident a.D. in seinem Berliner Büro und als Rechtsanwalt in seiner Kanzlei in Hamburg.



Veranstaltungen des Christlichen Freitagforums

Faust – Stummfilm mit Orgelimprovisation

Thorsten Maus

Bevor der deutsche Regisseur F. W. Murnau nach Hollywood wechselt, dreht er 1926 noch einen letzten Film in seinem Heimatland: „Faust. Eine deutsche Volkssage.“ Auf dem Höhepunkt seiner Karriere gelingt ihm ein aufwendiges Meisterwerk mit vielen Facetten und technischen Raffinessen, das die Zuschauer in den Bann zieht. Ein Film über Leben, Tod, Scheiterhaufen und Hoffnung.

Thorsten Maus, , geboren 1972, ist seit 2004 Regionalkantor für das Kreisdekanat Recklinghausen, improvisiert zu dem Film auf der Sauer-Orgel in St. Peter und zeichnet mit großem Farbenreichtum die Stimmungsbilder und Charaktere des Filmes nach. Konzerte führten Maus durch ganz Europa.

Christliche Feste – ein Betrag zur kulturellen und sozialen Zukunft Europas?

Prof. Dr. Stefan Böntert

Christliche Feste wie Weihnachten, Nikolaus und St. Martin werden selbst dort gefeiert, wo kirchliches Leben und Glauben nahezu verschwunden sind. Die These des Referenten lautet: Europa braucht jenseits wirtschaftlicher Verbindungen auch einen inneren

Zusammenhalt, eine innere Seele. Können christliche Feste über ihre ursprüngliche Bedeutung hinaus dazu einen Beitrag leisten? Sind überzeugende Anstöße für die soziale und kulturelle Zukunft in Europa möglich? Stefan Böntert ist Professor für Liturgiewissenschaft an der Ruhr-Universität Bochum und Priester im Bistum Münster.

Die neue Frage nach Gott. Zwischen Glaubensproblemen und Glaubenssehnsucht

Johannes Röser

Erleben wir eine Wiederkehr der Religion? Die weltweit am stärksten wachsende "Glaubensgemeinschaft" ist die der Glaubenslosigkeit. Auch Christen haben ihre Not mit Gott, verursacht vor allem durch die Erfolge der Naturwissenschaften. Nachdenkliche Menschen haben eine gewisse Ahnung, dass es Gott vielleicht doch geben könnte, nicht aufgegeben. Gott ist der/die große Unbekannte. Manchmal glaubt man, manchmal nicht. Unterschwellig entwickelt sich eine neue Art von Religiosität - vorsichtig, distanziert, offen. Die Zukunft des christlichen Glaubens hängt davon ab, sich auf eine solche moderne Wahrnehmung einzulassen.

Eine vorherige, verbindliche Anmeldung kann schriftlich oder telefonisch über die VHS erfolgen (bis Donnerstag, 05.12.2019).

1006 Haus der Begegnung

Freitag, 07.02.2020
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf/
Vorankündigung
7,00 EUR
Abendkasse

Eine vorherige, verbindliche Anmeldung kann schriftlich oder telefonisch über die VHS erfolgen (bis Donnerstag, 06.02.2020).



1004 Kirche St. Peter

Freitag, 08.11.2019
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf/
Vorankündigung
7,00 EUR
Abendkasse

Eine vorherige, verbindliche Anmeldung kann schriftlich oder telefonisch über die VHS erfolgen (bis Donnerstag, 07.11.2019).

1005 Haus der Begegnung

Freitag, 06.12.2019
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf/
Vorankündigung
7,00 EUR
Abendkasse

In Kooperation mit den ev. und kath. Kirchengemeinden:

Dr. Robert Habeck:

**Wer wir sein könnten –
Plädoyer für eine offene und
vielfältige Sprache
Lesung, Vortrag, Diskussion**

Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum

Robert Habeck, geboren 1969 in Lübeck, studierte Philosophie und Philologie in Freitag i.Br. und Hamburg und promovierte zum Doktor der Philosophie. Seit 1999 arbeitet er gemeinsam mit seiner Frau Andrea Paluch als Schriftsteller. Seit Anfang 2018 ist der ehemalige stellvertretende Ministerpräsident von Schleswig-Holstein Parteivorsitzender von Bündnis 90/Die Grünen. 2016 schon erschien seine politische Autobiografie "Wer wagt, beginnt ..." Mit seiner Frau und vier gemeinsamen Söhnen lebt er in Flensburg.

2018 veröffentlichte Robert Habeck den Titel "Wer wir sein könnten - Warum unsere Demokratie eine offene und vielfältige Sprache braucht". "Wie wir sprechen, entscheidet darüber, wer wir sind" sagt er "auch und gerade in der Politik."

Klug, leidenschaftlich und anschaulich geht Grünen-Chef Robert Habeck in seinem Buch dem Zusammenhang von Sprache und Politik nach, erkundet den Unterschied zwischen totalitärer und offener Sprache - und skizziert damit eine Poetik des demokratischen Sprechens, die Mut macht, sich einzumischen und für unsere Demokratie einzustehen.

"Asyltourismus", "Überfremdung", "Geseinnungsdiktatur", "Hypermoral", "Volksverrat" - viel ist in den letzten Monaten über die Sprachverrohung in der Politik gesprochen worden. Nach einer langen Zeit, die eher von politischer Sprachlosigkeit geprägt war, ist nun eine Zeit des politischen Brüllens und Niedermachens angebrochen - nicht nur von Seiten der AfD. Doch was passiert da eigentlich genau? Wo verläuft die Grenze zwischen konstruktivem demokratischem Streit und einer Sprache, die das Gespräch zerstört, die ausgrenzt, entmenschlicht?

Mit viel Leidenschaft erinnert Robert Habeck daran, dass die Frage, wie wir sprechen, entscheidend ist für die Gestaltungskraft unserer Demokratie. Dass Sprache -nicht nur in der Politiken Unterschied macht. Und er entwirft die Skizze eines politischen Sprechens, das offen und vielfältig genug ist, um Menschen in all ihrer Verschiedenheit zusammenzubringen und in ein Gespräch darüber zu verwickeln, wer wir sein könnten, wer wir sein wollen.

© Dennis Williamson



1008

Montag, 27.01.2020
ca. 10.00 Uhr
gebührenfrei

Aus Anlass des Holocaust-Gedenktages und in Kooperation mit der Bürgermeisterin und dem Theodor-Heuss-Gymnasium:

**Dr. Thomas Pfeiffer:
Erlebniswelt Rechtsextremismus – Ein Verfassungsschützer berichtet**

Theodor-Heuss-Gymnasium

Rechtsextremismus heute: Nie war das Bild moderner, die Palette der Stile breiter, die Nähe zu den Ausdrucksformen aktueller Jugendkulturen größer. Die neuen Formen sind zeitgemäß und dynamisch, das gewünschte Image ist cool, subversiv und provokant. Die Inhalte sind jedoch im Kern gleich geblieben: rassistisch und demokratiefeindlich.

Erlebniswelt Rechtsextremismus - der Begriff steht für Mittel und Strategien, um junge Menschen für diese Szene zu gewinnen. "Rechts" zu sein verspricht Action, Tabubruch und Anerkennung. Zu den Lockmitteln zählen multimediale Angebote im Social Web, Events wie Flashmobs und Konzerte. Gerade an Jugendliche richtet die Szene ihre wichtigsten Werbebotschaften: Kameradschaft und Zusammenhalt in unsicheren Zeiten.

Der Referent Dr. Thomas Pfeiffer ist Journalist und Sozialwissenschaftler, arbeitete in Leipzig und im Ruhrgebiet, veröffentlichte mehrere Bücher und ist heute Referent beim Verfassungsschutz NRW und Lehrbeauftragter an der Ruhr-Uni in Bochum.

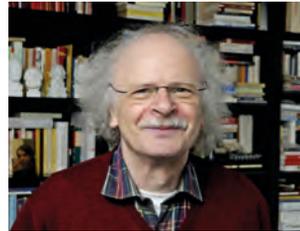


**„Kultur, Satire, Integration & tiefere Bedeutung“
Lesung, Vortrag & Gespräche
mit Prof. Dr. Hufer,
Prof. Dr. El-Mafaalani &
Harald Martenstein**

Freitag, 20.09.2019

18.30 Uhr

**Einlass: 17.30 Uhr
Hof Neugebauer,
Schultenstr. 10 in Waltrop
- T3020S -**



© Lutz Jäkel_laif



© c.bertelsmann



1010

Montag, 27.01.2020
17.00 Uhr
gebührenfrei
Um telefonische
Anmeldung wird
gebeten!

Im Rahmen des Holocaust-Gedenktages und in Kooperation mit der Bürgermeisterin:

75 Jahre nach der Befreiung von Auschwitz - Veranstaltung zum Holocaust-Gedenktag

Roswitha Dasch und Ulrich Raue,
Jürgen Pohl, Georg Möllers
Rathaus, Großer Sitzungssaal



75 Jahre nach der Befreiung von Auschwitz am 27.1.1945 gedenken Rat, Bürgermeisterin und Waltruper Bevölkerung dieses Ereignisses in einer der Historie verpflichteten, aber auch musikalisch-literarischen Veranstaltung im Sitzungssaal des Rathauses. Die Recklinghäuser Jürgen Pohl (VHS-Leiter) und Georg Möllers (Beigeordneter) erläutern anhand

ihres Buches "Abgemeldet nach 'unbekannt'" die Deportation von Juden aus dem Vest Recklinghausen 1942.

Im Anschluss daran geht es in dem literarisch-musikalisch Vortrag von Roswitha Dasch und Ulrich Raue um Kurt Tucholsky und das Berlin in der Zeit nach 1918.

Nie zuvor ging es im Kleinkunstkeller so lebendig zu wie in den zwanziger Jahren, die man als Blütezeit des deutschen Kabarets rühmt. Kurt Tucholsky, einer der Väter und geistigen Wortführer beschreibt die Rolle des Satirikers so: "Er ist ein gekränkter Idealist und

will die Welt gut haben, und nun rennt er gegen das Schlechte an. (...) Was darf also Satire? Alles!"

Vom bekannten Autor der "Weltbühne" avanciert er bald zum gefragten Texter des angesehenen Berliner Kabarets "Schall und Rauch". Tucholsky liefert Chansontexte für seine Lieblings-Disease Gussy Holl und schreibt ihr Anzüglich-Erotisches bis Zupackend-Zeitkritisches auf den Leib.

Die Reichshauptstadt Berlin erlebt trotz politischer und weltanschaulicher Spannungen einen Sturm auf die Vergnügungsstätten. Unterhaltung und Zerstreuung werden groß geschrieben. Ausgiebig widmet sich Tucholsky auch dem Thema "Frau" und zeigt sich hier als "Frauenverstehrer". So lässt er die Frau sprechen: "Der erste Mann ist stets der Unglücksfall. Die wahre Erkenntnis liegt unbestritten zwischen dem zweiten und dem dritten!" Trotz seines beruflichen Erfolges steht die politische Entwicklung in Deutschland gegen ihn. Seine Werke werden 1933 verbrannt, und es treibt ihn ins schwedische Exil, wo er am 21. Dezember 1935 freiwillig aus dem Leben scheidet.

1030

Dienstag,
12.11.2019
18.00 Uhr
gebührenfrei
Telefonische An-
meldung erbeten!

In Kooperation mit dem Dezernat "Stadtentwicklung" der Stadt Waltrop: Quo vadis, Waltrop? – Neue Bauungskonzepte für Waldstadion und Phoenixschule Vortrag und Diskussion

Andreas Scheiba, Andrea Suntrup
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das Waldstadion ist seit dem Rückzug des Sportvereins seit einigen Jahren für eine Nachnutzung als Wohnstandort im Gespräch. Ebenso soll der Standort der ehemaligen Phoenixschule an der Hafestraße zukünftig für Wohnbebauung genutzt werden. In der Veranstaltung wird durch den Fachbereich Stadtentwicklung der Bedarf an verschiedenen Wohnformen in Waltrop auf Grundlage des durch den Rat beschlossenen "Handlungskonzepts Wohnen" vorgestellt. Anschließend werden die Planungen für beide Standorte mit den angedachten verschiedenen Wohnkonzepten vorgestellt, die von einem gemeinschaftlich organisierten Wohnprojekt über Geschosswohnungsbau bis hin zu Miet eigenheimen geht.



In Kooperation mit dem Partnerschaftsverein Solidaridad und der Gesamtschule Waltrop: Weltreise durch Wohnzimmer: „Somalia“

Ort: N. N. (wird den Teilnehmenden nach Anmeldung bekanntgegeben)

Wer würde nicht gerne eine Weltreise machen? Reisen bildet! Aber wer kann das schon? Zeit! Geld! Gesundheit! Mut? Aber Reisen bildet.

Deshalb bietet die VHS Waltrop in Kooperation mit dem Städtepartnerschaftsverein Solidaridad e. V. und der Gesamtschule eine Weltreise auf dem Sofa an, im vertrauten Umfeld Wohnzimmer. Nein, nicht eine Urlaubs-Diashow mit Gähnen-Effekt. Die Teilnehmenden lassen sich von der Welt einladen. Menschen, die ursprünglich aus anderen Ländern dieser Erde kommen und davon gibt es viele in Waltrop, laden in ihr Wohnzimmer ein und werden zu Reiseleitern durch ihr Heimatland. Dadurch werden alle Sinne angesprochen und dazu der Verstand: hören, sehen, schmecken, riechen und begreifen. So wird sich ein fremdes Land öffnen und alle können aktiv mitwirken, dass sich ein detailliertes Bild entwickelt.

Diesmal geht die Reise nach Somalia.

Die „Reisekosten“ betragen 8,00 EUR. Dafür erleben die Teilnehmenden ein fremdes Land, sie bekommen einen Reisepass mit Stempel des besuchten Landes, verbringen einen informativen Abend mit Gleichgesinnten, erfahren „Intimes“ über die Kultur des Landes, wie es nur Eingeweihte vermitteln können.

T1041S

Montag,
16.09.2019
19.00 – 21.15 Uhr
8,00 EUR

(Vorherige
Anmeldung
erforderlich!)





1050

04.11.-29.11.2019
Eintritt frei

In Kooperation mit den ev. und kath. Kirchengemeinden:
Religionsfreiheit unter Druck - Christen in Gefahr - Eine Roll-up-Ausstellung des Internationalen Katholischen Missionswerks „missio“

Kirche St. Peter

Die Ausstellung „Religionsfreiheit unter Druck - Christen in Gefahr“ gibt Christinnen und Christen, die in aller Welt diskriminiert, bedrängt oder gar verfolgt werden, eine Stimme. Sie erinnert an Schicksale, die zu schnell vergessen werden. Gleichzeitig weist die Ausstellung auf das Schicksal der Angehörigen anderer Religionen hin, die unter Verletzungen des Menschenrechts auf Religionsfreiheit leiden. Nicht gegeneinander, sondern nur miteinander kann man bedrängten Christinnen und Christen helfen.

Ebenso klärt sie auch über die vielfältigen Ursachen auf, warum heute das Menschenrecht auf Religionsfreiheit in über 180 Ländern verletzt wird. So trägt sie zu einer gleichermaßen engagierten wie sachlichen Diskussion in Deutschland bei. Die Ausstellung hilft

mit, dass auch bei uns Religion nicht dafür missbraucht werden kann, um Intoleranz, Ausgrenzung und Hass zu säen.



In Kooperation mit den ev. und kath. Kirchengemeinden:
Bedrängte Christen und die Religionsfreiheit weltweit - Vortrag und Diskussion

Johannes Seibel
Kirche St. Peter

Die Ausstellung „Religionsfreiheit unter Druck - Christen in Gefahr“ des katholischen Hilfswerkes missio Aachen erklärt die Ursachen, wie und warum Christinnen und Christen in rund 140 Ländern diskriminiert, bedrängt oder gar verfolgt werden. Dabei zeigt die Schau, dass dieses Schicksal der betroffenen Christen auch immer Angehörige anderer Religionen trifft: Auch Muslime, Juden, Hindu und viele andere leiden unter Verletzungen des unteilbaren Menschenrechtes auf Religionsfreiheit. So ist der interreligiöse Dialog und der religionsverbindende Einsatz für Religionsfreiheit ein Weg, um Christinnen und Christen in Gefahr zu helfen.

Johannes Seibel ist Pressesprecher und Koordinator der öffentlichen Kampagnen für Religionsfreiheit von missio Aachen. Er ist diskriminierten, bedrängten oder verfolgten Christinnen und Christen im Nahen Osten oder Asien begegnet und hat Projekte besucht, die für Frieden, Versöhnung und interreligiösen Dialog religionsverbindend arbeiten.

Der Politikwissenschaftler diskutiert gerne darüber, was wir in Deutschland dafür tun können, damit Religionsfreiheit weltweit mehr geachtet wird und Christinnen und Christen nicht weiter in Gefahr leben müssen.

1051

Donnerstag,
07.11.2019
19.30 Uhr
Eintritt frei

Telefonische
Anmeldung
erbeten!





Stadtführungen

1108S

Margret Kostede
Donnerstag,
12.09.2019
17.30 – 19.00 Uhr

Vom Oberdorf ins Unterdorf Stadtführung durch die Waltroper Innenstadt

Treffpunkt: Krankenhauskapelle/Kultur-
forum Kapelle

1100

Josef Schneider
Sonntag,
06.10.2019
15.00 – 16.30 Uhr

Die "klassische" Route vom Oberdorf ins Unterdorf startet an der alten Krankenhauskapelle und führt zu wichtigen Sehenswürdigkeiten und Baudenkmalern im innerstädtischen Bereich. Geschichtliche Informationen spielen dabei ebenso eine Rolle wie das eine oder andere Anekdotchen.

1101

Margret Kostede
Samstag,
28.03.2020
14.30 – 16.00 Uhr

1102S

Klaus Beie
Samstag,
20.06.2020
14.30 – 16.00 Uhr

Die Führung verfolgt zum einen das Ziel, diese Mechanismen am Beispiel des kleinen Städtchens Waltrop zu verdeutlichen. Dort geschah nämlich all das, was sich auf der großen politischen Bühne in Berlin oder anderen großen Städten (wie z.B. Frankfurt, Hamburg), aber auch in Dortmund ab ca. 1930 abspielte, mit Unterschieden im Detail, aber grundsätzlich genauso. Dies gilt auch für das Schicksal der sehr kleinen jüdischen Gemeinde Waltrops, auf deren wenige noch vorhandene Spuren sich diese Stadtführung begibt.

Es wird der Frage nachgegangen, wie aus angesehenen jüdischen Mitbürgern und Mitbürgerinnen zunächst Ausgegrenzte wurden, die ihre angestammte Heimatstadt verlassen mussten und später z.T. den NS-Vernichtungslagern zum Opfer fielen.

Solche Entwicklungen finden natürlich nicht im "luftleeren Raum", sondern in einem bestimmten historischen Kontext statt. Daher ist es ein weiteres Ziel der Führung, an einigen Orten in Waltrop Informationen zu den konkreten politischen, wirtschaftlichen und sozialen Entwicklungen ab 1930, besonders aber nach 1933 zu vermitteln und z. B. der Frage nachzugehen, wie es nicht nur durch Zwang, sondern auch durch Faszination und Überzeugung größerer Teile der Waltroper Bevölkerung möglich war, dass bereits gegen Jahresende 1933 Waltrop in der Hand der NSDAP war.

Preis pro
Stadtführung:
6,00 EUR
4,00 EUR Schüler/
Studenten.
Kinder unter 10
Jahren
gebührenfrei.
Vorherige
Anmeldung
(bis freitags
12.00 Uhr)
dringend
empfohlen!

1103

Samstag, 09.11.2019
14.00 – ca. 16.00 Uhr

Waltrops Juden und die Zeit des Dritten Reichs

Josef Schneider
Treffpunkt: Jüd. Friedhof a.d.
Feuerwache, Hilberstraße

In Zeiten, in denen Intoleranz und Ausgrenzung anderen religiösen oder politischen Überzeugungen oder anders lebenden Menschen gegenüber wieder gesellschaftsfähig zu werden scheinen, kann ein Blick in die Vergangenheit, auch und insbesondere in die Vergangenheit der eigenen Heimatstadt, überaus nützlich sein. Denn die Mechanismen, nach denen Intoleranz und Ausgrenzung funktionieren, waren in der Vergangenheit und sind auch heute häufig die gleichen.





1 Stadtführungen

1104S

Samstag,
06.06.2020

16.00 – 17.00 Uhr

Kohle, Kunst, Kommerz – Waltrop Zeche einst & jetzt

Klaus Beie
Treffpunkt: Zecheneingang Sydow-
straße

Vieles hat sich verändert auf dem Gelände der ehemaligen Waltroper Zeche. Wie es früher war und wie es heute zugeht, erfahren Interessierte vor Ort vom Stadtführer. Manufactum, Spurlattenturm und die bergbaugeschichtlichen Baudenkmäler sind gewiss die Highlights in dem jetzigen Gewerbepark. Im Anschluss an die Führung besteht Gelegenheit zu einem Besuch in der Ausstellungshalle von Manufactum und im Café-Restaurant Lohnhalle.



Die Tourlänge beträgt ca. 20 km; eine besondere Kondition ist nicht erforderlich.

Waltroper Ecken entdecken Innenstadtführung

Hans Prost
Treffpunkt: Am Kiepenkerlbrunnen in
der Innenstadt

Ein gemütlicher Rundgang durch die Innenstadt. An einigen interessanten Haltepunkten gibt es Informationen und Geschichten von heute, gestern und auch vorgestern. An dieser Stelle nur ein Paar Stichworte: Mädchen- und Knabenschule, Stutenteich, "Flörings-Schacht", "Steine gegen das Vergessen" u. v. m.

Na, neugierig geworden?

1106S

Freitag,
26.06.2020

18.00 – 19.30 Uhr



Kirchen, Kreuze und Kapellen - Ein "Kreuzweg" der etwas anderen Art per Rad

Hans Prost
Treffpunkt: Parkeingang/Volksbank

Diese Stadtführung per Rad führt uns sowohl durch die Stadt als auch durch einige Bauerschaften von Waltrop und ist kein "Kreuzweg mit 14 Stationen" im traditionellen christlichen Sinn, obwohl uns auf der Tour sicherlich auch manch frommer Spruch begegnen wird. Wir radeln zu bedeutenden und auch weniger bekannten Zielen aus Vergangenheit und Gegenwart, die Zeugnis ablegen nicht nur über die katholische Lebensweise in Waltrop. Wir erfahren interessante Details an den diversen Haltepunkten.

1105S

Samstag,
09.05.2020

10.00 – 14.00 Uhr

fielmann

Hagelstraße 5-7
45731 Waltrop
Telefon 02309 71809
Telefax 02309 74268

1301

Martin Grebe
Haus der Bildung
und Kultur (HBK)

Donnerstag,
10.10.2019
19.00 – 20.30 Uhr
gebührenfrei
Telefonische
Vor Anmeldung
erbeten!

In Kooperation mit dem Mieterverein Dortmund und Umgebung e.V.:
Nachbarschaftskonflikte - Auseinandersetzungen unter Mietern in Mehrfamilienhäusern
Infoveranstaltung

Im Vordergrund stehen dabei Lärm jeglicher Art, wie Feiern, Kinderlärm oder laute Musik. Aber auch einfachere Streitpunkte wie das Abstellen von Möbeln, Kinderwagen im Treppenhaus oder Schuhen im Hausflur erhitzen schnell die Gemüter.

Welche Ruhezeiten sind einzuhalten? Was hat es mit der sogenannten Zimmerlautstärke auf sich und gibt es ein Recht auf eine einmalige lautstarke Geburtstagsparty im Jahr? Welche Rechte und Pflichten gelten für Allgemeinflächen in Treppenhaus, Hof und Garten?

Wie reagiert man als Vermieter, wenn man von einer der streitenden Konfliktparteien um Hilfe gebeten wird, oder wenn gar die Miete gemindert wird?

Die Veranstaltung informiert kompakt über Rechte und Pflichten von Mietparteien gegenüber ihren Nachbarn, aber auch über rechtliche Vorgehensmöglichkeiten und Handlungsstrategien zur Streitbeilegung für Vermieter.
Martin Grebe ist Rechtsanwalt.



In Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See:

Altersrenten – Wer? Wann? Wie(viel)?
Infoabend

Thorsten Fobbe
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Rente mit 63 ist in aller Munde. Doch welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, um früher in Rente zu gehen? Und ist dies wirklich schon mit 63 Jahren ohne Kürzung möglich? In dieser Veranstaltung informiert ein Mitarbeiter der Deutschen Rentenversicherung, welche Altersrenten mit und ohne Kürzung gezahlt werden können. Auch der Aspekt einer möglichen Nebentätigkeit im Rentenalter wird dargestellt. Ein Infoabend für alle, die heute schon wissen möchten, wie morgen der Übergang in den Ruhestand gelingen kann.

In Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See:

Rente und Steuern – Was muss ich wissen?
Infoabend

Thorsten Fobbe
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Besteuerung von Renten hat sich seit 2005 grundlegend geändert. Wissen Sie, wann man als Rentner Steuern zahlen muss? Welche Freibeträge gelten? Auf diese und andere wesentliche Fragen geben wir Ihnen anhand von Beispielen eine Antwort, auch wenn keine individuelle Steuerberatung erwartet werden kann.

1302

Dienstag,
12.11.2019
18.30 - 20.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich!

1303

Dienstag,
18.02.2020
18.30 – 20.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich!



1304

Samstag,
16.11.201915.00 – 17.15 Uhr
8,50 EUR

Testament, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Manfred Schunk
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Teilnehmenden sollen an diesem Nachmittag über zwei aktuelle Themen informiert werden, die jeden Menschen in unserer Gesellschaft betreffen.

Zum einen steht jeder einmal vor der Entscheidung, was nach dem Tod mit dem erwirtschafteten Vermögen geschehen soll. Noch immer herrscht in großen Teilen der Bevölkerung die irrtümliche Meinung, dass der jeweilige Ehepartner nach dem Tod automatisch alles erhält. Anhand von konkreten Beispielen wird gezeigt, dass dem nicht so sein muss und welche Folgen es haben kann, wenn man alles dem Zufall überlässt. Das Seminar zeigt Wege auf, wie man erreichen kann, dass das eigene Vermögen den Personen zugute kommt, denen man zu Lebzeiten eng verbunden war.

Zum anderen bringt es der medizinische und technische Fortschritt heute mit sich, dass man sich mit der Apparatedizin und den damit verbundenen Konsequenzen beschäftigen muss.

Was für die einen eine Hoffnung aufrecht erhält, bedeutet für die anderen eine sinnlose Verlängerung des Leidens. Wer soll eigentlich entscheiden, ob ärztliche Eingriffe oder lebensverlängernde Maßnahmen getroffen werden, wenn man dazu selbst nicht mehr in der Lage ist?

Der Referent ist Rechtsanwalt und Notar a. D..

Mit Unterstützung der Volksbank eG
Waltrop:

Yvonne Hofstetter: "Bleibense Mensch!" – trotz digitaler Revolution, KI und neuem Wettrüsten

Philosophisches Café in Leveringhausen

Hof Neugebauer, Schultenstraße 10

"Bleibense Mensch!" so lautete Satz und Buch von Jürgen von Manger alias Adolf Tegtmeier, dem Ruhrpott-Literaten der 60er und 70er Jahre. "Bleibense Mensch!" - das wird gar nicht so leicht sein angesichts digitaler Revolution, künstlicher Intelligenz und weltweiter Bedrohungsszenarien und "unsichtbarer Kriege".

So lautet auch der Titel des aktuellen Buches der Juristin Yvonne Hofstetter, ausgewiesene Expertin auf dem Gebiet "Big Data", die zehn Jahre lang Geschäftsführerin von Teramark Tech-



1400

Sonntag, 01.03.2020

15.30 Uhr
Vorverkauf
10,00 EUR
12,00 EUR
Tageskasse
7,50 EUR
ermäßigt

1

Geld, Recht, Steuern

nologies war und zuvor u.a. in der Rüstungsindustrie arbeitete. Ihre Bücher "Sie wissen alles" und "Das Ende der Demokratie" wurden zu Bestsellern. 2018 erhielt sie den Theodor-Heuss-Preis und ist Mitglied der Chatham House Kommission.

Ihr neues Buch behandelt die Frage, wie die Digitalisierung Sicherheit und Stabilität in der Welt bedroht.

Die aktuelle Weltlage ist gefährlicher denn je. Weil sich Strategien und Formen der Kriegsführung aufgrund der Digitalisierung radikal ändern, neh-

men die Spannungen zwischen den Supermächten zu. Die renommierte KI-Expertin Yvonne Hofstetter legt für alle politisch Interessierten offen, wie die digitale Revolution einst stabile Machtverhältnisse untergräbt, die Angst vor einem neuen Wettrüsten schürt und das Weltgeschehen unberechenbar macht.

Die Sicherheit im 21. Jahrhundert ist extrem gefährdet, der Frieden, in dem wir leben, fragil. Grund dafür ist die digitale Revolution.



Haus der Handweberei Kaufhold GmbH Hotel garni

Bahnhofstraße 95 • 45731 Waltrop • Tel. 0 23 09 / 9 60 90 • Fax 0 23 09 / 7 58 99
hotel@hausderhandweberei.de • www.hausderhandweberei.de

„Fernost - Fernwest“

**Länderkundliche VHS-Sonntagsmatinée
mit Unterstützung der Sparkasse Vest in Waltrop:**

„Fernost“ - das sagt uns allen etwas. Zumindest verbinden wir damit eine vage Vorstellung, was darunter zu verstehen sein könnte, nämlich irgendwie das hinterste Ende Asiens.

Aber „Fernwest“? Was mag das sein? Vielleicht existiert der Begriff aus chinesischer oder japanischer Sicht. Das könnte Sinn machen. Der länderkundlichen Themenreihe liegt der wenig revolutionäre Gedanke zugrunde, das „Eurasien“ eigentlich ein Kontinent, also etwas „Zusammenhängendes“ sei. Und selbst Afrika hängt ja auch irgendwie mit dran.

Daher schauen wir bei den Matinée-Themen 2019/20 auf den äußersten Osten und den äußersten Westen dieses riesigen Erdteils. Es wird also um die Azoren gehen, um Irland und Island beispielweise. Sogar ein Abstecher in den „wilden Westen“ Nordafrikas machen wir, in die von Marokko besetzte Region Westsahara.

Und natürlich Fernost. Da gibt es drei politische und/oder wirtschaftliche Großmächte: China, Japan und Korea. Alle drei werden Thema sein, aber beim geteilten Korea schauen wir gezielt in den noch recht verschlossenen und rückständigen Nordteil des Landes. Manch ein Themengebiet wird auch zum Gegenstand einer VHS Studienreise in nächster Zeit, Grönland und Island etwa, Norwegen und Schottland, China und Korea ...

Viel Vergnügen also beim Wandern zwischen den Welten!

Wir wünschen allen Besucher/inne/n der Länderkunde-Matinéen interessante Vorträge am Sonntagvormittag ab 10.30 Uhr bei Kaffee/Tee und Gebäck in unserem Vortragsraum im Souterrain. Es gibt einen reduzierten Vorverkaufspreis, den Sie nutzen sollten, und eine gewohnte Tageskasse für Kurzentschlossene. Wir danken erneut der Sparkasse Vest in Waltrop für deren Unterstützung der traditionsreichen länderkundlichen Matinée-Reihe.





Mit der Transsibirischen Eisenbahn unterwegs ...

Dietrich Rühl
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Über keine Bahnstrecke ist mehr berichtet worden als über den längsten Schienenweg der Welt: die Transsibirische Eisenbahn – und das seit ihrer Fertigstellung vor mehr als 100 Jahren. Steigt man schon in Deutschland in den "Vorzug" nach Moskau – wie es der Referent und sein Sohn getan haben – führt die Gleisverbindung über fast 12.000 km und neun Zeitzonen hinweg von der Haustür zum Pazifik, von Köln nach Wladiwostok. Nicht nur Eisenbahnfans erfüllen sich dabei einen Traum: einmal durch die unendlichen Weiten Russlands. Zwischenstopps in großen Städten wie Jekaterinburg, Novosibirsk, Irkutsk oder Chabarowsk werden getoppt von Aufenthalten am weltberühmten Baikalsee sowie in einem echt sibirischen Bauerndorf. Vor allem das Reisen in regulären Zügen ermöglicht hautnahen Kontakt zu Einheimischen.



Azoren – neun Blumentöpfe im Atlantik

Torsten Dreyer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Azoren – das sind neun Inseln unterschiedlicher Größe mitten im Atlantik zwischen Europa und Nordamerika. Ihre vulkanische Herkunft ist allen gemeinsam, denn sie liegen an der Kante der tektonischen Platten. Aber die Inseln sind sehr unterschiedlich. Jede der neun Perlen oder Blumentöpfe hat ihren eigenen Charakter. Die portugiesischen Azoren sind noch immer ein Insider-Tipp für Wanderer und Naturliebhaber. Inselhüpfen geht überwiegend mit Flugzeugen. Es gibt aber auch Fähren zwischen einzelnen Inseln.

Der Journalist und Reiseleiter Torsten Dreyer war auf allen neun Inseln. Mehr als zehnmals bereiste er mittlerweile die grünen Inseln. Fast 15.000 Fotos und Kurzvideos sind dabei entstanden. Seit 2017 ist er auch als Reiseleiter auf den Azoren unterwegs. Torsten Dreyer hat auch in Portugal gelebt und studiert.

An diesem Abend lädt er zu einer Foto-Reise über alle neun Inseln. Die Besonderheiten und Sehenswürdigkeiten werden vorgestellt. Gemeinsam tauchen die Teilnehmenden in eine faszinierende Welt ein. Geschichten über Wale und Walfang; Weinanbau und Holsteiner Kühe; Fajas und den höchsten Berg Portugals, Pico, mit seinen "Hüten"; Fischreichtum und Armut der Menschen; Atlantiküberquerungen und Überseekabel; eine kleine Insel mit Mini-Hauptstadt und großer Caldeira



1501

Sonntag, 06.10.2019
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt

Sonntag, 10.11.2019

10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt



(Vulkankrater); Kolumbus-Besuch und Militär-Basis; heiße Quellen, ein warmes Bad im Meer, Essenkochen in der Erde, warme Wasserfälle und tiefe Krater. Kommen Sie mit auf eine faszinierende Reise auf die Azoren.

Und was fällt Ihnen zu den Azoren ein? Sicherlich das Azoren-Hoch - auch sein "Geheimnis" wird gelüftet.

Nordische Tage – Mit der "Queen Elisabeth" über Norwegen nach Island

Michael Moll
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Erleben Sie mit Reisejournalist Michael Moll eine Traumreise auf einem der drei legendären Cunard-Schiffe. Mit der Queen Elisabeth durchqueren Sie die Nordsee und reisen ab Rotterdam zunächst nach Bergen. Nach einem Stadtrundgang durch das alte Viertel Bryggen und einer Fahrt durch die Fjorde Norwegens, nimmt das Schiff Kurs auf Island. Bei ausgiebigen Landgängen werden Wasserfälle, Drehorte von Game of Thrones und die wunderbare Vulkanlandschaft gezeigt. Der Rückweg verläuft mit einem ungeplanten Zwischenstopp in Irland nach Nordirland, wo es ab Belfast mit dem Mietwagen zu Giants Causeway und weiteren Sets von Games of Thrones geht und nach Southampton. Sowohl in Belfast als auch in Southampton wandelt man zudem auf den Spuren der legendären Titanic...

Die Westsahara – Konfliktregion im westlichsten Afrika

Mohamed Badati
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Westsahara ist ein Territorium an der Atlantikküste Nordwestafrikas, das nach dem Abzug der ehemaligen Kolonialmacht Spanien 1975 von Marokko beansprucht und größtenteils annektiert wurde. Es hat nach einer Schätzung etwa 600.000 Einwohner.

Die zu spanischen Kolonialzeiten entstandene "Befreiungsfront" der Sahrauis (der Bevölkerung der Westsahara), die Frente Polisario, kämpft für einen unabhängigen Staat. Seit dem Waffenstillstand von 1991 kontrolliert die Frente Polisario einen Streifen im Osten und Süden der Westsahara von der Grenze zu Algerien bis zur Atlantikküste.

Die Vereinten Nationen verlangen die Durchführung eines Referendums über den endgültigen völkerrechtlichen Status des Gebietes. Über die Modalitäten der Durchführung eines solchen Referendums konnte bisher keine Einigkeit zwischen Marokko und den Vertretern des sahrauischen Volkes erzielt werden.

Das Gebiet der Westsahara liegt im Nordwesten Afrikas an der Küste zum Atlantischen Ozean und umfasst eine Fläche von 266.000 qkm. Bei den ursprünglich das Gebiet besiedelnden Sahrauis handelt es sich um arabische Nomaden, von denen jedoch ein Teil seit Jahren in Flüchtlingslagern bei Tindouf in Algerien lebt.

Der Referent, Mohamed Badati, ist offizieller Vertreter der Befreiungsfront



1503

Sonntag, 24.11.2019
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt



1504

Sonntag, 08.12.2019
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt



POLISARIO in Thüringen, Sachsen und Bayern. Er organisiert regelmäßig für besondere Zielgruppen Reisen in die Flüchtlingscamps in West-Algerien und in die "befreiten" Gebiete der Westsahara.

Far West – mit dem Zelt durch Irland

Michael Stuka
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Sind es die geschichtsträchtigen Orte, die schöne Landschaft mit den mystischen Küstenabschnitten oder die Städte mit den liebevollen Einwohnern, die eine Reise nach Irland mit Sicherheit unvergesslich machen?

Selbst vermeintlich schlechtes Wetter wird bei diesen Voraussetzungen zu einem Erlebnis. Wer als Tourist einen Aufenthalt in Irland plant, kann sich auf Einiges gefasst machen. Nur Langeweile wird man garantiert nicht haben und die Gastfreundschaft der Iren beeindruckt jeden.

Referent Michael Stuka hat die Schönheit Irlands auf drei Reisen erlebt und seine ganz persönlichen Eindrücke in Bildern festgehalten.

Der Hannoveraner ist jeweils mit dem Zelt unterwegs gewesen und konnte so die für ihn schönsten Orte zum Übernachten auswählen und die Natur hautnah genießen.

Erleben Sie einen einfühlsamen, unterhaltsamen, live-kommentierten Reisebericht mit schönen, eindrucksvollen Natur- und Personenaufnahmen.



1505

Sonntag, 12.01.2020
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt



Grönland – Land der Menschen

Gerd Thiel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Grönland, auch - aus Sicht der Indigenen - das "Land der Menschen" genannt, fasziniert von der ersten Sekunde. Eisberge in allen Formen und Farben, arktische Flora und Fauna, schroffe Berggipfel und kalbende Gletscher sorgen förmlich für eine Explosion unserer Sinne. Der Referent Gerd Thiel nimmt uns mit auf eine virtuelle Reise, auf der wir vom kleinen Ort Tasiilaq aus den wilden Osten der größten Insel der Welt kennenlernen. Ins Staunen versetzt uns vor allem das Volk der Inuit, das über viele Jahrhunderte unter schwierigsten Bedingungen das Überleben in der Arktis gemeistert hat. Spannende Einblicke in die Lebensweise der Inselbewohner und ihre gelebte Tradition erwarten uns. Als Kulisse dienen tiefblaue Fjorde mit treibenden Eisblöcken und kleine Dörfer mit bunt gestrichenen Häusern, vor denen der Stockfisch trocknet.

Der Vortrag bereitet auch vor auf die VHS-Reise "Ostgrönland – Das Leben der Inuit zwischen Polarmeere und Inlandeis" im September 2020 vergl. Kurs-Nr. 1905S).



1506

Sonntag, 26.01.2020
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt



1507
 Sonntag, 16.02.2020
 10.30 Uhr
 7,00 EUR
 Vorverkauf
 8,00 EUR
 Tageskasse
 5,00 EUR
 ermäßigt

Exotisch und doch faszinierend: Länderportrait Nordkorea

Johannes Pflug
 Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Seit der Auflösung des Warschauer Paktes und des sog. Ostblocks zu Beginn der 90er Jahre macht der Staat Nordkorea immer wieder von sich reden. Leider produziert das Regime des kommunistischen Führers Kim Jong-un überwiegend negative Schlagzeilen. Nicht viel erwartet hatten diejenigen, welche die Politik Nordkoreas kannten, vor den Treffen des US-Präsidenten Donald Trump mit Kim Jong-un. Aber dennoch, die gegenseitigen Drohungen mit atomarer Vernichtung, die nordkoreanischen Kernwaffen- und Raketentests und die jährlich zweimal stattfindenden gemeinsamen Manöver der amerikanischen mit den südkoreanischen Streitkräften am 38. Breitengrad, der Grenze zwischen Nord- und Südkorea, wurden nach den Begegnungen der beiden Staatsoberhäupter eingestellt. Was hätte man mehr erwarten können?

Außerdem gibt es aktive bilaterale Kontakte und Verhandlungen zwischen Nord- und Süd-Korea, die von südkoreanischer Seite das Ziel verfolgen, die Grenze durchlässiger zu machen und Begegnungen und Erleichterungen für die Menschen beiderseits des 38. Breitengrads zu erreichen. Außerdem möchte Südkorea auch wieder die Öffnung Nord-Koreas für Touristen und für die Wirtschaft aus Südkorea erreichen. Allerdings blockieren amerikanische „Falken“ die Annäherung der beiden Staaten.

Und dennoch: Nordkorea ist eine Reise wert. Man kann in wunderbaren Landschaften bitterarme Menschen in eben solchen Dörfern sehen, in denen der Personenkult um Kim Jong-un und seinen verstorbenen Vater und Großvater weiterhin sehr lebendig ist. Roboterhaft den Straßenverkehr regulierende junge Polizisten werden immer mehr abgelöst durch Ampeln, und Autobahnen, auf denen man bei Sonnenuntergang hätte picknicken können, gibt es auch fast nicht mehr.

Die Hauptstadt Pyöngyang versucht internationales Niveau zu erreichen, und der Tourist findet eine Anzahl interessanter Restaurants.

Der Referent Johannes Pflug war vier Perioden lang Außen- und Sicherheitspolitiker im Deutschen Bundestag, gilt auch heute noch bei seinen Kollegen und politischen Partnern als Fachmann, der allein elfmal Nordkorea besuchte.

Der Vortrag bereitet auch vor auf die VHS-Studienreise nach Nordkorea und Nord-China in den NRW-Herbstferien 2020.



©ic-gruppenreisen



China – eine Reise durch das Reich der Mitte

Reinhard Thieringer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

China auf einer Reise zu entdecken ist eine absolute Herausforderung: wegen seiner Fremdheit, seiner Größe – und wegen seiner Widersprüchlichkeit. Groß wie Europa gleicht China einem Kontinent, aber doch anders als Europa verändert es sich in einem so atemberaubenden Tempo, das selbst die meisten Einwohner überfordert. China ist supermodern in Städten wie Beijing oder Shanghai, ist aber auch sehr alt und damit gerade historisch hochinteressant. Die Möglichkeit des Erlebens der mehrere Jahrtausende alten Kulturgeschichte wächst von Jahr zu Jahr: durch Ausgrabungen, durch immer mehr herausragende Museen und durch den Denkmalschutz, die für Besucher immer mehr Sehenswürdigkeiten in neuem Licht präsentieren können. Eine umfassende China-Rundreise, die alle landschaftlichen und kulturellen Höhepunkte einschließt, müsste Jahre dauern. Reinhard Thieringer zeigt mit seiner Multivision "China - eine Reise durch das Reich der Mitte" neben den traditionellen Höhepunkten Beijing, der Terrakotta-Armee in Xian, einer Yangtze-Kreuzfahrt und der pulsierenden Metropole Shanghai auch ausgesuchte Orte abseits der gängigen Touristenrouten: entlegene buddhistische Tempel und Grotten werden ebenso besucht wie die traumhaft gelegenen

Reisfeldterrassen und die märchenhafte Karstlandschaft im Süden Chinas. Nicht zuletzt die kulinarische Vielfalt, die die regionalen Küchen bieten, liefert ausreichend Gründe, sich im "Reich der Mitte" ausführlich umzusehen.

Faszination Japan: Kultur, Kommerz und Kulinarik

Dr. Claudia Tamura
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Japan hat einen fulminanten Aufstieg von einem in sich gekehrten, kleinen Inselreich am Rande des asiatischen Kontinents zu einer industriellen Großmacht, die die Welt beliefert, hinbekommen. Es gilt als Vorzeigenation Asiens, das mit seiner ungewöhnlichen vormodernen Geschichte den Kontakt zum Westen zwar auf ein Minimum reduzierte, dennoch in kürzester Zeit enorme Modernisierungen und die Wandlung in ein High-Tech-Land vollzog. Es ist bis heute ein Land voller Gegensätze und Faszinationen.

Gleich drei Kontinentalplatten reiben sich unter Japan – sie bescheren dem Land nicht nur jährlich um die 1000 Erdbeben, sondern auch mehr als 20.000 heiße Quellen – die Onsen Bäder, die jeder Japaner liebt und rege frequentiert. Malerisch präsentieren sich im Frühling schönste Kirschblütenmeere - die Landschaft der Mount Yoshino Bergkette – rund um die alte Kaiserstadt Nara beispielsweise - mit über 30.000 Kirschbäumen wird in dieser Zeit zum Lieblingsreiseziel der Nation. Aber was hat die Kirschblüte mit dem Buddhis-



1508

Sonntag, 01.03.2020
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt



1509

Sonntag, 29.03.2020
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt

Ferner bietet Frau Dr. Tamura eine Exkursion nach Little Tokyo in Düsseldorf am 09.05.2020 an. (Kurs-Nr. 3004S)



mus zu tun? Und was bedeutet die Teezeremonie für die japanische Kultur? Wie schnell fährt man mit dem Hochgeschwindigkeitszug Shinkansen und warum lieben die Japaner Roboter? Diesen und vielen anderen japanischen Phänomenen gehen wir in dem Bildvortrag nach und erhalten verborgene Einblicke in die für uns ungewöhnliche Alltagskultur Japans.

Die Referentin Dr. Claudia Tamura ist Inhaberin von Tamura Intercultural Service, hat Japanologie an der Universität Bonn studiert und an der sozialwissenschaftlichen Fakultät der Universität Tsukuba in Japan und Bonn promoviert. Sie war mit einem Japaner verheiratet, hat insgesamt fast 5 Jahre in Japan gelebt, studiert, Feldforschung betrieben und kehrt auch jetzt immer wieder

gerne mit ihren deutsch-japanischen Töchtern in ihre zweite Heimat zurück. Ihr Anliegen ist es Japan und seine Sicht der Welt auch einem westlichen Publikum zugänglich zu machen.

Wildpflanzen in der Steveraeue Wanderung mit der Naturpark-Führerin

Barbara Zuz

Olfen, Treffpunkt wird bei der Anmeldung angegeben.

Haben Sie schon mal vom Wegerichwunderpflaster gehört oder die Augenbraue der Venus aus der Nähe betrachtet? Bei einem Streifzug entlang der wilden Natur der Steveraeuen findet sich ein unerschöpfliches Repertoire an Wildpflanzen, die sich für gesunde und schmackhafte Gerichte sowie bei der unterstützenden Behandlung kleinerer Beschwerden verwenden lassen. Seien Sie gespannt!

Genießen Sie die schönen Ausblicke, ruhige Ecken, Natur pur und begrüßen Sie die tierischen Bewohner der Steveraeue, während wir gemeinsam auf Wildkräutersammlung gehen.

Sie erfahren harte Fakten, Sagen und Legenden, Märchen und Poesie. Zum Abschluss können Sie die vorher entdeckten Wildkräuter beim gemeinsamen kleinen Imbiss kosten.

Begleitet werden Sie von der zertifizierten Naturpark-Führerin Barbara Zuz.



T1608S

Samstag, 31.08.2019

16.00 – ca. 17.30 Uhr

13,50 EUR

6,00 EUR für Kinder
(bis 15 Jahre)

Vorherige Anmeldung erforderlich.

Bitte bringen Sie ggf. ein Körbchen oder Tupperdöschen mit.





1600

Mittwoch,
25.03.2020
19.30 Uhr
7,00 EUR

Kinder bis einschl.
14 Jahre: 10,00 EUR
Vorherige
Anmeldungen
erforderlich!

Warum sterben die Bienen? – Vortrag über die bedrohten Garanten der biologischen Vielfalt

Dipl.Ing. Hermann Hunfeld
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Bedeutung der Wildbienen – mit-
samt ihrer Entwicklung, ihrer Fortpflan-
zungs- und Lebensweise sowie ihrem
Nutzen als unentbehrliche Bestäuber
weltweiter Kultur- und Blütenpflanzen
– wird vorgestellt. Sämtliche der 560
Arten, die noch in Deutschland vor-
kommen, stehen unter strengstem Na-
turschutz. 50 % stehen bereits auf der
Roten Liste.

Die Teilnehmenden erfahren, wie man
mit einfachsten Mitteln für deren Ar-
tenvielfalt Sorge tragen kann. Anhand
konkreter Beispiele veranschaulicht
der Referent die wichtigsten Kriterien.
Schon gewusst? – Wildbienen stechen

nicht! Warum das
so ist und an-
deres mehr Ge-
genstand dieser
unterhaltsamen
und lehrreichen
Naturschutz-
Präsentation mit
vielen faszinie-
renden Bildern.



Auf die Pilze, fertig, los! – Pilzwanderung in der Haard

Bernhard Demel
Treffpunkt: wird bei der Anmeldung
angegeben.

**Fliegenpilze erkennt wohl so ziemlich
jeder. Bei Pfifferlingen und Steinpilzen
wird es für viele schon schwieriger.
Sämtliche ca. 6000-8000 bei uns vor-
kommenden Großpilzarten zu erken-
nen, überfordert aber selbst die besten
Spezialisten. Sich einen grundlegenden
Überblick über das Faszinosum
Pilz zu verschaffen, ist aber nicht nur
interessant und spannend, sondern
kommt über den Aufenthalt im Freien
und die Bewegung auch der Gesund-
heit und der Psyche zugute!**

Ihre Namen, z.B. Natternstieliger
Schneckling, Gallertfleischiger Fältling,
Zugespitzter Brennessel-Kugelpilz,
Zerfließende Gallerträne, Kokos-
Milchling, Striegeliger Schichtpilz, Ge-
weihförmige Holzkeule, Tintenfischpilz,
Blutmilchpilz oder Wetterstern sind da-
bei genauso geheimnisvoll wie beredt.
Neben zahlreichen Anekdoten aus dem
Reich der Pilze soll die Pilzwanderung
v.a. einen Überblick über die Artenviel-
falt geben, die ebenso interessante Bio-
logie wie Ökologie der Pilze beleuchten,
nicht zuletzt aber auch Tipps für die ku-
linarische Verwendung geben und auf
die möglichen Gefahren beim Pilzesam-
meln hinweisen. Wer Pilze sammeln
möchte, bringe bitte ein Tragekörbchen
mit, keinesfalls jedoch Plastiktüten!
Geleitet wird die Exkursion von Bern-
hard Demel, Dipl.-Umweltwissen-
schaftler und anerkannter Pilzsachver-

T1609S

Samstag, 21.09.2019
10.00 – ca. 12.00 Uhr
13,00 EUR
Kinder bis einschl.
14 Jahre: 10,00 EUR
Vorherige
Anmeldungen
erforderlich!

1601

Samstag, 02.11.2019
10.00 – ca. 12.00 Uhr
13,00 EUR
Kinder bis einschl.
14 Jahre: 10,00 EUR
Vorherige
Anmeldungen
erforderlich!



ständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie.

Bitte zu berücksichtigen: Pilzsuche ist auch Glückssache! Mal ist der Wald voller, mal etwas leerer. Garantien im Vorfeld gibt es nicht.

Tropische Oasen in heimischen Gärten – was der Klimawandel möglich macht

Dr. Rainer Schreiner
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Erst durch den Klimawandel ist es möglich geworden, exotische Pflanzen in unseren Gärten ganzjährig zu kultivieren. Damit können tropische Paradiese bei uns geschaffen werden, die auf ungläubiges Erstaunen stoßen. Machen Sie aus Ihrem heimischen Garten etwas ganz Besonderes.

Riesige Palmen, Bambusse, Bananenstauden und Feigenbäume sorgen in unseren Breiten für Verwunderung und Erstaunen. Erst der Klimawandel hat es möglich gemacht, dass wir solche Pflanzen frei im Garten auspflanzen und aus ihm etwas Besonderes machen können.

Bananenstauden mit ihren riesigen Blättern verkörpern die Tropen schlechthin.

- Bambus fasziniert durch seine Schönheit und seine imposante Wuchskraft. Er bringt tropisches Urlaubsfeeling und asiatisches Flair in unseren Garten.
- Palmen assoziieren Tropen, Sonne, Strand und Meer.
- Feigenbäume bestechen durch ihre

großen und dekorativen Blätter, gleichzeitig bringen sie süße und aromatische Früchte hervor.

Welche Arten dieser Pflanzen kommen in Frage? Welcher Standort und welche Pflanzenerde sind geeignet? Wie oft muss gewässert und womit gedüngt werden? Wie gelingt die Überwinterung? All diesen Fragen soll nachgegangen werden.

Streubst, Nüsse, wilde Früchte Herbstspaziergang mit der Kräuterpädagogin

Carola De Marco
Haltern

Treffpunkt wird bei der Anmeldung angegeben.

Spätsommer und Herbst bringen Mensch und Tier allerlei reife Früchte. Aus den Früchten von Weißdorn, Holunder oder Nussbaum lassen sich im Spätsommer und Herbst schmackhafte Säfte, Essige, Öle, Schnäpse oder Snacks herstellen. Dabei ist die Grenze vom Vogelfutter zur schmackhaften Speise für Menschen oft fließend. Essbar oder nicht? Wenn ja, wie zubereiten? Der kleine Gang über eine Streuobstwiese in Haltern will Mut machen, Streuobst und Wildfrüchte zu nutzen. Es gilt aber auch, die Gefahren zu erkennen. Lernen Sie, die essbaren von den giftigen Früchten zu unterscheiden, dann steht dem Verzehr einer Wildfrucht-Leckerei nichts mehr im Wege. Eine spannende Begegnung mit allerlei wilden Pflanzen und der uralten Kulturform Streuobstwiese. Es geht um Kurio-



1602

Samstag,
23.11.2019
13.30 – 16.30 Uhr
18,50 EUR

Vorherige
Anmeldungen
erforderlich!



1603

Sonntag, 27.10.2019
14.00 – ca. 16.00 Uhr
11,00 EUR
6,00 EUR für Kinder
(bis 15 Jahre)
Vorherige Anmeldung
erforderlich.

Bitte bringen Sie
ggf. ein Körbchen
oder Tupper-
döschen mit.





ses, Erstaunliches und Märchenhaftes aus dem Reich der Streuobstwiese, jede Menge Rezepttipps von der Kräuterpädagogin inklusive.

Allergiker bitte achtsam sein bei Verkostungen!

1604S

Sonntag, 10.05.2020
15.00 – ca. 17.00 Uhr
11,00 EUR
6,00 EUR für Kinder
(bis 15 Jahre)
Vorherige Anmeldung erforderlich.

Bitte bringen Sie
ggf. ein Körbchen
oder Tupperdöschen mit.

Leckeres vom Wegesrand – Frühjahrswanderung mit der Kräuterpädagogin

Carola De Marco
Datteln-Ahsen, Treffpunkt wird bei der
Anmeldung angegeben.

Bei einem gemütlichen Gang um einen malerischen Gutshof in Ahsen entdecken wir zahlreiche Wildpflanzen, zu Unrecht als Un-Kräuter verunglimpft. Es geht dabei um Kräuter, um Sträucher oder Bäume, die an jedem Wegesrand zu finden sind. Vieles kann man essen, manches nützte dem Menschen seit Urzeiten im täglichen Leben oder war als heilsam bekannt.

So war beispielsweise das Scharbockskraut ein probates Mittel gegen Skorbut. Es ist nur kurze Zeit im Früh-

jahr zu finden und nur bis zur Blütezeit essbar. Viele Menschen kennen den unvergleichlichen Geschmack von jungem Giersch, dem Schrecke aller Gärtner. Selbst wenn eine Pflanze weder essbar noch heilsam ist, so ist sie doch: "EINE SCHÖNE BLUME" und gehört zur Artenvielfalt dazu.

Der Gang wird etwa 2 Stunden dauern. An vielen Stellen stellt die Kräuterpädagogin anschaulich und kurzweilig einige Pflanzen vor. Sie beweist, dass viele unserer Un-Kräuter in Wahrheit köstliche Wildkräuter sind. Dabei würzt sie den Pflanzenbesuch mit Spielen, Anekdoten und Geschichten. Und natürlich zeigt sie auf, dass es neben den essbaren auch giftige Pflanzen gibt. Lernen Sie, die essbaren von den giftigen Kräutern zu unterscheiden, indem Sie Auge, Hand und Nase einsetzen. Dann steht dem gemeinsamen Verzehr einer Kräuterbutter mit selbst gesammelten Wildkräutern nichts mehr im Wege.

Kanufahren auf der Lippe Naturabenteuer für Groß und Klein

Michael Seibert
Haltern, Treffpunkt wird bei der Anmeldung angegeben.

Vom Boot aus erleben Sie die Natur besonders hautnah und intensiv.

Bei unserer Canadier-Fahrt von Ahsen nach Flaesheim lernen Sie die idyllische Landschaft der Lippeauen aus einer neuen Perspektive kennen. Sie erhalten die Möglichkeit zu vielen Naturbeobachtungen und die kurvenrei-

T1612S

Sonntag,
22.09.2019
11.00 – 14.30 Uhr
33,50 EUR

1605S

Sonntag,
17.05.2020
11.00 – 14.30 Uhr
35,50 EUR

Vorherige
Anmeldung
erforderlich.





chen Windungen der Lippe lasen diese ca. 3,5 stündige Tour zu einem Erlebnis für Jung und Alt werden.

Die Tour wird mit Dreier- und/ oder Vierer- Canadiern durchgeführt. Sie ist auch für Eltern mit Kindern ab fünf Jahren geeignet.

Die Streckenlänge beträgt ca. 12 Kilometer, die Paddelzeit ca. 2,5 Stunden.

In Kooperation mit dem Fledermaus-schutz – Kreis Recklinghausen:

BAT NIGHT – Auf den Spuren der Fledermäuse

Stefan Wanske
Waltrop, Treffpunkt wird bei der Anmeldung angegeben.

Mit ihrer nächtlichen Lebensweise und ihrer Einbindung in zahlreiche Sagen und Mythen gehören die Fledermäuse zu den geheimnisumwitterten Tieren. Auf der abendlichen Exkursion auf Waltroper Stadtgebiet werden ihre Lebensweise und Bedeutung, ihre Gefährdung und Schutzmöglichkeiten aufgezeigt. Als Höhepunkt werden wir diese faszi-



nierenden Tiere bei der Jagd "live" erleben.

Bitte bringen Sie feste Schuhe und eine Taschenlampe mit. Es kommen zur besseren Sichtung auch Batdetektoren zum Einsatz. Die Veranstaltung eignet sich auch für Familien mit Kindern ab Grundschulalter.

Von Ameisenlöwen, Heidebauern und manch Plaggerei – Wanderung durch die Westrupe Heide mit der Naturparkführerin

Heike Kalfhues
Haltern, Treffpunkt wird bei der Anmeldung angegeben.

In unmittelbarer Nachbarschaft zum Halterner Stausee erstreckt sich über düinigem Gelände die Westrupe Heide. Bizarre Wacholder inmitten weitläufiger Heide bieten unserem Auge eindrucksvolle Impressionen.

Heute ist die Westrupe Heide Naturschutzgebiet und beherbergt zahlreiche selten gewordene Tier- und Pflanzenarten. Doch für unsere Vorfahren war sie Kulturland und die oft einzige Lebensgrundlage....

Im Anschluss an die Führung besteht die Möglichkeit zur Besichtigung des "Kleinsten Heidemuseums der Welt". Dieses kleine, aber feine Museum im Heidehäuschen wurde liebevoll von den Naturparkführern Hohe Mark e.V. eingerichtet und bietet auf engstem Raum großartige Einblicke in das Leben und Überleben von Mensch, Tier und Pflanze in der Heide.... Auf der ca. 2-stündigen Wanderung erhalten die Teilnehmenden Einblicke in

1607S

Sonntag,
07.06.2020
10.00 – 12.00 Uhr
11,00 EUR

neu



1606S

Samstag, 16.05.2020
21.00 – ca. 23.15 Uhr
8,50 EUR



die Entstehung der Westruuper Heide, ihre historische Bewirtschaftung durch die Heidebauern und ihre heutige Bedeutung für den Naturschutz. Eine Heidehonigkostprobe ist geplant. Die Dozentin ist Waldpädagogin und Dipl. Landschaftsökologin.



Gartenausstellung und einer anregenden Stadtausstellung ein.

Nach dem reichhaltigen Frühstücksbuffet am letzten Vormittag Fahrt in die Universitätsstadt Heidelberg. Die Teilnehmenden unternehmen eine Stadtführung durch die Altstadt von Heidelberg. Ein Stadtführer zeigt die schönsten Ecken der Altstadt, u.a. die Heiligegeistkirche und das Jesuitenviertel. In den engen Gassen wird die Vergangenheit lebendig.

Landesgartenschau 2020 und Kloster Kamp – Tagesfahrt nach Kamp-Lintfort

Mittelalterliche Klostermauern, barocke Terrassenanlagen, blühende Gärten, moderne Hochschullandschaft, reizvolle Radwanderwege, Bergbautradition und Industriekultur...

An der Schnittstelle zwischen Nieder-

1620S

Sonntag,
05.07.2020
Abfahrt ab Haus
der Bildung und
Kultur (HBK):
08.15 Uhr
Rückfahrt ab
Kamp-Lintfort:
ca. 18.15 Uhr
57,50 EUR
inkl. Fahrt, Eintritt,
Führung

T1610S

13.09. – 15.09.2019
Abfahrt ab Haus
der Bildung und
Kultur (HBK):
08.00 Uhr
Rückkehr
Waltrop:
ca. 21.00 Uhr

339,00 EUR
p. P. inkl. Busfahrt,
- 2 Übernachtungen
im zentralen
4-Sterne-Hotel mit
Frühstück,
- Eintritt und
Führung Garten-
schau,
- Stadtführung
Heidelberg,
- VHS-Reiseleitung
und Infomaterial.
EZ-Zuschlag:
60,00 EUR

Heidelberg, Heilbronn und die BUGA 2019 – 3-tägige Reise zur Bundesgartenschau

Zwischen Hemsbach und Wiesloch liegt die Badische Bergstraße, die sich zum Frühlingsanfang mit Kirsch-, Pfirsich- und Mandelbäumen zu einem blühenden Garten entwickelt und aus dem Winterschlaf erwacht. Mit ca. 15 km Entfernung nach Heidelberg und ca. 55 km zur BUGA 2019 in Heilbronn ist Wiesloch ein idealer Standort für die Reise zur Bundesgartenschau in Verbindung mit einem Besuch in Heidelberg.

Am zweiten Tag erleben die Teilnehmenden „Die grüne Stadt am Neckar“, Heilbronn. Unter dem Motto „Blühendes Leben.“ lädt die Bundesgartenschau Heilbronn zu einer fröhlichen

LANDES
GARTEN
SCHAU
KAMP-
LINTFORT
2020



1

Zweirad Radreisen



rhein und Ruhrgebiet begrüßt Kamp-Lintfort die Gäste.

Der Strukturwandel von einer Bergwerksstadt zu einem modernen und innovativen Zentrum ist in Kamp-Lintfort in vollem Gange. Die Gründung der Hochschule Rhein-Waal im Jahr 2009 war ein wichtiger Schritt. Ein weiterer Meilenstein in eine nachhaltige Zukunft:

Von April bis Oktober 2020 wird in Kamp-Lintfort die nordrhein-westfälische Landesgartenschau das ehemalige Bergwerksgelände der Zeche Friedrich Heinrich zum Erblühen bringen und das kulturhistorische Erbe Kloster Kamps mit dem Kamper Gartenreich behutsam ergänzen und weithin bekannter machen!

Eine Landesgartenschau im Spannungsfeld zwischen Tradition und Moderne – prächtige, bunte Blütenmeere aus Frühjahrs- und Sommerblumen empfangen die Gäste und bringen frische Farben in den Zechenpark und das Kamper Gartenreich. Freuen Sie sich auf die neuesten Trends für Garten, Balkon und Terrasse. In zukunftsweisenden Ausstellungsgärten finden

Sie immer neue Anregungen und Tipps für Ihr eigenes Zuhause. In den Blumenhallenschauen zeigen wir floristische Besonderheiten und sensationelle Farbenspiele.



Fahrrad-Pannen-Kurs: Hilfe für Drahteselliebhaber

Peter Müller
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das Radfahren ist populärer denn je, doch viele fühlen sich hilflos, wenn das Rad nicht so läuft, wie es soll. Daher soll im Kurs zunächst das Erkennen von Mängeln angesprochen werden. In Theorie und Praxis werden verschiedene Reparaturen erläutert und schließlich auch Tipps für die sachgerechte Pflege gegeben. Zum Kurs bitte die Fahrräder mitbringen, auch gerne einen platten Reifen sowie - wer will - eigenes Werkzeug.

Angesprochen und praktisch erörtert werden:

- "Platten" am Vorder-/Hinterrad
- Speichenbruch
- Einstellung der Schaltung
- Reparatur der Lichtanlage
- Sicherheit und Pflege usw.



1700S
Samstag,
16.05.2020
14.30 – 17.30 Uhr
11,50 EUR



Zweirad Radreisen

1701S

09.05. – 16.05.2020

Preis pro Person

im Doppelzimmer:

1.599,00 EUR

- Einzelzimmer-

Zuschlag:

175,00 EUR

- Meerblick-

Zuschlag

(pro Zimmer):

100,00 EUR

- E-Bike-Zuschlag

(auf Anfrage):

150,00 EUR

Leistungen:

- Flug mit British

Airways in der

Economyclass von

Düsseldorf nach

London Heathrow

und zurück

inklusive aller

aktuellen Steuern

und Gebühren

- Sammeltransfer

ab Flughafen zum

Hotel inklusive

Fährüberfahrt auf

die Isle of Wight

und zurück

- Transfers auf der

Isle of Wight

- 7 Übernachtungen

im Doppelzimmer

mit Bad oder

Dusche/WC

- Halbpension

- Radmiete ,

- deutsch-

sprachige

Reiseleitung,

Radreiseprogramm

In Kooperation mit Wikinger Reisen: **Radeln wie Gott in England – 8-tägige Radreise zur Isle of Wight**

"Madeira Englands" nennen die Briten ihre Lieblingsinsel, die Isle of Wight. Eine wahre Idylle aus herausgeputzten Dörfern mit reetgedeckten Dächern, saftig-grünen Wiesen, Steilküsten, Kreidefelsen und Sandstränden! Die altherwürdigen Pubs laden zu erholsamen Pausen ein. In der sonnenreichsten Region Englands lockt auch der ein oder andere Strand zum Ausruhen.

Das Radprogramm vor Ort ist sehr spannend und umfasst maximal 45-50 KM pro Tag. Weitere Besichtigungen, z.TI. schon am An-/Abreisetag ergänzen das Programm.

SO WOHNEN WIR:

Hotel: Das Drei-Sterne-Hotel Brunswick verwöhnt mit herrlichem Garten und Außenpool direkt an der Steilklippe sowie einem Indoor-Pool mit Sauna (gegen Gebühr). Die Bar mit Panoramablick übers Meer und das Restaurant laden zum Verweilen ein. Kostenloses WLAN ist in allen öffentlichen Bereichen nutzbar.

Zimmer: Zimmer mit Telefon, TV, Föhn und Wasserkocher.

Verpflegung: Frühstücksbüfett, mehrgängiges Wahlmenü am Abend.

Lage: Traumlage direkt an der Steilklippe, von dieser nur durch einen Promenadenweg getrennt. Unterhalb liegen der Sandstrand und die Gärten der Shanklin Chine. Das alte Zentrum von Shanklin mit seinen reetgedeckten Häuschen ist nur wenige Gehminuten entfernt.

Mindestteilnehmendezahl: 12,
zu erreichen bis 31.01.2020.

**Bitte fordern Sie das ausführliche
Tagesprogramm an.**



Fragen zum Mietrecht ?

Hotline: 0231 - 55 76 56-56



**Mieter schützen
Mieter nützen!**

Mieterverein
Dortmund und
Umgebung e.V.

Mieterverein Dortmund und Umgebung e.V.
Kampstr. 4 (nahe Reinoldikirche) · 44137 Dortmund
Tel.: 0231 / 55 76 56-0 · Fax: 0231 / 55 76 56-16
www.mv-do.de

Außenberatungsstellen in Lünen, Brambauer,
Waltrap und Castrop-Rauxel

In Waltrap in der VHS, Ziegeleistr. 14, Raum 14
Do 09:00 - 10:00 Uhr (ohne Terminvereinbarung)



1

Zweirad Radreisen



1702

03.09. – 11.09.2020

Preis pro Person

im Doppelzimmer:

1.299,00 EUR

Einzelzimmer-

zuschlag:

249,00 EUR

Leistungen:

- Fahrt im bequemen Reisebus (mit Radtransport) von Waltrop nach Lüneburg und zurück ab Berlin,
- 8 x Übernachtungen mit Frühstück in 3-4 Sterne-Hotels,
- Radreiseleitung (1. bis 8. Tag)
- 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet,
 - Kurtaxe in Havelberg,
 - Stadtführung Havelberg inkl. Dombesichtigung,
 - 2 x Kosten Fähriüberfahrt,
 - Fahrrad-Sightseeing-Tour „Alter Fritz“ durch Potsdam,
 - Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft,
 - 24 h Telefonservice während der Reise,
 - VHS-Reisebegleitung
- E-Bikes auf Anfrage!

Von West nach Ost – 9-tägige Radreise entlang der Elbe und Havel von Lüneburg bis Berlin

Elbe und Havel verbinden die lebendige Hafenmetropole Hamburg und die Bundesländer Schleswig-Holstein und Niedersachsen mit der Hauptstadt Deutschlands – Berlin. Zu Beginn dieser Radreise von Lüneburg nach Berlin radeln Sie entlang der Elbe über Lauenburg, Hitzacker und Wittenberg nach Havelberg. Hier wechseln Sie von der Elbe an die Havel und setzen Ihre Radroute durch Mecklenburg-Vorpommern über den Havel-Radweg fort. Unterwegs durchqueren Sie das Schollener Land und erleben die weitläufige Landschaft des Naturparks Westhavelland. Über Branden-

burg sowie die Insel- und Blütenstadt Werder erreichen Sie Potsdam und die einzigartige Schloss- und Gartenanlage Sanssouci. Per Fähre überqueren Sie den Großen Wannsee und gelangen auf ruhigen Uferwegen nach Berlin-Spandau, wo Sie nun dem Spreeradweg bis ins Stadtzentrum folgen können.

Die Strecken sind überwiegend leicht zu befahren, ohne große Anstiege, oft abseits des Straßenverkehrs und im Schnitt pro Tag ca. 40-70 Km lang.

Mindestteilnehmendenzahl: 16,
zu erreichen bis 01.05.2020.

Bitte fordern Sie das ausführliche Tagesprogramm an.



©Michael Braun

1903

28.11. – 02.12.2019

559,00 EUR

im 1/2 Doppelzimmer/-Kabine

EZ-Zuschlag

(inkl. Kabine):

140,00 EUR

Reiseleistungen:

- Fahrt im komfortablen Reisebus

von Waltrip bis

Edinburgh,

- Fährüberfahrt

von Amsterdam bis

Newcastle,

- 2 x Übernachtung

an Bord in 2-Bett

- Innenkabinen mit

Etagenbetten,

DU/WC

und Frühstücks-

buffet

(Optional sind

bei Zuzahlung

Außenkabinen mit

Meerblick, Doppel-

betten buchbar),

- 2 x Übernachtung

mit Frühstücks-

buffet,

- 1 Abendessen

in einem

schottischen Pub,

- Stadtführungen

und Eintritts-

entgelte für das

Edinburgh Castle

und Christmas at

the Botanics,

- VHS-Reiseleitung

Mindestteilnehmeranzahl 20, erreichbar bis 26.10.2019

Weihnachtsmärkte in Edinburgh entdecken 5-tägige kombinierte Bus-Schiffsreise

Am Vormittag des ersten Tages startet die Gruppe in einem komfortablen Reisebus zum Amsterdamer Fährhafen IJmuiden. Von dort geht es auf die Nachtfähre in die nordenglische Küstenstadt Newcastle. Ausgeruht und nach einem guten Frühstück im Bauch fahren wir am Vormittag des Folgetages von der nordöstlichen Küste Englands hinauf in die bekannte schottische Metropole Edinburgh.

Dort beziehen wir das zentral gelegene 3-Sterne Hotel "Ibis Edinburgh Centre South Bridge".

Den Nachmittag nutzen wir für einen Spaziergang durch die Altstadt und machen uns mit den städtebaulichen und kulturhistorischen Sehenswürdigkeiten vertraut. Der Abend klingt dann bei einem gemütlichen Abendessen in einem typisch schottischen Pub aus.

Am dritten Tag entdecken wir bei den Stadtbesichtigungen die kopfsteingepflasterte Royal Mile in der mittelalterlichen Altstadt und machen uns auf den Weg vom Edinburgh Castle bis zum Holyrood Palace. Wir besuchen die weihnachtlich geschmückte Princess Street - die Pracht- und Einkaufsstraße und besichtigen das Edinburgh Castle. Vom Calton Hill genießen wir einen spektakulären Blick über die Stadt. **Der traditionelle und romantische Weihnachtsmarkt im Herzen der Stadt bietet ein einzigartiges Einkaufserlebnis für jeden Besucher mit einer Ausstellung von Kunsthandwerkern, Künstlern,**

Souvenirläden und gastronomischen Überraschungen. Zum Einbruch der Dunkelheit fahren wir zur "Christmas at the Botanics" einer bezaubernden Illumination des Botanischen Gartens mit über einer Million funkelnder Lichter, ein einmaliges Erlebnis.

Der Abend steht zur freien Verfügung. Nach dem reichhaltigen schottischen Frühstück im Hotel bleibt noch etwas Zeit für einen Stadtbummel, um vielleicht etwas Hübsches oder typisch Britisch/Schottisches für die daheim Gebliebenen mitzunehmen. Am frühen Nachmittag gehen wir an Bord zur Überfahrt nach IJmuiden. Von dort bringt uns die Fähre zurück aufs europäische Festland. nachmittags sind wir am fünften Tag der Reise wieder in Waltrip.



©VisitScotland-Kenny Lam



1904S

02.09. – 09.09.2020

1695,00 EUR

im 1/2 Doppelzimmer

EZ-Zuschlag

(inkl. Kabine):

350,00 EUR

Reiseleistungen:

- Busrundreise ab/bis Waltrop,
- Fährüberfahrten Kiel – Göteborg und Oslo – Frederikshavn,
- 8 x Übernachtung mit Frühstück,
- 8 x Halbpension,
- Reiseführer,
- VHS-Reiseleitung

Mindestteilnehmeranzahl 15, erreichbar bis 20.07.2020

Norwegen, das Land der Fjorde entdecken –

8-tägige Schiffs- und Busrundreise

Von Waltrop aus starten wir mit einem modernen Fernreisebus am Vormittag. Die erste Zwischenetappe ist Kiel. Wir beziehen Quartier auf der Fähre und kommen am nächsten Morgen entspannt in Göteborg an. Hier beginnt unsere Rundreise entlang der schwedischen Schärenküste Richtung Norden. Am Nachmittag erreichen wir die norwegische Hauptstadt Oslo, die wir in einer ausgiebigen Stadtrundfahrt erkunden. Weiter geht's am dritten Tag Richtung Norden mit einem Stopp in Eidsvoll, in dem 1814 die norwegische Verfassung ausgearbeitet und unterzeichnet wurde.

Am vierten Tag fahren wir nach Åndalsnes am Romsdalfjord. Hier genießen wir die Fahrt durch das wildromantische Romsdal, vorbei an unzähligen Wasserfällen, die sich die Steiflanken hinabstürzen. **Am frühen Nachmittag gelangt die Gruppe nach Geiranger und geht dort an Bord der Fähre nach Hellesylt. Der Geirangerfjord gehört seit 2005 zum Welterbe der UNESCO und wird zu den schönsten Naturscheinungen Norwegens gezählt.**

Am fünften Tag starten wir von Nordfjord/Loen aus entlang des Jølstersees Richtung Sognefjord. Der Sognefjord ist der längste der Welt und mit 1308 m der tiefste Fjord Norwegens. Am Abend gelangen wir nach Voss und beziehen dort für eine Nacht Quartier.

Am sechsten Tag starten wir nach dem Frühstück zur Hauptstadt Fjordnorwe-



©Michael Braun

gens, nach Bergen. Hier können wir die alte Hansestadt bei einem ausgiebigen Stadtrundgang erkunden und erleben das alte Hanseviertel "Bryggen" mit seinen bunten Holzhäusern.

Hier ist auch eine Kabelbahnfahrt auf den Fløyen, den Hausberg von Bergen vorgesehen.

Am frühen Nachmittag geht's weiter entlang des Hardangerfjords, dem Obstgarten Norwegens und über die im Jahre 2013 neu eröffnete Hardangerbrücke. In Eidfjord legen wir einen Stopp ein am größten Wasserfall Fjordnorwegens, dem Vøringfoss Wasserfall.

Am Morgen des siebten Tages fahren wir über Gol und weiter durch das schöne Hallingtal nach Oslo. Im Hallingtal führt der Weg vorbei an kleinen Gemeinden wie Ål und etwas größeren Orten wie Gol. Am Nachmittag Ankunft in Oslo, wo wir noch einmal die Möglichkeit haben, die norwegische Hauptstadt zu erkunden. Am Abend gehen wir an Bord der Fähre nach Frederikshavn in Dänemark. Am achten Tag geht's von Frederikshavn mit dem Bus zurück nach Waltrop.



1905S

16.09. – 26.09.2020

Preis: 3995,00 EUR
im 1/2 Doppelzimmer,
Einzelzimmerzuschlag:
545,00 EUR
Leistungen:

- Flug mit Icelandair von Düsseldorf nach Reykjavik und zurück, Flug mit Air Iceland Connect von Reykjavik nach Kulusuk und zurück, jeweils inkl. der aktuell gültigen Steuern und Gebühren
- Bootstransfer Kulusuk - Tasiilaq und Helikopterflug Tasiilaq - Kulusuk
- Transfers in Island und Grönland
- Bootstouren lt. Reiseverlauf (in offenen Booten)
- 3 Hotelübernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC in Reykjavik
- 7 Übernachtungen im einfachen Gästehaus im Doppelzimmer mit Dusche/WC (EZ mit geteiltem Bad in Grönland)
- Frühstück an allen Tagen,
- 7x Abendessen (beginnend mit dem 2. und endend mit dem 8. Tag),

**In Kooperation mit Wikinger Reisen:
Das Leben der Inuit zwischen
Polarmeer und Inlandeis –
11-tägige Studienreise in der Klein-
gruppe nach Ostgrönland und Island**

Grönland, auch das "Land der Menschen" genannt, fasziniert von der ersten Sekunde. Eisberge in allen Formen und Farben, arktische Flora und Fauna, schroffe Berggipfel und kalbende Gletscher sorgen förmlich für eine Explosion unserer Sinne. Ins Staunen versetzt uns das Volk der Inuit, das über viele Jahrhunderte unter schwierigsten Bedingungen das Überleben in der Arktis gemeistert hat. Wir begeben uns gemeinsam auf Spurensuche.

Während der An- und Abreise bleibt Zeit, um Islands Hauptstadt Reykjavik zu erkunden und eine Tagesfahrt zu unternehmen zu den bekanntesten Sehenswürdigkeiten der Insel. Fordern Sie den ausführlichen Reiseverlauf an! Das Rote Haus in Tasiilaq (Ostgrönland) ist ein einfaches, aber gemütliches Gästehaus mit einem Aufenthalts- und Speiseraum sowie einer kleinen Sauna und Sonnenterrasse. Von hier hat man eine herrliche Aussicht über den Kong-Oscar-Fjord und die gegenüberliegenden, schroff aufragenden Berggipfel. Einheimische aus den entlegensten Dörfern und Reisegäste aus der ganzen Welt treffen hier aufeinander. Das Rote Haus ist der ideale Standort, um uns einen besonders intensiven Einblick in das kulturelle Leben der Inuit zu geben, hier sind wir zu Gast bei Freunden. Schnell kommen wir in Kontakt mit den Einheimischen und erfahren ganz

viel Wissenswertes über Traditionen und Lebensweisen dieser ganz besonderen Menschen

Die kleinen Zimmer sind zweckmäßig ausgestattet. Die Doppelzimmer verfügen über eine eigene Dusche/WC und befinden sich im ca. 100 m entfernten Nebenhaus. Die Einzelzimmer im Haupthaus verfügen über keine eigenen Badezimmer, Dusche und WC befinden sich auf dem Gang.

Die erste und die letzten beiden Nächte verbringen wir in Reykjavik im zentral gelegenen 3-Sterne Fosshotel Rauðará mit 85 Zimmern. Diese sind modern eingerichtet und verfügen alle über Dusche/ WC, TV, kostenfreien Internetzugang, Telefon, Föhn und Radio. Das Haus liegt nur 150 m von der von der Einkaufsstraße Laugavegur entfernt. Ca. 1 km entfernt befindet sich die Hallgrímskíche.

Das Abendessen in Reykjavik ist nicht inklusive, hier gibt es vielfache Möglichkeiten, gut essen zu gehen. Hier werden Sie entweder gemeinsam oder individuell essen gehen, Ihre Reiseleitung wird Ihnen gute Tipps geben.

- Ausflugs- und Besichtigungsprogramm,
- Wal- bzw. Robbenbeobachtungsfahrt
- Eintrittsgebühren
- deutschsprachige Reiseleitung
- VHS-Reiseleitung
- Zusätzliche Kosten:
Rail & Fly-Ticket
2. Klasse: 60 EUR

Mindestteilnehmendenzahl: 12, zu erreichen bis 30.04.2020.

Bitte fordern Sie das ausführliche Tagesprogramm (inkl. Anmeldeunterlagen) an. Zur Vorbereitung bzw. Einstimmung auf diese besondere Reise verweisen wir auf die VHS-Matinée „Grönland - Land der Menschen“ am 26.01.2020 (siehe Kurs-Nr. 1506).





1901

10.10. – 25.10.2020
gebührenfrei
Preis:
ca. 3500,00 EUR
im 1/2 Doppel-
zimmer,
Einzelzimmer-
zuschlag:
ca. 500,00 EUR

Leistungen:
Inkl. aller Flüge
(ab/bis Frankfurt),
alle Transporte
vor Ort
(Bus, Bahn, Flug),
sämtliche Über-
nachtungen in
guten Mittel-
klassehotels mit
Frühstück, z.Tl.
HP/VP,
dt. spr.
Reiseleitung,
Infomaterial,
Führungen und
Eintritte

Nordkorea & China – ca. 15-tägige VHS-Studienreise ins unbekannte Ostasien

Für die NRW-Herbstferien 2020, also in der Zeit vom (ca.) 9. bis ca. 25. Oktober plant die VHS Waltrop eine gut 2-wöchige Studienreise in einen wenig bekannten und kaum besuchten Teil der Erde.

Für etwa 8 (-10) Tage führt diese besondere Studienfahrt in eines der meist abgeschotteten Länder der Erde – Nordkorea. Ein Land, welches sich jedoch gut und sicher bereisen lässt, und zwar touristisch ausschließlich von China aus und meist im Rahmen einer Gruppenreise.

China und Nordkorea – diese beiden Länder haben einiges gemeinsam, sowohl mit Blick auf das politische System und die entsprechende Ideologie, aber auch in geschichtlicher und kultureller Hinsicht. Verbündet sind beide Volksrepubliken zudem.

Diese Reise (teils per Flug, Bus und Bahn) führt natürlich in die nordkoreanische Hauptstadt Pjöngjang und deren Umgebung, aber auch in die landschaftlich reizvolle und kulturell interessante Bergregion nördlich davon.

Bei Kaesong im Süden berührt man die meist verschlossene und hochsensible Grenze zu Südkorea am sogenannten Übergang Panmunjom. Hier wird die Vergangenheit des Koreakrieges besonders deutlich. Auch die Hafenstadt Nampo, an der Westküste des Landes am Gelben Meer gelegen ist voraussichtlich Teil des Reiseprogrammes.

Auch auf chinesischer Seite sollen einige interessante und wenig bereiste Städte besucht werden, etwa Qufu, der Geburts- und Sterbeort des großen Philosophen und Religionsgründers Konfuzius. Das Grab mit dem Tempel wurde 1994 zum UNESCO-Welterbe.

Ein weiterer Besuch gilt der ehemaligen deutschen Kolonie Qingdao, einer Hafenstadt, die heute größer ist als Berlin und bekannt ist für die einst deutsche Brauerei Tsingtao. Auch andere Bauwerke gehen auf die Zeit des Deutschen Reichs dort (1889-1919) zurück.

Ein kurzer Besuch in Peking vervollständigt das Programm. Die Reisezeit im Herbst verspricht gemäßigte und angenehme Temperaturen und ein eher trockenes Klima.

Zwei Vorträge im Rahmen der VHS-Matinée-Reihe über China und Nordkorea bereiten auf diese außergewöhnliche Fahrt vor.

Lassen Sie sich ggf. frühzeitig auf die Interessentenliste setzen. Dann erhalten Sie etwa zum Jahresende 2019 etwa die detaillierten Infos und das Anmeldeformular.



©ic-gruppenreisen

1

Studienreisen und Exkursionen / Übersicht

T2712S
30.08.2019

Vom Bauernhof zum modernen Agrarbetrieb, der Hof Sissmann

Besuch des NRW-Landtags in Düsseldorf

2702
13.11.2019

T1608S
31.08.2019

Wildpflanzen in der Steveraeue
Wanderung mit der Naturpark-Führerin

Confiserie und Bäckerei Hohoffs

**2703/2704
2705/2706S**
14.11.2019,
30.01.2020,
23.04.2019,
25.06.2020

T1610S
13.09.-15.09.2019

Heidelberg, Heilbronn und die BUGA 2019 -
3-tägige Reise zur Bundesgartenschau

Von Gauguin bis Matisse
Ausstellungsfahrt in Münsters Picasso Museum

3001
24.11.2019

**T2203S/2250S/
V2250S**

13.09.-15.09.2019,
22.05.-24.05.2020,
13.11.-15.11.2020

Tage der Entspannung
Yoga-Meditation-Klangschalen
Ein Wochenende im Kloster Bestwig

Weihnachtsmärkte in Edinburgh entdecken
5-tägige kombinierte Bus-Schiffsreise

1903
28.11.-02.12.2019

T2713S
13.09.2019

Abfallkraftwerk RZR Herten

T1601/1602
21.09.2019,
02.11.2019

Auf die Pilze, fertig, los!
Pilzwanderung in der Haard

©/sitscotland-Kenny Lam



T1612S/1605S
22.09.2019,
17.05.2020

Kanufahren auf der Lippe -
Naturabenteuer für Groß und Klein

1603
27.10.2019

Streuobst, Nüsse, wilde Früchte
Herbstspaziergang mit der Kräuterpädagogin

Besuch des Weihnachtsmarktes in Aachen und der Chokoladenfabrik Lindt

2811
28.11.2019

3011
07.11.-10.11.2019

100 Jahre Bauhaus - Eine Ära feiert Jubiläum
4-tägige VHS-Exkursion nach Dessau, Weimar, Alfeld und Quedlinburg

Oskar Schlemmer & Else Lasker-Schüler
Ausstellungsfahrt ins von der Heydt-Museum Wuppertal

3002
08.12.2019

1

Studienreisen und Exkursionen / Übersicht

2821/V/2822

13.12.-15.12.2019,
11.12.-13.12.2020

Leipzig im Advent mit Besuch des Weihnachtssoratoriums in der Thomaskirche

3-tägige Busreise

2707

15.01.2020

Besuch des Rathauses Waltrop

3003

01.02.2020

Frankfurt & van Gogh

Tagesfahrt ins Städel-Museum und
in die Mainmetropole

3012/3014S

07.02.-09.02.2020,
20.05.-22.05.2020

Hamburg exklusiv mit Elbphilharmonie I und II

3-Tagesfahrten zur Kultur im Norden

2708

07.02.2020

Besichtigung des Ver- und Entsorgungsbetriebs Waltrop

3013

13.03.-15.03.2020

Leipziger Buchmesse

Wochenendfahrt zur Literatur

3013

28.03.-05.04.2020

Malen und Zeichnen auf Mallorca

9-tägiger Aufenthalt auf einer Finca
mit Ausflügen



Besuch des Ausbildungsinstituts der Polizei (LAFP NRW) in Selm

Valencia - Spaniens Metropole am Mittelmeer entdecken

4 - tägige Flugreise

Radeln wie Gott in England 8-tägige Radreise zur Isle of Wight



2709

24.04.2020

2822S

08.05.-11.05.2020

1701S

09.05.-16.05.2020

Klein Tokio am Rhein Tagesfahrt zur Japanischen Kultur in Düsseldorf

Leckerer vom Wegesrand - Frühjahrswanderung mit der Kräuterpädagogin

BAT NIGHT - Auf den Spuren der Fledermäuse

3004S

09.05.2020

1604S

10.05.2020

1605S

16.05.2020

1

Studienreisen und Exkursionen / Übersicht

5507S

18.05.-22.05.2020

Stressabbau, Entspannung, Hatha-Yoga und Meditation zur Stärkung der beruflichen Leistungsfähigkeit

Bildungsurlaub im Kloster Bestwig

3015S

21.05.-24.05.2020

Paris auf den Spuren der Kunst

4-Tagesfahrt nach Frankreich



2823S

28.05.-01.06.2020

Dresden entdecken - 5-tägige Busfahrt für Alleinstehende

1620S

05.07.2020

Landesgartenschau 2020 und Kloster Kamp

Tagesfahrt nach Kamp-Lintfort

2710S

14.08.2020

So geht (Cranger) Kirmes heute

Blicke hinter Kulissen und Werkto

3016S

21.08.2020

Melodien am Märchenschloss

Konzert-Exkursion nach Nordkirchen

1904S

02.09.-09.09.2020

Norwegen - das Land der Fjorde entdecken

8-tägige Schiffs- und Busrundreise

Von West nach Ost -

9-tägige VHS-Radreise entlang der Elbe und Havel von Lüneburg bis Berlin

Die schönsten Orte Andalusiens

8-tägige kombinierte Flug-Busrundreise

Das Leben der Inuit zwischen Polarmeer und Inlandeis

11-tägige Studienreise in der Kleingruppe nach Ostgrönland und Island



Nordkorea & Nordostchina –

ca. 15-tägige VHS-Studienreise ins unbekannte Ostasien

Luxemburg, Metz und Trier Weihnachtsmärkte in drei Ländern entdecken

1702S

03.09.-11.09.2020

2824S

15.09.-22.09.2020

1905S

16.09.-26.09.2020

V1901

ca. 09.10.-25.10.2020

V2821

27.11.-29.11.2020

wir unter uns ab 60
radtouren - blicke hinter wertore

frauen in der vhs - senioren schreiben
pädagogik - tanztheater - entspannung - yoga

familie
menschen
persönlichkeit

MENSCHEN



Ansprechpartner **Andreas Guderian**

FAMILIE



„Der Mensch ist das Maß aller Dinge“, sagte schon der griechische Philosoph Protagoras im 5. Jh. v. C., und der Hirnforscher Gerald Hüther ist überzeugt, dass „Begeisterung Dünger für das Gehirn“ ist und weist in seinen Schriften immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für den Erfolg und das Gelingen hin.

Für einzelne Zielgruppen wie beispielsweise Eltern und Kinder, Senioren und Frauen, gibt es herausragende Bildungsangebote, um die besonderen Herausforderungen in der Familie, im Beruf und im Ruhestand meistern zu können. Gemeinsam mit Gleichgesinnten mit Begeisterung zu lernen, Neues zu erfahren, sich persönlich und beruflich weiter zu entwickeln, sich ehrenamtlich zu engagieren. All das hält lange körperlich und geistig fit.

In Kooperation mit dem Familienzentrum St. Peter:

PEKiP®-Kurs

Mirjam Lewin
Kindergarten St. Marien,
Husemannstr. 16, Waltrop

zieht sich auf ein Elternteil mit einem Kind. Weitere Elternteile nur in Absprache mit der Dozentin.

2001

Montag,
30.09.2019
11.00 – 12.30 Uhr
10 Termine
74,00 EUR

2002

Montag,
13.01.2020
09.15 – 10.45 Uhr
10 Termine
74,00 EUR

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern, die zwischen Mitte Oktober und Mitte Dezember 2019 geboren sind.

PEKiP® steht für "Prager-Eltern-Kind-Programm" und ist ein spezielles, entwicklungsbegleitendes Programm für Babys mit Spiel- und Bewegungsanregungen im ersten Lebensjahr. In der PEKiP®-Gruppe treffen sich Eltern mit ihren Babys, die zwischen Mitte Juni und Mitte August 2019 geboren sind, wöchentlich jeweils 90 Minuten. In diesem Programm geht es darum, die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen und dem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen. Den Eltern bietet der Kurs die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern und der Erzieherin.

Die Kurse richten sich zunächst an Eltern mit Kindern. Die Kursgebühr be-

Im Fachbereich 5 – berufliche Bildung – finden interessierte Pädagogen auch das Angebot der Ausbildung zur PEKiP-Gruppenleitung, die im Dezember 2019 beginnt.





2010

Gesamtschule,
Realschule
und Theodor-
Heuss-Gymnasium
Waltrop

Dienstag,
11.02.2020
vormittags
gebührenfrei

PÄDAGOGISCHES FORUM
WALTROP
GESAMTSCHULE
REALSCHULE
THEODOR-HEUSS-GYMNASIUM
VOLKSHOCHSCHULE

"Datenschutz geht zur Schule" und informiert Schüler/innen am internationalen "Safer Internet Day"

Das Internet ist für viele Schüler/innen zu einer wichtigen Informations- und Kommunikationsplattform geworden. Umso größer ist die Gefahr eines unbedachten Umgangs mit sensiblen persönlichen Daten. Die Risiken im www sind so umfangreich und vielschichtig, dass vor allem junge Menschen (selbstverständlich auch manche Erwachsene) keine oder kaum Vorstellungen davon haben, was mit ihren Angaben überhaupt passieren kann.

Ungefiltert werden Informationen durchs Netz geschickt und Fotos ins Netz gestellt, Daten werden illegal abgefischt, sehr persönliche Daten bleiben dauerhaft im Netz und können für illegitime Zwecke genutzt werden. Bei den Infoveranstaltungen werden auch die Chancen und Risiken besprochen bezüglich sozialer Netzwerke, Video- und Musikdownloads, Chatrooms, Cyber-Mobbing, usw..

An diesem Aktionstag finden vormittags an den drei weiterführenden Schulen umfangreiche Informationsveranstaltungen statt, die praxisnah und hilfreich, nachvollziehbar und umsetzbar sind!

Durchgeführt werden die Veranstaltungen durch Experten des Berufsverbandes der Datenschutzbeauftragten (BvD) in Berlin.





Bauhauskurse – Das Rezept gegen Langeweile

Langeweile nach der Schule? Oder einfach Lust, mal was Neues auszuprobieren und nette Menschen kennenzulernen? Dann hat das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Waltrop genau das Richtige für dich im Gepäck. Freu dich auf ein buntes Kursangebot von A – Z. Angefangen bei A wie Angeln, B wie Backen, C wie Computer bis Z wie Zirkus. Unsere Kurse richten sich an kreative Köpfe, Sportskanonen, EDV-Begeisterte, Naturliebhaber oder Schleckermäulchen und natürlich an all die, die es noch werden wollen. Wir bieten dir spannende Tage auf einem Reiterhof, kreative Zeiten und eine glitzernde Weihnachtsbäckerei im Winter. Oder wie wär's mit einer Holzwerkstatt? Wenn dir das immer noch zu langweilig ist, power dich am besten mal so richtig aus: Karate, Longboard oder Inliner bringen dich sicher ordentlich ins Schwitzen. Egal zu welcher Jahreszeit. Mit den Bauhauskursen des Kinder- und Jugendbüros ist immer was los.

Wenn du mehr über unsere Bauhauskurse erfahren möchtest, ruf an oder komm vorbei. Wir freuen uns auf dich!

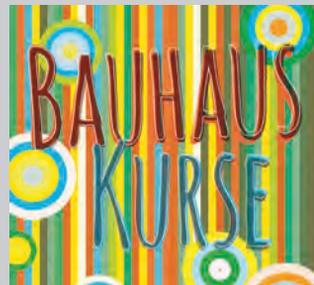
Kinder- und Jugendbüro

Haus der Bildung und Kultur (HBK)
Ziegeleistr. 14 • 45731 Waltrop
Telefon 02309-962650

info@jugendbuero-waltrop.de
www.jugendbuero-waltrop.de

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 09:00 – 12:00 Uhr
Mo-Di: 09:00 – 16:00 Uhr
Do: 14:00 – 17:00 Uhr





2011

Gesamtschule
Waltrop

Freitag,
15.11.2019
19.30 Uhr
gebührenfrei

In Kooperation mit dem Pädagogischen
Forum:
**Gebt den Kindern
die Verantwortung zurück –
Ein leidenschaftlicher Lehrer
macht Mut**
**Lesung, Vortrag und Diskussion
mit Felix Nattermann**

Wenn gutmeinende aber übervorsichtige Eltern ihre kleinen Kinder auf Spielplätzen vor jedem Straucheln, jedem Sturz bewahren wollen, wenn sie jugendliche Kinder noch zur Schule, die Abiturienten zur Immatrikulation begleiten, dann leisten sie ihnen einen Bärendienst: Die Jungen und Mädchen entwickeln zu wenig Selbstbewusstsein und Sicherheit.

Der Autor des Buches "Gebt den Kindern die Verantwortung zurück" und preisgekrönte Lehrer Felix Nattermann **beklagt das mangelnde Selbstvertrauen seiner Schüler/innen. Er sieht, dass es ihnen an Situationen mangelt, in denen sie wachsen können.** Die Schüler/innen sind entweder in der Schule, zu Hause vor dem TV oder Computer oder in Vereinen, wo es eine Aufsicht und ein Programm gibt. Dies führt dazu, dass aus unsicheren Kindern unreife Erwachsene werden, die keine Entscheidung treffen können.

Nattermann plädiert, **die Kinder frühzeitig loszulassen und darauf zu vertrauen, dass sie die Herausforderungen bewältigen werden.** Er gibt zahlreiche praktische Beispiele, wie man seinem Kind mehr Verantwortung überlassen kann, damit nicht die Ängste der Eltern einer guten Erziehung im Wege stehen.

**Waltroper Lesedschungel –
Lesung, Buchpräsentation und
Büchertausch**

Im "Lesedschungel" können nun bereits zum zweiten Mal die Kinder und Jugendlichen aus Waltrop im Lesefieber richtig guter Jugendbücher schwelgen! Und das ganz einfach und zum sofortigen Mitmachen:

Zu Beginn des "Dschungels" **liest der renommierte Kinder- und Jugendbuchautor Franjo (Franz-Josef) Terhart, Jahrgang 1954, der über 70 Bücher geschrieben hat.** Er ist ausgebildeter Latein- und Philosophielehrer und war als Dozent für Literatur und Philosophie tätig. Sein bekanntestes und meistverkaufte Buch ist "Ich – Grace O'Malley – Die abenteuerliche Geschichte einer irischen Piratin", das 1991 erschien. Ebenso bekannt sind seine historischen Mitrakrimis, die im alten Rom angesiedelt sind. **An diesem Nachmittag wird er aus beiden Büchern, dem Piratenabenteuer und einem der Römerkrimis, vorlesen und die kleinen wie großen Zuhörenden in seinen Bann ziehen.**

Im 2. Teil des "Lesedschungels" nehmen die jungen Leserinnen und Leser selbst "das Buch in die Hand". Jede/r, die/der möchte, kann an vorbereiteten Büchertischen ihr/sein Lieblingsbuch vorstellen. Büchertausch oder -verkauf der mitgebrachten Lektüren sind ausdrücklich erwünscht.

Begleitende Erwachsene können während des "Lesedschungels" in Ruhe eine Tasse Kaffee trinken (Kaffee und andere Getränke werden angeboten). Sicher wird sich auch hier das eine oder andere Gespräch über Literatur entfalten.

2012

Theodor-Heuss-
Gymnasium

Mittwoch,
11.03.2020
13.30 Uhr: Einlass
14.00 Uhr: Tausch-
börse
15.00 Uhr: Lesung
Franjo Terhart
16.00 Uhr: Lesung
Schüler/innen
weiterhin Tausch-
börse
gebührenfrei





2013

Mittwoch,
04.03.2020
19.30 Uhr
8,00 EUR
Vorverkauf
10,00 EUR
Abendkasse

Hundeerziehung mit Respekt

Gerhard Köhler
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Traditionelle Methoden der Hundeausbildung stammen oft aus einer Zeit, in der Tiere als seelenlose Sache galten und die Verhaltensforschung noch unbekannt war. Ihre Ursprünge haben sie im Jagdwesen sowie im Polizei- und Militärtraining.

Gerhard Köhler zeigt anhand von Fotos und Filmsequenzen, dass es Methoden der Ausbildung und des Umgangs mit dem Hund gibt, bei denen sich Mensch und Hund wohlfühlen können und ein harmonisches Miteinander entsteht. Die Grundlagen hierzu sind Achtung und Respekt vor dem Hund. Der Vortrag ist eine Bereicherung für alle, die ein tieferes Verständnis für ihre Hunde suchen.



Osteopathische Techniken am Hund kennenlernen

Hella Kellermann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Im ersten Teil des Kurses wird die Anatomie des Hundes in groben Zügen erläutert und praktisch demonstriert. Im daran anschließenden Teil werden die Hunde und ihr Exterieur beurteilt und auf individuelle, konstitutionelle Besonderheiten hin untersucht. Dadurch, dass mehrere Hunde vorgestellt werden, können die Teilnehmenden ein Auge dafür bekommen, worauf jede/r Hundebesitzer/in achten sollte. Die erlernten Handgriffe können dann unter Anleitung am eigenen Hund geübt werden. Für diesen Teil kann der eigene Hund mitgebracht werden. Voraussetzung ist, dass sich das eigene Tier mit anderen, fremden Hunden verträgt und sich auch von Fremden gut anfassen lässt. Hunde mit Vorerkrankungen sind ebenfalls willkommen. Der behandelnde Tierarzt sollte allerdings vorher befragt werden, ggf. ist die entsprechende Diagnose mitzubringen. **Der Kurs richtet sich an alle Hundebesitzer/innen, welche die Anatomie ihres Tieres besser verstehen und ihrem Tier etwas Gutes tun möchten.** So kann ein besseres Miteinander zwischen Mensch und Hund entstehen. Für den/die Hundebesitzer/in ist bequeme, unempfindliche Kleidung zu empfehlen. Für den Hund bitte einen Wassernapf, eine Leine und ein Halsband/Geschirr und passende Decke mitbringen. Die Dozentin ist erfahrene Physio- und Osteotherapeutin für Hunde und Pferde.



2014

Sonntag,
10.11.2019
13.00 – 16.00 Uhr
50,00 EUR
pro Teilnehmenden
80,00 EUR pro
Teilnehmenden mit
Hund
Anmeldung
erforderlich

2015

Sonntag,
26.04.2020
13.00 – 16.00 Uhr
50,00 EUR
pro Teilnehmenden
80,00 EUR pro
Teilnehmenden mit
Hund
Anmeldung
erforderlich





2020

Schnupperworkshop

Freitag,
24.01.2020
16.00 – 20.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldungen
erforderlich!

In Kooperation mit dem Theodor-Heuss-Gymnasium und der Lebenshilfe e.V. mit Unterstützung von "on the rock":

Tanztheater-Projekt

Erika Pico
Theodor-Heuss-Gymnasium

erneut erfreuen und begeistern wird. Weitere Informationen erhalten Interessierte auf der Homepage: www.tanztheaterprojekt-waltrop.de oder in der Volkshochschule, bei a.guderian@vhs-waltrop.de oder telefonisch unter 02309-962613.

2021

Sonntag,
02.02.2020,
10.00 – 13.00 Uhr
Samstag,
29.02.2020,
11.00 – 16.00 Uhr
Samstag,
28.03.2020,
11.00 – 16.00 Uhr
Freitag, 24.04.2020,
16.00 – 20.00 Uhr
Sonntag,
26.04.2020,
10.00 – 13.00 Uhr
Dienstag,
28.04.2020,
17.00 – 20.00 Uhr

Generalprobe
Mittwoch,
06.05.2020,
17.00 Uhr

39,00 EUR
für Schüler

59,00 EUR für
Erwachsene

2022S

Premiere:
Freitag,
08.05.2020,
19.00 Uhr

2023S

2. Aufführung:
Samstag,
09.05.2020,
19.00 Uhr

In die fünfte Produktion startet im Januar 2020 das "Tanztheaterprojekt-Waltrop". Nach den vier erfolgreichen Inszenierungen beginnen ab 02.02. die Proben für die **neue Tanztheaterproduktion** mit dem Titel "Tanzbar" und arbeiten auf die Premiere am 08. Mai hin. Wer durch die Aufführungen oder durch die neue Ausschreibung Lust bekommen hat mitzumachen, der hat nun die Chance des Einstieges. **Es gibt keine Voraussetzungen für die Teilnahme, außer Spass an der Bewegung und Freude daran, szenische und tänzerische Bewegungsabläufe einzuüben und mit anderen gemeinsam etwas Neues auszuprobieren.**

Bei dem Schnupperworkshop am 24.01. gibt es eine tolle Gelegenheit, sich ganz praktisch und unverbindlich anzuschauen und zu erleben, was bei diesem Theaterprojekt so alles passiert. Nach diesem Termin ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich, damit die neu entstandene Gruppe verlässlich weitermachen kann. Die erfahrene Choreografin Erika Pico freut sich schon darauf, mit dem großen Potential der jüngeren wie älteren Tanzenden, Männer wie Frauen, Menschen mit und ohne Einschränkungen, ein Programm zu erarbeiten, das die Zuschauenden

DAS TANZTHEATERPROJEKT-WALTROP.DE PRÄSENTIERT

TANZBAR

PROJEKT-WORKSHOP: Freitag, 24.01.2020, 15.00 Uhr Theodor-Heuss-Gymnasium (THG)	BEGINN DER PROBEN: Sonntag, 02.02.2020, 11.00 Uhr Theodor-Heuss-Gymnasium (THG)	PREMIERE: Freitag, 08.05.2020, 17.00 Uhr Theodor-Heuss-Gymnasium (THG)
---	--	---

Logo: vhs, THG, Lebenshilfe, on the rock, Nationaler Aktionsplan, Nationaler Aktionsplan, Nationaler Aktionsplan

Weitere Infos unter VHS-Waltrop 02309-96260



2101

Elena Grouchenko
Montag,
23.09.2019
10.00 – 11.30 Uhr
14 Vormittage
93,80 EUR

Qigong – Harmonie und Gleichgewicht durch Entspannung

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Unsere schnellleibige Zeit bringt uns immer mehr aus dem Gleichgewicht. Die bewährten Methoden des Qigong geben uns die Möglichkeit, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Dadurch werden die eigenen Energien harmonisiert und gestärkt. **Eine aktive Entspannungsmethode führt zu einem völlig neuen Körpergefühl, das uns hilft, Verspannungen zu erspüren und loszulassen.** Die leicht zu erlernenden Übungen in Ruhe und in Bewegung fördern die Konzentrationsfähigkeit und stärken das Immunsystem. Der Kurs ist für jedes Alter geeignet. Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder dicke rutschfeste Socken.



2103

Ralph Buttler
Mittwoch,
25.09.2019
18.30 – 20.00 Uhr
14 Abende
93,80 EUR

2104

Mittwoch,
19.02.2020
18.30 – 20.00 Uhr
14 Abende
93,80 EUR



Autogenes Training Grundkurs

Susanne Pfänder
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das Autogene Training (AT) hat die willentliche Umschaltung des Körpers vom Leistungs- auf den Erholungszustand zum Ziel. Dafür bedarf es spezieller Übungen, da körperliche Entspannung nicht ohne weiteres unmittelbar willentlich herbeigeführt werden kann. Das AT ist geeignet für Menschen, die eine zuverlässige, vielseitig anwendbare Entspannungstechnik erlernen wollen. Das regelmäßige Training steigert die Fähigkeit des Körpers, sich schnell zu erholen. Bitte eine warme Decke und ein Kopfkissen mitbringen.

Progressive Muskelentspannung

Susanne Pfänder
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Täglicher Stress und Hektik verursachen bei vielen Menschen immer öfter gesundheitliche Probleme. Beschwerden wie Schlafstörungen, Kopfschmerzen, innere Unruhe und Konzentrationschwierigkeiten finden oftmals ihre Ursache in Muskelverspannungen, die durch dauerhafte, vielfach einseitige Belastungen des Körpers entstehen. **Die "Progressive Muskelentspannung" nach Jacobson bietet eine effektive und leicht zu erlernende Möglichkeit, diesen Verspannungen entgegenzuwirken und aktiv etwas für**

2105

Montag,
23.09.2019
18.30 – 20.00 Uhr
8 Abende
66,40 EUR

2106

Montag,
17.02.2020
18.30 – 20.00 Uhr
8 Abende
66,40 EUR



2107

Donnerstag,
31.10.2019
19.45 – 20.45 Uhr
10 Abende
56,00 EUR

2108

Donnerstag,
20.02.2020
19.45 – 20.45 Uhr
10 Abende
56,00 EUR



Entspannung Mentale Stärken stärken

2

das Wohlbefinden zu tun. Das Prinzip dieser Entspannungstechnik besteht darin, dass man nacheinander einzelne Muskelgruppen ganz bewusst für einige Sekunden anspannt, um dann die Anspannung wieder zu lösen und diesem Loslassen intensiv nachzuspüren. Dadurch erreicht man einen wohltuenden Effekt von körperlicher und geistiger Entspannung. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Decke, dicke Socken und ein kleines Kissen mit.

Aktive Entspannung – Ruhepunkte finden

Claudia Weckermann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In diesem Kurs sind Sie eingeladen, sich von den Anforderungen und dem Zeitdruck des Alltags zu erholen. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Entspannungsprogramm mit bewährten Elementen der Progressiven Muskelentspannung sowie Achtsamkeits- und Atemübungen, die mit sanften Dehn- und Körperwahrnehmungsübungen verbunden werden. Sie erhalten effektive Tipps für die Umsetzung kleiner Ruhephasen im Alltag, mit denen Sie Ihre Energie und Gelassenheit stärken können. Um individuell auf Ihre Entspannungsbedürfnisse eingehen zu können, findet das Angebot in einer Kleingruppe statt. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, eine Unterlage und ein Kissen mit.

Mentale Stärken stärken Kurzseminar

Denise Iwanek
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Im Breiten- wie im Spitzensport hat der Aufbau der eigenen, mentalen Stärke längst Einzug gehalten. Diese hier genutzten Methoden wendet die Dozentin als Sportmentalcoach auch im beruflichen wie im sonstigen privaten Bereich erfolgreich an. Das Prinzip ist einerseits recht einfach, gleichzeitig ungewohnt und trainingsbedürftig. Es geht darum in den sogenannten "Flow" zu kommen, im Hier und Jetzt die persönliche Bestleistung zu erleben und dabei die Aspekte der Gesundheitsförderung weiter zu stärken.

Mentale Stärken stärken durch die Methoden aus dem Spitzensport Workshop

Denise Iwanek
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

An diesem Abend haben Sie die Gelegenheit, einen Einblick in die Techniken des Mentalcoachings im Spitzensport zu erhalten. In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit, gezielt an Ihren mentalen Ressourcen und Fähigkeiten zu arbeiten. In diesen drei Stunden geht es um die Themen Selbstbewusstsein, Selbstwert und Selbstverständnis. Die Dozentin wird mit Ihnen gezielt ihre Persönlichkeit ansehen und weitere



2113
Donnerstag,
21.11.2019
19.30 Uhr
15,00 EUR
Anmeldung
erforderlich!



2109
Montag,
28.10.2019
08.45 – 09.45 Uhr
8 Vormittage
45,60 EUR

2110
Montag,
09.03.2020
08.45 – 09.45 Uhr
8 Vormittage
45,60 EUR

2111
Dienstag,
29.10.2019
18.30 – 19.30 Uhr
8 Abende
45,60 EUR

2112
Dienstag,
03.03.2020
18.30 – 19.30 Uhr
8 Abende
45,60 EUR



2114
Donnerstag,
23.01.2020
19.30 Uhr
45,00 EUR
Anmeldung
erforderlich!





Stärken festigen. Dabei liegt der Fokus auf Mentaltechniken und der Stärkung der eigenen Gesundheitsressourcen. Kommen Sie in Wohlfühlkleidung und mit guter Laune zu diesem Workshop.

2210

Montag,
23.09.2019
17.30 – 19.00 Uhr
14 Abende
93,80 EUR

Yoga für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

Bärbel Löhr
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

2211

Montag,
17.02.2020
17.30 – 19.00 Uhr
14 Abende
93,80 EUR

Yoga ist immer eine gute Wahl, wenn Sie etwas für sich tun wollen. Yoga ist ein ganzheitlicher Weg zu Gesundheit, Geschmeidigkeit des Körpers, zu mehr Entspannung und Lebensqualität. Jeder kann Yoga lernen und wird von den positiven Wirkungen profitieren. Yogastellungen (Asanas) strecken und stärken Muskeln und Gelenke, die Wirbelsäule und das gesamte Knochengestüt. Sie wirken nicht nur auf die äußere Gestalt des Körpers, sondern ebenso auf die inneren Organe, Drüsen und Nerven, indem sie das gesamte System gesund erhalten. Verspannungen können sich lösen. Sie fühlen sich ruhig und erfrischt.

2212

Montag,
23.09.2019
19.15 – 20.45 Uhr
14 Abende
93,80 EUR

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Wolldecke (Yogamatte) mitbringen.

2213

Montag,
17.02.2020
19.15 – 20.45 Uhr
14 Abende
93,80 EUR

Kundalini-Yoga am Vormittag

Sabine Schartel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kundalini Yoga, nach Yogi Bhanan, ist eine kraftvolle Technik, um den täglichen Herausforderungen kreativ, klar und gelassen zu begegnen. Die Übungsreihen sind gezielte Kombinationen von vorwiegend dynamischen, bewegten Körperübungen, bewusster Atemführung, (Mantra)- Meditation und Entspannung. Das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele wird wieder hergestellt. In der Tiefenentspannung werden Klangschalen eingesetzt. Die wohltuenden Schwingungen der Klänge erfährt man nicht nur über die Ohren, sondern auch über den Körper und dessen Zellen. Das führt in eine tiefe Ruhe und wohltuende Entspannung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie mit: Decke, Wasser zum Trinken, ein Sitzkissen wenn vorhanden.

2214

Dienstag,
24.09.2019
09.15 – 10.45 Uhr
14 Vormittage
93,80 EUR

2215

Dienstag,
18.02.2020
09.15 – 10.45 Uhr
14 Vormittage
93,80 EUR

2216

Dienstag,
24.09.2019
11.00 – 12.30 Uhr
7 Vormittage
47,40 EUR

2217

Dienstag,
26.11.2019
11.00 – 12.30 Uhr
7 Vormittage
47,40 EUR

2218

Dienstag,
18.02.2020
11.00 – 12.30 Uhr
14 Vormittage
93,80 EUR





2219

Dienstag,
24.09.2019
18.00 – 19.30 Uhr
12 Abende
81,40 EUR

Yoga für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Monika Dinter
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

2220

Dienstag,
18.02.2020
18.00 – 19.30 Uhr
15 Abende
100,00 EUR

In diesem Yoga-Kurs stehen Körper- und Atemübungen im Mittelpunkt. Diese sollen zu körperlichem Wohlbefinden und innerer Ruhe führen. Es sind ältere Interessierte angesprochen, die ihre Beweglichkeit erhalten oder wieder erlangen wollen. Der Kurs richtet sich daher auch an Menschen mit leichten Bewegungseinschränkungen. Jede/r Teilnehmende legt selbst die Intensität und Häufigkeit fest. Bitte bequeme Kleidung, Socken, Wolldecke (Yogamatte) mitbringen.



Yoga auf dem Stuhl

Bärbel Löhr
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Im Zentrum dieses Kurses stehen Übungen, die für Menschen geeignet sind, die etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun möchten, aber nicht auf der Matte die Übungen ausführen können.

Auch wenn die Bewegungsfreiheit eingeschränkt ist, bedeutet das nicht, auf Yoga zu verzichten. Begonnen wird mit Atemübungen. Dann folgen yoga-typische Bewegungsabläufe für Füße, Beine, Hände, Arme, Rücken, Schulter, Nacken und Kopf. Abschließend folgt die Entspannung.

2221

Mittwoch,
25.09.2019
09.30 – 10.30 Uhr
14 Vormittage
61,40 EUR

2222

Mittwoch,
26.02.2020
09.30 – 10.30 Uhr
14 Vormittage
61,40 EUR



Pflegedienst

SUNNENSCHEN

Häusliche Alten- & Krankenpflege

Tel. 02309-5055

Immer für Sie da!

- Vertragspartner aller Krankenkassen
- Grundpflege & Behandlungspflege
- Enge Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten
- Qualitätssicherungsbesuche
- Hilfestellung bei allen Formalitäten
- Beratung zum Pflegebedarf
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Hausnotrufsystem
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Stundenweise Verhinderungspflege
- Stundenweise Betreuung und Entlastungsleistungen in häuslicher Umgebung

www.pflegedienst-waltrop.de

bpa
Mitglied

**24 Stunden
Rufbereitschaft**
für pflegerische
Notfälle!

🏠 **Wißemann GmbH**
Dortmunder Str. 111
45731 Waltrop

Bürozeiten:
Mo.-Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr



2223

Donnerstag,
26.09.2019
11.15 – 12.45 Uhr
14 Vormittage
93,80 EUR

Yoga am Vormittag Aufbaukurs

Beate Okurowski
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

2224

Donnerstag,
20.02.2020
11.15 – 12.45 Uhr
14 Vormittage
93,80 EUR

Hatha-Yoga ist ein in Indien entwickelter Weg, um Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Dazu dienen Körperhaltungen und Atemübungen, die mit Konzentration auf die Wahrnehmung des eigenen Körpers durchgeführt werden. Der Körper wird gedehnt und gekräftigt, Verspannungen werden deutlich und können sich lösen. Yoga ist hilfreich, um unsere Kraft und geistige Wachheit zu entwickeln und in ein gesundes Gleichgewicht zu bringen. Teilnehmende mit Vorkenntnissen oder Wiedereinsteiger/innen sind herzlich willkommen. Bequeme Kleidung, eine Decke oder Yogamatte bitte mitbringen.



2225

Donnerstag,
26.09.2019
09.30 – 11.00 Uhr
10 Vormittage
69,00 EUR

Die Atmung neu entdecken

Sabine Siddhi Wittek
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

2226

Donnerstag,
20.02.2020
09.30 – 11.00 Uhr
10 Vormittage
69,00 EUR

Die Atmung wirkt ganzheitlich auf den Menschen. Ein bewusster Umgang mit der Atmung hilft den Zugang zum Körper, Geist und auch zur Seele zu verbessern. Körperliche Verspannungen und seelische Blockaden können sich lösen, Beschwerden können gelindert werden. Der Kurs richtet sich auch an Menschen mit Atem- und Konzentrationsbeschwerden, er kann Hilfestellungen bei der Stressbewältigung geben. Bitte Kissen, Decken und Socken mitbringen.



Kundalini Yoga für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Elke Streibel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan ist eine ganzheitliche, eher dynamische Form des Yoga. Sie gibt uns sowohl Kraft und Ausdauer, als auch die nötige Entspannung, um Stress und Herausforderungen im Alltag gelassener zu begegnen. Mit einfachen dynamischen und fließenden Bewegungsübungen können wir unseren Körper flexibilisieren, beweglich halten und unser Nervensystem stärken. Das Zusammenwirken von Bewegung, bewusster Atemführung, Tiefenentspannung, Meditation und Klang der Mantras hat eine starke Wirkung auf alle Aspekte unseres Seins.

Bitte bringen Sie eine Decke, evtl. ein Sitzkissen und Wasser zum Trinken mit.

2227

Donnerstag,
26.09.2019
18.00 – 19.30 Uhr
14 Abende
93,80 EUR

2228

Donnerstag,
20.02.2020
18.00 – 19.30 Uhr
14 Abende
93,80 EUR

2229

Donnerstag,
26.09.2019
19.45 – 21.15 Uhr
14 Abende
93,80 EUR

2230

Donnerstag,
27.02.2020
19.45 – 21.15 Uhr
14 Abende
93,80 EUR





Yoga im Alter (wieder-) entdecken

Sabine Siddhi Wittek
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dieser Kurs richtet sich an alle Älteren, die ihre Beweglichkeit erhalten wollen und dabei die wunderbaren Seiten des Älterwerdens offensiv bejahend annehmen möchten. Die Dozentin vermittelt über ausgewählte Yogaübungen das Vermögen den Geist jung und den Körper flexibel zu halten. Den Teilnehmenden werden Techniken aus dem ganzheitlichen Yoga für den Alltag an die Hand gegeben.
Bitte Kissen, Decken und Socken mitbringen.

2231

Freitag,
27.09.2019

09.30 – 11.00 Uhr
10 Vormittage
69,00 EUR

2232

Freitag,
21.02.2020

09.30 – 11.00 Uhr
10 Vormittage
69,00 EUR

2233

Freitag,
27.09.2019

11.15 – 12.45 Uhr
14 Vormittage
93,80 EUR

2234

Freitag,
21.02.2020

11.15 – 12.45 Uhr
14 Vormittage
93,80 EUR

Yin-Yoga

Sabine Siddhi Wittek
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Yin Yoga, als eine eher sanfte und meditative Form der heute yang-betonten Yogaarten, ermöglicht es Ihnen, wieder achtsamer mit Ihrem Körper und Geist zu werden. Durch das Anpassen der Yoga-Stellungen an Ihre individuelle Körperstruktur und Bedürfnisse, werden besonders die Muskeln und Organfaszien, Bänder, Sehnen und Gelenke passiv gedehnt, dadurch sanft beansprucht, gekräftigt und in ihrer Funktion unterstützt.
Bitte zwei Wolldecken mitbringen.

Hatha Yoga mit Baby

Yvonne Beerenbrock
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Ein Baby-Yoga-Kurs verbindet sanfte und kräftigende Yogaübungen für Vater und/oder Mutter mit entspannender Massage für dein Baby. Das Baby macht gemeinsam mit seiner Mama/Papa leichte Dehnübungen und erfährt einfache Berührungen und damit verbundene Körpererfahrungen. Die Kurse bestehen daher grundlegend aus einer Kombination aus Kräftigungsübungen für Mutter/Vater und einer Kombination aus Massagen für das Kind. Geeignet ist Baby-Yoga für Babys ab 6 Lebenswochen bis zum 1. Lebensjahr.

Yoga für Schwangere

Yvonne Beerenbrock
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Yoga unterstützt die werdende Mutter durch beruhigende, entspannende und dehnende Übungen, die auf den Geburtsprozess vorbereiten. Anders als in herkömmlichen Yogastunden, in denen viele Übungen für die Schwangere ungeeignet sind, ist das Yoga für Schwangere rückenschonend und achtsam ausgerichtet, um den körperlichen Veränderungsprozess und den seelischen Reifungsprozess zu begleiten.



2235

Freitag,
27.09.2019

09.00 – 10.00 Uhr
7 Vormittage
33,40 EUR

2236

Freitag,
13.12.2019

09.00 – 10.00 Uhr
7 Vormittage
33,40 EUR

2237

Freitag,
21.02.2020

09.00 – 10.00 Uhr
14 Vormittage
62,80 EUR



2238

Freitag,
27.09.2019

10.15 – 11.15 Uhr
7 Vormittage
33,40 EUR

2239

Freitag,
13.12.2019

10.15 – 11.15 Uhr
7 Vormittage
33,40 EUR

2240

Freitag,
21.02.2020

10.15 – 11.15 Uhr
14 Vormittage
62,80 EUR



T2245S

Freitag,
30.08.2019
18.00 – 20.00 Uhr
5 Abende
44,00 EUR

Yoga Intensiv-Training

Monika Heigelmann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

2241

Freitag,
08.11.2019
18.00 – 20.00 Uhr
5 Abende
44,00 EUR

Jede/r kann Yoga praktizieren. Yoga-stellungen trainieren jedes Körperteil, stärken Knochen, Muskeln, Gelenke und Wirbelsäule. Das bewirkt höhere Stabilität wie Flexibilität. Dieses Intensiv-Training wirkt sowohl auf die äußere Gestalt des Körpers als auch auf die inneren Organe, Drüsen und das Nervensystem. In diesem Kurs werden die Übungen eher sportlich dynamisch angegangen, bereits yogaerfahrene Menschen sind hier ganz besonders angesprochen.

2242

Freitag,
21.02.2020
18.00 – 20.00 Uhr
5 Abende
44,00 EUR

Bitte bringen Sie sich ein Handtuch, bequeme Kleidung und etwas zu trinken mit.

2243S

Freitag,
08.05.2020
18.00 – 20.00 Uhr
5 Abende
44,00 EUR

Yin-Yoga

Sabine Schartel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Yin - Yoga ist eine eher sanfte und meditative Form und wirkt sich positiv auf den Energiefluss im Körper aus und unterstützt sanft bei Beschwerden. Yin - Yoga hat einen ganz ähnlichen Effekt wie eine Akupunkturbehandlung. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt. Die Asanas (Haltungen) werden lange gehalten. Eine Faszienmassage mit Tennisbällen und Pranayama (Atem)-Übungen runden die Stunde ab. In der Tiefenentspannung werden Klangschalen eingesetzt. Die Schwingungen und Klänge führen zu einer wohltuenden Entspannung. Jeder Workshop befasst sich mit einer bestimmten Beschwerde, wie Erschöpfung, Kopfschmerzen, Nackenschmerzen, Infektanfälligkeit und Detox (Entgiftung). Die Workshops sind für Neulinge und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte zwei Wolldecken, ein Kissen, zwei Gästehandtücher und stilles Wasser mitbringen.

2244

Erschöpfung
Samstag,
12.10.2019
09.00 – 12.00 Uhr
18,00 EUR

2245

Kopfschmerzen
Samstag,
09.11.2019
09.00 – 12.00 Uhr
18,00 EUR

2246

Nackenschmerzen
Samstag,
11.01.2020
09.00 – 12.00 Uhr
18,00 EUR

2247

Infektanfälligkeit
Samstag,
08.02.2020
09.00 – 12.00 Uhr
18,00 EUR

2248

Detox
Samstag,
07.03.2020
09.00 – 12.00 Uhr
18,00 EUR





T2203S

13.09. – 15.09.2019
249,00 EUR

inkl. Einzelzimmerunterbringung, Vollverpflegung, Seminarkosten. Fahrgemeinschaften können gebildet werden.

Tage der Entspannung Yoga-Meditation-Klangschalen Ein Wochenende im Kloster Bestwig

Anne Bernau

Eingebunden in die Ruhe und Geborgenheit eines modernen, neueren Klosters möchten wir ein Wochenende zum Auftanken, Entspannen und Genießen anbieten. Sie haben an diesen Tagen die Möglichkeit, Abstand vom Alltag zu nehmen. Es kann an diesem Wochenende gelingen, das innere Gleichgewicht wieder zu finden und dabei die Einheit von Körper, Seele und Geist zu erleben, dabei die Kraft zu erfahren, die aus der Bewegung, der Stille und den Schwingungen der Klangschalen und des Gongs kommen. Angeboten werden an diesem Wo-

chenende ein sanftes Hatha Yoga und artverwandte Methoden, das bewusste Atmen, Meditation, Achtsamkeitsübungen, Entspannungsmethoden, Traum- und Fantasiereisen, Klangschalen und Gong. Eingeladen zu diesem Wochenende sind Männer und Frauen, mit und ohne Yoga-Erfahrung.

Bitte bringen Sie Ihre Yoga-Matte/-Decke mit, evtl. Meditationshocker, ein kleines Gästetuch, warme Socken, bequeme Kleidung sowie festes Schuhwerk.

Das Seminar beginnt Freitag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen. Bitte richten Sie es sich so ein, dass Sie ganz in Ruhe und ohne Hektik im Kloster ankommen. Die Zimmer stehen Ihnen ab 14.00 Uhr zur Verfügung. Ende des Seminars: Sonntag nach dem Mittagessen gegen 13.00 Uhr.

V2250

13.11. – 15.11.2020
249,00 EUR

inkl. Einzelzimmerunterbringung, Vollverpflegung, Seminarkosten. Fahrgemeinschaften können gebildet werden.



U2250S

22.05. – 24.05.2020
249,00 EUR

inkl. Einzelzimmerunterbringung, Vollverpflegung, Seminarkosten. Fahrgemeinschaften können gebildet werden.



Raiffeisenplatz 3
45731 Waltrop

Tel: 02309/7872950

info@kieferorthopädie-waltrop.de
www.kieferorthopädie-waltrop.de

Unsere Öffnungszeiten

Mo/Di/Do 9-12 Uhr / 14.30-18 Uhr
Mi 9-12 Uhr / 14.30-17 Uhr
Fr 9-15 Uhr



2301

Samstag,
25.04.2020
10.00 – 17.30 Uhr
37,00 EUR



Farb- und Stilberatung

Hannelore Glenzer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Etwas von der Harmonie der Farben zu wissen und den typgerechten Stil herauszufinden – das verhilft zu optimaler Kleidung.

Bei einer Farbanalyse erfährt jede Teilnehmerin, welchem Farbtyp sie angehört. Ziel ist es, durch richtiges Kombinieren von Farben und Stil, der im Einklang mit der Persönlichkeit stehen sollte, das "gewisse Etwas" zur Geltung zu bringen. Dementsprechend werden Tipps zu Kleidung, Make-up, Frisur, den "kleinen Problemzonen" und zur typgerechten Brille gegeben.

Dieses Angebot richtet sich insbesondere an Frauen,

- die auf ein zuverlässiges Erscheinungsbild als Berufstätige oder als berufliche Einsteigerin angewiesen sind;
- die ihren bisherigen Stil ändern möchten;
- die nach einer Unterbrechung wieder in den früheren Beruf einsteigen möchten;
- die Spaß an Mode haben.

Bitte ungeschminkt zum Kurs erscheinen. Die Teilnehmenden sollten für die Mittagspause an eine kleine Verpflegung denken.

Der typgerechte Farbpas, notwendig zur Umsetzung des Gelernten, ist nicht in dem Seminarentgelt enthalten. Er kann zum Preis von 31,00 EUR bei der Dozentin erworben werden.

Schminken will gelernt sein!

Anita Büttner-Streck
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In diesem Workshop bekommen die Teilnehmerinnen professionelle Schminktechniken vermittelt. Sie werden in die richtige Hautpflege eingeführt und erfahren, wie sie sich für jeden Anlass in Szene setzen. Sie lernen, ihr Gesicht optimal zur Geltung zu bringen. Sie erhalten konkrete Anleitungen, z. B. wie man Rouge richtig setzt, Schlupflider und Augenringe kaschiert oder gekonnt Grundierung aufbringt. Ein kleiner Standspiegel ist mitzubringen.

2302

Sonntag,
13.10.2019
14.30 – 17.30 Uhr
25,00 EUR
inkl. Materialkosten

2303

Sonntag,
29.03.2020
14.30 – 17.30 Uhr
25,00 EUR
inkl. Materialkosten





„**Wir unter uns ab 60**“ ist die Überschrift für Veranstaltungen, die für Menschen konzipiert sind, die nicht im digitalen Computer- und Internetzeitalter aufgewachsen sind. Viele in dieser Altersgruppe haben gemeinsame Lebens- und Lernerfahrungen, an welche die Volkshochschule mit speziell aufgebauten Angeboten anknüpfen und auf diesen vielschichtigen Erfahrungen aufbauen will. Das bedeutet nun nicht, dass zu diesen Kursen und Veranstaltungen jüngere Personen ausgeschlossen sind. Ganz im Gegenteil. Wer sich diesen gemeinsamen Lebenswelten (der im 20. Jahrhundert Aufgewachsenen) verbunden fühlt, ist gerne bei diesen Angeboten gesehen.

2401

Dienstag,
10.09.2019
16.00 – 17.30 Uhr
5 Nachmittage
5,00 EUR
Weitere Treffen:
jeden 2. Dienstag
im Monat!

Senioren schreiben

Matthias Erfmann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Viele erzählenswerte Geschichten oder Begebenheiten werden leider nur mündlich überliefert oder sie gehen in der Hektik unseres Alltags verloren. Durch das schriftliche Festhalten von Erfahrungen, alltäglichen Begebenheiten oder Erinnerungen können wir andere an unserem Erlebten teilhaben lassen. Das kreative Schreiben bietet einen Weg, die eigenen geistigen und kreativen Fähigkeiten wieder zu entdecken und zu fördern. Um den Einstieg in das Schreiben von Texten zu erleichtern, werden in diesem Seminar Entspannung, Unterhaltung und viele Anregungen geboten. Im Kreise Gleichgesinnter können die Teilnehmenden Erfahrungen mit den eigenen und fremden Texten sammeln. In einer lockeren Atmosphäre ohne Leistungsdruck soll das Schreiben in erster Linie Freude bereiten. Jährlich erscheint vor Weihnachten eine Anthologie.

2402

Dienstag,
11.02.2020
16.00 – 17.30 Uhr
5 Nachmittage
5,00 EUR
Weitere Treffen:
jeden 2. Dienstag
im Monat!

In Kooperation mit dem Kulturforum Kapelle:

Vorweihnachtliche Lesung aus "Senioren schreiben"

Matthias Erfmann
Kulturforum Kapelle
Hochstraße 20

Die Autor/inn/en der VHS-Schreibwerkstatt präsentieren ihre neuen Texte, die Mitte November 2019 erscheinen. In dieser 72-seitigen Broschüre sind kurzweilige, humoristische, interessante und besinnliche Texte über ganz unterschiedliche Erlebnisse und Begebenheiten zusammengestellt.

2403

Sonntag, 24.11.2019
15.30 Uhr
gebührenfrei





Die VHS bietet Fahrrad-Tageswanderungen an. Diese Fahrten sind auch für ungeübte Radfahrende geeignet. Die Strecken sind so ausgesucht, dass durch schöne Landschaften gefahren wird und besondere Sehenswürdigkeiten beachtet werden können. Es handelt sich nicht um Leistungssport, sondern um Fahrten, bei der der Einzelne das Tempo bestimmt. Ausreichende Pausen werden eingehalten und jede/r sollte sich ein Getränk mitnehmen. Zum Einkehren wird es zusätzliche Pausen geben. Unsere Tagesausflüge stehen unter dem Motto „Radfahren soll Spaß machen“.

Treffpunkt: Haus der Bildung und Kultur (HBK), Ziegeleistraße 14. Dozent: Hans Prost. Eine Anmeldung ist erwünscht.

T2606S

Klaus-Dieter Tesch,
Paul Brogt

Samstag,
31.08.2019

10.00 – 16.00 Uhr
7,00 EUR

Anmeldungen
erforderlich!

In Zusammenarbeit mit dem Verein „Menschen an der Emscher e. V.“ (Wieder-) Entdeckung der Emscher Tour 2

Bereits im Frühjahr 2019 haben wir die Emscher erkundet. Die 2. Tour ist ca. 45 – 50 km lang und führt entlang des Kanals in die Bauernschaft Becklem auf die König-Ludwig-Trasse. Hier gibt es eine Menge bergbaugeschichtliches zu entdecken. Weiter geht es über den Emscherradweg zum künftigen Wassererlebnispark am Kreuzungspunkt Düker/Kanal. Mittags endet die eigentliche Tour am Hof Emschertal am Hochwasserrückhaltebecken Ickern/Dortmund-Mengede. Hier besteht die Möglichkeit, die Tour mit einem schmackhaften Imbiss ausklingen zu lassen. Anschließend geht es dann wieder zurück nach Waltrop. Für die Dauer der Tour denken Sie bitte daran, sich die benötigte Verpflegung und etwas zu trinken mit zu nehmen.

Allgemeiner Hinweis: Baustellen und Straßen-/Wegesperrungen können ggf. kurzfristige Änderungen der geplanten Tour erforderlich machen.

Saisonabschlussradtour als "Fahrt ins Blaue"

Wir lassen die Radlsaison 2019 langsam und gemütlich ausklingen. Die herbstliche Natur in ihrer prächtigen Farbenvielfalt wird uns auf der Strecke begleiten. Nach ca. 25 km (natürlich mit Pausen) ist die Gruppe dann wieder zurück in Waltrop.

Allgemeiner Hinweis: Baustellen und Straßen-/Wegesperrungen können ggf. kurzfristige Änderungen der geplanten Tour erforderlich machen.

2601

Samstag,
12.10.2019
10.00 – 16.00 Uhr
7,00 EUR





Tagesradtouren

2

2602

Samstag,
18.04.2020
10.00 – 16.00 Uhr
7,00 EUR

Zum Saisonstart zum Preußenhafen und Horstmarer See in Lünen

Durch den Abdinghof führt die Route zunächst nach Schwieringhausen und weiter durch die Naturschutzgebiete Grävingholz und Süggel bis zum Schacht V (ehemaliger Frisch-Wetterschacht der Zeche Minister Stein). Von dort geht es weiter nach Lünen-Süd bis zum Preußenhafen und Horstmarer See. Danach erreicht die Gruppe die Lippeauen und dann die Fußgängerzo-

ne von Lünen. Vielleicht haben die Teilnehmenden ja Lust auf ein Eis? Später geht es entlang der Lippe noch weiter bis zur Schlossmühle Buddenburg. Von hier aus ist der Datteln-Hamm-Kanal schnell erreicht und zügig geht es vorbei am Nierhoff-Hafen durch den Mosebachpark zurück in die Innenstadt von Waltrop. Fahrstrecke ca. 40 km
Allgemeiner Hinweis: Baustellen und Straßen-/Wegesperrungen können ggf. kurzfristige Änderungen der geplanten Tour erforderlich machen.

Ambulante Alten- und Krankenpflege Ambulante Palliativpflege



Wir sind rund um die Uhr für Sie da.
Auch an Sonn- und Feiertagen.

☎ 023 09
9 57 00

Caritasverband Waltrop / Oer-Erkenschwick e. V., Dorf Müllerstr. 8, 45731 Waltrop



**Blicke hinter Kulissen
und Werktoe**

2

In der Exkursionsreihe „**Blicke hinter Kulissen und Werktoe**“ der VHS besuchen Sie bekannte und weniger bekannte Firmen und Institutionen. Sie haben die Möglichkeit, hinter die Kulissen und Werktoe zu schauen und Eindrücke von der Produktion, dem Leben und dem Arbeiten des jeweiligen Betriebes zu bekommen. Erleben Sie mit der VHS das ganz besondere Flair in den einzelnen Arbeitsfeldern!

T2712S

Freitag,
30.08.2019
13.30 – 15.30 Uhr

12,00 EUR
ermäßigt für
Kinder bis ein-
schließlich
17 Jahre:
6,00 EUR.

**Vom Bauernhof zum modernen
Agrarbetrieb, der Hof Sissmann**

Martin Sißmann
Treffpunkt: Im Abdinghof 1, Waltrop

An diesem Nachmittag besichtigt die VHS einen landwirtschaftlichen Betrieb, der sich in den letzten Jahrzehnten von einem Bauernhof, so wie viele ihn sich vorstellen, zu einem modernen Agrarbetrieb weiterentwickelt hat. Was es bedeutet, einen kleinen Familienbetrieb mit insgesamt mehr als 800 Rindern zu bewirtschaften, das erfahren die Teilnehmenden von Vater und Sohn Sissmann. Nach einem Rundgang über den Hof können wir unsere Fragen über Entwicklungen in der Landwirtschaft bei einer Tasse Kaffee loswerden.

Abfallkraftwerk RZR Herten

Was passiert mit dem Waltroper Abfall, der im 14-tägigen Rhythmus von den Mitarbeitern des Entsorgungsbetriebes abgeholt und in den Müllwagen gekippt wird? Er wird nach Herten gefahren und dort durch Verbrennung in wertvolle Energie (Strom und Fernwärme) umgewandelt. Die Abfallentsorgungsgesellschaft Ruhrgebiet (AGR) betreibt seit 1982 mit dem RZR Herten eine Abfallverbrennungsanlage für Siedlungs- und Gewerbeabfälle sowie für industrielle Sonderabfälle an einem Standort. Seit der Inbetriebnahme von zwei zusätzlichen Verbrennungslinien verfügt die Anlage über vier Rostfeuerungsanlagen und zwei Drehrohröfen. Jährlich werden im RZR Herten auf hohem technischem Niveau insgesamt rund 685.000 Tonnen Abfälle beseitigt und thermisch verwertet.

T2713S

Freitag,
13.09.2019
14.15 – 17.15 Uhr

**Treffpunkt: Im
Emscherbruch 11,
45699 Herten**

gebührenfrei

**Bei Bedarf ist
die VHS
bei der
Organisation
von
Mitfahr-
gelegenheiten
beihilflich.**





2701

Freitag, 27.09.2019
Treffpunkt:
Dortmunder
Flughafen,
Flughafenring 2,
44319 Dortmund

15,00 EUR
 11,00 EUR
 für Kinder bis
 11 Jahren,



Besichtigung des Flughafens Dortmund

Nach Einbruch der Dunkelheit, wenn Scheinwerfer das Vorfeld ausleuchten und ein Lichtermeer entlang der Start- und Landebahn erstrahlt, taucht der Dortmund Airport in eine besondere Atmosphäre. Erleben Sie diesen Moment bei einer Nachtlichter-Tour am Dortmunder Flughafen.

Spannende Geschichten rund um das Thema Fliegen begleiten Sie durch das abendliche Terminal. Vom Check-in-Schalter über die Sicherheitskontrolle bis zum Zoll, den Gates und der Gepäckausgabe nehmen Sie auch ohne Flugticket Einblicke in Bereiche, die nur für Passagiere zugänglich sind.

2702

Mittwoch,
 13.11.2019

Treffpunkt:
12.45 Uhr
am Eingang
des Landtages
in Düsseldorf.

gebührenfrei

Besuch des NRW-Landtags in Düsseldorf

An diesem Tag besucht die Gruppe der VHS eine Sitzung des Landtages in Düsseldorf. Zunächst gibt es eine Einführung in die anstehende Tagesordnung der Sitzung. Anschließend erleben wir von ca. 13.30 Uhr bis ca. 14.30 Uhr die Plenarsitzung von der Besuchertribüne. Danach kommen wir zu einem Gespräch mit unserer Landtagsabgeordneten Lisa Kapteinat zusammen. Bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen stärken wir uns im Landtag für die Rückfahrt gegen 16.00 Uhr.

Die Anreise mit Öffentlichem Nahverkehr, ab 9.30 Uhr an der VHS, Ziegeleistraße, wird vom Besucherdienst des Landtages mit 50 % des Ticketpreises (hier Preisstufe D-Gruppenticket) be-

zuschusst. Bitte bei der Anmeldung angeben, wie die Anreise erfolgen soll. Lt. Fahrplan ist der Landtag bis 11.30 Uhr erreichbar, so dass noch Zeit für eine individuelle Mittagspause bleibt.

Confiserie und Bäckerei Hohoffs

Wer kennt sie in Waltrop nicht, die Confiserie und Bäckerei HOHOFFS mit ihren unnachahmlich appetitlichen Wortneuschöpfungen. Bei HOHOFFS entstehen Brote und Brötchen nach traditionellen Rezepturen und Törtchen begeistern mit kreativen Formen. Es werden vier Betriebsbesuche zu unterschiedlichen Tageszeiten angeboten. So können die Besucher/innen verschiedene Einblicke in die Back- und Confiserie-kunst erhalten oder wie es der Meister selbst formulieren würde: "Das Auge entdeckt so viel, was Lust auf mehr macht: Sind Sie bereit für zauberhaft verführerische Eindrücke?"



Treffpunkt:
Zum Schacht 3,
Waltrop

2703

Donnerstag,
 14.11.2019
 10.00 – 11.30 Uhr
 8,00 EUR

2704

Donnerstag,
 30.01.2020
 14.00 – 15.30 Uhr
 8,00 EUR

2705

Donnerstag,
 23.04.2020
 10.00 – 11.30 Uhr
 8,00 EUR

2706S

Donnerstag,
 25.06.2020
 10.00 – 11.30 Uhr
 8,00 EUR



2707

Mittwoch,
15.01.2020

14.30 – 16.30 Uhr

Treffpunkt:
Rathaus,
Münsterstr. 1

gebührenfrei

Besuch des Rathauses Waltrop

Wer musste nicht schon einmal wegen eines Ausweises, einer Ummeldung oder der Briefwahlunterlagen zur Stadtverwaltung, ins Rathaus. An diesem Nachmittag besuchen die Teilnehmenden dieser Exkursion zunächst die Chefin der Verwaltung, Bürgermeisterin Nicole Moenikes. Wir gehen der Frage nach, was das Besondere dieses Dienstleistungsbetriebes ist. Anschließend lernen wir in einem Einführungsvortrag alle Verwaltungsteile kennen und besuchen exemplarisch den Ratssaal. Bei einer Tasse Kaffee werden zum Abschluss noch offene Fragen beantwortet und Eindrücke ausgetauscht.

2708

Freitag,
07.02.2020

14.00 – 17.00 Uhr

Treffpunkt:
Im Wirrigen 36,
45731 Waltrop

gebührenfrei

Besichtigung des Ver- und Entsorgungsbetriebes Waltrop

Spätestens wenn es im Herbst zu einem frühen Wintereinbruch kommt, die orangefarbenen Schneeräum- und Streufahrzeuge unterwegs sind und wir auf geräumten und gestreuten Wegen sicher zur Arbeit gelangen, erahnt man, welche Aufgaben der städtische Ver- und Entsorgungsbetrieb (V+E) hat. Es sind zahlreiche Dienstleistungen für den Bürger, die dieser Betrieb erbringt und die wir uns bei unserem Betriebsbesuch näher anschauen. Wir besuchen den Recyclinghof, schauen uns dort den Maschinen- und Fahrzeugpark, das Salzlager und die Umlade an, lassen uns erklären, wie dieser Betrieb funktioniert. Dann geht es auch zum Friedhof. Hier wird uns erläutert, welche Arbeiten rund um eine Beerdigung eigentlich auf den V+E zukommen. An diesem Nachmittag haben Sie die Chance, Ihre Fragen zur Ver- und

Entsorgung in Waltrop loszuwerden und natürlich auch beantwortet zu bekommen.

Besuch des Ausbildungsinstituts Polizei (LAFP NRW) in Selm

Die Polizei: "Dein Freund und Helfer". So lautet ein Slogan, mit dem viele Ältere aufgewachsen sind. In der Verkehrskontrolle gehen dem Fahrzeuglenker eher Gedanken durch den Kopf wie: Bin ich zu schnell gefahren, habe ich etwas falsch gemacht? Spätestens auf dem Weg zur Großveranstaltung erleben die meisten Menschen die Anwesenheit der Polizei als angenehm, fühlen sich sicher und geschützt durch die Anwesenheit zahlreicher Uniformierter. Wie diese Menschen auf diese nicht ganz einfache Rolle vorbereitet und mit welchem Equipment sie ausgebildet werden, das erfahren die Teilnehmenden bei der Exkursion in das LAFP NRW in Selm.

So geht (Cranger) Kirmes heute

Die Cranger Kirmes gehört zu den berühmtesten Volksfesten in Deutschland. Wussten Sie, dass die Achterbahn aus Russland stammt? Oder für Crange mehr Bewerbungen als für das Münchener Oktoberfest eingehen? Geführt von erfahrenen Crange-Guides bekommt unsere Gruppe einen tiefen Einblick in die organisatorischen Hintergründe sowie die Historie der Kirmes. Sie berichten über Kuriositäten rund um das größte Volksfest NRWs. Natürlich wird auch eine aktive Kirmes-Kostprobe nicht fehlen. Lassen Sie sich überraschen.

2709

Freitag,
24.04.2020

09.30 – 12.00 Uhr

Treffpunkt:
Pforte der
Akademie
Im Sundern 1,
59379 Selm

gebührenfrei

Bei Bedarf ist die VHS bei der Organisation von Mitfahrgelegenheiten behilflich.

2710S

Freitag,
14.08.2020

15.00 – 17.00 Uhr

Der Treffpunkt für die Führung wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

17,00 EUR





2811

Donnerstag,
28.11.2019
Abfahrt ab
Haus der VHS:
11.00 Uhr
Rückkehr:
ca. 22.00 Uhr,

23,50 EUR
inkl. Busfahrt

Besuch des Weihnachtsmarktes in Aachen und der Chokoladenfabrik Lindt

Fahren Sie mit uns zum Weihnachtsmarkt nach Aachen! Es besteht die Möglichkeit zum Einkauf beim Werksverkauf der Chokoladenfabrik Lindt, die jede Menge Überraschungen für den Weihnachtsteller anbietet. Am Nachmittag haben Sie Zeit, vor der historischen Kulisse des Doms in Aachen über den Weihnachtsmarkt zu bummeln.

2821

13.12. – 15.12.2019
499,00 EUR p. P. im
1/2 Doppelzimmer
EZ-Zuschlag:
72,00 EUR

Leipzig im Advent mit Besuch des Weihnachtsoratoriums in der Thomaskirche 3-tägige Busreise

Rolf Dieter Möhle

Wenn Sie die Sehenswürdigkeiten dieser Stadt kennenlernen, die in Jahrhunderten dem Wirtschafts- und Geistesleben in Europa reiche Impulse verliehen hat, so spüren Sie auch das besondere Leipziger Flair. Denn hier pulsiert das Leben, sind Traditionen und Fortschritt am Beginn des 21. Jahrhunderts auf Schritt und Tritt zu spüren. So ist Leipzig eine Stadt, der bescheinigt wird, eine der dynamischsten Großstädte Europas zu sein. Goethe pries die Stadt als "Klein Paris" an. Wir wollen Leipzig im Advent erleben. Das Weihnachtsoratorium ist die vielleicht berühmteste und meistaufgeführte geistliche Komposition von Johann Sebastian Bach. Dabei handelt es sich ursprünglich nicht um ein fortlaufendes Oratorium, sondern um ei-

nen Zyklus von sechs Kantaten für die Weihnachtszeit.

Programmablauf:

(Änderungen vorbehalten)

Freitag: Anreise und Zimmerverteilung, Besuch des Weihnachtsmarktes und abends Essen im Auerbachskeller (fakultativ).

Samstag: Stadtrundfahrt mit anschließendem Rundgang durch Leipzig und abends Weihnachtsoratorium in der Thomaskirche

Sonntag: Abreise nach Halle, Stadtrundgang, Möglichkeit zum Mittagessen, nachmittags Abfahrt nach Waltrop.



©shakisahn/Adobe Stock

**Weihnachtsmärkte in
Edinburgh entdecken
5-tägige kombinierte
Bus-Schiffsreise.
28.11. – 02.12.2019
– siehe Kurs-Nr. 1903 –**

V2822

11.12. – 13.12.2020
499,00 EUR p. P. im
1/2 Doppelzimmer
EZ-Zuschlag:
72,00 EUR

Leistungen:
Fahrt im modernen klimatisierten Fernreisebus,
2 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstücksbuffet im 4-Sterne-Hotel, Besuch des Weihnachtsmarktes, Stadtrundfahrt mit anschließendem Stadtrundgang durch die historische Innenstadt, Karten für das Weihnachtsoratorium in der Thomaskirche, Stadtrundgang Halle (Saale)
Zusätzlich buchbar:
Abendessen im Auerbachskeller, Mindestteilnehmeranzahl 15, zu erreichen bis zum 27.10.2020





Wir unter uns ab 60
Studienfahrten

2

2822S

08.05. – 11.05.2020
769,00 EUR p. P. im
1/2 Doppelzimmer
EZ-Zuschlag:
140,00 EUR

Valencia – Spaniens Metropole am Mittelmeer entdecken 4-tägige Flugreise

Rolf Dieter Möhle

Leistungen:
Transfers
Waltrop – Düsseldorf Flughafen
– Waltrop,
Flug ab/bis Düsseldorf nach Valencia,
1 Gepäckstück pro
Person á 23 kg,
3 Übernachtungen
im 4-Sterne Hotel
mit Frühstücksbüffet,
Stadtrundfahrt
Valencia,
Stadtgang durch
die Altstadt,
ganztägiger
Ausflug nach
Sagunt und in die
Weinregion mit
Weinverkostung,
VHS-Reiseleitung,
Mindestteilnehmerzahl 15, zu
erreichen bis zum
02.03.2020

Die Hafenstadt Valencia liegt an der Mündung des Turia ins Mittelmeer. Nach der Ankunft in Valencia steht zunächst eine Stadtrundfahrt auf dem Plan, bei der die Gruppe eine erste Erkundung der sog. "Stadt der Künste und Wissenschaften" unternimmt. Hier können die markante Oper, sowie das größte Aquarium Europas bestaunt werden. Die Gärten der Turia grenzen direkt an die modernen Wahrzeichen Valencias. Im ehemaligen Flussbett des Turias können wir uns bei einem entspannten Spaziergang etwas erholen. Am zweiten Tag steht eine Stadtführung durch die historische Altstadt Valencias auf dem Programm. Wir entdecken dabei unter anderem das Stadttor Puerta de Serranos sowie die malerischen Gassen des Barrio El Carmen. Auch eine Außenbesichtigung der beeindruckenden

Seidenbörse darf dabei nicht fehlen. Hier webten in der Zeit, als Valencia Hochburg der Seidenproduktion war, tausende Arbeiter den wertvollen Stoff. Am Nachmittag können die Teilnehmenden auf eigene Faust Ihre Eindrücke vertiefen.

Am nächsten Tag machen wir einen Ausflug nach Sagunt und in die Weinregion. Sagunt verfügt über eine lange Tradition und wurde bereits von den Phöniziern besiedelt. Ein römisches Theater sowie die weitläufigen Ruinen des Castellös sind die Attraktionen der altherwürdigen Stadt. Auch ein Bummel durch die schöne Altstadt steht auf dem Programm.

Anschließend führt uns der Weg in die Weinregion Valencias. Auf der Weinbodega wird uns der Anbau der dortigen Weine auf anschauliche Art und Weise erklärt. Natürlich darf der gute Tropfen anschließend auch verkostet werden. Am vierten Tag besteht am Vormittag noch die Möglichkeit durchs Zentrum zu bummeln oder sich das großstädtische Treiben anzuschauen. Mittags erfolgt dann der Transfer zum Flughafen und der Rückflug nach Düsseldorf.



© bortnikau/Adobe Stock



2823S

28.05. – 01.06.2020

895,00 EUR

im Einzelzimmer

Preis p. P. im halben

Doppelzimmer:

799,00 EUR

Leistungen:

Fahrt im modernen

klimatisierten

Fernreisebus,

4 Übernachtungen

im Einzelzimmer

inkl. Frühstück,

4 x Abendessen,

Stadtrundfahrt /

Stadtrundgang,

exklusive Gruppen-

führung durch die

Semperoper,

Eintritt und Führung

durch das Neue

Grüne Gewölbe,

ganztägiger in

die Sächsische

Schweiz,

Eintritt in die Fest-

ung Königstein,

Schiffahrt Dresden

Pillnitz,

Orgelkonzert in der

Frauenkirche,

VHS-Reiseleitung,

Mindestteilneh-

mendenzahl 15, zu

erreichen bis zum

13.04.2020

Dresden entdecken – 5-tägige Busfahrt für Alleinstehende

Rolf Dieter Möhle

Dresden, die Hauptstadt des Bundeslandes Sachsen, zeichnet sich durch ihre renommierten Kunstmuseen und die klassischen Architektur der rekonstruierten Altstadt aus.

International bekannt ist die Landeshauptstadt für seine Altstadt mit Frauenkirche am Neumarkt, der Semperoper und der Hofkirche sowie dem Residenzschloss und dem Zwinger. Dresden wird auch Elbflorenz genannt, und ist eine Kunst- und Kulturstadt von Weltrang mit mehr als 50 Museen und mehr als 35 Theatern und Kleinkunsthöfen.

Mit einem Rundgang und der Besichtigung der Frauenkirche, der Kreuzkirche und der Hofkirche wird der erste Nachmittag gestartet und mit einem Stopp im Trödelcafé abgeschlossen.

Der zweite Tag beginnt mit einer Stadtrundfahrt und einem Stadtrundgang. Stationen dieser Fahrt sind: Theaterplatz, Zwinger, Brühlsche Terrassen, Elbschlösser, blaues Wunder, Neustadt, Pfunds Molkerei und vieles mehr. Ein Orgelkonzert in der Frauenkirche am Abend rundet den Tag ab.

Eine Besichtigung der Semperoper ist

am nächsten Vormittag vorgesehen. Die Semperoper wurde von 1977 bis 1985 nach Originalplänen von Gottfried Semper wieder errichtet.

Ebenso steht das "Neue Grüne Gewölbe" auf unserem Programm. Es ist die Schatzkammer von August der Starke. Er wählte dieses Gewölbe aus, um hier die schönsten Kunst- und Silberstücke zu präsentieren.

Am vierten Tag besuchen wir die Festung Königstein. Das Tal der Elbe war schon früh eine wichtige Handelsstraße, die durch zahlreiche Burgen kontrolliert und geschützt wurde.

Wir fahren weiter nach Bad Schandau, wo wir eine Kaffeepause einlegen. Anschließend geht es weiter zur Bastei. Das Elbsandsteingebirge mit seinen mächtigen Tafelbergen und steilen Sandsteinwänden ist ein optischer Genuss. Am Abend werden wir im Restaurant Pulverturm unser Abendessen einnehmen.

Am letzten Tag verabschieden wir uns mit einer Schiffahrt von Dresden nach Pillnitz von der malerischen Kulisse der Stadt an der Elbe. Das Schloß Pillnitz ist eine Art sächsisches Versailles. August der Starke ließ es 1720 – 1723 von Poppelman erbauen. Am Nachmittag heißt es dann wieder heimwärts mit dem Bus. Am Abend sind wir dann wieder in Waltrop.





2824\$

15.09. – 22.09.2020
1495,00 EUR p. P. im
1/2 Doppelzimmer
EZ-Zuschlag:
200,00 EUR

Leistungen:
Transfer Waltrop –
Düsseldorf Flughafen – Waltrop,
Flug Düsseldorf – Malaga –
Düsseldorf,
1 Gepäckstück pro
Person á 23 kg,
7 x Übernachtung
mit Frühstück in
4-Sterne-Hotels
an der Costa
del Sol und im
Raum Sevilla,
7 x Abendessen
(3-Gang Menü/
Buffet),
Ganztägige Aus-
flüge zur Alhambra
und nach Granada,
Gibraltar, Cordoba,
Sevilla
Jerez, Cadiz, Ronda
und einem sog.
weißen Dorf,
Besuch einer
Sherry Bodega mit
Verkostung,
VHS-Reiseleitung
Mindestteilneh-
mendenzahl 15, zu
erreichen bis zum
02.03.2020

Die schönsten Orte Andalusiens 8-tägige kombinierte Flug-Busrundreise

Rolf Dieter Möhle

Von Düsseldorf aus geht's mit dem Flugzeug nach Malaga. Von dort fahren wir mit dem Bus an die Costa del Sol, an der wir für die ersten Tage Quartier beziehen und das Ausgangspunkt für unsere Exkursionen ist.

Die erste Tour führt uns nach Granada, um die Alhambra zu besichtigen. Sie gilt als das schönste arabische Bauwerk in Europa. Seit 1984 gehört sie zum UNESCO Welterbe und die Besichtigung stellt sicherlich einen Höhepunkt der Gruppenreise dar. Der Nachmittag steht für einen individuellen Spaziergang durch das alte maurische Viertel zur Verfügung.

Am dritten Tag unserer Reise unternehmen wir einen Tagesausflug nach Gibraltar am südwestlichen Zipfel Andalusiens. Wer die Grenze überschreitet, fühlt sich von da an in einer anderen Welt. Gibraltar ist "very British", da es seit 1713 zu Großbritannien gehört. Ein Besuch im Naturreservat Upper Rock ist vorgesehen, wo sich die berühmten Berberaffen tummeln.

Am nächsten Tag geht es weiter nach Sevilla. Auf dem Weg machen wir Halt in der Kalifenstadt Cordoba. Hier besuchen wir unter anderem die berühmte Mezquita Moschee. Sie ist das Vermächtnis der Araber, die Cordoba um die Jahrtausendwende zu einer der wichtigsten Städte der damaligen Welt machte.

Der fünfte Tag beginnt mit einer Stadtführung in Sevilla. Als Wahrzeichen der Stadt gilt die Giralda. Sie ist das ehemalige Minarett der Hauptmoschee Sevillas, die nach der christlichen Rückeroberung der Stadt im Jahr 1248 zunächst als christliche Kirche weitergenutzt wurde, bevor sie schließlich niedergerissen und als spätgotische Kathedrale neu erbaut wurde.

Am sechsten Tag fahren wir in die bekannte Sherryregion Jerez. Wir besuchen die historische Altstadt und entdecken die verborgenen Gassen und Plätze. Bei unserem Rundgang sehen wir die Kathedrale aus dem 18. Jahrhundert und dem benachbarten Alcazar aus dem 12. Jahrhundert. Eine Führung durch eine der vielen Sherry Bodegas incl. Verkostung wird natürlich nicht fehlen.

Unser nächstes Exkursionsziel am siebten Tag ist Ronda. Nirgendwo ist Spanien romantischer als hier. Die Stadt breitet sich über ein Felsenplateau aus, dessen Seiten bis zu 165 m senkrecht in die Tiefe fallen. Auf dem Rückweg an die Costa del Sol besuchen wir eines der sogenannten weißen Dörfer, das Dorf "Mijas Pueblo". Am achten Tag heißt es Abschied nehmen und wir fliegen zurück in die Heimat.





Wir unter uns ab 60
Studienfahrten

2

2821

27.11. – 29.11.2020
319,00 EUR p. P. im
1/2 Doppelzimmer
EZ-Zuschlag:
65,00 EUR

Leistungen:
Hin- und Rückfahrt
im komfortablen
Reisebus ab/bis
Waltrop,
2 Übernachtungen
in einem 3-Sterne
Hotel in Luxemburg,
2 x Frühstücks-
buffet
Stadtführungen in
Luxemburg, Metz
und Trier,
1 Tütchen
gebrannte
Mandeln,
VHS-Reiseleitung
Mindestteilneh-
mendenzahl 15,
zu erreichen bis
20.10.2020.

Luxemburg, Metz und Trier Weihnachtsmärkte in drei Ländern entdecken

Am Freitag starten wir frühmorgens mit dem Bus von der VHS aus nach Luxemburg. Dort angekommen erkunden wir bei einem Stadtrundgang die Altstadt, die zum **UNESCO-Weltkulturerbe** zählt. In dieser Stadt trifft alter Stil auf die Moderne. Die Sehenswürdigkeiten sind zahlreich und einzigartig. Zur Adventszeit bringen mehr als 20.000 Lichter an rund 220 Bäumen die historischen Straßen Luxemburgs zum Strahlen und Funkeln – das Winterlight-Festival erwartet uns. Den Tag können Sie selbst organisiert in dieser vielseitigen Metropole ausklingen lassen. Am Samstag geht's nach dem Frühstück in die Lothringische Metropole Metz. Auch hier orientieren wir uns bei einer Stadtführung über die sehenswerten Orte und die Geschichte der Stadt. Dann haben Sie Zeit, den Weihnachtsmarkt in Metz zu entdecken, der neben dem von Straßburg als der Bedeutendste in ganz Frankreich zählt. Zahlreiche Weihnachtsstände an mehreren Plätzen der Stadt stehen Ihnen zum Stöbern und Schauen zur Verfügung. Am späten Nachmittag bringt uns der Bus zurück nach Luxemburg. Bevor wir am Sonntagnach-

mittag zurück nach Waltrop fahren, steht der Besuch der ältesten Stadt Deutschlands, Trier, auf der Agenda. Bei einem Stadtspaziergang durch die malerische Altstadt entdecken wir die bedeutenden römischen Bauten, die ebenfalls zum **UNESCO-Weltkulturerbe** zählen. Dann besteht die Möglichkeit, noch etwas über den Weihnachtsmarkt zu bummeln, der zu den schönsten Deutschlands gezählt wird. Vor der imposanten Kulisse des Domes werden Sie mit festlich dekorierten Holzhäuschen und regionalen Spezialitäten empfangen. Im Anschluss treten Sie die Rückreise nach Waltrop an, das wir am späteren Abend erreichen.





KOMPETENZ IN IHRER NÄHE

**SCHUNK,
RITTERSWÜRDEN & PARTNER**

- Rechtsanwälte •
- Fachanwälte •
- Notar •

**Manfred Schunk
Ulrich Ritterswürden
Horst Böhlje
Sandra Stabenau**

Kontakt:

Kukelke 1, 45731 Waltrop
Telefon: 02309 937 953 - 0
Telefax: 02309 937 953 - 5
E-Mail: info@ra-schunk.de
Internet: www.srp.ruhr

Kultur Kreativität Handwerk



3

- Kulturfahrten
- Literatur/Lesungen
- Konzerte
- Kulturgenuss
- Literatureseminare
- Musik
- Tanz
- Fotografie
- Zeichnen, Malen, Modellieren
- Handwerk & Dekoration
- Nähen



Ansprechpartner **Clemens Schmale**



Kultur macht stark – Kunst, Kreativität und mehr ...

In unseren Angeboten der „kulturellen Bildung“ erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden oder unterschiedlich akzentuieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Mit Unterstützung der Volksbank eG Waltrop:
Christine Westermann live:
„Manchmal ist es federleicht“
Lesung & Begegnung

Stadthalle Waltrop

Christine Westermann, 1948 in Erfurt geboren, ist bekannt als Radio- und Fernsehjournalistin. Nach langjährigen Stationen bei der „Drehscheibe“ und der „Aktuellen Stunde“ moderierte sie 20 Jahre lang zusammen mit Götz Alsmann die Sendung „Zimmer frei“, die mit dem Adolf-Grimme-Preis und dem Comedy-Preis ausgezeichnet wurde. Seit 2015 ist Christine Westermann Rezensentin in der ZDF-Sendung „Das literarische Quartett“. Dort, wie auch in anderen Radio- und Fernsehsendungen („Bücher“ WDR 5, „Frau TV“ WDR-Fernsehen und „Buchtipps“ WDR 2), stellt sie Neuerscheinungen vor. 2010 erhielt sie den Ersten Deutschen Radiopreis in der Kategorie „Bestes Interview“. Außerdem hat Christine Westermann mehrere Bücher veröf-

fentlicht, u.a. die Bestseller „Baby, wann heiratest du mich?“, „Ich glaube, er hat Schluss gemacht“ und, gemeinsam mit Jörg Thadeusz, „Aufforderung zum Tanz“. „Da geht noch was“ stand wochenlang an der Spitze der SPIEGEL-Bestsellerliste.

Am heutigen Abend geht es um „kleine und große Abschiede“. Für Christine Westermann war dieses Thema wie für viele Menschen von klein auf angstbesetzt. Erst jetzt, in einem Alter, in dem das Abschiednehmen zu einer häufig geübten Praxis wird, gelingt ihr ein offener, zugewandter Blick darauf. Mit unnachahmlichen Charme und Witz erzählt sie, wie es dazu gekommen ist. Im Mittelpunkt des Abends steht insofern Westermanns jüngstes Buch „Manchmal ist es federleicht“.



© Ben Knabe



3022

Dienstag,

28.04.2020

20.00 Uhr

17,50 EUR

Vorverkauf

19,00 EUR

Abendkasse

12,00 EUR

ermäßigt

(Schüler/
Studenten)



3001

Sonntag,
24.11.2019

Abfahrt ab Haus
der Bildung und
Kultur: 13.15 Uhr
Rückfahrt
ab Münster:
18.15 Uhr

49,00 EUR
inkl. Fahrt, Eintritt,
Führung
Um Anmeldung bis
spätestens 14 Tage
zuvor wird gebeten.

3001A

**TURNER
in Münster**

**Alternativ kann
auch die große
William-
Turner-Aus-
stellung im
LWL-Museum
besucht
werden.
Zeiten, Gebühr
& Leistungen
sind identisch.**



Von Gauguin bis Matisse – Ausstellungsfahrt in Münsters Picasso Museum

Im Herbst und Winter zeigt Münsters kleines, aber feines Picasso-Museum künstlerische Schätze aus dem „Musée d'Art moderne de Troyes“. Die Ausstellung "Im Rausch der Farbe" zeigt Arbeiten von Gauguin bis Matisse.

Im Licht der Sonne des Mittelmeeres revolutionierten Henri Matisse und André Derain zu Beginn des 20. Jahrhunderts in dem südfranzösischen Fischerdorf Collioure die Malerei der Moderne. Die leuchtenden, expressiven Farben und die vereinfachten Formen ihrer Bildkompositionen entwickelten eine derartige visuelle Sprengkraft, dass die Gruppe fortan "Fauves"- "Die Wilden" genannt wurde. Das Picasso-Museum präsentiert im Herbst 2019 rund 70 hochkarätige Werke von Malern wie Henri Matisse, André Derain, Georges Braque, Kees von Dongen, Maurice de Vlaminck und Othon Friesz, die mit ihren Gemälden das Pariser Publikum in einen fauvistischen Farbrausch versetzten.

Die Sammlung des in Troyes ansässigen Textmagnaten Lévy wird im Picasso-Museum erstmalig in Deutschland präsentiert.

Zudem bleibt Zeit für die 2. Ausstellung im Hause "Picasso kulinarisch" sowie für die kulinarischen Spezialitäten auf Münsters Weihnachtsmarkt.

Oskar Schlemmer & Else Lasker-Schüler – Ausstellungsfahrt ins Von der Heydt-Museum Wuppertal

Das Wuppertaler Von der Heydt-Museum wartet im Herbst mit zwei spannenden Ausstellungen auf. Zum einen geht es um die Dichterin und Künstlerin Else Lasker-Schüler, zum anderen um den Künstler und Bauhaus-Lehrer Oskar Schlemmer.

Die Ausstellung des Von der Heydt-Museums folgt dem Lebensweg der Künstlerin von (Wuppertal-) Elberfeld über Berlin und die Schweiz, wohin sie vor den Nazis flüchtete, bis nach Palästina. Sie geht den künstlerischen Verbindungen nach, die **Else Lasker-Schülers Werdegang** begleiteten. Dazu gehörten Künstler wie Oskar Kokoschka, Franz Marc, August Macke, Paul Klee, Heinrich Campendonk, George Grosz, Otto Dix und Jankel Adler, der Kunsthändler Alfred Flechtheim, der Verleger Paul Cassirer sowie Schriftsteller und Dichter wie Gottfried Benn, Theodor Däubler und Paul Zech. **Dieses Netzwerk bildet einen Rahmen, innerhalb dessen die Schau Lasker-Schülers Lebensweg, ihr dichterisches und ihr künstlerisches Werk mit Fotos, Zitaten und einer Auswahl von Werken illustriert und dokumentiert.** Im Mittelpunkt steht eine Auswahl ihrer farbigen Zeichnungen, die Einblick in ihre einzigartige und märchenhafte Vorstellungs- und Bildwelt geben.

Oskar Schlemmer (1888-1943) war einer der bedeutendsten und einflussreichsten Künstler des 20. Jahrhunderts. Vielseitig wie kaum ein anderer war er als

3002

Sonntag,
08.12.2019

Abfahrt ab Haus
der Bildung und
Kultur: 10.00 Uhr
Rückfahrt ab
Wuppertal:
ca. 15.00 Uhr

49,00 EUR
inkl. Fahrt, Eintritt,
Führungen
Um Anmeldung bis
spätestens 14 Tage
zuvor wird gebeten.





Maler, Wandgestalter, Graphiker, Bildhauer und Bühnenbildner tätig. Intensiv setzte er sich mit den Künstlern und Kunstströmungen seiner Zeit auseinander und hinterließ eine große Gruppe an Bewunderern. Das Von der Heydt-Museum widmet Schlemmer eine umfassende Ausstellung, die Werke aus allen Schaffensphasen umfasst. Sie legt einen Fokus weniger auf die Jahre am Bauhaus als vielmehr auf die Spätphase mit seinen ausgereiften Werken und setzt das Werk Schlemmers in Relation zu dem seiner Lehrer, seiner Kollegen am Bauhaus und in Breslau und vor allem auch zu Willi Baumeister und Franz Krause.

Nach Stationen am Bauhaus in Dessau und an der Kunstgewerbeschule in Breslau wurde er 1932 von den Nationalsozialisten aus allen Ämtern entlassen und seine Kunst als entartet veremt.

Vor der Tür des Museums wartet der Wuppertaler Weihnachtsmarkt.



Frankfurt & van Gogh – Tagesfahrt ins Städel-Museum und in die Mainmetropole

Frankfurt am Main hat sich gemauert, zuletzt gar eine komplette "neue Altstadt" bekommen und am schönen Mainufer reiht sich Museum an Museum. Im traditionsreichsten von diesen, dem Städel, findet die Ausstellung "Making van Gogh. Geschichte einer deutschen Liebe" statt. Neben dem Museumsbesuch (mit seiner auch großartigen ständigen Sammlung) ist eine Stadtführung geplant sowie etwas Zeit zur freien Verfügung.

Das "Städel" zeigt ab Oktober 2019 die Sonderausstellung „Making van Gogh“ und nimmt das Oeuvre van Goghs erstmalig umfassend im Kontext seiner deutschen Rezeption in den Blick. Nach Angaben des Museums wird es die größte und aufwendigste Präsentation in der Geschichte des Städel-Museums sein.



3003
Samstag,
01.02.2020

Abfahrt ab Haus der Bildung und Kultur: 07.30 Uhr
Rückfahrt ab Frankfurt: 18.30 Uhr

79,00 EUR
inkl. Fahrt, Eintritt, Museumsführung, Stadtführung

Um Anmeldung bis spätestens 14 Tage zuvor wird gebeten.

Klein Tokio am Rhein – Tagesfahrt zur Japanischen Kultur in Düsseldorf

Dr. Claudia Tamura

In Düsseldorf befindet sich eine der größten japanischen Gemeinden außerhalb Japans. Bei einem Besuch des japanischen Viertels und des EKO-Hauses bringt die Japanologin Dr. Claudia Tamura den Teilnehmenden dieser besonderen Tagesexkursion die japanische Kultur- und Lebensweise sowie den Buddhismus näher. Die Führung besteht aus zwei Teilen.

3004S
Samstag,
09.05.2020
Abfahrt ab Haus der Bildung und Kultur: 08.45 Uhr
Rückfahrt ab Düsseldorf: ca. 16.30 Uhr
69,50 EUR
inkl. Fahrt, japan. Stadtführung, Eintritt, Führungen EKO-Haus/ japanischer Garten.

Um Anmeldung bis spätestens 4 Wochen zuvor wird gebeten.



Zunächst geht es durch das japanische Geschäftsviertel in Düsseldorf: Hier erfährt man bei einem Rundgang auf der Japanmeile, warum so viele Japaner in Düsseldorf leben, was Japaner alles zum Leben benötigen und wieso Japan die größte Lesenation ist. Was ist ein "Onigiri" und wieso mögen Japaner Tee im Eis?

Nach einer Mittagspause findet ein Rundgang durch den japanischen Tempelgarten und das EKO-Haus statt: Die Teilnehmenden besichtigen ein traditionelles japanisches Holzhaus, erhalten Erklärungen zu seiner Architektur und zu den Lebensformen in einem

solchen Haus. Weiterhin besichtigen sie den japanischen Tempelgarten und erfahren Interessantes zur Symbolik der Gestaltungselemente. Ferner besuchen sie den buddhistischen Tempel, lernen etwas über den japanischen Buddhismus im Allgemeinen und speziell über den Shin-Buddhismus, die Schule, die man dort sehen kann. Der Aufbau des Altarraums wird erläutert wie auch die besonderen Tempelzeremonien.



sparkasse-re.de

**Wenn's um Geld geht.
Ihre Sparkasse Vest
in Waltrop.**





3011

07.11. – 10.11.2019

Abfahrt ab VHS
Waltrop: 7.00 Uhr,
Ziegeleistraße 14
Abfahrt ab Hamm:
8.00 Uhr, Poststraße,
Haltestelle
Fernbusse
Abfahrt ab Ahlen:
8.30 Uhr, Busbahnhof

409,00 EUR
pro Person im
1/2 Doppelzimmer
EZ-Zuschlag:
90,00 EUR
Leistungen:
Busfahrt ab/bis
Waltrop
2 X Übernachtung
im Leonardo Hotel
Weimar **** inkl.
Frühstücksbuffet,
1 x Übernachtung
im Radisson Blue
Dessau**** inkl.
Frühstücksbuffet,
Stadtrundgänge in
Dessau und Weimar,
Eintritte inkl. Führung
Bauhaus-Museum
Weimar,
Bauhaus-Museum
Dessau,
Lyonel-Feininger-
Galerie Quedlinburg
und Fagus-Werke
Alfeld,
VHS-Reiseleitung
Mindestteilneh-
mendezahl 20,
zu erreichen bis
23.09.2019

**In Kooperation mit den
Volkshochschulen Ahlen und Hamm:
100 Jahre Bauhaus -
Eine Ära feiert Jubiläum
4-tägige VHS-Exkursion nach Dessau,
Weimar, Alfeld und Quedlinburg**

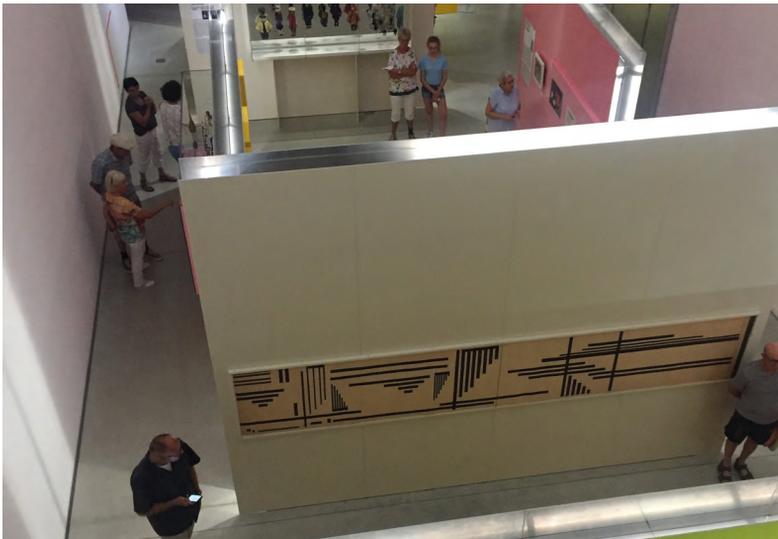
Zum 100-jährigen Bauhaus-Jubiläum bietet die VHS Ahlen in Kooperation mit den Volkshochschulen Hamm und Waltrop eine Exkursion zu den prägenden Bauhausstätten an. Neben Stadtrundgängen in Dessau und Weimar sind Besuche in Museen und auch einer Produktionsstätte geplant: Das neue Bauhaus-Museum Weimar präsentiert Schätze der weltweit ältesten Bauhaus-Sammlung. Im Mittelpunkt der Ausstellung "Das Bauhaus kommt aus Weimar" stehen die zentralen Fragestellungen, Ideen und Gestaltungsvorschläge des Bauhauses und dessen Bedeutung für unsere Gegenwart.

Die Sammlung der Stiftung Bauhaus Dessau umfasst rund 49.000 Exponate und ist die zweitgrößte Sammlung

zum Thema Bauhaus weltweit. Unter dem Titel "Versuchsstätte Bauhaus. Die Sammlung" erzählt die Ausstellung im Bauhaus Museum Dessau die Geschichte der berühmten Schule in Dessau. Anhand originaler Möbel, Leuchten, Textilien und Werken der bildenden Kunst führt sie durch die Geschichte der Hochschule für Gestaltung als einen lebendigen Ort, an dem gelernt und gelehrt, künstlerisch experimentiert sowie an industriellen Prototypen gearbeitet wurde.

Das Fagus-Werk in Alfeld zählt zu den aktuell 42 UNESCO-Welterbestätten in Deutschland. Das 1911 erbaute Fagus-Werk ist das Erstlingswerk des Architekten und Bauhausgründers Walter Gropius. Seit Gründung des Unternehmens wird in dem lebenden Denkmal durchgängig produziert.

Ein Besuch in der UNESCO-Welterbestadt Quedlinburg und ein Besuch der Dauer- und Sonderausstellung in der Lyonel-Feininger-Galerie runden die Exkursion auf der Rückfahrt ab.





3012

07.02. – 09.02.2020

Abfahrt ab Haus der Bildung und Kultur (HBK): 08.00Uhr
Rückkehr am 09.02.2020: gegen Abend

639,00 EUR
Einzelzimmerzuschlag: 105,00 EUR
Supiorzimmerzuschlag: 40,00 EUR

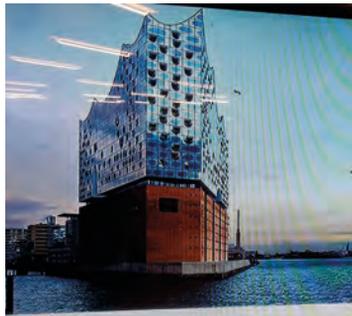
Leistungen:
Busreise ab/bis Waltrop,
2 Übernachtungen/ Frühstück in einem 5-Sterne-Hotel, mittäglicher Imbiss am ersten Tag, Konzertkarten Oper und Elbphilharmonie (jeweils 2. Kategorie), Ausflugsangebot vor Ort, Transferfahrten, VHS-Reiseleitung, Stadtführung

Abweichend von den VHS-AGB's besteht hier eine andere Stornierungsregelung. Nach verbindlicher Anmeldung betragen die Rücktrittskosten: 50 % vom Reisepreis, ab 60 Tage vor Reiseantritt 75 %, ab 10 Tage vor Reiseantritt 90 %, ab 3 Tage vor Reiseantritt 100 %

Hamburg exklusiv I – Elbphilharmonie, Beethoven und Kent Nagano 3-Tagesfahrt zur Kultur im Norden

Die dreitägige exklusive Kulturreise nach Hamburg beinhaltet einen Besuch in der Hamburger Staatsoper am Freitagabend sowie einen Konzertbesuch in der Elbphilharmonie als sonn-tägliche Matinée. Auf dem Programm stehen die Oper "Lulu" von Alban Berg mit Kanadas neuem Multi-Talent Barbara Hannigan in der Titelrolle in einer Inszenierung von Christoph Marthaler. Es spielt das Philharmonische Staatsorchester unter Leitung von Kent Nagano. Chefdirigent Nagano hat ebenfalls die musikalische Leitung bei Ludwig van Beethovens „Missa solemnis D-Dur op. 123“ am Sonntag in der Elbphilharmonie. Hinzu kommen als Ausführende der Rundfunkchor Berlin sowie die vier Solisten.

Wohnen wird die Gruppe im ruhigen, außerhalb des Zentrums schön gelegenen Steigenberger Hotel Treudelberg im Alstertal, welches durch Indoor-Pool, Sauna, Gastronomie sowie Kosmetik- und Massageangebote eine hohe Aufenthaltsqualität verspricht. Am Samstag wird eine Exkursion nach Schleswig-Holstein angeboten, voraussichtlich in die geschichtsträchtigen Kleinstädte Mölln und/oder Ratzeburg (einschl. Stadtführung).



Hamburg exklusiv II - Schwanensee, Elbphilharmonie und John Neumeier 3-Tagesfahrt zur Kultur im Norden

Die dreitägige Kulturreise nach Hamburg beinhaltet den Besuch einer Ballettaufführung unter der Leitung des weltweit gefeierten John Neumeier sowie ein Konzert im Rahmen des Internationalen Musikfestes in der Elbphilharmonie unter Leitung von Chefdirigent Kent Nagano.

Am Anreisetag inszeniert der weltberühmte Choreograph John Neumeier „Illusionen – wie Schwanensee“ (Musik: Pjotr Iljitsch Tschaikowski) und am Tag darauf steht Olivier Messiaens „Saint François d'Assise“ auf dem Programm (Oper in 3 Akten und 8 Bildern), ein musikalisches Projekt von Kent Nagano und Intendant Georges Delnon mit Anna Prohaska in einer der Hauptrollen. Spielen wird das Philharmonische Staatsorchester im Großen Saal der Elbphilharmonie.

Wohnen wird die Gruppe im ruhigen, außerhalb des Zentrums schön gelegenen Steigenberger Hotel Treudelberg im Alstertal, welches durch Indoor-Pool, Sauna, Gastronomie sowie Kosmetik- und Massageangebote eine hohe Aufenthaltsqualität verspricht.

Auf der Rückreise ist voraussichtlich eine Stadtbesichtigung (inkl. Führung) in dem historisch bedeutsamen Städtchen Rotenburg (Wümme) geplant.

3014S

20.05. – 22.05.2020

Abfahrt ab Haus der Bildung und Kultur (HBK): ca. 08.00Uhr
Rückkehr am 22.05.2020 gegen Abend

689,00 EUR
Einzelzimmerzuschlag: 120,00 EUR
Supiorzimmerzuschlag: 40,00 EUR

Leistungen:
Fahrt von Waltrop nach Hamburg & zurück im komfortablen Reisebus
Eintrittskarten Ballett (Kategorie 3) und Elbphilharmonie (Kategorie 1), 2 Übernachtungen/ Frühstück in einem 5-Sterne-Hotel, mittäglicher Imbiss am 1. Tag, Transferfahrten, Stadtführungen, VHS-Reiseleitung

Abweichend von den VHS-AGB's besteht hier eine andere Stornierungsregelung. Nach verbindlicher Anmeldung betragen die Rücktrittskosten: 50 % vom Reisepreis, ab 60 Tage vor Reiseantritt 75 %, ab 10 Tage vor Reiseantritt 90 %, ab 3 Tage vor Reiseantritt 100 %



3013

13.03. – 15.03.2020

Abfahrt ab Walthrop:
07.15 Uhr
Rückkehr:
gegen Abend

314,00 EUR
inkl. Busfahrt,
VHS-Reiseleitung,
DZ mit Ü/F im
4-Sterne-Hotel im
Zentrum von Halle,
Besichtigungs-
programm, Führungen
in Halle, Leipzig und
Dalheim, Transfer
zur Buchmesse
und Messeeintritt,
Infomaterial.

Einzelzimmer-
zuschlag:
79,00 EUR

**In Kooperation mit den Volkshochschu-
len Ahlen, Hamm und Beckum:**

**Leipziger Buchmesse
Wochenendfahrt zur Literatur**

Die Leipziger Buchmesse hat Jahr für Jahr an Bedeutung gewonnen; sie gilt inzwischen als Publikumsmagnet, nicht zuletzt durch die einzigartige Verbindung von Messe und Lesefesten "Leipzig liest" und "Halle liest mit". Nirgendwo sonst sind die persönlichen Kontakte zwischen Schriftstellern und Lesern so eng und intensiv wie hier. Die Messe ist der wichtigste Frühjahrstreff der Buch- und Medienbranche und hat sich mittlerweile zu einer Marke mit deutschlandweiter und europäischer Ausstrahlung entwickelt.

Neben dem Besuch der Buchmesse besteht die Möglichkeit, am Übernachtungsort in Halle (Saale) am Anreisetag an einer Stadtführung auf den Spuren der Musik (G. F. Händel, F. Bach...) teilzunehmen. Alternativ kann in Leipzig auch an einer Stadtführung (z.T. im Bus bzw. zu Fuß) teilgenommen werden.

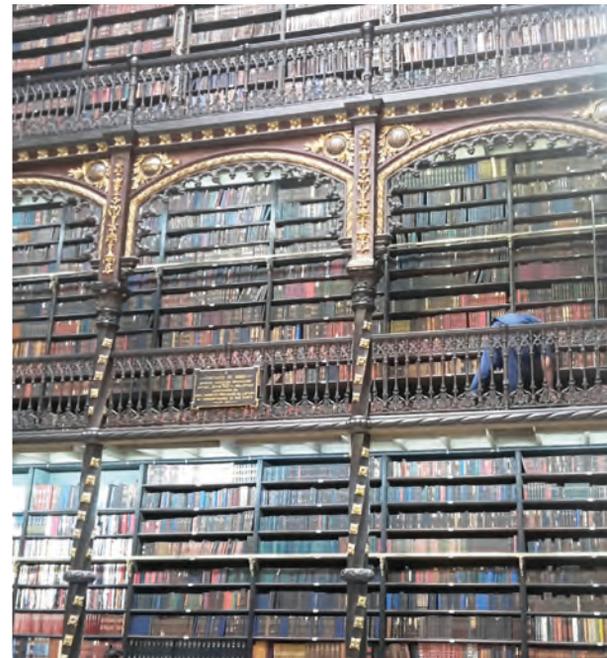
Am Abreisetag macht der Bus einen längeren Besichtigungsstopp am Kloster Dalheim in Ostwestfalen. Heute beherbergt es ein in Deutschland einzigartiges Museum: die Stiftung Kloster Dalheim - LWL-Landesmuseum für Klosterkultur. Von der Kirche und der mittelalterlichen Klausur über die imposanten barocken Scheunen bis zu den Handwerkstätten ist die bedeutende Klosteranlage fast vollständig erhalten. Hier steht der Besuch der Ausstellung „Verschwörungstheorien“ auf dem Programm. Fand die Mondlandung nur

im Filmstudio statt? Lenken die Freimaurer die Geschicke der Welt? Und sollen uns Kondensstreifen am Himmel vergiften? Verschwörungstheorien sind ein wiederkehrendes Phänomen in der Geschichte der Menschheit. Mit der Sonderausstellung geht die Stiftung Kloster Dalheim der Entstehung, Funktion und Verbreitung von Verschwörungstheorien auf den Grund und zeigt, warum sie bis heute ihre Faszination und Wirkungskraft bewahrt haben.

Bei einem geführten Rundgang erfahren die Teilnehmenden Interessantes zur Klostergeschichte und besuchen die spektakuläre Ausstellung.

Anmeldungen nimmt die VHS Ahlen (Tel.: 02382-59436 oder E-Mail: vhs@stadt.ahlen.de) entgegen.

Mindestteilnehmendenzahl: 20, zu erreichen bis 25.01.2020. Um frühzeitige Anmeldung (bis 20.12.2019) wird gebeten.





3015S

21.05. – 24.05.2020
(über Christi
Himmelfahrt)

ca. 545,00 EUR
inkl. Busfahrt,
Ü/F im guten
Mittelklassehotel
im DZ, Eintritte
und Führungen,
VHS-Reiseleitung,
Infomaterial
EZ-Zuschlag:
ca. 149,00 EUR

In Kooperation mit den Volkshochschulen Ahlen und Hamm:

Paris auf den Spuren der Kunst 4-Tagesfahrt nach Frankreich

Eine Studienfahrt mit Tradition, seit Jahren Publikumsliedling im VHS-Frühjahrsprogramm. Erneut stehen Kunst, Künstler und deren Wirkungsstätten im Mittelpunkt der Exkursion. Sie umfasst den Besuch von Museen und stadtteilbezogene Spaziergänge. Tipps für individuelle Besichtigungen, aktuelle Events oder abendliche Aktivitäten ergänzen das Programm.

Geplant ist bei der Tour im Frühjahr 2020 erstmals ein fast ganztägiger Abstecher zum Schloss und den Gärten von Versailles. Das königliche Schloss in der Nachbarstadt von Paris ist eine der größten Palastanlagen Europas und war von der Mitte des 17. Jahrhunderts bis zum Ausbruch der Französischen Revolution die Hauptresidenz der Könige von Frankreich. Der Barockbau, dessen größte Ausdehnung mehr als einen halben Kilometer beträgt, gilt als ein Höhepunkt europäischer Palastarchitektur und diente vom 17. bis zum 19. Jahrhundert als Vorbild für zahlreiche weitere Schlossbauten. Ursprünglich von Philibert Le Roy als Jagdschloss für König Ludwig XIII. errichtet, wurde die Anlage ab 1661 unter Ludwig XIV. in mehreren Phasen um- und ausgebaut. Die Innenausstattung schuf Charles Lebrun, die berühmten Gartenanlagen stammen von André Le Nôtre. In seiner Zeit als Residenz war der Palast fast durchgehend von einem mehrere tausend Personen umfassenden Hofstaat bewohnt und bildete das kulturelle

und politische Zentrum Frankreichs. Es steht heute für Besucher offen, ebenso die weitläufigen Gartenanlagen und die drei weiteren im Park befindlichen Lustschlösser.

Ferner steht der Bildhauer Auguste Rodin im Mittelpunkt des Interesse dieser Reise und vorgesehen ist der Besuch seines Museums in Paris und/oder in Meudon vor den Toren der Hauptstadt, wo er auch beigesetzt wurde.

Der Quartiersspaziergang bewegt sich voraussichtlich rund um die historisch bedeutsamen Seine-Inseln mit ihren vielen Monumenten (inkl. der Baustelle Notre Dame) und dem großbürgerlichen Milieu, und am Sonntag vor der Rückreise ist ein Spaziergang durch die schöne Rue Mouffetard mit ihrem Markt geplant. Auch ins berühmte Pantheon gleich um die Ecke lässt sich – bei Interesse – ein Blick werfen.

Die Ausschreibung erscheint vermutlich im Oktober/November 2019.

Anmeldungen sind ab sofort möglich, gerne auch direkt an die VHS Hamm. Ansprechpartner: Herr Böckelmann
Telefon: 02381-175632 oder E-Mail: Boeckelmann@Stadt.Hamm.de.



©Michael Braun



3016S

Freitag, 21.08.2020

Abfahrt ab Haus
der Bildung und
Kultur (HBK):
19.30 Uhr
Rückkehr:
ca. 23.30 Uhr

77,90 EUR
inkl. Busfahrt,
Eintritt, Sitzplatz,
VVK-Gebühr
pro Person
63,90 EUR
für Schüler/
Studenten

Melodien am Märchenschloss Konzert-Exkursion nach Nordkirchen

Immer beliebter werden in den letzten Jahren die sommerlichen Konzerte auf Schloss Nordkirchen. Zurzeit verfügt die VHS Waltrop über ein Kartenkontingent, welches im Rahmen der Konzertexkursion 2020 von Waltrop zum Wasserschloss angeboten wird. Die Exkursion dauert von 19.30 Uhr bis ca. 23.30 Uhr.

Die Konzertreihe "Sommernachtsträume am Wasserschloss" steht diesmal unter dem Motto: "Melodien am Märchenschloss". Die Russische Kammerphilharmonie St. Petersburg spielt un-

ter der Leitung von Franz Lamprecht. Zum Programm zählen an diesem Sommerabend u. a. Strauß (Fürst-Bariatsky-Marsch, Dorfschwalben aus Österreich, Frühlingsstimmen), Leoncavallo (Intermezzo), Dvorák (Polonaise Es-Dur), Mendelssohn (Kriegsmarsch der Priester) u. a. m.

Hinzu kommen die Wasserspiele und das Feuerwerk. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Bei witterungsbedingtem Abbruch der Veranstaltung oder Ausfall durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Ersatz. Bei Regen sollen keine Schirme benutzt werden.

Natürlich...

... biologisch



... fair

Lebensmittel & mehr

Ihr Bioladen und Bio-Snack-Café in Waltrop

Hochstraße 84 - Tel. 02309-7818877

info@natuerlich-mavita.de - www.natuerlich-mavita.de



V3010

04.10.-10.10.2020

1499,00 EUR
im ½ Doppelzimmer
EZ-Zuschlag:
230,00 EUR

Reiseleistungen:
Transfer zum Flughafen in Frankfurt und zurück,
Flüge von Frankfurt nach Triest und Rückflug von Venedig nach Frankfurt,
1 Gepäckstück pro Person à 23 kg,
6 Übernachtungen in guten Mittelklassehotels mit Frühstück,
6 x Halbpension während der Rundreise,
Transfers Flughafen/Hotels,
Stadtführungen lt. Programm,
Weinprobe mit Kellereiführung,
Eintritte lt. Programm,
VHS-Reiseleitung

Mindestteilnehmerzahl 15, zu erreichen bis zum 01.07.2020

Nördliche Adria und Rijeka, Europas Kulturhauptstadt 2020 7-tägige Reise durch Slowenien, Kroatien und Italien

Am ersten Tag fliegen wir von die Stadt Frankfurt nach Triest und anschließend geht es mit dem Bus nach **Ljubljana**. Dort starten wir unsere Reise durch die nördlichen Adrialänder.

Ljubljana ist eine Stadt mit grüner Seele am Fluss Ljubljanica. Obwohl die mittelalterliche Altstadt zu den mittelgroßen europäischen Hauptstädten zählt, bewahrt sie die Freundlichkeit einer kleineren Stadt. Bei einer Stadtführung werden wir sie erkunden. Anschließend fahren Sie nach **Rijeka, die Kulturhauptstadt Europas 2020** ist.

Hier erfahren wir, wie es dazu kam, dass die Fassaden prunkvoller Gebäude italienische, ungarische und österreichische Merkmale besitzen. In Rijeka sind wir in einer der schönsten und bedeutendsten Hafenstädte Europas angekommen.

Am vierten Reisetag geht es mit dem Bus weiter von Rijeka nach **Triest**. Wir fahren über die slowenische Hafenstadt Koperzu und schauen uns die mittelalterliche Altstadt bei einem kleinen Stadtrundgang an. Anschließend machen wir noch einen Zwischenstopp in Portorož – dem sog. Rosenhafen.

Am Abend erreichen wir unser nächstes Ziel: **Triest**. Bei einer Stadtführung werden die wichtigsten der vielen Sehenswürdigkeiten wie das Castello, die Kirche San Giusto und die Piazza dell'Unita d'Italia im Hafen von Triest aufgesucht. Nach der Besichtigung fahren wir noch die wunderschöne Pro-

seccostraße entlang.

Am sechsten Tag starten wir früh und fahren nach **Venedig**. Von Punta Sabbioni aus geht es mit dem Schiff in die Lagunenstadt. Ein Besuch der auf 118 Inseln errichteten Stadt ist ein einzigartiges Erlebnis. Trotz der zahlreichen Touristen wollen wir uns bei einem Stadtrundgang vom einmaligen Flair der Lagune verzaubern lassen und den Markusplatz mit dem Dom und dem Campanile, den Dogenpalast sowie die Seufzerbrücke entdecken.

Am siebten Tag erfolgt dann die Rückreise mit dem Rückflug über Frankfurt mit anschließendem Transfer nach Hause.



Endstation dieser Reise: Venedig



T3020S

Freitag, 20.09.2019

Beginn: 18.30 Uhr

Einlass: 17.30 Uhr

16,50 EUR

Vorverkauf

19,50 EUR

Abendkasse

(sofern Restkarten
verfügbar)



VHS-Semesterauftakt im Rahmen der „Langen Nacht der Volkshochschulen“
Kultur, Satire, Integration & tiefere Bedeutung
Lesung, Vortrag & Diskussion mit
Prof. Dr. Hufer,
Prof. Dr. El-Mafaalani & Harald Martenstein

Hof Neugebauer
 Schultenstraße 10

„Kultur, Satire, Integration & tiefere Bedeutung“ - der Titel erscheint Ihnen vertraut? Vielleicht erinnert er ein wenig an „Scherz, Satire, Ironie und tiefere Bedeutung“, eine der großen deutschen Komödien, die C. D. Grabbe schon vor fast 200 Jahren schrieb. Die VHS Waltrop hat anlässlich des bundesweiten Geburtstages „100 Jahre Volkshochschulen in Deutschland“ für die „Lange Nacht der VHS“ ein spannendes, kurzweiliges und abwechslungsreiches Paket geschnürt, welches zugleich als Herbstsemesterauftakt an besonderem Ort stattfindet – dem Hof Neugebauer in Waltrop-Leveeringhausen. Übrigens sind auch Scherz, Satire, Ironie in dem Paket – und tiefere Bedeutung sowieso.

Den Anfang macht **Prof. Dr. Klaus-Peter Hufer**, der als Politologe und Bildungswissenschaftler in einem kurzen Vortrag auf das Thema „Weiterbildung und lebenslanges Lernen in heutiger Zeit“ eingehen wird. Hufer wurde bundesweit bekannt durch sein Buch und die Seminare „Argumentationstraining gegen Stammtischparolen“.

Danach darf man gespannt sein auf den

neuen „Rockstar“ der Integration, **Prof. Dr. Aladin El-Mafaalani**, ebenfalls Politikwissenschaftler, mit 35 Jahren bereits Professor in Münster und Bestsellerautor mit seinem jüngsten Buch „Das Integrationsparadox“. El-Mafaalani wuchs in Waltrop auf und machte am THG Abitur. Ab Sommer übernimmt El-Mafaalani einen Lehrstuhl an der Uni Osnabrück. DIE ZEIT nannte ihn den „Anti-Sarrazin“.

Zum Ende des Abends wird ein ZEIT-Mitarbeiter, Journalist und ebenfalls Bestsellerautor zu Gast sein. **Harald Martenstein** ist Essayist, Reporter und Kolumnist des ZEIT-Magazins seit 2007. Martenstein arbeitete nach dem Abitur in einem Kibbuz und studierte Geschichte und Romanistik in Freiburg. In den 70er Jahren war er Mitglied der DKP. 2004 erschien eine Auswahl seiner „satirischen Causerien“ in dem Sammelband „Vom Leben gezeichnet“. Zeitgleich erhielt er den Egon-Erwin-Kisch-Preis.

Mit einem kritischen Artikel zur Genderforschung, die er als ideologisch geprägte „Antiwissenschaft“ bezeichnete, löste Martenstein 2013 eine Debatte aus. Man warf ihm vor, bewusst Diskriminierung gegen Juden, Frauen und Schwarze zu verharmlosen. Martenstein stellt sein jüngstes Buch „Jeder lügt, so gut er kann – Alternativen für Wahrheitssucher“ vor.

Am Abend stehen während der Pausen Getränke & Fingerfood bereit, und wer Lust hat, ist im Anschluss (gegen 23.00 Uhr) eingeladen, an einer Sternenswanderung durch die Bauerschaft teilzunehmen - klares Wetter vorausgesetzt. Ins außerirdische Universum führt dann die Dattelner VHS-Leiterin **Rosemarie Schloßer**.



© Lutz Jäkel_laif



© c.bertelsmann





Sonntag, 22.03.2020
 11.00 Uhr
 16,50 EUR
 Vorverkauf
 18,50 EUR
 Tageskasse

VHS-Kulturmatinée in Kooperation mit dem Majestic Theater:

„Les Fleurs du Mal“ – Szenische Lesung zu Frühlingsgefühlen mit Christine Sommer und Martin Brambach

Majestic Theater Waltrop

„Les Fleurs du Mal“ – Die erotische VHS-Kulturmatinée ist eine äußerst unterhaltsame, stellenweise philosophische, und dem Titel und der Jahreszeit entsprechend auch sehr erotische Lesung mit großartigen literarischen Ergüssen von Robert Walser über Klambund, Charles Baudelaire, C.M.Wieland, Robert Gernhardt, Ovid, Günter Grass, Elke Heidenreich, Anna Gavaldà, Djuna Barnes und Heinrich Heine. Ja, sogar Heinz Erhardt kommt drin vor und viele andere...

Texte vom zarten Knospen über üppigstes Blühen bis hin zum Welken, stellenweise rasend komisch aber auch bitterböse, wie der Titel der Matinée ja schon

andeutet... Großartige Literatur zur schönsten Jahreszeit des Jahres!

Als Charles Baudelaire seinen Gedichtband „Les Fleurs du Mal“ („Die Blumen des Bösen“) 1857 erstmals veröffentlichte, sorgte er für einen Skandal - als blasphemisch und unmoralisch wurde sein Schreiben verschrien und bereits kurz nach der Publikation hatte der Dichter mit der ungezügelter Feder eine Strafanzeige am Hals. Heute dürfen wir hierzulande offener sprechen über die Regungen des Geistes und des Körpers und das feiern wir bei der „erotischen Frühlingsmatinée“, einer sinnlichen Reise quer durch die Werke großer SchriftstellerInnen.

Schauspielerin Christine Sommer ist seit fast 30 Jahren in zahlreichen Engagements auf der Bühne und vor der Kamera zu sehen. Darüber hinaus verarbeitet sie ihre Leidenschaft für Literatur in Lesungs-Programmen, mitunter gemeinsam mit ihrem Ehemann, dem ebenfalls aus Theater, Film und TV bekannten Schauspieler Martin Brambach (u.a. „Tatort“).





3030

Ausstellungs-
eröffnung:
08.11.2019,
17.00 Uhr

Ausstellungs- und
Öffnungszeiten:
08.11.-29.11.2019
mittwochs und
samstags:
jeweils von
15.30 - 18.00 Uhr

Besuche von
Schulklassen sind
am Vormittag auf
Anfrage möglich.

Kontakt:
s.klein@
ge-waltrop.de

**Veranstaltung des Stadtmaler-Projekts
in Kooperation mit der VHS, gefördert
vom Ministerium für Kultur und Wis-
senschaft des Landes NRW:**

**Noahs Arche in der Kapelle
Ein Ausstellungsprojekt der
"Waltroper Stadtmaler"**

Kulturforum Kapelle
Hochstraße 20

Die "Waltroper Stadtmaler" sind ein
Kunst - und Schulprojekt der Gesamt-
schule Waltrop, das es sich zum Ziel
gemacht hat, Künstler aus dem In- und
Ausland mit Waltroper Schülern und

Bürgern in einen gemeinsamen Kom-
munikations- und Produktionsprozess
zu bringen.

2019 sind Beth Adams-Ray und Flori-
an Söll gemeinsam die Stadtmaler im
Atelier an der Gesamtschule Waltrop.
Sie stehen für die Idee und das Kon-
zept des diesjährigen Vorhabens und
die Gestaltung der großen Collagen,
die die Tiere in der Arche zeigen. Die
Bilder der Schülerinnen und Schüler
werden in die Collagen einbezogen. Die
Stadtmaler arrangieren die verschie-
densten Abbildungen, integrieren sie
durch Überarbeitung für die gesamte
Präsentation im Kulturforum Kapelle im
November 2019.

<http://www.ge-waltrop.de/waltroper-stadtmaler>

**Die relativ naturalistisch gemalten Tie-
re sollten nicht missverstanden wer-
den: Es geht nicht um eine realistische
Wiedergabe der biblischen Erzählung.
Die detaillierte Malweise soll das
einzelne Tier als Individuum verdeutli-
chen. Die Arche ist aber weder ein Zoo
noch ein Stall.**

In der rettenden Arche halten sich die
Tiere und Noahs Familie notgedrungen
auf. Alle harren aus, eine besondere Art
des Wartens.

Wir, als Betrachter dieser Ausstellung,
sind gleichsam die Nachfahren Noahs,
sind die Besatzung des Rettungsschiffs.
Klimawandel und Artensterben "drau-
ßen" gemahnen uns an die aktuellen
Bedrohungen als Folge menschlichen,
stark auf Profit orientierten Handelns.



Am Moselbach 11a · 45731 Waltrop
Telefon: 02309 - 7 41 01

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. durchgehend von 8 bis 18.30 Uhr,
Sa. von 8 bis 13 Uhr



Dortmunder Str. 22 · 45731 Waltrop
Telefon: 02309 - 95 44-0

*...Ihre beiden Apotheken mit dem
guten Service mitten in Waltrop.*

Inh. Axel Wintzer e.K.



3031

Montag, 11.11.2019
19.30 Uhr
Einlass: 19.00 Uhr
gebührenfrei

Veranstaltung des Stadtmaler-Projekts in Kooperation mit der VHS, gefördert vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW:

Die Sintflut, Noah und die Arche – Vortrag von Prof. Dr. Thorsten Dietz

Kulturforum Kapelle
Hochstraße 20

Die Geschichte von der großen Flut gibt es nicht nur in der Bibel. Sie ist in unterschiedlichen Variationen in vielen Kulturkreisen bekannt. Sie wird bis in unsere Zeit immer wieder anders erzählt und neu gedeutet – nicht zuletzt auch im Kino. Was hat diese alte Menschheitsgeschichte uns heute zu sagen? Prof. Dr. Thorsten Dietz ist geboren in Gelsenkirchen und heute Professor für Systematische Theologie an der Evangelischen Hochschule TABOR, Marburg.



In Kooperation mit dem Städtepartnerschaftsverein "Solidaridad" Waltrap-San Miguelito/Nicaragua:

Tango, Guitarra y mas – Konzert mit Pablo Cardozo, Buenos Aires

Haus der Bildung und Kultur (HBK), Foyer

Der Gitarrist Pablo Cardozo führt seit 15 Jahren internationale Tourneen durch und gastierte an verschiedenen Orten sowie auf Gitarren- und Musikfestivals weltweit. Seine Konzerte zeichnen sich dadurch aus, dass sie die argentinische "Unterhaltungsmusik" beschreiben und eine gute Vorstellung liefern von der Geschichte des Tangos und der Folklore der verschiedenen Regionen. Bei seiner Ausführung werden alle technischen Elemente der populären Musik verwendet, die im musikalischen Arrangement gezeigt werden. Sie werden mit Tiefe und Energie interpretiert, ohne sich vom Originalwerk der großen Autoren zu distanzieren.

Das Repertoire umfasst Tangos, Walzer, Milongas und folkloristische Stile aus allen Teilen Argentiniens, die auf der Gitarre und im Gesang interpretiert werden.

Cardozo studierte Gitarre, Harmonielehre, Bandoneon und Komposition am Konservatorium "Alberto Ginastera" in Buenos Aires. Er spielte in unterschiedlichen Besetzungen, u. a. im "Cuarteto Montserrat". Er lebt in einem Vorort der argentinischen Hauptstadt.



3040

Mittwoch,
09.10.2019
20.00 Uhr
Einlass: 19.00 Uhr
11,00 EUR
Vorverkauf
13,00 EUR
Abendkasse
8,00 EUR
ermäßigt
(Schüler/
Studenten)



3041

Samstag, 16.11.2019
20.00 Uhr
Einlass: 19.00 Uhr
Vorverkauf
17,50 EUR
19,50 EUR
Abendkasse
14,00 EUR
ermäßigt
(Schüler/
Studenten)



**Mit Unterstützung von Lohnhalle
Manufactum:
"Barbara" oder "Il était une
fois" – Chanson-Abend mit
Catherine Le Ray**

Manufactum Gasthaus Lohnhalle,
Zeche Waltrop

"Es war einmal ein schwarzes Klavier" ist die bewegende Biographie der französisch-jüdischen Sängerin Barbara (bürgerlich Monique Andrée Serf (1930-1997)). Barbara ist speziell in Göttingen wegen ihrer Hommage an die Stadt die seit 1964 geliebte und verehrte Chansonsängerin. Für ihren Beitrag zur Versöhnung und deutsch-französischen Freundschaft erhielt sie das Bundesverdienstkreuz. In Frankreich ist sie "die" Kultsängerin -für manche- noch vor Edith Piaf und Juliette Gréco. Sie wurde der kulturinteressierten deutschen Öffentlichkeit unlängst erneut durch eine ihr gewidmete Sendung auf ARTE näher gebracht.

Das Konzert wurde von Catherine Le Ray nicht nur in Frankreich dargeboten, sondern auch auf Bühnen und in Synagogen in ganz Deutschland. Catherine Le Ray wird immer wieder von Originalmusikern von Barbara und Charles Aznavour begleitet. Übrigens ist sie schon mehrmals in der "L'Ecluse" in Paris aufgetreten, wo Barbaras Karriere u. a. begann.

2017 kam die Biographie Barbaras auf Deutsch heraus. Bereits vor 8 Jahren schrieb Catherine Le Ray ihr Bühnenprogramm basierend auf der französischen Biographie und weiteren Bü-

chern über Barbara. Dieses Programm wurde in Deutschland und Frankreich begeistert aufgenommen.

Nachdem ARTE, 3sat und DER SPIEGEL über Barbara berichteten, besteht auch bei deutschen Chansonliebhabern gesteigertes Interesse an Barbara, ihrem Leben und ihren Chansons.

Barbaras Chansons werden von Catherine Le Ray in Französisch interpretiert, zum Teil auch in Deutsch nach Walter Brandins genialer Übersetzung. Philippe Mira (u.a. bei Claude Nougaro) aus Paris begleitet Catherine Le Ray bei diesem deutsch-französischen Konzert am Piano.

"Kokett, melancholisch und sehr intensiv, Le Ray sang die schönsten Lieder von Barbara und gab Einblick in das wechselvolle Leben der Chanteuse...", schrieb das Göttinger Tageblatt.

**In Kooperation mit dem Weltladen
Waltrop:**

**Broom Bezzums:
Powerful New Folk
Konzert**

Haus der Bildung und Kultur (HBK),
Foyer

Broom Bezzums ist eine der zurzeit aufregendsten und originellsten Folkbands. Mit ihrer zeitgenössischen Interpretation von Folkmusik haben sie bereits mehrere Rock- und Pop-Preise gewonnen.

Die beiden Energiebündel Mark Bloomer und Andrew Cadie zelebrieren eine energische, unterhaltsame und musikalisch aufregende Live-Show, mit



3042

Donnerstag,
26.03.2020
20.00 Uhr
15,00 EUR
Vorverkauf
16,50 EUR
Abendkasse
12,00 EUR
ermäßigt
(Schüler/
Studenten)



viel Witz und einem unerwartet vollen Sound. Sie berühren gleichzeitig das Herz, stimmen nachdenklich und laden gar zum Tanzen ein.

"Ach, die singen soooo schön": Mark Bloomers rauchige Stimme vermischt sich perfekt mit dem reinen, treibenden Gesang von Andrew Cadie. Im ersten Moment bezirzen sie das Publikum mit dem konzentrierten Zauber eines traditionellen Liebesliedes. Im nächsten starten sie in eine Gospel-durchzogene Stevie Wonder Coverversion, untermalt von perkussiver Geige und einer Gitarre als Trommel!

Der Zuhörer hat kaum Zeit, wieder Atem zu holen, bevor Broom Bezums ein Potpourri von Reels mit beeindruckend schnellem Geigenspiel einsetzt, um dann gekonnt in einen Latin Groove auf der Gitarre überleitet, bis schließlich die Bass-Drum einsetzt und so dem Publikum keine andere Chance lässt, als mitzuklatschen und zu tanzen. Spätestens jetzt ist es Zeit, wieder runterzukommen mit den schönen, klagenden Northumbrian Pipes (nordenglischer Dudelsack), die sich perfekt mit den Klängen der Mandola vermischen.

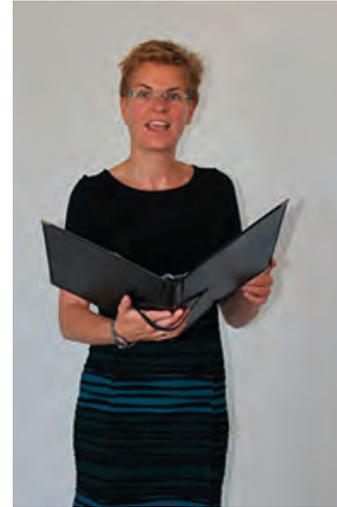


**In Kooperation mit der VHS Werne:
Just Songs - Die pure Lust am Singen: Das VHS-Chor-Konzert**

Vera Gehling et al
Kulturforum Kapelle
Hochstraße 20

Just Songs... das ist es, was die Sänger*innen in den Chören von Vera Gehling zum Teil nun schon seit 15 Jahren antreibt. "Good Vibrations" trifft sich einmal im Monat samstags nachmittags. Und der Name ist Programm, denn gute Stimmung liegt immer im Raum, wenn die mehr als 20 Teilnehmer*innen ihre Stimmen in Schwung bringen. Genauso ist es beim Kurs "Singen in der zweiten Lebenshälfte", der wöchentlich dienstags vormittags probt. Dass die Mehrheit hier die 60 schon überschritten hat, merkt man nicht, wenn vom afrikanischen Lied über Schlager und Volkslieder bis hin zu Pop-Songs der Raum erfüllt wird. Überwiegend englischsprachig ist der PoP-Chor der Nachbar-VHS Werne unter gleicher Leitung unterwegs. **Und nun ist es zum ersten Mal soweit: Alle drei Chöre zusammen geben ein Konzert. Stimmgewaltig! Powerful! Mal laut, mal leise! Von hoch bis tief! Und ganz sicher mit Good Vibrations! Lassen Sie sich überraschen und verzaubern und erleben Sie die Premiere im Kulturforum Kapelle!**

3043S
Freitag,
08.05.2020
19.30 – 21.45 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse





Literatur: Lesungen, Vorträge und Diskussionen

Durch die Kursnummern finden Sie im Programmheft nähere Einzelheiten zu den genannten Veranstaltungen. Beamervorträge sind zu Beginn des Fachbereichs 4 aufgelistet. Ferner gibt es mehrere Literaturkurse und die Schreibwerkstatt.

T3020S

Freitag, 20.09.2019, 18:30 Uhr
„Kultur, Satire, Integration & tiefere Bedeutung“
Lesung, Vortrag & Gespräche mit Prof. Dr. Hufer, Prof. Dr. El-Mafaalani & Harald Martenstein

1001

Freitag, 27.09.2019, 19:30 Uhr
Claudia Mönius: Sehnsucht, Spiritualität und Mißbrauch in der Kirche

3101

ab Mittwoch, 30.10.2019, 18:00 Uhr
Literatur am Mittwoch I: Jorge Amado: Gabriela wie Zimt und Nelken

2011

Freitag, 15.11.2019, 19:30 Uhr
Felix Nattermann: Gebt den Kindern die Verantwortung zurück
 Ein leidenschaftlicher Lehrer macht Mut

2403

Sonntag, 24.11.2019, 15:30 Uhr
Vorweihnachtliche Lesung aus „Senioren schreiben“

1002

Freitag, 10.01.2020, 19:30 Uhr
Dr. Irmgard Schwaetzer, Präses der Synode der EKD: Kirche und Gesellschaft im Umbruch

1007

Mittwoch, 15.01.2020, 20:00 Uhr
Dr. Robert Habeck: „Wer wir sein könnten - Plädoyer für eine offene und vielfältige Sprache“

3102

ab Mittwoch, 05.02.2020, 18:00 Uhr
Literatur am Mittwoch II: Haruki Marukami: „Naokos Lächeln“

Freitag, 28.02.2020, 19:30 Uhr
Bundespräsident a.D. Christian Wulff: Gehört der Islam zu Deutschland? Standpunkte des früheren Staatsoberhauptes

1003

Sonntag, 01.03.2020, 15:30 Uhr
Philosophisches Café: Yvonne Hofstetter: „Bleibense Mensch!“ - trotz digitaler Revolution, KI und neuem Wettrüsten

1400

Mittwoch, 11.03.2020, 13:30 Uhr
Waltroper Lesedschungel - Lesung, Buchpräsentation und Büchertausch für Schüler/innen

2012

13.03.-15.03.2020
Leipziger Buchmesse
 Exkursion

3013

Sonntag, 22.03.2020, 11:00 Uhr
„Les Fleurs du Mal“ – Szenische Lesung zu Frühlingsempfindungen mit Christine Sommer und Martin Brambach

3021

Dienstag, 28.04.2020, 20:00 Uhr
Christine Westermann live: „Manchmal ist es federleicht“
 Lesung

3022



© Ben Knabe



T3067S

Freitag,
20.09.2019
18.30 – ca.21.30 Uhr
37,50 EUR

Die Gebühr enthält die Umlage für Getränke, Brot, etc. Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.

**Im Rahmen der „Langen Nacht der Volkshochschulen“:
Neue Wege zum Whisk(e)y**

Markus Weßling
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der Referent hat sich die meisten Destillereien, die er kennt, zu Fuß erwandert“ und davon auch schon bei einem Tasting mit dem Titel „Wege zum Whisky“ erzählt. Inzwischen sind neue Wanderungen und dadurch neue Brennereien und neue Whisk(e)ys von „alten Bekannten“ hinzugekommen. Also ist es Zeit für eine Neuaufgabe, die Bewährtes und Neues zusammenführt. **Wie immer gibt es auch Basis-Infos zur Herstellung schottischen und irischen „Lebenswassers“, so dass Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen willkommen sind.**



Independence Day – die Welt der unabhängigen Abfüller

Markus Weßling
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Neben den Originalabfüllungen der Brennereien gibt es in Schottland auch die Unabhängigen Abfüller – Unternehmen, die Fässer von Brennereien kaufen und in eigener Verantwortung lagern und abfüllen. So wird ein neuer Blick auf altbekannte Brennereien ermöglicht, indem Whisky auf den Markt kommt, der so sonst von der betreffenden Brennerei nicht zu haben wäre. In diesem Tasting stehen die Unabhängigen im Mittelpunkt. Und auch die irische Tradition des von Bonded Whisky wird angerissen. Mindestens sechs Whiskys werden probiert. Es wird auch Grundwissen vermittelt, so dass das Seminar für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet ist.

Markus Weßling hat während eines Gastaufenthaltes als Student in Dublin sein Interesse am „Wasser des Lebens“ entdeckt. Später begann er mit Freunden jährlich Wanderungen in Schottland zu unternehmen, immer auch auf der Suche nach Brennereien, die er am Wegesrand besichtigen konnte.



3060

Freitag,
08.11.2019
18.30 – ca. 21.30 Uhr
37,50 EUR

Die Gebühr enthält die Umlage für Getränke, Brot, etc. Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.





3061

Freitag,
06.03.2020

18.30 – 21.30 Uhr
37,50 EUR

Die Gebühr enthält die Umlage für Getränke, Brot, etc. Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.

The Original – Wie schottisch ist eigentlich schottischer Whisky (und wie irisch der irische)?

Markus Weßling
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Gerste kommt vom Weltmarkt, wird oft nicht mehr in der Destillerie selbst gemälzt, die Fässer nicht an der Brennerei gelagert - spielt die Region, in der ein Scotch Whisky hergestellt wird, überhaupt eine Rolle für den Geschmack? Könnte man Single Malt Scotch nicht theoretisch überall herstellen? Und wie verhält sich das mit irischen Whiskeys? Aus scheinbar desillusionierenden Fragen wird ein spannendes Tasting mit mindestens sechs Whisky(e)s, in dem deutlich werden soll, was die echten Besonderheiten schottischen und irischen Lebenswassers sind - und inwiefern der Slogan der Brennerei Bruichladdich stimmt: "Terroir matters!" Dieses Tasting wendet sich eher an Fortgeschrittene, es gibt aber auch einige Grundinformationen in Kurzform, so dass auch Einsteiger teilnehmen können.

Markus Weßling hat während eines Gastaufenthaltes als Student in Dublin sein Interesse am "Wasser des Lebens" entdeckt. Später begann er mit Freunden jährlich Wanderungen in Schottland zu unternehmen, immer auch auf der Suche nach Brennereien, die er am Wegesrand besichtigen konnte.

Frauen und Whisky – ein Tasting zum Muttertag auch für Männer ...

Markus Weßling
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Mehr als 30 Prozent aller Scotch-Whisky-Käufer sind mittlerweile Frauen. Dennoch scheint Whisky weiter vorrangig ein Männerthema zu sein. Doch in Geschichte und Gegenwart gab und gibt es nicht wenige Frauen, die die Entwicklung von Destillieren und anderen Teilen der Whisky-Industrie maßgeblich prägten und prägen, darum jedoch meist wenig Aufhebens machten. In diesem Seminar werden ihre Geschichten erzählt und Whisky aus den Brennereien, mit denen sie verbunden waren bzw. sind, probiert. Mindestens sechs Whiskys werden probiert, dazu gibt es wie immer Grundinformationen zur Herstellung des schottischen (und irischen) Lebenswassers, so dass die Veranstaltung für Neulinge und fortgeschrittene Teilnehmende gleichermaßen geeignet ist.

3062S

Samstag,
09.05.2020

18.30 – ca. 21.30 Uhr
37,50 EUR

Die Gebühr enthält die Umlage für Getränke, Brot, etc. Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.





3063

Samstag,
18.01.2020

18.30 – ca. 21.30 Uhr
36,50 EUR

Die Gebühr enthält die Umlage für Getränke, Brot, etc. Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.

Around Scotland – Whisky-Seminar & Single Malt Tasting

Armin Oberhagemann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Teilnehmenden bekommen einen kleinen theoretischen Einstieg ins Thema "Single Malt Whisky", allgemeine Informationen zum Produkt und der Herstellung und zur Veredelung. Nebenbei werden sie auch visuell die Herkunftsregionen der Whiskys aus Schottland erkunden können.

Lassen Sie sich an diesem Abend auf eine Entdeckungsreise durch Schottland mitnehmen. Der Sage nach kam der heutige Single Malt (uisge beatha = Wasser des Lebens) über die Insel "Islay" durch irische Mönche auf das schottische Festland. Anhand von 6 Destillieren aus den Regionen der Lowlands, Highlands, Speyside und den Inseln werden Sie an diesem Abend exemplarisch malzige, fruchtige sowie auch torfige bzw. rauchige Whiskys kennenlernen.

Der Referent beschäftigt sich seit vielen Jahren mit dem schottischen Whisky, hat in zahlreichen Touren - unter anderem in seinem Morris Minor-Oldtimer – Schottland und die Destillieren dort erkundet.

Italienische Weinvielfalt – Eine Einführung mit Antipasti

Bonifacio Abbruzzi
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

An diesem Abend geht es darum, Rot-, Weiß- und Roséweine aus Italien zu verkosten, sowie einen allgemeinen Überblick über die Weinanbauregionen zu bekommen. In Verbindung mit der Verkostung werden köstliche Antipasti, die dazu passen, serviert. Die Teilnehmenden sollen an diesem Abend die Qualität, sowie das Preis-Leistungsverhältnis der Weine erkennen, um dies besser beurteilen zu können für künftige Weineinkäufe, wenn sie einen Wein- oder Menüabend planen. Natürlich erhalten sie Informationen über die typischen Rebsorten wie Sangiovese, Montepulciano, Gavi, Primitivo, Malvasia und Pinot sowie über das Weinetikett und auch zum fachgerechten Servieren.

3064

Freitag,
13.03.2020

18.00 – 21.45 Uhr
34,00 EUR

Die Gebühr enthält die Umlage für Getränke, Brot, etc. Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.





3101

Mittwoch,
30.10.2019
18.00 – 19.30 Uhr
8 Abende
52,00 EUR

Literatur am Mittwoch I: Jorge Amado: „Gabriela wie Zimt und Nelken“

Hans-Jürgen Behn
Haus der Bildung und Kultur (HBK)



Jorge Leal Amado de Faria, bekannt als Jorge Amado (1912 – 2001) gilt als einer der bedeutendsten lateinamerikanischen Schriftsteller des 20. Jahrhunderts.

Der Weltbestseller "Gabriela wie Zimt und Nelken" wurde innerhalb von 25 Jahren auf allen Kontinenten in 62 Auflagen mit knapp einer Million Exemplare verkauft.

Fast alle Werke Amados spielen im Nordosten Brasiliens, überwiegend in und um Bahia. Seine Werke schildern das Leben und Überleben einfacher Leute, häufig im Milieu der Halbwelt angesiedelt. Trotz der materiellen Probleme seiner Protagonisten strotzen die meisten seiner Bücher vor Vitalität und Lebenslust. Schauplätze und Themen, die den Handlungen einen Rahmen geben, sind häufig Bordelle, der Karneval und die afrobrasilianische Kultur.

Verlockend für die Mulattin Gabriela, jene nach Nelken duftende Frau mit zimtfarbener Haut, ist die sexuelle Fessel, die da heißt: einen Ehering tragen ...



Literatur am Mittwoch II: Haruki Murakami: „Naokos Lächeln“

Hans-Jürgen Behn
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Haruki Murakami, geboren 1949 in Kyoto, studierte Theaterwissenschaften und Drehbuch in Tokyo. Entgegen der Erwartung seiner Eltern, die japanische Literatur in Kobe unterrichteten, interessierte sich Murakami vielmehr für westliche Literatur und Musik. Wegen des Status Kobes als Hafenstadt konnte er leicht an Second-Hand-Bücher dort stationierter amerikanischer Marinesoldaten gelangen. Diese Vorliebe schlug sich in den späten literarischen Werken Murakamis nieder.

Murakami ist ein international gefeierter und mit den höchsten japanischen Literaturpreisen ausgezeichnete Autor zahlreicher Romane und Erzählungen. Ein übergreifendes Thema seiner Werke ist der Verlust geliebter Menschen und die oft vergebliche Suche nach ihnen. Die Romane sind häufig im Stil des magischen Realismus gehalten, wo physische und psychische Realität nahtlos ineinander übergehen.

Naokos Lächeln ist "nur eine Liebesgeschichte" ...

3102

Mittwoch,
05.02.2020
18.00 – 19.30 Uhr
8 Abende
52,00 EUR



T3303S

Schnupperkurs Singen

Freitag,
13.09.2019
17.00 – 19.15 Uhr
8,50 EUR

Vera Gehling
Haus der Bildung und Kultur (HBK)



„Ich kann nicht singen“! Glauben Sie das? Singen aber im Grunde gerne? Sie werden beim Singen schnell heiser? Ihnen bleibt beim Singen schnell die Luft weg? Dann schnuppern Sie doch mal einen Abend und bekommen so einen Eindruck davon, wie mit gezielten Übungen unter Gleichgesinnten sich all das zum Positiven verändern lässt. Aber nur Übungen sind langweilig. Also setzen wir das Gelernte auch gleich in Lieder um, deren Melodien entweder gut bekannt sind oder schnell ins Ohr gehen. Ab dem Herbstsemester gibt es dann weitere Kurse zum Singen in der VHS.

Singen in der zweiten Lebenshälfte Vormittagskurs

Vera Gehling
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Singen wirkt anregend auf die Hirnfunktionen, steigert die Leistungsfähigkeit und macht glücklich, und das in jedem Alter!

Vom einfachen Kanon bis zum mehrstimmigen Chorstück, vom Pop-Song bis zum Musical ist alles möglich. Wir singen das, worauf Sie Lust haben und passen den Schwierigkeitsgrad und das Repertoire Ihren Wünschen und Fähigkeiten an. Trauen Sie sich! Singen kann wirklich jeder!

3303

Dienstag,
24.09.2019
10.00 – 11.00 Uhr
14 Vormittage
54,00 EUR

3304

Dienstag,
18.02.2020
10.00 – 11.00 Uhr
14 Vormittage
54,00 EUR

3301

Good Vibrations – monthly (Chor-) Singen für jede(n)

Samstag, 21.09.,
12.10., 09.11.,
07.12.2019 und
11.01.2020
jeweils von
14.30 – 16.00 Uhr
24,00 EUR

Vera Gehling
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der Kurs für alle, die einen Einstieg ins (Chor-)Singen suchen. Sie singen gerne unter der Dusche, trauen sich aber (noch) nicht in einen Chor? Haben keine Zeit für wöchentliche Verpflichtungen? Finden sich vielleicht zu leise oder werden beim Singen manchmal heiser? Sie haben aber Lust auf ein tolles gemeinschaftliches Klangerlebnis und möchten Ihren Stimmklang entspannt verbessern? Dann ist dieser Kurs, der Chorsingen und Stimmbildung verbindet, genau das Richtige für Sie!

3302

Samstag, 29.02.,
21.03., 25.04., 16.05.
und 20.06.2020
jeweils von
14.30 – 16.00 Uhr
24,00 EUR



02309 - 78 79 33 0



info@lange-pflege.de



www.lange-pflege.de

Leveringhäuser Straße 118
45731 Waltrop



3305

Sonntag,
02.02.2020

10.00 – 17.30 Uhr
60,00 EUR



Blues Harp Workshop – vom Melodiespiel zum erdigen Blues

Dieter Kropp
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Ursprünglich zum einfachen Melodiespiel gedacht, entwickelte sich die "Blues Harmonica" bzw. "Blues Harp" (= 10-Kanal einfachtönige, diatonische Mundharmonika nach dem "Richter"-System) zu einem facettenreichen Instrument in nahezu allen Musikbereichen. In diesem Workshop werden grundlegende Spieltechniken vermittelt: Einzeltonspiel, die Haltung des Instruments, rhythmische Figuren, Spiel in verschiedenen Tonarten, "straight harp", "cross harp", wichtige Effekte (Vibrato, Bending), das grundlegende 12-Takt-Blues-Schema und einiges mehr, also Kenntnisse, die zur eigenen spielerischen Betätigung und zur selbständigen Weiterführung beitragen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich! Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Pro Harp, Special 20 oder ähnliche) bitte in C-Dur mitbringen oder vor Ort erwerben.

Dieter Kropp, freiberuflicher Musiker, ist einer der versiertesten Blues-Harp-Spieler Deutschlands. Seine CD "Herzensbrecher" erhielt 2006 den Preis als bestes deutsches Blues-Album. Zudem ist er Autor der schon in kurzer Zeit zu Standardwerken avancierten Lehrwerke "Dieter Kropp's Blues Harp Schule" und "Dieter Kropp's Blues Harp Songbook".

Djembe-Workshop: Westafrikanisches Trommeln für Einsteiger/innen

Martin Hesselbach
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die kelchförmige Djembe gehört zu den beliebtesten afrikanischen Trommeln. In diesem Workshop machen wir mit ihr Musik wie in Afrika! Auch ohne musikalische Vorkenntnisse sind wir am Ende in der Lage, ein eigenes Musikstück in der Tradition der Malinke zu arrangieren und zur Aufführung zu bringen.

Nachdem wir die verschiedenen Sounds wie Bass, Open, Slap und die dazugehörigen Anschlagstechniken kennen gelernt haben, können wir mit Hilfe von Signalen schon bald intuitiv kommunizieren. Zuhören und Nachspielen, Fragen und Antworten, ohne Theorie.

Wir lernen unsere ersten Rhythmen und fassen dann zwei Trommelstimmen zusammen. Wie in der Tradition der Malinke fügen wir noch ein paar Bass-trommelschläge dazu und schon ist unser Djembeorchester komplett und wir sind mittendrin in der musikalischen Welt Afrikas.



NEU



3306

Sonntag,
06.10.2019
11.00 – 15.30 Uhr
28,00 EUR





3307

Sonntag,
15.03.2020
11.00 – 15.30 Uhr
28,00 EUR



Cajon-Workshop Trommelseminar für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene

Martin Hesselbach
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das Cajon, dessen Ursprung in Lateinamerika liegt, ist in den letzten Jahren zum beliebtesten Percussionsinstrument avanciert. So einfach wie diese Holzkiste konstruiert ist, so schnell lassen sich auf ihr die verschiedensten Klänge hervorzaubern: Dumpfe mächtige Bässe, scharfe, knatternde Slaps und warme, flüsternde Zwischentöne. Mit einiger Übung können wir praktisch alle Schlagzeug-Grooves mit unseren zwei Händen imitieren und sind in der Lage, jede "unplugged Session" mit unseren Beats zu bereichern. Aber auch alle möglichen Trommeln anderer Kulturen, wie z. B. Congas aus Kuba, die Djembe oder die Sabar Westafrikas, können wir mit der Cajon ersetzen und in diesem Kurs erste Bekanntschaft mit Trommelmusiken dieser Welt machen. Sollte keine eigene Cajon vorhanden sein, kann diese vom Dozenten gestellt werden.

Der Dozent ist seit Jahren Profi-Musiker, spielte u. a. für Salsa Picante und trommelte bei Musicals wie "Starlight Express", "We will rock you" und "Mamma Mia".

Der Kurs eignet sich für Einsteiger/innen und "schon Eingestiegene". Es entstehen für ein Instrument (Bitte bei der Anmeldung angeben, falls erforderlich) 3,00 EUR Ausleihgebühr, die direkt beim Dozenten zu entrichten ist.

Fit im Kopf und flott in den Beinen durch Tanzsport

Andrea Funder
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Seniorentanzsport ist ein ganzheitliches Fitnessprogramm, das durch seine unkomplizierte Vermittlungsmethode besticht. Der schnelle Lernerfolg steigert das Selbstwertgefühl. Seniorentanzsport ist ein Gehirntaining zur Bewegungskoordination. Durch regelmäßiges Training wird eine Steigerung der geistigen und körperlichen Fähigkeiten erreicht. Im Vordergrund stehen jedoch das allgemeine Wohlbefinden und das Ziel, sich mit Gleichgesinnten in netter Runde rhythmisch zu bewegen. Die Kurse sind vom Bundesverband Seniorentanzsport konzipiert und für Einzelpersonen besonders geeignet.

Tanzsport für Menschen in der 2. Lebenshälfte

Ruth Schmidt
Haus der Begegnung, St. Peter

Tanzsport ist Medizin für Körper, Geist und Seele. Willkommen sind alle, die an der Vielfalt der Tänze aus unterschiedlichen Ländern interessiert sind. Ein gut gemischtes Programm (u. a. Squares, Kolos, Gesellschaftstanz in geselliger Form) bietet Interessierten, auch ohne Partner/in, die Möglichkeit zu musisch-sportlicher Betätigung. In lockerer Atmosphäre trägt das Miteinandertanzen zum Wohlbefinden bei und fördert den Kontakt mit anderen. Ein kostenloses Schnuppern am ersten Unterrichtstermin ist möglich.

3401

Freitag, 20.09.2019
15.00 – 16.30 Uhr
14 Nachmittage
70,00 EUR

3402

Freitag, 14.02.2020
15.00 – 16.30 Uhr
14 Nachmittage
70,00 EUR



Am ersten Kursnachmittag können neue Interessierte kostenlos schnuppern.

3403

Donnerstag,
26.09.2019
17.30 – 19.00 Uhr
14 Nachmittage
70,00 EUR

3404

Donnerstag,
20.02.2020
17.30 – 19.00 Uhr
14 Nachmittage
70,00 EUR





3405

Donnerstag,
26.09.2019
16.45 – 17.45 Uhr
10 Nachmittage
59,00 EUR

Line Dance – Choreografien Workshop

Ralf Bäumer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

3406

Donnerstag,
20.02.2020
16.45 – 17.45 Uhr
10 Nachmittage
59,00 EUR

Line Dance heißt nicht nur Tanzen nach Country-Musik. Line Dance ist Tanzen nach vielen Rhythmen, wie z. B. Walzer, Tango, Jive oder auch Boogie und nach aktuellen Titeln aus den Charts.

Beim Line Dance gibt es keine Paare, jeder tanzt für sich in einer Gruppe eine festgelegte Folge von Schritten. Line Dance bietet so Interessierten ohne Partner, aber auch Paaren, die Möglichkeit zu musikalisch-sportlicher Betätigung.

Jeder, der Spaß an Bewegung zur Musik hat, kann mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Kursleiter betreibt Turniertanzsport seit mehr als 25 Jahren. Er nahm an deutschen und internationalen Wettkämpfen teil und arbeitet als Tanzsporttrainer und Wertungsrichter.



Disco Fox und Disco Charles Kurzseminar für Anfänger und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen

Horst und Susanne Bartsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Jetzt lernen und nie mehr nur zuschauen! Let's dance! Der Party-Tanz schlechthin.

Das Dozententeam zeigt die Grundschritte, aber auch Figurenvariationen wie die Damendrehung, die Brezel, usw. Den Erfolg verbucht man garantiert auf der nächsten Party. An diesem Abend gibt's viel Spaß mit Tanz und Musik zusammen mit Partner/in.

Vorkenntnisse oder eine paarweise Anmeldung sind nicht erforderlich! Hier erlernt man die Grundschritte und die ersten wichtigen Figuren, die jeden auf jeder Tanzfläche sicher wirken lassen.

Zusätzlich gibt's den Disco Charles - die knackige, moderne Variante des Disco Fox. Der Disco-Charles ist eine erotische Variante des Discofox.

Ein moderner, zeitloser Tanz, den man mal langsam, mal schnell auf alle alten und aktuellen Songs erotisch und/oder sportlich tanzen kann.

Im Disco-Charles ist ein nahtloser Übergang vom/in den Discofox jederzeit problemlos möglich. Disco Charles ist ein sehr universaler Tanz, wer diesen Workshop besucht hat, bleibt nie wieder sitzen, wenn die anderen tanzen.

3407

Freitag,
08.11.2019
19.00 – 21.15 Uhr
22,00 EUR

3408S

Freitag,
15.05.2020
19.00 – 21.15 Uhr
22,00 EUR



Foto: 24dance





Salsa Ü 40

Horst und Susanne Bartsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Salsa tanzen? Oh ja! Aber nicht immer mit "den ganz Jungen" zusammen. Salsa Ü 40! Salsa, Merengue und Bachata lernen und tanzen - aber nicht ganz so laut, nicht ganz so schnell, nicht ganz so akrobatisch wie 20jährige Tänzerinnen und Tänzer. Dafür geschmeidig, elegant, erotisch wie die Tänzerinnen und Tänzer z. B. im "Buena Vista Social Club". Zu klassischer, aber auch zu moderner Musik der Karibik werden die Teilnehmenden in Bewegung gebracht.

Salsa & Co. für Jeden

Horst und Susanne Bartsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Salsa (spanisch:Soße) ist der zeitgenössische Ausdruck karibischer Lebensfreude und Bewegtheit.

Salsa/Soße deshalb, weil sich aus den unterschiedlichsten Musikrichtungen Elemente und Stile gemischt haben. Ursprünglich aus Kuba kommend, durch viele neue Musikstile und Richtungen in den USA weiter entwickelt und modernisiert. Die Geschwindigkeit der Musik und des Tanzes, die Drehungen und rhythmischen Spielereien lassen die Tänzer alles um sich herum vergessen und ganz in der Musik aufgehen. Im Prinzip DiscoFox auf lateinamerikanisch. Die Merengue hat ihren Ursprung in afrikanischen Tänzen und ist der Nationaltanz der Dominikanischen Republik. Ihre Musik ist pulsierend und fröhlich,

der Tanz ist voller Spontantität und mitreißender Lebensbejahung – ein Tanz, um ganze Nächte hindurch ausgelassen zu feiern. Der Schwung der vielen Drehungen dieses Tanzes bezieht die Tänzer/Innen in dieses Lebensgefühl mit ein. Kinderleicht zu erlernen, jeder kann sofort mit einsteigen.

Bachata, spätestens seit "Obsession" von der Gruppe Aventura vor einigen Jahren ein absoluter Geheimtipp. Darf auf keiner Latin-Party fehlen. Leicht zu lernen und sehr erotisch...

Kizomba ist ein Paartanz, der in Sachen Sinnlichkeit seinesgleichen sucht. Der Name kommt aus dem Sprachstamm des Kimbundu (Angola) und bedeutet: Fest, Spielerei, Tanz, Unterhaltung. Entstanden ist Kizomba in Angola, wo er mit traditionellen afrikanischen Rhythmen und moderner europäischer Musik kombiniert wurde.

Paarweise Anmeldung nicht erforderlich!

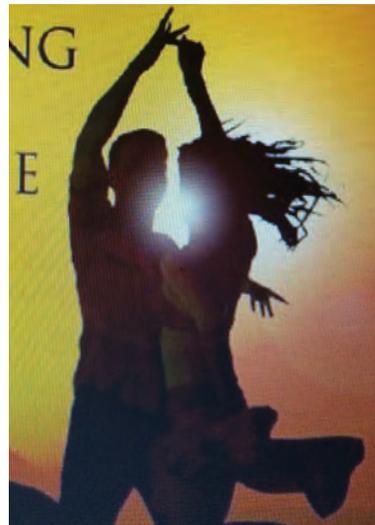


Foto: 24dance



3409

Sonntag,
17.11.2019
14.00 – 17.00 Uhr
25,50 EUR



3410

Sonntag,
26.04.2020
14.00 – 17.00 Uhr
25,50 EUR



Foto: 24dance



West Coast Swing Workshop

Horst und Susanne Bartsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

West Coast Swing (WCS) ist der Nationalstolz von Kalifornien. Wie der Name schon sagt, findet dieser Tanz seinen Ursprung in der Swingfamilie und gilt in den USA als einer der trendigsten Paartänze, nicht zuletzt deshalb, weil er in einem Tanzfilm Popularität gewonnen hat. Zu praktisch jeder 4/4 Musik, insbesondere Blues, R'n'B, Funk, Clubsounds und Swing wird er getanzt. Seine Liniendynamik, seine fließenden Bewegungen und atemberaubenden Drehfiguren machen WCS zu einem äußerst eleganten Tanzstil. Hier lernen Sie das Wichtigste, die Basics und die ersten tollen Figuren. Bitte bequeme, saubere Schuhe mitbringen. Eine paarweise Anmeldung ist nicht unbedingt nötig. Wenn Sie sich ohne Partner/in anmelden möchten, nehmen Sie bitte Rücksprache.



3413
Sonntag,
16.02.2020
11.00 – 14.00 Uhr
25,50 EUR



3411

Sonntag,
29.09.2019
14.00 – 17.00 Uhr
25,50 EUR

3412

Sonntag,
01.03.2020
14.00 – 17.00 Uhr
25,50 EUR

Crashkurs für Party und Hochzeit Kurzseminar

Horst und Susanne Bartsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der Hochzeitskurs eignet sich für jede/n – auch für Heiratsmuffel, Heiratsschwindler, Festbratenschnorrer und für alle, die am "schönsten Tag des Lebens" nicht bloß herumschwanken wollen. Dieser Kurs ist ideal für alle, die bald eine Hochzeit, ein Firmenfest, einen Ball, eine Party etc. vor sich haben und ganz schnell noch tanzen lernen möchten. Oder für die, die sowieso schon immer mal tanzen lernen wollten, sich aber noch nicht trauten, einen ganzen Kurs über mehrere Wochen mitzumachen, sondern nur mal reinschnuppern möchten. Die Kursleiter bringen alle wichtigen gebräuchlichen Tänze näher: Foxtrott, Discofox, Walzer. Freuen Sie sich darauf!

Der Kurs beginnt von ganz vorne und ist für Anfänger/innen geeignet und für diejenigen, die auffrischen möchten, aber vieles oder alles vergessen haben. Er eignet sich nicht als Fortgeschrittenenkurs!





3501

Donnerstag,
31.10.2019
18.30 – 21.30 Uhr
7 Abende
98,00 EUR

Grundkurs Fotografie Einführung in das analoge und digitale Fotografieren

Claus Schulte
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Blende, Belichtungszeit, Brennweite, Lichtstärke, ISO, JPEG, CCD, Programmautomatik, Spotmessung, Weißabgleich, Farbtemperatur, Autofokus, Tiefenschärfe, TIFF, Scanner...

Für alle, die sich im Dschungel dieser Begriffe orientieren wollen, um dadurch bessere Fotos zu erstellen, ist dieser Kurs gedacht. Hierbei wird das Basiswissen digitaler und analoger, sowie klassischer fotografischer Kamera- und Aufnahmetechnik vermittelt: Licht, Optik, Belichtung, Bildaufzeichnung, Bildspeicherung, Zubehör.

Der Kursleiter studierte Fotografie an der FH Dortmund und unterrichtet seit vielen Jahren. In lockerer Atmosphäre wird den Teilnehmenden viel theoretisch und praktisch verwertbares Wissen rund um die Fotografie näher gebracht.



Fotografieren bedeutet

- Eigenschaften des Lichtes: Helligkeit, Farbe, Kontrast, Richtung, Schattenbildung
- Formen des Lichtes: strahlendes, direktes und indirektes Licht, reflektierendes, schattenloses, polarisierendes Licht, natürliches und künstliches Licht, Blitzlicht
- Lichtquellen: Sonnenlicht, künstliches "heiβes" Licht, Blitzlicht
- Lichtbewertung: Belichtungsmessung, Farbtemperatur
- Arbeiten mit Licht: in der Porträtfotografie, bei Tageslicht, mit Blitzlicht, bei Nachtaufnahmen
- Auswertung der erstellten Fotos.

Teilnehmende sollten grundlegende Kenntnisse im Fotografieren mitbringen. Der Dozent ist gelernter Fotograf und war u. a. Lehrbeauftragter für Bildgestaltung an der FH Dortmund.



3502

Donnerstag,
20.02.2020
18.30 – 21.30 Uhr
7 Abende
98,00 EUR

Licht und Beleuchtung in der Fotografie Theorie- und Praxisseminar für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Claus Schulte
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Fotografieren heißt, mit Licht zu malen. Der Umgang mit dem Licht ist für den Fotografen das gestaltende und technische Mittel für die Erstellung guter digitaler und analoger Abbildungen.

Kursinhalte:

- Licht: Was es ist und was es für den

Raus aus der Automatik I Fotografie-Grundkurs

Waldemar Pletttau
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

"Ich habe eine tolle Kamera, aber fotografiere im Automatik-Modus". In diesem Workshop werden zur optimalen Bedienung einer digitalen Spiegelreflex- oder spiegellosen Systemkamera die grundlegenden Funktionsweisen einer Kamera besprochen. Begriffe wie Blende, Verschlusszeit, Iso, Weißabgleich, Tiefenschärfe, Brennweite.... werden leicht verständlich und anhand



3503

Samstag, 18.01.2020
09.30 – 12.30 und
13.30 – 16.30 Uhr
39,00 EUR



von Beispielbildern und vielen praktischen Übungen erklärt. Die Teilnehmenden beschäftigen sich in diesem Kurs außerdem mit den sogenannten "Gestaltungsregeln" und der Frage: "Wie erhalte ich spannendere Bilder direkt aus der Kamera ohne stundenlanges Nachbearbeiten im PC". Weiterhin werden die Teilnehmenden ihr neues Wissen direkt während verschiedener Innen- und Außenaufnahmen (bitte an wetterfeste Kleidung denken) umsetzen können. Mitzubringen sind: Spiegelreflex- oder Systemkamera inklusive Zubehör und aufgeladenem Akku.

Raus aus der Automatik Fotografie-Aufbaukurs

Waldemar Pletttau
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

"Hurra, ich habe den 'Automatik-Modus' meiner Kamera verlassen, und jetzt ...?" Dieser Workshop richtet sich an alle, die bereits den Grundkurs besucht haben oder ein gutes Grundwissen haben (Blende, Verschlusszeit, Iso sollten keine Fremdwörter mehr für die Teilnehmenden sein) und ihr Wissen vertiefen möchten. Nach einer kurzen Wiederholung werden die Teilnehmenden intensiv mit den Belichtungsprogrammen "Zeitautomatik", „Blendenautomatik" und "Manueller Modus" arbeiten. In vielen praktischen, leicht verständlichen Übungen, anhand von Innen- und Außenaufnahmen (bitte an wetterfeste Kleidung denken), erhalten sie Sicherheit im Umgang mit der eigenen Kamera. Die praktischen Übungen beinhalten verschieden Fotomotive wie z. B. Porträt-, Landschafts-, Nachtfotografie....

Die Teilnehmenden erlernen das Erkennen typischer "Fotofallen" und wie sie diese vermeiden. Anhand einer Bildbesprechung können die eigenen Bilder in der Gruppe analysiert werden, etwa unter der Fragestellung: "Was ist mir gut gelungen und was kann ich das nächste Mal vielleicht noch besser machen". Dafür benötigen die Teilnehmenden max. 2 – 3 Bilder (p. P.) auf einem Speichermedium (USB-Stick, SD-Card. Mitzubringen sind: Spiegelreflex- oder Systemkamera inklusive Zubehör und aufgeladenem Akku.



Die Sonne lacht? – Nimm Blende 8! Praktische Einführung in die digitale Fotografie (auch für Senioren)

Manfred Nousch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Sie besitzen eine digitale Kamera mit automatischen und manuellen Einstellmöglichkeiten und wollen diese sicherer bedienen? Sie fotografieren gern und möchten Ihre Aufnahmen verbessern? Sie lernen gern mit anderen zusammen und haben Spaß am Miteinander? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig.

In praktischen Übungen lernen Sie die Grundregeln der digitalen Fotografie kennen und auf Ihre Kamera anzuwenden. Wir nutzen dafür das Haus und die nähere Umgebung der VHS.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung die Typenbezeichnung Ihrer Kamera an. Bitte bringen Sie Ihre digitale Kamera mit aufgeladenem Akku, eine Speicherkarte und möglichst die Bedienungsanleitung mit.

3505S
Sonntag,
17.05.2020
10.00 – 14.30 Uhr
34,00 EUR



3504

Sonntag, 19.01.2020
09.30 – 12.30 und
13.30 – 16.30 Uhr
39,00 EUR





3600

Samstag, 28.03. bis
Sonntag, 05.04.2020

1659,00 EUR
im 1/2 Doppel-
zimmer
EZ-Zuschlag:
199,00 EUR

Leistungen:
Flug ab/bis
Düsseldorf nach
Palma de Mallorca,
Aktuelle Steuern,
Sicherheits-
gebühren und
Kerosinzuschläge,
7 x Abendessen
auf der Finca,
Transfer
Flughafen-Hotel,
Kunstunterricht auf
Mallorca
(ca. 30 Unterrichtsstunden) inkl. VHS-
Reisebegleitung,
Back-Workshop,
Ausflug Palma de
Mallorca, Ausflug
Wochenmarkt und
Weinprobe,
Koch-Workshop
Paella, Ausflug Öl-
mühle und Kloster
Lluc, Eintritte und
Besichtigungen (lt.
Programm)



Malen und Zeichnen auf Mallorca – 9-tägiger Aufenthalt auf einer Finca mit Ausflügen (Kleingruppe)

Emilia Fernandez-Meyer

Nach zahlreichen Kreativreisen in unterschiedliche Länder und Regionen bietet die Volkshochschule Waltrup erstmals 2020 eine solche Reise nach Spanien an, und zwar im Frühjahr auf die katalanische Insel Mallorca. Begleiten wird diese Tour die deutsch-katalanische Künstlerin und Kunstpädagogin Emilia Fernandez-Meyer, die ursprünglich aus Barcelona stammt und seit langem in Waltrup lebt.

Dieser Aufenthalt auf der wunderschönen Baleareninsel außerhalb der Hauptreisezeit ist alles andere als eine Standardreise nach "Malle". Im Vordergrund steht vielmehr das kreative Gestalten (Malen, Zeichnen etc.) unter künstlerischer Anleitung in einem ländlichen Umfeld und auf einer 4-Sterne-Finca fernab des Massentourismus.

Zum Seminarprogramm kommen einige ausgesuchte kulturelle Exkursionen in andere Teile der Insel hinzu sowie Aktivitäten (kulinarische Workshops) vor Ort. Individuell können am Ort Fahrräder entliehen werden. Auf dem Gelände der Finca wird gemalt, gezeichnet und mit Hilfe von Linolschnitten gearbeitet werden -je nach persönlichem Geschmack und je nach künstlerischer Vorerfahrung.

Die Materialien sollten weitgehend mitgebracht werden. Absprachen er-

folgen -wenn nötig- im Vorfeld mit der Kurs- und Reiseleiterin. Gearbeitet wird vorwiegend draußen -bei schlechtem Wetter gegebenenfalls überdacht. Alle Ausflüge (Palma-Altstadt, Kloster Lluc etc.) werden von deutschsprachigen, örtlichen Reiseleitern begleitet. Die kleine, sehr gut ausgestattete Finca bietet zudem viel Raum und Ruhe zur Entspannung und Erholung (Pool, Sauna, Fitness, Massage etc.). Gegebenenfalls wird vor der Abreise bezüglich des Kreativangebots noch eine kurze Infoveranstaltung für angemeldete Teilnehmende stattfinden sowie ein Nachbereitungstreffen. Mel- den Sie sich für diese besondere Reise nach Möglichkeit frühzeitig an. Mindestteilnehmendenzahl: 10; zu er- reichen bis 16.12.2019

Mal- und Zeichenatelier

Eunmi Kim
Haus der Bildung und Kultur (HBK),
Atelier

Dieser Kurs bietet neuen und erfahrenen Hobbykünstler/inne/n die Möglichkeit, unabhängig von einem festen Lehrprogramm eigene Bildideen und Techniken zu entwickeln und umzusetzen. Ziel ist es, dass die Teilnehmenden, aufbauend auf ihren Kenntnissen, Fähigkeiten in der Loslösung von realistischen Abbild und der Abstraktion entwickeln und anwenden. Das Mal- und Zeichenatelier bietet seinen Teilnehmenden die Möglichkeit, eigene kreative Ideen in die Tat umzusetzen bzw. nach einer selbst gewählten Vorlage

Bitte fordern Sie
den Flyer
(m. Anmeldebogen)
an!



3601

Montag,
23.09.2019
18.00 – 20.15 Uhr
11 Abende
97,75 EUR

3602

Montag,
17.02.2020
18.00 – 20.15 Uhr
11 Abende
97,75 EUR





und Idee zu arbeiten.

Willkommen zu dieser fortlaufenden Werkstatt sind Menschen jeglicher künstlerischer Qualifikation sowie Teilnehmende ohne entsprechende Vorerfahrung.

Die Kursleiterin bietet hierbei individuelle zeichnerische sowie material- und farbtechnische Hilfestellung. Wichtiger Bestandteil der Arbeit in der Werkstatt ist auch die Analyse der Bildergebnisse in der bzw. durch die Gruppe. Die Kursleiterin versteht sich dabei auch als Vermittlerin und Gleichgesinnte in einem spannenden Arbeitsprozess. Sie studierte Kunst und beteiligte sich zuletzt in einer Ausstellung der NRW-Kunstsammlung K21 in Düsseldorf.

3603

Donnerstag,
26.09.2019
19.00 – 21.15 Uhr
10 Abende
82,00 EUR

Zeichnen als Fundament zur Malerei Kreativkurs für Anfänger/innen & Fortgeschrittene

Mirella Buchholz
Haus der Bildung und Kultur (HBK),
Atelier

Häufig ist die Zeichnung wichtige Grundlage für eine darauf aufbauende gelungene Malerei. In diesem Kurs soll eine solche Basis für Einsteiger/innen vermittelt werden. Im Mittelpunkt stehen daher grundlegende Regeln und leicht vermittelbare Techniken des realitätsabbildenden Zeichnens.

Bei Interesse und insbesondere für Fortgeschrittene soll über die "klassische Zeichnung" hinausgegangen werden. Aquarell- und Acrylfarben, Tusche und andere Materialien ermöglichen ein vertieftes, künstlerisches Arbeiten bis zur Collage und zur Entfremdung.



Der Kurs will ein breites Spektrum kreativer Möglichkeiten eröffnen.

Die Dozentin ist freischaffende Künstlerin und Kunstpädagogin in Recklinghausen. Seit 2006 ist sie durch zahlreiche Einzel- und Gruppenausstellungen in Deutschland in Erscheinung getreten und seit 2008 unterrichtet sie Malerei an verschiedenen Institutionen im Ruhrgebiet. Sie ist Mitglied der Künstlergemeinschaft "Das Rad".

Mitzubringen sind: Hartfaserplatte 40 x 50 cm, Bleistifte verschiedener Härten (HB, 5B, 8B), Knetgummi, Zeichenblock (A4). Ggf. entstehen zusätzliche Materialkosten.

Kreative Skulpturen "à la Art" mit Sandstein und Steatit für Anfänger & Fortgeschrittene

Emilia Fernandez-Meyer
Gesamtschule, Akazienweg
(Eingang Krusenhof)

Den Teilnehmenden mit und ohne Vorkenntnissen bieten sich hier die Möglichkeiten eines intensiven Einstiegs in die Grundtechniken und Gestaltungsweisen der Steinbildhauerei. Besonderes Gewicht liegt dabei auf der Erarbeitung einer künstlerisch anspruchsvollen Gestaltung, die in ihrer Formensprache auf den spezifischen Charakter des Materials bezogen ist. Bitte mitbringen: Raspel, Hammer, Fäustel, Schmirgelpapier. Für die Steine entstehen zusätzliche Materialkosten.

3605

Donnerstag,
26.09.2019
18.45 – 21.45 Uhr
10 Abende
115,00 EUR

3606

Donnerstag,
20.02.2020
18.45 – 21.45 Uhr
10 Abende
115,00 EUR





3607

Donnerstag,
07.11.2019
09.30 – 11.45 Uhr
6 Vormittage
58,00 EUR

Malen und Zeichnen am Vormittag für jede(n)

Eunmi Kim
Haus der Bildung und Kultur (HBK),
Atelier

3608

Donnerstag,
23.01.2020
09.30 – 11.45 Uhr
6 Vormittage
58,00 EUR

In diesem Kurs werden die Teilnehmenden mit Hilfe ihrer Gefühle frei zeichnen und malen, was sie sehen. Kleine Gegenstände, Pflanzen und Landschaft werden als Motive vorgestellt.

Die Teilnehmenden können im Kurs unterschiedliche Materialien (Bleistift, Kohle, Buntstift, Aquarellfarben, Acrylfarben...) ausprobieren.

Die Dozentin wird jedem individuell die passende malerische Grundtechnik, Farbmischung und Bildkomposition beibringen.

Die Kursleiterin studierte Malerei in Seoul (Chukyo-University) und an der Kunstakademie Düsseldorf. Sie beteiligte sich an Ausstellungen und unterrichtet an Schulen und Volkshochschulen.



3701

Mittwoch,
25.09.2019
18.30 – 21.30 Uhr
8 Abende
99,80 EUR

Patchwork für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Ursula Münzner
Gesamtschule, Akazienweg
(Eingang Krusenhof)

3702

Mittwoch,
19.02.2020
18.30 – 21.30 Uhr
8 Abende
99,80 EUR

Hier werden Anfänger/innen in das alte Handwerk "Patchwork" eingeführt und bekommen die richtigen Tipps, um den ersten eigenen Quilt zu fertigen. Patchworker/innen, die schon Kenntnisse mitbringen, können hier ihre Ideen verwirklichen und bekommen die nötige fachliche Unterstützung. Ob traditio-



nelles Arbeiten oder textiles Gestalten – hier sind Sie richtig. Zur Information und Ideenfindung stehen Zeitschriften und Fachbücher zur Verfügung.

Es ist immer spannend zu sehen, wie in einem solchen Kurs die vielen Quilts entstehen. Das sind auch Anregungen für eigene neue Projekte. Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine sind erforderlich. Diese sind im Arbeitsraum vorhanden, es kann aber auch auf der eigenen Maschine gearbeitet werden.

Das erforderliche Werkzeug und Material bitte mitbringen. Bei Rückfragen, etwa zum Material o. dgl. wenden Interessierte sich direkt an die Dozentin unter Tel.: 02309/70264. Eventuell entstehende Materialkosten werden mit der Kursleiterin abgerechnet.

Klößeln für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Ulrike Voelcker
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Klößeln ist doch nur etwas für ältere Damen mit viel Geduld, die Deckchen herstellen?! Weit gefehlt. Vom modernen Collier bis zum Weihnachtsengel ist alles möglich. In einer harmonischen Gruppe lernt jeder das, was seinem Wissensstand und Geschmack entspricht. Vom Anfänger bis zum Experten, von Trachtenspitze bis zum textilen Kunstwerk ist in unserer Gruppe alles vertreten und alles für Sie drin!

Die Dozentin ist seit Jahrzehnten erfahrene Klöpplerin und leitet zahlreiche Workshops und Fortbildungen weltweit.

3703

Donnerstag, 12.09.,
19.09., 07.11., 21.11.,
05.12.2019 und
23.01.2020
jeweils von
17.30 – 19.45 Uhr
62,50 EUR

3704

Donnerstag, 13.02.,
27.02., 19.03.,
23.04., 28.05. und
25.06.2020
jeweils von
17.30 – 19.45 Uhr
62,50 EUR





Anfänger/innen sind willkommen und melden sich bitte bei der Kursleiterin betreffs Material (0234/264174). Die Grundausrüstung für Neuanfänger/innen kostet ca. 40 EUR inkl. Lehrbuch.

In Kooperation mit der Gärtnerei Lohmann, Olfen-Vinum: Herbstlichen Kranz binden

Claudia Lohmann
Gärtnerei Lohmann, Olfen

Im Herbst verwöhnt uns die Natur mit Früchten, Blättern und Blüten, die sich wunderbar zu sehr dekorativen Kränzen verarbeiten lassen. Viele mögen diese Art von Kränzen deshalb ganz besonders, weil sie zugleich pompös, stilvoll und ganz natürlich sein können. Sie eignen sich hervorragend als Tischkranz. Mit einem Glas und einer Kerze kombiniert hat man im Handumdrehen eine edle Tischdekoration. Auch aufgehängt an Wand oder Tür sind sie ein echter Hingucker.
Mitzubringen: Rosenschere, falls vorhanden

In Kooperation mit der Gärtnerei Lohmann, Olfen-Vinum: Adventskranz binden

Claudia Lohmann
Gärtnerei Lohmann, Olfen

Stimmen Sie sich auf die Adventszeit ein und binden Sie Ihren eigenen Adventskranz! Aus verschiedenem Tannen- und Koniferengrün, Ästen, Zapfen, Früchten und Moos.
Mitzubringen: Rosenschere, falls vorhanden.



3707
Donnerstag,
26.09.2019
17.00 – 19.00 Uhr
39,00 EUR
inkl. Materialkosten



3708
Freitag,
29.11.2019
14.00 – 16.30 Uhr
42,00 EUR
ohne Kerzen. Diese können vor Ort gekauft oder mitgebracht werden.



3705

Samstag,
07.12.2019
11.00 – 17.00 Uhr
Sonntag,
08.12.2019
11.00 – 17.00 Uhr
150,00 EUR
inkl. Werkzeugbenutzung und Schutzkleidung, plus Materialkosten – je nach Verbrauch.

3706

Samstag,
08.02.2020
11.00 – 17.00 Uhr
Sonntag,
09.02.2020
11.00 – 17.00 Uhr
150,00 EUR
inkl. Werkzeugbenutzung und Schutzkleidung, plus Materialkosten – je nach Verbrauch.

Kreativ mit Stahl – Stahlplastiken selbst herstellen

Frank McLean
Schlosserei + Metallbau McLean GmbH, Borker Straße 96, Waltrop

"Kreativ mit Stahl" heißt dieses Angebot, welches in die künstlerische Metallverarbeitung einführen will. An diesem Wochenende erhalten die Teilnehmenden in einer Fachwerkstatt eine Einführung in die Technik des Elektroschweißens zur Herstellung von Metallverbindungen. Unter Anleitung von Metallbauern haben sie Gelegenheit, frei gestaltete Metallskulpturen aus zur Verfügung gestellten Metallresten und Rundeisen herzustellen.
Mit dem Werkstoff Metall lassen sich Deko-Objekte wie Kerzenständer, Blumenstecker, Figuren oder abstrakte Werkstücke hervorragend gestalten. Neugier und Interesse reichen. Kaffee und Gebäck sind in der Kursgebühr enthalten. Mittags gibt es Essen vom Grill zum Selbstkostenpreis.





**In Kooperation mit der Gärtnerei
Lohmann, Olfen-Vinnum:
Beton-Gefäße & Gartendeko**

3709

Dienstag,
01.10.2019
17.00 – 20.00 Uhr
Dienstag,
08.10.2019
17.00 – 18.00 Uhr
55,00 EUR
inkl. Materialkosten

Anke Pinnekämper
Gärtnerei Lohmann, Olfen

Vogeltränken, Blumentöpfe, Häuser, Kerzenhalter... – aus Beton lassen sich sehr vielfältige Dekorationsgegenstände herstellen.

Sie stellen Formen nach Ihren Vorstellungen oder unseren Vorlagen her. Hierfür kommen Holzlatten, Styrodurplatten, alte Kunststoffbehälter zum Einsatz. Strukturen können aus Knallfolie, Wellpappe, Blättern, Silikonornamenten entstehen. Außerdem können Steine eingearbeitet werden. Dann wird Beton angemischt und in die Form gegossen. An dem Folgetermin nehmen wir die ausgehärtete Betondeko aus ihren Formen. Wenn Sie mögen können Sie diese dann noch anmalen, schleifen, ... Es wird dreckig!!! Bitte in alten "Klamotten" kommen und Gummi-Handschuhe mitbringen.



gesteckt und miteinander kombiniert werden. Sie können Ihre Stele unter ein Thema stellen. Z. B. das Thema Wasser mit Wellenstruktur im Beton und einem Fisch als Hauptelement oder Sie kombinieren abstrakte Formen miteinander. Es wird gesägt, gebohrt, Beton angerührt, geschliffen, zugeschnitten, gemalt...

Es wird dreckig!!! Bitte in alten "Klamotten" kommen und Gummi-Handschuhe mitbringen.



3710

Donnerstag,
31.10.2019
17.00 – 19.30 Uhr
Donnerstag,
07.11.2019
17.00 – 19.30 Uhr
65,00 EUR
inkl. Materialkosten

**In Kooperation mit der Gärtnerei
Lohmann, Olfen-Vinnum:
Gartenstelen aus Beton, Filz,
Holz & Draht**

Claudia Lohmann
Gärtnerei Lohmann, Olfen

In diesem Workshop werden Gartenstelen erstellt. Aus verschiedenen Materialien wie Beton, Filz, Draht und Holz arbeiten wir einzelne Elemente, die am 2. Tag auf einer Stahlstange auf-

**In Kooperation mit der Gärtnerei
Lohmann, Olfen-Vinnum:
Betonskulpturen**

Anke Pinnekämper
Gärtnerei Lohmann, Olfen

Das Tolle an Betonskulpturen ist, dass sie wetterfest sind und sich so für den Außen- und Innenbereich eignen!
Obwohl die Machart bei allen Skulpturen gleich sein wird, können doch ganz unterschiedliche Figuren entstehen:

3711

Freitag,
20.03.2020
17.00 – 21.00 Uhr
Samstag,
21.03.2020
10.00 – 14.00 Uhr
85,00 EUR
zzgl. Materialkosten (je nach Größe zwischen 20 und 40 EUR)



Frauen oder Männer in Dick oder Dünn, Zwerge, Könige, Gärtner mit Latzhose,
 Zur Arbeitsweise: Am ersten Kurstag wird eine Unterkonstruktion aus Draht und Zeitungspapier erstellt. Danach wird die erste Schicht Beton aufgetragen, die dann über Nacht trocknen muss. Am nächsten Kurstag werden weitere Schichten Beton darüber gearbeitet und zum Schluss gewünschte Details auf modelliert. Nach dem Kurs sollten die Skulpturen noch ein paar Tage in der Werkstatt durchtrocknen, damit man sie sicher nach Hause befördern kann.

bereits zum ersten Abend die von Ihnen benötigten Materialien mitzubringen (Maschine kann gestellt werden).
 Es wird empfohlen, vor Kursbeginn die Kursleiterin, Frau Klomfaß, zu kontaktieren (Tel.: 02309-4488).
 Mitzubringen sind: Schere, Maßband, Kreide, Stoff, Nähadeln.

Zuschneiden und Nähen in Kleingruppen

Christa Scheewe
 Haus der Bildung und Kultur (HBK),
 Atelier

Teilnehmende, die den Grundkurs Nähen besucht oder Grundkenntnisse im Nähen haben, sind in diesen Kleingruppenseminaren genau richtig. Die Arbeit in Kleingruppen (6 bis 8 Personen) soll Grundkenntnisse des Nähens erweitern und das Anfertigen von schwierigeren Kleidungsstücken sowie Änderungen vermitteln. Es werden Kleidungsstücke nach Wunsch gefertigt, auch Kinderkleidung und Modelle für stärkere Figuren.

Das Kursangebot ist auf fünf Unterrichtstage festgelegt und kann in Absprache mit der Kursleiterin und der VHS um weitere Unterrichtstage verlängert werden.

Mitzubringen sind: Schere, Maßband, Kreide, Stoff, Nähadeln.

3803

Dienstag,
 24.09.2019
 15.00 – 18.00 Uhr
 5 Nachmittage
 62,00 EUR

3804

Dienstag,
 03.03.2020
 15.00 – 18.00 Uhr
 5 Nachmittage
 62,00 EUR

3801

Dienstag,
 12.11.2019
 18.45 – 21.45 Uhr
 6 Abende
 79,00 EUR

Grundkurs Nähen

Regina Klomfaß
 Haus der Bildung und Kultur (HBK),
 Atelier

3802

Dienstag,
 18.02.2020
 18.45 – 21.45 Uhr
 6 Abende
 79,00 EUR

Dieser Grundkurs ist für alle Teilnehmenden bestimmt, die Grundbegriffe des Nähens in Theorie und Praxis erlernen wollen. Auch Teilnehmende mit Vorkenntnissen können diese Kurse besuchen. Es werden Kleidungsstücke nach einfacher Grundform hergestellt. Die Grundschnitte sind großzügig und gerade geschnitten, so dass sie besonders leicht zu nähen sind und dennoch Möglichkeiten der eigenen Ausgestaltung offen lassen. Die Schnittmuster werden von der Dozentin gestellt.
 Bitte denken Sie daran,





Ansprechpartner **Clemens Schmale**

RE
BRUTA
5880004

Sprachen vier

sprachenforum
anmeldung zu sprachkursen
sprachentipps
englisch
französisch
spanisch
italienisch
niederländisch
weitere sprachen
deutsch/alphabetisierung



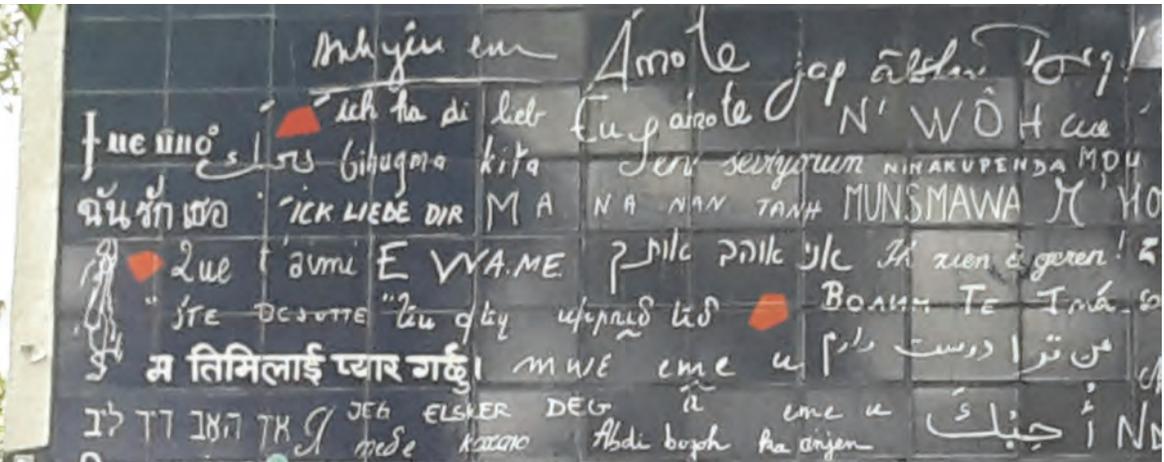
In der Welt zu Hause – Sprachen lernen in der Volkshochschule

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und die sich verstärkenden Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und die fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung deutschlandweit unterstützen die Volkshochschulen die Menschen dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit auch das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen (von A1 bis C2) und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht. Näheres zum GER auf einer der folgenden Seiten.





Sprach- und länderkundliche Vorträge im Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Unter den jeweiligen Kursnummern finden Sie im Programmheft nähere Einzelheiten zu den genannten Veranstaltungen. Eine Voranmeldung ist möglich, jedoch nicht erforderlich. Die Gebühr (Getränk inklusive) bei Voranmeldung (Vorverkauf) beträgt 7,00 EUR, für Schüler/innen und Studierende 5,00 EUR, an der Tageskasse 8,00 EUR. Alle Einzelheiten zur landeskundlichen Themenreihe „Fernost - Fernwest“ finden Sie in den Fachbereichen 1 und 4. Alle Vorträge zur Gesundheit finden Sie im Studienbereich 6.

Die Sonntagsmatinéen beginnen immer um 10.30 Uhr und dauern einschließlich Pause ca. 100 bis 120 Minuten.

1501

Sonntag, 06.10.2019
Mit der Transsibirischen Eisenbahn unterwegs ...
Dietrich Rühl

1502

Sonntag, 10.11.2019
Azoren – neun Blumentöpfe mitten im Atlantik
Torsten Dreyer

1503

Sonntag, 24.11.2019
Nordische Tage – Mit der „Queen Elisabeth“ über Norwegen nach Island
Michael Moll

1504

Sonntag, 08.12.2019
Die Westsahara – Konfliktregion im westlichsten Afrika
Mohamed Badati

1505

Sonntag, 12.01.2020
Far West – mit dem Zelt durch Irland
Michael Stuka



Sonntag, 26.01.2020
Grönland – „Land der Menschen“
Gerd Thiel

Sonntag, 16.02.2020
Exotisch und doch faszinierend: Länderportrait Nordkorea
Johannes Pflug

Sonntag, 01.03.2020
China – eine Reise durch das Reich der Mitte
Reinhard Thieringer

Sonntag, 29.03.2020
Faszination Japan: Kultur, Kommerz und Kulinarik
Dr. Claudia Tamura

Sonntag, 26.04.2020
Galicia y Santiago de Compostela –
Franco Tous

Sonntag, 10.05.2020
La Bretagne – Entre terre et mer
Ralf Petersen

1506

1507

1508

1509

4006

4008S



4001

Sonntag,
24.11.2019

15.30 – 19.15 Uhr
12,50 EUR

Toskana – länderkundlich-kultureller Nachmittag

Teresa Pollara-Gennaro
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dies ist ein landeskundliches Seminar, das sich an Italienfans (mit Italienischkenntnissen oder ohne) wendet, die sich einerseits für die italienische Region Toskana und andererseits für ihre kulinarischen Spezialitäten interessieren. Die hügelige Landschaft der Toskana, die Zypressen, die Weinberge sowie die mittelalterlichen Städte machen aus



der Toskana eine der schönsten Regionen Italiens, die auch in aller Welt bekannt ist für ihre Kunstschätze, ihre Persönlichkeiten, ihre Städte, ihre Landschaft, ihre kulinarischen Leckerbissen, die mit den weltberühmten Weinen genossen werden.

An diesem Nachmittag wird die Landschaft aus der Sicht der Einheimischen vorgestellt, die ihr Land lieben und

stolz auf ihre Weine und deren Anbau sind. Ferner gibt es die Möglichkeit, einige dieser Weine und Rezepte zu probieren und ihre Herkunftsorte näher kennen zu lernen. Für diese Degustation wird zu Beginn der Veranstaltung von der Referentin eine Verzehrpauschale zum Selbstkostenpreis (7,00 EUR) kassiert.

Small tasting – dry years – Eine Kulturgeschichte zur Prohibition in Amerika

Markus Weßling
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Im Januar 1920, also vor genau 100 Jahren, wurde in den USA die Prohibition eingeführt, das landesweite Verbot der Herstellung, des Transports und des Verkaufs von Alkohol. Das hatte erhebliche Folgen, auch für die Alkoholproduzenten in Europa, wie die Whisk(e)y-Brennereien in Schottland und Irland. Wie und mit welchen Tricks überstanden sie die „trockenen Jahre“? Wer litt besonders, und wer ging gar als Gewinner aus der Entwicklung hervor? Welche Rolle spielte das organisierte Verbrechen? Und wie hielten sich zum Beispiel die Bierbrauer in den USA selbst über Wasser?

In diesem Seminar steht die Kulturgeschichte im Mittelpunkt, aber es werden – in Maßen – auch alkoholische Getränke mit Bezug zur Prohibitionszeit probiert, z. B. Whisk(e)y, Rum oder Gin und auch Bier.

4002

Freitag,
31.01.2020
18.45 – 21.45 Uhr
26,00 EUR

Die Gebühr enthält die Umlage für Beer & Spirits. Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw anzubzw. abzureisen.

Markus Weßling hat während eines Gastaufenthaltes als Student in Dublin sein Interesse am „Wasser des Lebens“ entdeckt. Später begann er mit Freunden jährlich Wanderungen in Schottland zu unternehmen, immer auch auf der Suche nach Brennereien, die er am Wegesrand besichtigen konnte.





Cinéma en France – Améliorer le français avec des courts-métrages

Dominique Picard
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Anders Französisch lernen: Kurzfilme bieten einen unverfälschten Bezug zur sprachlichen Realität frankophoner Länder. Die ausgesuchten Beispiele befassen sich mit aktuellen gesellschaftlichen Themen und ermöglichen einen anderen Zugang zur französischen Sprache: Hörverstehen, Diskussionen, gemeinsame Analysen in zwangloser Atmosphäre fördern und erweitern die sprachliche Kompetenz der Teilnehmenden. Es werden neue Filme gegenüber dem letzten Jahr vorgestellt.

In Kooperation mit dem Städtepartnerschaftsverein Cesson-Sévigné:

Pierre Sommet: Wie das Croissant nach Paris kam und die Bulette nach Berlin

Lesung mit Musik von **Walter Weitz**

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Pierre Sommet liest aus seinem Sammelband „Wie das Croissant nach Paris kam und die Bulette nach Berlin“. Er erkundet dabei zahlreiche scheinbar deutsche Wörter, deckt ihr französische Herkunft auf und vermittelt in amüsanten Anekdoten ihren geschichtlichen Hintergrund.

Sommets Buch ist auch eine Hommage an schillernde Persönlichkeiten wie z. B. Louis Braille, Charlotte Corday, Claude Monet, Coco Chanel, Félix Kir, die Gebrüder Michelin, Edith Piaf und Julie Récamier.

Die kurzweilige Lesung in deutscher Sprache und in leicht verständlichem Französisch (auch für Anfänger/innen geeignet) wird untermalt mit französischen Chansons, vorgetragen von Walter Weitz an der Gitarre, Französischlehrer mit kabarettistischer Erfahrung.

Mit viel Augenzwinkern und fundiertem Wissen machen beide Lust auf Frankreich und geben Einblick in die sprachlichen und kulturellen Verbindungen mit dem Nachbarland. Dazu wird Wein von Waltrups Partnerschaftsverein Cesson-Sévigné angeboten.

neu 
4003
Freitag,
06.03.2020
18.30 – 21.30 Uhr
19,00 EUR
inkl. 1 Glas Wein



4004
Donnerstag,
02.04.2020
19.00 Uhr
12,50 EUR
Vorverkauf
14,00 EUR
Abendkasse



©Cornelius Rinne

Wie das Croissant nach Paris kam und die Bulette nach Berlin

Sämtliche amüsanten
und spannenden
Wortgeschichten
von Pierre Sommet

Illustriert von
Cornelius Rinne



MAGENTA



Sprachenforum

4

4005

Dienstag, 21.04.2020
18.00 – ca. 21.45 Uhr
26,00 EUR
inkl. Lebensmittel-
umlage

La cuisine et la langue – Französisch kochen und französisch sprechen

Elisabeth Kreutz
Gesamtschule, Küche

Sie lieben Frankreich, die französische Sprache und die Lebensart der Franzosen? Dann sind Sie sicher auch ein Fan der französischen Küche und werden sich an diesem Abend absolut wohlfühlen. Bei französisch- und deutschsprachiger Verständigung wird gemeinsam ein original französisches Menü zubereitet. Natürlich fehlt beim anschließenden Essensgenuss auch nicht der passende Wein.



Im Rahmen der landeskundlichen Themenreihe „Fernost - Fernwest“ mit Unterstützung der Sparkasse Vest in Waltrop:

Galicia y Santiago de Compostela -

Vortrag in leichtem Spanisch

Franco Tous
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Galicia, una de las 17 Comunidades Autónomas de España, es muy famosa por su capital, Santiago de Compostela, al ser la meta de todos los peregrinos que hacen el camino de Santiago.

Sin embargo, Galicia tiene mucho más para ofrecer. De esta manera nos invita a recorrer sus hermosas tierras llenas de historia, cultura, tradiciones y paisajes imponentes, así como sus encantadoras y no tan conocidas islas. Con esta presentación queremos invitarlos a descubrir muchos de los secretos que Galicia tiene para ofrecer a sus visitantes.

¡Los esperamos a todos!

La cucina e la lingua: Italienisch kochen und italienisch sprechen

Bonifacio Abbruzzi
Gesamtschule, Küche

Amate l'Italia, la lingua, la cultura e la cucina italiana? Bene, questa sera noi insieme con tutto il gusto faremo la conoscenza di questa Italia parlando, cucinando un tipico menu italiano e natu-



4006

Sonntag, 26.04.2020
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt

4007

Montag, 27.04.2020
18.00 – ca.21.45 Uhr
26,00 EUR
inkl. Lebensmittel-
umlage



©anna_shepulova/Adobe Stock





Sprachenforum

ralmente di bere un vino tipico italiano.
**Bei italienisch- und deutschsprachiger
 Verständigung werden wir gemeinsam
 bei italiensch-kulinarischer Kulisse ein
 Menü zubereiten und auch genießen.**

**Im Rahmen der landeskundlichen The-
 menreihe „Fernost – Fernwest“ mit
 Unterstützung der Sparkasse Vest in
 Waltrop:**

**La Bretagne – Entre terre et mer
 Conférence en français facile**

Ralf Petersen
 Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Argoat hag Armor....Entre terre et mer,
 la Bretagne avec ses quatre départe-
 ments Côtes d'Armor, Finistère, Ille-
 et-Vilaine et Morbihan, c'est d'abord
 la mer avec 2.700 kilomètres de côtes.
 Première région touristique de France,
 elle offre beaucoup de curiosités aux
 voyageurs avisés. Lors de notre voya-
 ge qui nous mène en outre à St. Malo,
 au Mont St. Michel, à la Côte de Granit
 rose et Quiberon nous allons découvrir
 un paysage fantastique, des ports de
 pêche charmants, des villes et villages
 pittoresques, des monuments célèbres
 ainsi que les traditions et les spécialités
 culinaires régionales.



4008S

Sonntag, 10.05.2020
 10.30 Uhr
 7,00 EUR
 Vorverkauf
 8,00 EUR
 Tageskasse
 5,00 EUR
 ermäßigt



**FilmClub OstVest in Kooperation mit
 den Volkshochschulen im Ostvest:
 „Victoria & Abdul“ - Spielfilm in
 englischer Originalsprache mit
 deutschen Untertiteln**

Buchhandlung Bücherwurm,
 Castroper Str. 33, 45711 Datteln

Der Historienfilm basiert auf der wahren
 Begegnung und Freundschaft zwischen
 Queen Victoria und dem indischen Die-
 ner Abdul Karim. Während sich die ver-
 bitterte Monarchin öffnet, bringen sich
 die erbosten Hofschranzen in Stellung
 – ein Seherlebnis.

**FilmClub OstVest in Kooperation mit
 den Volkshochschulen im Ostvest:
 „Le Prénom“ – Spielfilm in
 französischer Originalsprache
 mit deutschen Untertiteln**

Buchhandlung Bücherwurm,
 Castroper Str. 33, 45711 Datteln

Der Vorname (Originaltitel: Le Prénom)
 ist ein französischer Spielfilm aus dem
 Jahr 2012. Das furiose Kammerspiel
 lässt jahrzehntealte Freundschaften
 in politischer Empörung erbeben und
 bleibt dabei - das können unsere fran-
 zösischen Nachbarn z. Zt. einfach
 besser! - Sowas von komisch! Kino-
 adaptation des gleichnamigen Stücks
 von Alexandre de La Patellière und
 Matthieu Delaporte aus dem Jahr 2010.

4009

Dienstag,
 05.11.2019,
 19.30 Uhr
 4,00 EUR

für Mitglieder des
 Filmclubs:
 3,00 EUR

Deutsch:
 "Victoria & Abdul"
 USA 2017,
 Regie:
 Stephen Frears,
 107 Minuten,
 FSK ab 6 Jahren

Keine
 Voranmeldung!

4010S

Dienstag,
 02.06.2020
 19.30 Uhr
 4,00 EUR
 für Mitglieder des
 Filmclubs:
 3,00 EUR

Deutsch:
 "Der Vorname"
 F 2012,
 Regie: Alexandre
 de La Patellière
 und Matthieu
 Delaporte,

117 Minuten,
 FSK ab 12 Jahren

Keine
 Voranmeldung!



Anmeldungen zu den Sprachkursen

4

Persönliche Anmeldung zu den Sprachkursen:

Alle neuen Teilnehmenden an den Sprachkursen für Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch melden sich bitte persönlich zu folgenden Zeiten an:

Montag, 16.09.2019

16.00 – 18.00 Uhr

- für die Jahreskurse und die Kurse im Herbstsemester und

Montag, 10.02.2020

15.00 – 17.00 Uhr

- für die Kurse im Frühjahrssemester

Sollten Sie zu keinem der Termine Zeit haben, so treffen Sie bitte eine Terminabsprache mit dem Studienleiter unter Tel.: 02309 / 962614.

Bisherige Teilnehmende, die lediglich ihre Fortsetzungskurse anmelden möchten, erledigen dies bitte im Rahmen der Wiederanmeldung (im Kurs), auf schriftlichem Wege, per E-Mail oder telefonisch. Auch Interessenten für die so genannten "kleineren" Sprachen (Niederländisch etc.) können sich jederzeit schriftlich oder persönlich anmelden.

Telefonische Auskünfte bei Unklarheiten erteilt der zuständige Studienleiter.

Warum die persönliche Anmeldung?

- **Weil wir die echten Anfänger/innen schützen wollen.**

Echte Anfänger/innen werden häufig entmutigt, wenn ihre Kursnachbarn schon Vorkenntnisse haben und sich die Kursleitenden so zu einem allzu schnellen Tempo verleiten lassen.

- **Weil sich die Teilnehmenden mit Vorkenntnissen nicht langweilen sollen.**

Teilnehmende mit Vorkenntnissen (die »unechten« Anfänger/innen) stufen sich selbst meist zu niedrig ein. Sie langweilen sich, weil sie zu wenig gefordert werden und brechen evtl. den Kurs enttäuscht ab.

- **Weil auch die Fortgeschrittenen den richtigen Kurs finden sollen.**

Teilnehmenden, die sich -wenn auch vor langer Zeit- schon mit der Fremdsprache beschäftigt haben, wollen wir helfen, die für sie passende Lernstufe zu finden.

- **Weil wir allen Teilnehmenden wichtige Informationen geben wollen.**

Informationen über die Art und Weise des Sprachunterrichts an der Volkshochschule und über Lehrbücher sowie Tipps können wir Ihnen am besten in einem persönlichen Gespräch geben, in dem auch Sie Gelegenheit zu Rückfragen haben.





DIE VHS-SPRACHKURSE

Was dürfen Sie erwarten?

Sie sollen befähigt werden, sich in der Zielsprache in alltäglichen Situationen mündlich und schriftlich zu behaupten; das bedeutet: Einkaufen, nach dem Weg fragen, Kontakte knüpfen, Informationen und Meinungen austauschen usw., wobei der Nachdruck auf den in der Praxis wichtigen mündlichen Fertigkeiten liegt.

In den Kursen werden natürlich auch Wortschatz und Grammatik geübt. Es wird aber nicht Wort für Wort übersetzt, Grammatik oder Vokabeln „gepaukt“. Vielmehr wird durch Beispiele, alltägliche Situationen, Redewendungen und durch Übungen gemeinsam das Sprechen miteinander in der Zielsprache gelernt. Vor allem lernen Sie zusammen mit anderen; das dient nicht nur dem Lernziel, sondern kann auch sehr viel Spaß bringen.

Die Arbeitsweise soll die evtl. Berufstätigkeit berücksichtigen und Sie nicht überfordern. Jedoch können Sie nicht eine Sprache ohne Mühe ganz schnell lernen, wie es manchmal unseriös in der Werbung versprochen wird. Bei aktiver Mitarbeit dauert es in einem Standardkurs häufig zwei Jahre, um ein Lehrwerk durchzuarbeiten und solide und nützliche Grundkenntnisse zu erwerben, aber erste Erfolge stellen sich schon nach wenigen Wochen ein. Fordern Sie unsere Kursleitenden ruhig auf, Ihnen Hausaufgaben vorzuschlagen. Ein bis zwei Stunden sollten Sie wöchentlich zur Nachbereitung veranschlagen.

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER) und die Kompetenzstufen:

Die Stufenbezeichnungen -bei den einzelnen Kursen ausgewiesen- orientieren sich an den Vorgaben des Europarats. Die Länder in Europa haben sich auf eine Beschreibung von sechs Kenntnisstufen (von A1 bis C2) geeinigt, die allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage dient.

Dieser „Gemeinsame Europäische Referenzrahmen“ (GER) ist aus der Erkenntnis heraus entstanden, dass es ein geeintes Europa nur dann geben kann, wenn die Kommunikation der Europäer untereinander besser wird. Der Referenzrahmen wurde entwickelt, um insbesondere Sprachkompetenz in einer europaweit gültigen Skala messbar zu machen.

Daher die nachfolgende Darstellung: Mit Hilfe der Kompetenzstufen formuliert sind die Lernziele einer jeden Stufe. So kann jetzt transparenter und differenzierter dargestellt werden, inwieweit der Teilnehmende bestimmten beruflichen und privaten Gesprächssituationen gewachsen ist.



Europäischer Referenzrahmen Die Kompetenzstufen

Ich bin nur schwer
von einem Muttersprachler
zu unterscheiden.

C2



Ich kann längeren Redebeiträgen und komplexer
Argumentation folgen, sofern mir die Thematik
einigermaßen vertraut ist. Ich kann mich spontan
und einigermaßen fließend verständigen.

C1



B2



B1



Ich kann kurze einfache Texte lesen
und mich über vertraute Themen und
Tätigkeiten sprachlich austauschen.

A2



Ich kann die meisten Situationen bewältigen,
denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet.
Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären
und begründen.



A1

Wenn meine Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen,
kann ich mich in einfachen Sätzen verständigen.

Einstufungstests Fremdsprachen

Wenn Sie über Vorkenntnisse in der jeweiligen Sprache verfügen und feststellen wollen, welche Stufe die richtige für Sie ist, nutzen Sie bitte die Einstufungstests zu den von uns verwendeten Lehrwerken. Die unten aufgeführten Links führen Sie direkt dort hin.

Die Stufenzuordnung des jeweiligen Kurses finden Sie unter unseren Kursdetails. Natürlich beraten wir Sie gerne auch darüber hinaus persönlich oder am Telefon.

Kontakt: Clemens Schmale, Studienbereich Fremdsprachen, Telefon: 02309-962614

Links zu Einstufungstest Sprachen:

Englisch:

English Elements, Hueber-Verlag,

http://www.hueber.de/seite2/teacher_tests_eel

Great! A2, Klett Verlag

http://www.klett-sprachen.de/great/r-1/129#reiter=mediathek&dl-niveau_str=A2&dl_kategorie=48

Französisch:

Voyages, Klett Verlag, Couleurs de France, Klett Verlag

<http://www.klett-sprachen.de/downloads/einstufungstests/einstufungstests-franzoesisch/c-709>

Spanisch:

Caminos, Klett Verlag

Con Gusto, Klett Verlag

<http://www.klett-sprachen.de/downloads/einstufungstests/einstufungstests-spanisch/c-710>

Italienisch:

Allegro, Klett Verlag

Con piacere, Klett Verlag

<http://www.klett-sprachen.de/downloads/einstufungstests/einstufungstests-italienisch/c-841>

Niederländisch:

Welkom!, Klett Verlag

<http://www.klett-sprachen.de/downloads/einstufungstests/einstufungstests-niederlaendisch/c-844>





Kursdauer und -gebühr:

Alle wöchentlichen Englisch-Kurse gehen über insgesamt 14 Veranstaltungen pro Semester, die Jahreskurse (zwei Semester) über die doppelte Anzahl. Auch die Gebühr ist einheitlich. Alle Kurse mit jeweils drei Unterrichtsstunden pro Woche kosten 122,50 EUR, jene mit zwei wöchentlichen Unterrichtsstunden 84,00 EUR - jeweils pro Semester. Die Jahreskurse (zwei Unterrichtsstunden wöchentlich) kosten 161,00 EUR für beide Semester.

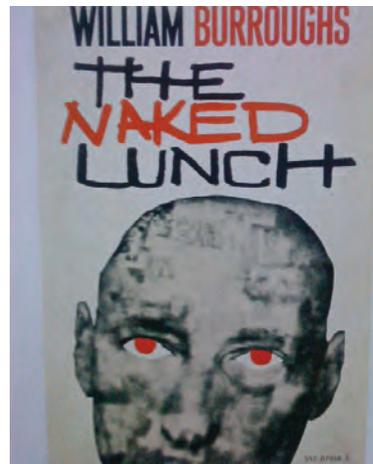
Ratenzahlungen:

Insbesondere bei den Jahreskursen im Sprachbereich besteht die Möglichkeit einer Teilzahlung der Kursgebühr. Somit werden 50 % im Herbst (frühestens Oktober) und 50 % im Frühjahr (frühestens Februar) fällig. Die Anmeldung gilt gleichwohl für den gesamten Kurs und auch bei vorzeitigem Verlassen bleibt die Zahlungsverpflichtung in Gänze bestehen. Wenn Sie von der Teilzahlung Gebrauch machen möchten, lassen Sie es uns rechtzeitig wissen, und zwar im Rahmen der Anmeldung.

Spracheninformation und -anmeldung am

Montag, 16.09.2019, 16.00 - 18.00 Uhr
für die Jahreskurse und
die Kurse im Herbstsemester und
Montag, 10.02.2020, 15.00 - 17.00 Uhr
für die Kurse im
Frühjahrssemester.

Sollten Sie zu den Terminen keine Zeit
haben: Sprachenhotline
Telefon: 02309-962614.



**4101**

Mittwoch,
25.09.2019
20.15 – 21.45 Uhr
28 Abende



Englisch I - Anfänger-/Jahreskurs - Stufe A1

Holger Brune
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Great! A1 (Klett-Verlag)
Lehr- und Arbeitsbuch mit CD, Best.-Nr. 978-3-12-501480-0, ca. 25,00 EUR
Dieser Anfängerkurs wendet sich an Interessenten, die noch nie Englisch gelernt haben. Der Jahreskurs (von September bis Mai/Juni) soll gewährleisten, dass mit Kontinuität gelernt werden kann und innerhalb dieser Zeit elementare und verwertbare Kenntnisse des Englischen erworben werden. Bitte melden Sie sich zu den vor genannten Zeiten möglichst persönlich an.

Interessenten, die einmal (mehr oder weniger) Englisch gelernt haben, stehen die Fortsetzungs- bzw. Auffrischerkurse offen. Die Frühjahrskurse (ab Februar) verstehen sich als Fortsetzung der Kurse aus dem Herbstsemester. Ein Einstieg nach Rücksprache mit der Volkshochschule ist natürlich -übrigens jederzeit- möglich.

4102

Montag,
23.09.2019
18.15 – 19.45 Uhr
28 Abende

Englisch III - Jahreskurs - Stufe A1

Monja Wessel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Great! A1

Englisch V - Jahreskurs - Stufe A1/A2

Rahel Rosenbaum
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: English Elements. Band 1

Englisch VI Stufe A2

Rahel Rosenbaum
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: English Elements. Band 2

English Pre-Intermediate I - Jahreskurs - Stufe B1/B2

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Great! B2

English Pre-Intermediate II - Jahreskurs - Stufe B1/B2

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Great! B2

4103

Dienstag,
24.09.2019
20.15 – 21.45 Uhr
28 Abende

**4104**

Dienstag,
24.09.2019
18.30 – 20.00 Uhr
14 Abende

4105

Dienstag,
18.02.2020
18.30 – 20.00 Uhr
14 Abende

4106

Montag,
23.09.2019
18.15 – 19.45 Uhr
28 Abende

**4107**

Donnerstag,
26.09.2019
18.15 – 19.45 Uhr
28 Abende



4108

Mittwoch,
25.09.2019
18.30 – 20.00 Uhr
14 Abende

English Evening Conversation Stufe B1

Holger Brune
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4109

Mittwoch,
19.02.2020
18.30 – 20.00 Uhr
14 Abende

Lehrbuch: Lektüre etc.

4110

Mittwoch,
25.09.2019
09.30 – 11.00 Uhr
14 Vormittage

Wednesday Morning Conversation Stufe B1/B2

Maureen Reinemann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4111

Mittwoch,
19.02.2020
09.30 – 11.00 Uhr
14 Vormittage

Lehrbuch: N.N./Lektüre



4120S

Samstag, 16.05.2020
11.00 – 14.00 und
15.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, 17.05.2020
11.00 – 15.30 Uhr
79,00 EUR

Englisches Wochenende Einführung in Sprache und Kultur für Anfänger/innen Stufe A1

N.N.
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen des Englischen eingeführt werden, damit Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum "Überleben" erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl (auf englische Art natürlich) nicht zu

kurz kommen.

Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen evtl. anteilige Kosten für Essen und Getränke.

Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.



©Michael Braun



4121

Montag, 06.04. –
Donnerstag,
09.04.2020
jeweils von
09.00 – 15.15 Uhr
153,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Gebäck, Kopien
und Teilnahme-
bescheinigung



English Refresher Intensive – Bildungsurlaub in der Kleingruppe für Teilnehmende mit mittleren Vorkennt- nissen Stufe B1

Holger Brune
Stadthalle Waltrop, Seminarraum

Dieser Kurs wendet sich an alle Interessierten, die in sehr kompakter Form und kurzer Zeit Grundkenntnisse der englischen Sprache auffrischen und erweitern möchten. Angesprochen sind daher Teilnehmende, die nach mindestens 6 Jahren Schulenglisch so manches vergessen haben, insbesondere was das aktive Sprechen anbelangt. Gelernt wird in sehr intensiver Form, um möglichst rasch einen vergleichsweise hohen Lernerfolg zu erzielen. Die Gruppenstärke beträgt fünf bis i.d.R. maximal 10 Teilnehmende.

Wichtigstes Ziel ist die aktive Kommunikation sowohl für private als auch berufliche Zwecke. Landeskundliche Elemente dieses Seminars ergänzen das Lernprogramm.

Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar. Die Teilnehmenden können dafür bei ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema unter www.bildungsurlaub.de. Mit Hilfe von Bildungsscheck/Bildungsprämie lassen sich die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren. Informationen und Beantragung bei der Volkshochschule Waltrop.

In Kooperation mit der Lebenshilfe e. V.: Englisch für Menschen mit und ohne Behinderung Kleingruppenseminar Stufe A1/A2

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Sie wollten schon immer gerne Englisch lernen? Manche Sprachkurse sind Ihnen zu theoretisch? Sie lernen lieber praktisch und im Gespräch? Sie wünschen sich eine gute Betreuung? Eine nette Lerngruppe ist Ihnen wichtig? Die VHS Waltrop und die Lebenshilfe Waltrop e. V. bieten einen gemeinsamen Englisch-Kurs an. Dieser Kurs ist gedacht für Menschen mit nur geringen Vorkenntnissen. Sie lernen mit praktischen Beispielen, z. B. englischen Lied-Texten. Die Lerngruppe ist sehr klein und die Teilnehmenden werden gut betreut. Der Spaß am Englisch-Lernen steht im Vordergrund. Der Kurs und die Räumlichkeiten sind barrierefrei! Das Seminar wird jeweils bei Bedarf verlängert. Ein Quereinstieg ist nach Rücksprache jederzeit möglich.

4131

Montag,
23.09.2019
17.00 – 18.00 Uhr
10 Nachmittage
68,00 EUR



©Michael Braun



Sprachen lernen mit Muße – Was heißt das?

Die Kurse „Sprachen lernen mit Muße“ sind am Vormittag angesiedelt und wenden sich vorwiegend, jedoch nicht ausschließlich an ältere Teilnehmende, die mit etwas mehr Ruhe und Gelassenheit lernen möchten als in den zeitlich oft knapper bemessenen Abendstunden. Die Vormittagskurse haben meist drei Unterrichtsstunden wöchentlich, während die meisten Abendkurse mit zwei mal 45 Minuten auskommen.

Alle Kurse mit jeweils drei Unterrichtsstunden pro Woche kosten 122,50 EUR, jene mit zwei Unterrichtsstunden wöchentlich 84,00 EUR – jeweils pro Semester.

Für gewöhnlich ist man vormittags - so die Erfahrung unserer Teilnehmenden - insgesamt aufnahmebereiter und seltener verhindert, was dem Lernerfolg und der Lernkontinuität sehr zugute kommt.

Ferner haben die dreistündigen Sprachkurse immer eine Pause, die am Vormittag auch als Erfrischungspause genutzt werden kann, denn im Haus der Bildung und Kultur gibt es dann die Möglichkeit, Kaffee aus fairem Handel oder etwas anderes zu trinken. Insgesamt ist der Lernfortschritt in diesen Gruppen ähnlich wie in den Abendkursen, denn am Vormittag wird nicht langsamer gelernt, sondern mit mehr "Muße".

Kein Sprachkurs ist einem rigiden Curriculum oder Zeitplan unterworfen, denn das Lerntempo bestimmen die Gruppen in Abstimmung mit den Kursleitenden selbst.



4150

Donnerstag,
20.02.2020
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

Englisch mit Muße I - Anfängerkurs - Stufe A1

N.N.
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Great! A1 (Klett-Verlag)
Lehr- und Arbeitsbuch mit CD Best.-Nr.
3-12501480-0, ca. 25,00 EUR

Der Kurs geht über drei Unterrichtsstunden am Vormittag und schließt eine Pause ein. Er wendet sich insbesondere an jene, die vielleicht nie Englisch gelernt haben. Im Vordergrund steht dabei Englisch für die Reise, das man auch in anderen, nicht englisch-sprachigen Ländern jederzeit gebrauchen kann.

Englisch mit Muße II Stufe A1

Monja Wessel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Great! A1 (Klett-Verlag)

Englisch mit Muße III Stufe A1

Holger Brune
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Great! A1

4151

Freitag,
27.09.2019
09.45 – 12.00 Uhr
14 Vormittage

4152

Freitag,
21.02.2020
09.45 – 12.00 Uhr
14 Vormittage

4153

Donnerstag,
26.09.2019
09.30 – 11.45 Uhr
14 Vormittage

4154

Donnerstag,
20.02.2020
09.30 – 11.45 Uhr
14 Vormittage



4155

Montag,
23.09.2019
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

**Englisch mit Muße IV
Stufe A1**

Tania Thal-Farfán
Haus der Bildung und
Kultur (HBK)



Lehrbuch: Great! A1

4156

Montag,
17.02.2020
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

4157

Dienstag,
24.09.2019
09.00 – 11.15 Uhr
14 Vormittage

**Englisch mit Muße V
Stufe A1/A2**

Tania Thal-Farfán
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: English Elements, Band 1

4158

Dienstag,
18.02.2020
09.00 – 11.15 Uhr
14 Vormittage

4159

Dienstag,
24.09.2019
09.00 – 10.30 Uhr
14 Vormittage

**Englisch mit Muße VI
Stufe A2**

Günter Rusch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: English Elements, Band 2

4160

Dienstag,
18.02.2020
09.00 – 10.30 Uhr
14 Vormittage

4161

Mittwoch,
25.09.2019
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

**Englisch mit Muße VII
Stufe A2**

Holger Brune
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Lektüre

4162

Mittwoch,
19.02.2020
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

**Englisch mit Muße VIII
Stufe A2**

Günter Rusch
Haus der Bildung und
Kultur (HBK)

Lehrbuch: English Elements Band 2



4163

Mittwoch,
25.09.2019
09.45 – 11.15 Uhr
14 Vormittage

4164

Mittwoch,
19.02.2020
09.45 – 11.15 Uhr
14 Vormittage

4165

Dienstag,
24.09.2019
09.45 – 11.15 Uhr
14 Vormittage

**Englisch mit Muße IX
Stufe A2/B1**

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Easy English, Band 1

4166

Dienstag,
18.02.2020
09.45 – 11.15 Uhr
14 Vormittage

**Englisch mit Muße IX
Stufe A2/B1**

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Easy English, Band 2

4167

Donnerstag,
26.09.2019
09.15 – 10.45 Uhr
14 Vormittage

4168

Donnerstag,
20.02.2020
09.15 – 10.45 Uhr
14 Vormittage

**Tuesday Conversation mit Muße
Stufe B1**

Holger Brune
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Lektüre etc.

4169

Dienstag,
24.09.2019
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

4170

Dienstag,
18.02.2020
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage



Lingua – Plus **Sprachen lernen in der Kleingruppe**

Die Lerngruppen im Sprachenbereich in der Volkshochschule Waltrop sind deutlich kleiner als Sie das aus dem Schulunterricht gewohnt sind. Zwar liegt die Obergrenze bei etwa 16 bis 18 Teilnehmenden, jedoch wird diese nur sehr selten erreicht. Eine durchschnittliche Lernerzahl in vielen Kursen bewegt sich bei 8 bis 10 Personen. Zuweilen aber wird unsere ohnehin geringe Mindestteilnehmerzahl von 8 jedoch noch unterschritten. Wir sagen dann aber Kurse nicht von vorne herein ab, sondern nehmen auch den Wunsch weniger Interessenten, ihre Sprachkenntnisse zu erweitern, sehr ernst, insbesondere wenn wenig Aussicht besteht, Kurse zusammenzulegen oder auf Alternativangebote hinzuweisen. In vielen Fällen können wir Sprachinteressenten anbieten, nach dem sogenannten „**Lingua-Plus-Modell**“ der Volkshochschule Waltrop weiterzulernen. Das bedeutet auf Gebührenebene, dass die Teilnehmenden – wenn sie einverstanden sind – eine Zuzahlung in unterschiedlicher Höhe leisten, je nach tatsächlicher Personenzahl.

Dieses Angebot gilt für Lerngruppen von vier bis sieben Personen. Der Vorteil liegt u. a. in einem intensiveren Lernen als Kleingruppe und in der Tatsache, dass so auf die sprachlichen Bedürfnisse und Fragen des Einzelnen noch individueller eingegangen werden kann.

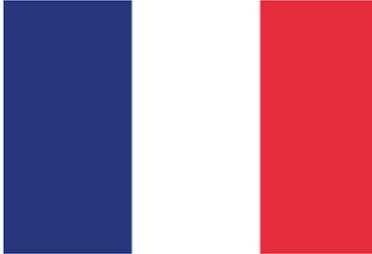
Die höheren Kosten übrigens können von vielen möglicherweise auch steuerlich abgesetzt werden. Im übrigen sind die Gebühren für VHS-Sprachkurse an der Volkshochschule Waltrop immer noch deutlich sozialverträglicher als in vielen anderen Institutionen und privaten Sprachschulen, und das bei optimaler räumlicher und medialer Ausstattung und gut qualifiziertem Lehrpersonal.



Die VHS behält sich vor, einzelnen Kursen das Lernen unter „Lingua-Plus“ anzubieten. Auf der anderen Seite ist natürlich niemand verpflichtet, ein solches Angebot anzunehmen. Wir ermöglichen angemeldeten Teilnehmenden in solchen Fällen, d. h. bei zu geringer Teilnehmerzahl, selbstverständlich auch einen kostenlosen Rücktritt.



Französisch



Alle nachfolgenden Französisch-Kurse gehen über insgesamt 14 Veranstaltungen. Auch die Gebühr ist einheitlich. Alle Kurse mit jeweils zwei Unterrichtsstunden wöchentlich kosten 84,00 EUR, jene mit drei Unterrichtsstunden kosten 122,50 EUR – jeweils pro Semester. Die Jahreskurse kosten 161,00 EUR

Alle neuen Teilnehmer/innen melden sich bitte persönlich an. Die Termine finden Sie weiter vorn zu Beginn des Englischbereiches.

Die Frühjahrskurse (ab Februar) verstehen sich jeweils als Fortsetzung der Kurse aus dem Herbstsemester. Ein Einstieg ist nach Rücksprache mit der VHS möglich.

Auch in die Jahressprachkurse können Sie nach einem Semester, d.h. Anfang/Mitte Februar nach Rücksprache einsteigen. Bitte erkundigen Sie sich nach der dann um ca. 50 % reduzierten Gebühr.



Ratenzahlungen:

Insbesondere bei den Jahreskursen im Sprachbereich besteht die Möglichkeit einer Teilzahlung der Kursgebühr. Somit werden 50 % im Herbst (frühestens Oktober) und 50 % im Frühjahr (frühestens Februar) fällig. Die Anmeldung gilt gleichwohl für den gesamten Kurs und auch bei vorzeitigem Verlassen bleibt die Zahlungsverpflichtung in Gänze bestehen. Wenn Sie von der Teilzahlung Gebrauch machen möchten, lassen Sie es uns rechtzeitig wissen, und zwar im Rahmen der Anmeldung.





4201

Montag,
23.09.2019
20.00 – 21.30 Uhr
28 Abende

Französisch I
- Anfänger-/Jahreskurs -
Stufe A1

Elisabeth Kreutz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Voyages neu A1
(Klett-Verlag)
Lehr- und Arbeitsbuch mit CD Best.-Nr.
978-3-12-529412-7, ca. 25,00 EUR

4202

Montag,
17.02.2020
09.00 – 11.15 Uhr
14 Vormittage

Französisch mit Muße I
- Anfängerkurs -
Stufe A1

Annemarie Hildebrecht
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Voyages neu A1

4203

Dienstag,
24.09.2019
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

Französisch mit Muße IV
Stufe A2

Ulrike Dalibard
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4204

Dienstag,
18.02.2020
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

Lehrbuch: Voyages neu A2

Conversation du mardi soir
Stufe A2/B1

Barbara Olma-Seidel
Haus der Bildung und
Kultur (HBK)

Lehrbuch: totem 2/Lektüre



Conversation du vendredi
Stufe B1

Leni Osterhaus
Haus der Bildung und
Kultur (HBK)

Lehrbuch: Couleurs de France, Band 3



Conversation du mercredi
Stufe B1

Dominique Picard
Haus der Bildung und
Kultur (HBK)

Lehrbuch: Reprise B1



4205

Dienstag,
24.09.2019
18.00 – 19.30 Uhr
14 Abende

4206

Dienstag,
18.02.2020
18.00 – 19.30 Uhr
14 Abende

4207

Freitag,
27.09.2019
09.30 – 11.00 Uhr
14 Vormittage

4208

Freitag,
21.02.2020
09.30 – 11.00 Uhr
14 Vormittage

4209

Mittwoch,
25.09.2019
09.30 – 11.45 Uhr
14 Vormittage

4210

Mittwoch,
19.02.2020
09.30 – 11.45 Uhr
14 Vormittage

**Spracheninformation und
-anmeldung am**

Montag, 16.09.2019, 16.00 – 18.00 Uhr
für die Jahreskurse und
die Kurse im Herbstsemester und
Montag, 10.02.2020, 15.00 – 17.00 Uhr
für die Kurse im
Frühjahrssemester

**Sollten Sie zu den Terminen keine Zeit
haben: Sprachenhotline**
Telefon: 02309-962614.





4211

Mittwoch,
25.09.2019
18.15 – 19.45 Uhr
14 Abende

Conversation du mercredi soir Stufe B1/B2

Barbara Olma-Seidel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4212

Mittwoch,
19.02.2020
18.15 – 19.45 Uhr
14 Abende

Lehrbuch: Lektüre etc.

4213

Donnerstag,
26.09.2019
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

Parlons français Stufe B2

Ulrike Dalibard
Haus der Bildung und
Kultur (HBK)



4214

Donnerstag,
20.02.2020
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

Lehrbuch: Lektüre etc.

nicht zu kurz kommen.

Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen anteilige Kosten für Essen und Getränke.

Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.

Mit Hilfe von Bildungsscheck/ Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren. Informationen und Beantragung bei der Volkshochschule Waltrop.



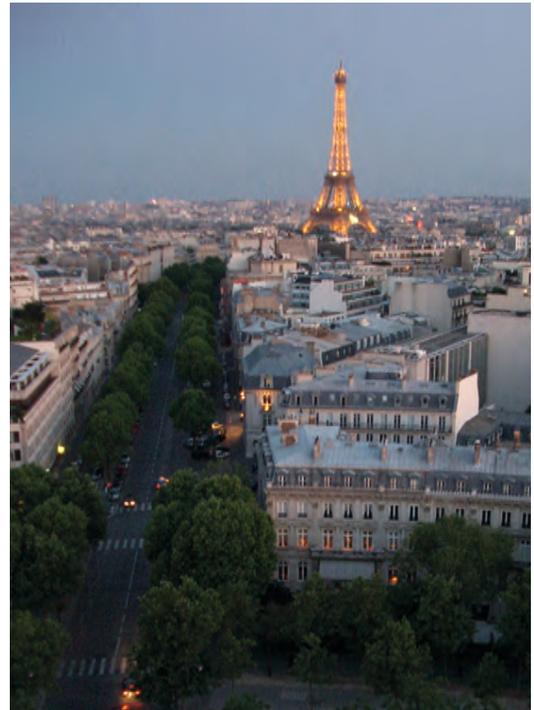
4220S

Samstag, 16.05.2020
11.00 – 14.00 und
15.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, 17.05.2020
11.00 – 15.30 Uhr
79,00 EUR
inkl. Kopien,
Teilnahmebescheinigung,
Kaffee, Tee,
Wasser, Gebäck...

Französisches Wochenende - Einführung in Sprache und Kultur für Anfänger/innen - Stufe A1

Elisabeth Kreutz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen des Französischen eingeführt werden, damit Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum "Überleben" erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl (auf französische Art natürlich)





Wer unterrichtet Fremdsprachen?

Unsere Kursleitenden im VHS-Sprachenbereich sind zumeist sehr erfahrene Fremdsprachenlehrende, die bei uns und/oder andernorts in der Erwachsenenbildung oft seit vielen Jahren arbeiten und in der Sprachvermittlung pädagogisch und didaktisch geschult sind. Viele unter ihnen verfügen über ein Fremdsprachenstudium oder eine Dolmetscher-/Übersetzerausbildung, manche haben über Monate oder Jahre im Ausland gelebt bzw. studiert und nicht wenige sind Muttersprachler/innen, sog. „native speakers“, d. h. sie verkörpern in besonderer Weise Kultur und Sprache ihrer Herkunftsländer.

Ferner haben viele unserer Dozenten an der NRW-weiten und international anerkannten Basisqualifikation für Fremdsprachenlehrkräfte bzw. der Erwachsenenpädagogischen Grundqualifikation (EPQ) teilgenommen, die regional und auch mit Hilfe der VHS Waltrop angeboten wird. Sie haben sich Hospitationen unterzogen und besuchen Fortbildungen, wie sie von uns, von Nachbarvolkshochschulen, von Lehrbuchverlagen oder anderen angeboten werden.

Zudem können sie in unserem Haus auf ein breit gefächertes Technik- und Medienangebot zurückgreifen, auf von uns abonnierte Fremdsprachenzeitschriften sowie eine umfassende Mediothek.

Sprachen lernen in der Volkshochschule Waltrop heißt: Professionell lernen, ohne das Wichtigste zu verlieren: den Spaß an der S(pr)ache...!



Spanisch

Alle nachfolgenden Spanischkurse gehen über insgesamt 14 Veranstaltungen pro Semester, die Jahreskurse über die doppelte Anzahl. Auch die Gebühr ist einheitlich. Alle Kurse mit jeweils drei Unterrichtsstunden pro Woche kosten 122,50 EUR, jene mit zwei Unterrichtsstunden wöchentlich kosten 84,00 EUR, jeweils pro Semester. Die Gebühr für die Jahreskurse beträgt jeweils 161,00 EUR.

Neue Teilnehmende melden sich bitte persönlich bei der Sprachenberatung an. Die Termine finden Sie vor Beginn des Englischbereichs.

Die Frühjahrskurse (ab Februar) verstehen sich jeweils als Fortsetzung der Kurse aus dem Herbstsemester. Ein Einstieg ist nach Rücksprache mit der VHS – übrigens jederzeit – möglich.

Auch in die Jahressprachkurse können Sie nach einem Semester, d.h. Anfang/Mitte Februar nach Rücksprache einsteigen. Bitte erkundigen Sie sich nach der dann um 50 % reduzierten Gebühr.



Spanisch

4

Sommer-VHS

T4315S

Montag, 12.08.2019
bis
Freitag, 16.08.2019
jeweils von
18.30 – 20.00 Uhr
5 Abende
46,00 EUR

Spanisch für Anfänger/innen Abendlicher Schnupperkurs Stufe A1

Petra Schwarze
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dieser Schnupperkurs für Anfänger/innen eignet sich als Urlaubsvorbereitung oder auch um zu testen, ob einem die spanische Sprache gefällt. Die Materialkosten sind schon inkludiert.

T4317S

Donnerstag,
05.09.2019
18.00 – 19.30 Uhr
3 Abende
34,00 EUR

Spanisch am Donnerstag Stufe A1

Laura Rodriguez de Muresan
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dieser dreiwöchige Kurs wiederholt Inhalte der spanischen Sprache aus dem Anfänger-Lehrwerk „Caminos nuevos A1“. Er eignet sich für Interessierte, die über 1 bis 2 Jahre Grundlagen der Sprache erlernt haben.

T4319S

Donnerstag,
05.09.2019
19.45 – 21.15 Uhr
3 Abende
31,00 EUR

Curso de conversación Sommerlicher Konversationskurs Spanisch Stufe B1

Laura Rodriguez de Muresan
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der dreiwöchige Konversationskurs Spanisch richtet sich an Interessierte, welche die Sprache über Jahre hinweg oder sehr kompakt und intensiv gelernt haben. Als inhaltliche Grundlagen dient ein Lektüretext.



Spanisch I Anfänger-/Jahreskurs Stufe A1

Petra Schwarze
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Caminos hoy A1
(Klett Verlag) Lehr- und Arbeitsbuch
mit CD, Best.-Nr. 978-3-12-515770-5, ca.
27,00 EUR

Spanisch mit Muße I Anfängerkurs Stufe A1

Laura Rodriguez de Muresan
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Caminos hoy A 1

4301

Donnerstag,
26.09.2019
18.30 – 20.00 Uhr
28 Abende



4302

Donnerstag,
20.02.2020
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage





4303

Donnerstag,
26.09.2019
18.00 – 19.30 Uhr
14 Abende

**Spanisch III
Stufe A1**

Laura Rodriguez de Muresan
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4304

Donnerstag,
13.02.2020
18.00 – 19.30 Uhr
14 Abende

Lehrbuch: Caminos neu A1

4305

Mittwoch,
25.09.2019
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

**Spanisch mit Muße IV
Stufe A1**

Tania Thal-Farfán
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4306

Mittwoch,
19.02.2020
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

Lehrbuch: Caminos neu A1

4307

Mittwoch,
25.09.2019
18.30 – 20.00 Uhr
28 Abende

**Spanisch IV
- Jahreskurs -
Stufe A1**

Petra Schwarze
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Caminos neu A1

4308

Dienstag,
24.09.2019
18.30 – 20.00 Uhr
28 Abende

**Conversacion fácil
- Jahreskurs -
Stufe A1/A2**

Petra Schwarze
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Caminos neu A2/Lektüre

**Curso de conversacion
Stufe B1**

Laura Rodriguez de Muresan
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Lektüre

4309

Donnerstag,
26.09.2019
19.45 – 21.15 Uhr
14 Abende

4310

Donnerstag,
20.02.2020
19.45 – 21.15 Uhr
14 Abende

**Spanisch I für Anfänger/innen
Bildungsurlaub
Kleingruppenintensivkurs
Stufe A1**

Tania Thal-Farfán
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Horizonte erweitern, den eigenen Blickwinkel verlassen und sich verändern, und den anderen und sich selbst besser verstehen lernen - für all dies schafft das Erlernen einer Sprache beste Voraussetzungen. Der immer mehr zunehmende globale Austausch auf beruflicher und persönlicher Ebene macht es fast erforderlich, mehr als nur die eigene Muttersprache und Basisenglisch zu beherrschen. Das Spanische bietet sich hier als eine der großen Weltsprachen geradezu an.

Sollten Sie schon immer einmal die Grundlagen der spanischen Sprache erlernen und tiefere Einblicke in die spanische und lateinamerikanische Kultur erlangen wollen oder auch berufliche Ziele verfolgen, so ist dieser Bildungsurlaub eine gute Möglichkeit, dies in kompakter Form zu tun.

Sie lernen, sich in wichtigen Situationen von Alltag, Urlaub und Beruf zu-



4320

Montag, 23.03. –
Freitag, 27.03.2020
jeweils von
09.30 – 15.00 Uhr
152,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Obst, Gebäck, Kopie-
nen und Teilnahme-
bescheinigung





rechtzufinden. Mit spielerischen Methoden erlangen Sie "Sprechfähigkeit" und erarbeiten zugleich grundlegende Grammatikthemen. Lieder und kurze Texte aus der spanischsprachigen Welt runden das Programm ab.

Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar. Die Teilnehmenden können dafür bei ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema am Ende des Fachbereichs 5 - berufliche Bildung.



ben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl (auf spanische Art natürlich) nicht zu kurz kommen.

Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen anteilige Kosten für Essen und Getränke.

Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.



4321S

Samstag, 16.05.2020

11.00 – 14.00 und

15.00 – 18.00 Uhr

Sonntag, 17.05.2020

11.00 – 15.30 Uhr

79,00 EUR

inkl. Kopien,

Teilnahmebescheinigung,

Kaffee, Tee,

Wasser, Gebäck...

Spanisches Wochenende – Einführung in Sprache und Kultur für Anfänger/innen Stufe A1

N.N.

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen des Spanischen eingeführt werden, damit Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum "Überleben" erwerben





Sprachentipps

Sie wollen in der VHS Waltrop eine Sprache lernen - wir möchten mit einigen Lerntipps dazu beitragen, dass es Ihnen Freude macht und den erwünschten Erfolg erbringt.

Sie haben vielleicht schon bestimmte Vorstellungen davon, wie man eine Fremdsprache lernt. Daran knüpfen wir in der VHS an. Seien Sie aber trotzdem nicht überrascht, wenn in unseren Kursen auf eine andere Weise vorgegangen wird, als Sie es von der Schule her gewohnt waren. Wir haben deshalb einige Tipps zusammengestellt, die Ihnen helfen sollen, leichter und erfolgreicher zu lernen.

Belegen Sie keinen Fremdsprachenkurs "blind"!

Lassen Sie sich beraten, damit Sie aus unserem Angebot genau den Kurs herausfinden, der Ihren Vorkenntnissen, Fähigkeiten und Erwartungen entspricht. Gehen Sie nicht in einen Kurs, in dem gelernt wird, was Sie schon können. Sie langweilen sich und entmutigen die anderen Kursteilnehmenden.



Viele erwarten, dass im Anfangsunterricht das Lesen und Schreiben im Vordergrund stehen. Bei uns lernen Sie zunächst das Verstehen und Sprechen. Dies lernen Sie, indem Sie anderen zuhören, antworten und selbst Fragen stellen. Deshalb wird viel in der Fremdsprache gesprochen und häufig bei geschlossenem Lehrbuch unterrichtet.

Haben Sie keine Angst, Fehler zu machen. Sie lernen nicht sprechen, wenn Sie schweigen, sondern vielmehr durch Irrtümer und deren Berichtigung, durch ständiges Probieren, aktive Beteiligung und kleine Fortschritte - und die machen Sie bestimmt. Übrigens: gerade auch die sogenannten "dummen" Fragen bringen Sie und die anderen weiter.



...oder bleiben Sie oft schweigsam,...



Üben Sie das Neugelernte auch außerhalb der Kursstunde so oft wie möglich. Allein oder mit Bekannten und lieber eine Viertelstunde täglich als einmal in der Woche zwei Stunden. Dagegen sollten Sie sich nicht schon zu Hause auf eine neue Lektion vorbereiten.

Lernen Sie neue Wörter nicht einzeln, sondern im Zusammenhang. Versuchen Sie, in Sätzen zu sprechen; dann werden Sie "im Ernstfall" besser zurechtkommen.

Pauken Sie keine Grammatikregeln.

Regeln sind notwendig, aber kein Selbstzweck. Sie werden nur soweit gegeben, als Sie Ihnen helfen, sich richtig auszudrücken. Sprachen sind nicht immer „logisch“ aufgebaut. Verlangen Sie deshalb nicht für alle Besonderheiten eine einleuchtende Erklärung. Nehmen Sie die Sprache so, wie sie ist.

Schreiben Sie während der Kursstunde nicht so viel mit. Das lenkt nur ab und hindert Sie daran, sich aktiv am Unterricht zu beteiligen. Die Kursleitenden geben Ihnen Gelegenheit, dass Neugelernte in Stichpunkten aufzuschreiben und gerne auch die Tipps, wo Sie alles nachlesen können.

Bestehen Sie nicht darauf, dass ein Text Wort für Wort übersetzt wird. Versuchen Sie vielmehr, die Bedeutung eines Satzes im Ganzen zu erfassen. Nur so lernen Sie, sich in der fremden Sprache zu bewegen.

Es ist wichtig, dass Sie regelmäßig am Unterricht teilnehmen. Wenn dies einmal nicht möglich ist, dann springen Sie bitte nicht gleich ab, sondern sprechen Sie mit Ihrem/r Kursleitenden. Er/Sie wird Ihnen sicherlich helfen, den Anschluss wieder zu finden. Sollten Sie den Kurs verlassen wollen, so sagen Sie bitte Bescheid. Vielleicht sprechen Sie auch über die Gründe; sie zu kennen, könnte für die VHS wichtig sein.

Vor allen Dingen ist eine aufgelockerte Atmosphäre für erfolgreiches Lernen wichtig.

Nehmen Sie Kontakt zu den anderen Teilnehmenden auf. Ergreifen Sie selbst die Initiative. Besprechen Sie Lernschwierigkeiten und Konflikte untereinander und mit den Kursleitenden.



... oder können Sie sich nur mit Händen, Füßen und Krawatte verständigen?





Italienisch

Italienisch



Alle neuen Teilnehmenden melden sich bitte persönlich an. Die Termine finden Sie weiter vorn zu Beginn des Englischbereichs. Alle nachfolgenden Italienisch-Kurse gehen über insgesamt 14 bzw. 28 Veranstaltungen. Auch die Gebühr ist einheitlich.

Alle Kurse mit jeweils zwei Unterrichtsstunden wöchentlich kosten 84,00 EUR, jene mit drei Unterrichtsstunden kosten 122,50 EUR - jeweils pro Semester. Die Jahreskurse kosten 161,00 EUR.

Die Frühjahrskurse (ab Februar) verstehen sich jeweils als Fortsetzung der Kurse aus dem Herbstsemester. Ein Einstieg ist nach Rücksprache mit der VHS -übrigens jederzeit- möglich. Auch in die Jahressprachkurse können Sie nach einem Semester, d.h. Anfang/Mitte Februar nach Rücksprache einsteigen. Bitte erkundigen Sie sich nach der dann um 50 % reduzierten Gebühr.

Italienisch I

- Anfänger/-Jahreskurs - Stufe A1

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Allegro nuovo A1
Kurs- und Übungsbuch + Audio-CD,
(Klett-Verlag) Bestell-Nr. 3-12-525590-6,
ca. 27,00 EUR

Dieser Anfängerkurs wendet sich an Interessenten, die noch nie Italienisch gelernt haben. Der Jahreskurs soll gewährleisten, dass mit Kontinuität gelernt werden kann und innerhalb dieser Zeit elementare und verwertbare Kenntnisse des Italienischen erworben werden.

Italienisch II

- Jahreskurs - Stufe A1

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Allegro nuovo A1

Italienisch mit Muße I

- Anfänger/-Frühjahrskurs - Stufe A1

Immacolata Militzer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Allegro nuovo A1

4400

Dienstag,
24.09.2019
18.30 – 20.00 Uhr
28 Abende



4401

Donnerstag,
26.09.2019
19.45 - 21.15 Uhr
28 Abende

4402

Mittwoch,
19.02.2020
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage





4403

Donnerstag,
26.09.2019
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

Italienisch mit Muße II Stufe A1

Immacolata Militzer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4404

Donnerstag,
27.02.2020
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

Lehrbuch: Allegro nuovo A1

4405

Montag,
23.09.2019
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

Italienisch mit Muße VI Stufe A2/B1

Immacolata Militzer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4406

Montag,
17.02.2020
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

Lehrbuch: Lektüre

4407

Montag,
23.09.2019
20.00 – 21.30 Uhr
28 Abende

Italienisch VII - Jahreskurs - Stufe B1

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Con piacere B1

4408

Freitag,
27.09.2019
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

Curso di conversazione la mattina Stufe B1/B2

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4409

Freitag,
21.02.2020
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

Lehrbuch: Quà e là per l'Italia

Italienisch I für Anfänger/innen Bildungsurlaub Kleingruppenintensivkurs Stufe A1

Bonifacio Abbruzzi
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Horizonte erweitern, den eigenen Blickwinkel verlassen und verändern, und den anderen und sich selbst besser verstehen lernen – für all dies schafft das Erlernen einer Sprache beste Voraussetzungen. Der immer mehr zunehmende globale Austausch auf beruflicher und persönlicher Ebene macht es fast erforderlich, mehr als nur die eigene Muttersprache und Basisenglisch zu beherrschen. Sollten Sie schon immer einmal die Grundlagen der italienischen Sprache erlernen und tiefere Einblicke in die italienische Kultur erlangen wollen oder auch berufliche Ziele verfolgen, so ist dieser Bildungsurlaub eine gute Möglichkeit, dies in kompakter Form zu tun. Sie lernen, sich in wichtigen Situationen im Alltag, Urlaub und Beruf zurechtzufinden. **Mit spielerischen Methoden erlangen Sie "Sprechfähigkeit" und erarbeiten zugleich grundlegende Grammatikthemen. Lieder und kurze Texte aus der italienischsprachigen Welt runden das Programm ab.**

Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar. Die Teilnehmenden können dafür bei Ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema am Ende dieses Fachbereiches 5 – berufliche Bildung.



4420

Montag, 16.03. –
Freitag, 20.03.2020
jeweils von
09.30 – 15.00 Uhr
162,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Obst, Gebäck, Kapi-
en und Teilnahme-
bescheinigung



Mit Hilfe von Bildungsscheck/ Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren. Informationen und Beantragung bei der Volkshochschule Waltrop.



Italienisch
Niederländisch

4



4421 S

Samstag, 16.05.2020

11.00 – 14.00 und
15.00 – 18.00 Uhr

Sonntag, 17.05.2020

11.00 – 15.30 Uhr
79,00 EUR

inkl. Kopien,
Teilnahmebescheinigung,
Kaffee, Tee,
Wasser, Gebäck...



Italienisches Wochenende Einführung in Sprache und Kultur für Anfänger/innen Stufe A1

Bonifacio Abbruzzi
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen des Italienischen eingeführt werden, damit Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum "Überleben" erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl (auf italienische Art natürlich) nicht zu kurz kommen.

Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen anteilige Kosten für Essen und Getränke.

Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.

Niederländisch



Niederländisch I - Anfänger/-Jahreskurs - Stufe A1

Lente Küpper-van Leeuwen
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Welkom! Neu (Klett Verlag,
Lehrbuch mit CD Best.-Nr. 978-3-12-
528990-1, ca. 30,00 EUR)

Dieser Anfängerkurs wendet sich an Interessenten, die noch nie Niederländisch gelernt haben. Der Jahreskurs soll gewährleisten, dass mit Kontinuität gelernt werden kann und innerhalb dieser Zeit elementare und verwertbare Kenntnisse des Niederländischen erworben werden.

Ratenzahlungen:
Insbesondere bei den Jahreskursen im Sprachbereich besteht die Möglichkeit einer Teilzahlung der Kursgebühr. Somit werden 50 % im Herbst (frühestens Oktober) und 50 % im Frühjahr (frühestens Februar) fällig. Die Anmeldung gilt gleichwohl für den gesamten Kurs und auch bei vorzeitigem Verlassen bleibt die Zahlungsverpflichtung in Gänze bestehen. Wenn Sie von der Teilzahlung Gebrauch machen möchten, lassen Sie es uns rechtzeitig wissen, und zwar im Rahmen der Anmeldung.

4501

Montag,
23.09.2019
20.00 – 21.30 Uhr
28 Abende
161,00 EUR





4502

Montag,
23.09.2019
18.30 – 20.00 Uhr
14 Abende
84,00 EUR

Niederländisch V Stufe A2

Lente Küpper-van Leeuwen
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4503

Montag,
17.02.2020
18.30 – 20.00 Uhr
14 Abende
84,00 EUR

Lehrbuch: Taal Totaal

Niederländisch für Anfänger/innen Bildungsurlaub Kleingruppenintensivkurs Stufe A1

Kirsten Wahle
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Horizonte erweitern, den eigenen Blickwinkel verlassen und verändern, und den anderen und sich selbst besser verstehen lernen - für all dies schafft das Erlernen einer Sprache beste Voraussetzungen. Der immer mehr zunehmende globale Austausch auf beruflicher und persönlicher Ebene macht es fast erforderlich, mehr als nur die eigene Muttersprache und Basisenglisch zu beherrschen.

Sollten Sie schon immer einmal die Grundlagen der niederländischen Sprache erlernen und tiefere Einblicke in die niederländische Kultur erlangen wollen oder auch berufliche Ziele verfolgen, so ist dieser Bildungsurlaub eine gute Möglichkeit, dies in kompakter Form zu tun. Sie lernen, sich in wichtigen Situationen im Alltag, Urlaub und Beruf zurechtzufinden. Mit spielerischen Methoden erlangen Sie "Sprechfähigkeit" und erarbeiten zugleich grundlegende Grammatikthemen. Lieder und kurze Texte aus der niederländischsprachigen Welt runden das Programm ab.

Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar. Die Teilnehmenden können dafür bei ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema am Ende dieses Fachbereiches 5 - berufliche Bildung.

Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar. Die Teilnehmenden können dafür bei ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema am Ende dieses Fachbereiches 5 - berufliche Bildung.



4520

Montag, 03.02. –
Donnerstag,
07.02.2020
jeweils von
09.00 – 14.30 Uhr
162,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Obst, Gebäck,
Kopien und Teilnah-
mebescheinigung



Mit Hilfe von Bildungsscheck/ Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren. Informationen und Beantragung bei der Volkshochschule Waltrop.

4521S

Samstag, 14.09.2019
11.00 – 14.00 und
15.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, 15.09.2019
11.00 – 15.30 Uhr
79,00 EUR

Sommer-VHS 2019: Niederländisches Wochenende Vertiefungsseminar

Kirsten Wahle
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dieses Wochenendseminar Niederländisch eignet sich für Anfänger/innen mit sehr geringen Vorkenntnissen. Das Kleingruppenseminar vermittelt Basiskenntnisse der niederländischen Sprache und vermittelt auch ein wenig die Kultur und Besonderheiten des Nachbarlandes. Er eignet sich zur Urlaubs-vorbereitung und auch als Schnupperkurs.



©Michael Braun



4520S

Samstag, 16.05.2020
11.00 – 14.00 und
15.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, 17.05.2020
11.00 – 15.30 Uhr
79,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Gebäck, Kopien
und Teilnahme-
bescheinigung



Niederländisches Wochenende Einführung in Sprache und Kultur für Anfänger/innen Stufe A1

Kirsten Wahle
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen des Niederländischen eingeführt werden, damit Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum "Überleben" erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl (auf niederländische Art natürlich) nicht zu kurz kommen.

Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen anteilige Kosten für Essen und Getränke.

Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.

Einführung ins Ladinische (A1) aus der Reihe "Die neuen Weltsprachen" Bildungsurlaub

Dott. Beat Omni Potents
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

„Te ringrazion per l ejëmpl, che ë nes à lascià ti aiut.

Tres si nterzescion te prions.“

Dieser Text von Beat Josef Mayr-Nusser kommt Ihnen Spanisch vor? Dann liegen sie nur halb falsch.

Er stammt aus dem Ladinischen, genauer gesagt aus dem „Ladin de Gherdëina“.

Insider sagen dieser okkult anmutenden Sprache eine größere Zukunft voraus, insbesondere auf dem jährlichen Weltwirtschaftsgipfel in Davos.

Soziolinguistisch ist die Situation der Ladinischsprecher, deren Anzahl im Kerngebiet etwa 3.000.000 Personen beträgt, stark von Multilingualismus bzw. Diglossie geprägt. In einigen Regionen Europas genießt das Ladinische den Status einer Amts- und Schulsprache. Versuche zur Kodifizierung einer einheitlichen Standardsprache mündeten in der Ausarbeitung des Ladin Dolomitan, welches auch im Mittelpunkt des einwöchigen Bildungsurlaubs von Weiberfastnacht bis Aschermittwoch steht. Im ladinischen Kerngebiet (auch Ladinien genannt) lassen sich sechs Dialekte unterscheiden: Maréo, Badiot, Gherdëina, Fascian, Anpezan und Fodom, die jedoch während des Intensivkurses nur



4701

20.02. – 26.02.2020
jeweils von
09.30 – 15.30 Uhr
237,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Obst, Gebäck, Kopien
und Teilnahme-
bescheinigung



RUSTIPLAATS
van
WILLEMINA TORRENGA
geb. 14 April 1878 te Ben Audest
overl. 1 Febr. 1940 te Saurzummitzen
mit
HENDRIKUS VAN DER VEEN
geb. 11 Febr. 1879 te Gerdumst
overl. 1 Febr. 1943 te Plettschumst



rudimentär vermittelt werden können. Entsprechende Fortsetzungskurse sind in Planung.

Grundlage des Kurses ist die erst 1864 vorgelegte ladinische Grammatik von Kurat Josef Anton Vian. Am Ende des Kurses steht eine ladinische A1-Prüfung, wie sie auch von den Kultur-instituten "Micurà de Rü" und "Majon di Fascegn" anerkannt wird.

Deren Motto besagt: "Heute Ladinisch lernen und sich schon morgen in der Welt souverän bewegen."

Melden sie sich daher für diesen gefragten Bildungsurlaub frühzeitig an. Die Gebühr ist – bei beruflicher Nutzung – steuerlich absetzbar.

Arabisches Wochenende Einführung in Sprache und Kultur für Anfänger/innen Stufe A1

Holger Brune
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen eingeführt werden, damit Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel des Arabischen sozusagen zum "Überleben" erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen.

Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen anteilige Kosten für Snacks und Getränke.

Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.



4810S

Samstag, 16.05.2020
11.00 – 14.00 und
15.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, 17.05.2020
11.00 – 15.30 Uhr
79,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Gebäck, Kopien
und Teilnahme-
bescheinigung





Sprachen öffnen Türen!

Was lernen Sie?

- Verständigung im Alltag, im Beruf, auf Reisen
- Gehörtes verstehen und selbst sprechen
- Geschriebenes lesen und selbst schreiben
- Verstehen anderer Menschen und Kulturen

Wie lernen Sie?

- erwachsenengerecht
- partnerschaftlich
- in entspannter Atmosphäre
- kommunikativ in Gruppen
- teilnehmerorientiert
- zielgerichtet
- praxisorientiert
- mit aktuellem Lehrwerk und/oder Kursmaterial

Wer unterrichtet?

- Engagierte Lehrkräfte
- aus dem In- und Ausland
- mit entsprechender sprachlicher Kompetenz
- mit Qualifikationen für die Erwachsenenbildung durch regelmäßige Fortbildungen
- mit Kompetenz in modernen und kreativen Lehrmethoden

Veranstaltungsformen:

- Kurse einmal pro Woche
- Kurse vormittags oder abends
- Kurse am Wochenende
- besondere Angebote für bestimmte Zielgruppen
- Intensivkurse, Bildungsurlaube, Vorträge, Kulturveranstaltungen.



Unser Service:

- individuelle Beratung, persönlich und telefonisch, unverbindlich und kostenlos
- Kursempfehlungen entsprechend Ihren Vorkenntnissen
- begleitende und weiterführende Beratung
- Möglichkeit des Kurswechsels nach Rücksprache
- nach Absprache nachträglicher Kurseinstieg





**Sprachenverbund
Emscher-Lippe-Region**

Die Volkshochschulen der Emscher-Lippe-Region bieten Kurse zu weit über 20 Fremdsprachen an. In einer gemeinsamen Broschüre (2x jährlich), die Sie bei uns erhalten, sind viele dieser Angebote nachzulesen.



**Ihre Ansprechpartner/innen
in der Region:**

VHS Bottrop: Dr. Katja Hesmer

Tel. (0 20 41) 70-38 45,

E-Mail: katja.hesmer@bottrop.de

VHS Castrop-Rauxel: Helma Aschenbach

Tel. (0 23 05) 106-26 46,

E-Mail: [helma.aschenbach@](mailto:helma.aschenbach@castrop-rauxel.de)

castrop-rauxel.de

VHS Datteln: Annette Willsch

Tel. (0 23 63) 107-356,

E-Mail: [annette.willsch@stadt-datteln.](mailto:annette.willsch@stadt-datteln.de)

[de](mailto:annette.willsch@stadt-datteln.de)

VHS Dorsten: Petra Duda

Tel. (0 23 62) 66-41 83,

E-Mail: petra.duda@dorsten.de

VHS Gelsenkirchen: Eva Harst

Tel. (02 09) 169-26 97,

E-Mail: eva.harst@gelsenkirchen.de

VHS Gladbeck: Karin Hornig-Bilo

Tel. (0 20 43) 99-24 55,

E-Mail: [karin.hornig-bilo@stadt-](mailto:karin.hornig-bilo@stadt-gladbeck.de)

[gladbeck.de](mailto:karin.hornig-bilo@stadt-gladbeck.de)

VHS Dülmen/Haltern am See/Havixbeck:

Tanja Steinhaus

Tel. (0 23 64) 933-440,

E-Mail: tanja.steinhaus@haltern.de

VHS Herne: Monika Remlinger

Tel. (0 23 23) 16-34 67,

E-Mail: monika.remlinger@herne.de

VHS Herten: Christina Zyprian

Tel. (0 23 66) 30-35 19,

E-Mail: c.zyprian@herten.de

VHS Marl – die insel: Marina Chatziionidou

Tel. (0 23 65) 99 42 40,

E-Mail: [marina.chatziioannidou@marl.](mailto:marina.chatziioannidou@marl.de)

[de](mailto:marina.chatziioannidou@marl.de)

VHS Oer-Erkenschwick: Willi Alfs

Tel. (0 23 68) 987-114,

E-Mail: [willi.alfs@oer-erkenschwick.](mailto:willi.alfs@oer-erkenschwick.de)

[de](mailto:willi.alfs@oer-erkenschwick.de)



4901

17.09.2019
 dienstags von
 16.30 – 18.00 Uhr
 und
 donnerstags von
 16.15 – 17.45 Uhr
 2 x wöchentlich
 30 Nachmittage
 60,00 EUR
 ermäßigt: 30,00 EUR

Lesen und Schreiben für Erwachsene

Dieser Kurs richtet sich an deutschsprachige Erwachsene, die nicht oder nicht ausreichend lesen und schreiben können. Hier haben Betroffene die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung und in entspannter Atmosphäre das Lesen und Schreiben von Grund auf zu erlernen.

4902

11.02.2020
 dienstags von
 16.30 – 18.00 Uhr
 und
 donnerstags von
 16.15 – 17.45 Uhr
 2 x wöchentlich
 30 Nachmittage
 60,00 EUR
 ermäßigt: 30,00 EUR

7,5 Millionen Erwachsene in Deutschland können keine zusammenhängenden Texte lesen oder schreiben. Weitere 13,3 Millionen haben große Schwierigkeiten, den Grundschriftwortschatz schriftlich anzuwenden. Die Folgen sind gravierend: Betroffene haben Probleme bei der Bewältigung des Alltags und können meist nicht ins Berufsleben integriert werden.

Bitte informieren Sie mögliche Interessenten über dieses Kursangebot!
Dieser Kurs wird in Kooperation mit den Volkshochschulen Datteln, Castrop-Rauxel und Oer-Erkenschwick durchgeführt.

Weitere Auskunft und vertrauliche Beratung bei:

Clemens Schmale, VHS Waltrop
 Telefon (02309) 9626-14

Annette Willsch, VHS Datteln
 Telefon (02363) 107-356

Helma Aschenbach,
 VHS Castrop-Rauxel
 Telefon (02305) 5488415

Willi Alfs, VHS Oer-Erkenschwick
 Telefon (02368) 987-114

In Kooperation mit der VHS Datteln: Deutsch als Fremdsprache/ Integrationskurse

- Integrationskurse für Anfänger/-innen sowie für Teilnehmende mit Vorkenntnissen in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BaMF)
- Vorbereitung auf den Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) für Einbürgerungswillige

Weitere Informationen und Beratung:

Annette Willsch, VHS Datteln
 Telefon: (02363) 107-356

In Kooperation mit der Firma rebeq, Beschäftigungs- und Qualifizierungsgesellschaft im Kreis Recklinghausen:

Integrations- und Deutschkurse in Datteln und Waltrop

Information, Anmeldung und Einstufung: Telefon: (02363) 36251-11
www.rebeq.de

Deutsch für Geflüchtete III (A 1) - Intensivkurs -

Melanie Heinz,
 Tania Thal-Farfán, Holger Brune
 Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der Intensivkurs Deutsch richtet sich an geflüchtete bzw. asylsuchende Menschen, die erst über geringe Deutschkenntnisse verfügen. Der Kurs findet werktäglich (Montag - Freitag) nachmittags statt, auch während der Schulferien.

T4912S

Montag,
 16.09.2019
 13.30 - 16.30 Uhr
 63 Nachmittage
 gebührenfrei



Bettina Rabat
 VHS Datteln im
 Dorfschulenhof,
 Genthiner Str. 7

ansprechpartner
andreas guderian



BERUFLICHE BILDUNG
BILDUNGSSCHECK/-PRÄMIE
NOTEBOOK
LAPTOP
TEXTVERARBEITUNG
TABELLENKALKULATION
SMARTPHONE/TABLET
DIGITALE BILDBEARBEITUNG
SPEZIELLE PROGRAMME/SOFTWARE
SOZIALE NETZWERKE
BEWERBUNG/TASTSCHREIBEN
FIT FÜR STUDIUM UND BERUF
BILDUNGSURLAUB
PEKiP

SCHULE
BERUF &
EDV



Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen.

Die Ausbildung zur PEKiP-Kursleitung ist fester Bestandteil der beruflichen Bildung in der VHS Waltrop geworden. Ebenfalls vertreten sind Angebote zum entlastenden Umgang mit wachsender Arbeitsbelastung, um Stress zu vermeiden oder zu verringern. In der heutigen Arbeitswelt sind vielfältige Arbeitstechniken erforderlich, die in der VHS in abendlichen Kursen aber auch zunehmend häufiger in kompakter ganztägiger Form angeboten werden. Besonders beliebt sind mehrtägige Bildungsurlaube, in denen konzentriert und jenseits des Alltagstresses neues Wissen angeeignet werden kann. Einen wachsenden Stellenwert hat die **EDV und digitale Welt**:

Digitale Kompetenzen stellen die Teilhabe am zunehmenden digitalisierten Alltag sicher und sind im Berufsleben, oft aber auch im Privatleben, unabdingbar. **Diese Kompetenzen umfassen die Bereiche Datenverarbeitung, Kommunikation, Erstellung digitaler Inhalte und Daten-Sicherheit.**

So wird dies neuerdings über einen europäischen Referenzrahmen definiert, der darüber hinaus unterschiedliche Niveaustufen aufweist, in dem der Grad der Verwendbarkeit beschrieben ist. Bei den einzelnen EDV- und Digital-Angeboten der VHS Waltrop wird skizziert, was die Teilnehmenden nach Besuch des jeweiligen Kurses erlernt haben werden.

Elementare Verwendung	Selbständige Verwendung	Kompetente Verwendung
Stufe 1 Sie können einfache Aufgaben unter Anleitung durch Andere erledigen.	Stufe 3 Sie können einfache Routinearbeiten selbständig erledigen.	Stufe 5 Sie können unterschiedlichste Aufgaben und Herausforderungen selbständig erledigen und sind in der Lage, Andere anzuleiten.
Stufe 2 Sie können einfache Aufgaben erledigen, teilweise noch mit Unterstützung durch Andere.	Stufe 4 Sie können Routinearbeiten selbständig erledigen und sind in der Lage einfache Lösungen für Problemstellungen zu finden, teilweise noch mit Unterstützung durch Andere.	Stufe 6 Sie verfügen über ein breites Wissen und setzen die am besten geeignete Lösung zur Erledigung komplexer Aufgaben ein.



BILDUNGSSCHECK

Hilfreiche Tipps und Beratung bei der Kursauswahl zur beruflichen Bildung

Sie möchten Ihre digitalen Kompetenzen erweitern, sich weiterbilden oder etwas Neues kennenlernen, wissen aber nicht so recht, welches Angebot für Sie das Richtige ist und für Sie in Frage kommt?

Dann greifen Sie zum Hörer, rufen uns an oder vereinbaren einen Termin mit uns. Schildern Sie uns Ihr Anliegen, sagen Sie uns, was Sie vorhaben. Wir beraten Sie gern.

Die VHS arbeitet in allen EDV-Kursen mit den Seminarunterlagen der Fa. Herdt. Diese können in der VHS eingesehen und erworben werden.

Lernen in Kleingruppen:

In der Regel werden alle Digitalkurse mit nur 3 – 8 Teilnehmenden durchgeführt. Die Vorteile für unsere Teilnehmenden liegen auf der Hand: In der Kleingruppe ist ein intensiveres Lernen, eine individuelle Beratung und Unterstützung durch die Kursleitenden sichergestellt. Auf die persönlichen Fragestellungen eines jeden Teilnehmenden kann eingegangen werden. Damit sind beste Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen geschaffen!

Berufliche Weiterbildung

und das Land NRW hilft Ihnen dabei!

Das Land NRW fördert die berufliche Weiterbildung in Höhe von 50 % der Kosten, maximal 500 Euro für Beschäftigte, Selbstständige und Berufsrückkehrende.

Es gibt den sogenannten **individuellen Zugang**, bei dem die/der Beschäftigte einen Bildungsscheck pro Jahr bekommt und selbst den verbleibenden Eigenanteil der Fortbildungskosten übernimmt. Das zu versteuernde Einkommen muss zwischen 20.000 EUR und 40.000 EUR liegen, bzw. zwischen 40.000 EUR und 80.000 EUR bei Verheirateten. Dann gibt es den sogenannten **betrieblichen Zugang** für Betriebe bis zu 249 Beschäftigte, bei dem der Betrieb beraten wird und den Eigenanteil der Fortbildungskosten übernimmt. Hier gibt es zum Zeitpunkt der Texterstellung (Mai 2019) keine Gehaltsobergrenzen. Gefördert werden E-learning-Angebote und betriebsinterne Seminare. Es gelten weitere Voraussetzungen, über die Sie Ihre VHS-Beratungsstelle gerne unter 02309-962613 informiert.

Der Bildungsscheck wird durch das Land NRW aus den Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert.

Zahlt sich aus:

Bildungsprämie des Bundes

Einen Prämiegutschein können Sie erhalten, wenn Sie erwerbstätig sind und Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen 20.000 Euro (bzw. 40.000 Euro bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Es werden Angestellte, Selbstständige, Beschäftigte in Mutterschutz, Eltern- oder Pflegezeit gefördert. Die Bildungsprämie ist ein staatlicher Zuschuss zu Ihrer beruflichen Weiterbildung. Der Prämiegutschein ermöglicht die Ermäßigung der Veranstaltungsgebühr um maximal 50 %, höchstens jedoch um 500,00 Euro. Es gelten weitere Voraussetzungen, über die Sie Ihre Beratungsstelle VHS Waltrop gerne unter 02309/962613 informiert.

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der EU gefördert.





5001

Donnerstag,
28.11.2019

Dienstag,
03.12.2019

Donnerstag,
05.12.2019

Dienstag,
10.12.2019

jeweils von
08.30 – 11.45 Uhr
116,00 EUR

Grundlagen im Umgang mit dem Notebook/Laptop - Windows-basiert Kleingruppenseminar für Frauen am Vormittag

Renate Lünenbürger
PC-Raum HBK

5002

Dienstag,
04.02.2020

Donnerstag,
06.02.2020

Dienstag,
11.02.2020

Donnerstag,
13.02.2020

jeweils von
08.30 – 11.45 Uhr
116,00 EUR

Schritt für Schritt und anhand vieler praktischer Beispiele und Übungen machen Sie Ihre ersten Schritte am eigenen Notebook. Sie erwerben grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten, um mit dem Gerät umgehen zu können. Sie starten Programme, üben den Umgang mit Maus und Tastatur, schreiben, speichern und finden zielsicher kurze Texte. Sie erlernen mittels Suchmaschinen Informationen (Texte, Bilder) zu finden und mittels digitaler Werkzeuge zu bearbeiten und mit anderen digital auszutauschen. Für Ihre Nachfragen besteht ausreichend Zeit zur Beantwortung. Sie können nach Abschluss des Kurses einfache Aufgaben am Computer erledigen. Dies entspricht der Niveaustufe 1 und 2 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz. Teilnahmevoraussetzungen: Keine bis wenig EDV-Kenntnisse.



Routinierter im Umgang mit dem Notebook/Laptop - Windows-basiert Kleingruppenseminar für Frauen am Vormittag

Renate Lünenbürger
PC-Raum HBK

In diesem Aufbaukurs erlernen Sie, wie von Ihnen erstellte komplexe Inhalte (Texte, Bilder, Tabellen) benutzt und formatiert werden. Sie befassen sich mit Suchmaschinen, vergleichen Quellen und ordnen die Infos systematisch in Dokumenten und Ordnern, um die Daten einfacher zu finden und aufrufen zu können. Sie machen regelmäßig Backups (Sicherungskopien) der abgespeicherten Informationen. Für Ihre Nachfragen besteht ausreichend Zeit zur Beantwortung. Sie können nach Abschluss des Kurses Routineaufgaben selbständig am Computer erledigen. Dies entspricht der Niveaustufe 3 und 4 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz. Teilnahmevoraussetzungen: Einfache EDV-Kenntnisse.

5003

Dienstag,
17.03.2020

Donnerstag,
19.03.2020

Dienstag,
24.03.2020

Donnerstag,
26.03.2020

jeweils von
08.30 – 11.45 Uhr
116,00 EUR

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Notebook/Laptop mit.
Wenn nicht vorhanden, können sie auch auf ein Gerät der VHS zurückgreifen.

Mit Hilfe von Bildungsscheck/Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren.

**5101**

N.N.

Montag -
Donnerstag,
11.11.-14.11.2019
jeweils von
18.30 – 21.30 Uhr
116,00 EUR

Grundlagen im Umgang mit dem Notebook/Laptop - Windows-basiert

PC-Raum HBK

Schritt für Schritt und anhand vieler praktischer Beispiele und Übungen machen Sie Ihre ersten Schritte am eigenen Notebook. Sie erwerben grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten, um mit dem Gerät umgehen zu können. Sie starten Programme, üben den Umgang mit Maus und Tastatur, schreiben, speichern und finden zielsicher kurze Texte. Sie erlernen mittels Suchmaschinen Informationen (Texte, Bilder) zu finden und mittels digitaler Werkzeuge zu bearbeiten und mit anderen digital auszutauschen. Für Ihre Nachfragen besteht ausreichend Zeit zur Beantwortung.

Sie können nach Abschluss des Kurses einfache Aufgaben am Computer erledigen. Dies entspricht der Niveaustufe 1 und 2 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz. Teilnahmevoraussetzungen: Keine bis wenig EDV-Kenntnisse.

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Notebook/Laptop mit. Wenn nicht vorhanden, können sie auch auf ein Gerät der VHS zurückgreifen.

Routinierter im Umgang mit dem Notebook/Laptop - Windows-basiert

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

In diesem Aufbaukurs erlernen Sie, wie von Ihnen erstellte komplexe Inhalte (Texte, Bilder, Tabellen) benutzt und formatiert werden. Sie befassen sich mit Suchmaschinen, vergleichen Quellen und ordnen die Infos systematisch in Dokumenten und Ordnern, um die Daten einfacher zu finden und aufrufen zu können. Sie machen regelmäßig Backups (Sicherungskopien) der abgespeicherten Informationen. Für Ihre Nachfragen besteht ausreichend Zeit zur Beantwortung.

Sie können nach Abschluss des Kurses Routineaufgaben selbständig am Computer erledigen. Dies entspricht der Niveaustufe 3 und 4 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz. Teilnahmevoraussetzungen: Einfache EDV-Kenntnisse.

5103

Montag,
18.11.2019
18.30 - 21.30 Uhr
Dienstag,
19.11.2019
18.30 – 21.30 Uhr
60,00 EUR

5104

Montag,
20.04.2020
18.30 - 21.30 Uhr
Dienstag,
21.04.2020
18.30 – 21.30 Uhr
60,00 EUR



©Kaspars Grinvalds/Adobe Stock

**5105**

Montag,
09.03.2020
Dienstag,
10.03.2020
Mittwoch,
11.03.2020
Donnerstag,
12.03.2020

jeweils von
18.30 – 21.30 Uhr
116,00 EUR

Erwerb von digitalen Kompetenzen im Bereich Grundlagen der Textverarbeitung

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

Schritt für Schritt und anhand vieler praktischer Übungen werden Kenntnisse über den Aufbau und den Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm Word 2010 vermittelt. Sie erwerben grundlegende Fertigkeiten, um Texte eingeben, formatieren, gestalten, korrigieren, speichern und öffnen zu können. Dazu gehören auch Nummerierungs- und Aufzählungszeichen, einfache Tabellen, Kopf- und Fußzeilen, Rahmen und Schattierung. Für die Beantwortung Ihrer Nachfragen besteht ausreichend Zeit. Sie können nach Abschluss des Kurses sicher Texte eingeben, gestalten und korrigieren. Dies entspricht den Niveaustufen 3 und 4 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz. Teilnahmevoraussetzungen: Es werden Grundkenntnisse im Umgang mit einem PC oder Laptop vorausgesetzt.

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Notebook/Laptop mit. Wenn nicht vorhanden, können sie auch auf ein Gerät der VHS zurückgreifen.

Erwerb von digitalen Kompetenzen im Bereich Grundlagen der Tabellenkalkulation

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

Schritt für Schritt und anhand vieler praktischer Übungen werden Kenntnisse über den Aufbau und den Umgang mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel 2010 vermittelt.

Sie erwerben grundlegende Fertigkeiten, um Tabellen und Tabellenblätter anzulegen, Zellen einzufügen, zu löschen, zu verschieben und zu kopieren. Des Weiteren erlernen Sie das Arbeiten mit Formeln sowie das Erstellen von Diagrammen. Für die Beantwortung Ihrer Nachfragen besteht ausreichend Zeit. Sie können nach Abschluss des Kurses sicher Tabellen und Tabellenblätter anlegen, mit einfachen Formeln arbeiten und Diagramme erstellen. Dies entspricht den Niveaustufen 3 und 4 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz. Teilnahmevoraussetzungen: Es werden Grundkenntnisse im Umgang mit einem PC oder Laptop vorausgesetzt.

5106

Montag,
27.04.2020
Dienstag,
28.04.2020
Mittwoch,
29.04.2020
Donnerstag,
30.04.2020

jeweils von
18.30 – 21.30 Uhr
116,00 EUR





5110

Montag,
07.10.2019

18.30 – 21.30 Uhr
Dienstag,
08.10.2019

18.30 – 21.30 Uhr
64,00 EUR

Erste Schritte im Umgang mit dem eigenen Smartphone oder Tablet Basis Android

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

5111

Montag,
02.03.2020

18.30 – 21.30 Uhr
Dienstag,
03.03.2020

18.30 – 21.30 Uhr
64,00 EUR

In diesem Kurs machen Sie die grundlegenden ersten Schritte im Umgang mit Ihrem Smartphone/Tablet mit Hilfe von einfachen Übungen. Am Ende des Kurses können Sie Ihr Gerät mit Fingern und Gesten steuern, telefonieren, Kontakte anlegen, nutzen Apps und Messenger-Dienste, Ihr Gerät mit dem Internet verbinden und dort surfen. Es gibt ausreichend Zeit für die Beantwortung Ihrer Fragen. Ziel dieses Kleingruppen-Kurses ist: Einfache Arbeiten am Smartphone / Tablet selbständig zu erledigen. Dies entspricht den Stufen 1 und 2 des Referenzrahmens für digitale Kompetenz.

Teilnahmevoraussetzungen: Keine bzw. geringe Kenntnisse im Umgang mit dem eigenen Android-Gerät. Bringen Sie bitte Ihr Gerät aufgeladen plus Ladekabel mit.

Grundlagen im Umgang mit dem eigenen Smartphone / Tablet Basis Android

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

In diesem Kurs lernen Sie die grundlegenden Einstellungen und Möglichkeiten Ihres Smartphones / Tablets anhand von vielen praktischen Übungen kennen. Am Ende des Kurses können Sie Kontakte erfassen und verwalten, die Kamera mit ihren Möglichkeiten nutzen, die gängigsten Apps installieren bzw. deinstallieren, und Sie haben sich insbesondere mit der Navigation vertraut gemacht. Es gibt ausreichend Zeit für die Beantwortung Ihrer Fragen. Ziel dieses Kleingruppen-Kurses ist: Einfache Routinearbeiten im Umgang mit einem Smartphone selbständig zu erledigen. Dies entspricht der Stufe 3 des Referenzrahmens für digitale Kompetenz.

Teilnahmevoraussetzungen: Geringe Kenntnisse im Umgang mit dem eigenen Android-Gerät. Bringen Sie bitte Ihr Gerät aufgeladen plus Ladekabel mit.

5112

Montag,
28.10.2019

18.30 – 21.30 Uhr
Dienstag,
29.10.2019

18.30 – 21.30 Uhr
64,00 EUR

5113

Montag,
30.03.2020

18.30 – 21.30 Uhr
Dienstag,
31.03.2020

18.30 – 21.30 Uhr
64,00 EUR





T5169S

Samstag,
07.09.2019

09.00 – 14.00 Uhr
50,50 EUR

5121

Samstag,
23.11.2019

09.00 – 14.00 Uhr
50,50 EUR

5122

Samstag,
25.04.2020

09.00 – 14.00 Uhr
50,50 EUR

Fotobuch gestalten Kleingruppenseminar

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

Persönlich gestaltete Fotobücher sind das Trendprodukt im Bereich der digitalen Fotografie. Fotobücher sind professionell gedruckte Bücher mit Digitalfotos. Mit Hilfe einer Gestaltungs-Software entstehen regelrechte Bildbände, die private Erlebnisse, wie Urlaubsreisen, Familienfeste u.v.m. eindrucksvoll präsentieren.

Schritt für Schritt wird in die Grundlagen der Gestaltung eines Fotobuchs eingeführt.

Bitte bringen Sie ca. 70 – 150 nicht komprimierte digitale Fotos (z. B. vom letzten Urlaub oder einer besonderen Feier/Veranstaltung) auf einem Datenträger mit (USB-Stick, CD, Digitalkamera, Speicherkarte) und - falls vorhanden - einen USB-Speicherstick mit.

Falls Sie eine eigene E-Mail-Adresse haben, bringen Sie bitte auch diese mit (Login und Passwort nicht vergessen).

Alle Teilnehmenden erhalten einen CEWE-Fotobuch-Gutschein im Wert von 21,95 Euro für die Erstellung eines individuellen, kostenlosen Fotobuches. Einfache Grundkenntnisse in Windows sind Voraussetzung für diesen Kurs.

PowerPoint

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

Das Programm PowerPoint unterstützt bei einem Vortrag die eigenen Aussagen durch Text- und Bildinformationen. Mit Hilfe dieser Software können Sie Präsentationen durch Bildschirmdarstellung vorführen. In diesem Kurs werden die Grundfunktionen des Präsentationsprogramms PowerPoint praxisorientiert erarbeitet, so dass Sie danach eine wirkungsvolle PowerPoint-Präsentation erstellen können.

Nach dem Besuch dieses Kurses kennen Sie die Grundregeln der Folien- und Präsentationsgestaltung, können verschiedene Folienlayouts mit Zeichen- und Grafikobjekten versehen, Tabellen und Diagramme, Organigramme und Animationen einbinden. Voraussetzungen sind: Windows- und Word-Grundkenntnisse.

Outlook

Renate Lünenbürger
PC-Raum HBK

Sämtliche Planungs- und Organisationstätigkeiten, wie z. B. Terminverwaltung und Besprechungsplanung, können Sie mit Outlook bewältigen. Das Programm ermöglicht Ihnen aber noch viel mehr. Sie erhalten einen Einblick über den Funktionsumfang von Outlook: Dazu zählt die Einrichtung von Outlook, Termine planen und Erinnerungen festlegen, Aufgaben festhalten, Adressen



5123

Samstag,
18.01.2020

09.00 – 14.00 Uhr
50,50 EUR



5124

Samstag,
25.01.2020

09.00 – 14.00 Uhr
50,50 EUR





und Kontakte organisieren und E-Mails versenden und empfangen. Am Ende des Kurses kennen Sie sich mit den wichtigsten Funktionen dieses Programms, die Sie im Büroalltag benötigen, aus. Voraussetzungen: Sie benötigen Grundkenntnisse im Umgang mit dem Windows Betriebssystem.

5130

Samstag,
09.11.2019
10.00 – 16.00 Uhr
Sonntag,
10.11.2019
10.00 – 16.00 Uhr
116,00 EUR

Zum "Mac" als Neueinstieg/ Umstieg

Kamilla Lauter
PC-Raum HBK

Der Umstieg von Windows zu Apple oder ein Neueinstieg ist nicht ganz einfach. Es gibt einiges, das man wissen sollte, um die Geräte mit ihren Möglichkeiten möglichst gut nutzen zu können. Im Kurs werden Grundlagen der Bedienung der Apple-Geräte vermittelt. Viele praktische Übungen erleichtern den Einstieg in die Welt "des Apfels". Selbstverständlich werden auch Wünsche und Fragestellungen der Teilnehmenden berücksichtigt. Am Ende dieses Kurses kennen Sie die wichtigsten Funktionen und können ein MacBook zuverlässig, hinsichtlich der Basics, nutzen. Bitte bringen Sie das eigene Gerät mit.

5131

Samstag,
14.03.2020
10.00 – 16.00 Uhr
Sonntag,
15.03.2020
10.00 – 16.00 Uhr
116,00 EUR



iPad/iPhone Stufe 1

Kamilla Lauter
PC-Raum HBK

Ein iPhone oder ein iPad sind nützliche Begleiter im Alltag. Es sind Alleskönner und erleichtern vieles im Leben. Ob Navigation oder Erinnerungen, Mails oder Nachrichten, die Geräte sind hilfreich, aber das ist längst nicht alles. Es macht viel Spaß, damit zu arbeiten und sie zu nutzen, wenn man weiß, wie es geht. In dem Kurs werden mit vielen praktischen Übungen die Grundfunktionen erläutert und eingeübt. Selbstverständlich werden auch Wünsche und Fragestellungen der Teilnehmenden berücksichtigt. Am Ende des Kurses kennen Sie die Grundfunktionen des iPads/iPhones.

iPad/iPhone Stufe 2

Kamilla Lauter
PC-Raum HBK

Nachdem die Grundfunktionen vertrauter sind, kann das Wissen vertieft werden. Da ein iPhone/iPad eine große Fülle von Nutzungsmöglichkeiten besitzt, werden in diesem Aufbaukurs weitere und komplexere Funktionen und sogenannte Apps vorgestellt, die das Nutzungsrepertoire erweitern. Mit viel Spaß und Freude üben die Teilnehmenden die praktischen Anwendungen und festigen den Umgang mit dem Gerät. Selbstverständlich werden auch Wünsche und Fragestellungen der Teilnehmenden berücksichtigt. Bitte bringen Sie das eigene Gerät mit.

5140

Mittwoch,
20.11.2019
18.00 – 21.00 Uhr
34,00 EUR

5141

Mittwoch,
11.03.2020
18.00 – 21.00 Uhr
34,00 EUR

5142S

Mittwoch,
10.06.2020
18.00 – 21.00 Uhr
34,00 EUR

5143

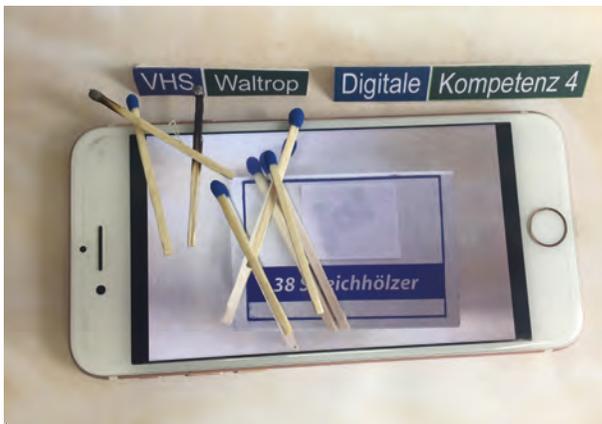
Mittwoch,
27.11.2019
18.00 – 21.00 Uhr
34,00 EUR

5144

Mittwoch,
18.03.2020
18.00 – 21.00 Uhr
34,00 EUR

5145S

Mittwoch,
17.06.2020
18.00 – 21.00 Uhr
34,00 EUR





Digitale Kompetenzen
iPad / iPhone / WhatsApp

5146

Mittwoch,
04.12.2019

18.00 – 21.00 Uhr
34,00 EUR

iPad/iPhone Stufe 3

Kamilla Lauter
PC-Raum HBK

5147

Mittwoch,
25.03.2020

18.00 – 21.00 Uhr
34,00 EUR

Im dritten Teil dieser Reihe rund ums iPad/iPhone geht es darum, Zusatzhardware kennenzulernen, Erweiterungen einzusetzen, Apps kennenzulernen, die schon etwas anspruchsvoller sind und bei deren Einsatz eine Unterstützung hilfreich ist. In Kleingruppen- und Zweierarbeit werden Übungen durchgeführt und das Wissen um die Nutzung der Geräte weiter vervollständigt. Selbstverständlich werden auch Wünsche und Fragestellungen der Teilnehmenden berücksichtigt.

Bitte bringen Sie das eigene Gerät mit.

5148S

Mittwoch,
24.06.2020

18.00 – 21.00 Uhr
34,00 EUR

Fotografieren mit dem iPhone

Kamilla Lauter
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Mit dem iPhone sind schon Spielfilme gedreht worden, haben Fotos, die mit diesem Smartphone gemacht worden, Preise gewonnen. Eigentlich sind die Schnappschüsse mit diesem Tausend-sassa recht einfach. Will man jedoch mal etwas Besonderes im Halbdunkel, eine Nahaufnahme mit Gegenlicht oder ähnliches "mal eben" machen, dann gelingt dies häufig nicht so recht. An diesem Abend sollen die wichtigsten Einstellungen und Möglichkeiten dieses Smartphones vorgestellt und lebenspraktisch ausprobiert werden, damit der nächste spontane Schnappschuss besser gelingt.

WhatsApp & Signal App

Kamilla Lauter
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Nachrichten, Bilder, Videos und Telefonate via Internet WhatsApp und Signal - das bedeutet Nachrichtenaustausch in Echtzeit mit dem Smartphone. Zusätzlich zum Senden von Text können mit diesen Apps auch Fotos, Video- und Audio-Dateien ganz einfach ausgetauscht und sogar kostenlose Telefonate geführt werden. Kursinhalt: WhatsApp und Signal installieren; Profil anlegen; Kontakte verwenden; Nachrichten schreiben; Multimedia-Funktionen nutzen; Gruppen anlegen und Gruppenchat starten; Datenschutzeinstellungen und Sicherheitshinweise. Voraussetzung: Smartphone-Grundkenntnisse.

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone inkl. Ladegerät und Ihr Passwort zum Installieren von Apps mit.

Tablet für Anfänger/innen Basis Android

Ulrich Bauer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In dieser Tagesveranstaltung entdecken die Teilnehmenden die Möglichkeiten und erlernen den Umgang mit einem Tablet, Basis Android. Ein Tablet ist viel mehr als nur ein flacher Computer: Es ist ein Fotoapparat, eine Filmkamera, ein Navigationsgerät, ein mobiler Zugang zum Internet, eine Datenbank für

5150

Donnerstag,
23.04.2020

18.00 – 21.00 Uhr
34,00 EUR

5103S

Samstag,
06.06.2020

09.00 – 16.00 Uhr
66,00 EUR





Digitale Kompetenzen Smartphone / Facebook

ein Navigationsgerät, ein mobiler Zugang zum Internet, eine Datenbank für die Lieblingsmusik und man hat, wenn man will, alle Termine immer zur Hand. Das eigene Tablet bitte zum Seminar mitbringen.

5152S

Freitag,
26.06.2020
18.00 – 21.00 Uhr
34,00 EUR

Wandern mit dem Smartphone

Kamilla Lauter
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Traditionell nutzen Wandernde eine faltbare Landkarte, um sich zu orientieren und den Weg zu finden. Heute bietet sich als Alternative oder Ergänzung das Smartphone an: Ein handlicher "Allrounder", der scheinbar fast alles kann und natürlich auch als "Wanderführer" eingesetzt werden kann. Die Navigation funktioniert per GPS, die Wanderroute kann selbst geplant werden oder es können schon erprobte Routen übernommen werden. Mit wenigen Klicks ist die Karte auf dem Display und der Wanderspaß kann beginnen. In Kombination mit dem Geocaching kommen auch die jüngeren Wandernden auf ihre Kosten. Hier können unterwegs versteckte "Schätze" gefunden werden. Der Spaß für jedes Alter ist garantiert. In dem Kurs laden die Teilnehmenden eine Wander-App herunter und planen gemeinsam eine Route, die anschließend auch gewandert wird.

Facebook für Unternehmen, Selbständige und Vereine Einführung ins Thema

Nourolhoda Nourshahi
PC-Raum HBK

Möchten Sie das mächtige Marketinginstrument Facebook nutzen? Der Marktführer ist nicht nur das weltweit größte soziale Netzwerk, sondern beeinflusst mittlerweile auch maßgeblich die Meinungs- und Entscheidungsprozesse der User. Ihr Unternehmen hat bereits erste Erfahrungen auf Facebook gemacht und möchte nun seinen Auftritt professionalisieren? Oder Ihr Unternehmen plant eine Präsenz auf Facebook, weiß aber noch nicht wie? In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie sich erfolgreich auf Facebook präsentieren und neue Interessenten für Ihr Produkt oder Ihre Dienstleistung gewinnen können.



5161

Mittwoch,
20.11.2019
09.00 – 12.00 Uhr
32,00 EUR

5162

Mittwoch,
19.02.2020
09.00 – 12.00 Uhr
32,00 EUR



©blackzsheep/Adobe Stock



Zielgruppenansprache und wirksame Kommunikation mit Facebook

Nourolhoda Nourshahi
PC-Raum HBK

Werbung auf Facebook ist in aller Munde und viele meinen sie sei hocheffizient! Die präzise Zielgruppenansprache zur Verfügung stehenden Kommunikationskanäle sowie die große Reichweite sind die schlagkräftigen Argumente für Facebook Ads. Wir wollen anhand konkreter Einzelveranstaltungen aus dem Bereich der Volkshochschule Walthrop deutlich machen, wie diese Zielgruppenansprache funktioniert und herausfinden, ob und in welchem Umfang sie es tatsächlich erreicht. Über diese praktische Anwendung hinaus soll verdeutlicht werden:

- Warum Facebook ADS in (fast) jeden Marketingmix gehören
- Wie die aktuellen Zahlen zu Facebook & seinen Nutzern aussehen
- Schaffung eines Überblicks über die neuesten Änderungen bei Facebook wie Newsfeed Algorithmus, Features, Funktionen, etc.
- Was "können" Facebook Ads eigentlich?
- Strategische Integration von Facebook Ads in den Marketingmix und Abstimmung mit anderen Online Marketing-Kanälen

Mit Hilfe von Bildungsscheck/Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren.

Mit der Drohne in die Luft gehen - das muss man wissen

Michael Braun
Treffpunkt: Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das Thema Drohne erhält immer mehr Aufmerksamkeit bei Hobby-Fotografen - natürlich vor allem deswegen, weil die Bildqualität steigt und die Geräte immer günstiger werden. Doch bevor man das erste Mal in die Luft geht, sollte man an einige rechtliche und technische Aspekte denken. Wo darf eine Drohne fliegen? Brauche ich eine Versicherung? Benötige ich eine Genehmigung? Um diese Punkte soll es in unserem Seminar gehen. Der Dozent erklärt den Teilnehmenden die rechtlichen Rahmenbedingungen und erläutert Ihnen, worauf vor dem ersten Start zu achten ist. Natürlich soll es auch um den praktischen Einsatz gehen: Der Dozent bringt seine Drohne mit und zeigt Ihnen die ersten Schritte im Flugbetrieb (allerdings witterungsabhängig). Die Foto- und Videoaufnahmen werden Ihnen im Nachgang zu Anschauungszwecken zur Verfügung gestellt.



5163

Mittwoch,
27.11.2019
09.00 – 12.00 Uhr
32,00 EUR



5164

Freitag,
11.10.2019
17.00 – 19.15 Uhr
19,00 EUR

5165S

Freitag,
08.05.2020
17.00 – 19.15 Uhr
19,00 EUR



In Kooperation mit der VHS Gladbeck: "Kreativer Einsatz von Drohnen"

5166

Präsenztermine:
Samstag,
28.03.2020
10.00 – 11.30 Uhr
Samstag,
25.04.2020
10.00 – 11.30 Uhr
Samstag,
06.06.2020
10.00 – 11.30 Uhr,
dazwischen
Online-Phasen
47,00 EUR

Michael Braun
PC-Raum HBK

In diesem Kurs werden zunächst wichtige Grundlagen im Umgang mit einer Drohne behandelt, bevor es dann ums Filmen und Fotografieren geht. Dazu bekommen die Teilnehmenden unterschiedliche Aufgaben, die zu bearbeiten sind. **Während dieser Umsetzung werden Sie online von dem Dozenten begleitet.** Bei dem zweiten Präsenztermin werden die Bilder gesichtet und einige Grundlagen der Bildbearbeitung vorgestellt. Anschließend geht's dann in dem zweiten Online-Block um die konkrete Bearbeitung. Beim dritten Präsenztermin werden die Ergebnisse präsentiert und reflektiert.

Der Kurs findet **in Blended-Learning-Form in Zusammenarbeit mit der VHS Gladbeck statt.** Das bedeutet, dass es zwischen den drei Präsenzveranstaltungen in der VHS Gladbeck und der VHS Waltrop insgesamt 7 x 90-minütige Selbstlernphasen gibt, in denen die Teilnehmenden Aufgaben per Internet zu bearbeiten haben. Die Aufgaben werden in wöchentlichem Rhythmus nach den ersten beiden Präsenzterminen den Teilnehmenden zur Bearbeitung zur Verfügung gestellt.



Facebook, Instagram, Twitter & Co.: Social Media-Kanäle richtig nutzen

Michael Braun
PC-Raum HBK

Facebook, Instagram, Twitter: Es gibt immer mehr soziale Medien, in denen man sich tummeln kann. Nur welchen Kanal setzt man ein? Und wofür? Und worauf muss man achten? Das klären wir **in einem neuen Kursangebot der VHS, welches sich aus Präsenz-Terminen in der VHS und Online-Aufgaben am heimischen PC zusammensetzt.** Die Online-Aufgaben werden über das Internet in der neuen vhs.cloud bereitgestellt und im Dialog mit dem Kursleiter und den anderen Teilnehmenden umgesetzt. So lassen sich die Inhalte zeitlich unabhängig erlernen und in der Praxis umsetzen.

Beim ersten Präsenztermin in der VHS werden aktuelle soziale Medien kurz vorgestellt und diskutiert. Dann werden workshopartig die Schwerpunkte des Kurses ermittelt. Diese werden in den Folgewochen in Selbstlern-Online-Phasen entwickelt und über Online-Aufgaben erarbeitet.

Der zweite Präsenztermin nach der Hälfte des Kurses ist als Austausch und erste Zwischenbilanz gedacht. Es folgt eine weitere Online-Phase mit verschiedenen Aufgaben, die zum Ziel hat, dass am Ende jeder Teilnehmer die heute wichtigen sozialen Medien kennt und mit ihnen umgehen kann. Der dritte Präsenztermin ist als Zusammenfassung gedacht.



5167

Präsenztermine:
05.12.2019, 09.01.
und 30.01.2020
jeweils von
18.00 – 19.30
Uhr, dazwischen
Online-Phasen
47,00 EUR



Blended Learning-Kurs mit Präsenzveranstaltungen und Online-Aufgaben!



5168

Präsenztermine:
16.01., 13.02. und
19.03.2020
jeweils von
18.00 – 19.30 Uhr,
dazwischen
Online-Phasen
47,00 EUR

Instagram, Twitter & Co. für Unternehmen: Social Media für Kundenkom- munikation und Marketing nutzen

Michael Braun
Haus der Bildung und Kultur (HBK)



Facebook, Instagram, Twitter: Es gibt immer mehr soziale Medien, die Unternehmen als Kommunikations- und Marketing-Kanäle zum Kunden nutzen können. Nur welchen Kanal setzt man wie ein? Und wofür? Und worauf muss man achten? **Das klären wir in einem neuen Kursangebot der VHS, der sich aus Präsenz-Terminen in der VHS und Online-Aufgaben am betrieblichen oder heimischen PC zusammensetzt.** Die Online-Aufgaben werden über das Internet in der vhs.cloud bereitgestellt und im Dialog mit dem Kursleiter und den anderen Kurs-Teilnehmern umgesetzt. Der Vorteil für Unternehmer und ihre Mitarbeiter: So lassen sich die In-

halte räumlich und zeitlich unabhängig erlernen und in der Praxis umsetzen.

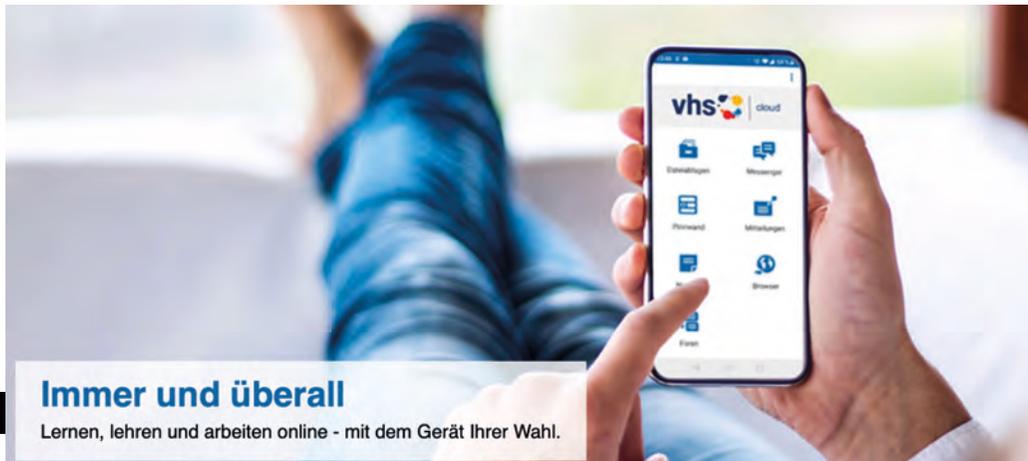
Beim ersten Präsenztermin in der VHS werden aktuelle soziale Medien kurz vorgestellt und diskutiert. Dann werden workshopartig die Schwerpunkte des Kurses ermittelt. Diese werden in den Folgewochen Selbstlern-Online-Phasen entwickelt und über Online-Aufgaben erarbeitet.

Der zweite Präsenztermin nach der Hälfte des Kurses ist als Austausch und erste Zwischenbilanz gedacht. Es folgt eine weitere Online-Phase mit verschiedenen Aufgaben, die zum Ziel haben, dass am Ende jeder Teilnehmer die heute wichtigen sozialen Medien kennt und sie für das eigene Unternehmen einsetzen kann. Der dritte Präsenztermin ist als Zusammenfassung gedacht.

Weitere Infos zur Cloud:
www.vhs.cloud



Blended Learning-Kurs mit Präsenzveranstaltungen und Online-Aufgaben!



Immer und überall

Lernen, lehren und arbeiten online - mit dem Gerät Ihrer Wahl.



5301
Jugendliche und Erwachsene

Montag,
 16.09.2019
 18.30 – 20.45 Uhr
 9 Abende
 115,00 EUR

5302
Schüler/innen 5. bis 7. Klasse

Montag,
 16.09.2019
 14.30 – 16.00 Uhr
 12 Nachmittage
 103,00 EUR

Es fallen zusätzlich Kosten für Lehrbuch/Materialien in Höhe von 13 EUR pro Teilnehmer/innen an, die an die Kursleiterin zu entrichten sind.

Dieser Kurs wird im Frühjahr 2020 von der VHS Datteln angeboten. Weitere Infos unter
 Tel.: 02363 107-412

**PC-Basics schnell gelernt –
 Tastschreiben & Grundlagen
 MS Office**

Karola Koch
 PC-Raum THG

Sie möchten sich privat, schulisch oder für ein Studium die alltägliche Arbeit im Umgang mit einem Computer erleichtern? Oder - Sie möchten sich Grundfähigkeiten für "Ausbildung und Beruf" aneignen? Dann sind Sie hier richtig! Ziel dieses Kurses ist, Ihnen innerhalb kürzester Zeit das 10-Finger-System - die sicherste und schnellste Möglichkeit der Texterfassung - zu vermitteln. Darin eingebunden werden gleichzeitig anhand praktischer Übungen (teils mit themenbezogener Internetrecherche) wichtige Grundlagen zur Anwendung und Funktion eines Textverarbeitungsprogramms vermittelt (Formatierungs- und Gestaltungsmöglichkeiten von Texten, Vorlagen und eingefügten Objekten). Mit diesen Basics sind Sie dann in der Lage, zukünftige Schreibprojekte (z. B. Themenbearbeitungen, Dokumentvorlagen, Einladungen) sicher, ohne großen Zeitaufwand und überzeugend darzustellen.

Auf Wunsch wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt und für interessierte Kursteilnehmende eine Geschwindigkeitsprüfung sowie die Ausstellung eines Zertifikates ermöglicht (in vielen Bereichen vorausgesetzte Bestandteile bei Bewerbungsunterlagen!).

**Die perfekte schriftliche
 Bewerbung -
 Grundlagen und aktuelle Trends**

Birgit Friedrich-Schäffer
 PC-Raum HBK

An diesem Vormittag werden folgende Bestandteile einer perfekten Bewerbung bearbeitet:

- Überblick über die aktuellen Standards einer zeitgemäßen Bewerbung
- Aufbau und Inhalt einer optimalen Bewerbung sowie typische Bewerbungsfehler
- Anschreiben auf eine Anzeige / Initiativbewerbung
- Inhalte und Anforderungen an einen Lebenslauf
- Besonderheiten der Online-Bewerbung
- Unterstützung bei der Erstellung eigener Bewerbungsunterlagen am Computer

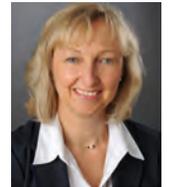
Mitzubringen ist ein USB-Stick zum Abspeichern der erarbeiteten Bewerbungsunterlagen! Wenn schon eigene Bewerbungsdateien vorhanden sind, bringen Sie diese auch gerne mit!

Mit Hilfe von Bildungsscheck/Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren.



5401
 Samstag,
 07.12.2019
 09.00 – 13.00 Uhr
 60,50 EUR
 inkl. Materialkosten

5402S
 Montag,
 18.05.2020
 09.00 – 13.00 Uhr
 60,50 EUR
 inkl. Materialkosten





**Fit für Studium und Beruf
Umgang mit Stress**

5403

Mittwoch,
30.10.2019
16.00 - 17.30 Uhr
4 Nachmittage
24,00 EUR

Sicher und gewinnend im englischsprachigen Ausland auftreten

Melanie Heinz
Theodor-Heuss-Gymnasium

Was sollten junge Leute eigentlich wissen, wenn sie zu einem Praktikum oder längerem Aufenthalt ins Ausland gehen? In diesem 4-teiligen Kurs werden die Basics für ein entspanntes, sicheres Auftreten vermittelt.

So: when in Rome do as the Romans do! Finally you will have achieved a lot of intercultural competence.

SIS – Stark im Stress – Training zum guten und gesunden Um- gang mit Stress und Emotionen Kurs mit Online-Unterstützung und Begleit-App

Simone Tenbrock
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Räumen wir doch gleich einmal mit einem Vorurteil auf: Stress an sich macht nicht krank. Ganz im Gegenteil, wir brauchen kurzfristige Stressreaktionen, um die Anforderungen und Belastungen unseres Alltags zu meistern. Denkt man bspw. an einen Sprint, um die Straßenbahn noch zu bekommen oder den Energieschub, um eine Aufgabe zu beenden... Gesundheitlich problematisch wird Stress erst, wenn er chronisch wird, wir also nicht mehr runterfahren und abschalten können. Das Training "Stark im Stress" basiert

auf wissenschaftlichen Erkenntnissen; in Studien reduzierte es nachweislich das Stressempfinden und depressive Stimmungen. In 3 aufeinander bauenden Modulen erlernen Sie alltagsnah und auf unterhaltsame Weise den guten und gesunden Umgang mit Stress und Emotionen.

- Im ersten Modul erproben Sie Übungen und Strategien zur Regulierung stressbedingter körperlicher Erregung und zur Achtsamkeit.
- Da wir viele Dinge, die uns Stress bereiten nicht einfach ändern können oder dafür einen langen Atem brauchen, wird im zweiten Modul der Schwerpunkt auf die Stärkung der seelischen Widerstandskraft, der sogenannten Resilienz, gesetzt, um das in Würde zu ertragen, was wir (gerade) nicht ändern können.
- Im letzten Teil des Trainings geht es dann um das gezielte Verändern von Emotionen in unveränderbaren Situationen.

Zusätzlich zu den 3 Kursabenden in der VHS haben Sie die Möglichkeit, online über einen eigenen Trainingsaccount mit Videos und Übungen weiter zu trainieren und über die Trainings-App immer wieder Übungsimpulse zu bekommen, damit Sie Gelerntes leichter in ihrem Alltag verankern können.

Zusatzkosten für Unterrichtsmaterialien plus App-Zugang und online-Version: 20 EUR, die im Kurs zu entrichten sind.



5404S

Mittwoch,
06.05.2020
16.00 - 17.30 Uhr
4 Nachmittage
24,00 EUR



5501

Freitag,
08.11.2019
Montag,
11.11.2019
Dienstag,
12.11.2019
jeweils von
16.30 – 20.00 Uhr
51,60 EUR

5502

Freitag,
28.02.2020
17.30 – 21.00 Uhr
Samstag,
29.02.2020
10.00 – 13.30 Uhr
Sonntag,
01.03.2020
10.00 – 13.30 Uhr
51,60 EUR





Bildungsurlaub

www.bildungsurlaub.de

Erläuterungen zum Bildungsurlaub

Was ist Bildungsurlaub?

Bildungsurlaub ist die bezahlte Freistellung von der Arbeit zum Zwecke der beruflichen und/oder politischen Weiterbildung in anerkannten Bildungsveranstaltungen.

Die Volkshochschule Waltrop bietet solche Veranstaltungen an. Gesetzliche Grundlage ist das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW (AWbG).

Wer erhält Bildungsurlaub?

- Arbeiter/innen und Angestellte in Nordrhein-Westfalen haben in Betrieben und Dienststellen ab zehn Beschäftigten einen Rechtsanspruch auf Freistellung von der Arbeit zum Zwecke der politischen oder beruflichen Weiterbildung.
- Keinen Anspruch auf Bildungsurlaub haben Beamte und Auszubildende. Für Beamte gilt die Sonderurlaubsverordnung.

Wie viel Bildungsurlaub gibt es?

Arbeitnehmer/innen haben einen Anspruch auf Bildungsurlaub von fünf Arbeitstagen im Kalenderjahr. Außerdem kann der Anspruch von zwei Kalenderjahren zusammengefasst werden, das heißt, der Arbeitnehmer wird für zehn Tage von der Arbeit freigestellt. Dem Arbeitgeber ist die zusammengefasste Inanspruchnahme für das folgende Kalenderjahr bereits im laufenden Kalenderjahr schriftlich mitzuteilen. Wurde der Bildungsurlaub im laufenden Jahr nicht in Anspruch genommen und nicht übertragen, verfällt der Anspruch.

Wie wird Bildungsurlaub beantragt?

- Suchen Sie sich aus allen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannten Veranstaltungen ein Angebot Ihrer Wahl aus und sprechen Sie mit Ihrem Arbeitgeber.
- Melden Sie sich bei der Volkshochschule an. Sie erhalten von der VHS eine Anmeldebescheinigung, den Nachweis über die „Anerkennung der Bildungsveranstaltung“ und ein Formblatt für den „Antrag beim Arbeitgeber“, das Sie Ihrem Arbeitgeber mindestens sechs Wochen vor Beginn vorlegen müssen.
- Am Ende Ihres Bildungsurlaubs bekommen Sie von der VHS eine Teilnahmebescheinigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber vorzulegen haben.

Übrigens: Die VHS Waltrop bietet zahlreiche Bildungsurlaubsseminare an. Diese können auch von allen anderen Interessierten besucht werden. Die Bildungsurlaube der VHS Waltrop finden Sie auf den nächsten Seiten, aber auch bei den Sprachkursen (Studienbereich 4).



Fit fürs Büro - Word, Excel und Powerpoint Bildungsurlaub

Ulrich Bauer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In diesem 3-tägigen Bildungsurlaub erlernen die Teilnehmenden den effizienten Einsatz der Office-Software mit den Schwerpunkten Word, Excel und Power Point kennen.

Es sind folgende Inhalte vorgesehen: Word (Autokorrektur, Autotexte, Tabellen, Serienbrief), Excel (Formeln u. Funktionen, z.B. SVERWEIS, ZÄHLENWENN, SUMMEWENN, bedingte Formatierung, Diagramme), Powerpoint (Gesamtüberblick).

Selbstverständlich können auch die Themen und Fragestellungen aus der Praxis der Teilnehmenden eingebracht werden. Bitte bringen Sie zu diesem Kurs Ihren eigenen Windows-Laptop mit.

Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar, d.h. die Teilnehmenden können dafür bei ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema in diesem Fachbereich.

Die Macht der Stimme Bildungsurlaub

Sarah Ruge
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

"Der Ton macht die Musik" - Ihre Stimme ist ein Werkzeug für eine erfolgreiche Kommunikation. Insbesondere ihr Klang und die Deutlichkeit der Artikulation sind sehr entscheidend. Werden Sie als kompetent und überzeugend angesehen? Glaubt man Ihnen, was Sie sagen? In diesem Kurs erfahren Sie praxisnah, wie Sie Ihre Stimme und Ihren Ausdruck trainieren können, damit Sie wahrgenommen und gehört werden. Sie erleben den Einfluss der Stimme auf Ihre Persönlichkeit und Ihr Auftreten. Sie trainieren, durch den bewussten Einsatz sprecherischer Mittel, das sind z. B. Tempo, Pausen und Betonung, Menschen von sich zu überzeugen.

Konkret befassen wir uns mit Haltung, Atmung, der Erforschung von Resonanzräumen, um die Stimme zu kräftigen, Artikulation, Sprechdruck, und der Bewältigung von Stresssituationen. Wir üben an verschiedenen Textarten (Nachrichten, literarische Texte u.a.) und mit Vortragsthemen, die Sie selbst wählen. Zudem werden Sie erfahren, wie Sie Ihre Stimme pflegen und schonen können, wenn Sie viel sprechen müssen. Bitte kommen Sie zu dem Seminar in bequemer Kleidung, in der sich gut bewegen können.

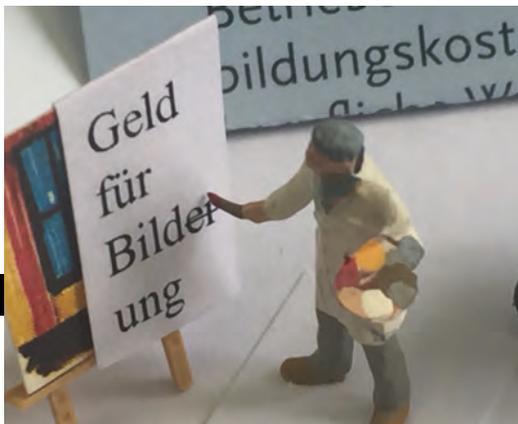


5504
Montag, 06.04.2020,
09.30 – 16.15 Uhr,
Dienstag,
07.04.2020,
09.30 – 15.30 Uhr,
Mittwoch,
08.04.2020,
09.30 – 15.30 Uhr
Donnerstag,
09.04.2020,
09.30 – 14.45 Uhr
jeweils inkl. Pausen
180,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Obst, Gebäck, Kopien
und Teilnahmebescheinigung



5503

Mittwoch – Freitag,
01.04. – 03.04.2020,
jeweils von
09.00 – 14.30 Uhr,
inkl. Pausen
152,50 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Obst, Gebäck, Kopien
und Teilnahmebescheinigung





Visuelle und verbale Kommunikation

Bilder erzeugen und erfolgreich Botschaften senden Bildungsurlaub

Manfred Nousch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Grundlagen und Übungen zur visuellen Kommunikation im Beruf und Alltag. Wir sind es gewohnt uns mit Worten zu verständigen. Worte dominieren unsere Darstellung von Sachverhalten, Prozessen, Argumenten, Meinungen und Zielen. Gleichzeitig wissen wir, dass Bilder intensiver und häufig auch verständlicher wirken.

In diesem Kurs lernen und entwickeln wir Ideen und Konzepte, wie wir Bilder für die Darstellung unserer Themen, Projekte, Meinungen und Ziele einsetzen können.

Von der Ideenfindung bis zur bildlichen Umsetzung erstellen wir kleine visuelle Präsentationen, die anschließend auch eingesetzt werden können.

Themen des Kurses:

- Ideenfindung
- Sich selbst mit Bildern vorstellen
- Themen und Sachverhalte, Pro und Contra und die eigene Meinung visualisieren.

Die Teilnehmenden können eigene Themen aus ihrem Berufs- und Lebensalltag auswählen oder die Übungsthemen bearbeiten.

Voraussetzungen: Bitte bringen sie eine digitale Kamera mit. (inkl. aufgeladenem Akku und einer leeren Speicherkarte) Der Kurs ist auch für Einsteiger/innen in die Fotografie geeignet.

Denken, Reden, Überzeugen und erfolgreich sein Bildungsurlaub

Manfred Nousch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In diesem Seminar werden die Grundlagen für effektive Arbeitstechniken vorgestellt. Ziel ist, die eigenen Arbeitsweisen zu reflektieren und durch ein Spektrum von neuen Verfahren weiter zu entwickeln und zu optimieren.

Sie lernen Methoden kennen und üben ihre Anwendung. Sie können in dem Kurs an eigenen Themen arbeiten oder an Übungsbeispielen. Das Spektrum der Themen umfasst die Ideenfindung, eine Situations- und Problemanalyse, die Entscheidungsfindung, Präsentation und Argumentation und die Moderation von Arbeitsprozessen. Voraussetzungen: Bereitschaft zur aktiven Beteiligung. Wir arbeiten in Einzelarbeit, Gruppenarbeit und im Plenum.



5505

Montag –
Donnerstag,
06.04. – 09.04.2020,
jeweils von
09.00 – 12.00 und
12.45 – 15.00 Uhr
163,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Obst, Gebäck, Kopi-
en und Teilnahme-
bescheinigung



5506

Montag –
Donnerstag,
27.04. – 30.04.2020,
jeweils von
09.00 – 12.00 und
12.45 – 15.00 Uhr
163,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Obst, Gebäck, Kopi-
en und Teilnahme-
bescheinigung



Bildungsurlaub Stressabbau

5507S

Montag – Freitag,
18.05. – 22.05.2020
469,00 EUR

inkl. Einzelzimmer-
unterbringung,
Vollverpflegung,
Seminar-kosten.
Fahrgemein-
schaften können
gebildet werden.

**Die
Teilnehmenden
sollten**

**Wanderschuhe,
evtl. Schuhe
fürs Walking
und Saunasachen
mitbringen.**

Stressabbau, Entspannung, Hatha-Yoga und Meditation zur Stärkung der beruflichen Leistungsfähigkeit Bildungsurlaub im Kloster Bestwig

Yvonne Beerenbrock

In diesem Bildungsurlaub werden Techniken zum Stressabbau, zur Entspannung und zu einem achtsamen Umgang mit dem Körper eingeübt.

Wir werden immer wieder im Alltag von Stress und Hektik eingeholt. Nervosität, Unruhe, Anspannung, körperliche und geistige Abgeschlagenheit gehören fast zum Alltag. An der Spitze der Volkskrankheiten stehen Rückenbeschwerden. Sie sind für den größten Anteil der Krankentage verantwortlich. Mit Hatha-Yoga kann gezielt und systematisch gegen Rückenbeschwerden entgegen gesteuert werden.

In diesem 5-tägigen Intensivseminar werden die verschiedenen Techniken vorgestellt und gemeinsam in der Gruppe eingeübt, mit dem Ziel, ohne Rückenbeschwerden und weniger Verspannungen den Berufsalltag zu meistern. Durch das behutsame Einbinden von Hatha-Yoga-Übungen, Atmungs-, Meditations- und Entspannungstechniken können Sie ihre geistige Beweglichkeit, Konzentrationsfähigkeit und persönliche Ausstrahlung verbessern. Sie haben mehr Energie und können somit die Ressourcen für den Berufsalltag stärken.

Teilnehmen können an diesem Seminar Männer und Frauen, mit und ohne Erfahrungen im Bereich Hatha-Yoga und Entspannungstechniken.

Bitte bringen Sie Ihre Yoga-Matte oder eine Decke mit, evtl. Meditationshocker, warme Socken sowie festes Schuhwerk. Bitte tragen Sie an diesen Tagen bequeme Kleidung (keine Jeans). Das Seminar beginnt am 18.05.2020 um 11.00 Uhr und endet am 22.05.2020 gegen 14.00 Uhr.

Kennenlernen und Einüben von Strategien zum Stressabbau Bildungsurlaub

Yvonne Beerenbrock

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Lebenszeit sollte nicht nur durch die Arbeitszeit dominiert werden. Im besten Fall erfüllt uns unser Beruf oder ist vielleicht sogar eine Berufung. Er kann aber auch in erster Linie eine Einkommensquelle zum Lebensunterhalt sein und nichts mit persönlichen Neigungen zu tun haben. Wie auch immer dies gestellt ist - man selbst und das eigene Leben sollten dabei nicht hinten anstehen.

Das Konzept dieser Woche ist in zwei Stränge gegliedert: **Auf der einen Seite werden Themen wie Burn-Out-Prävention, die Verbesserung der Kommunikation und damit auch die persönliche Weiterentwicklung eine Rolle spielen, auf der anderen Seite wird es um das Erlernen von unterschiedlichen Entspannungstechniken gehen mit dem Ziel, die persönliche und berufliche Leistungsfähigkeit zu steigern.** Weitere Inhalte sind: Selbst- und Zeitmanagement, Yoga, Autogenes Training/Selbstentspannung, Rückenübungen für den Alltag.



5508S

Montag, 29.06 –
Freitag, 03.07.2020
jeweils von
09.15 – 14.45 Uhr
179,50 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Obst, Gebäck, Kopi-
en und Teilnahme-
bescheinigung





5601

06./07./08.12.2019
31./01./02.02.2020
20./21./22.03.2020
24./25./26.04.2020
19./20./21.06.2020

Freitag:

14.00 – 19.00 Uhr

Samstag:

09.00 – 18.00 Uhr

Sonntag:

09.00 – 14.00 Uhr

einschließlich

Pause

1540,00 EUR

inkl. umfangreicher

Lehrmaterialien

wie Grundkurs-

Ordner, Fachbuch

zur Entwicklung,

Handbücher

PEKiP-Anregungen,

thematische Hand-

outs, Lernplattform,

Medienportal zu

Werbematerialien

für PEKiP-Kurse

u.a.

Grundkurs zur/zum PEKiP®- Gruppenleiter/in

Kathrin Schneider-Lemke

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP®) ist ein gruppenpädagogisches Konzept für Eltern und ihre Kinder im ersten Lebensjahr. Bewegungs- und Spielanregungen stehen im Mittelpunkt der Gruppenarbeit. Daneben kommt es zu einer Reihe von Interaktionen zwischen Müttern und Vätern, Eltern und Kindern, Kindern und Kindern und den Gruppenleitenden.

Die berufliche Fortbildung wendet sich an folgende Berufsgruppen:

Sozialpädagog/inn/en, Sozialarbeiter/innen, Pädagog/inn/en und Heilpädagog/inn/en mit Diplom-Abschluss oder Master- / Bachelor-Abschluss. Berufspraxis wird vorausgesetzt. Weiterhin wendet sich die Fortbildung an Erzieher/innen mit Erfahrungen im U3-Bereich und/oder in den Arbeitsfeldern Familienbildung, Familienzentrum, soz. Arbeit mit Risikofamilien oder niederschwelliger Bildungsarbeit.

Die gesamte Fortbildung umfasst 2 Phasen, die absolviert werden müssen, um PEKiP® Gruppen leiten zu dürfen.

1. Phase:

Grundkurs mit folgenden Inhalten: Einführung in das PEKiP®-Programm, entwicklungspsychologische Grundlagen und päd. Konsequenzen für das erste Lebensjahr, praktisches Erarbeiten der Spiel- und Bewegungsanregungen nach J. Koch, gruppenpädagogische Grundlagen zum PEKiP® Programm, Gesprächsführung in der Gruppensituation, Aspekte der Gesundheitserziehung, pädagogische Interventionen bei abweichenden Entwicklungs- und Kommunikationsverläufen, Prozessanalysen und Förderung von Lernprozessen bei Erwachsenen und Kindern.

Zeitlicher Umfang: ca. 1/2 Jahr, verteilt auf 5 Blöcke (100 Ustd.)

2. Phase:

PEKiP-Supervision, Anmeldung über den PEKiP e.V..

Mit Hilfe des Bildungsschecks lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren. Weitere Infos dazu in Ihrer VHS, A. Guderian, 02309/962613.

Praxis und Gruppensupervision:
Die PEKiP®-Supervision ist nicht Teil des Grundkurses. Sie ist Praxisbegleitung für Teilnehmende der Fortbildung, die den Grundkurs abgeschlossen haben und mit der Leitung von PEKiP®-Gruppen begonnen haben. Zeitlicher Umfang: 40 Ustd. Die Supervision findet in Waltrap statt. Die 6 – 7 Termine der Supervision sind für Werktage und in 6- bis 8-wöchigen Abständen geplant. Beginn der Supervision und der praktischen Arbeit mit PEKiP®-Gruppen für Teilnehmende des Grundkurses Waltrap ist für den Sommer 2020



Seit über 35 Jahren für Sie da!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



MEISTERBETRIEB FÜR HÖRGERÄTEAKUSTIK

Kieselstraße 63
45731 Waltrop
Telefon: 0 23 09 / 7 51 78
waltrop@hoergeraete-steneberg.de
www.hoergeraete-steneberg.de

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 9.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 9.00 - 13.00 Uhr

Wir beraten Sie in Waltrop in allen Fragen rund um das Hören.

- Hörgeräteversorgung
- Alle Preiskategorien, auch ohne Zuzahlung (ges. ZZ = 10,- Euro)
- Tinnitus-Beratung und Anpassung von Tinnitus-Instrumenten
- Gehörschutz
- Lärmschutz
- Telefone und Kopfhörer für TV
- Eigenes Otoplastik-Labor: Maßanfertigungen aus Meisterhand
- Reparaturen und kostenlose Leihhörsysteme im Reparaturfall

Eine Hörgeräteversorgung ist Vertrauenssache. Uns ist es wichtig, Partner und Berater des Kunden zu sein. Gemeinsam mit ihm erarbeiten wir die für ihn beste Lösung und bieten einen ganzheitlichen hörtherapeutischen Ansatz – deswegen nehmen wir uns viel Zeit für unsere Kunden.



Gutschein

gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie

eine kostenfreie Erstellung Ihres individuellen Hörprofils
und eine unverbindliche Beratung.

Name: _____

Adresse: _____

Termin: _____

(Terminvereinbarung unter der Telefon-Nr.: 0 23 09 / 7 51 78)

Gesundheitsvorträge
Wirbelsäulengymnastik
Rücken aktiv
Pilates
Zumba
Bewegungsabenteuer
für Familien
Fitness
Sport für Frauen
Lauftreff
Aquajogging
Wassergymnastik
Stand Up Paddling
Kochen



Gesundheit, Bewegung Ernährung

„VHS macht gesünder!“

Dies belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Hamburg-Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann; wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit und Ihre Lebensqualität nachhaltig.

6001

Donnerstag,
07.11.2019
19.30 -21.00 Uhr
10,00 EUR
vorherige
Anmeldung
erforderlich!

Und wenn sie nicht gestorben sind - Trauerarbeit mit Hilfe eines Märchens

Magdalena Starke
Haus der Bildung und Kultur (HBK)



Die Trauer gehört zur Freude wie das Sterben zum Leben. Märchen erzählen von dieser Ganzheit des Seins. Sie erinnern uns, dass eines ohne das andere nicht vollkommen sein kann.

Märchen sprechen die Sprache der Seele. Sie erzählen von den Herausforderungen des Herzens und wie man sie besteht, ohne Schaden an seiner Seele zu nehmen. Das ist vergleichbar mit einem Trauerprozess, der ein aktiver Vorgang ist: **Der Trauernde muss -wie der Held im Märchen- eine Reihe von Aufgaben lösen, um am Ende volles Leben zu erlangen.** Die Bilder der Märchen helfen, diesen Weg der Trauer aktiv zu

gehen. Anhand eines Märchens wollen wir uns an diesem Abend einmal auf diesen Weg begeben.

Das Seminar ist ein Angebot für Menschen, die sich mit Abschieden beschäftigen (müssen). Magdalena Starke ist Lehrerin, Supervisorin, Coach, Trauer- und Sterbebegleiterin.

Naturheilkundliche Begleitung des alten und pflegebedürftigen Patienten

Dr. phil. Eva Bartsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der alternde Mensch unterliegt Einschränkungen. Krankheiten werden oft nicht mehr überwunden und führen in chronische Beschwerden, die ihrerseits Krankheiten hervorrufen und die wichtigen Organe bis zur Insuffizienz schwächen. Kommen Ereignisse wie

**6002**

Mittwoch,
13.11.2019
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßig



Herzinfarkt, Schlaganfall, schwere Infektionen, neuropathologische Ausfälle hinzu, ist die innere Ordnung nachhaltig gestört. Eine Vielzahl von Symptomen führen zu gravierenden Beeinträchtigungen, kleinste Störungen wie etwa Juckreiz, Augenbrennen, Kribbeln in den Beinen mindern Wohlbefinden und Lebensqualität.

Eine naturheilkundliche Begleitung erweist sich hier als wirksam, da sie frei von Nebenwirkungen ist und den zerrütteten Organismus mit Kraft und Ordnung der Natur stützt. Dargestellt werden u.a. lindernde Maßnahmen bei Schlafstörungen, Augenbrennen, Schwindel, depressiver Verstimmung, Verdauungsstörungen, Schmerz- und Angstzuständen. Für alle zur Sprache kommenden Beschwerdebilder gilt die Voraussetzung der medizinischen Abklärung. Der Vortrag bietet keine Anleitung zur Selbstbehandlung, sondern möchte die Möglichkeiten einer naturheilkundlichen Begleitung aufzeigen. Dr. phil. Eva Bartsch ist Heilpraktikerin.

Herzwochen 2019 Plötzlicher Herztod

Dr. med. Riad El Kassab
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Unter dem Motto: plötzlicher Herztod, wie kann man sich davor schützen, steht der Vortrag des Kardiologen Dr. El Kassab. Jedes Jahr erleiden in Deutschland 65.000 Menschen einen plötzlichen Herztod, etwa 60.000 versterben daran. Das ist in der Regel kein schicksalhaftes Ereignis, von dem es

kein Entkommen gibt. **In diesem Vortrag werden die Vorerkrankungen mit ihren Symptomen vorgestellt und anschließend Wege und Formen der Prävention aufgezeigt.** Schlussendlich geht es natürlich auch darum welche Bestandteile eines gesünderen Lebensstils es gibt und wie man sich am effektivsten vor der Gefahr des plötzlichen Herztodes schützt.

Gut essen bei Gicht und Arthrose

Heiner Lütke-Twenhöven
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kaum eine andere Krankheit ist enger mit dem Wohlstand verbunden als die Gicht. Bereits im Altertum trat das Krankheitsbild nach reichlichem Genuss von Alkohol und dem Verzehr von viel Fleisch und Fisch auf. Heute zählt die Gicht zu den häufigsten ernährungsbedingten Krankheiten bei Erwachsenen. Die Ernährungsempfehlungen bei Gicht und Arthrose gleichen sich in vielerlei Hinsicht. Sowohl bei Gicht als auch bei Arthrose wird eine überwiegend vegetarische Kost empfohlen. **An diesem Abend wird geklärt, wie eine Ernährung bei Gicht und Arthrose aussehen kann und welche weiteren Maßnahmen unterstützend wirken können.** Heiner Lütke-Twenhöven ist Dipl.-Oecotrophologe und Ernährungsberater.

Herzwochen 2019



6003

Donnerstag,
05.12.2019
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßigt



6004

Mittwoch,
27.11.2019
18.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßigt



Gesundheitsvorträge

6



6005

Donnerstag,
30.01.2020
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßig



Was heißt eigentlich Organspende?

Dr. Hans-Ulrich Foertsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Diskussionen über das Themenfeld Organspende sind sehr vielfältig. Häufig stellt man bei Kontroversen fest, dass die Fakten und Zusammenhänge sehr unklar sind. **An diesem Abend soll grundlegend erläutert werden, was sich hinter diesem Begriff verbirgt, was Organspende für Erkrankte, Spender und Angehörige bedeutet.** Im Anschluss an die Einführung besteht die Möglichkeit eigene Fragen zu stellen und ins Gespräch mit dem Referenten zu kommen.

Dr. Foertsch ist Verwaltungsbezirksvorsitzender bei der Ärztekammer Westfalen-Lippe in Recklinghausen.

In Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Waltrop/Oer-Erkenschwick e.V.: Mit dem Herzen hören - Einführung in den Umgang mit demenzkranken Menschen

Christiane Jurgeleit-Höflich
Caritas Tagespflege, Hilberstraße 52
(Klarahaus)

Wie erleben demenzerkrankte Menschen eigentlich ihren Alltag? Wie geht man damit um, wenn jemand immer die gleiche Frage stellt? Wie rede ich mit einem Betroffenen, der über seine Krankheit sprechen will? **An diesem Abend werden wichtige Grundlagen im Kontakt mit dem erkrankten Menschen vorge-**

stellt. Auf Grundlage des wertschätzenden Umgangs werden hilfreiche Kommunikationsformen anhand praktischer Beispiele dargestellt. Christiane Jurgeleit-Höflich ist Demenzberaterin.

Hilft Yoga bei Depression? - Was meint die Forschung dazu?

Yvonne Beerenbrock
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Depressionen stellen eine der häufigsten Formen der psychischen Erkrankungen in der heutigen Zeit dar. Die genauen Ursachen der Entstehung von Depressionen sind bislang unklar. Betroffene erleben erhebliche Einschränkungen der Belastbarkeit und Lebensqualität. Jeder 10. in Deutschland ist, rein statistisch betrachtet, in diesem Moment von einer Depression betroffen. Jede 7. Person erkrankt einmal im Leben an einer depressiven Episode. Studien belegen: Yoga zeigt bereits nach kurzen Interventionen (wie z.B. 8-wöchigem Kurstraining) einen positiven Einfluss auf Ängstlichkeit, Depressivität und die Stressverarbeitung. **Im Rahmen der psychoonkologischen Behandlung haben mehrere Studien die positiven Wirkungen von Yoga und Kombinationstherapien mit Yoga auf den Schweregrad der Depressionen festgestellt.** Auch weitere Verfahren der sogenannten "Mind-Body-Medizin" erwiesen sich in vielen Studien als potentiell wirksamer Therapieansatz bei Depressionen. Einen Überblick zur aktuellen Studienlage gibt die Referentin, die wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Integrative Medizin der Universität Witten-Herdecke ist.



6007

Donnerstag,
27.02.2020
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßig



6006

Donnerstag,
06.02.2020
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßig





6008

Donnerstag,
12.03.2020
19.30 - 21.30 Uhr
10,00 EUR
vorherige
Anmeldung
erforderlich!

Es liegt was in der Luft - Trauer leben

Magdalena Starke
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Wenn ich an meine Oma denke, dann rieche ich Lakritz, fühle mich in den Sommerurlaub zurückversetzt. Meistens empfinden Menschen solche "duftenden Erinnerungen" als angenehm. Fragen wir Trauernde nach dem Geruch, den sie mit dem verstorbenen Menschen verbinden, fallen ihnen meistens Düfte und damit verbundene Situationen ein.

Dieses Angebot richtet sich an trauernde Menschen, die sich einmal im Gespräch auf einen Erfahrungsaustausch über solche "duftenden Erinnerungen" einlassen möchten.

Das Seminar ist ein Angebot für Menschen, die sich mit Abschieden beschäftigen (müssen).

Gut Essen bei Lebensmittel- unverträglichkeiten

Heiner Lütke-Twenhöven
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Wer Käse, Nüsse oder Obst nicht verträgt, denkt dabei natürlich nicht sofort an eine Lebensmittelunverträglichkeit. Es kann am falschen Zeitpunkt oder der Menge gelegen haben. Oftmals meidet man von sich aus jene Lebensmittel, die besonderes Unwohlsein verursachen. Damit kann man das Problem aber nicht lösen, denn eine Lebensmittelunverträglichkeit lässt sich nur dann

wirkungsvoll behandeln, wenn man die verantwortlichen Faktoren kennt. **Lebensmittelunverträglichkeit tritt in vielen Formen auf. Laktoseintoleranz und Fructosemalabsorption gehören ebenso dazu wie Histaminunverträglichkeit und Sorbitunverträglichkeit.** In Europa sind Schätzungen zufolge 15 bis 20 Prozent der Bevölkerung von Laktoseintoleranz betroffen und ungefähr 30 Prozent von Fructosemalabsorption. An diesem Abend werden ein Einblick in das Thema gegeben und mögliche Therapieansätze aufgezeigt. Der Dozent ist Dipl. oec. troph. und Ernährungsberater.

Dinkelnahrung und Kräuterheilkunde nach Hildegard von Bingen

Dr. phil. Eva Bartsch
Dinkelhof Reher, Lüdinghausen

Dinkel und Hildegard von Bingen gehören im Allgemeinbewusstsein zusammen, obwohl der Anbau von Dinkelgetreide Teil einer viel weiter zurück reichenden Kulturgeschichte ist. Hildegard von Bingen aber hat die Wirkung der Dinkelnahrung auf die Gesundheit des Menschen beschrieben, lange bevor die Wissenschaft ihre Einsichten bestätigen konnte.

In Verbindung mit der Praxis des Dinkel-Anbaus in Lüdinghausen **soll das Wirkungsspektrum des Dinkels bei bestimmten Krankheitsbildern - wie etwa chronisch entzündlichen Darmerkrankungen - aber auch als Ernährungsgrundlage für jeden und jede**

6010

Montag,
30.03.2020
17.30 - 19.00 Uhr
10,00 EUR
vorherige
Anmeldung
erforderlich!



6009

Donnerstag,
19.03.2020
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßigt



dargestellt werden.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der **Kräuterheilkunde**, die zwar aus der Tradition der Klosterheilkunde hervorgeht, sich aber von ihr stark unterscheidet. Hildegard von Bingen hat ein System hinterlassen, das einzigartig ist. Seine Wirksamkeit für die Wiederherstellung der gesunden Ordnung des Organismus - selbst bei schweren Erkrankungen - macht es für eine am Menschen orientierte Heilkunde unverzichtbar. Dr. phil. Eva Bartsch ist Heilpraktikerin.

Ernährung während der Fastenzeit Ramadan Vortrag mit Gespräch in Deutsch und Türkisch

Nesrin Yavuz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

An diesem Abend stellt die Diätassistentin und Lebensmittelwissenschaftlerin Nesrin Yavuz zunächst die wichtigsten Regeln des Fastens während des Ramadan vor. **Dazu gehören auch die Regeln, die für spezielle Gruppen, Kinder, Hochbetagte, aber auch für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen gelten.** Der Vortrag und das anschließende Gespräch sind so angelegt, dass die wichtigsten Fakten und Zusammenhänge in türkischer Sprache zusammengefasst werden. An diesem Abend sollen nicht nur Fakten vermittelt sondern auch die Bedeutung dieser spezifisch muslimischen Fastenzeit verdeutlicht werden.

Mit Yoga Veränderungen erfolgreich einleiten - Was meint die Forschung dazu?

Yvonne Beerenbrock
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Yoga boomt, nicht nur in Deutschland. Längst ist Yoga aus der scheinbar esoterischen Ecke heraus und mitten im Leben angekommen. Ob jung, ob alt - Yoga scheint jedem gut zu tun und scheinbar auch bei vielen Erkrankungen genau das Richtige zu sein. Auch die Psychologie hat das Yoga für sich entdeckt. Bei einigen psychischen Erkrankungen gibt es sogar Empfehlungen zu einer "Achtsamkeitsbasierten Verhaltenstherapie" in den Leitlinien. Manche Psychologen praktizieren erst einige Einheiten Yoga-Atemübungen bevor sie mit der eigentlichen Psychotherapie beginnen. **Aber hat Yoga wirklich solch einen Einfluss auf unsere Psyche? Kann man sich durch oder mit Yoga verändern? Und wenn ja, wie?** Diese und andere Fragen werden in diesem Vortrag der Referentin, die wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Integrative Medizin der Universität Witten-Herdecke ist, **fachlich und humorvoll beantwortet.**



6012
Donnerstag,
23.04.2020
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßigt



6011

Donnerstag,
02.04.2020
19.30 - 21.00 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR



© Maritdav/Adobe Stock

6101

Mittwoch,
09.10.2019
18.00 – 19.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

Erkrankungen der Wirbelsäule - Wirbelsäulengymnastik für Anfänger/ innen und Fortgeschrittene

Hella Kellermann

Lutherschule, Turnhalle, Zugang über
"Im Sauerfeld"

6102

Mittwoch,
09.10.2019
19.00 – 20.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

In diesem Kurs werden durch ganz unterschiedliche Übungen schwerpunktmäßig die Rücken- und die Bauchmuskulatur systematisch gefördert, um Erkrankungen der Wirbelsäule vorzubeugen. Mit diesem stabilisierenden und kräftigenden Training gelingt es, den Körper fit zu machen, um den einseitigen Belastungen, die häufig zu Beeinträchtigungen des Rückgrats führen, entgegen zu wirken.

6103

Mittwoch,
19.02.2020
18.00 – 19.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6104

Mittwoch,
19.02.2020
19.00 – 20.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

Rücken-Fit

Jutta Schubert
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der beste Schutz um Rückenschmerzen vorzubeugen ist eine gut trainierte kräftige Wirbelsäulenmuskulatur. Mit diesem ausgewogenen präventiven Training wird die gesamte Muskulatur des Rücken- und Bewegungsapparates gefördert. Beschwerden werden so verhindert bzw. vorhandene gelindert. Gymnastikleidung und Sportschuhe sind erforderlich.

6105

Dienstag,
24.09.2019
08.30 – 09.30 Uhr
12 Vormittage
53,20 EUR

6106

Mittwoch,
25.09.2019
08.30 – 09.30 Uhr
12 Vormittage
53,20 EUR

6107

Mittwoch,
25.09.2019
09.45 – 10.45 Uhr
12 Vormittage
53,20 EUR

6108

Dienstag,
18.02.2020
08.30 – 09.30 Uhr
12 Vormittage
53,20 EUR

6109

Mittwoch,
19.02.2020
08.30 – 09.30 Uhr
12 Vormittage
53,20 EUR

6110

Mittwoch,
19.02.2020
09.45 – 10.45 Uhr
12 Vormittage
53,20 EUR



© Viacheslav Iakobchuk/Adobe Stock



6111

Dienstag,
24.09.2019
19.45 – 21.00 Uhr
12 Abende
73,00 EUR

Rücken Aktiv – Bewegen statt schonen

Jutta Schubert
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

6112

Dienstag,
18.02.2020
19.45 – 21.00 Uhr
12 Abende
73,00 EUR

Rücken-Aktiv ist ein ganzheitliches Gesundheitsprogramm. Das Haltungs- und Bewegungstraining steht im Mittelpunkt, jedoch werden auch die Ausdauer, allgemeine Kraftfähigkeit, die Dehnfähigkeit sowie die Entspannungsfähigkeit trainiert.

6113

Montag, 23.09.2019
17.00 – 18.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6114

Montag, 23.09.2019
18.00 – 19.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6115

Montag, 23.09.2019
19.00 – 20.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6116

Mittw., 25.09.2019
17.00 – 18.00 Uhr
14 Abende,
61,40 EUR

6117

Mittwoch,
25.09.2019
18.00 – 19.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

Pilates

Monika Ontrup (Kurse montags)
Andrea Vorster (Kurse mittwochs)
Haus der Bildung und Kultur (HBK)



Pilates ist ein ganzheitliches Trainingskonzept, das körperliche und geistige Fitness gleichermaßen fördert. Pilates verbessert die Körperhaltung, stärkt die Muskulatur, lindert Rückenbeschwerden, kann Osteoporose vorbeugen und bringt mehr Beweglichkeit. Das von Joseph H. Pilates entwickelte System aus Dehn- und Kräftigungsübungen erhöht Ihr physisches und psychisches Wohlbefinden. Das Training ist ein Mattentraining, bei dem Übungen in einer in sich aufbauenden Reihenfolge durchgeführt werden. Das "Muskelgedächtnis" wird so schneller aktiviert.

Bitte bringen Sie mit: bequeme Sportkleidung, evtl. ein Handtuch. Sportschuhe sind nicht nötig.

6118

Mittwoch,
25.09.2019
19.00 – 20.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6119

Montag,
17.02.2020
17.00 – 18.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6120

Montag,
17.02.2020
18.00 – 19.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6121

Montag,
17.02.2020
19.00 – 20.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6122

Mittwoch,
19.02.2020
17.00 – 18.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6123

Mittwoch,
19.02.2020
18.00 – 19.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6124

Mittwoch,
19.02.2020
19.00 – 20.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR



Zumba Bewegungsabenteuer für Kind

6125

Donnerstag,
26.09.2019
19.30 – 20.30 Uhr
13 Abende
57,30 EUR

In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum St. Peter:

Zumba-Fitness

Melanie Johnki
Gesamtschule, Turnhalle Akazienweg,
Eingang Krusenhof

6126

Donnerstag,
20.02.2020
19.30 – 20.30 Uhr
12 Abende
53,20 EUR

Zumba (umgangssprachlicher Ausdruck für "Bewegen und Spaß haben") ist der Fitness-Trend aus den USA, der die Herzen der Fitness-Begeisterten erobert. Elemente aus dem Fitness- und Intervalltraining werden kombiniert mit lateinamerikanischen Tanzschritten und begleitet durch heiße Latino-Musik. So entsteht durch die ansteckende Musik und die leicht nachzutanzenden Schritte und Bewegungen ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-Workout. Besondere (Tanz-) Vorkenntnisse und ausgeprägte Fitness sind nicht erforderlich. Einfach zur Musik bewegen und tanzend sich fit halten und Spaß haben; darum geht's beim Zumba.

6127

Donnerstag,
26.09.2019
18.15 – 19.15 Uhr
13 Abende,
57,30 EUR

In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum St. Peter:

Zumba-Gold

Melanie Johnki
Gesamtschule, Turnhalle Akazienweg,
Eingang Krusenhof

6128

Donnerstag,
20.02.2020
18.15 – 19.15 Uhr
12 Abende
53,20 EUR

Zumba ist ein dynamisches, effektives und aufregendes Fitness-Workout. Elemente aus dem Fitness- und Intervalltraining werden kombiniert mit Tanzschritten zu lateinamerikanischer und aktueller, internationaler Musik. Zumba-Fitness ist für jeden geeignet, besondere (Tanz-) Vorkenntnisse

oder ausgeprägte Fitness sind nicht erforderlich. Zumba-Gold eignet sich speziell für Neueinsteigende, Senioren und Personen mit Rücken- und Gelenksproblemen.

In einer partyähnlichen Atmosphäre halten Sie sich tanzend fit und haben Spaß an der Bewegung und der Musik.

In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum St. Peter:

Bewegungsabenteuer für Kinder von 2 – 6 Jahren in Begleitung

Annette Westhoff
Lutherschule, Turnhalle, Zugang über "Im Sauerfeld"

Für Kinder ist Bewegung ein Grundbedürfnis. Beim Laufen, Klettern und Balancieren werden Fähigkeiten wie Geschicklichkeit, Ausdauer und Beweglichkeit geschult. Außerdem lernen sie, in der Gruppe Regeln einzuhalten, Toleranz und Rücksicht zu üben und mit Konflikten umzugehen. Die Eltern lernen, die Bedeutung der ganzheitlichen Förderung ihres Kindes durch Bewegung, ihre Kinder zu beobachten und zu fördern. Bitte trägt Sportkleidung und bringt ein kleines Picknick für die Pause mit.

6129

Samstag,
21.09.2019
15.00 – 18.00 Uhr
Samstag,
02.11.2019
15.00 – 18.00 Uhr
Samstag,
23.11.2019
15.00 – 18.00 Uhr
37,60 EUR
für ein Elternteil mit
bis zu 2 Kindern

6130

Samstag,
18.01.2020
15.00 – 18.00 Uhr
Samstag,
15.02.2020
15.00 – 18.00 Uhr
Samstag,
07.03.2020
15.00 – 18.00 Uhr
37,60 EUR
für ein Elternteil mit
bis zu 2 Kindern



**6131**

Donnerstag,
26.09.2019
18.00 – 19.30 Uhr
14 Abende
93,80 EUR

Fit bleiben mit 40

Birgit Bertsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Durch ein gezieltes Training werden Arme und Beine sowie Bauch und Po durch spezielle Übungen gestrafft, wobei Aerobic-Elemente und ein intensives Stretching zum Einsatz kommen. Die Intensität der Übungen wird allmählich gesteigert.

Eine angenehme Entspannungsphase rundet den Übungsabend ab. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Turnschuhe und bringen Sie ein Handtuch mit.

6132

Donnerstag,
20.02.2020
18.00 – 19.30 Uhr
14 Abende
93,80 EUR

Gemeinsam wollen wir in einer Gruppe von gewichtigen Frauen mit viel Freude und ohne falsche Hemmungen sportlich aktiv werden. Durch ein spezielles gelenkschonendes Bewegungsprogramm soll die Beweglichkeit verbessert und ein besseres Körpergefühl erreicht werden. Nach einer Aufwärmphase werden spezielle Übungen trainiert, die jede Teilnehmerin ohne Probleme bewältigen kann. Den Ausklang findet der Kurs durch wunderbare Entspannungsübungen.

Fitness für Mollige

Birgit Bertsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Turnschuhe und bringen Sie ein Handtuch mit.

6135

Freitag,
27.09.2019
17.00 – 18.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6136

Freitag,
21.02.2020
17.00 – 18.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

Fit und entspannt ins Wochenende

Birgit Bertsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die entspannt ins Wochenende gehen wollen. Nach einer Aufwärmphase bei flotter Musik erfolgt ein Gymnastikteil für Arme und Beine bzw. für Bauch sowie für Po und Rücken.

Der Kurs endet mit einem Stretching bzw. einer angenehmen Entspannungsphase.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Turnschuhe und bringen Sie ein Handtuch mit.

6133

Freitag,
27.09.2019
18.15 – 19.15 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6134

Freitag,
21.02.2020
18.15 – 19.15 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

Auch im Alter fit durchs Leben

Birgit Bertsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dieser Kurs richtet sich an alle älteren Einzelpersonen, aber auch Ehepaare, die ihre Beweglichkeit verbessern möchten. Gezielte Bewegungsübungen wirken fördernd auf die Gelenke, auf das Herz- und Kreislaufsystem, die Atemtätigkeit und die Kräftigung der Muskulatur. Musik und Materialien, wie Therabänder, Bälle und kleine Hanteln, begleiten die Übungen und sorgen für eine abwechslungsreiche Mischung. Igelballmassagen runden die Stunde ab. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Turnschuhe und bringen Sie ein Handtuch mit.

6137

Freitag,
27.09.2019
14.30 – 15.30 Uhr
14 Nachmittage
61,40 EUR

6138

Freitag,
21.02.2020
14.30 – 15.30 Uhr
14 Nachmittage
61,40 EUR



6139

Dienstag,
24.09.2019
15.00 – 16.00 Uhr
12 Nachmittage
53,20 EUR

Bewegung für die grauen Zellen

Annette Westhoff
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

6140

Dienstag,
18.02.2020
15.00 – 16.00 Uhr
12 Nachmittage
53,20 EUR

Sie sind eingeladen, in einer Gruppe von gleichgesinnten Frauen ihr Gehirn in Schwung zu bringen. In diesem Kurs werden körperliche und geistige Aufgaben kombiniert. So werden die Gehirnzellen angeregt sich noch mehr vernetzen: die perfekte Prävention gegen Altersvergesslichkeit. Alle Übungen beginnen einfach und sollen vor allem Spaß machen. Sie sind auch für Frauen geeignet, die eingeschränkt sind, denn alle Übungen können auch im Sitzen durchgeführt werden.



Vom kurzen Weg auf die lange Strecke

Christian Bensch
Treffpunkt: Haus der Bildung und Kultur (HBK)

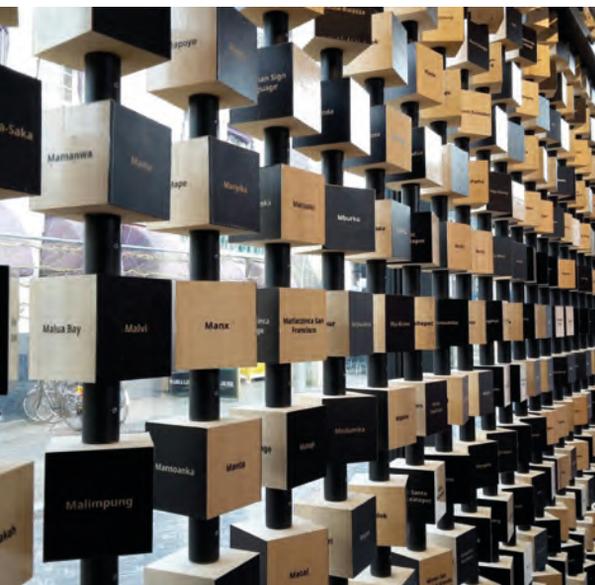
6141

Mittwoch,
02.10.2019
18.00 – 19.00 Uhr
10 Abende
45,00 EUR

6142

Mittwoch,
11.03.2020
18.00 – 19.00 Uhr
10 Abende
45,00 EUR

Anfänger/innen werden dahin geführt, dass sie am Ende dieses 10-maligen Lauftreffs eine Zeit von ca. einer Stunde durchlaufen können und dabei eine Distanz von ca. 5 km oder mehr zurücklegen. Gemeinsam in der Gruppe macht das nicht nur viel Freude, sondern im gemeinsamen Aktivsein fällt das Laufen den Teilnehmenden viel leichter. Das Laufen findet bei jedem Wetter statt. Der Jahreszeit entsprechend bitte die Laufkleidung anpassen und eine Warnweste mitbringen.





Aqua-Jogging

Aqua-Jogging

Schwimmbad Schule Oberwiese

Aqua-Jogging fördert die Freude an der Bewegung im Wasser. Besonders bei Gelenkverletzungen werden Muskelaufbau und eine Entspannung der Wirbelsäule durch besondere Übungen erreicht und mit geringem Aufwand

der gesamte Körper trainiert. Aqua-Jogging schont Bänder und Gelenke, entlastet die Wirbelsäule, trainiert die Muskulatur, verbessert die Atmung und Ausdauer, schult den Gleichgewichtssinn sowie die Konzentrationsfähigkeit und regt die Durchblutung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur an. Außerdem reduziert Aqua-Jogging das Körperperfekt.

Schwimmbad Schule Oberwiese

Herbst 2019

6401

S. Wenzlaff-Gülyaz
Dienstag, 24.09.2019
18.00 – 19.00 Uhr
14 Abende, 89,40 EUR

6402

Sabrina
Wenzlaff-Gülyaz
Dienstag, 24.09.2019
19.00 – 20.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6403

Nina Zeiselmeier
Dienstag, 24.09.2019
20.00 – 21.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6404

Elisabeth Baumann
Mittwoch, 25.09.2019
17.30 – 18.30 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6405

Nina Zeiselmeier
Mittwoch, 25.09.2019
19.00 – 20.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6406

Nina Zeiselmeier
Mittwoch, 25.09.2019
20.00 – 21.00 Uhr
14 Abende,
89,40 EUR

6407

Eberhard Wenzlaff
Donnerstag, 26.09.2019
17.00 – 18.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6408

Eberhard Wenzlaff
Donnerstag, 26.09.2019
18.00 – 19.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6409

Anna Kroll
Freitag, 27.09.2019
16.15 – 17.15 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR

6410

Anna Kroll
Freitag, 27.09.2019
17.15 – 18.15 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR





Aqua-Jogging

6

Schwimmbad Schule Oberwiese

Frühjahr 2020

6411

Sabrina Wenzlaff-Gülyaz
Dienstag, 18.02.2020
18.00 – 19.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6413

Nina Zeiselmeier
Dienstag, 18.02.2020
20.00 – 21.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6415

Nina Zeiselmeier
Mittwoch, 19.02.2020
19.00 – 20.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6417

Eberhard Wenzlaff
Donnerst., 20.02.2020
17.00 – 18.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6419

Anna Kroll
Freitag, 21.02.2020
16.15 – 17.15 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR

6412

Sabrina Wenzlaff-Gülyaz
Dienstag, 18.02.2020
19.00 – 20.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6414

Elisabeth Baumann
Mittwoch, 19.02.2020
17.30 – 18.30 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6416

Nina Zeiselmeier
Mittwoch, 19.02.2020
20.00 – 21.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6418

Eberhard Wenzlaff
Donnerst., 20.02.2020
18.00 – 19.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6420

Anna Kroll
Freitag, 21.02.2020
17.15 – 18.15 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR



Bürgerbad

Herbst 2019 & Frühjahr 2020

6421

Marian Gampert
Montag, 23.09.2019
16.00 – 17.00 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR

6423

Marian Gampert
Mittwoch, 25.09.2019
17.00 – 18.00 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR

6425

Marian Gampert
Mittwoch, 19.02.2020
16.00 – 17.00 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR

6422

Marian Gampert
Mittwoch, 25.09.2019
16.00 – 17.00 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR

6424

Marian Gampert
Montag, 17.02.2020
16.00 – 17.00 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR

6426

Marian Gampert
Mittwoch, 19.02.2020
17.00 – 18.00 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR

**6427**

Emma Dörrwand
 Dienstag, 24.09.2019
 16.00 – 17.00 Uhr
 14 Nachmittage
 89,40 EUR

Wassergymnastik für Senior/inn/en ab 55 Jahren

Schwimmbad Schule Oberwiese

6428

Emma Dörrwand
 Dienstag, 18.02.2020
 16.00 – 17.00 Uhr
 14 Nachmittage
 89,40 EUR

Dieser Kurs ist für Teilnehmende gedacht, die durch die Wassergymnastik die allgemeinen Bewegungsübungen im Wasser besser erlernen wollen.

6429

Eva Wenzlaff
 Freitag, 27.09.2019
 14.15 – 15.15 Uhr
 14 Nachmittage
 89,40 EUR

Außerdem werden gymnastische Übungen im Sinne von Mobilisation der Gelenke, Kräftigung der Muskulatur und allgemeiner Ausdauerschulung schonend und wirkungsvoll durchgeführt. Kleinere Bewegungsspiele ergänzen das Programm.

6430

Eva Wenzlaff
 Freitag, 21.02.2020
 14.15 – 15.15 Uhr
 14 Nachmittage
 89,40 EUR

Rückengymnastik im Wasser

Schwimmbad Schule Oberwiese

Rückengymnastik im Wasser dient zur Vorbeugung bzw. Linderung von Wirbelsäulenerkrankungen! Oft ist dem Patienten jeglicher Sport verboten bis auf eines: Wassergymnastik ... aber auf dem Rücken! Das fällt vielen Menschen schwer, weil sie es in der Jugend nicht erlernt haben. Diesen Umstand zu beheben, die Leistungsfähigkeit und Widerstandskraft des Körpers zu stärken und Freude an körperlicher Bewegung unter den erleichternden Bedingungen des Wassers hervorzurufen, dienen diese Kurse zur Einführung in die Technik der Rückengymnastik. Dieses Angebot soll Anreiz für alle sein, die es leid sind, sich mit Rückenschmerzen zu plagen und die etwas dagegen unternehmen wollen!

6431

Heike Isanovic
 Dienstag, 24.09.2019
 17.00 – 18.00 Uhr
 14 Abende
 89,40 EUR

6432

Heike Isanovic
 Dienstag, 18.02.2020
 17.00 – 18.00 Uhr
 14 Abende
 89,40 EUR

6433

Christiane Diekmann
 Donnerstag, 26.09.2019
 16.00 – 17.00 Uhr
 14 Nachmittage
 89,40 EUR

6434

Christiane Diekmann
 Donnerstag, 20.02.2020
 16.00 – 17.00 Uhr
 14 Nachmittage
 89,40 EUR



**6440S**

Samstag,
16.05.2020
10.00 - 11.00 Uhr
20,00 EUR

Stand Up Paddling Schnupperstunde

Andre Braun
Ort: N.N.

6441S

Samstag,
16.05.2020
11.00 - 12.00 Uhr
20,00 EUR

6442S

Samstag,
16.05.2020
12.00 - 13.00 Uhr
20,00 EUR

Der Treffpunkt wird
bei der verbindlichen
Anmeldung
bekanntgegeben.

Sie haben Stand Up Paddling (SUP) vielleicht schon häufiger gesehen, und wollen es nun selbst einmal probieren? Dann ist diese Schnupperstunde für Einsteiger/innen genau das Richtige! SUP vereint körperliche Fitness, Balance, Entspannung und Spaß. Und das alles in ruhiger Umgebung, auf dem Datteln-Hamm Kanal in Waltrop. Nach theoretischer Einführung beginnt der Praxisteil auf dem Wasser, dort werden Boardsicherheit, Paddeltechnik und Wendemanöver vermittelt. Die ersten Schritte auf dem SUP Board. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! SUP ist leicht zu erlernen. Anfänger/innen stehen schon nach kurzer Zeit auf dem Board. Nach dieser Schnupperstunde ist es möglich einen SUP-Intensiv-Kurs zu belegen.

Der Dozent ist VDWS SUP-Unstructor.

Die SUP Angebote finden auch bei unbeständigem Wetter statt. Bei starkem Regen, Gewitter oder Wind über 25 km/h wird ein Ausweichtermin angeboten. Bitte Badesachen und Schuhe, die nass werden dürfen, mitbringen. Das Material (passendes Board, Paddel und, wenn gewünscht, Neoprenbekleidung) wird gestellt. Voraussetzungen: Mindestalter 12 Jahre; Schwimmfähigkeiten, um mindestens 15 Minuten im offenen Gewässer schwimmen zu können, Maximalgewicht 130 kg.

Stand Up Paddling Basic Kurs intensiv

Andre Braun
Ort: N.N.

Sie haben Stand Up Paddling (SUP) vielleicht schon häufiger gesehen, und wollen es nun selbst einmal probieren? Dann ist diese Schnupperstunde für Einsteiger/innen genau das Richtige! SUP vereint körperliche Fitness, Balance, Entspannung und Spaß. Und das alles in ruhiger Umgebung, auf dem Datteln-Hamm Kanal in Waltrop.

Nach umfangreicher theoretischer Einführung beginnt der Praxisteil auf dem Wasser, dort werden Boardsicherheit, Paddeltechnik und Wendemanöver vermittelt und trainiert. Auf einer kleinen Tour wird das Erlernte umgesetzt, die Teilnehmenden genießen die Natur auf dem Wasser, der Spaß ist inklusive. Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich!

6443S

Samstag,
06.06.2020
10.00 - 12.30 Uhr
50,00 EUR

6444S

Samstag,
06.06.2020
13.00 - 15.30 Uhr
50,00 EUR

Der Treffpunkt wird
bei der verbindlichen
Anmeldung
bekanntgegeben.



Auf der Zeche Waltrop. Markttage bei Manufactum.



Zweimal im Jahr – an den Herbsttagen im Oktober und den Gartentagen im April – dreht sich bei uns alles um Pflanzen, Gärten und den Balkon, um Handwerkskunst und Kulinarisches. Der Jahreszeit entsprechend bieten wir Pflanzen und Früchte an, einige unserer Hersteller sind vor Ort und geben Einblick in ihr Handwerk.

Herbsttage: 18. und 19. Oktober 2019

Gartentage: 24. und 25. April 2020

Näheres erfahren Sie etwa 6 Wochen vor den Terminen auf unserer Webseite.





Kochen

6

T6524S

Mittwoch,
11.09.2019

18.00 – 21.45 Uhr
28,00 EUR

inkl. Lebensmittel-
umlage und
Getränke



Indische Currys

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

Curry ist nicht nur ein Gewürz, sondern ein Oberbegriff für verschiedene Gewürzmischungen. Es verbreitet Exotik und verführt durch seinen Duft und leuchtende Farben.

Wir kochen an diesem Abend verschiedene Currys mit Fleisch, vegetarisch und wir stellen Gewürzmischungen selbst her.

6501

Mittwoch,
25.09.2019

18.00 – 21.45 Uhr
28,00 EUR

inkl. Lebensmittel-
umlage und
Getränke

After Work Cooking

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

Wenn Sie nach einem langen Arbeitstag schnell noch etwas Köstliches zaubern möchten, dann sind die Rezepte, nach denen wir uns Leckereien an diesem Abend zubereiten, genau richtig. Sie lassen sich leicht vorbereiten und nehmen nur wenig Zeit bei der Zubereitung in Anspruch.

6502

Dienstag,
08.10.2019

19.00 – 21.15 Uhr
43,00 EUR

inkl. Lebensmittel-
umlage und
Getränke

Raffinierte und schmackhafte Tapas selbst gemacht - Tapas Event

Andreas Schickling
Majestic Theater Waltrop

An diesem Abend stellt der Koch, Multikünstler und Chef vom Majestic-Theater, Andy Schickling seine Lieblingstapas vor und bereitet sie mit den Teilnehmenden zu. Es wird ein phantastischer Mix von diversen Gemüse-, Fleisch- und Wurstvariationen zu wohl-schmeckenden kleinen "Appetithäppchen" verarbeitet und zubereitet. Lassen Sie sich von Andys Kreativität und Phantasie überraschen und anstecken. Jeder Teilnehmende erhält die Rezepte der Tapas als Script. Im Preis ist die Lebensmittelpauschale, ein Aperitif und Wasser zu den Speisen inkludiert. Weine und dergleichen können individuell dazu bestellt werden.



6503Donnerstag,
31.10.2019

18.00 – 21.45 Uhr

30,00 EUR

inkl. Lebensmittel-
umlage und
Getränke

Kulinarische Reise durch Süditalien

Bonifacio Abbruzzi
Gesamtschule, Küche

An diesem Abend begeben Sie sich auf eine Schlemmerreise durch Italien. Riechen Sie die mediterranen Kräuter und genießen Sie die köstlichen Speisen der Regionen! Zum Essen gibt es landestypischen roten und weißen Landwein. Da ein Menü zeitaufwendig ist, werden von dem Kursleiter einige Speisen etwas vorbereitet, damit mehr Zeit bleibt zu speisen.

6504Mittwoch,
13.11.2019

18.00 – 21.45 Uhr

26,00 EUR

inkl. Lebensmittel-
umlage und
Getränke

Die türkische Küche

Sengül Mizac
Gesamtschule, Küche

Wer von der vielfältigen türkischen Küche mehr kennenlernen will als Döner und Kebap, ist in diesem Kurs genau richtig. Wir zaubern gemeinsam ein orientalisches 3-Gänge-Menü.



Restlos Glücklich - gegen Lebensmittelverschwendung

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

In Deutschland werden ungeheure Mengen an Lebensmitteln weggeworfen, die vielleicht schon über dem sogenannten Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) sind, aber noch zum ganz normalen Verzehr geeignet sind. An diesem Abend sollen leckere Rezepte zubereitet werden in denen gut Lebensmittelreste verwertet werden können.

Pralinen - die süße Verführung

Bettina Gareis
Gesamtschule, Küche

Tauchen Sie ein in die Welt der süßen Verführung. In geselliger Runde erfahren Sie, wie man diese erlesenen Köstlichkeiten ganz einfach selber herstellen kann. Von der Rumkugel bis zum Trüffel gibt es zahlreiche Variationsmöglichkeiten. Ob weiß oder geheimnisvoll dunkel - ob als Mitbringsel oder einfach nur zum selber genießen. Die Kursleiterin bringt alle Zutaten mit, die Material- und Lebensmittelkosten sind bereits in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie einen kleinen Topf, ein Trockentuch und eine Dose für die Pralinen mit.

6505Donnerstag,
21.11.2019

18.00 – 21.45 Uhr

28,00 EUR

inkl. Lebensmittel-
umlage und
Getränke**6506**Montag,
20.01.2020

18.00 – 21.45 Uhr

28,00 EUR

inkl. Lebensmittel-
umlage und
Getränke**6507**Freitag,
22.11.2019

15.00 – 18.45 Uhr

33,50 EUR

inkl. Lebensmittel-
umlage



Kochen

6

6508

Donnerstag,
28.11.2019

18.00 – 21.45 Uhr

30,00 EUR

inkl. Lebensmittel-
umlage und
Getränke

Ein italienischer Weihnachtsmenüabend

Bonifacio Abbruzzi
Gesamtschule, Küche

Weihnachten ist ohne Zweifel der höchste Feiertag der Italiener und diese Zeit ist ein Fest der Gaumenfreuden. Das Weihnachtsmenü wechselt von Region zu Region und die Tafel ist reichlich geschmückt mit leckeren Speisen wie Antipasti, Nudelgerichten und Hauptspeisen sowie köstlichen Nachspeisen. An diesem Abend werden einige leckere Weihnachtsspeisen aus verschiedenen Regionen Italiens gemeinsam zubereitet und anschließend (etwas) geschlemmt. Da ein Menü zeitaufwendig ist, werden vom Kursleiter einige Speisen z. T. vorbereitet.

Bitte bringen Sie zu unseren Kochangeboten Ihr Lieblingsmesser, eine Schürze, Trockentücher und Behälter für Reste mit. Die Kurszeit umfasst die Zubereitung, das gemeinsame Essen und das Aufräumen der Küche.

6509

Mittwoch,
04.12.2019

18.00 – 21.45 Uhr

28,00 EUR

inkl. Lebensmittel-
umlage und
Getränke

Leckeres aus der Landfrauen-Küche

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

Heimat, das ist nicht nur ein Ort, sondern vor allem ein Gefühl. Das sind Erinnerungen an Omas Sauerbraten und den Duft von frischen Waffeln. Viele

verspüren Sehnsucht nach Gerichten, die seit Generationen überliefert sind und nach Zutaten, die direkt aus der Region kommen. In diesem Kurs zeigen wir die Zubereitung von Omas Küchenklassikern und der kreativen Landfrauenküche. Wir zaubern eine gesunde Neuauflage der Tradition - mit ebenso viel Leidenschaft aber weniger Fett zubereitet. Eine kulinarische Reise in unsere Kindheit und Jugend...

Fixe Küche – 20 Minuten sind genug

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

Nach Feierabend lange am Herd stehen und aufwendig kochen, dazu sind wir meistens nicht mehr in der Lage. Aber wer will schon immer diese Fertigkeit? Sind Sie oft gestresst und verknüpfen die kreative Küche mit dem Aspekt "bitte schnell"? Gesund und problemlos etwas kochen, das uns schmeckt, und das in kurzer Zeit. Darum geht es in diesem Kurs.

Ruhrpottküche-Rezepte aus ´m Pott!

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

Wat gibbet leckeres! Pillekuchen, Kuschelmusch, Schlabberkappes und Fisternölleken - das Ruhrgebiet bietet eine tolle und deftige Auswahl an super leckeren Rezepten. An diesem Abend

6510

Dienstag,
18.02.2020

18.00 – 21.45 Uhr

28,00 EUR

inkl. Lebensmittel-
umlage und
Getränke



6511

Montag,
09.03.2020

18.00 – 21.45 Uhr

28,00 EUR

inkl. Lebensmittel-
umlage und
Getränke



Kochen

6

gehen wir gemeinsam auf kulinarische Entdeckung durch unsere Heimat.

6512

Dienstag,
24.03.2020
19.00 – 21.15 Uhr
46,50 EUR

inkl. Lebensmittel-
umlage und
Getränke

Raffinierte und schmackhafte Tapas selbst gemacht - Tapas Event

Andreas Schickling
Majestic Theater Waltrop

An diesem Abend stellt der Koch, Multikünstler und Chef vom Majestic-Theater, Andy Schickling, seine Lieblingstapas vor und bereitet sie mit den Teilnehmenden zu. Es wird ein phantastischer Mix von diversen Gemüse-, Fleisch-, Meeresfrüchten- und Wurstvariationen zu wohlschmeckenden kleinen „Appetithäppchen“ verarbeitet und zubereitet. Lassen Sie sich von Andy's Kreativität und Phantasie überraschen und anstecken. Jeder Teilnehmende erhält die Rezepte der Tapas als Script. Im Preis ist die Lebensmittelpauschale, ein Aperitif und Wasser zu den Speisen inkludiert. Weine und dergleichen können individuell dazu bestellt werden.

Österliche Frühlingspralinen

Bettina Gareis
Gesamtschule, Küche

Der Frühling naht und mit ihm die Lust Neues auszuprobieren. Passend zur Frühlingszeit und in geselliger Runde stehen Trüffel mit fruchtiger Füllung auf dem Programm sowie weitere süße Köstlichkeiten, welche ganz einfach selbst herzustellen sind.

Die Kursleiterin bringt alle Zutaten mit, die Material- und Lebensmittelkosten sind bereits in der Kursgebühr enthalten.

Bitte bringen Sie zu unseren Kochangeboten Ihr Lieblingsmesser, eine Schürze, Trockentücher und Behälter für Reste mit. Die Kurszeit umfasst die Zubereitung, das gemeinsame Essen und das Aufräumen der Küche.

6513

Freitag,
27.03.2020
15.00 – 18.45 Uhr
33,50 EUR
inkl. Lebensmittel-
umlage



6514Donnerstag,
02.04.202018.00 – 21.45 Uhr
30,00 EURinkl. Lebensmittel-
umlage

Ein mediterranes Buffet

Bonifacio Abbruzzi
Gesamtschule, Küche

An diesem Abend werden typische mediterrane sommerliche Vorspeisen, leckere Pastagerichte, Haupt- und Nachspeisen zubereitet. Dazu gibt es leichte und schmackhafte Weine. Da ein Menü zeitaufwendig ist, werden von dem Kursleiter einige Speisen etwas vorbe-reitet, damit mehr Zeit bleibt zu speisen.

6515Montag,
20.04.202018.00 – 21.45 Uhr
28,00 EURinkl. Lebensmittel-
umlage und
Getränke

Vegetarisches aus der ganzen Welt

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

Nicht nur für Gemüsefans ein Genuss! Gemüse ist nicht nur eine gesunde Beilage, Gemüse ist viel mehr und abwechslungsreicher als so mancher denkt. In diesem Kurs kochen wir gemeinsam sehr schmackhafte und variationsreiche Gemüseleckereien aus aller Welt.

6516SMittwoch,
13.05.202018.00 – 21.45 Uhr
28,00 EURinkl. Lebensmittel-
umlage und
Getränke

Tapas

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

Ob gewickelt, ob gerollt, gefüllt oder gebacken. Genießer aufgepasst: An diesem Trend kommen Sie nicht vorbei. Kleine Leckerbissen zum Anfassen und Genießen. Fingerfood bietet viele kreative Variationsmöglichkeiten und der Genuss der kleinen Häppchen spiegelt pure Lebensfreude wieder.

Türkisch-vegetarische Küche

Sengül Mizac
Gesamtschule, Küche

Die türkische Küche, das kann man ohne jede Übertreibung sagen, zählt zu den abwechslungsreichsten der Welt. Sie ist keine fleischlastige Küche. Im Gegenteil: Durch die Vielfalt von raffiniert gewürzt und zubereitetem Gemüse, Salat, Brot und Gebackenem werden die vegetarischen Gerichte zu einer leichten, bekömmlichen und gesunden Speisenfolge zusammengestellt, die begeistert.

6517SMittwoch,
27.05.202018.00 – 21.45 Uhr
26,00 EURinkl. Lebensmittel-
umlage und
Getränke

©timolina/Adobe Stock



Kochen 6

6518S

Donnerstag,
04.06.2020
18.00 – 21.45 Uhr
30,00 EUR
inkl. Lebensmittel-
umlage und
Getränke



Mediterrane Köstlichkeiten im Frühjahr

Bonifacio Abbruzzi
Gesamtschule, Küche

Der Frühling ist die Zeit der Auferstehung der Natur und es steht die gesamte Vielfalt an mediterranen Gemüsesorten und Kräutern zur Verfügung, also die Gelegenheit, aus diesen Zutaten etwas zu schaffen, das uns Freude und Genuss schenkt. An diesem Abend werden einige Köstlichkeiten aus der Frühlingsküche Italiens gemeinsam zubereitet. Lassen Sie sich überraschen. Da ein Menü zeitaufwendig ist, werden vom Kursleiter einige Speisen etwas vorbereitet, damit mehr Zeit bleibt zu speisen.

Griechische Küche

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

Die griechische Küche hat mehr zu bieten als Gyros und Souflaki! Wir probieren Zitronenhähnchen, Auberginenauflauf, Blätterteigtorte mit Schafskäse und einiges mehr. Nicht nur Griechenlandsfans werden bei den schmackhaften Gerichten in eine herrliche Urlaubsstimmung versetzt.

Bitte bringen Sie zu unseren Kochangeboten Ihr Lieblingsmesser, eine Schürze, Trockentücher und Behälter für Reste mit. Die Kurszeit umfasst die Zubereitung, das gemeinsame Essen und das Aufräumen der Küche.

6519S

Montag,
15.06.2020
18.00 – 21.45 Uhr
28,00 EUR
inkl. Lebensmittel-
umlage und
Getränke

© sarsmis/Adobe Stock





Kursleiterinnen und Kursleiter gesucht!

Die
Volkshochschule
Waltrop sucht
zuweilen für alle
Programmbereiche
nebenberufliche
Mitarbeiter/innen.

Vorausgesetzt
werden

- fachliche Qualifikation
- didaktisches Geschick
- Freude an der Arbeit mit Erwachsenen
- Zuverlässigkeit



Bitte schreiben Sie uns, wenn Sie interessiert sind,
oder rufen Sie die Studienbereichsleiter an,
wenn Sie noch Fragen haben!



(02309) 9626 -0

1. Identität und Auftrag

Die VHS Waltrop bietet als Teil des städtischen Regiebetriebs für Bildung, Kultur, Kinder, Jugend und Sport auf der Grundlage des NRW-Weiterbildungsgesetzes ein breites Angebot allgemeiner, politischer, sozialer und beruflicher Weiterbildung an. Darüber hinaus sieht es die VHS als ihren Auftrag an, die Bereitschaft für das lebensbegleitende Lernen in der Bevölkerung in vielfältiger Weise zu wecken und diese dabei zu unterstützen. Diesen Anspruch verfolgen alle Mitarbeitende in ihrem Handeln. Dabei sieht sich die Volkshochschule Waltrop einer weltanschaulichen sowie politischen Neutralität gegenüber verpflichtet.

2. Definition gelungenen Lernens

Gelungenes Lernen zu ermöglichen heißt für uns, Rahmenbedingungen zu schaffen, die Voraussetzungen bieten, um eine hohe Lernzufriedenheit bei den Teilnehmenden zu erzielen. Uns ist wichtig, dass diese Rahmenbedingungen einem ständigen Prozess der Evaluation unterliegen. Die subjektive Sicht des Teilnehmenden mit seinen individuellen Lernvoraussetzungen ist dabei wichtigster Gradmesser. Deshalb wird diese in vierjährigem Rhythmus durch eine repräsentative Umfrage gemessen. Die Zahl der Wiederanmeldungen, der Anteil der Stammhörer sowie Einzelrückmeldungen (Anregungen und Beschwerden) werden kontinuierlich gemessen, erfasst und ausgewertet.

Für uns stellen die Gemeinsamkeit von Lernerfahrungen und die notwendige Lust aller am Lernprozess Beteiligten die Grundvoraussetzung für erfolgreiches Lernen dar. Dafür stehen unsere kompetenten, motivierten und freundlichen pädagogischen sowie hauptamtlichen Mitarbeiter/innen.

- Der Erreichbarkeit des Personals kommt eine besondere Bedeutung zu. Außerhalb der kundenfreundlichen Geschäftszeiten werden elektronisch eingehende Anfragen umgehend beantwortet.
- Die Qualifikationen unserer Kursleitenden und der Verwaltungsmitarbeitenden sind für gelungenes Lernen ein zentraler Bestandteil.
- Der Lernerfolg der Kursteilnehmenden ist das gemeinsame Ziel. Daher ist die VHS kontinuierlich darum bemüht, die Lernbedingungen so zu gestalten, dass eine motivierende, freundliche und kundenorientierte Lernatmosphäre – im Verbund mit einer modernen Lehrmittelausstattung – das Weiterbildungsangebot prägt.
- Eine vielfältige Öffentlichkeitspräsenz dient der Aktivierung

der Bevölkerung für die Weiterbildung. Aussagekräftige Programmtexte, das Internet, Presse und Plakate sind wichtige Marketinginstrumente, um auf Kurse und Veranstaltungen hinzuweisen sowie die VHS als das kommunale Weiterbildungszentrum im Bewusstsein der Menschen zu verankern.

3. Werte

Die VHS und ihre Mitarbeiter/innen verstehen sich als Dienstleister für die Bürger der Stadt Waltrop und möchten mit ihren Bildungsangeboten einen Beitrag zur Stärkung der Selbstbestimmung, der Orientierungs- und Kritikfähigkeit der hier lebenden Menschen leisten. Dabei steht der Mensch als Individuum im Mittelpunkt mit seinen geistigen, physischen, psychischen und sozialen Voraussetzungen. Die Erwachsenenbildung ist unserem Selbstverständnis nach in erster Linie von der Neugierde, einer eigenständigen Lernmotivation und dem Bedürfnis nach Gemeinschaft geleitet. Weiterbildung geht über die klassische Schul- und Berufsbildung hinaus und stellt die Gemeinsamkeit von Lernerfahrung und die notwendige Lust am Lernen in den Vordergrund. Die Förderung individueller Fähigkeiten geschieht dabei immer im Kontext der Beteiligung an gesellschaftlichen Prozessen und Veränderungen.



4. Kunden

Die VHS ist in ihrem Schwerpunkt eine Einrichtung der Erwachsenenbildung. Zu unseren Kunden zählen jetzige und zukünftige Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Auftraggeber aus Politik, Wirtschaft und Verwaltung sowie jede Kontaktpartnerin und jeder Kontaktpartner. Darüber hinaus richtet sich die VHS mit schulischen Ergänzungsangeboten auch an Jugendliche und Schüler/innen. Für das gesamte Kundenspektrum ist



die Kooperation mit Bildungsanbietern unterschiedlicher Art möglich. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen als kompetente Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für Beratungen, Nachfragen und Auskünfte zur Verfügung.

5. Allgemeine Unternehmensziele

Die sich ständig in Veränderung befindenden gesellschaftlichen Rahmenbedingungen erfordern von den Menschen die Fähigkeit, zielgerichtetes Lernen als einen kontinuierlichen Prozess zu erkennen, um sich weiterhin an den gesellschaftlichen Fragestellungen beteiligen zu können.

Die VHS Waltrop bietet Bildungsbausteine für einen lebensbegleitenden und zielgerichteten Lernprozess. Es ist der VHS und ihrem Personal dabei ein zentrales Anliegen, die Qualität der Lernbedingungen so zu erhalten und weiter zu gestalten, dass der Lernerfolg der Teilnehmenden gewährleistet wird. Dies geschieht vor dem Hintergrund der Konsolidierung der Haushaltslage der Kommune und der damit einhergehenden Umstrukturierung des gesamten Bildungs- und Kulturbereichs. Gleichzeitig muss die Qualität der Angebote dem Spannungsfeld von wirtschaftlicher und sozialer Vertretbarkeit so standhalten, dass für möglichst alle Teile der Bevölkerung die Kursangebote zugänglich bleiben. Durch ein kontinuierliches Qualitätsmanagement wollen wir unsere Dienstleistungen weiter verbessern. Wir wollen dabei durch Qualität, Innovationsfähigkeit und soziales Engagement überzeugen sowie wirtschaftliches Handeln und pädagogische Arbeit miteinander verknüpfen.

6. Fähigkeiten

Ein wichtiges Merkmal der VHS ist die Konzeption eines breit gefächerten und vielseitigen Weiterbildungs- und Veranstaltungsprogramms, das sowohl bewährte als auch innovative Bildungsthemen enthält. Zu dieser Innovationsbereitschaft

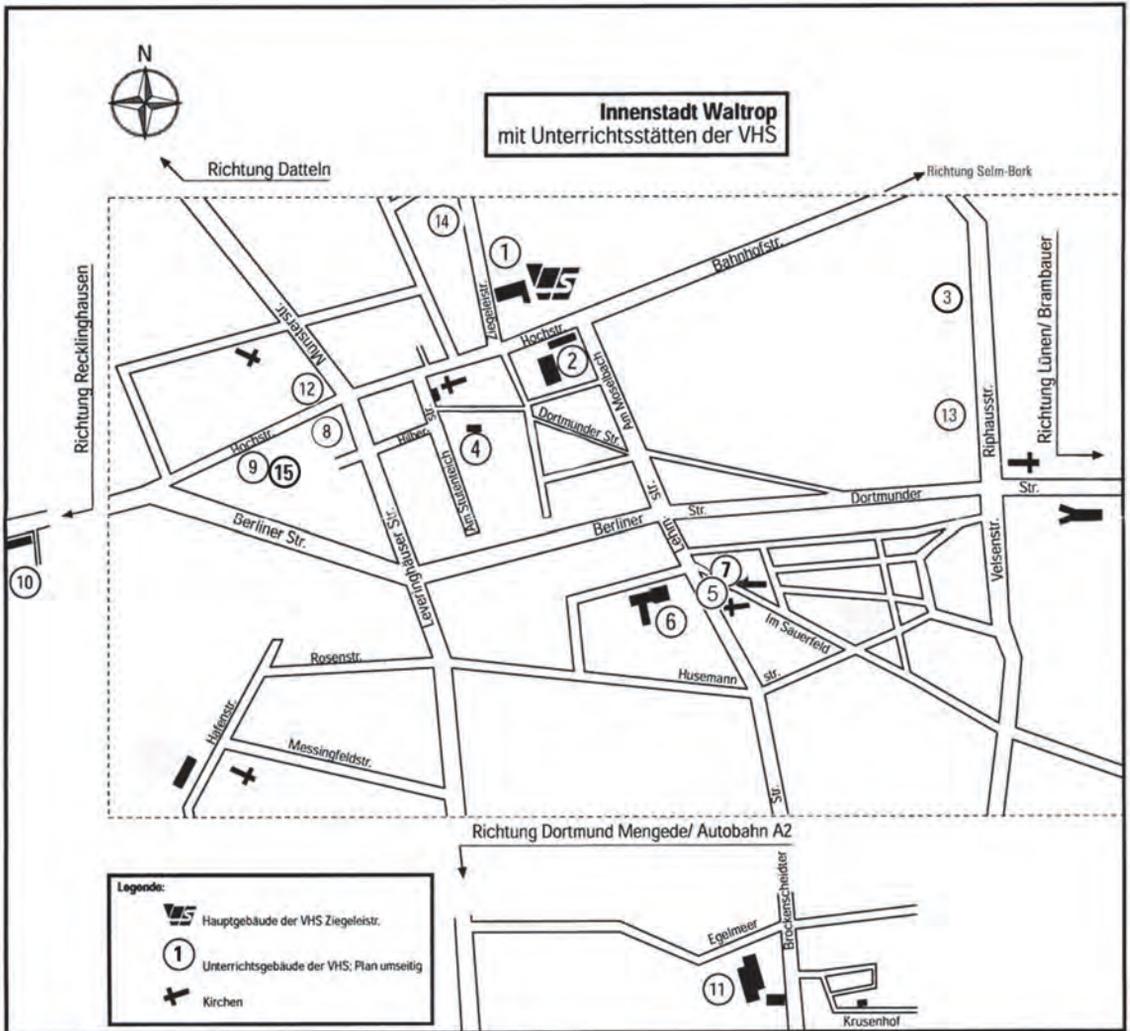
tragen die Öffnung der VHS Waltrop gegenüber den verschiedensten Akteuren in der Region und das Selbstverständnis als einer lernenden Organisation bei. Eine wirksame Öffentlichkeitsarbeit unterstützt dabei den erfolgreich beschrittenen Weg. Zentrale interne Voraussetzungen sind in der Fachkompetenz, der Flexibilität, der Arbeitszufriedenheit und der Motivation sowohl der hauptamtlichen als auch der nebenamtlichen Mitarbeiter/innen zu sehen. Eine gute Kommunikationskultur zwischen Verwaltung und pädagogischem Personal unterstützt die hohe Beratungs- und Lehrqualität. Dienstleistungsorientierte Öffnungszeiten sowie die Nutzung neuer Medien fördern ihrerseits die Kundenbeziehungen.

7. Leistungen

Die VHS Waltrop sieht sich als Dienstleister für einen lebensbegleitenden Lernprozess. Die Leistungsschwerpunkte liegen im Bereich der Sprache, der beruflichen Bildung, der Gesundheit sowie der Kommunikation und Kultur. Die Bildungsangebote sind aktuell und zielgruppenorientiert gestaltet. Darüber hinaus ist die VHS offen für die kooperative Gestaltung individueller und passgenauer Weiterbildungsmaßnahmen mit Akteuren aus dem Stadtgebiet und der Region. Es besteht in einem Teil der Kurse die Möglichkeit, anerkannte Abschlüsse, Zeugnisse und Zertifikate zu erwerben. Unser Programm und unsere Internetpräsenz informieren ausführlich über Kursinhalte, Zeitumfang und Gebühren. Zeitintensive Kursangebote beinhalten für gewöhnlich einen Getränkeservice für die Teilnehmenden. Für Bildungsberatungen stehen unsere qualifizierten pädagogischen Mitarbeiter/innen zur Verfügung.

8. Ressourcen

Die VHS Waltrop ist sich bewusst, dass die Mitarbeiter/innen eine der wichtigsten Ressourcen darstellen. Deshalb werden die Fähigkeiten und Qualifikationen der Mitarbeiter/innen so eingesetzt, dass eine möglichst hohe Zufriedenheit der Kunden erreicht wird. Eine freundliche und gute Arbeitsatmosphäre trägt nicht nur zu einer hohen Lehrmotivation der Dozenten bei, sondern setzt sich auch in der Beratung fort. Die Verfügbarkeit eines für die Erwachsenenbildung geeigneten eigenen Hauses mit einer qualitativ hochwertigen Medienausstattung unterstützt nicht nur den Lernerfolg in besonderer Weise, sondern begünstigt ebenso den Informationsfluss zwischen Leitung, Verwaltung, Dozenten sowie Teilnehmenden und ermöglicht eine erhebliche Flexibilität in der Umsetzung von Kursangeboten.



Sollten in unserem Stadtplan Unterrichtsstätten nicht eingegeben sein, informieren Sie sich bitte telefonisch unter 02309 / 96260.

Anschriften der VHS-Unterrichtsstätten in Waltrop:

1. Haus der Bildung und Kultur
Ziegeleistraße 14 (HBK)
2. Stadthalle Waltrop
Raiffeisenplatz
3. Bürgerbad
Riphausstraße 33
4. Haus der Begegnung/St. Peter
Bissenkamp 16
5. Dreifaltigkeitskirche/Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum
Im Sauerfeld 2
6. Theodor-Heuss-Gymnasium
Theodor-Heuss-Str. 1
7. Turnhalle Lutherschule
Taeglichsbeckstraße 2
8. Yahoo
Hochstraße 50
9. Kulturforum Kapelle und Musikschule
Hochstraße 20
10. Schwimmbad Schule Oberwiese
Recklinghäuser Straße 201
11. Gesamtschule Waltrop
Brockenscheidter Straße 100
12. Rathaus
Münsterstraße 1
13. Majestic Theater
Riphausstraße 11-131
14. Realschule Waltrop
Ziegeleistr. 31
15. Caritas Tagespflege, Hilberstr. 52
(Klarahaus)

Nicht auf dem Stadtplan:

Hof Neugebauer,
Schultenstraße 10

Manufactum Gasthaus Lohnhalle
Hiberniastr. 5

Gärtnerei Lohmann,
(Olfen-Vinum)



Benachbarte Volkshochschulen

VHS Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/5488410, -11, -12, Fax: 02305/5488420
E-Mail: vhs@castrop-rauxel.de

VHS Datteln

Tel.: 02363/107-412, Fax: 02363/107-446
E-Mail: vhs@stadt-datteln.de

VHS Dülmen-Haltern am See-Havixbeck

Tel.: 02594/12400, 02364/933442, 02507/33112
E-Mail: vhs@duelmen.de, info@vhs-haltern.de,
info@vhs-havixbeck.de

VHS Herten

Tel.: 02366/303-510, Fax: 02366/303-595
E-Mail: vhs@herten.de

VHS Marl die insel

Tel.: 02365/503566-99, Fax: 02365/503566-33
E-Mail: inselVHS@marl.de

VHS Oer-Erkenschwick

Tel.: 02368/98710, Fax: 02368/987-115
E-Mail: vhs@vhs-oe.de

VHS Recklinghausen

Tel.: 02361/50-2000, Fax: 02361/50-91991
E-Mail: vhs@recklinghausen.de

VHS Dortmund

Tel.: 0231/5024727, Fax: 0231/5022431
E-Mail: vhs@dortmund.de

VHS Lünen

Tel.: 02306/104-2700, Fax: 02306/9280433
E-Mail: vhs@luenen.de

VHS Gladbeck

Tel.: 0 2043/992415, Fax: 02043/991411
E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de

VHS Dorsten

Tel.: 02362/66-4160, Fax: 02362/66-5743
vhs-und-kultur@dorsten.de

VHS Kreis Lüdinghausen

Tel.: 02591/926347, Fax: 02591/926350
E-Mail: vhs@stadt-luedinghausen.de
Tel.: 02595/389114, Fax: 02595/389292
E-Mail: vhs@olfen.de

VHS im FoKuS Selm

Tel.: 02592/9220, Fax: 02592/922830
E-Mail: vhs@stadtselem.de

Wer kann teilnehmen?

Die Volkshochschule als öffentliche Einrichtung der Stadt Waltrop dient der Weiterbildung Erwachsener. Teilnehmen kann, wer mindestens 16 Jahre alt ist. Ausnahmen gelten etwa für die besonders gekennzeichneten Kinder- und Jugendkurse. Bei einzelnen Seminarangeboten gibt es darüber hinaus spezielle Zugangsvoraussetzungen (Vorkenntnisse und dgl.), oder sie richten sich an besondere Zielgruppen (Frauen, Senioren, etc.). Der Besuch von gebührenpflichtigen Veranstaltungen ist i.d.R. nur nach verbindlicher Anmeldung und Bezahlung gestattet.

Teilnehmerzahl

Kurse, Studienfahrten und Seminare können nur dann durchgeführt werden, wenn die vorgeschriebene Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Auch werden von der VHS Höchstteilnehmergrenzen festgelegt.

Teilnahmegebühren

Das Entgelt für Kurse und Seminare richtet sich nach der Zahl der Unterrichtsstunden. Die Belegung einzelner Unterrichtseinheiten ist nur im Ausnahmefall und nach Absprache möglich, etwa bei einem wesentlich verspäteten Einstieg nach Kursbeginn. Für alle Kurse und Seminare (außer Einzelveranstaltungen und Studienfahrten) wird eine Verwaltungspauschale von 4,00 EUR - bei Kursen ab 20 Unterrichtsstunden von 7,00 EUR - als Sockelbetrag berechnet. Hinzu kommt ein Entgelt in unterschiedlicher Höhe pro Unterrichtsstunde.

Ermäßigung von Teilnahmegebühren

Eine Ermäßigung von 25 % wird gewährt, wenn der/die Teilnehmende nachweist, dass seine/ihre Einkünfte, bei verheirateten Teilnehmenden die Einkünfte beider Ehegatten, ausschließlich aus Arbeitslosengeld I bestehen. Eine Ermäßigung von 50 % wird gewährt, wenn der/die Teilnehmende durch den Waltroper Freizeit- und Bildungspass nachweist, dass er/sie auf Arbeitslosengeld II oder Grundsicherung angewiesen ist. Besondere Kurse (z.B. Einzelveranstaltungen, Kleingruppenseminare, Studienfahrten, etc...) sind von dieser Regelung ausgenommen. Nachträgliche Ermäßigungen, d.h. nach erfolgter Anmeldung, sind nicht möglich. Weitere Ermäßigungsregelungen, etwa für Schüler/innen und Studierende, sind ggf. im Programm jeweils erläutert.

Gebührenerstattung/Rücktritt

1. Das Entgelt wird den Teilnehmenden erstattet bzw. nicht erhoben, wenn die belegte Veranstaltung nicht zustande kommt.
2. Ein Rücktritt ist gegenüber der Geschäftsstelle schriftlich, per Fax, E-Mail oder durch persönliches Erscheinen anzuzeigen. Ein Telefonat oder eine Mitteilung gegenüber Kursleitenden allein ist nicht ausreichend.
3. Tritt ein Teilnehmende von einer Veranstaltung zurück, so ist er berechtigt, zeitgleich eine Ersatzperson zu stellen. Für die Ersatzperson gelten die gleichen Zugangsvoraussetzungen zum Kurs wie für den zurückgetretenen Teilnehmende. In diesem Fall wird dem Teilnehmenden das Entgelt erstattet und von der Ersatzperson erhoben, ggf. unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr.
4. Ein Rücktritt des Teilnehmenden ohne Stellung einer Ersatzperson ist gegen Erstattung des gesamten gezahlten Entgelts (abzüglich der Verwaltungspauschale von z.Zt. 4,00 bzw. 7,00 EUR - bei Tagesfahrten mindestens 10,00 EUR -) nur bis zum 6. Arbeitstag vor Kursbeginn möglich, wobei als Arbeitstage die Wochentage von Montag bis Freitag zählen und der Tag des Kursbeginns bei

der Fristberechnung nicht mitgerechnet wird. Bei einem späteren Rücktritt gestaltet sich eine Rückerstattung wie folgt:

- a) Rücktritt vom 5. bis 4. Arbeitstag vor Kursbeginn - Erstattung von 75 % der Kursgebühr
- b) Rücktritt vom 3. bis 2. Arbeitstag vor Kursbeginn - Erstattung von 50 % der Kursgebühr
- c) Rücktritt am 1. Arbeitstag vor Kursbeginn - Erstattung von 25 % der Kursgebühr
- d) bei späterem Rücktritt oder Nichterscheinen - keine Erstattung
- e) Die Verwaltungskostenpauschale wird bei einem Rücktritt in jedem Fall einbehalten.

Kosten für bereits erworbene Eintrittskarten u. dgl. (Leistungen Dritter) müssen vom Teilnehmenden komplett übernommen werden.

Die unter 4. genannten Fristen finden keine Anwendung bei einem Rücktritt von

- a) Studienfahrten und Exkursionen
- b) Bildungsurlaubsseminaren
- c) vergleichbaren Veranstaltungen.

Eine Erstattung in diesen Fällen ist nur möglich nach Abzug und Einbehaltung der Stornokosten und der durch Planung und Organisation entstandenen im Einzelfall festzulegenden Kosten der VHS.

Kosten für Materialien

Die Kosten für Unterrichts-, Verbrauchs- und Arbeitsmaterial tragen die Teilnehmenden selbst, sofern im Programmheft nicht ausdrücklich andere Regelungen genannt werden.

Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch wird bei regelmäßiger Teilnahme an Kursen und Seminaren gegen Gebühr eine Bescheinigung ausgestellt, die zum Nachweis des Kursbesuches oder zur Vorlage bei Krankenkassen, Finanzämtern oder anderen Einrichtungen verwendet werden kann.

Unterrichtsausfall

Sollte aus Krankheitsgründen oder aus anderen Ursachen der Unterricht nicht planmäßig stattfinden, so wird bei wöchentlichem Turnus der Unterrichtszeitraum um die nachzuholenden Termine verlängert. Wochentag und Uhrzeit sind davon nicht betroffen. Im Einzelfalle kann auch nach Absprache mit den Teilnehmenden eine andere zeitliche Vereinbarung getroffen werden. Ein Anspruch auf anteilige Gebührenerstattung ergibt sich daraus nicht - es sei denn, ein Kurs muss gänzlich vorzeitig eingestellt werden.

Haftung

Die Volkshochschule übernimmt keinerlei Haftung bei Diebstahl oder Sachschaden. Bei Unfall haftet die VHS nur, soweit sie ein vorsätzliches Verschulden trifft.

Die Schulferien-Termine bis zum Sommer 2019

Herbst 2019	Weihnachten 2019	Ostern 2020	Pfingsten 2020	Sommer 2020
14.10.-	23.12.2019-	06.04.-	02.06.2020	29.06.-
25.10.2019	06.01.2020	17.04.20		11.08.2020

Unterrichtsfreie Tage: Tag der Deutschen Einheit 03.10.19; Allerheiligen 01.11.19; Rosenmontag 24.02.20; Tag der Arbeit 01.05.20; Himmelfahrt 21.05.20; Fronleichnam 11.06.20. Während der Schulferien und an den unterrichtsfreien Tagen finden gewöhnlich keine VHS-Kurse statt. Am 04.10.2019, 25.02. und 22.05.20 haben die Waltroper Schulen mehrheitlich zusätzlich unterrichtsfrei.



Informationen zum Datenschutz

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die VHS Waltrop, Ziegeleistraße 14, 45731 Waltrop (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt), ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die auf der Anmeldekarte und bei telefonischer Anmeldung durch Mitarbeitende abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragsdurchführung verwendet. Ohne die anzugebenden Daten kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen, bzw. von uns verlangte statistische Angaben ermitteln zu können. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer und Ihrer E-Mail-Adresse erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Auch die weiteren Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch die Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers erteilen Sie uns ein Lastschriftmandat. Das Teilnehmerentgelt wird in der Regel 2 – 6 Wochen nach Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen nur an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Die Kontaktaufnahme bei Änderungen erfolgt im Regelfall durch uns. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, die durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten, die wir zu beachten haben. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung, außer ggf. zulässiger Postwerbung, gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren oder sich an den Datenschutzbeauftragten der Stadt Waltrop zu wenden.

Wolfgang Ribbrock ist der Beauftragte für den Datenschutz bei der Stadt Waltrop
Stadt Waltrop
Münsterstraße 1
45731 Waltrop
E-Mail: datenschutz@waltrop.de

WDR 5

RADIO *MIT TIEFGANG*

**JETZT WDR 5
EINSCHALTEN**





STADTWERKE
WALTROP



WIR MACHEN SOLAR.

Jetzt neu für solarinteressierte Kunden, denen eine unabhängige und nachhaltige Energieversorgung genauso wichtig ist wie uns:

Konfigurieren Sie mit unserem neuen PV-Portal Ihre eigene **Photovoltaik-Anlage** als Pacht- oder Kaufmodell – online und ganz individuell mit nur wenigen Klicks.

Machen Sie Ihr Haus zum Energiehaus!
www.mein-energiehaus-swwaltrop.de

Beratungshotline:
02309 / 785 183-5

SERVICEBÜRO:
Dortmunder Straße 28
45731 Waltrop
02309 / 785183-0

In Kooperation mit **greenergetic**



Finde uns auf
Facebook

www.facebook.com/stadtwerkewaltrop